COORDENAÇÃO **FERNANDO FELGUEIRAS**
EMAIL **fernando.felgueiras@ordemenfermeiros.pt**

ordem dos enfermeiros AÇORES

a gravidez na adolescência

A Gravidez na Adolescência



Enfermeira Ana Silva



Enfermeira Daniela Barros



"A gravidez na adolescência tem diminuído significativamente, devido a um aumento da literacia em saúde nesta faixa etária, uma maior procura dos serviços de saúde e um maior acompanhamento pelos profissionais de saúde"

ANA SILVA E DANIELA BARROS,
ENFERMEIRAS NO CENTRO DE SAÚDE DA PRAIA DA VITÓRIA – UNIDADE DE SAÚDE DA ILHA TERCEIRA



Adolescência, fase de transição da infância para a idade adulta onde as alterações físicas, psicológicas, mentais e sociais são visíveis. É um período complexo onde a ocorrência de uma gravidez acarreta complicações para a adolescente e sociedade. A gravidez na adolescência é um problema de saúde pública, correlacionando-se com comportamentos de risco adotados pelos jovens.

Ao longo dos anos, a gravidez na adolescência tem diminuído significativamente, devido a um aumento da literacia em saúde nesta faixa etária, uma maior procura dos serviços de saúde e um maior acompanhamento pelos profissionais de saúde.

"Constatou-se que durante a pandemia houve um acréscimo de grávidas adolescentes. Com este projeto, entendemos que este aumento foi potenciado pelos sucessivos adiamentos de consultas e, por consequência, a iniciativa de interrupção da toma dos contracetivos"

Com a pandemia Covid-19, o acesso aos serviços de saúde tornou-se mais moroso, em virtude da implementação da redução assistencial de consultas, sendo difícil o acompanhamento dos adolescentes. O acesso restrito nas escolas para não docentes levou a uma diminuição das sessões de educação para a saúde, refletindo-se na redução da utilização de métodos contracetivos e na falta de informação dos mesmos.

Posto isto, realizamos um projeto de investigação com o intuito de compreender qual a incidência de grávidas adolescentes durante a pandemia, no concelho da Praia da Vitória. Através da análise de dados, constatou-se que durante a pandemia houve um acréscimo de grávidas adolescentes. Com este projeto, entendemos que este aumento foi potenciado pelos sucessivos adiamentos de consultas e, por consequência, a iniciativa de interrupção da toma dos contracetivos.

Este resultado revela a importância do papel do enfermeiro nos cuidados de saúde primários e a relevância na prevenção da gravidez na adolescência, contribuindo assim para uma maior literacia em saúde sexual e reprodutiva. ◆