"SeMenteVital II - cuidar para colher "

2ª Comemoração
DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL
da UCC Amares

13 de outubro 2016

Auditório Conde Ferreira
Amares

Comissão Científica

Ermelinda de Macedo

Leonel Fernandes

Manuela Azevedo

Olga Ribeiro

Raúl Borges

Sofia de Faria Oliveira

Comissão organizadora

UCC Amares

Ana Paula Carvalho (Enfermeira)

Cidália Costeira (Enfermeira)

Fernanda Pombal (Enfermeira)

Luísa Santos (Enfermeira)

Maria do Carmo Silva (Enfermeira)

Sofia de Faria Oliveira (Enfermeira)

Inscrição gratuita através do site da UCC Amares: www.uccamares.com (Limitado à capacidade do auditório)

"*SeMenteVital* II - cuidar para colher "

2ª Comemoração DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL da UCC Amares

MANHÃ

8.30h - Abertura do Secretariado

9:15h – MESA I "As novas adições, um desafio para todos"
- *De pequenino se previne a adição!*
Sandra Patrícia Macho – Pedopsiquiatra do Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/ Vila do Conde
- *Novas adições, novas abordagens no adulto*
Maria João Roque – Psicóloga DICAD (Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências) Porto
- *Abordagem social nas novas adições*
Jorge Barbosa – Coordenador do CRI (Centro de Respostas Integradas) Porto - Oriental
Moderador: Miguel Viana – Coordenador do CRI (Centro de Respostas Integradas) de Braga

10.45h – Intervalo para café

11.00h Sessão de Abertura
Raúl Borges, Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira em representação do Diretor Executivo do mesmo ACeS
Manuel Moreira, Presidente do Município de Amares
Leonel Fernandes, Secretário do Conselho Diretivo Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros, em representação da Sra. Bastonária da Ordem dos Enfermeiros

11.30h MESA II "Ao alcance do equilíbrio mental"
- *O lançar da SeMente*
Sofia de Faria Oliveira (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, UCC Amares)
- *Saúde Mental Positiva*
Carlos Sequeira (Prof. Doutor na Escola Superior de Enfermagem do Porto)
- *Um programa de promoção de Saúde Mental dirigido a Enfermeiros e outros profissionais*
Elsa Almeida (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Moderador: Helena Quaresma (Presidente do Colégio de Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Ordem dos Enfermeiros)

13.00h Intervalo para almoço livre

TARDE

14.30h MESA III "Cuidar daquele que cuida"
Programas de promoção de Saúde Mental para o Cuidador informal
Carla Sofia Figueiredo – Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, ULS Matosinhos, UCC S. Mamede – Porto
Abordagem do Médico de Família face ao Cuidador informal
Francisco Lopes – Coordenador da USF Maria da Fonte do ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira, Médico de Medicina Geral e Familiar
Moderador: Vanessa Neves -Psicóloga na AFA (Associação de Fomento Amarense) Amares

16.00h Intervalo para lanche

16.30h MESA IV "Comportamentos Suicidários, que estratégias comunitárias?"
A prática de uma Equipa Pré-hospitalar
Alberto Abrunhosa - Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, Departamento de Psiquiatria do Hospital Senhora da Oliveira de Guimarães
A experiência do Município de Amares na pósvenção
Cidália Abreu – Psicóloga, Vereadora da Educação e Ação Social do Município de Amares
Modo de atuação/protocolo da GNR de Amares perante comportamentos suicidários
Comandante da GNR Amares - Sargento Ajudante José Carlos Costa
Moderador: Manuela Rodrigues – Técnica Superior de Serviço Social no ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira

17.30h Encerramento