ORÇAMENTO PARTICIPATIVO 2024
SRRAM-OE

1. Título do Projeto

Contributo da enfermagem na promoção da literacia em saúde na comunidade

2. Responsáveis pelo Projeto

Nome completo	Nº de cédula	Título Profissional	Local de trabalho
Beto Inácio Correia Martins	54000	Enfermeiro especialista	CS Santana
Maria Manuela Fernandes Assunção Teixeira	8006	Enfermeira especialista	CS Faial
Conceição Martins Batista Rosa Freitas	18709	Enfermeira Gestora	CS Santana

3. Contextualização / Fundamentação / Objetivos do Projeto

A relevância da promoção da saúde é cada vez maior e é considerada como "o processo de capacitar as pessoas para aumentar o seu controlo sobre os fatores determinantes da saúde" (ottawa,1996), consequentemente deverá ser reconhecida por todos os profissionais de saúde como um "processo que visa aumentar a capacidade dos indivíduos e das comunidades para controlarem a sua saúde, no sentido de a melhorar". Nesta sequência, surge a literacia em saúde, entendida como sendo "a capacidade de ler, escrever, perceber e interpretar o que é lido" (dicionário Priberam , 2014), e segundo a organização mundial de saúde , mais precisamente pela *Health Promotion Glossary*.

Pelos estudos analisados, verificou-se que o papel do enfermeiro passa por melhorar o acesso das pessoas à informação em saúde, dotando-as de capacidades e conhecimentos em relação aos estilos de vida saudáveis, para que desta forma façam escolhas conscientes e informadas. Para isso, torna-se premente, segundo os autores, um nível global de alfabetização, de conhecimento, de habilidades pessoais e confiança para agir, pois só investindo no aumento da literacia em saúde contribuímos para a melhoria da saúde das populações e, consequentemente, para um melhor uso dos serviços de saúde.

A literacia em saúde visa sobretudo dotar os indivíduos com o *empowerment* necessário para agir sobre diversos domínios, em particular o da saúde capacitando-os para a tomada de decisão efetiva.

Ao admitir a literacia em saúde como um conceito multidimensional, onde a alfabetização funcional e o conhecimento em saúde estão subjacentes, importa enquanto profissionais, promover junto do indivíduo, família e/ou comunidade conhecimentos, habilidades e atitudes necessárias, ao assumir de forma ativa, consciente e informada a responsabilidade pela sua saúde.

Objetivos:

Promover a capacitação e a literacia em saúde nos idosos do concelho de Santana;

Sensibilizar os idosos para a importância da vigilância de saúde e utilização adequada dos serviços;

Promover a capacitação e a literacia em saúde nos idosos frequentadores dos Centros Sociais, Centros de Dia e Centros de Convívio do concelho de Santana;

Promover estilos de vida saudáveis nos idosos e nas suas famílias;

Motivar para a continuidade do projeto a longo prazo.

4. Resultados esperados / Indicadores de resultado

- ✓ **Indicador:** Conhecimentos dos idosos sobre alimentação saudável

N.º de idosos que demonstram conhecimentos sobre alimentação saudável/ N.º total de idosos inscritos nos locais de implementação do projeto*100

- ✓ **Indicador:** Conhecimento dos idosos acerca dos cuidados promotores da higiene e conforto

N.º de idosos que demonstram conhecimentos sobre os cuidados de higiene e conforto/ N.º total de idosos inscritos nos locais de implementação do projeto*100

- ✓ **Indicador:** Conhecimentos sobre a vigilância de saúde do idoso

N.º de idosos que demonstram conhecimentos sobre a vigilância de saúde do idoso/ N.º total de idosos inscritos nos locais de implementação do projeto*100

- ✓ **Indicador:** Conhecimentos sobre a importância de relações afetivas saudáveis

N.º de idosos que demonstram conhecimentos sobre a importância de relações afetivas saudáveis/ N.º total de idosos inscritos nos locais de implementação do projeto*100

Ordem dos Enfermeiros MADEIRA

5. População Alvo

Idosos frequentadores dos centros sociais, centros de dia, casas do povo e centros de convívio do concelho de Santana.

6. Local de implementação do projeto

Centros sociais, centros de dia, casas do povo e centros de convívio do Concelho de Santana.

7. Orçamento estimado (descriminado)

Material necessário para a implementação das sessões de educação e promoção da saúde: Computador portátil e projetor (504,82+629.99= 1.134.81€)

Laptop HP15-Fd0058Ns Aço512 Gb Ssd 8 Gb Ram Querty Espanhol Intel Core 15 Intel – 504,82€ (Worten)

Projetor Videoprojetor LG PF50KS – 629,99 € (Worten).