Cuidados de Enfermagem Especializados na Gravidez

Acompanhamento e cuidados pré-natais numa perspectiva psico-neuro-endocrino-fisiologica

Formadora: Anna Maria Rossetti, Midwife e Professora, Monfalcone (GO,) Italy.*

5 dias, 36 horas – de 4 a 8 de Dezembro de 2013

FINALIDADE

O curso tem como finalidade aprofundar conhecimentos e compreenção sobre fisiologia nos três trimestres de gravidez, assim como as origens e os efeitos do stress e adquirir e treinar capacidades para um acompanhamento pré natal independente por parte de enfermeiras especialistas em saúde materna e obstetrícia (Midwifery Led Care).

Ao longo do curso os formandos terão assim a oportunidade de conhecer e aprofundar:

- Estratégias para prevenção de stress e patologia durante a gravidez (hipertensão, parto pré termo e outros);
- Ferramentas teóricas e práticas para o controlo clínico da gravidez;
- Diferentes tratamentos de promoção da saúde, prevenção e tratamento de stress na gravidez e tratamento dos principais sintomas relacionados com a gravidez.

ASPETOS CHAVE DO MIDWIFERY LED CARE

- Relação terapêutica
- Reconhecimento dos fatores de saúde na gravidez
- Promoção da saúde e da capacidade de coping (Modelo Salutogénico de Antonovskij e Modelo Salutofisiológico de Verena Schmid)
- Tomada de decisão em parceria com a mulher.

HORÁRIOS

4ª feira dia 4 de Dezembro - 7h (das 9:30 às 13:00 e das 14:30 às 18:00)

5ª, 6ª e Sábado, de 5 a 7 de Dezembro – 8h (das 9:00 às 13:00 e das 14:30 às 18:30)

Domingo, 8 de Dezembro - 5h (das 8:00 às 13:00)

METODOLOGIA

Este curso convida todos os formandos a participarem ativamente no processo de aprendizagem. Os formandos devem vir preparados para serem pessoalmente envolvidos. Sessões teóricas

alternam com trabalhos em pequenos grupos, estudos de caso e trabalho corporal. Todos os formandos deverão trazer roupa confortável.

AVALIAÇÃO

A avaliação será contínua, oral e durante o trabalho de grupo. No final do curso, haverá um questionário de avaliação geral da aprendizagem. O limite de participantes é 20.

*** Anna Maria Rossetti** é uma "independent midwife" de Monfalcone (GO), Italy, co-fundadora da "Associazione Centro Benessere Maternità" de Florença com Verena Schmid e co-fundadora, coordenadora e supervisora do Midwifery Care Center em Trieste. É co-fundadora do projeto de ensino "SEAO Giovane" de Florença, criado com o propósito de ensinar e treinar midwifes italianas. Midwife desde 2004: trabalhou em obstetrícia num hospital em Milão, foi missionária humanitária com o cargo de "cheaf midwife" no Afeganistão e tem trabalhado como Coordinator Midwife no P.E.H Hospital of Guernsey (UK). Atualmente é uma "independent midwife", desde 2009, com pós graduação e treino na Elemental School of Midwifery Art de Verena Schmid, em Florença, tornando-se professor para a mesma escolar em 2012. Adicionalmente, faz parte do comité editorial da revista profissional para midwives "Donna e Donna il giornale delle ostetriche" desde 2009. Tem participado em vários encontros e congressos científicos em Itália.

PROGRAMA

Fisiologia

- Dinâmica fisiológica nos três trimestres de gravidez
- Adaptação fisiológica do corpo da mulher na gravidez
- Interação entre os sistemas endócrino, neurológico e imunitário e o meio ambiente durante a gravidez
- Dinâmica emocional e as suas repercussões na fisiologia da mulher grávida
- A origem do stress: stress normal e stress patológico (distress) durante a gravidez
- Modelo salutogénico e salutofisiológico - adaptação social e psíquica à gravidez
- Os quatro pilares de saúde na gravidez

Relação terapêutica

- Aspetos terapêuticos da comunicação: acolhimento, escuta, aconselhamento, tomada de decisão, partilha de responsabilidade, acordo terapêutico.

O bebé

Cuidados de Enfermagem Especializados na Gravidez

Acompanhamento e cuidados pré-natais numa perspectiva psico-neuro-endocrino-fisiologica

- Primeiro ambiente: experiência no interior do ventre materno
- Competências do feto
- Sistema de relações e comunicação do feto
- Vínculo prenatal e os seus efeitos no nascimento e na amamentação
- Movimentos fetais e a sua qualidade
- Sinais de saúde do feto
- Saúde da placenta
- Ouvir o bebé

Cuidados na gravidez

- Como prevenir e tratar o stress patológico na gravidez
- Como ativar os recursos endógenos na mulher e no bebé
- Como harmonizar os pilates de saúde da mulher grávida

Primeiro trimestre de gravidez

- Mudanças no corpo
- Evidências clínicas
- Aspetos emocionais
- A primeira consulta: acolhimento e escuta
- História clínica, anamnese da saúde – como realizar um diagnóstico de saúde
- Resolução de problemas: como dar informação relativa ao diagnóstico antenatal, às escolhas durante a gravidez, entre outras.
- Cuidados e tratamentos para lidar com náuseas, vómitos e outros sintomas do primeiro trimestre

Segundo trimestre de gravidez

- Mudanças na mulher e no bebé
- Rastreios, evidências clínicas e análises de sangue e urina
- Reconhecer sinais de saúde da placenta
- Diminuir a activação simpatica do stress: massagens e tratamentos

GIMNOGRÁVIDA
Preparação para Parto e Maternidade

in utero

- Aumentar o relaxamento, o líquido amniótico e os movimentos fetais: tratamentos específicos

Terceiro trimestre de gravidez

- Mudanças na mulher e no bebé
- Preparação emocional para o parto e ligação pre-natal mãe-filho
- Aspectos físicos e psicológicos da preparação para o parto
- Promover uma boa posição fetal
- Promover o início fisiológico do trabalho de parto
- Aspectos clínicos do funcionamento placentar
- Tratamentos e massagens para alívio de pernas e tornozelos pesados, para aliviar as articulações pélvicas e para preparar para um parto harmonioso.
- A escolha do local de parto

Avaliação do risco obstétrico

- Pontos de referência para guidelines para uma gravidez normal
- Os casos boderline: guidelines e protocolos – como analisar e como utilizar
- Intervenções específicas para controlo da patologia ou para retorno a uma gravidez saudável
- Cooperação com outros profissionais de saúde
- Evidências científicas relacionadas com a gravidez