COMISSÃO ORGANIZADORA

Equipa do Serviço de Reabilitação Psicossocial do Hospital de Magalhães Lemos EPE

DESTINATÁRIOS

Sociedade civil em geral
Profissionais e estudantes com interesse na área
Familiares e cuidadores de pessoas com doença mental

CONTACTOS

Hospital de Magalhães Lemos EPE
Rua Professor Álvaro Rodrigues
4149-003 Porto

Telefone: 226 192 400 (extensões: 236, 234, 221, 395)

Email: encontroreabilitacao@hmlemos.min-saude.pt

hospital de magalhães lemos EPE

janssen

1962-2012 50 anos Pela Saúde Mental

TRAPEZISTA COM REDE

Saúde mental e sociedade

1º Encontro
do Serviço de Reabilitação Psicossocial
do Hospital de Magalhães Lemos EPE

29 e 30 de Novembro de 2012
Auditório do Hospital de Magalhães Lemos EPE

TRAPEZISTA COM REDE

Agarrar a **corda** e subir.
Sentir o coração bater mais forte.
Um balanço para tomar **lanço**.

Suster a respiração e pensar que é **possível**.

Saltar sem medo, porque há **mãos** que seguram durante toda a viagem.

A coragem faz-se da certeza da **rede** que protege o voo e amacia a queda.

Arriscar, ser **trapezista** e **voar!**

saúde mental e sociedade

Os caminhos percorridos pela abordagem da doença mental atravessam uma parte fundamental da história das sociedades, cruzando-se com ideologias, doutrinas, evoluções e revoluções, políticas e teorias. Dos asilos para alienados chegou-se aos hospitais psiquiátricos e, mais recentemente, à desinstitucionalização, abrindo-se as portas do hospital e devolvendo-se os doentes à comunidade a que pertencem.

Mas estará a sociedade atual preparada para integrar as pessoas com doença mental? A plena integração social não pode ser reduzida à aceitação passiva, à atitude benevolente e quase altruísta de uma maioria que acolhe uma minoria. Integrar é reconhecer como igual, respeitando as diferenças, é assegurar o cumprimento dos direitos humanos universais, é combater a exclusão, a discriminação e o estigma.

De que modo pode, cada um de nós, nos diversos contextos de vida promover a inclusão? Pode a arte servir para derrubar barreiras e contribuir para a integração? Que influência têm os *media* na representação social das pessoas com doença mental? De que forma a legislação laboral e as entidades empregadoras facilitam a integração profissional?

Numa perspetiva de partilha de saberes e experiências, o Hospital de Magalhães Lemos abre a porta à comunidade para que se desenvolva um diálogo entre as várias áreas da sociedade, com a participação ativa daqueles que devem ser os principais intervenientes em todo o processo de tratamento e reabilitação da doença mental - os doentes e os seus cuidadores. Pretende-se discutir a problemática psicossocial inerente à doença mental, envolvendo a sociedade no trabalho que é necessário ser executado relativamente à minimização do estigma social e ao combate da discriminação e exclusão.

29 de Novembro

8.30 – Abertura do Secretariado
9.30h - Sessão de abertura:
"HML – 50 anos ao serviço da Saúde Mental"
ARS Norte IP
António Leuschner (Psiquiatra)
Joaquim Ramos (Psiquiatra)

10.30h – Pausa para café

11.00 h - Apresentando o trapezista:
representação social da pessoa com doença mental
Palestrante a designar(Câmara Municipal do Porto)
Júlio Magalhães (Jornalista)
João Inácio (Juiz Desembargador)
José Nuno Gomes (Capelão do Hospital S. João)
Comentador: Jaime Milheiro (Psiquiatra)
Moderador: Maria João Moreira (Psicóloga Clínica)

Atuação do grupo de teatro *Psiquê*
13.00 – Almoço

14.30h – A arte de tecer a rede:
a arte como estratégia de integração social
Jorge Prendas (Músico)
Maria João Vasconcelos ((Diretora do Museu Nacional Soares dos Reis)
António Reis (Ator)
Richard Zimler (Escritor)
Comentador: Rui Mota Cardoso (Psiquiatra)
Moderador: José João Silva (Enfermeiro)

Atuação do Grupo Coral HML

17h – Cocktail "Pôr do Sol"

30 de Novembro

09.30h – Conferência: Saúde Mental e Sociedade
Caldas de Almeida (Psiquiatra)
Moderador: João Teles (Enfermeiro)

10.30h – Pausa para café

10.45h – A coragem de voar:
saúde mental e sociedade
França Jardim (Psiquiatra)
Alcino Soutinho (Arquiteto)
Lília Pinto – Câmara Municipal de Matosinhos
Álvaro de Carvalho (Psiquiatra)
Comentador: Eurico Figueiredo (Psiquiatra)
Moderador: Patrícia Cruz (Terapeuta Ocupacional)

Atuação do grupo de teatro *Psiquê*
13.00 – Almoço

14.15h – Desvendando o trapezista:
empowerment e *recovery* na doença mental
Belarmino Fortuna - (AFUAHML)
António Vieira - (ADEB)
Jaime Neto (FNERDM)
José Manuel Castro (IEFP, FPCEUP)
Comentador: António Leuschner (Psiquiatra)
Moderador: Joaquim Ramos (Psiquiatra)

Atuação do quarteto de saxofone

16.30h – Sessão de encerramento
António Leuschner (Psiquiatra)
Joaquim Ramos (Psiquiatra)

17h - Sabores de Fim de Tarde