COORDENAÇÃO **FERNANDO FELGUEIRAS**
EMAIL **fernando.felgueiras@ordemenfermeiros.pt**

ordem dos enfermeiros AÇORES

o trabalho em equipa

Trabalho em equipa na saúde

"As equipas interdisciplinares em saúde enfrentam um conjunto de desafios que outros tipos de equipas não têm"

ENFERMEIRA **CATARINA FREITAS**
VOGAL DO CONSELHO DIRETIVO REGIONAL DA SECÇÃO REGIONAL DOS AÇORES DA ORDEM DOS ENFERMEIROS







Quando um grupo de indivíduos tem em comum uma missão ou objetivo, compartilham conhecimentos e trabalham de forma organizada, planeada e coordenada, estamos perante uma equipa. Nos Cuidados de Saúde esta dinâmica visa a manutenção e recuperação do bem-estar da pessoa.

Os termos inter/multidisciplinar, inter/multiprofissional por vezes são utilizados indistintamente, e surgem associados ao termo trabalho em equipa, para designar diferentes equipas e os processos que ocorrem dentro destas. É necessário diferenciar os termos inter/multiprofissional, habitualmente mais restritos, referindo-se a equipas constituídas exclusivamente por profissionais de diferentes profissões ou disciplinas, enquanto que os termos inter/multidisciplinar são mais amplos e designam todos os membros das equipas de saúde.

Na realidade, as equipas interdisciplinares em saúde enfrentam um conjunto de desafios que outros tipos de equipas não têm de lidar, uma vez que há a necessidade de integrar diferentes profissionais e conhecimentos especializados, planear e tomar decisões, e simultaneamente prestar cuidados em contextos complexos. Portanto, é um processo dinâmico que envolve dois ou mais profissionais com formação e competências complementares, mas que partilham objetivos comuns na avaliação, e planeamento dos cuidados prestados à pessoa. Implica colaboração interdependente, comunicação aberta e tomada de decisão partilhada.

"Cada profissional contribui com os conhecimentos científicos e competências que lhe são inerentes, mas também com os conhecimentos tácitos e experiências anteriores para se alcançar a recuperação da pessoa doente"

Assim, cada profissional contribui com os conhecimentos científicos e competências que lhe são inerentes, mas também com os conhecimentos tácitos e experiências anteriores para se alcançar a recuperação da pessoa doente. O Enfermeiro, como membro da equipa de saúde, assume o dever de atuar responsavelmente na sua área de competência e reconhecer a especificidade das outras profissões de saúde, respeitando os limites impostos pela área de intervenção de cada uma e de trabalhar em articulação com os restantes profissionais de saúde. Cuidamos Juntos! ◆