IV Ciclo de Saúde Mental do Fundão
A Saúde Mental nas escolas utopia ou realidade?
20 e 21 de outubro 2018
Local: Biblioteca Eugénio de Andrade

PROGRAMA (PROVISÓRIO)

Dia 20 de outubro

10:00h – ***AULA DE PILATES*** (entrada livre mediante inscrição – 15 lugares)

Inês Guerra – Professora de Educação Física

Inscrições gratuitas:

Biblioteca Municipal Eugénio Andrade
Rua Conselheiro José Alves Monteiro, 6230-250 Fundão
Telf:(+351) 275 779 940
Correio eletrónico: bib.municipaleugenioandrade@gmail.com

14:00h - **Mesa de abertura**

14:30h - ***CONFERÊNCIA"A SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS"***

Profa. Doutora Manuela Grazina – Docente Universitária na Universidade de Coimbra

Comentador: Prof. José Carlos Santos –Coordenador Nacional do Projeto + Contigo

15:30 - "***A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL …UTOPIA OU REALIDADE"***

Moderadora: Prof.ª Helena Quaresma - Presidente do Colégio de Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Ordem dos Enfermeiros

- ***Stress e Burnout na classe docente***

Micaela Nogueira Braz – Psicóloga no Agrupamento de Escolas do Fundão

- **"Dependência da internet nos adolescentes da Cova da Beira"**

Sofia Ferreira - Pediatra no Centro Hospital Cova da Beira

Miguel Martins – Interno de Pediatria no Centro Hospital Cova da Beira

- **Real(mente) nas escolas**

Filomena Correia - Enfermeira na Unidade de Cuidados na Comunidade/Centro de Saúde do Fundão

Inscrições Docentes:
link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejP83hdCQXpi_av4luEFno_qWQxWxedrB3vRB0viWkKnQYfw/viewform?usp=sf_link

Inscrições Não Docentes:
Biblioteca Municipal Eugénio Andrade
Rua Conselheiro José Alves Monteiro, 6230-250 Fundão
Telf:(+351) 275 779 940
Correio eletrónico: bib.municipaleugenioandrade@gmail.com
Com direito a certificado de presença

Dia 21 de outubro

CAMINHADA "Pela saúde mental todos os passos contam"

Organização: Caminheiros da Gardunha/Associação Entrelaços/Unidade de cuidados na Comunidade

Cada participante é convidado a doar um artigo escolar para ser integrado na Bolsa Escolar Solidária da Associação Entrelaços.