26 DE MAIO DE 2024

GABINETE DA FELICIDADE

CARLA TEMUDO CARVALHO
MEMBRO OE Nº 47912 ICAD IP/ CRI NA – ETET ELVAS
Largo S. Domingos nº 16, 7350-432 Elvas

Nome do Projeto:

Gabinete da Felicidade

Âmbito do Projeto:

Saúde Mental

Público Alvo:

Equipa Técnica Especializada de Tratamento de Elvas, do Centro de Respostas Integradas do Norte Alentejano, do ICAD IP.

Objetivos:

1. Promover a saúde mental dos trabalhadores;
2. Criar ambientes mentalmente saudáveis;
3. Reduzir os níveis de absentismo e presentismo.

Descrição do Projeto

Felicidade no Trabalho é a convocatória gratuita à reflexão sobre o nosso comportamento no local de trabalho e eventualmente a uma mudança de atitude de fácil acesso. Mudança esta que adita valor não só à empresa como ao individuo, potenciando o sucesso e o desempenho da Organização. Por sua vez, a situação de maior produtividade, motivação, leva a uma maior satisfação do trabalhador e por consequência acrescenta maior valor económico à Organização.

A adoção de estratégias de Saúde Mental Positiva revela-se fundamental para as empresas e para a comunidade em geral, promovendo um aumento dos níveis de motivação, aumentando o compromisso profissional o que leva a uma maior produtividade.

A modernização das empresas e instituições cresce com a valorização das pessoas que fazem parte dela, não só diminui o nível de absentismo (baixas médicas), como aliadas à competência, habilidade e à eficiência, a felicidade e a afetividade são alicerces a consolidar nas equipas e nas instituições, numa estratégia de Felicidade Organizacional.

Propõe-se assim, a execução de um programa de formação com aplicação de ferramentas psicoterapêuticas no âmbito das competências do EESM.

Cronograma:

	2024/2025											
	jul	ago	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun
Preparação das Atividades Formativas												
Apresentação do Projeto												
Atividades Formativas												
Reavaliação de Estratégias												
Avaliação do Projeto												

Orçamento descritivo dos custos do projeto:

1. HOMCOM Tela de Projeção Manual com Suporte 120 Polegadas Formato 4:3 com Altura Ajustável 244x183 cm Branco (aprox.até 111,99€)
2. Projetor PRIXTON Lumière (5000 lúmens - HD - LED) (até aprox. 130 €)
3. ACK Portátil ASUS Vivobook Flip TP1400KA-N4ALHDAX2 iC 4-128 (até aprox. 500€)
4. Coluna Bluetooth JBL Charge Essential 2 (aprox. 120 €)
5. TAPETE DE YOGA ESSENTIAL 172 CM X 58 CM X 4 MM VERDE-ESCURO n=8 (aprox 100€)
6. Apresentador TARGUS AMP13EU Wireless (Com Laser) (até aprox. 38€)

   Valor total aproximado de 999,99€