CICLOS TEMÁTICOS DE FORMAÇÃO EM ALCOOLOGIA: INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

A Unidade de Alcoologia de Coimbra (UAC) da DICAD da ARS Centro, IP é uma Unidade especializada no tratamento e reabilitação de doentes com problemas ligados ao uso, abuso e dependência de álcool, desenvolvendo para esse efeito programas de internamento e ambulatório.

A UAC iniciou em 2016 o projeto "**Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia**", através dos quais pretende promover o debate técnico entre as diferentes áreas do saber e as distintas entidades que concorrem directa ou indirectamente para o processo de prevenção, tratamento/reabilitação e reinserção de pessoas com problemas ligados ao consumo nocivo de álcool, propondo uma formação dilatada no tempo, constituída por acções mensais, com duração de 3 a 4 h, num formato de conferência ou *workshop*, seguido de debate.

As sessões realizam-se no **Auditório da Unidade de Alcoologia de Coimbra,** sita nas instalações do antigo Hospital Psiquiátrico do Sobral Cid, sendo dirigidas a profissionais das várias áreas de intervenção, desde a Saúde, os Tribunais, as Polícias, a Segurança Social, IPSS's, Ordens e Associações Profissionais, Associações Científicas, Associações de doentes e todas as entidades que tenham interesse nesta área temática, em particular, de modo a podermos melhorar efetivamente o trabalho conjunto, para um mesmo objetivo.

Durante o ano de 2016 foram realizadas três sessões. A primeira, subordinada ao tema "*A adição ao álcool e a oncologia*", foi desenvolvida pelo **Dr. Nuno Bonito.** Na segunda atividade formativa, pudemos contar com o **Prof. Doutor Carlos Braz Saraiva,** que abordou o tema da "*Imputabilidade e inimputabilidade no indivíduo com Problemas Ligados ao Álcool*". O terceiro tema reportou a "*Direitos e Deveres dos doentes - Questões éticas*", e para ele contámos com a disponibilidade do **Prof. Doutor André Dias Pereira.**

Em 2017 foram realizadas 9 sessões, sendo dinamizadas pela **Mestre Elza Pais**, com a temática a "*A Violência Doméstica e o Álcool*", a **Prof Doutora Helena Teixeira** versou sobre "*Álcool e Peritagem Médico-Legal no Vivo e no Cadáver: Comportamento de Risco e Comportamento Desviante*"; o **Prof. Doutor Rui Guimarães** exercitou a temática "*Articulação Interinstitucional numa Perspectiva Preventiva dos Comportamentos Aditivos e Dependências*", a **Prof. Doutora Manuela Grazina** analisou "*Dependências e Independências: O Cérebro, a Decisão e a Motivação*", o **Prof Doutor Salvador Massano Cardoso** abordou "*A arte de conservar a saúde e prolongar a vida*", o **Prof Doutor Rui Tato Marinho** promoveu o tema "*Fígado e(m) Álcool*", o **Dr. Rui Alves Pereira** abordou a temática "*Direitos das crianças no contexto familiar*", o **Dr. Francisco Allen Gomes** diligenciou a conferência "*Álcool e sexualidade: Uma relação complexa e multifacetada*" e o **Dr. João Castel-Branco Goulão** desenvolveu a comunicação "*Dependências lícitas e ilícitas, com ou sem substâncias, e a substância das respostas aos problemas que colocam*".

No **ano de 2018** foram desenvolvidas as 7 sessões, a temática do "*O consumo de álcool no contexto laboral*", pelo **Dr. Filipe Nuno Azoia,** o "*Álcool: do consumo normal ao patológico*"**,** pela **Drª. Alexandra Isabel Almeida,** "*Uma sociedade dependente de dependências*"**,** dinamizada pelo **Dr. Luís Osório,** "*O sistema de proteção social e a importância das respostas integradas no processo de reabilitação do doente alcoólico*", pela **Drª. Sofia Borges Pereira,** a "*Economia da droga e o crime organizado*", pelo **Jornalista Sérgio Oliveira**, "*Uso nocivo de álcool: Estratégias de políticas de saúde*", pelo **Dr. Manuel Ribeiro Cardoso** e "*Consumo de álcool e sinistralidade rodoviária*", pelo **Engº. José Miguel Trigoso.**

Para o ano de **2019** mantemos o propósito de propor para cada ação um tema de reconhecido interesse, um palestrante de sólida qualidade científica, seguindo-se debate com esse mesmo palestrante, que permitirá colocar dúvidas, esclarecer conceitos e discutir aspetos práticos. Os vários profissionais, médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos e outros, poderão também colocar à discussão com a equipa da UAC casos clínicos, aspetos práticos relativos à orientação de utentes dos seus ficheiros, formas de fazer em que podemos trocar experiência e conhecimento, e efetivamente praticar uma verdadeira e eficaz articulação, parecendo-nos esta ser uma forma enriquecedora de aumentar a qualidade das várias intervenções, de otimizar resultados e conjugar esforços, potenciando o papel das redes de articulação no funcionamento quotidiano, no conhecimento próximo dos profissionais sobre o funcionamento dos outros serviços e na comunicação eficaz.

As próximas 3 sessões enquadradas no **4º Ciclo Temático de Formação em Alcoologia, a realizar no decorrer de 2019**, acontecerão nas seguintes datas:

29 de Janeiro: "Normabilidades", Drª. Maria Manuela Madeira Fraga (*)

"Normabilidades", expressão criada pela junção de "normalidade" e "morbilidade", na assunção de que existe, muitas vezes, um continuum entre saúde e doença, e que nem sempre é fácil destrinçar onde termina uma e começa outra. Nesta sessão falar-se-á da possibilidade da coexistência de patologia mental para além da dependência e da importância de identificar as comorbilidades, no sentido de dar a orientação e a resposta mais adequadas aos nossos doentes.

(*) Licenciada em Medicina pela Universidade de Coimbra. Especialista em Psiquiatria desde 1993. Atualmente com o Grau de Assistente Graduada. O seu trabalho clínico reparte-se entre a psiquiatria Geral e a área dos Consumos Problemáticos de Substâncias Psicoativas. Coordena da Área do Tratamento da Equipa de Tratamento de Coimbra do Centro de Respostas Integradas de Coimbra da DICAD da Administração Regional de Saúde do Centro, IP. Psicodramatista, sendo Vogal da Direção da Sociedade Portuguesa de Psicodrama. Tem formação em Terapia Familiar e Psiquiatria de Ligação.

19 de Fevereiro: "Tabagismo em dependentes de álcool e outras drogas", Prof. Dr. João Maurício Castaldelli-Maia(*)

O tabagismo é uma dependência muito prevalente e cuja associação com a dependência de álcool é extremamente grande. Falar-se-á da importância de motivar as pessoas para cessarem o consumo de tabaco, das repercussões económicas e na saúde, das ocasiões mais favoráveis para a cessação, dos contextos terapêuticos em que poderá ser feita, e do papel positivo que os vários técnicos, nos vários níveis de intervenção, poderão ter junto dos doentes.

(*) Médico Psiquiatra. Especialista no tratamento do tabagismo. Diretor Executivo da Clínica Clima. Presidente do Centro de Estudos em Saúde Mental do ABC, Santo André, SP, Brasil. É Professor no Departamento de Neurociência da Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Brasil. Investigador no Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasil. Desde 2013 tem ministrado diversos workshops sobre o tratamento do tabagismo em indivíduos com transtornos mentais e outras dependências no Brasil, Portugal, Uruguai. Paraguai, França e Espanha. Tem diversos trabalhos publicados que poderão ser consultados no link: https://scholar.google.com.br/citations?user=wqBJ8b4AAAAJ&hl=pt-BR&oi=ao

09 de Abril: "Autonomia pessoal e cidadania-Liberdade, poder e (in)dependência", Dr. Álvaro Laborinho Lúcio (*)

Esta conferência será uma reflexão sobre os conceitos de autonomia, cidadania responsável, poder sobre si próprio e liberdade, sabendo nós que o consumo dependente de substâncias priva as pessoas da liberdade individual de fazer escolhas e de exercer controlo sobre a sua própria vida e a sua relação com os outros.

(*) Mestre em Ciências Jurídico-Civilísticas pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra e Magistrado de carreira. É Juiz Conselheiro jubilado do Supremo Tribunal de Justiça. Exerceu, sucessivamente, as funções de secretário de Estado da Administração Judiciária, Ministro da Justiça e Deputado à Assembleia da República, tendo, entre Março de 2003 e Março de 2006, ocupado o cargo de Ministro da República para a Região Autónoma dos Açores. Com intensa atividade cívica, é membro dirigente de várias associações, entre as quais se destacam a APAV e a CRESCER-SER, das quais é sócio fundador. Com artigos publicados e inúmeras palestras proferidas sobre temas ligados, entre outros, à justiça, ao direito, à educação, aos direitos humanos e à cidadania em geral, é autor de livros como "*A Justiça e os Justos, Palácio da Justiça, Educação, Arte e Cidadania, O Julgamento – Uma Narrativa Crítica da Justiça"* – e, em coautoria," Levante-*se o Véu".* Publicou, igualmente, dois romances: "*O Chamador*" (2014) e "*O Homem Que Escrevia Azulejos"* (2016). Foi agraciado pelo Rei de Espanha com a Grã-Cruz da Ordem de São Raimundo de Peñaforte, e pelo presidente da República Portuguesa com a Grã-Cruz da Ordem de Cristo, é membro da Academia Internacional da Cultura Portuguesa, exercendo, atualmente, as funções de presidente do Conselho Geral da Universidade do Minho.

21 de Maio: "Entrevista motivacional: Uma abordagem terapêutica, um estilo de comunicação, uma forma de relação", Drª. Maria José Corte-Real (*)

A entrevista motivacional, e de um modo geral, as estratégias motivacionais visam aproveitar as capacidades de mudança do individuo e baseiam-se num estilo relacional empático e sem confronto. A abordagem motivacional, mais do que um conjunto de técnicas, ou uma ferramenta, é um modo de interagir com os doentes.

(*) Psicóloga pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e Pós-Graduada em "Comportamentos Desviantes" pela mesma faculdade na Universidade do Porto. Terapeuta Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Tem vindo a exercer psicologia clínica desde 1982 no CEDP Norte, SPTT, IDT e IDT, IP, em unidades especializadas no tratamento e prevenção de comportamentos aditivos, bem como desenvolvendo intervenção familiar junto de agregados familiares. Atualmente, desenvolve atividade clínica na Unidade de Alcoologia de Coimbra da DICAD da ARS Centro, IP.

18 de Junho: 10:30h: SESSÃO FORMATIVA "A importância do tratamento do problema do álcool no mundo!" 14:30h: CONFERÊNCIA DEBATE "Es el alcohol una panacea?"

Prof. Doutor Francisco Salvador Pascual Pastor (*)

A sessão formativa aborda várias vertentes do tratamento integral dos transtornos por consumo de álcool, focando os diferentes aspetos: Recursos, Farmacoterapia, Grupos Terapêuticos, Intervenção especializada poe áreas, etc. A conferência debate pretende fazer uma abordagem histórica, desmontando os mitos associados ao uso do álcool, sobrepondo os pressupostos saudáveis.

(*) Diploma de Especialização em Alcoolismo pela Universidade Autónoma de Madrid. Master em "Drogodependencias y otros trastornos adictivos", organizado por "FUDEN – SATSE", reconhecido de "Interesse Cientifico Sanitário" pela Conselleria de Sanitat, reconhecimento de "Interesse Social" pela Consellería de Benestar Social, apoiado pela "Diputación de Valencia" e com el reconhecimento académico como título próprio pela Universidad Alfonso X. Doutorado com a tese "El alcoholismo en Alcoy en la época de la Revolución Industrial". Licenciado em Medicina e Cirurgia por la Universidad de Alicante, com a temática "Aspectes sanitaris d´Alcoi 1870-1920". Premiado por trabalhos realizados, nomeadamente, o 1º prémio pela Sociedad Medico Quirúrgica Alcoy, com o trabalho "Alcoholismo y atención primaria", publicado em "Anales de la Sociedad" e 2º prémio pela Generalitat Valenciana/Bancaixa de Investigación, Prevención y Atención de la Drogodependencia, com o trabalho "Evaluación de un Recurso Asistencial para alcohólicos dentro del Servei Valencià de Salut. Membro do Conselho de Redação de la Revista "Salud y Drogas", publicada por el I.N.I.D. de la Universidade Miguel Hernandez. Professor Colaborador Honorífico no Departamento de Biologia Aplicada e Departamento de Medicina Clínica da Faculdade de medicina da Universidade Miguel Hernández. Insígnias de Ouro pelo Grupo de Alcohólicos Rehabilitados de Alcoi, de Ouro y Brilhantes pela Federación de Alcohólicos Rehabilitados de la Comunidad Valenciana. Coordenador do Comité de Assessoria Técnica da Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España. Sócio de Honra da Federación de Alcohólicos Rehabilitados de Castilla la Mancha (FARCAM). Membro do Comité de Redação da Revista "Adicciones", publicada pela Sociedad Española de Estudios del Alcohol el Alcoholismo y otras Toxicomanías (SOCIDROGALCOHOL). Representante de SOCIDROGALCOHOL na EUROCARE. Membro do "Alcohol Policy networks in Europe", como representante da SOCIDROGALCOHOL na EUROCARE. Membro da Direção da SOCIDROGALCOHOL. Membro do Comité de Assessoria Científica da Revista Espanhola "Drogodependencias".

09 de Outubro: "Quem cuida dos cuidadores: burnout e exaustão nos locais de trabalho", Profª. Drª. Raquel Varela (*)

As questões do trabalho são muito importantes para os nossos doentes mas igualmente importante é o que significam para os próprios profissionais. O stress, a sobrecarga, a inadequação de horários, a falta de estímulo, a depressão que a organização e as relações de e no trabalho, o burnout, afectam os profissionais e estão muitas vezes ligados à existência de problemas de dependência de substâncias ou de comportamentos.

(*) Historiadora, Investigadora e Professora Universitária. Starting Grant da FCT/Universidade Nova de Lisboa/IHC e Fellow do International Institute for Social History (Amsterdam). Foi Professora-visitante catedrática internacional no Programa de Pós-Graduação da Universidade Federal Fluminense, onde foi responsável pela cadeira de História Global do Trabalho. É professora no ISEC, na área de Relações Laborais. É avaliadora internacional do CNPQ/Brasil. É coordenadora do projeto internacional de história global do trabalho In The Same Boat? Shipbuilding industry, a global labour history, no ISSH Amsterdam/Holanda. Autora e coordenadora de 30 livros sobre história do trabalho, do Estado Social, de Portugal, História da Europa, do movimento operário, história global. Vários dos livros estão traduzidos em alemão, inglês e francês. Publicou como autora 61 artigos em revistas com arbitragem científica, na área da história, sociologia, educação, economia, serviço social e ciência política indexados no ISI Thompson, CAPES Qualis A, Scopus, entre outros. Autora de 75 capítulos de livros publicados em livros Portugal, EUA, Reino Unido, França, Brasil, Espanha, Hungria, Grécia, França. Fez 158 palestras por convite realizadas em mais de 50 instituições nacionais e estrangeiras nos últimos 4 anos. Coordena 17 projetos nacionais e internacionais financiados. Orienta 12 pós-doutoramentos, doutoramentos, mestrados e bolsas-sandwich. É editora executiva das revistas académicas indexadas Critique, Journal of Socialist Studies (Uni. Glasgow, Scopus 4) e Workers of the World (IASSC). É membro do editorial board de várias publicações periódicas académicas. É fundadora da Rede de Estudos Globais do Trabalho (Nova Delhi/Índia). É membro convidado do Board of Trustees of the ITH-International Conference of Labour and Social History (Áustria), a mais antiga associação de estudos do trabalho na Europa. É membro da European Network in Universal and Global History (ENIUGH). É actualmente presidente da International Association Strikes and Social Conflicts, uma rede que conta com 35 instituições da Europa do Norte e Sul, EUA e América-Latina. Foi responsável científica das comemorações oficiais dos 40 anos do 25 de Abril (2014). Foi curadora da Exposição "Quando Mudamos um país ele muda-nos com ele", 45 anos do 25 de Abril, 2019. Em 2013 recebeu o Santander Prize for Internationalization of Scientific Production (UNL). Raquel Varela é editora convidada da Editora Pluto Press/London. Raquel Varela é há 6 anos comentadora residente do programa semanal de debate público Último Apaga a Luz no canal Público RTP 3, e escreve regularmente nos principais jornais nacionais. Raquel Varela é responsável pelo programa de história pública Conversas com História no Centro Cultural de Belém. Livros publicados, entre outros : Varela, Raquel, *Marcel van der Linden, Hugh Murphy, Shipbuilding Labour Around the World: a Global Labour History, (Amsterdam, Chicago University Press, 2015); Breve História da Europa (Bertrand, 2018), História do Povo na Revolução Portuguesa 1974*-1975 (Bertrand. 2014), *A Segurança Social é Sustentável. Trabalho, Estado e Segurança Social em Portugal*(Bertrand, 2013), *Quem paga o Estado Social em Portugal?* (Bertrand, 2012), *História da Política do PCP na Revolução dos Cravos* (Bertrand, 2011), *Revolução ou Transição? História e Memória da Revolução dos Cravos* (Bertrand, 2012), *Greves e Conflitos Sociais no Portugal Contemporâneo* (Colibri, 2012), *O Fim das Ditaduras Ibéricas* (1974-1978) (Centro de Estudios Andaluces/ Edições Pluma, 2010).

06 de Novembro: "As crianças e o síndrome de hiperatividade com deficit de atenção", Dr. Luís Mello Borges (*)

O síndroma de hiperatividade por défice de atenção é uma perturbação infantil na área da saúde mental com uma relação aparentemente estabelecida com maior facilidade de abuso de álcool e outras substâncias. A evidência também sugere que muitas crianças cujos pais têm perturbação do uso do álcool têm mais frequentemente sentimentos de insegurança, vergonha e isolamento e sofrem mais de ansiedade. Esclarecer conceitos nesta área parece-nos da maior importância.

(*) Neuropediatra pela Faculdade de Medicina de Coimbra, tendo sido um dos pioneiros desta área no nosso país. Foi presidente da Sociedade Portuguesa de Neuropediatria e criou o Centro de Desenvolvimento da Criança (que hoje leva o seu nome) no Hospital Pediátrico de Coimbra. Envolveu-se diretamente no quotidiano da APCC desde a fundação e foi até 2011 diretor clínico do Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral, tendo influência decisiva no seu modelo de intervenção, traduzido numa abordagem interdisciplinar e centrada na família. É atualmente presidente da Assembleia Geral da APCC e presidente da Direção da Associação Nacional de Intervenção Precoce.

As inscrições são gratuitas, feitas *online*, através do envio de mail para o endereço uacoimbra.geral@gmail.com. Será recepcionado *link* para acesso *online* ao formulário de inscrição.

Neste sentido, convidamos Vª. Exª. a participar nos eventos propostos, bem como solicitamos colaboração para divulgação pelos meios ao dispor, junto dos colaboradores e/ou serviços que Representa, de modo a que estes possam inscrever-se e participar nas sessões que desejarem.

Sem mais de momento, despedimo-nos cordialmente, agradecendo a atenção e colaboração dispensadas.

Atentamente,

P'la comissão organizadora dos Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia

Alexandra Almeida (Médica Psiquiatra), Ana Feijão (Médica Coordenadora e Directora Clínica), Maria José Corte Real (Técnica Superior de Psicologia Clínica), Paulo Calado (Enfermeiro Especialista de Enfermagem Comunitária da UAC), Paulo Rosário (Técnico Superior de Serviço Social da UAC)

Ana Feijão (Médica Coordenadora e Directora Clínica da UAC)