NEWSLETTER
Nº 1 MANDATO 2016-19 - AGOSTO 2016
ORDEM DOS ENFERMEIROS

ordem dos enfermeiros
secção regional
região autónoma da madeira






**Enfermeiro Élvio Jesus**
Presidente do Conselho
Diretivo Regional

# Editorial

Caras e Caros Colegas,

Decorridos que são aproximadamente seis meses desde a tomada de posse dos Órgãos Estatutários da Secção Regional da RAM da OE, urge revisitar as atividades desenvolvidas e perspetivar o próximo futuro. É com este propósito que surge a presente newsletter.

Como facilmente concluirão, é com muita dedicação que estamos a cumprir o plano de atividades para o corrente ano, o qual naturalmente se enquadra nos compromissos que assumimos para o mandato 2016-2019.

Como sabem, os momentos que temos vindo a atravessar não são os mais favoráveis. Todavia, continuamos a trabalhar a nível político, designadamente, nas áreas dos idosos, portadores de dependência, cuidados de saúde primários, ambientes de prática, dotações, gestão, formação, etc., pelo que não devemos perder a esperança na progressiva retoma da normalidade e da perspetiva de desenvolvimento da nossa profissão. Claro que, desejavelmente, acompanhado duma justa remuneração face ao valor económico e social que todos nós quotidianamente acrescentamos à saúde e ao bem-estar dos cidadãos.

O mês de Agosto e pelo menos a primeira metade de Setembro, tradicionalmente é para uma grande parte de nós, uma época propícia a umas merecidas e retemperadoras férias. Daí que neste período abrandaremos a nossa atividade de maior visibilidade exterior. Todavia, gostaria de vos anunciar os nossos eventos públicos mais próximos. A saber: Cerimónia de Vinculação dos novos Enfermeiros à Profissão a 22 de Setembro e o Simpósio sobre e-Health, a realizar na biblioteca do SESARAM, no dia 28 de Setembro, entre as 9 e as 17 Horas. Em 22 de Outubro, a 5ª Conferência abordará a temática da Ética e Deontologia Profissional.

A todos desejo um Ótimo Verão, na certeza de que o que nos continuará a mover é a defesa do respeito pela profissão e o seu fortalecimento!

# **ATIVIDADES** DESENVOLVIDAS

NO 1º SEMESTRE DE 2016



**MANDATO 2016-2019**

## TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS ESTATUTÁRIOS REGIONAIS - MANDATO 2016-2019

Tomaram posse, a 26 de janeiro de 2016, os membros dos Órgãos Estatutários da Secção Regional da Madeira da Ordem dos Enfermeiros. Acompanharam-nos neste ato, o Digníssimo Bastonário, as Autoridades Regionais e muitos colegas!

Foi reafirmado para o mandato 2016-2019 a nossa determinação em desenvolver todas as estratégias para que os Enfermeiros sejam respeitados nos seus direitos, nomeadamente: no acesso a condições favoráveis ao desempenho profissional; no acesso à formação contínua/profissional e à investigação; no reconhecimento das suas competências e na atribuição do justo valor ao seu papel social.

Deste modo, fortalecidos e respeitados na nossa dignidade, todos nós Enfermeiros estaremos em melhores condições para corresponder ao que de nós se espera: cuidados competentes, segundo os melhores padrões conhecidos e no respeito pelo direito das pessoas a cuidados ajustados às suas necessidades.





# **AUDIÊNCIAS** COM ENTIDADES GOVERNATIVAS DA RAM



## Audiência com o Sr. Pres. da Assembleia Legislativa da RAM

No dia 8 de fevereiro 2016 uma delegação da Secção Regional da Ordem dos Enfermeiros da Região Autónoma da Madeira, teve uma audiência com o Sr. Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira, Dr. Tranquada Gomes.

A audiência teve como objetivos a apresentação de cumprimentos institucionais e o comunicar a disponibilidade que esta Secção Regional tinha em participar, através dos seus pareceres, em todas as iniciativas legislativas da área da saúde ou das que, pela sua natureza, tenham ligação à saúde e à enfermagem. É, aliás, este um dever da Ordem dos Enfermeiros, consignado no seu Estatuto.

No decurso da audiência foram abordados alguns assuntos prementes, nomeadamente as dotações seguras e as condições para uma prática segura e justa para doentes e enfermeiros, os quais mereceram a atenção e recetividade do Sr. Presidente.



## Audiência com o Sr. Pres. da Associação de Municípios da RAM

Uma representação da Secção Regional da Ordem dos Enfermeiros foi recebida no dia 16 de fevereiro 2016 em audiência pelo Sr. Presidente da Associação de Municípios da RAM, Dr. Paulo Cafofo, enquanto representante das Autarquias e poder local na Madeira e Porto Santo.

A audiência teve como objetivos apresentar cumprimentos institucionais e sensibilizar para a necessária cooperação entre o poder local e os serviços de saúde/enfermagem de proximidade.

No decurso da audiência foram abordadas algumas temáticas relevantes, nomeadamente o papel dos Enfermeiros no diagnóstico de saúde das populações e nas respostas em cuidados de Enfermagem no sentido da capacitação das pessoas e dos grupos para uma saúde cada vez melhor, as quais mereceram o consenso por parte do Presidente da AMRAM e a promessa de trabalho conjunto.



## Audiência com a Sra. Secretária Regional da Inclusão e Assuntos Sociais da RAM

A Secção Regional da Ordem dos Enfermeiros foi recebida em audiência pela Sra. Secretária Regional da Inclusão e Assuntos Sociais, Dra. Rubina Leal no dia 19 de fevereiro de 2016.

Esta reunião teve como finalidade a apresentação de cumprimentos institucionais e abordar algumas questões, entre as quais, as relacionadas com a problemática dos idosos/pessoas portadoras de dependência e/ou vulnerabilidade, idosos no domicílio, idosos institucionalizados, necessidades de cuidados de enfermagem, integração de cuidados (social e saúde) e transporte de doentes dos serviços de urgência periféricos da RAM.

Nesta audiência foram estabelecidos alguns compromissos e delineadas estratégias de cooperação futura.

# **AUDIÊNCIAS** COM ENTIDADES GOVERNATIVAS DA RAM



## Audiência com o Sr. Secretário Regional de Saúde da RAM

Uma delegação da Secção Regional da Ordem dos Enfermeiros no dia 25 de fevereiro 2016, foi recebida em audiência pelo Sr. Secretário Regional da Saúde, Dr. Faria Nunes e pelo Assessor de Enfermagem, Sr. Enf. José Manuel Ornelas. A mesma teve como finalidade a apresentação de cumprimentos institucionais e proceder a uma abordagem sumária das principais preocupações desta Secção Regional da Ordem dos Enfermeiros relativa à Saúde e à Enfermagem Regional em particular.

Desta audiência resultou o compromisso mútuo de cooperação nas áreas a que a ambas as entidades dizem respeito e perspetivaram-se algumas estratégias de trabalho futuro.



## Audiência com o Sr. Presidente do Governo Regional

Uma representação da Secção Regional da Ordem dos Enfermeiros foi recebida em audiência no dia 8 de junho, pelo Sr. Presidente do Governo Regional, Dr. Miguel Albuquerque, que se fez acompanhar pelo Sr. Secretário da Saúde, Dr. João Faria Nunes.

Esta audiência teve como finalidade a apresentação de cumprimentos institucionais, bem como algumas das principais preocupações relativas à Saúde e à Enfermagem Regional, nomeadamente, a urgência de contratação de Enfermeiros e Assistentes operacionais, entre outras questões de carácter organizacional.

Os assuntos abordados pela SRRAM-OE mereceram a atenção e recetividade do Sr. Presidente do Governo, ficando desde logo agendada uma nova audiência para a próxima semana com o Sr. Secretário Regional da Tutela.

# **CICLO DE CONFERÊNCIAS**: CONDIÇÕES DO EXERCÍCIO PROFISSIONAL



## 1ª Conferência «Engagement, Burnout, Rotatividade e Carreira»

A SRRAM-OE deu início ao Ciclo de Conferências com o objetivo de refletir sobre a temática das "Condições do Exercício e Desenvolvimento Profissional, no Hotel Four Views Monumental (LIDO).

A primeira Conferência ocorreu no dia 12 de Março, versando o tema do «Engagement, Burnout, Rotatividade e Carreira», contando com as preleções do Enfº José Carlos Martins e Enfº Juan Carvalho por parte dos Sindicatos (SEP e SERAM), que abordaram a temática da nova carreira de enfermagem, e a Professora Alexandra Marques Pinto abordou as questões do Engagement, Burnout e Rotatividade.



## 2ª conferência: «Decisões em final de vida: do testamento vital à eutanásia»

A segunda Conferência organizada pela SRRAM-OE, no dia 16 de abril, congregou duas centenas de profissionais de saúde e estudantes da área.

Numa lógica de clarificação de conceitos em torno das questões de final de vida, da responsabilidade profissional e debate de ideias, os conferencistas, de reconhecido mérito, proporcionaram uma manhã propícia ao esclarecimento e robustez do corpo de conhecimentos que fundamentam a tomada de decisão de questões sensíveis relacionadas com a saúde e a vida.



## 3ª Conferência: «A Segurança do Doente»

Englobado nas comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro, teve lugar no dia 14 de maio, no Hotel Four Views Monumental (LIDO), a 3ª Conferência do Ciclo da SRRAM-OE, versando o tema «A Segurança do Doente», com a participação de conferencistas de diferentes disciplinas: engenharia, aviação e enfermagem.

Nela foram abordados temas e experiências de valor inquestionável para a prática profissional, sendo transversal a muitas disciplinas. Permitiu momentos únicos de discussão e partilha adequados e benéficos, de valor inestimável para os profissionais que atuam na área da gestão do risco, assim como, na prestação direta de cuidados.

# REUNIÕES

## COM ENFERMEIROS POR ÁREAS DE CUIDADOS

A Secção Regional da RAM da Ordem dos Enfermeiros, deu início a um conjunto de reuniões com Enfermeiros das diferentes áreas de cuidados, no sentido de os auscultar sobre, entre outros, as principais questões relacionadas com as condições do exercício e desenvolvimento profissional, bem como perspetivar estratégias de intervenção futuras.

Nestas reuniões, que contaram com a presença de membros do Conselho de Enfermagem, Conselho Diretivo e Conselho Jurisdicional Regional, surgiram participados e construtivos debates que tiveram como principal objetivo a reflexão sobre as problemáticas destas área de especialidade / cuidados.



**07** Abril — **Reunião -** Enfermeiros Especialistas em Saúde Infantil e Pediátrica



**27** Abril — **Reunião -** Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação

Ao longo do mandato pretendemos manter esta estratégia de trabalho em parceria e auscultação permanente dos enfermeiros das diferentes áreas de cuidados.

No primeiro semestre deste ano tiveram lugar os seguintes encontros:



**05** Maio — **Reunião -** Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica



**09** Maio — **Reunião -** Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica



**06** Junho — **Reunião -** Enfermeiros Especialistas em Enfermagem Médico-Cirúrgica



***A todos desejo um ótimo Verão, na certeza de que o que nos continuará a mover é a defesa do respeito pela profissão e o seu fortalecimento!***

# WORKSHOP

## COM ENFERMEIROS-GESTORES NA RAM

Teve lugar no passado dia 7 de junho, um encontro de trabalho com os Enfermeiros gestores da RAM, versando o tema do "Desenvolvimento Profissional, Regimes de Carreira e Gestão", que contou com as preleções do Enfº Élvio Jesus (OE / Madeira), José Carlos Martins (S E.P) e Juan A. Carvalho (SERAM).

Este foi um importante momento formativo, onde os participantes tiveram oportunidade de partilhar as suas expectativas e preocupações, designadamente no processo de implementação efetiva do regime legal da Direção de Enfermagem (Portaria nº 245/2013 - Direção de Enfermagem)





## Reunião com Enfermeiros do Hospital dos Marmeleiros

No seguimento do acompanhamento do exercício profissional dos Enfermeiros, a SRRAM-OE realizou no dia 14 de junho, uma reunião com os Enfermeiros do Hospital dos Marmeleiros, com o objetivo de conhecer e debater as condições do exercício e desenvolvimento profissional, bem como o acompanhamento e suporte aos Enfermeiros nas suas dificuldades e potencialidades.

Dos temas prioritários que emergiram na reunião e confirmados na subsequente passagem pelos serviços destacamos, pelo seu impacto e importância para os utentes e profissionais, a falta de Enfermeiros e Assistentes Operacionais para apoio nos Cuidados - responsável pelo atual estado de elevada exaustão física e emocional -, assim como a cíclica e rotativa falta de alguns medicamentos, de material clínico e de consumo corrente e de roupa, imprescindíveis ao processo de prestação de cuidados.

A SRRAM da OE continuará a envidar todos os esforços para que sejam disponibilizados os meios necessários à prestação de cuidados de qualidade e seguros, no respeito pela dignidade dos enfermeiros e dos utentes.

# COMEMORAÇÃO DO **DIA DO ENFERMEIRO**

No dia 12 de maio, comemorou-se o Dia Internacional do Enfermeiro, dia em que simbolicamente se celebra o aniversário do nascimento da Florence Nightingale, a percursora da enfermagem moderna.

Neste âmbito, a Secção Regional da RAM da Ordem dos Enfermeiros, em conjunto com as restantes Organizações de Enfermeiros da Madeira, assinalaram a data com um conjunto de atividades.

As celebrações iniciaram- se com o hastear da bandeira na Sede da Secção Regional.



A homenagem aos enfermeiros falecidos teve lugar no Cemitério de São Martinho onde através da oferta das flores, se procurou enaltecer o trabalho e dedicação de cada enfermeiro falecido junto dos cidadãos.

A apresentação do kit do dia internacional do enfermeiro ocorreu no Auditório da SRRAM-OE com a presença da Comunicação social e intervenção de todas as Associações de Enfermeiros, onde se exaltou a pertinência do tema de 2016: "Enfermeiros: uma força de mudança - mudando a resiliência dos Serviços de Saúde".

Após, teve lugar a celebração religiosa com a Eucaristia na Igreja da Nazaré, solenizada com a brilhante participação do coro formado por estudantes de enfermagem, seguindo-se do jantar de confraternização onde a boa disposição e união de todos se fez sentir.





# **ASSEMBLEIA** REGIONAL ORDINÁRIA

Teve a 29 de março, no Auditório da SRRAM-OE, a primeira Assembleia Regional Ordinária do mandato 2016-2019.

Da ordem de trabalhos constaram os seguintes pontos:
. Leitura e Aprovação da Ata da reunião ordinária da Assembleia Regional realizada em 31 de março de 2015;
. Discussão e votação do Plano de Atividades e Orçamento para 2016;

Todos os pontos levados a debate foram aprovados por unanimidade, pelos Enfermeiros presentes.



# REUNIÕES DE TRABALHO

## SECRETÁRIA REGIONAL DA INCLUSÃO E ASSUNTOS SOCIAIS

Na sequência da entrega em abril à Srª Secretária Regional da Inclusão e Assuntos Sociais de um memorando tradutor da perspetiva dos enfermeiros sobre as determinantes sociais e o seu impacto na saúde dos idosos e das pessoas em situação de dependência, uma representação da Secção Regional da Madeira da Ordem dos Enfermeiros no dia 15 de junho, na SRIAS, uma nova reunião de trabalho.

Nesta audiência, em clima de cordialidade e abertura, foram analisadas e discutidas as problemáticas elencadas e delineadas algumas estratégias de intervenção, nomeadamente a articulação e integração de serviços, assim como as respostas em cuidados de enfermagem requeridas para o cabal atendimento dos idosos e pessoas dependentes, quer nos seus domicílios ou lares públicos, privados e sociais.

A problemática do transporte de utentes, entre os serviços de urgência periféricos e central e as suas implicações no trabalho dos enfermeiros e segurança dos doentes, foi outra das questões analisada, a qual mereceu a compreensão da Srª Secretária e a pronta tomada de decisão com vista à sua minimização/resolução.

## SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE E CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DO SESARAM, E.P.E.

Na sequência da audiência inicial com o Sr. Secretário Regional da Saúde, a SRRAM-OE procedeu à continuação do trabalho com posteriores reuniões quer com a Secretaria Regional da Saúde, quer com o Conselho de Administração do SESARAM, EPE.

Nestas reuniões foram por nós colocadas algumas questões, as quais, pela sua importância e urgência, mereceram a consideração de todos os intervenientes. Tais foram os casos da urgente necessidade de contratação de novos Enfermeiros e Assistentes Operacionais para apoio aos Utentes, assim como perspetivado o caminho legislativo necessário para a (re) constituição do Conselho de Administração e da Direção de Enfermagem do SESARAM, EPE.

As reuniões decorreram num clima de cordialidade, abertura e comunhão de leituras em relação às principais situações debatidas, tendo as propostas de ambas as partes sido acolhidas e assumido compromisso de continuação do trabalho conjunto num próximo futuro.

A SRRAM-OE continuará a envidar todos os esforços para a disponibilização dos meios necessários à prestação de cuidados de qualidade e seguros, no respeito pela dignidade dos enfermeiros e dos utentes.

# Artigo publicado no JM de 22 de junho de 2016:
# "Gente que Cuida de Gente"

Expressão tão conhecida entre os enfermeiros, mas que tão bem poderá ser aplicada a todas as pessoas que de uma forma incondicional cuidam de alguém que, depende de outrem para satisfazer as suas necessidades básicas.

Com o envelhecimento populacional atual e o aumento da dependência do idoso, emergem reestruturações nas relações e dinâmicas familiares, sendo que, a proteção e cuidado aos elementos da família mais vulneráveis, desenvolve-se num ambiente de crescimento e partilha mútua para o cuidador e doente.

Para a pessoa debilitada a presença do cuidador, atenua a sua ansiedade, oferecendo-lhe a possibilidade de partilhar sentimentos de alegria, tristeza, medos, perdas e contornar a solidão e o sofrimento.
Por outro lado, o papel de cuidador surge, anexado a um sentimento de responsabilidade ou obrigação moral, mas está também associado a um modo de expressar o amor e carinho pelo familiar.

Nos vários elementos da família, normalmente, há um, que torna-se responsável pelas atividades mais exigentes do cuidado à pessoa dependente, sem esperar retribuição, com investimento de tempo e energia imensuráveis, e que muitas vezes, têm de conciliar com uma atividade laboral remunerada e com os restantes papéis familiares.

A obrigação de cuidar do outro imposta pelas circunstâncias da vida, a incerteza perante o tempo de vida do doente e o progressivo aumento da dependência, as restrições de tempo para o cuidado, a relação afetiva com o doente e a comunicação familiar, a falta de preparação ou conhecimento sobre estratégias do cuidar, a falta de recursos, são entre outros, fatores apontados pelos estudos científicos, como a base para a sobrecarga e stress do prestador de cuidados, com consequências na sua vida pessoal, social, profissional e no próprio cuidado à pessoa dependente.

Progressivamente, o cuidador vê-se confrontado com uma série de adaptações que terá de fazer, para as quais nem sempre é capaz de munir-se de estratégias.

A satisfação proveniente da capacidade de oferecer ao outro o bem-estar, muitas vezes é superada, na opinião de vários autores, por sentimentos de exaustão, ansiedade, raiva, medo, culpa, tristeza, frustração, impotência e desvalorização pessoal.
O cuidador vivencia o cansaço físico e mental, dificuldade em concentrar-se, a indiferença emocional, o humor depressivo, alterações no desempenho sexual, insónias, dor, alterações do apetite e no funcionamento orgânico em geral.

Ao priorizar as tarefas que têm de assumir, negligenciam o seu próprio cuidado, deixam de ter algum tempo de lazer ou vida social, sentem- se sós, presos, com menos privacidade. Sentem-se culpabilizados por não serem capazes de fazer mais pelo ente querido.

As pessoas são envolvidas por emoções como o esgotamento, sensação de que estão a ser manipuladas e demasiado solicitadas, entram em conflito consigo próprias, manifestam declínio na saúde, para a qual não têm disponibilidade de atender.

Há uma vontade de fugir de tudo!

É emergente, o estabelecimento de parcerias na comunidade, que permitam compreender e atuar nas barreiras ao Cuidar.

**Natércia Freitas e Susana Ribeiro**
Enfermeiras em Cuidados de Saúde primários

## ARTIGOS PUBLICADOS

A SRRAM-OE dará continuidade ao banco de artigos e fotografias com vista à sua publicação no diário JM, mediante os critérios definidos, disponíveis para consulta na página da SRRAM-OE.

O artigo ou fotografias deverão ser enviados para o seguinte endereço eletrónico:
srmadeira@ordemenfermeiros.pt

# AUDIÊNCIA

## COM O PS-MADEIRA E SECRETÁRIO DE ESTADO DA SAÚDE

A Secção Regional da Madeira da Ordem dos Enfermeiros recebeu no dia 24 de Junho, uma representação do PS-Madeira, liderada pelo Deputado Regional à Assembleia da República e Presidente do PS-Madeira, Dr. Carlos Pereira, que se fez acompanhar do Dr. Manuel Delgado, atual Secretário de Estado da Saúde.



Nesta reunião, para além de apresentarmos algumas preocupações relacionadas com a Saúde e a Enfermagem de natureza mais imediata, tivemos a oportunidade de debater algumas estratégias necessárias para conseguir a universalidade do acesso aos cuidados de saúde, com garantia da sustentabilidade, eficiência, efetividade e, sobretudo, acréscimo de valor dos Sistemas e Serviços de Saúde.

# NOVOS PROTOCOLOS

## DE BENEFÍCIOS AOS MEMBROS

Procurando as melhores condições de benefícios aos nossos membros, a SRRAM-OE dispõe de protocolos com um vasto conjunto de Empresas, que oferecem interessantes descontos na aquisição dos seus serviços / produtos.

Recentemente procedemos à reorganização dos conteúdos da área do site relativa aos protocolos, tornando-os mais acessíveis e intuitivos. Os protocolos estão disponíveis na barra de navegação lateral esquerda, no Separador Informação do site da SRRAM-OE (www.ordemenfermeiros.pt/sites/madeira).

Aqui divulgamos os novos Protocolos atualizados ou efetivados ao longo do primeiro semestre de 2016.

AUTO PRECISÃO
Reparação e Manutenção Automóvel

Auto Precisão - Manutenção / Reparação Automóvel
www.auto-precisao.pt
Estrada das Fontes, nº 70 A9125-149, Caniço
Telef.: 291 935 339 | Fax 291 938 603
Email: geral@auto-precisao.pt

**Benefícios:**

27,5% em todos os materiais aplicados, exceto no material original e pneus

5% na adesão ao cartão cliente
Valor fixo de Mão de obra 24,75 euros/hora

**Benefícios:**

15% de desconto na compra de qualquer artigo

Joalharia São Pedro
https://www.facebook.com/JoalhariaSaoPedro/
Telf.:291 222 202 | E-mail: joalharia.s.pedro@gmail.com

**Benefícios:**

50% de desconto em todos os tratamentos

Bravadente e Amparo - Dr. Durval Neto
https://www.facebook.com/clinicadentaria.bravadente/
Ter.: 913 777 956 | E-mail: bravadente@hotmail.com

**Benefícios:**

5% de desconto por aluno nas Pós-Graduações
8% de desconto por 5 ou mais alunos na mesma Pós-Graduações
10% de desconto por 10 ou mais alunos na mesma Pós-Graduações

http://www.isal.pt/
Telefone: 291705705

Novos protocolos de benefícios serão brevemente efetivados. Mantenha-se atento ao nosso site.




# Redes Sociais

A Secção Regional da Região Autónoma da Madeira, no seguimento da estratégia de aproximação da Ordem aos Enfermeiros e cidadãos, e melhorar a sua comunicação, passa a estar presente em diferentes plataformas digitais disponíveis nos seguintes links:




www.facebook.com/srramoe




www.flickr.com/photos/138974090@N07/albums




www.youtube.com/channel/UC8RAYq-0Ine6X6bnrYlazvw

ordem dos enfermeiros
secção regional
região autónoma da madeira

Secção Regional da Madeira Ordem dos Enfermeiros
Rua Visconde Cacongo, Nº35
Santa Maria Maior, 9060-036 Funchal

Tel : 291 242 645 | 291 241 765 | 291 242 644
968 778 934
Fax : 291 237 212
Email : srmadeira@ordemenfermeiros.pt

**www.ordemenfermeiros.pt/sites/madeira**