COORDENAÇÃO **FERNANDO FELGUEIRAS**
EMAIL **fernando.felgueiras@ordemenfermeiros.pt**

ordem dos enfermeiros AÇORES

a literacia em saúde

A Enfermagem e a Literacia em Saúde

"O nível de literacia em saúde baixo ou elevado será um preditor de ter ou manter níveis de saúde adequados, ou seja, por si só pode ser um fator de risco"

ENFERMEIRA **CATARINA FREITAS**
VOGAL DO CONSELHO DIRETIVO REGIONAL
DA SECÇÃO REGIONAL DOS AÇORES DA ORDEM
DOS ENFERMEIROS





Em saúde, concretamente no que diz respeito à literacia, tendencialmente confiamos nos peritos da área, mas num verdadeiro ato de autonomia e coresponsabilização devemos ser os próprios a decidir, como defende a OMS (1998) "o desenvolvimento de competências cognitivas e sociais são fundamentais para determinar a motivação e a capacidade de aceder, compreender e usar informação de modo a promover e manter uma boa saúde".

O nível de literacia em saúde baixo ou elevado será um preditor de ter ou manter níveis de saúde adequados, ou seja, por si só pode ser um fator de risco.

Em Portugal, de acordo os resultados do Inquérito sobre Literacia em Saúde em 2016 e comparativamente aos dados obtidos no Health Literacy Survey EU 2014, de um modo geral, apresentamos níveis inferiores à média Europeia, destaca-se a menor percentagem de pessoas com um nível excelente de Literacia em Saúde de 8,6% comparativamente com os 16,5% da média europeia. O estudo identificou grupos muito vulneráveis na população portuguesa, em que 60% das pessoas registam níveis de literacia "problemático" ou "inadequado". Os resultados apontam para a dificuldade das pessoas obterem o conhecimento, a motivação e as competências adequadas para, compreender, avaliar e aplicar informação em saúde de forma a decidir, no seu quotidiano, sobre cuidados de saúde, prevenção de doenças e promoção da saúde, mantendo ou melhorando a sua qualidade de vida.



"Os enfermeiros detêm um papel fulcral na promoção da literacia em saúde e do autocuidado junto da população"

No grupo de pessoas muito vulneráveis estão incluídas as com 65 ou mais anos, com doença crónica e "má perceção" da sua saúde. Como intervenientes em todas as fases do ciclo vital, do nascimento à morte, os enfermeiros detêm um papel fulcral na promoção da literacia em saúde e do autocuidado junto da população. Com níveis adequados de literacia podemos utilizar os recursos em saúde corretamente, prevenindo e diagnosticando precocemente a doença. Seguimos juntos, cuidamos juntos! ◆