

***WORKSHOP* "GESTÃO DIFERENCIADA DA DOR: TERAPIAS NÃO FARMACOLÓGICAS"**

Objectivos:

- Reflectir em grupo sobre cuidados de enfermagem ao doente com dor;
- Desmistificar conceitos relativos a TNF´s;
- Evidenciar a importância das TNF´s no controlo e amenização da dor;
- Apresentar diferentes TNF´s e os seus resultados em gestão álgica;
- Desenvolver o estímulo pela utilização de TNF´s integradas nos cuidados de enfermagem em especial os cuidados diferenciados.

Conteúdos programáticos:

- Gestão diferenciada da dor através TNF´s: Introdução;
- TNF´s, aplicações, benefícios e evidência científica: Massagem Terapêutica; Toque; Reflexologia; Reiki; Relaxamentos diversos; Medicina Tradicional Chinesa (acupuntura, moxabustão, ventosoterapia); Aplicação de frio e calor; Aromaterapia; e outras.

Metodologia:

- Expositiva: apresentação teórica de TNF´s;
- Demonstração e treino de algumas TNF´s;
- Metodologia activa e participativa.

Sugestões e recomendações:

- Formando deve fazer-se acompanhar de roupa confortável, toalha ou manta e água.

Duração:

- 3 horas e 30 minutos.