II ENCONTRO "UMA HISTÓRIA, UMA VIDA!"

idades com história®

"Faça da sua idade uma história!"

PROGRAMA

MANHÃ

09H00 - Receção dos participantes

09H30 - Sessão de abertura: Mestre Cláudia Cunha e Dr.ª Paula Azevedo [idades com história] | Dr.ª Isabel Maia Nunes [Atmosfera M]

I Parte - Moderação: Prof.ª Doutora Assunção Nogueira (IPSN-CESPU)

10H00 - "Laços e relações intergeracionais" - Prof.ª Doutora Manuela Leite [Psicóloga Clínica e Psicogerontóloga, Prof.ª ISCS-Norte]

10H30 - "Envelhecer com alma" - Prof. Doutor Joaquim Parra Marujo [Prof. na ESE João de Deus - Lisboa, Investigador e Terapeuta Transpessoal]

11H00 - Espaço para debate

11H10 - Pausa para café

11H30 - "Recomendações para a longevidade" - Enfermeiro Rui Fontes [Coordenador do Lar SAMS e Presidente da Associação dos Amigos da Grande Idade]

12H00 - "Direitos e deveres no envelhecimento" - Prof. Doutor José Eduardo Pinto da Costa [Médico, Professor e Investigador]

12H30 - Espaço para debate

12H45 - Pausa para almoço

TARDE

14H15 - Sessão de abertura: Mestre Cláudia Cunha e Dr.ª Paula Azevedo [idades com história]

II Parte - Moderação: Dr.ª Nassalete Miranda [Jornal Artes entre as Letras]

14H30 - Mesa redonda - "Envelhecer: um desafio à vida"

Temas em debate:
- Saúde e Ciência: desafios e respostas para uma vida com qualidade
- A importância do registo e partilha de histórias de vida entre gerações
- Viver melhor: que planos? que regras?
- O papel dos diferentes profissionais no envelhecimento

Com participação de:
Prof. Doutor Manuel Sobrinho Simões [Médico, Professor e Investigador]
Prof.ª Doutora Zaida Azeredo [Médica, Coordenadora da RECI e colaboradora da UNIFAI]
Prof. Doutor Levi Guerra [Médico e Professor]
Prof. Doutor Telmo Mourinho Baptista [Psicólogo, Psicoterapeuta, Prof. na FPCEUL e Bastonário da Ordem dos Psicólogos Portugueses]
Prof. Doutor Ivandro Soares Monteiro [Diretor da Clínica EME Saúde, Psicólogo e Investigador Clínico e Psicoterapeuta Certificado]

16H40 - Espaço para debate

17H00 - Momento cultural

17H15 - Sessão de encerramento: Dr. Rui Moreira [Presidente da Câmara Municipal do Porto]*
* a confirmar

INFORMAÇÃO:

Há estacionamento gratuito disponível no parque da Atmosfera M – Rua Júlio Dinis, nº 290
[o acesso ao parque faz-se vindo no sentido Palácio de Cristal-Boavista e a porta fica à direita, imediatamente antes da bomba de gasolina da Repsol; devem tocar à campainha e referir o evento e descer ao Piso -4]