SECÇÃO REGIONAL DO SUL DA ORDEM DOS ENFERMEIROS

CANDIDATURA AO SEXTO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DA SECÇÃO REGIONAL DO SUL DA ORDEM DOS ENFERMEIROS

"Consulta de enfermagem pré-operatória à pessoa com coxartrose ou gonartrose: a reabilitação desde o domicílio à alta hospitalar."

Elaborado por Enfermeiras Especialistas em Enfermagem de Reabilitação a exercer funções no Serviço de Ortopedia do Hospital de Santarém – Unidade Local de Saúde da Lezíria:

Ana Brandão

nº OE – 68065; anabrandao_17@hotmail.com

Elisabete Lopes

nº OE – 23613; elisabete_lopes@live.com.pt

Santarém, 29 de Março de 2024

NOME DO PROJETO

"Consulta de enfermagem pré-operatória à pessoa com coxartrose ou gonartrose: a reabilitação desde o domicílio à alta hospitalar."

AMBITO DO PROJETO

Capacitar a pessoa e cuidador através do ensino, instrução e treino de técnicas no período pré-operatório de modo a prevenir complicações após a cirurgia de artroplastia da anca e do joelho. Consequentemente é possível diminuir os reinternamentos decorrentes das complicações. O *stress* também é um fator fundamental que pretendemos diminuir através do ensino acerca do período peri-operatório.

PUBLICO ALVO

Pessoa que irá ser submetida a coxartrose e gonartrose bem como o seu cuidador.

OBJETIVOS

- ✓ Capacitar a pessoa/ cuidador para o regresso a casa após ser submetido a artroplastia da anca ou joelho, no serviço de Ortopedia;
- ✓ Executar a reuniões pré-operatória com a pessoa/ cuidador;
- ✓ Mobilizar estratégias para otimizar e/ou reeducar a função motora;
- ✓ Capacitar a pessoa/cuidador para a mobilidade na transferência e no andar com auxiliar de marcha;

- ✓ Transmitir informações relacionadas com a prevenção de complicações no pós-operatório da pessoa submetida a artroplastia da anca e do joelho.

DESCRIÇÁO DO PROJETO

Este projeto nasce de uma necessidade sentida pela equipa de enfermagem relativamente ao desconhecimento sentido pelos doentes acerca de todo o processo de reabilitação que uma cirurgia de artroplastia da anca e do joelho envolve, no momento da admissão no serviço. Este projeto tem como objetivo a realização de uma consulta pré-operatória (a realizar uma semana antes do internamento) onde serão informados acerca de todos os procedimentos e circuitos a realizar durante o internamento e após o regresso a casa. Contempla ainda o ensino, instrução e treino de exercícios respiratórios e motores, bem como o ensino e treino de todas as técnicas como treino de transferências, treino de equilíbrio, treino de marcha e treino de técnicas de autocuidado. Um dos objetivos é também a redução dos níveis de *stress* sentidos pelo doente e seu cuidador pelo desconhecimento dos procedimentos a que vai ser sujeito, aumentando portanto a sua capacidade de aquisição de conhecimento, de modo a prevenir complicações como luxação da prótese da anca. Desta forma, é também possível reduzir o número de reinternamentos por este tipo de complicações, entre outras. Nesta consulta é identificado o cuidador que será também alvo desta intervenção como parte fundamental no processo de reabilitação do doente. A consulta está preparada para se realizar de forma presencial ou via *online* tendo em conta todas as restrições devido à pandemia ou em caso de o doente/ cuidador não ter disponibilidade de se deslocar ao hospital. Após a alta será feita uma consulta de *follow-up* via telefone de modo a avaliar o processo de reabilitação e no sentido da melhoria da qualidade dos cuidados prestados.

CRONOGRAMA

Atividades	Ano		
	2024	**2025**	**2026**
Reunião com todos os enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação do serviço de ortopedia para uniformização de procedimentos.	Outubro	Janeiro Abril Julho Outubro	Janeiro Maio Setembro
Reunião com equipa multidisciplinar do serviço de ortopedia para dar a conhecer o projeto de melhoria contínua dos cuidados de enfermagem de reabilitação.	Novembro	Janeiro Junho	Janeiro Junho
Reunião com a Enfermeira responsável pela implementação dos projetos de qualidade dos cuidados de enfermagem do Hospital Distrital de Santarém para a validação do projeto;	Dezembro	Janeiro Junho	Janeiro Junho
Implementação do Projeto;		Janeiro	
Realização de auditorias internas relativas ao processo de implementação deste projeto;		Junho	Janeiro Junho
Recolha de dados referentes aos indicadores estipulados neste projeto;		Junho	Janeiro Junho
Tratamento e análise de dados de acordo com os indicadores estipulados neste projeto.			Janeiro

ORÇAMENTO DESCRITIVO DOS CUSTOS DO PROJETO

Quantidade	Designação	Preço Unidade	Totais
1	Andarilho fixo de encartar. (Ortoribatejana)	34,00	34,00
1	Alteador de sanita standard. (Ortoribatejana)	35,00	35,00
4	Canadiana telescópica standard (Ortoribatejana)	7,80	31,20
1	Bicicleta estática essencial eb 120 (Decathlon)	199,90	199,90
1	Elástico cross-training - training band 15 kg. (Decathlon)	7,90	7,90
1	Elástico cross-training - training band 25 kg. (Decathlon)	10,90	10,90
1	Estação de equilíbrio balancestation reversível. (Decathlon)	90,00	90,00
1	Espaldares para ginásio, 2x0.85 m, código 253 – código: 253 (Artimex Sport Equipment)	219,00	219,00
1	LENOVO Portátil ideaPad 3 Chromebook, 14”, MT8183 - Oferta Norton 360 Deluxe 5 dispositivos	249,00	249,00
Total		876,90 EUR	