PROJETO
PAIS QUE SABEM MAIS

O projeto PAIS QUE SABEM MAIS uniu-se à Associação NO MEIO DO NADA para ajudar pais e profissionais a encontrar soluções no desafio diário que é cuidar de uma criança! Assim surgiu o PAIS QUE SABEM MAIS NO MEIO DO NADA!

Venha partilhar connosco as suas dúvidas, ansiedades e ideias! Esperamos por si!

WORKSHOPS PARA PAIS...		E PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE...	
"Não" e a comunicação assertiva	29 Mar	Processo de luto e intervenção dos profissionais de saúde	12 Abr
Novas famílias - novos desafios	10 Mai	Comunicação e assertividade	26 Abr
Aprender a brincar com os pais	24 Mai	Gestão de stress	21 Jun
Birras - dicas para voltar a ter paz	6 Jun	Gestão de conflitos	5 Jul
Supervisão parental e estratégias disciplinares	6 Set	Processo de luto e intervenção dos profissionais de saúde	18 Out
Educação afetivo-sexual: uma ponte entre pais e escola	20 Set		
Internet, telemóveis e redes sociais	4 Out		
Gravidez adolescente	8 Nov		
Alimentação infantil	22 Nov		

Preço por Workshop: 25 euros
(5 euros revertem a favor da Associação No Meio do Nada. Ajude-nos a Ajudar!)

Dr.ª Andreia Cabral *(Psicóloga)*
Universidade do Porto

Dr.ª Alexandra Sofia Babo *(Psicóloga)*
Universidade de Coimbra

Local dos Workshops | Auditório Alexandre Moreira

Centro de formação do Hospital de St.º António | Largo Prof. Abel Salazar, 4099-001Porto

Aceda ao nosso Facebook através de
www.paisquesabemmais.com
e descarregue a ficha de inscrição, ou contate-nos diretamente para:

NOMEIODONADA
Tel: 916 492 195
geral@nomeiodonada.pt

PAIS QUE SABEM MAIS
Tel: 220 301 561
infol@paisquesabemmais.com

UM PROJETO
energia fundamental
Energy for People

www.nomeiodonada.pt
www.paisquesabemmais.com