AÇORIANO ORIENTAL
DOMINGO, 30 DE MAIO DE 2021

COORDENAÇÃO **FERNANDO FELGUEIRAS**
EMAIL **fernando.felgueiras@ordemenfermeiros.pt**

ordem dos enfermeiros AÇORES

Os cuidados de Saúde

A Arte de Cuidar no Domicílio

"O Domicílio é um sítio ideal para a prevenção e promoção da saúde, para o utente dependente e a necessitar de cuidados de saúde, é o seu espaço, o meio onde se mobilizam, apesar das dificuldades, com maior autonomia e segurança, é o espaço de conforto físico e emocional, de memórias e de associações"







ENFERMEIRA ZÉLIA MARTINS
CHEFE DA EQUIPA DE APOIO INTEGRADO DOMICILIÁRIO DA UNIDADE DE SAÚDE DA ILHA DE SÃO MIGUEL (EAID - USISM), E PRESIDENTE DO CONSELHO DE ENFERMAGEM REGIONAL DA SECÇÃO REGIONAL DOS AÇORES DA ORDEM DOS ENFERMEIROS

Na Região Autónoma dos Açores, à semelhança da tendência demográfica nacional, verifica-se o aumento do envelhecimento da população. Temos mais idosos cada vez mais dependentes, este facto determina o aparecimento de novas necessidades de saúde e sociais, urge, portanto, a necessidade de colmatar esta carência, que tem um grande impacto social e de importância crescente em termos de saúde pública.

O Domicílio é um sítio ideal para a prevenção e promoção da saúde, para o utente dependente e a necessitar de cuidados de saúde, é o seu espaço, o meio onde se mobilizam, apesar das dificuldades, com maior autonomia e segurança, é o espaço de conforto físico e emocional, de memórias e de associações. Permite que as pessoas permaneçam juntas, previne a necessidade de institucionalização desnecessária, em agudos ou em cuidados de longa duração e mantendo-as em suas casas e na comunidade tanto tempo quanto possível.

A precocidade das altas determina a transferência para o domicílio de situações cada vez mais complexas e com um risco acrescido de complicações. É importante perante a doença, os cuidados personalizados e adequados às necessidades específicas de cada utente, perante a educação do mesmo e da família, a avaliação do ambiente do domicílio; a compreensão dos recursos da comunidade; a utilização da evidência para se adaptar aos cuidados em casa e necessita igualmente a integração de tecnologias.

"O enfermeiro deve, prestar cuidados em parceria com o utente e com a sua família/cuidadores, tendo como benefícios o respeito pela dignidade e autonomia do utente"

O enfermeiro deve, prestar cuidados em parceria com o utente e com a sua família/cuidadores, tendo como benefícios o respeito pela dignidade e autonomia do utente, o que leva a uma maior responsabilização deste pela sua saúde, a manutenção dos vínculos familiares, a preparação e aprendizagem destes para a continuação dos cuidados no domicílio, contribuindo assim para a auto-realização pessoal e profissional, e para a melhoria da saúde em geral. ◆