COORDENAÇÃO **FERNANDO FELGUEIRAS**
EMAIL **fernando.felgueiras@ordemenfermeiros.pt**

ordem dos enfermeiros AÇORES

Semana Mundial do Aleitamento Materno

"O leite materno é perfeito e adequado para a nutrição e necessidades imunológicas da criança, ajuda a prevenir infeções e é fundamental como estratégia de desenvolvimento sustentável pós-pandemia"

ENFERMEIRA **FLORINDA COSTA,** ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA - CONSELHEIRA EM AMAMENTAÇÃO, VOGAL DO CONSELHO DE ENFERMAGEM DA SRRAA-OE





WABA | SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO 2022



A Semana Mundial do Aleitamento Materno é uma campanha global para consciencializar e motivar a população para a Amamentação. Em Portugal comemora-se na primeira semana de outubro (3 a 9/10/2022), com ações promovidas por várias entidades, entre as quais a Ordem dos Enfermeiros.

'Fortalecer a Amamentação - Educando e Apoiando' foi o tema das comemorações deste ano eleito pela OMS, que destaca os vínculos entre aleitamento materno e boa nutrição, segurança alimentar e redução das desigualdades e tem como objetivos: Informar as pessoas sobre o seu papel, fortalecendo a cadeia de calor de apoio à amamentação; vincular a amamentação como parte de boa nutrição, segurança alimentar e redução das desigualdades; aliciar as pessoas e organizações ao longo da cadeia de valor de apoio para a amamentação e, ainda, estimular a ação de fortalecimento da capacidade de protagonistas e sistemas para a mudança transformacional.

"A amamentação promove o vínculo entre mãe e filho, independentemente do cenário, e proporciona segurança alimentar aos latentes desde o início da vida"

A pandemia de COVID-19 e os conflitos geopolíticos têm aumentado e aprofundado desigualdades, colocando mais pessoas em insegurança alimentar. O leite materno é perfeito e adequado para a nutrição e necessidades imunológicas da criança, ajuda a prevenir infeções e é fundamental como estratégia de desenvolvimento sustentável pós-pandemia.

É sabido que a amamentação promove o vínculo entre mãe e filho, independentemente do cenário, e proporciona segurança alimentar aos latentes desde o início da vida, reduzindo as desigualdades entre países.

Cabe ao poder político implementar uma 'Cultura de Amamentação', que permita aos profissionais de saúde e de enfermagem em particular, adotarem práticas uniformes na promoção e apoio à amamentação, em todas as instituições de saúde dos Açores, de forma consciente e sustentada, em prol da promoção e proteção da saúde das nossas crianças e famílias. ◆