www.elearning-sppneumologia.pt

Sociedade Portuguesa de Pneumologia abre inscrições para formação e-learning "Travar o Tabagismo"

É no âmbito da formação Pós-Graduada da Escola de Pneumologia que a Comissão de Tabagismo da SPP lança a primeira edição *e-learning* subordinada ao tema *"Travar o Tabagismo".* Aberta a todos os profissionais com interesse numa intervenção activa na prevenção e cessação tabágica (médicos, psicólogos, enfermeiros, farmacêuticos, dietistas e nutricionistas, etc.), esta é uma formação que se destina a dotar os formandos de um vasto leque de conhecimentos transversais a várias áreas da saúde, no que toca à intervenção na cessação tabágica.

Apesar da prevalência do tabagismo em Portugal se manter abaixo da média europeia, os últimos dados nacionais apontam para que mais de um quarto da população acima dos 15 anos fume regularmente. O Plano Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo, lançado pela DGS em 2012, contempla num dos seus eixos estratégicos "promover e apoiar a cessação tabágica". No entanto, o número de consultas de cessação tabágica a funcionar tem sofrido uma redução marcada nos últimos anos, passando de 223 em 2009 para 116 em 2013. Esta tendência só poderá ser invertida com um investimento na formação de novos profissionais, não apenas pneumologistas, que se dediquem à intervenção em tabagismo, quer breve quer intensiva.

Ciente desta realidade, a Comissão de Tabagismo avança com a realização de um curso de tabagismo que, embora parte integrante da Escola de Pneumologia, será realizado num formato mais acessível, aberto não só aos internos de Pneumologia, mas também a todos os profissionais de saúde interessados no tema.

Este curso tem 2 versões:

- Uma versão gratuita (**Curso Básico**), aberta a todos os profissionais de saúde, em formato de *e-learning*, conferindo no fim um Certificado de Participação.

- Uma versão paga (**Curso Especializado**), dirigida a médicos, psicólogos, dietistas e enfermeiros, com número limite de inscrições, em formato de *blended-learning*, com exame final e Diploma (valor da inscrição: 200€).

No final do Curso espera-se que os participantes tenham adquirido aptidões que lhes permitam:

1. Ter uma visão abrangente da problemática do tabagismo, desde o seu aparecimento, passando pelos factores que levaram à sua implementação e manutenção, até à necessidade duma legislação para o seu controlo.
2. Compreender o tabagismo como uma dependência, e perceber a neurobiologia da dependência tabágica, bem como as componentes física e psicológica da dependência.
3. Perceber a importância da prevenção, especialmente para grupos mais vulneráveis.
4. Conhecer as consequências do tabagismo activo e passivo para a saúde.
5. Conhecer os vários níveis de intervenção e ser capaz de identificar as janelas de oportunidade para este tipo de intervenções e de efectuar correctamente uma Intervenção mínima e breve.

Para os participantes no Curso Especializado, pretende-se ainda que adquiram conhecimentos que lhes permitam trabalhar numa consulta especializada de Cessação tabágica.

Inscrições e programa disponíveis em www.elearning-sppneumologia.pt ou através da página da SPP

Sobre a Comissão de Tabagismo da SPP:
A Comissão de Tabagismo da Sociedade Portuguesa de Pneumologia existe desde 1992, dela fazem parte 64 pneumologistas. Ao longo de mais de 20 anos a Comissão de Tabagismo foi crescendo e actuando em áreas tão distintas como a prevenção, formação, elaboração de normas de actuação no Tabagismo adaptadas à realidade nacional, realização de acções de formação para pessoal de saúde. O objectivo principal desta comissão é ajudar a controlar e tratar a epidemia do tabagismo em parceria com outras sociedades ou organismos envolvidos nesta área.

Para mais informações, por favor contactar:
Sónia Matos | Tel.: 21 724 93 00 | Telm.: 91 251 98 67 | Geral@elearning-sppneumologia.pt