Proposta 4 - Prevenção do *Delirium* Pós-Operatório no Idoso

Proponentes:
Cristina Ferreira Henriques- 61455
Maria Luísa Santos- 2753
Helder Freitas- 65390
Isilda Matos- 40656
Luís Gomes- 63024

Âmbito:
Prevenção do *Delirium* Pós-Operatório no Idoso

Público-alvo:
Profissionais de enfermagem nos internamentos de cirurgia e unidades de cuidados pós-anestésicos imediatos.

Objetivos:
Sensibilizar os Profissionais de Enfermagem acerca do DPO, conhecimento dos fatores de risco e dota-los das competências necessárias para identificar o potencial de risco nos doentes idosos e o respetivo diagnostico.

Descrição da proposta/projeto:
O *delirium* está descrito como uma perturbação neuropsiquiátrica transitória e flutuante com início súbito, da atenção, consciência e cognição.
O Delirium Pós-Operatório (DPO) é um dos resultados mais comuns e adversos em utentes idosos quando submetidos a cirurgia. Esta manifestação está associada ao aumento da morbilidade, tempo de internamento, e custos à instituição.
O diagnóstico de DPO é essencial, bem como uma adequada avaliação no período pré-operatório pela equipa multidisciplinar. Contudo, alguns autores referem que 50 a 75% dos eventos de DPO não são identificados e consequentemente, não existe uma intervenção direcionada por parte dos profissionais de saúde.
Assim o presente projeto visa a sensibilização dos Profissionais de Enfermagem acerca do DPO, conhecimento dos fatores de risco e dota-los das competências necessárias para identificar o potencial de risco nos doentes idosos e o respetivo diagnostico, a implementar em: três serviços de Internamento da Cirurgia Geral, inclusive Unidade de cuidados intermédios, três serviços de Internamento de Ortopedia e Serviço de Cirurgia Vascular.

Previsão de custos: 1.600 € (mil e seiscentos euros)

Indicadores de avaliação:
-Conhecimento dos fatores de risco e as competências necessárias para identificar o potencial de risco nos doentes idosos e respetivo diagnostico pelos dos Profissionais de Enfermagem.
- Conhecimentos acerca das escalas que podem recorrer para o correto diagnostico de *Delirum* pelos dos Profissionais de Enfermagem.