Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem de Reabilitação

Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem de Reabilitação



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

SPEM Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla

APEEM Associação Portuguesa de Enfermeiros de Esclerose Múltipla

Comemoração do Dia Mundial da Esclerose Múltipla

Coimbra, 29 de Maio 2013

www.ordemenfermeiros.pt

Na última 4ª feira do mês de maio celebra-se o Dia Mundial da Esclerose Múltipla (EM). A EM é uma doença inflamatória crónica do Sistema Nervoso Central (SNC) que atinge essencialmente jovens e adultos jovens, entre os 15 e 40 anos de idade. Predomina nas mulheres numa proporção de aproximadamente 2/1. Os primeiros sintomas podem manifestar-se por:

- Visão dupla ou turva;
- Alteração da força ou sensibilidade num dos membros (dormência, formigueiro, sensação de queimadura);
- Fadiga/cansaço anormal;
- Desequilíbrio.

Esta doença requer um diagnóstico e acompanhamento precoces.

A causa da esclerose *múltipla* ainda está por esclarecer, existindo teorias que defendem que o seu aparecimento depende da conjugação entre fatores imunológicos, genéticos, ambientais, infeciosos e geográficos.

A progressão da esclerose *múltipla* caracteriza-se pela ocorrência de surtos, com períodos de exacerbação e remissão. No início, normalmente ocorre a recuperação completa ou parcial das manifestações. Porém, com a progressão da doença, a recuperação tende a ser incompleta, levando a um aumento progressivo da incapacidade.

A incapacidade funcional está diretamente relacionada com as áreas que sofreram lesão: do cérebro, da medula espinal ou de ambas.

Devido à grande variabilidade de localizações anatómicas e sequência temporal das lesões na EM, as suas manifestações clínicas variam de pessoa para pessoa (os sinais e sintomas variam em função da intensidade, duração e progressão).

Apesar de apresentar um percurso variável e imprevisível, foram definidas categorias para descrever a evolução da esclerose múltipla: surto-remissão, primária progressiva, secundária progressiva.

Intervenções possíveis

Pode-se intervir na progressão da doença de duas formas: o tratamento farmacológico (tratamentos modificadores da doença e dos sintomas) e reabilitação motora e cognitiva.

Os tratamentos farmacológicos modificadores da esclerose múltipla têm como objetivo diminuir a atividade da doença e a progressão da incapacidade.

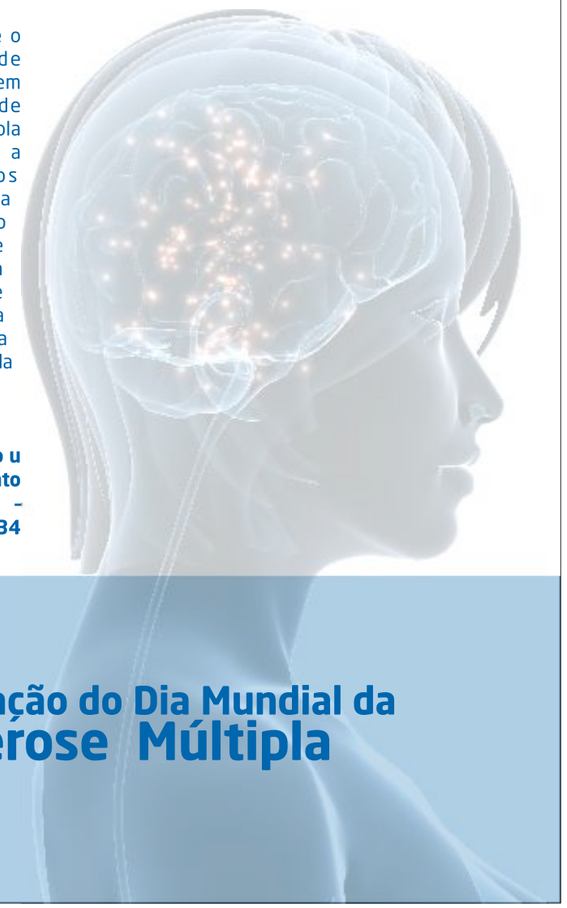
O tratamento sintomático pretende aliviar os sintomas causados pela EM, nomeadamente: a fadiga, dor, espasticidade, incontinência urinária, etc....

Os enfermeiros, nomeadamente os enfermeiros especialistas em Enfermagem de Reabilitação (EEER), acompanham a pessoa nesta fase de transição de vida, ajudando-a a aceitar mais facilmente o seu estado de saúde, a viver com a sua situação de doença. O indivíduo é alertado para a importância da adesão ao tratamento e para a prevenção de complicações, treinando, em conjunto com o enfermeiro, as capacidades necessárias para gerir o seu regime terapêutico.

Os EEER também promovem a qualidade dos padrões do movimento (a força, coordenação, e postura) e o desenvolvimento cognitivo da pessoa com EM, tendo como objetivo a autonomia no autocuidado e a aprendizagem de capacidades motoras (manutenção da força muscular, coordenação motora, padrão de marcha e estabilidade postural) e cognitivas (restauração da função cognitiva deficiente e manutenção das áreas preservadas).

A Ordem dos Enfermeiros (OE) e o Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, em colaboração com a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) – Delegação de Coimbra, a Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Esclerose Múltipla (APEEM) e a Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação (APER) associam-se à comemoração mundial e aproveitam esta data para sensibilizar e esclarecer a população para as necessidades da pessoa com esclerose múltipla.

Em caso de dúvida ou necessidade de encaminhamento pode contactar a SPEM – Delegação de Coimbra - TM: 934 387 659.



Comemoração do Dia Mundial da Esclerose Múltipla