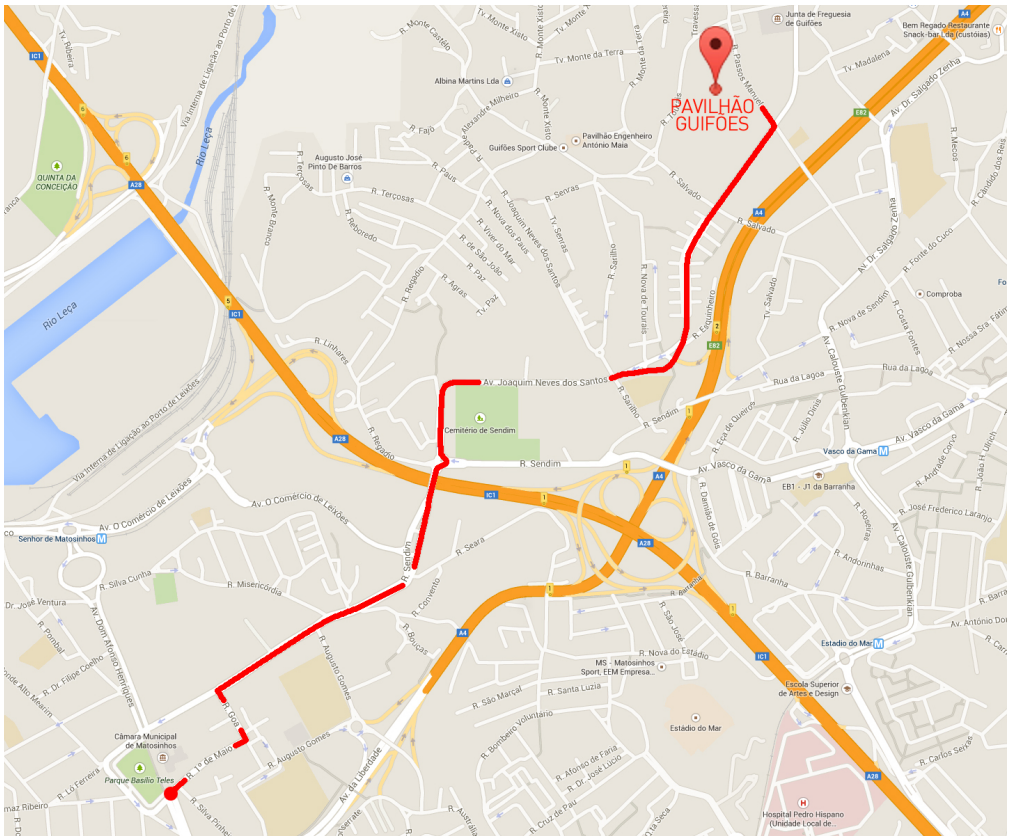
INICIATIVA CONJUNTA DAS **INSTITUIÇÕES DE SAÚDE DO GRANDE PORTO**

ULS Matosinhos | Ordem dos Enfermeiros - SR Norte) | Centro Hospitalar VNGaia / Espinho | Centro Hospitalar de São João | Centro Hospitalar do Porto | Hospital Magalhães Lemos | Escola Superior de Enfermagem do Porto | IPO Porto | ACES Gaia | ACES Espinho/ Gaia | ACES Maia/ Valongo | ACES Porto Oriental | ACES Porto Ocidental

APOIOS

COMO CHEGAR AO PAVILHÃO MUNICIPAL DE GUIFÕES A PARTIR DA CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS

Rua de Passos Manuel - Guifões | Coordenadas: Lat: 41º11'57.00"N - Long: 8º39'56.70"



Enfermeiros *uma força para a* Mudança

12 05 Dia internacional do enfermeiro

Promover a Saúde e o Bem-estar



12 de maio Matosinhos

12h00 | 18h00
Parque Basílio Teles

9h00 | 17h00
Pavilhão Municipal de Guifões

Inscrições em: www.flaturl.com/diadoenfermeiro2015

Custo: 1 euro, sendo que o valor reverte a favor da Associação **NoMeiodoNada** para a Unidade Pediátrica de Cuidados Continuados e Paliativos, **o Kastelo.**

PROGRAMA

Gabinete de Comunicação da ULS Matosinhos | 2015

Enfermeiros
uma força para a Mudança

Promover a Saúde e o Bem-estar



O Dia Internacional do Enfermeiro é comemorado em todo o mundo a 12 de maio, dia do aniversário do nascimento de Florence Nightingale, enfermeira inglesa, percursora da Enfermagem Moderna.

Hoje a intervenção do enfermeiro assume-se como um compromisso de resposta às necessidades de saúde dos cidadãos, famílias e comunidades em situações complexas, em constante mudança, garantindo sempre uma perspetiva holística do ser humano.

O Conselho Internacional de Enfermagem propõe como tema para este ano de 2015 **Enfermeiros uma força para a Mudança – promover a Saúde e o Bem-estar.**

Neste contexto, os enfermeiros das instituições públicas de Saúde da Área Metropolitana do Porto, em conjunto com a Escola Superior de Enfermagem do Porto e a Ordem dos Enfermeiros, comemoram este dia com um programa de atividades centrado na promoção da Saúde e do Bem-estar, dirigido a toda a população e a todos os enfermeiros.

Todos os dias os enfermeiros tomam decisões que influenciam o sistema de saúde, contribuindo para a sua eficiência e eficácia, centrando a sua atividade no cidadão. A Saúde tem um papel chave no desenvolvimento de um País. É, simultaneamente, um indicador, uma condição e um resultado do seu desenvolvimento. Só participando e fazendo acontecer podemos melhorar, fortalecendo quem oferece o cuidado e aqueles que o recebem.

"Acho que os sentimentos se perdem nas palavras. Todos deveriam ser transformados em ações. Em ações que tragam resultados." Florence Nightingale (1820-1910)

SALÃO NOBRE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS

10h30 **Sessão de boas vindas**
10h45 Debate: O Futuro da Saúde – Os Enfermeiros uma força para a mudança
Moderador - Margarida Filipe (Enfª Diretora da ULSM)
Convidados - representantes dos partidos políticos
Miguel Santos (PSD) | Luísa Salgueiro (PS) | Sollari Allegre (CDS/PP) | Diana Ferreira (PCP) | José Soeiro (BE)|
12h00 **Tónico de boas vindas**

Espaço Saúde e Bem-Estar - PARQUE BASÍLIO TELES

12h00 | 18h00 **Promoção da Saúde e Bem-estar**
Rastreios: Diabetes e Risco Cardiovascular
Testes de dependência de Nicotina | Testes de simulação de embriaguez - Ações dirigidas ao uso de tabaco e álcool
Prevenção da violência entre casais

Saúde Infantil
Segurança (Transporte seguro de crianças no automóvel) | Parentalidade (cuidados com o bebé, massagem ao bebé, comunicar com o bebé) Vacinação (teatro de fantoches)

Saúde Materna
Promoção da amamentação
Workshops de costura – Aprenda a fazer a sua almofada de amamentação | Aula de preparação para o parto

Saúde do Adulto e do Idoso
Sessão de Ginástica Sénior |Reabilitação Cardíaca | Envelhecimento Saudável | Estimulação cognitiva - Clube do Tricot | Cuidados com a pele

Emergência
Treino em Suporte Básico de Vida | Urgência Hospitalar - A Triagem de Manchester

História e memórias de enfermagem
Exposição "Da história dos Enfermeiros "

Exposição de trabalhos realizados pelas crianças sobre "A enfermagem e a Saúde "

Centro de Aconselhamento e Diagnóstico HIV/SIDA - CAD (unidade móvel em permanência)

MÚSICA NO CORETO

14h30 Banda de Música do COMETPOR (PSP)
15h30 Grupo Coral de Utentes e Profissionais do Hospital Magalhães Lemos
16h00 Tuna Académica da Universidade Fernando Pessoa (TAUFP)
17h00 Tuna Feminina da Escola Superior de Enfermagem do Porto

ATIVIDADES DESPORTIVAS | PAVILHÃO/PISCINA MUNICIPAL DE GUIFÕES

9h00 | 17h00 Torneio de Futsal Inter-Instituições (9h às 15h eliminatórias)
15h00 | 16h00 Aula de Zumba aberta a todos (enfermeiros, amigos, família)
16h00 Jogo final do torneio de Futsal