CICLO DE WEBINARS
Reabilitação Cardíaca

PROGRAMA

SESSÃO 1 11 NOV/21h

Discussão: 15 a 20 min

Duração: 1h40

Moderadores:
Sandra Pestana
Vitor Ferreira

SESSÃO DE ABERTURA

Ana Rita Cavaco
Dignissima Bastonária da Ordem dos Enfermeiros

Luis Filipe Barreira
Vice-Presidente da Ordem dos Enfermeiros

Ana Fonseca
Presidente do Conselho de Enfermagem

1. Reabilitação Cardiaca: conceitos, evidências e realidade nacional
(Palestrante: Manuel Belo Costa

2. O papel do EEER em programas de Reabilitação Cardíaca: perspectiva da Mesa do Colégio da Especialidade
(Palestrante: Luis Gaspar/Presidente da MCEEER

3. Educação para a saúde sobre fatores de risco cardiovascular
(Palestrantes: Carina Rebelo e Fátima Marques)

SESSÃO 2 18 NOV/21h

Discussão: 20 a 30 min

Duração: 2h

Moderador:
Manuel Costa

4. Programas de Reabilitação cardíaca intra-hospitalar (pressupostos de segurança e áreas de intervenção)
(Palestrantes: Carina Rebelo e Sandra Pestana)

5. Programas de Reabilitação Cardíaca em ambulatório com treino de exercício físico estruturado
(Palestrantes: Vitor Ferreira e Fátima Marques)

6. Projetos de RC nacionais com EEER: partilha de experiências
(Palestrantes: Sandra Pestana, Fátima Marques, Vitor Ferreira, Carina Rebelo)

SESSÃO 3 25 NOV/21h

Discussão: 20 a 30 min

Duração: 1h45

Moderadores:
Fatima Marques
Carina Rebelo

7. Áreas emergentes de intervenção de Enfermagem em contexto comunitário (cuidados de saúde primários e ECCI; recurso a novas tecnologias; programas educacionais e de acompanhamento na pessoa com IC)
(Palestrante: Vitor Ferreira ou Sandra Pestana)

8. Sexualidade e doença cardíaca (Palestrante: Sandra Pestana)
(Palestrante: Sandra Pestana)

9. Treino com exercício físico: demonstração prática
(Palestrantes: Vitor Ferreira e Manuel Costa)

10. Discussão de casos clínicos (4 casos clínicos da prática, incluindo descrição do programa de reabilitação instituido)
(Palestrantes: Sandra Pestana, Vitor Ferreira e Manuel Costa)

ACTIVIDADE ACREDITADA PELA ORDEM DOS ENFERMEIROS

ordem dos enfermeiros
2020 Ano Internacional do Enfermeiro PELA AFIRMAÇÃO DA ENFERMAGEM
#ninguém está sozinho
SIGENF BALCÃO ÚNICO