PROGRAMA

XI ENCONTRO ANUAL DA APECSP
Auditório do Pólo Artur Ravara da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

(Av. D. João II Parque das Nações - Lisboa) – Dias 28 e 29 de Abril de 2011

Cuidar em Enfermagem/Um Olhar Diferente

28 de Abril de 2011 – Quinta-feira

08.30 Horas – Abertura do Secretariado

10.00 Horas – Musica, Expressão, Relaxamento
Musicoterapia - Prof.ª Doutora Idalina Gomes (ESEL)
Técnicas expressivas/projectivas como mediadoras da relação terapêutica - Prof. º Luís Nabais (ESEL)
Chi Kung-Técnicas de Relaxamento - Enf.º Jordão Abreu (CHPL Hospital Júlio de Matos)
Moderador - Enf.ª Julia Matos (ACES Península Setúbal II)

11.00 Horas – Intervalo

11.15 Horas – Sessão Oficial de Abertura
Director Geral de Saúde – Dr. Francisco George
Bastonária da OE – Enf.ª Maria Augusta
Presidente da ESEL – Prof.ª Doutora Filomena Gaspar
Presidente da AEC Espanhola – Enf.º José Ramon (a confirmar)
Presidente da APECSP – Enf.º Luís Seixo

12.00 Horas – Actuação da Tuna de Enfermagem

13.00 Horas – Almoço

14.00 Horas – O Poder da Energia e do Toque
Reiki - Enf.ª Elvira Pena Cruz (Centro de Saúde de Alcochete)
Massagem Bioprânica - Enf.ª Ana Parece (HPP Cascais Hospital dia)
Shiatsu – Enf.ª Sandra Andrade (CHVNG)
Moderador - Enf.º António Miranda (CHPC)

15.00 Horas – Massagens: Que benefícios
Drenagem linfática manual - Enf.ª Isabel Pinto (IPO Coimbra, UCI/Recobro)
Massagem Infantil/reflexologia - Enf.ª Gisélia Machado (HPP Cascais Consultas externas) e Enf.ª Olga Pousa (USF Garcia de Orta)
Massagem Tui Na - Enf.º José Raposo (Centro de Saúde do Cacém)
Massagem Terapêutica - Enf.ª Graça Folhas "Projecto Bem-estar" (IPO Coimbra, Consulta da Dor) e Enf.ª Tânia Azevedo "Projecto As Mãos que Cuidam" (Cir. Cardiotorácica HUC)
Moderador - Prof.ª Dr.ª Deolinda Antunes da Luz

17.00 Horas – Encerramento

20.00 Horas – Jantar Social

29 de Abril de 2011 – Sexta-feira

09.30 Horas – Terapias não convencionais na pratica de enfermagem
Ordem dos Enfermeiros – (a designar)
Ensino de Enfermagem - Prof.ª Irene Santos (ESS Santarém)
Psicologa – Dr.ª Olga Ribeiro
Moderador - Enf.ª Isabel Correia (ACES Oeiras)

10.15 Horas – Terapias complementares na grávida
Massagem e acupunctura na grávida - Enf.º José Malta (IPN – Director do Departamento de MTC)
Preparação aquática Pré-Natal - Enf.ª Isabel Ferreira (UCC Leça da Palmeira)
Técnicas de relaxamento na grávida - Enf.ª Débora Aires (CS Almada)
Moderador - Enf.ª Olga Pousa (USF Garcia de Orta)

11.15 Horas – Intervalo

11.30 Horas – **Acupuntura e Bem-Estar**
Acupunctura na gestão do estado psíquico - Enf.º António Oliveira
Acupunctura; digito pressão - Enf.ª Celina Duarte (Enf.ª Chefe Bloco Operatório Clínica S.to António)
Manipulação articular (osteopatia) - Enf.º Fernando Araújo
Mesoterapia – Enfº Jorge Fonseca (Saúdepharma, Porto)
Moderador - Prof.º António Major (ESE Lisboa)

13.00 Horas – Almoço

14.00 Horas – Tratamento de Feridas e Diabetes
Aplicação de mel - Enf.ª Rosário Nobre (HUC)
Pressão negativa – (a designar)
Alimentos Funcionais na Diabetes – Nutricionista: Dr.ª Eliane Afonso (ACES Nordeste)
Moderador - Enf. Vitor Marques (ACES Pinhal Interior Norte 1)

15.00 Horas – Hipnoterapia
Acupunctura hipnoterapia clínica - Enf.º Faustino Santos (Santarém)
Hipnose no controlo da dor - Enf.º Luís Abrantes (Unidade da Dor CHLN- HSM)
Moderador - Prof.ª Fátima Moreira (ESEL)

15.45 - Comunicações Livres (3)

16.30 Horas - Atribuição dos prémios dos posters e comunicações livres (Comissão Científica)

16.45 Horas - Conclusão do Encontro: Prof.ª Fátima Moreira (ESE Lisboa)

17.00 Horas - Encerramento do Encontro

Workshops

As inscrições nos Workshops são efectuadas durante o Encontro e estão limitadas a 15 participantes por workshop.

Quinta-feira

09h00 às 10h00 – Enf.º Jordão Abreu – Técnicas de Relaxamento

17h00 às 18h00 – Enf.ª Graça Folhas – Massagem Terapêutica (Doente Oncológico)

Enf.ª Tânia Azevedo – Massagem Terapêutica (Doente Cardíaco)

Enf.ª Ana Parece – Massagem Bioprânica

Enf.ª Isabel Pinto – Drenagem linfática

Sexta-feira

15h45 às 16h45 – Enf.º Luís Abrantes – Hipnose no controlo da dor

Enf.º José Malta – Acupunctura

Enf.ª Vanessa Coelho – Massagem SPA

Comissão Cientifica

Enf.ª Isabel Correia

Enf.ª Olga Pousa

Enf.º Vítor Marques

Prof.º Antonio Major

Prof.ª Dr.ª Deolinda Antunes da Luz

Comissão Organizadora

APECSP