Curso Prático de Organização do Trabalho e Gestão do Tempo

Secção Regional do Norte

Ordem dos Enfermeiros



Organização do Trabalho e Gestão do Tempo

Treino para o Desenvolvimento de Pessoas, Chefias e Equipas

Cláudia Telles de Freitas & Partners' *Way of Managing Tasks and Gaining Time*

Engenheiro José Teixeira

Porto | Portugal

INTERNATIONAL CERTIFIED CORPORATE COACH
FORMADORA E CONSULTORA SÉNIOR
TELEMÓVEL | 91 920 99 99
E-MAIL|claudiatellesfreitas.partners@gmail.com
SKYPE | claudiatelles567
PORTO | PORTUGAL

Conceitos de Organização do Trabalho e do Tempo

Organizações

Estruturas das Organizações

Organização do Trabalho Individual e de Equipa: Métodos e Técnicas

Onde Estamos? Para Onde Vamos?

Diagnósticos e Reflexões em Equipa

Análise e Descrição das Nossas Funções

Hierarquia de Tarefas

Tipificação das Tarefas

Tarefas Nucleares

Tarefas Orientadas Para Resultados

Desperdiçadores e Economizadores de Tempo

Diagnóstico e Análise

Técnicas Para Identificar e Evitar

Como Ganhar Tempo?

Controlo dos Factores de *Stress*

Diagnósticos, Treinos, Reflexões em Equipa

Tipologias e Técnicas de Planeamento

Estratégia e Táctica

Controlo e Monitorização do Trabalho, Objectivos, Projectos

Planeamento do Trabalho Individual e da Equipa

Utilização de Ferramentas

Sistemas de Informação

Telefone e Telemóvel

Correio Electrónico

Reuniões

Diagnósticos, Simulações, Treinos, Reflexões em Equipa

INTERNATIONAL CERTIFIED CORPORATE COACH
FORMADORA E CONSULTORA SÉNIOR
TELEMÓVEL | 91 920 99 99
E-MAIL|claudiatellesfreitas.partners@gmail.com
SKYPE | claudiatelles567
PORTO | PORTUGAL

Plano de Desenvolvimento Pessoal

Diagnóstico Individual: Forças, Fraquezas, Ameaças, Oportunidades

Reconhecer Comportamentos e Competências

Administrar Atitudes

As "*Grandes Batalhas Pessoais*" de Melhoria Contínua

Definição de Cenários e Objectivos de Melhoria

Traçar um Plano de Acção Integrado no Plano Geral de Desenvolvimento Individual

Diagnósticos, Simulações, Treinos, Reflexões em Equipa

Local de Realização

Secção Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros | Rua Latino Coelho, 352, Porto

Datas de Realização

5, 14, 19, 26 Maio 2015

Horário de Realização

9h00-13h00 | 14h00-17h00 | Quatro Reuniões de Trabalho | Uma Sessão/Semana

Duração Total | 28 Horas

Destinatários

15 Enfermeiros, em exercício de funções.

Inscrição | Inscrições abertas até ao dia 30 de Abril 2015**,** através do e-*mail* ivone@ordemenfermeiros.pt

Metodologia

As sessões são dinamizadas com recurso predominante à metodologia ativa, em prol do êxito do processo, do envolvimento, da partilha e dos resultados.

Valor da Inscrição por Participante | 40 €

Consulta Individual de Aconselhamento e Desenvolvimento (extra, opcional, gratuita)

Sessão Individual de Desenvolvimento. Presencial. Duração: 90m. Em data a acordar pelo Formador com cada Participante interessado, após o término do curso. Contrato de Confidencialidade.

INTERNATIONAL CERTIFIED CORPORATE COACH
FORMADORA E CONSULTORA SÉNIOR
TELEMÓVEL | 91 920 99 99
E-MAIL|claudiatellesfreitas.partners@gmail.com
SKYPE | claudiatelles567
PORTO | PORTUGAL



Formador | ***José Teixeira***

Experiência Profissional com mais de 30 anos de actividade, nas áreas de Vendas, Marketing e Mercados Internacionais, 14 dos quais em África, nomeadamente com as funções de Chefe de Vendas, Gestor de Produto, Gestor de Área, Gestor de Patrocínios e Eventos, Trade-Marketing e Country Manager em Portugal, Espanha, Cabo Verde, Angola, Moçambique e África do Sul, através da maior empresa nacional de bebidas. Professor Assistente de Marketing, Integração e Monitorização de Equipas Comerciais, de Marketing e Logística de PALOP's. Formador na área de Desenvolvimento e Gestão de Pessoas, Gestão de Eventos, Patrocínios e Merchandising. Consultor na Criação e Desenvolvimento de Negócios, respectivos Modelos de Gestão e Distribuição, na área dos Produtos de Grande Consumo. Engenheiro Químico pela Faculdade de Engenharia do Porto. Consultor de Chefias. Orador em eventos e formações hospitalares. E-*mail*| jt@joseteixeira.pt

As pessoas comuns pensam apenas como passar o tempo. Uma pessoa inteligente tenta usar o tempo.

Schopenhauer, Arthur