Investimento na formação:

Sócios da APEO
Associação Portuguesa de Enfermeiros Obstetras.....€ 280
Sócios da Associação de Doulas de Portugal.....€ 290
Sócias da HUMPAR
(Assoc. Portuguesa para a Humanização do
Parto)..... € 290
Reflexologistas.....
. € 300 Outros
públicos..... € 330

Local da Formação:
Escola Superior de Tecnologias de Saúde
Av. D. João II, Parque das Nações - 1990-069 LISBOA

Para informações e inscrições
Fernanda Francisco
Email: do.nascer.ao.ser@gmail.com Telemóvel 962.825.529
Vagas limitadas

A nível internacional esta formação é reconhecida como formação de desenvolvimento profissional por:
ISOMR (International Society of Maternity Reflexology), **IFR** (Israeli Forum of Reflexology),
NRRI (National Register of Reflexologists Ireland); **IRI** (Irish reflexologist's Institute),
ANTHU (Asociación de Naturópatas y Terapeutas Holísticos de Uruguay),
AOR (Association of Reflexologists – UK), **SIR** (Former Scottish Institute of Reflexology),
FDZ (Forenede Danske Zoneterapeuter – Dinamarca), **RAA** (Reflexology Association of America),
RAC (Reflexology Association of Canada), Colégio de Enfermeiras de Espanha,
Colégio de Enfermeiras de Tarragona, Colégio de Parteiras de Baleares.

A nível nacional é ainda reconhecido como formação de interesse pelas:
Associação Portuguesa de Enfermeiros Obstetras **(APEO)**
Associação de Doulas de Portugal (**ADP**)
Associação Portuguesa pela Humanização do Parto **(HUMPAR)**

Método de avaliação:
Os formandos serão avaliados de uma forma contínua durante o curso relativamente a compreensão dos princípios da Reflexologia e técnicas de trabalho.
Será feita ainda uma avaliação sumativa escrita, de escolha múltipla com 30 questões e o formando deverá obter como mínimo 60% de respostas correctas para obtenção da aprovação no curso.

Os interessados dispõem de informação adicional na pagina web do formador **www.maternityreflexology.net** ou directamente através do email: ***is*reflexology@gmail.com**

Curso
Em Portugal
Para profissionais do nascimento

*Formação complementar, cujo interesse é reconhecido pela Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras - **APEO***

Reflexologia na Gravidez e Parto

Lisboa – 9 a 11de Julho de 2010

Escola Superior de Tecnologias de Saúde - Lisboa

*Com **Mauricio (Moshe) Kruchik***
Reflexologista, Doula e Educador Pre-natal.
Presidente do Foro Israelita de Reflexologia e da Sociedade Internacional de Reflexologia na Maternidade.

Informações e inscrições
Fernanda Francisco
Email: do.nascer.ao.ser@gmail.com
Telemóvel 962.825.529

International Society of MATERNITY REFLEXOLOGY
www.MaternityReflexology.org

Maternity Reflexology Training Program

Programa do curso

Introdução à Reflexologia
Princípios de Reflexologia
Como planear uma sessão de tratamento, tempos e rotinas
Trabalhos práticos
Mapas de Reflexologia

Reflexologia na gravidez
Reflexologia como terapia preventiva na gravidez
O planeamento da Reflexologia durante a gravidez
As situações que surgem durante a gravidez e seu tratamento mês a mês,
Situações de alto risco, emergências e limitações da Reflexologia

Técnicas de Reflexologia orientadas para o relaxamento durante a gravidez e parto
Técnica de eliminação de Edema (Inchaço de pernas)
em uma só sessão de Reflexologia (reconhecida e avaliada com caráter científico)
Técnica para o alivio ***imediato*** da dor.
Técnica para o equilíbrio hormonal.
Técnica especial para o tratamento de **DSP (Disfunção de Sínfise Púbica)**
Técnica da Parábola (transformadora, relaxante e renergizante, especial para casos de anemia, fadiga extrema, tonturas e prevenção de Diabetes Gestational)....e outras técnicas

Todas as técnicas ensinadas no curso foram desenvolvidas pelo formador.

Reflexologia no parto
Vantagens da sua aplicação em cada uma das fases do parto
Aplicação da Reflexologia em tempo real – com o sem Epidural:
Regulando contracções: Sedar e estimular.
Tratamento da dor e relaxamento durante o parto.
Estímulo da micção e da evacuação intestinal.
Aliviar lombalgias.
Estimulação de uma respiração adequada.
Regulando a temperatura do corpo.
Estimulando a efectiva libertação da placenta.
Contribuindo para aliviar os momentos difíceis.
Estudo de casos.

Maternity Reflexology Training Program

Objectivo do curso:

Pretende-se com esta formação, oferecer uma alternativa natural para melhorar a qualidade de vida da mulher grávida, quer seja durante o período da sua gravidez quer durante o momento do parto.

O que será ensinado nesta formação, permitirá divulgar um caminho, ainda muito pouco conhecido. Será necessário dedicação, empenho, confiança e paciência mas os resultados já estão à vista.

A prática, realizada de forma apropriada, responsável, dedicada, assegura-nos que atingiremos o grande objectivo que é garantir que a futura mamã chega ao momento do parto em óptimas condições; que o parto se inicie, desenrole e finalize de uma forma natural; que o parceiro possa assumir um papel participante e não só de figurante; que a mãe possa encontrar dentro do seu próprio corpo a força vital e faça a gestão das suas energias e decidir o que fazer com o seu corpo como e quando.

O conteúdo do curso não pretende substituir qualquer tratamento médico, quando este é necessário, mas sim ser uma terapia complementar com excelentes e surpreendentes resultados.

Metodologia:
O curso tem carácter teórico e prático. As sessões de formação são de carácter expositivo, sendo suportado por material audiovisual com dinâmicas de grupo e em diálogo constante com o formador. As sessões práticas são realizadas nos assistentes ao curso, sob supervisão constante.
O curso realizará-se na língua Portuguesa.

Admissão ao curso:
Podem frequentar esta formação Enfermeiros de saúde materna, Enfermeiras Parteiras, Obstetras, Doulas, Reflexologistas e outros profissionais de saúde que trabalhem na área da gravidez e parto.

No final da formação, e a quem o desejar, serão solicitados os currículos e que serão avaliados pela ISOMR e APEO para consequente acreditação do diploma.

Material de apoio:
O manual de instrução inclui o conteúdo teórico do curso, artigos, metodologias de trabalho e exercícios.