Beja+

Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos

ULSBA
Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE

Catarina Pazes

Beja+
Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos

Necessidades que estiveram na base da implementação da Equipa

- **Aumento da dependência e fragilidade associadas ao envelhecimento;**
- **Aumento do número de pessoas com doenças crónicas evolutivas;**
- **Adequação das respostas de saúde ao nível domiciliário.**

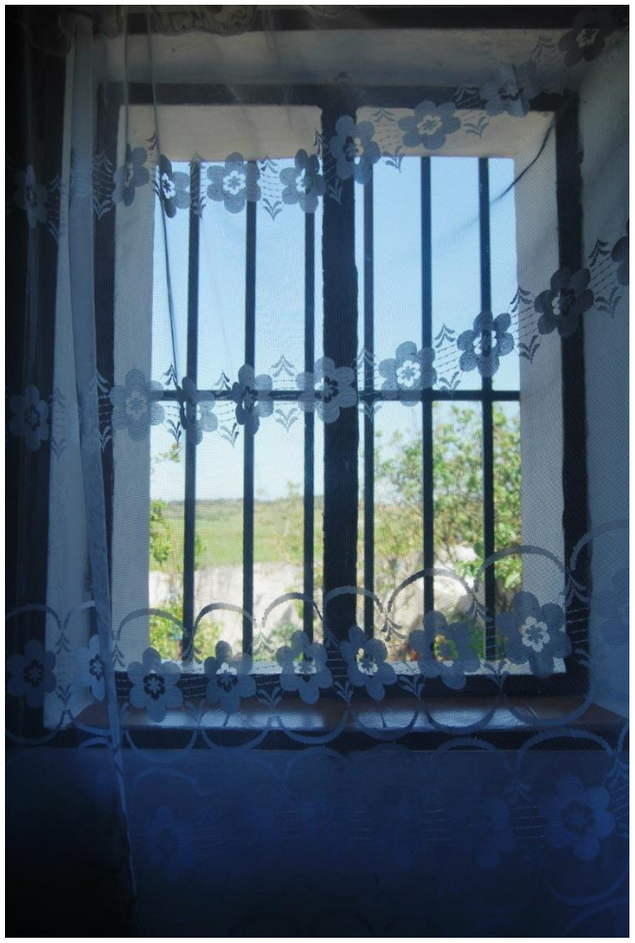
Beja+
Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos

Finalidade:

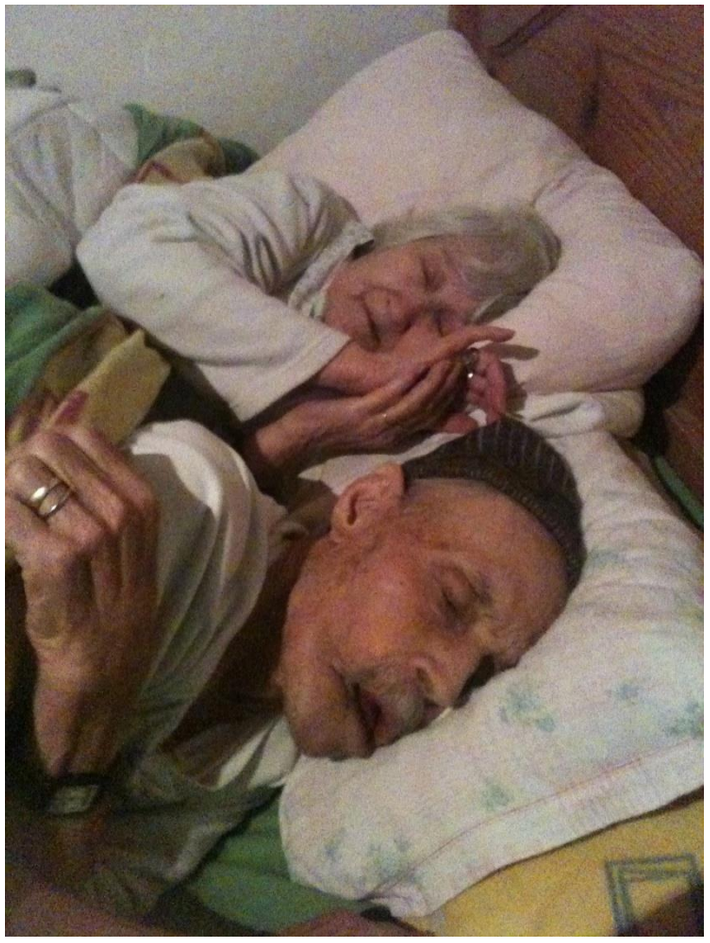
•assegurar a prestação de cuidados adequados à população alvo, com base nas quatro áreas fundamentais dos CP: comunicação adequada, apoio à família, controlo de sintomas e trabalho em equipa.

Objectivos:

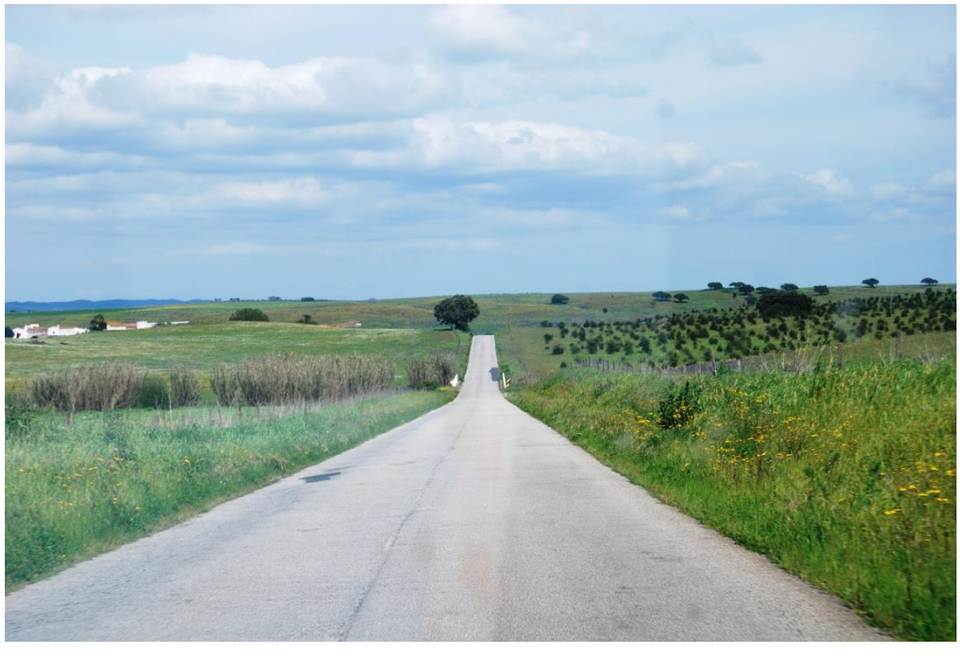
- permitir ao doente viver no domicílio a fase final da sua vida;
- reduzir os recursos ao SU e internamentos hospitalares evitáveis.



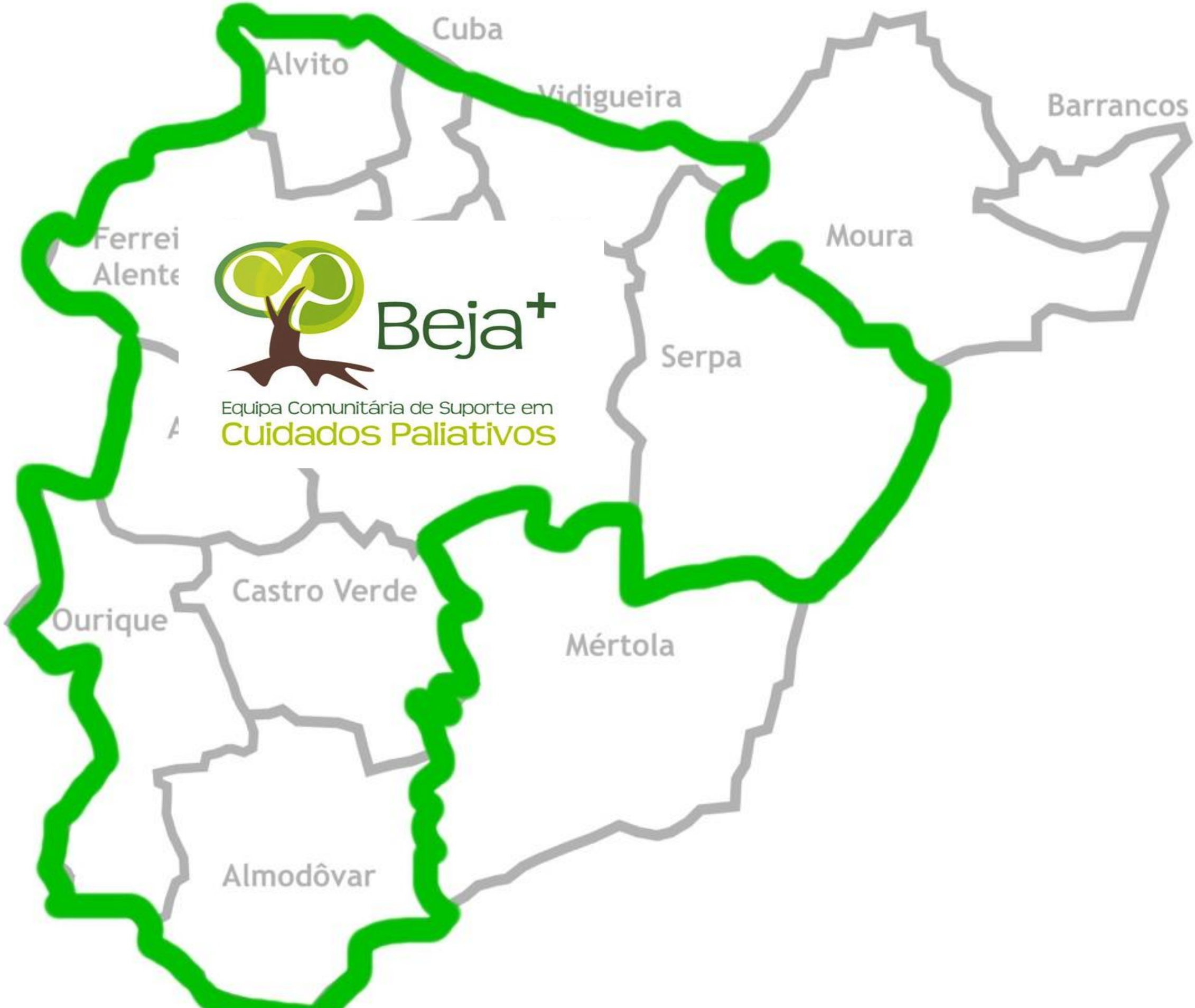


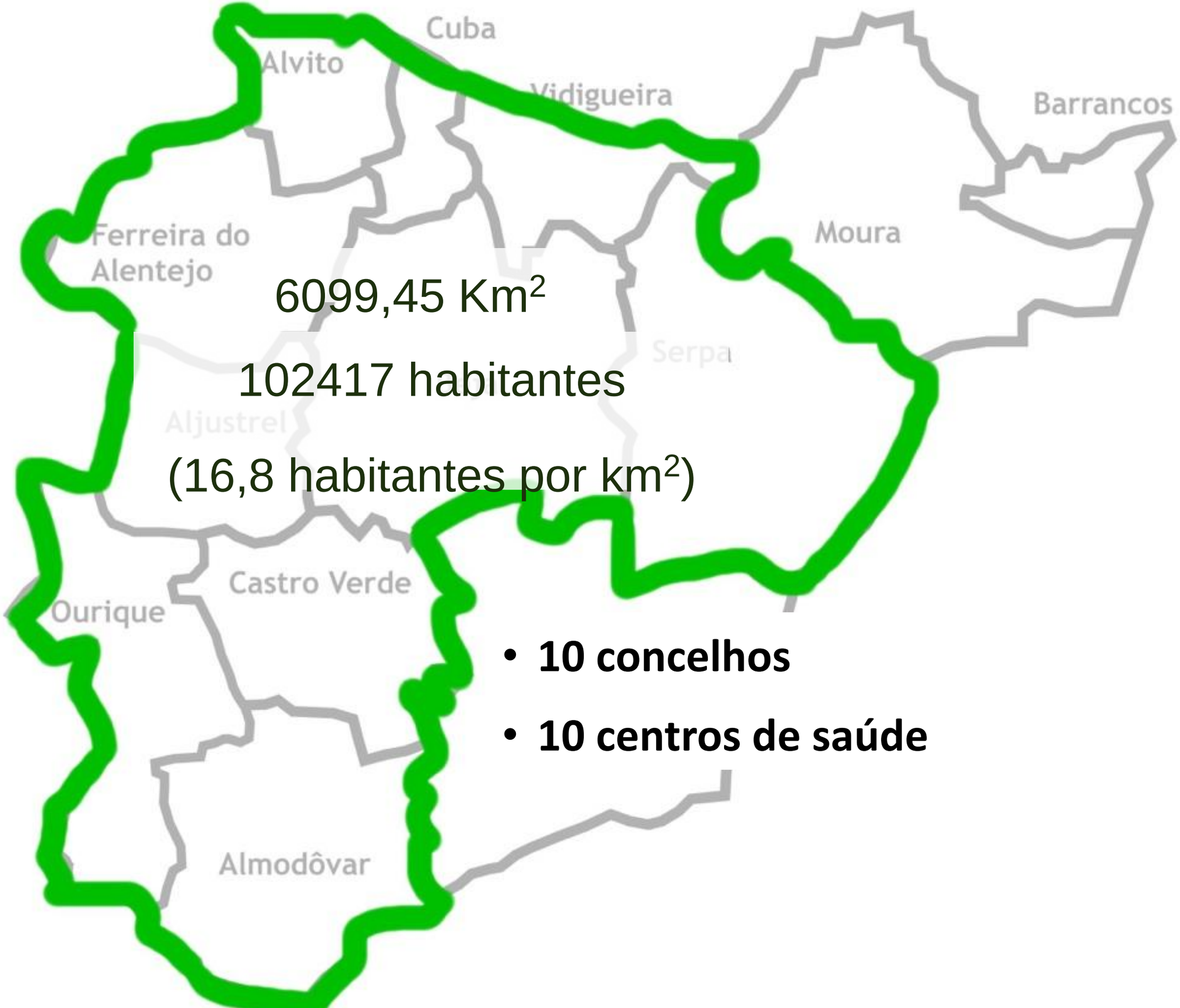


População Alvo e Área de Influência






Cuba
Alvito
Vidigueira
Barrancos
Ferrei
Alente
Moura
Serpa
Beja+
Equipa Comunitária de Suporte em
Cuidados Paliativos
Castro Verde
Ourique
Mértola
Almodôvar



6099,45 Km^2

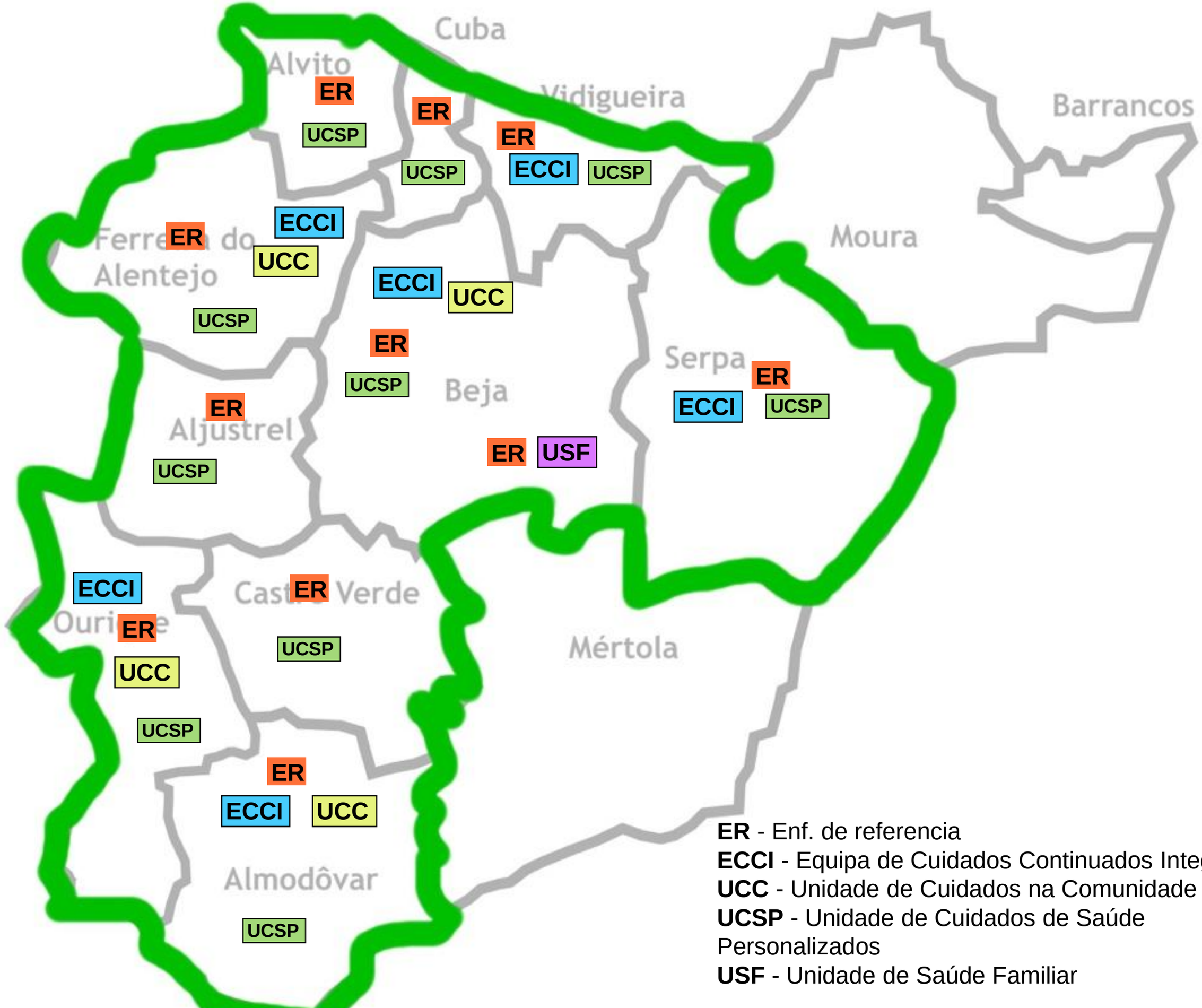
102417 habitantes

(16,8 habitantes por km^2)

- **10 concelhos**
- **10 centros de saúde**



- **Equipa núcleo (tempo inteiro):** 1 médica + 1 enfermeira
- **Part time:** 11 enfermeiros (Enf. de referencia), 2 psicólogas, 1 assistente social



ER - Enf. de referencia
ECCI - Equipa de Cuidados Continuados Integrados
UCC - Unidade de Cuidados na Comunidade
UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados
USF - Unidade de Saúde Familiar

Referenciação

Directamente à ECSCPal Beja +:

a.Por equipas de saúde dos CSP;

b.Por equipas de saúde das Unidades de Média Duração e Reabilitação e de Longa Duração e Manutenção da RNCCI;

c.Equipas intra-hospitalares de Cuidados Paliativos e Unidades de Cuidados Paliativos;

d.Por doentes e/ou familiares/ pessoas próximas;

e.Por profissionais de saúde de serviços hospitalares;

f.Profissionais de saúde de instituições particulares de solidariedade social e privadas (Centros de Dia e Lares).

Admissão

Os critérios de admissão dos doentes na Equipa são:

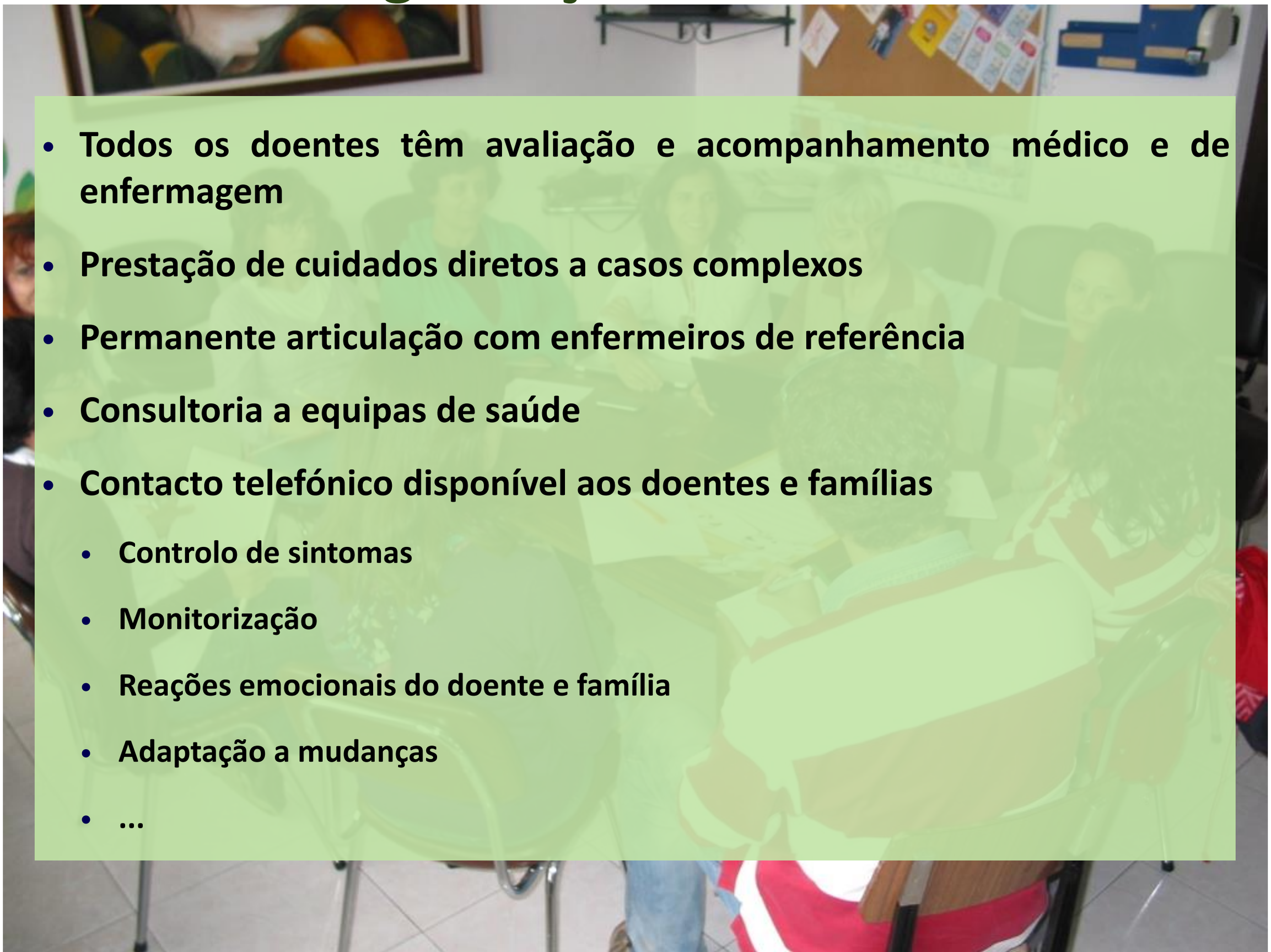
» estar a vivenciar uma situação paliativa;

» residir num dos dez concelhos que a equipa abrange;

» ter no mínimo um cuidador identificado;

» aceitar o apoio domiciliário da Equipa.

Organização do trabalho



- **Todos os doentes têm avaliação e acompanhamento médico e de enfermagem**
- **Prestação de cuidados diretos a casos complexos**
- **Permanente articulação com enfermeiros de referência**
- **Consultoria a equipas de saúde**
- **Contacto telefónico disponível aos doentes e famílias**
  - **Controlo de sintomas**
  - **Monitorização**
  - **Reações emocionais do doente e família**
  - **Adaptação a mudanças**
  - **...**

Organização do trabalho

- **Todos os doentes/famílias são avaliados por Assistente Social**
- **O acompanhamento por psicólogo depende da referenciação por médico e/ou enfermeiro (sempre que se justifica e sempre que o tempo de acompanhamento pela Equipa o permite...)**
- **Reunião periodica entre todos os elementos da Equipa de 2 em 2 meses para:**
  - **Discussão dos casos novos e em acompanhamento;**
  - **Formação**
  - **Prevenção de burnout (imaginação...)**
- **Formação em CP a outros profissionais (estágios, aulas, ...)**

Recursos...



Motivação e Formação



Profissionais a tempo integral ("Equipa núcleo")



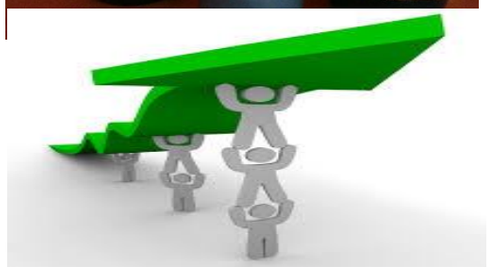
Apoio telefónico



Carro de serviço



Fármacos



Competencia

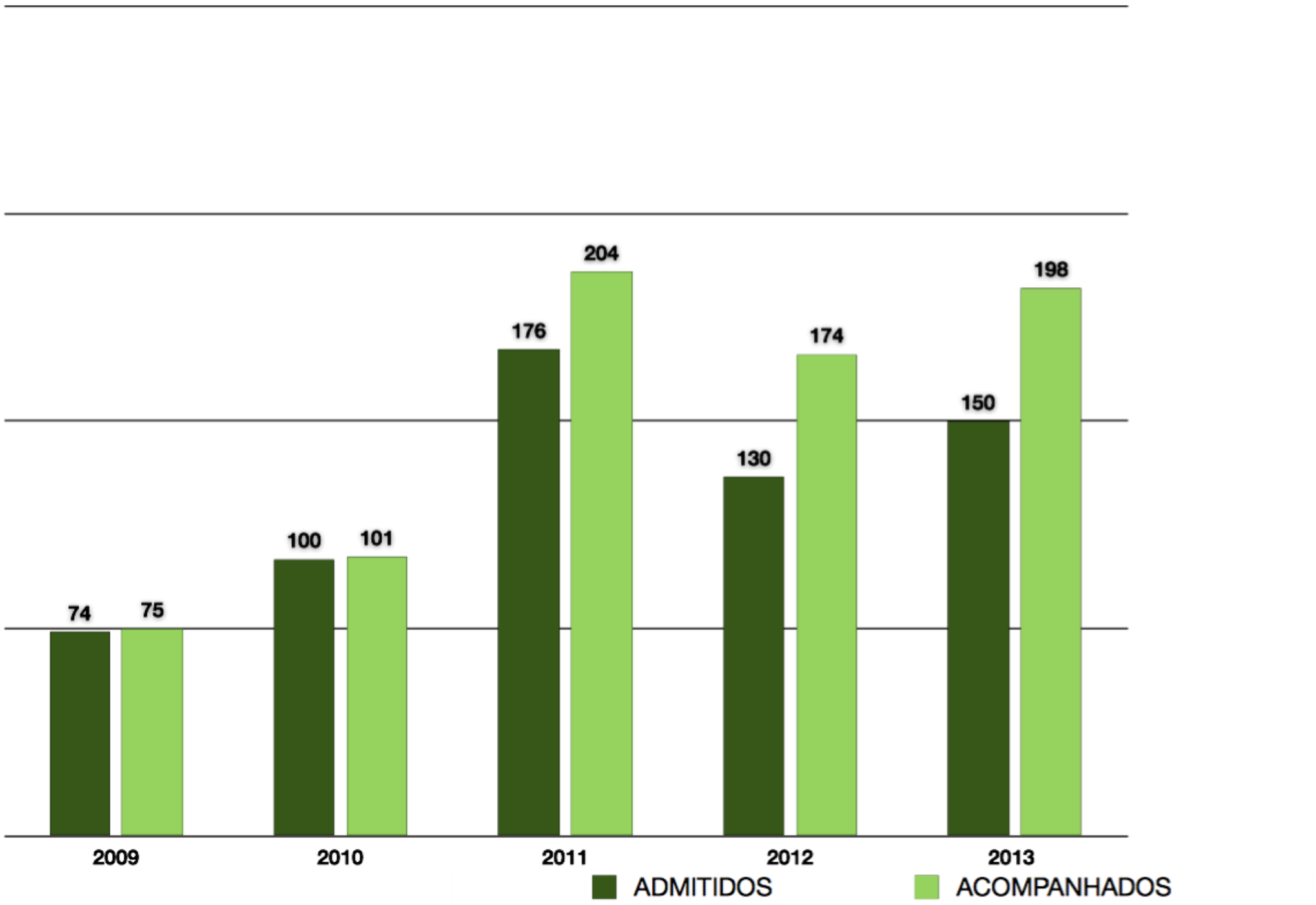


Espaço fisico

Os números...

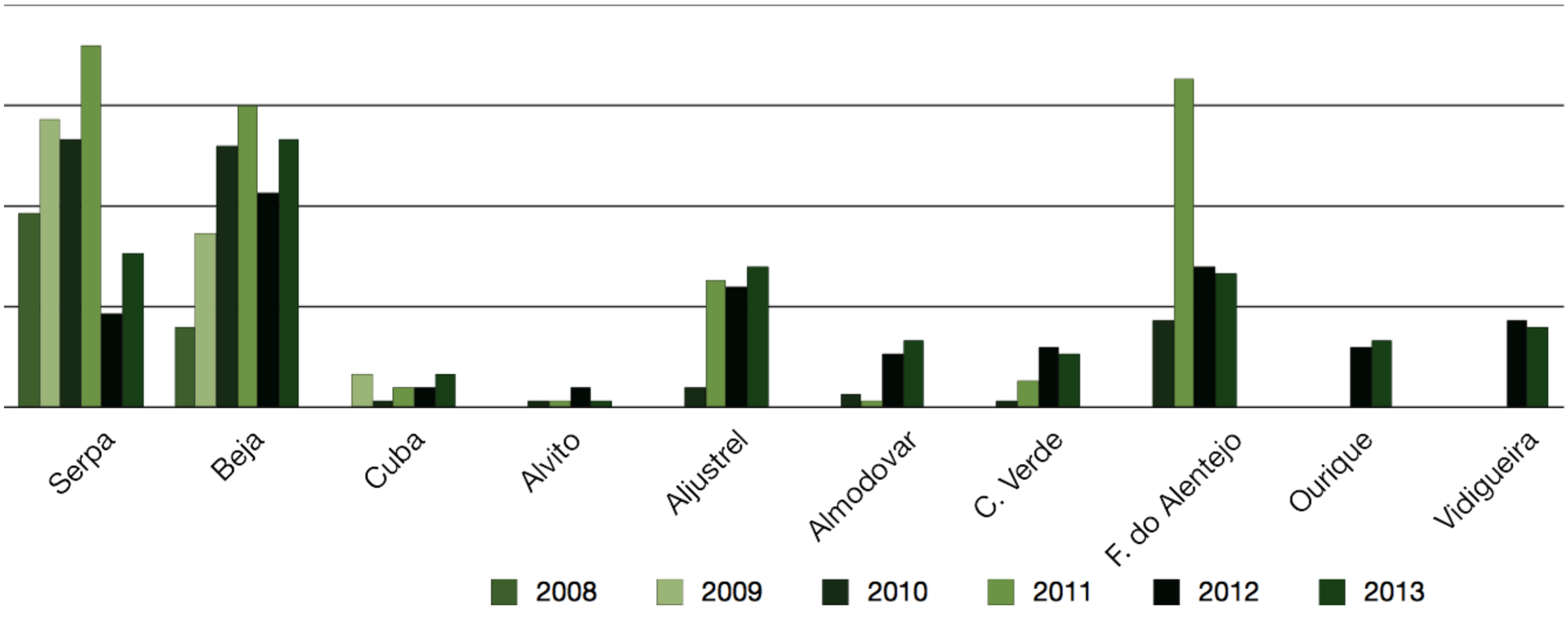
Os números...

doentes admitidos e acompanhados/ ano



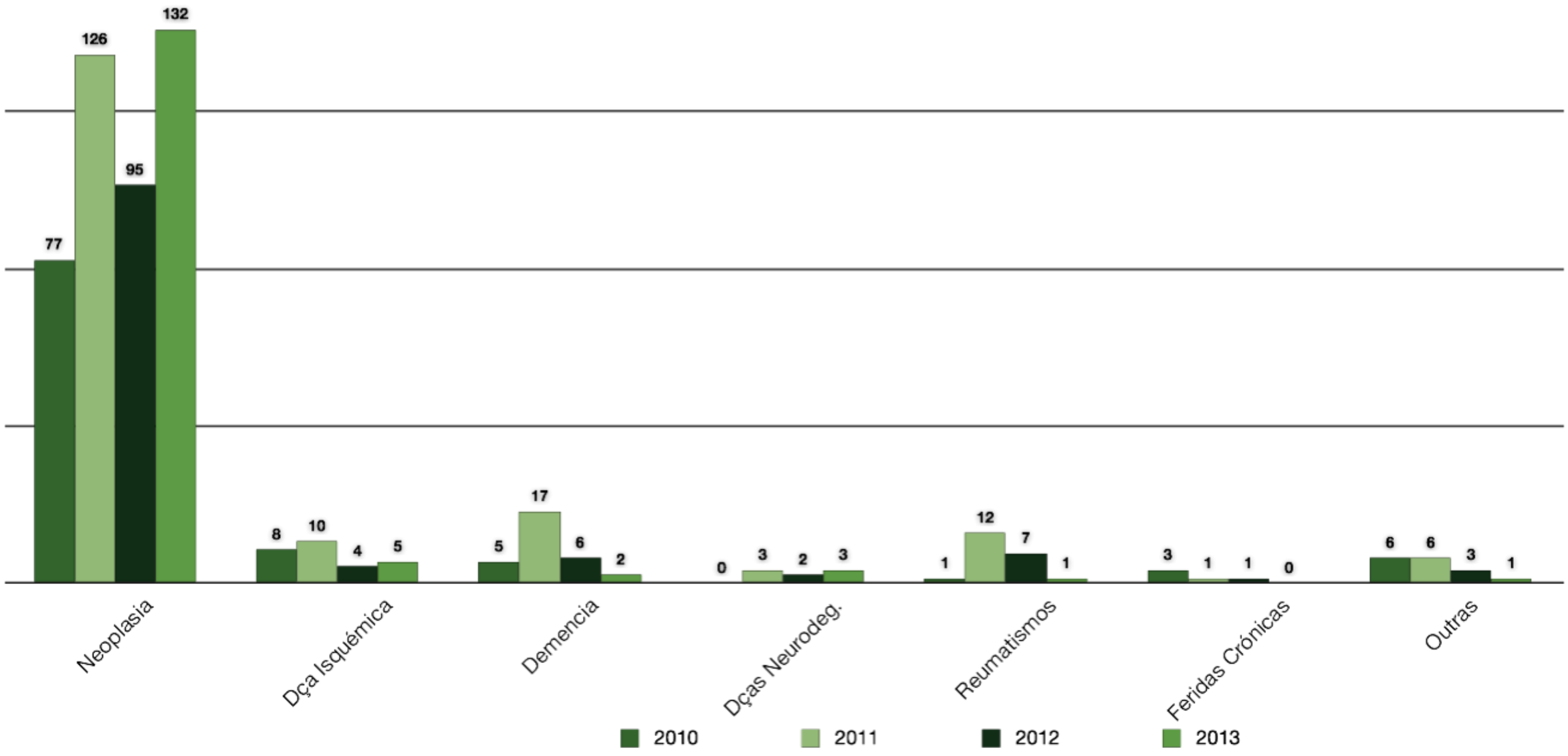
Os números...

doentes admitidos por concelho/ ano



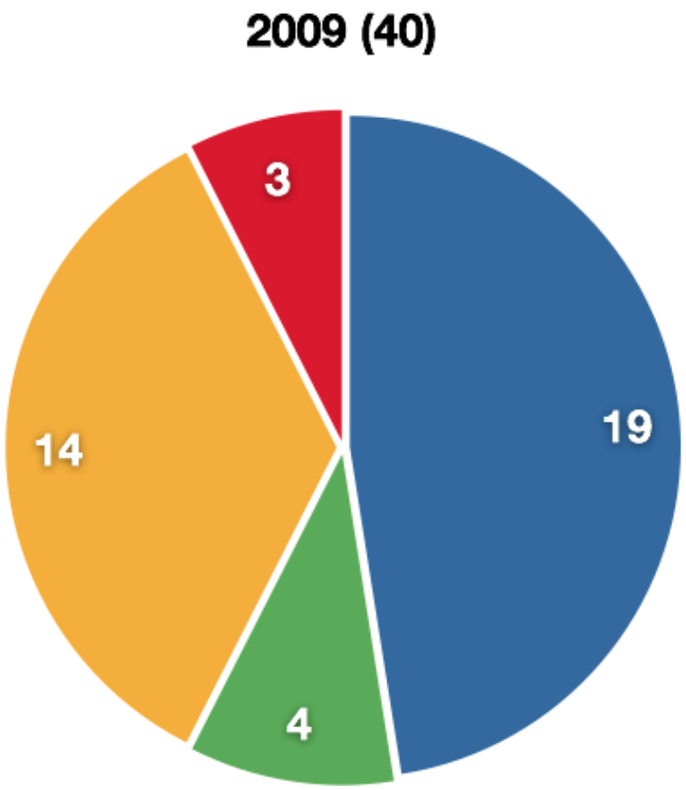
Os números...

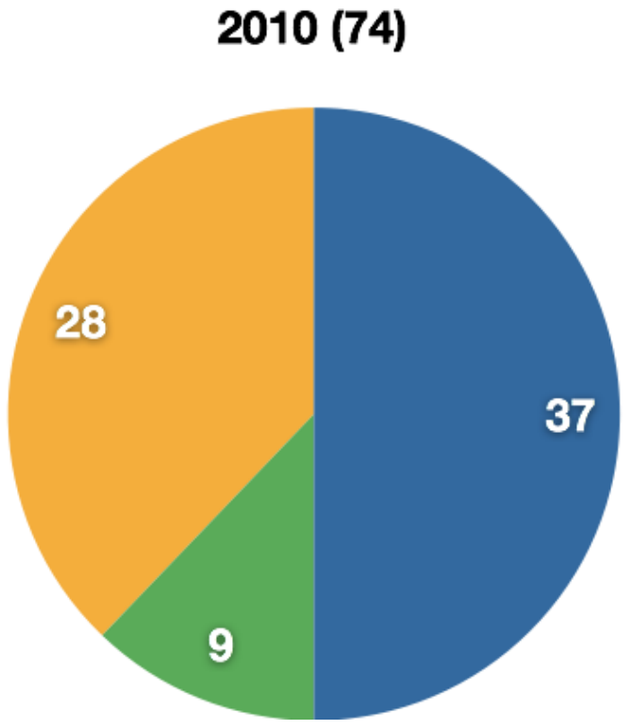
doentes admitidos por doença de base/ ano

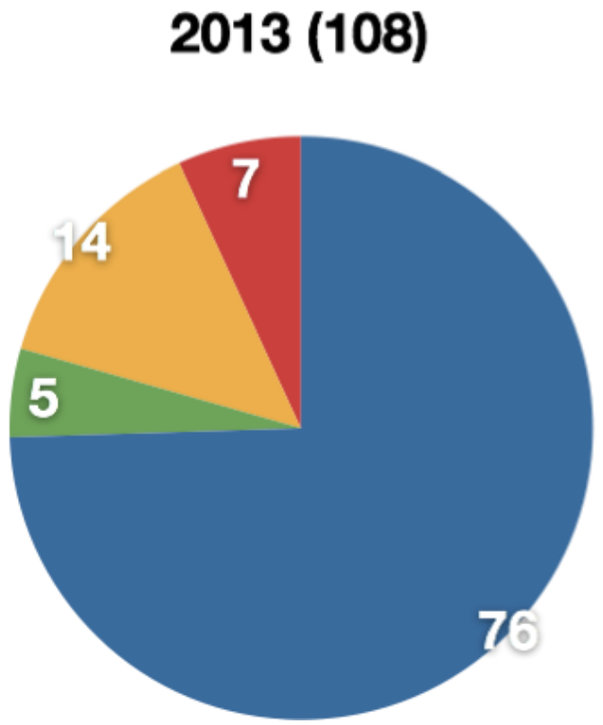


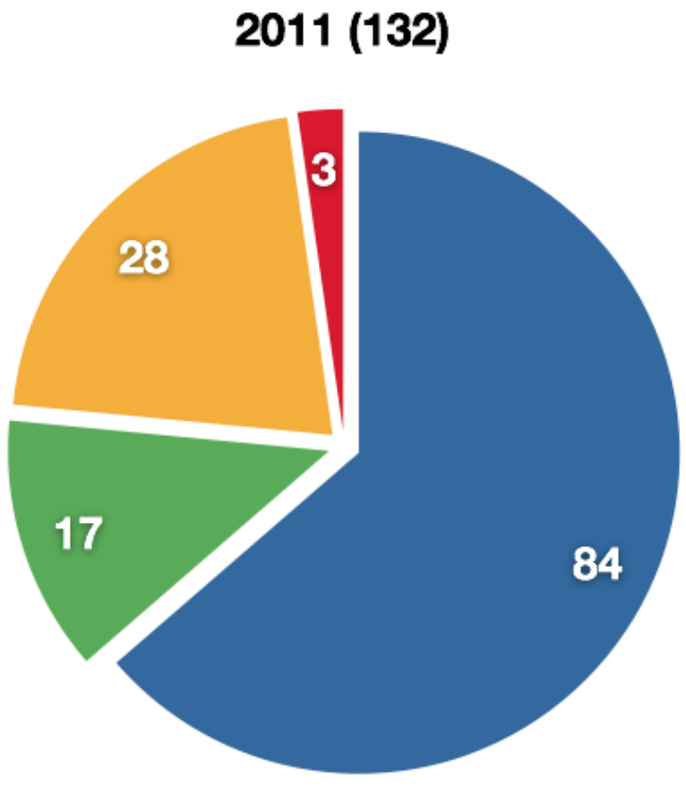
Os números...

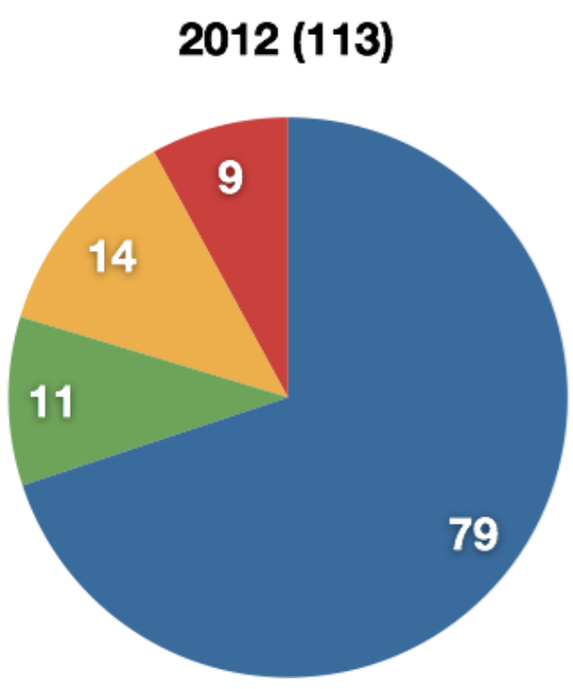
óbitos por local/ ano











domicilio
SU
Internamento
UCCI**




P
INEM



Cuidados Paliativos OMS 2013

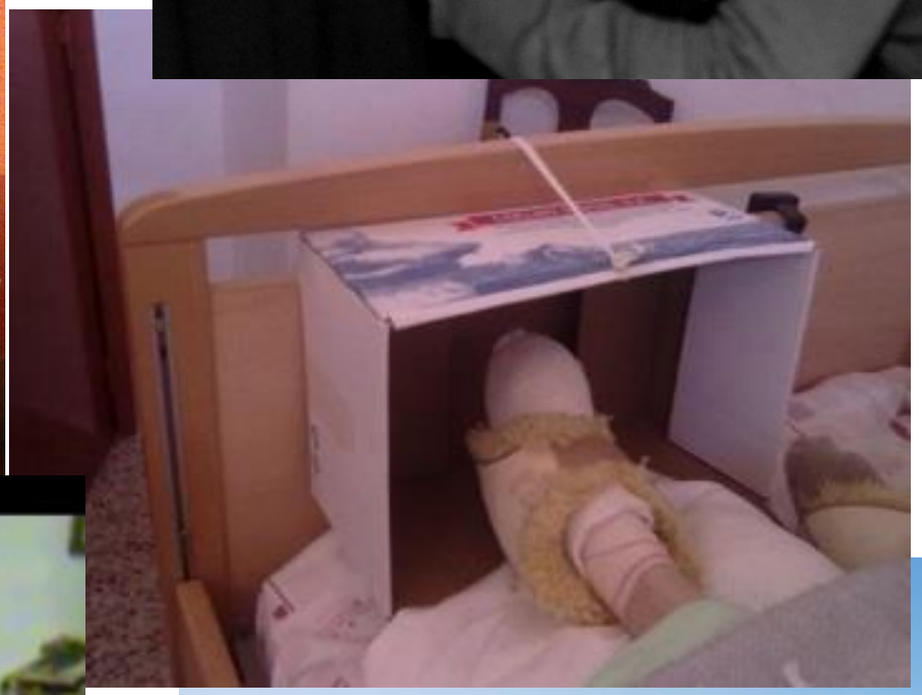
"Effective palliative care requires a broad multidisciplinary approach that includes the family and makes use of available community resources; it can be successfully implemented even if resources are limited."

http://www.who.int/cancer/palliative/en/






B BRAUN


B BRAUN





Beja+
Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos

Uma resposta que tem em conta:

- A escassez de recursos,
- Uma organização assente nos cuidados comunitários
- O desenvolvimento de competencias que o acompanhamento do maior número de casos/ano possibilita

Garantir acesso a cuidados paliativos no domicílio, independentemente da complexidade da situação.