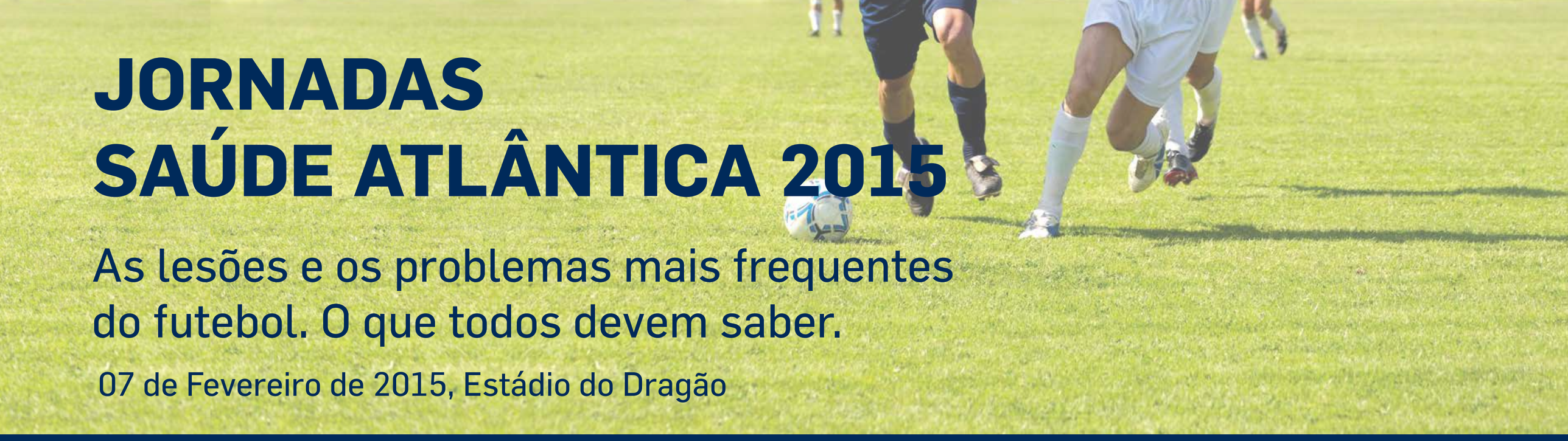


JORNADAS SAÚDE ATLÂNTICA 2015

As lesões e os problemas mais frequentes do futebol. O que todos devem saber.

07 de Fevereiro de 2015, Estádio do Dragão

PROGRAMA

9:00 - AVALIAÇÃO CARDÍACA E MÉDICO-DESPORTIVA NO FUTEBOL
MODERADORES: PROF. DOUTOR JOÃO FREITAS, DR. JOSÉ RAMOS E DR. PAULO AMADO
9:00 - AVALIAÇÃO CARDIO-PULMONAR: É ESTA A CHAVE PARA A PREVENÇÃO DA MORTE SÚBITA?
PROF. DOUTOR OVÍDIO COSTA
9:10 - AVALIAÇÃO MÉDICO-DESPORTIVA. O QUE FAZER E COMO? - DR. BASIL RIBEIRO
9.20 - DISCUSSÃO 10 MIN
9:30 - PROGRAMAS DE PREVENÇÃO DE LESÕES (FIFA11+)
MODERADORES: DR. PEREIRA DE CASTRO, DR. JOSÉ FILIPE SALRETA E DR. JAIME MILHEIRO
9:30 - O QUE FAÇO PARA A PREVENÇÃO DE LESÕES NA MINHA EQUIPA – DR. NUNO LOUREIRO
9:40 - CARACTERIZAÇÃO, IMPLEMENTAÇÃO E EFETIVIDADE DO FIFA 11+ NO FUTEBOL
DR. PAULO BECKERT
9:50 - PREVENÇÃO DE LESÕES E MELHORIA DA PERFORMANCE - DR. MIGUEL CARDOSO E DR. TELMO SOUSA
10:00 DISCUSSÃO 10 MIN
10:10 - SESSÃO DE ABERTURA (PRESIDÊNCIA E COMISSÃO DE HONRA DAS JORNADAS)
10:25 - APRESENTAÇÃO DO LIVRO: THE PATELLO FEMORAL JOINT - STATE OF THE ART, EDITADO PELA SPRINGER E ENCOMENDADO PELA SOCIEDADE MUNDIAL ISAKOS - APRESENTADO PELO PRESIDENTE DA SPOT – PROF. DOUTOR ANTÓNIO OLIVEIRA, DR. ABDALLA SKAF, DR. STEFANO DELLA VILLA, PROF. DOUTOR ROMAIN SEIL E PROF. DOUTOR ESPREGUEIRA-MENDES

10:50 – 11:10 - CAFÉ

11:10 - LESÕES MAIS FREQUENTES E GRAVES NO FUTEBOL
MODERADORES: DR. ALBERTO MONTEIRO, DR. MANUEL VIEIRA DA SILVA E DR. JOÃO PEDRO MENDONÇA
11:10 - LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR – DR. ALBERTO MONTEIRO
11:25 - LESÕES CARTILAGÍNEAS DO JOELHO – PROF. DOUTOR JOÃO ESPREGUEIRA-MENDES
11:40 - LESÕES MENISCAIS DO JOELHO – PROF. DOUTOR ROMAIN SEIL
11:55 - LESÕES OSTEOCONDRAIS DO TORNOZELO – DR. HÉLDER PEREIRA
12:10 - LESÕES MUSCULARES – DR. JOÃO PEDRO ARAÚJO
12:25 - CONFLITO FEMORO-ACETABULAR. TIPOS E TRATAMENTO – DR. ANDRÉ SARMENTO E DR. CRUZ DE MELO
12:40 - LESÕES LIGAMENTARES DO JOELHO NA CRIANÇA - PROF. DOUTOR ROMAIN SEIL
12:55 - DISCUSSÃO 15 MIN
13:10 - SORTEIO 2 DE BOLAS, 2 CAMISOLAS ASSINADAS PELOS JOGADORES DO FCP E 2 LIVROS PUBLICADOS PELO GRUPO DA CLÍNICA DO DRAGÃO - ESPREGUEIRA-MENDES FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE (DOM HENRIQUE RESEARCH CENTER) – COORDENADO PELO DR. ALBERTO MONTEIRO (DR. HÉLDER PEREIRA, PROF. DOUTOR MIGUEL OLIVEIRA, DR. NUNO SEVIVAS, DR. PEDRO VARANDA, DR. ANDRÉ SARMENTO E DR. LUÍS SILVA)

ALMOÇO LIVRE

14:30 - MESA REDONDA – CORPO CLÍNICO, DIRIGENTES E ÉTICA NO DESPORTO – QUEM COORDENA, QUEM FAZ O QUÊ E QUEM DECIDE?
APRESENTADORES: JÚLIO MAGALHÃES E JOÃO ESPREGUEIRA-MENDES (PERGUNTAS PREPARADAS PARA O PAINEL)

PAINEL:
MÉDICOS: DR. JOÃO PEDRO ARAÚJO (AL AHLI DUBAI FC), DR. NÉLSON PUGA (FC PORTO), DR. PAULO BECKERT (FPF), DR. FREDERICO VARANDAS (SCP) E PROF. DOUTOR JOÃO PAULO ALMEIDA (SL BENFICA).
ADEPTO/COMENTADOR TVI 24 - MANUEL SERRÃO
DIRIGENTE FC PORTO – ANTERO HENRIQUE
TREINADOR/COMENTADOR SIC NOTÍCIAS - RODOLFO REIS
PRESIDENTE DO SINDICATO DOS JOGADORES PROFISSIONAIS DE FUTEBOL - JOAQUIM EVANGELISTA
TREINADOR/COORDENADOR DE FORMAÇÃO DO SHAKHTAR DONETSK - MIGUEL CARDOSO
ENFERMEIRO CENTRO RODOLFO MOURA - RODOLFO MOURA

15:30 - A IMAGIOLOGIA NO FUTEBOL. QUE EXAMES REALIZAR E COM QUE OBJETIVO?
MODERADORES: DR. RUI AGUIAR, DR. PEDRO PESSOA, DR. JOÃO LOURENÇO E DR. ÁLVARO MACHADO
15:30 - IMAGIOLOGIA DA COXO-FEMORAL E DO PÚBIS - DR. JOSÉ CARLOS VASCONCELOS
15:40 - IMAGIOLOGIA ANATÓMICA E FUNCIONAL DO JOELHO - DR. ABDALLA SKAF
15:50 - IMAGIOLOGIA DO TORNOZELO - DR. RICARDO SAMPAIO
16:00 - DISCUSSÃO 10 MIN

16:10 - NOVOS TRATAMENTOS BIOLÓGICOS E CONTROVÉRSIAS
MODERADORES: DR. RICARDO VARATOJO, PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA E DR. CARLOS RIO
16:20 - A ENGENHARIA DE TECIDOS, MEDICINA REGENERATIVA E CÉLULAS ESTAMINAIS
PROF. MIGUEL OLIVEIRA
16:30 - NOVO PROTOCOLO DA FIFA PERANTE UM TRAUMATISMO CRANIANO E CONCUSSÃO
PROF. DOUTOR JIRI DVORAK
16:40 - PRP, FACTORES DE CRESCIMENTO E CONCENTRADO PLAQUETÁRIO. ONDE ESTAMOS?
DR. HENRIQUE JONES
16:50 - DISCUSSÃO 10M
17:00 - O ATLETA BIOLÓGICO E HUMANO
MODERADORES: PROF. DOUTOR JOÃO GAMELAS, DR. DOMINGOS GOMES E DR. BRANCO AMARAL
17:00 - A IMPORTÂNCIA DA TENACIDADE DO ATLETA NO DESEMPENHO - PROF. DOUTOR JORGE SILVÉRIO
17:10 - PASSAPORTE BIOLÓGICO DO FUTEBOLISTA - DR. ROGÉRIO JÓIA
17:20 - HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS NO FUTEBOLISTA? - DR. LUÍS DE MATOS
17:30 - DISCUSSÃO 10 MIN

17:40 – 18:00 – CAFÉ

18:00 - REABILITAÇÃO E RETOMA DESPORTIVA. ONDE ESTAMOS EM 2015?
MODERADORES: DR. PEDRO CANTISTA, DR. HORÁCIO SOUSA , DR. TELLES DE FREITAS E DR.ª ISABEL LOPES
18:00 - REABILITAÇÃO DO CRUZADO ANTERIOR ESPECÍFICA PARA O FUTEBOLISTA
DR. STEFANO DELLA VILLA
18:10 - REABILITAÇÃO DO JOELHO: MENISCECTOMIA VERSUS REPARAÇÃO MENISCAL
PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
18:20 - REABILITAÇÃO NO CAMPO, APÓS CIRURGIA DO JOELHO – DR. STEFANO DELLA VILLA
18:30 - REABILITAÇÃO FUNCIONAL DA PUBALGIA (OSTEOMUSCULAR) - FT. PAULO BARREIRA
18:40 - REABILITAÇÃO APÓS CIRURGIA DE OMBRO. O QUÊ E QUANDO? - DR. GONÇALO BORGES
18:50 - DISCUSSÃO 10 MIN
19:00 - ENCERRAMENTO

13:30H - WORKSHOP 1 (GRATUITO PARA TODOS): PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE LESÕES 11+ DA FIFA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES.
ESCOLAS DRAGON FORCE DO FC PORTO E ESCOLA SECUNDÁRIA.
DEMONSTRAÇÃO NA RELVA DO ESTÁDIO DO DRAGÃO – DR. NUNO LOUREIRO, DR. PAULO BECKERT, DR.ª ISABEL LOPES, FISIOTERAPEUTAS RICARDO VIDAL, CÁTIA SAAVEDRA E SARA PIMENTA.

INSCRIÇÃO 40 EUROS PARA CADA WORKSHOP NA CLÍNICA DO DRAGÃO

WORKSHOP 2: FUNCTIONAL TRAINING COACH – PROF. GABRIEL SILVA JORGE (15H - 12 PAX E 17H - 12 PAX)

WORKSHOP 3: AVALIAÇÃO ISOCINÉTICA – FISIOTERAPEUTA ROGÉRIO PEREIRA (15H - 6 PAX, 16H - 6 PAX E 17H - 6 PAX)

WORKSHOP 4: ONDAS DE CHOQUE COM CONTROLO ECOGRÁFICO – DR. NUNO LOUREIRO (15H - 6 PAX, 16H - 6 PAX E 17H - 6 PAX)

WORKSHOP 5: SPINE CORRECTOR, MAGIC CIRCLE – O USO DE FERRAMENTAS LEGADAS POR JOSEPH PILATES (INTRO) – PROF. PEDRO FERREIRA E DAVIDE ALMEIDA (15H - 6 PAX, 16H - 6 PAX E 17H - 6 PAX)

WORKSHOP 6: MESOTERAPIA HOMEOPÁTICA NO DESPORTO – DRA. ANA TAVARES (17H – 12 PAX)

WWW.JORNADASSAUDEATLANTICA.COM

Email geral: jornadas.sa@gmail.com
Email inscrições: inscricoessa@gmail.com

T. 220 100 100

SAÚDE ATLÂNTICA
CLÍNICA DO DRAGÃO

FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE