Davide Carvalho

Metade dos portugueses tem peso a mais

P. 10



Belmiro Rocha

Enfermeiro de reabilitação está preparado para intervir nos processos de reparação da pessoa

P. 16



PUB

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

www.nutricia.pt

Linha Verde: 800 206 799

PUB

009.2014

Clube MENOS SAL MAIS SABOR À VIDA

Uma iniciativa: jaba genéricos GROUP

Com o apoio: SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

Adira em www.menossal.com

Publicações justNews

www.justnews.pt

Jornal Médico

DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Diretor: José Alberto Soares
Diretora-adjunta: Paula Pereira
Mensal • Dezembro 2014
Ano II • Número 20 • 3 euros

USF Carnide Quer



Abrangendo uma população muito diversificada em termos socioeconómicos, esta USF da cidade de Lisboa integra um conjunto de profissionais que admitem ser, por isso, mais elevado o grau de exigência na prestação de cuidados de proximidade e de qualidade.

P. 20/23

DOSSIER RESPIRAR

GRESP

O GRESP, Núcleo de Doenças Respiratórias, é um grupo de trabalho da APMGF, que se constituiu em 2005, na sequência de uma proposta de um grupo de sócios. Duas dezenas de membros deste grupo dão corpo, nesta edição do *Jornal Médico*, a um Dossier Respirar.

P. 25/38

Hélder Pereira

Tratamento dos doentes coronários ao nível do melhor que se faz na Europa

P. 12/13





Maria João Cascais

Médicos de família podem prevenir lesões com a ajuda da Medicina Desportiva

P. 14



José Aranda da Silva

Os CSP são a parte mais importante do sistema de saúde

P. 4/5

PUB



A IDEIA É CONHECER AS VANTAGENS DA CRIOPRESERVAÇÃO E JUNTOS CUIDARMOS DO FUTURO.

Por isso a **Cytothera** alia uma equipa composta por técnicos qualificados em diferentes áreas científicas à experiência dos melhores **Profissionais de Saúde** para dar a conhecer todas as vantagens da criopreservação.

Acreditamos que só assim é possível apoiar a decisão por parte dos pais de criopreservar as células dos seus bebés.

• Método de isolamento das células mesenquimais diferenciador e patenteado.
• Kits registados no INFARMED.

Cytothera
PAIS PARA A VIDA
CRIOPRESERVAÇÃO DE CÉLULAS ESTAMINAIS
Laboratório Autorizado pela Direcção Geral da Saúde

800 20 41 41
www.cytothera.pt
facebook.com/cytothera

eiC ISO 9001

GRUPO MEDINFAR

Isabel Ribeiro
Presidente da Direção da APER



"O cérebro" é tema central do Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação

A Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação (APER) vai realizar, de 4 a 6 de dezembro de 2014, o Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação, no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

Este ano, dedicamos toda a organização e atividade científica ao nosso colega José Manuel de Oliveira da Costa Rodrigues (na foto).



A temática principal é "O cérebro: a plasticidade cerebral e a reabilitação global".

Este evento será realizado em parceria com a Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação (MCEER) da Ordem dos Enfermeiros e contará com o apoio da Direção-Geral da Saúde (DGS) e do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR).

A reabilitação cognitiva ocupará um papel importante. A conferência inaugural, sobre "Plasticidade cerebral", terá como palestrante o Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas. Do programa fazem parte temas como: o efeito do TCE na vida do doente e família, desde os cuidados na fase aguda até ao seu processo de reintegração; o AVC na criança; as doenças neurológicas degenerativas e o efeito da ozonoterapia e da oxigenoterapia.

Em paralelo, serão realizados *workshops* e serão apresentadas comunicações livres, pósteres, fotografias e vídeos.

Também serão debatidos tópicos relacionados com a especialidade de Enfermagem de Reabilitação, nomeadamente padrões de qualidade dos cuidados, dotações seguras, percursos formativos e linhas de investigação.

À semelhança de anos anteriores, teremos a presença de convidados internacionais, cujas apresentações ficarão a cargo dos representantes da "Stoke Unit" do *Centre Hospitalier Universitaire Brugmann*, da Bélgica, e da *Association des Infirmières et Infirmiers en Rééducation et Réadaptation*, de França.

A reabilitação cognitiva ocupará um papel importante. A conferência inaugural, sobre "Plasticidade cerebral", terá como palestrante o Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas.

Além de profissionais de saúde, estarão representadas associações de doentes, nomeadamente a Alzheimer Portugal e a Novamente. Esta última irá apresentar o estudo sobre o Impacto Sócio Familiar do Traumatismo Cranioencefálico.

No dia 3 de dezembro, serão realizadas, na Escola de Sargentos do Exército das Caldas da Rainha e em parceria com o Centro de Educação Especial Rainha Dona Leonor, atividades para comemorar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.



Notícia

Enfermeiro de reabilitação está "preparado para intervir adequadamente nos processos de reparação da pessoa"

"O enfermeiro de reabilitação é um profissional de saúde especialmente preparado para intervir adequadamente nos processos de reparação da pessoa, no sentido de promover a máxima autonomia/independência dos indivíduos portadores de *deficits* potencialmente recuperáveis ou a manutenção dos que são irreversíveis, de forma a manter a qualidade de vida do cidadão."

A afirmação é de Belmiro Rocha, presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação da Ordem dos Enfermeiros (MCEER) e surge no âmbito do Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação.

"Atualmente, sabe-se que o sistema nervoso central (SNC) tem uma grande capacidade de adaptabilidade, substituindo áreas cerebrais lesadas por áreas vizinhas 'intactas', de modo a recuperar as funções perdidas", refere o nosso interlocutor, indicando que, neste sentido, "defende-se que uma estimulação variada, intensa, numa certa ordem e repetida, permite ao SNC integrar essa informação e torná-la funcional".

O responsável explica que esta nova visão é sustentada no conceito de neuroplasticidade e que se traduz no modo como o SNC pode modificar a sua capacidade em resultado de treino ou em resposta à lesão.

"Este fundamento científico e do conhecimento mais recente sustenta, explica e enquadra o papel do enfermeiro especialista de reabilitação, que (desde os anos 60) sempre se focou nestas questões da capacidade de reparação global e na importância da recuperação funcional da pessoa, no que concerne, nomeadamente ao seu autocuidado", indica.

É neste âmbito e enquadramento que a sociedade reconhece aos enfermeiros de reabilitação a mais-valia do seu papel no Sistema Nacional de Saúde traduzidas, por exemplo, nas competências do enfermeiro especialista em Enfermagem de Reabilitação, conforme o Regulamento n.º 125/20011, e que são: cuidar de pessoas com necessidades especiais ao longo do ciclo de vida em todos os contextos da prática de cuidados; capacitar a pessoa com deficiência, limitação da atividade e/ /ou restrição da participação para a reinserção e o exercício da cidadania; e maximizar a funcionalidade desenvolvendo as capacidades da pessoa.



Belmiro Rocha | O SNC tem uma grande capacidade de adaptabilidade

Parceria entre APER e MCEER de "importância fundamental"

De acordo com o presidente da MCEER, a parceria entre a APER e a MCEER, existente já há vários anos, mas revitalizada e formalmente constituída no início deste mandato da Ordem dos Enfermeiros, tem-se revelado de "uma importância fundamental" na implementação de um vasto conjunto de atividades em prol do desenvolvimento da especialidade.

Segundo refere, o Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação assume particular destaque pelo número de participantes que envolve todos os anos, pela representação nacional e internacional dos congressistas e palestrantes, tal como pela sua importância como "o momento" privilegiado de atualização do conhecimento e de encontro dos membros da APER e da MCEER, que são todos os enfermeiros com o título de enfermeiro especialista de Enfermagem de Reabilitação e que já ultrapassam os 2500.

Do programa do congresso deste ano, de caráter nacional e internacional, dirigido aos profissionais de saúde, mas também à população da região, Belmiro Rocha afirma destacarem-se temas de cariz técnico relacionados, por exemplo, com as consequências e desafios para a enfermagem de reabilitação das pessoas com traumatismos cranioencefálicos e doenças degenerativas.

"Estas são duas áreas muito importantes quer pelo envelhecimento progressivo das pessoas e da sociedade e da sua necessidade de encontrar novas respostas, mas também pelo impacto pessoal e social que os acidentes continuam a ter e o número de traumatismos cranioencefálicos que lhes estão associados", considera.

Além destes assuntos, Belmiro Rocha evidencia a participação internacional de profissionais com experiências na França e na Bélgica na área das pessoas com acidente vascular cerebral e a sexualidade em pessoas com deficiência.

E enfatiza, ainda, uma mesa centrada no trabalho desenvolvido pelo Colégio da Especialidade de Reabilitação da Ordem dos Enfermeiros, que está a ultimar um conjunto de cinco documentos estruturantes sobre o desenvolvimento da especialidade, assim como um conjunto de atividades dirigidas à população com o intuito de comemorar o dia internacional da pessoa com deficiência.

A sociedade reconhece aos enfermeiros de reabilitação a mais-valia do seu papel no Sistema Nacional de Saúde.

"Complementaridade" e "aproveitamento" de recursos significam maiores ganhos em Saúde

Belmiro Rocha defende que deve haver uma maior complementaridade dos profissionais na área da Enfermagem de Reabilitação para que os resultados e os ganhos em Saúde sejam maiores.

A rentabilização dos recursos e das competências de cada um dos profissionais, particularmente dos enfermeiros de reabilitação, constitui outra questão fundamental, na opinião do responsável. "Se fizermos o aproveitamento dos enfermeiros de reabilitação vamos ganhar dias de internamento, evitamos idas à urgência, internamentos desnecessários, o que se traduz em ganhos económico-financeiros que depois podem ser aplicados noutras áreas com investimentos para os nossos doentes."