Dia internacional do Enfermeiro

12 de Maio de 2023

"Corremos por si"

Atividade realizada no âmbito da prevenção da doença cardiovascular e diabetes bem como da promoção da atividade física.

Consiste na ligação entre o centro de saúde de Angra – Núcleo de saúde familiar de São Sebastião, a correr\andar, com circuito urbano com início e fim no centro de saúde de angra seguindo posteriormente o restante percurso com passagem nos núcleos que ficam no percurso.

Os interessados podem fazer a totalidade do percurso, optar por fazer parte do percurso, como por exemplo a parte citadina, uma ou mais ligações entre núcleos, ou simples acompanhar nos primeiros ou últimos 500\200\100 m antes ou depois de cada núcleo.

O ritmo de deslocação será adequado ao longo do percurso de acordo com as necessidades das pessoas que estão presentes.

Dia

12 de maio de 2023

Hora

Partida: 8:30

Chegada: depende do ritmo de deslocação.

Local de partida: Centro de saúde de Angra do Heroísmo

Distancias: (aproximadamente)

Total 19,6km

Parciais:

CSAH-Marina- Fanal-CSAH 5,2 km

CSAH-Ribeirinha 3,8 km

Ribeirinha-Feteira 3,5 km

Feteira-Porto Judeu 3,3 km

Porto Judeu-São sebastião 3,8 km

As pessoas que desejam acompanhar devem estar cientes da adequação da sua condição física á distância que se propõem fazer.

O evento será realizado em estrada corrente, por isso compete a cada um zelar da sua segurança.

A alimentação\suplementação necessária para a distância que pretendem fazer, bem como o transporte fica a cargo da própria pessoa.