INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

2º Ciclo Temático de Formação em Alcoologia

A Unidade de Alcoologia de Coimbra (UAC) da DICAD da ARS Centro, IP é uma Unidade especializada no tratamento e reabilitação de doentes com problemas ligados ao uso, abuso e dependência de álcool, desenvolvendo para esse efeito programas de internamento e ambulatório.

A UAC desenvolveu o projecto "**Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia**", através dos quais pretende promover o debate técnico entre as diferentes áreas do saber e distintas entidades que concorrem directa ou indirectamente para o processo de prevenção, tratamento/reabilitação e reinserção de pessoas com problemas ligados ao consumo nocivo de álcool, propondo uma formação dilatada no tempo, constituída por acções mensais, com duração de 3 a 4 h, num formato de conferência ou *workshop*, seguido de debate.

Durante o ano de 2016 foram realizadas três sessões. A primeira, subordinada ao tema "*A adição ao álcool e a oncologia*", foi desenvolvida pelo **Dr. Nuno Bonito.** Na segunda actividade formativa, pudémos contar com o **Prof. Doutor Carlos Braz Saraiva,** que abordou o tema da "*Imputabilidade e inimputabilidade no indivíduo com Problemas Ligados ao Álcool*". O terceiro tema reportou a "*Direitos e Deveres dos doentes - Questões éticas*", e para ele contámos com a disponibilidade do **Prof. Doutor André Dias Pereira.**

No total tivemos 464 inscrições e uma taxa de participação que rondou os 70%, com 319 participações. A idade média dos participantes foi de 42,4 anos, maioritariamente do sexo feminino (78%). A sua proveniência incide sobre os distritos de Coimbra (60;8%), Aveiro (15,4%) e Viseu (14,5%). Os sectores de actividade profissional dos participantes reportam as áreas da Acção Social (37,9%), Saúde (36,4%), Justiça (11,9%) e Ensino (10%), sendo que 41,7% dos participantes desenvolvem a sua actividade em entidades do sector privado e cooperativo. Em termos formativos, a maioria dos participantes têm o grau académico de Licenciatura (72,4%), seguindo-se a Pós-Graduação (10,7%) e o Mestrado (14,7%). As áreas de formação incidem sobre o Serviço Social (37,3%), a Enfermagem (19,7%), a Psicologia (19,4%), a Medicina (7,5%), a Educação Social (5,3%) e o Direito (2,9%). Para o processo de avaliação da satisfação contribuíram 41,7% dos participantes, tendo sido um grau de satisfação global de 4,22, para o valor máximo de 5. Todos os items em avaliação pontuaram acima dos 4: Clareza da exposição (4,23), Conteúdos partilhados (4,18), Estruturação da apresentação (4,16), Utilidade da informação (4,21), Motivação dos participantes (4,21), Actividades desenvolvidas (4,14) Instalações (4,19) e Apoio administrativo (4,34).

As próximas 4 sessões, enquadradas no **2º Ciclo Temático de Formação em Alcoologia, a realizar no decorrer de 2017**, acontecerão nas seguintes datas: **23 de Janeiro**, **21 de Fevereiro**, **28 de Março** e **18 Abril**, terão lugar no **Auditório da Unidade de Alcoologia de Coimbra,** sita nas instalações do antigo Hospital Psiquiátrico do Sobral Cid

As sessões são dirigidas a profissionais das várias áreas de intervenção, desde a Saúde, os Tribunais, as Polícias, a Segurança Social, IPSS's, Ordens e Associações Profissionais, Associações Científicas, Associações de doentes e todas as entidades que tenham interesse nesta área temática, em particular, de modo a podermos melhorar efectivamente o trabalho conjunto, para um mesmo objectivo.

A primeira sessão ocorre a **23 de Janeiro, uma 2ª Feira**, **ao contrário das outras, programadas para 3ª Feira**, e contaremos com a **Mestre Elza Pais**, Deputada à Assembleia da República, Investigadora no CES da FCSH da UNL e com exercício de vários cargos públicos de relevo (Secretária de Estado da Igualdade, Comissária do Projecto VIDA, Coordenadora da E.M. para a Violência Doméstica, Comissária de Saúde, entre outros), que dinamizará a Conferência "***A Violência Doméstica e o Álcool***". Pretende-se abordar a violência doméstica na perspectiva da importância social e política do problema e das respostas que têm vindo a ser desenvolvidas, enquadrando estas na problemática dos usos abusivos de álcool.

A conferência de **21 de Fevereiro**, dinamizada pela **Prof Doutora Helena Teixeira**, Especialista Superior em Medicina Legal e Directora do Departamento de Investigação, Formação e Documentação do INMLCF, IP, Professora da FMUC e Representante Portuguesa da *The International Association of Forensic Toxicologists*, versará sobre "***Álcool e Peritagem Médico-Legal no Vivo e no Cadáver: Comportamento de Risco e Comportamento Desviante***", Falar-se-á da legislação relativa à condução sob efeito de álcool, da importância da determinação da alcoolémia, as contraprovas (colheitas hospitalares), o porquê da determinação da alcoolémia em óbitos de causa conhecida (suicídio e homicídio), a violência doméstica e outras agressões, questões relativas a seguros e indeminizações e a polémica questão da alcoolémia cadavérica retrospectiva.

Na terceira sessão, a ocorrer no dia **28 de Março**, teremos a participação do **Prof. Doutor Rui Guimarães**, Responsável Técnico do Programa de Apoio à Comunidade do Porto Ocidental da ARS Norte, IP, Professor da FMUP e Membro da Sociedade Portuguesa de Psicanálise e do Instituto de Psicanálise do Porto, que promoverá a conferência denominada "***Articulação Interinstitucional numa Perspectiva Preventiva dos Comportamentos Aditivos e Dependências***", focando-se na partilha da experiência do trabalho que este programa tem vindo a desenvolver na articulação com as várias instituições e serviços locais, nomeadamente no âmbito da saúde, educação, justiça e segurança social, bem como as vantagens e dificuldades desta perspectiva interventiva.

No dia **18 de Abril** a **Prof. Doutora Manuela Grazina**, Especialista em Genética Humana, Genética Bioquímica e Farmacogenética e Directora do Laboratório de Genética Bioquímica do Centro de Neurociências e Biologia Molecular da FMUC, Professora da FMUC e Docente da disciplina de Genética Humana nas Universidades de Évora e Algarve, desenvolverá a comunicação "***Dependências e Independências: O Cérebro, a Decisão e a Motivação***". Esta sessão incidirá sobre a neurobiologia e as interacções das substâncias psicoactivas, nomeadamente o álcool, a nível cerebral e de quanto a neurobiologia determina ou afecta a capacidade de escolha dos indivíduos.

Mantemos o nosso propósito de propor para cada acção um tema de reconhecido interesse, um palestrante de sólida qualidade científica, seguindo-se uma hora de debate com esse mesmo palestrante, que permitirá colocar dúvidas, esclarecer conceitos e discutir aspectos práticos rentabilizando a presença de especialistas nas várias matérias. Os vários profissionais, médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos e outros, poderão também colocar à discussão com a equipa da UAC casos clínicos, aspectos práticos relativos à orientação de utentes dos seus ficheiros, formas de fazer em que podemos trocar experiência e conhecimento e efectivamente praticar, no sentido real, uma verdadeira e eficaz articulação.

A possibilidade de melhorarmos a nossa formação nestes e outros aspectos, com especialistas nas várias matérias, de discutirmos questões práticas e de articularmos na resolução de casos e problemas, parece-nos uma forma extremamente enriquecedora de aumentar a qualidade das várias intervenções, de optimizar resultados e conjugar esforços.

As redes de articulação desenham-se no papel mas implementam-se no terreno, no dia-a-dia, no conhecimento próximo dos profissionais sobre o funcionamento dos outros serviços, na comunicação eficaz, e isso só se obtém se nos conhecermos melhor, comunicarmos melhor, partilharmos "*know-how"* e tivermos mecanismos eficientes de complementaridade de intervenções.

À semelhança do ano anterior as inscrições são gratuitas, feitas *online*, bastando para o efeito aceder ao formulário de inscrição através ao Código QR que se encontra lateralmente aposto. Poderão, de igual modo, efectivar inscrição através do envio de mail para o endereço uacoimbra.geral@gmail.com. Será recepcionado *link* para acesso *online* ao formulário de inscrição.

Neste sentido, convidamos Vª. Exª. a participar nos eventos propostos, bem como solicitamos colaboração para divulgação, via intra ou internet ao seu dispor, junto dos colaboradores e/ou serviços que Representa, de modo a que estes possam inscrever-se e participar nas sessões que desejarem.

Sem mais de momento, despedimo-nos cordialmente, agradecendo a atenção e colaboração dispensadas.

Atentamente,

P'la comissão organizadora dos Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia

Alexandra Almeida (Médica Psiquiatra da UAC)
Ana Feijão (Médica Coordenadora e Directora Clínica da UAC)
Maria José Corte Real (Técnica Superior de Psicologia Clínica da UAC)
Paulo Calado (Enfermeiro Especialista de Enfermagem Comunitária da UAC)
Paulo Rosário (Técnico Superior de Serviço Social da UAC)

Ana Feijão
(Médica Coordenadora e Directora Clínica da UAC)