INFORMAÇÕES

Coordenação da Formação:

Luís Silva (SPESM)

Olga Pires (Cefolgest)

Formadores:

Jorge Pereira

Helena Magalhães

Sónia Mendes

Glória Butt

Pedro Teixeira

Horário: 19h às 22h

- S P E S M -

Oferta Formativa
Gratuita
Vagas Limitadas

Destinatários:
Profissionais de Saúde

Inscrições Abertas
(até 28 de Setembro)

Enviar pré-inscrição para:
geral@cefolgest.pt

Datas do Curso: 02, 03, 05, 10, 11, 15, 17, 22, 24, 29 de Outubro

Duração: 30 horas (Formação Certificada)

Local: Universidade Católica Portuguesa – *Campus Asprela* - Porto

Inscrições: até 28 de Setembro

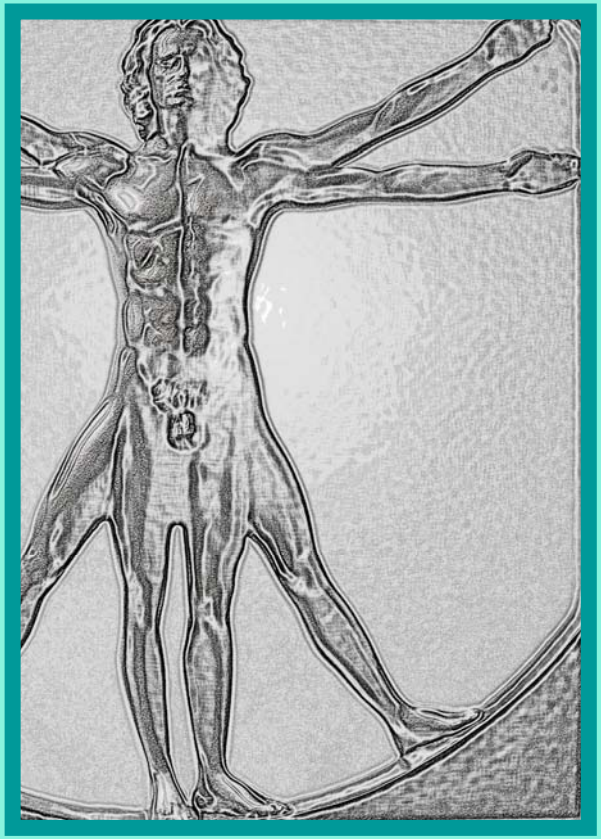
Realça-se que apenas as inscrições seleccionadas serão confirmadas.
Solicita-se o envio dos seguintes dados para efectuar a pre-inscrição:
-Nome Completo; endereço de e-mail e contacto de telemóvel/ telefone
Solicita-se a comunicação de desistências até 48 horas do início do curso.
Os dados devem ser enviados por e-mail com referência ao curso ("Integração da Saúde Mental nos CSP") e ao local de realização (UCP - Porto)
Contactos telef.: 253 251 617 / 917078884

POPH QUALIFICAR É CRESCER. | QREN QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL

SPESM

INTEGRAÇÃO DA SAÚDE MENTAL NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



OUTUBRO DE 2012

Fundamentação

"SAÚDE MENTAL: UMA PRIORIDADE DE SAÚDE PÚBLICA
A verdadeira magnitude do impacto das doenças mentais só se tornou evidente quando se reconheceu a enorme dimensão da incapacidade originada por estas doenças. Hoje sabemos que, das 10 principais causas de incapacidade, cinco são perturbações psiquiátricas. Em todo o mundo, as perturbações mentais são responsáveis por uma média de 31% dos anos vividos com incapacidade, valor que chega a índices de cerca de 40% na Europa (WHO, 2001). Estes dados significam que, em todo o mundo, e sobretudo nas sociedades mais desenvolvidas, as doenças psiquiátricas, em conjunto com as doenças cardiovasculares, estão rapidamente a substituir as doenças infecto-contagiosas na lista de prioridades de saúde pública. Esta "transição epidemiológica" tem vindo a desenvolver-se, até há pouco tempo, sem a devida consideração por parte dos responsáveis pelo planeamento de serviços e programas de saúde. (...)
Acresce ainda que todas as projecções apontam para um aumento significativo das perturbações mentais e dos problemas de saúde mental no futuro. (...)
Apesar da alta prevalência das perturbações mentais e da importância crescente dos problemas de saúde mental em geral, contudo, os mitos sobre a doença mental e a estigmatização do doente continuam a persistir, mesmo entre profissionais da área de saúde, sendo ainda muito grande o desconhecimento sobre o progresso ocorrido nas últimas décadas quanto ao diagnóstico e, sobretudo, ao tratamento destas perturbações. Por esta razão, em muitos países, a saúde mental tem sido uma área muito negligenciada dentro do conjunto dos serviços de saúde e o doente mental ainda hoje continua a ser vítima de vários tipos de discriminação.
Incluir a saúde mental na agenda de saúde pública e assegurar a todas as populações o acesso a serviços de saúde mental modernos e de qualidade tornou-se, assim, nos dias de hoje, um objectivo inadiável em todo o mundo."

In Relatório da Comissão Nacional para a Reestruturação
dos Serviços de Saúde Mental 2007-2016

Objectivos:

- Compreender a importância da integração da SM nos CSP.
- Conhecer a realidade da SM nos CSP em Portugal.
- Conhecer a organização da Sáude Mental e dos CSP em Portugal
- Conhecer os recursos da SM no contexto dos CSP
- Conhecer programas e projectos de intervenção em SM nos CSP
- Melhorar as competências profissionais no âmbito da SM nos CSP

Conteúdos Programáticos

- Políticas de Saúde Mental
- Doenças Mentais nos Cuidados de Saúde Primários em Portugal
- Reestruturação dos Cuidados de Saúde Primários
- Saúde Mental nos Cuidados de Saúde Primários
- Legislação, Direitos e Deveres em Saúde Mental
- Modelos de Intervenção - A Nossa Realidade
- Cuidados Continuados em Saúde Mental