Guia
Recursos
Saúde e Dependências



dependências

Triticum® AC

Cloridrato de Trazodone 150mg



RESUMO DAS CARACTERISTICAS DO MEDICAMENTO:
Triticum AC, 150 mg, comprimidos de libertação modificada. Cada comprimido de libertação modificada contém 150 mg de Cloridrato de Trazodone como substância activa. **Indicações terapêuticas:** Depressão de natureza vária com ou sem componente ansiosa. **Posologia e modo de administração:** Nas formas leve e moderada administrar a dose unitária à noite. Na forma média ou grave, 2 vezes ao dia (após as refeições), segundo o conselho do médico. Os comprimidos são divisíveis para permitir uma posologia progressiva com doses fraccionadas segundo a gravidade da doença, do peso, da idade e do estado geral do doente. Aconselha-se iniciar o ciclo terapêutico com uma administração ao deitar e com doses diárias crescentes. Deve fazer-se ciclos terapêuticos de pelo menos 1 mês. Aconselha-se a tomar o medicamento com o estômago cheio. **Contra-indicações:** Hipersensibilidade à substância activa ou a qualquer dos excipientes. Contra-indicado em indivíduos de idade inferior a 18 anos. **Efeitos indesejáveis:** Ocasionalmente nos doentes tratados com trazodone verificou-se uma diminuição dos leucócitos, habitualmente sem significado clínico e que não requer interrupção do tratamento. Este procedimento deve ser adoptado só no caso do n.º de leucócitos descer para níveis abaixo do normal, de tal modo, que seja necessário proceder à contagem dos leucócitos e à verificação da fórmula nos doentes que aparecerem com febre, dores de garganta ou outros sinais de infecção no decurso do tratamento. Foram também notificados casos de agranulocitose e anemia. Foram notificados casos de insónias, cefaleias, astenia, vertigens, estado de confusão, tremor, hipotensão, taquicardia, bradicardia, arritmia cardíaca, diminuição da concentração, convulsões e muito raramente alterações do nível das transaminases. Raramente se assinalaram distúrbios gástricos, náuseas, vómitos, diarreia e diminuição do apetite. Tal como outros fármacos dotados de efeitos α-adrenolíticos o trazodone, foi raramente associado ao aparecimento de priapismo. Em tal situação o doente deve suspender imediatamente o tratamento. Triticum AC, é um antidepressivo com propriedades sedativas, o qual pode causar sonolência geralmente durante os primeiros dias de tratamento. Foram notificados casos de ideação/comportamento suicida notificados durante o tratamento com Triticum ou imediatamente após a sua descontinuação. A sua frequência não é conhecida.
Registo nº: 2783082 - Embalagens de 20 comprimidos de libertação modificada. Registo nº: 2783181 - Embalagens de 60 comprimidos de libertação modificada. Comparticipação: Regime Geral (37%) / Regime Especial: (52%). Medicamento sujeito a receita médica. Para mais informações contactar o Titular da AIM: Angelini, Lda. Rua João Chagas, 53 - Piso 3, 1499-040 Cruz Quebrada - Dafundo.

ANGELINI

Angelini Farmacêutica, Lda.
Rua João Chagas, 53 - Piso 3 - 1499-040 Cruz Quebrada - Dafundo
Número Único de Matricula na Cons.Reg. Comercial Cascais e NIF: 500583650 - Capital Social: €4.660.458,86

TTC 01-01/11

Índice

IDT 5
Linhas Telefónicas de Aconselhamento e Apoio..... 11
Delegação Regional do Norte do IDT 13
Delegação Regional do Centro do IDT 25
Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo do IDT...31
Delegação Regional do Alentejo do IDT 41
Delegação Regional do Algarve do IDT.....47
Comissão para a Dissuasão da Toxicopendência.....52
SRAS -Secretaria Regional dos Assuntos Sociais.....55
DRPCD - Dir. Reg. Prevenção e Combate às Dependências - Açores 59
Centros de Dia.....62
Unidades de Desabituação.....66
Comunidades Terapêuticas.....69
Rede Fórum Nacional Álcool e Saúde..... 103
CPCJ..... 120
Rede Sida..... 136
SNS - Hospitais..... 144
SNS - Centros Hospitalares..... 150
SNS - ULS..... 151
SNS - Centros de Saúde..... 152
SNS - Unidade de Saúde Familiar..... 167
SNS - Maternidades e CDP..... 178
Farmácias-Programa Troca de seringas..... 180
Farmácias - Programas Terapêuticos de Administração de Metadona, Buprenorfina e Naltrexona..... 190
Estabelecimentos Prisionais / Parcerias com o IDT... 195
Sociedades Europeias e Científicas..... 196
Organismos Internacionais - Contactos Web..... 200
Comunidades Terapêuticas Contactos Internacionais..... 206
OEDT Contactos Europeus..... 213
Evolução Histórica da Legislação..... 216
Legislação..... 220
Substâncias..... 234

O Guia de Recursos, além da sua ampla distribuição, vai estar disponível na internet. Quaisquer alterações ou modificações que se vierem a verificar, devem ser enviadas para o e-mail antonio.alexandre@newscoop.pt, afim de serem tratadas e colocadas nos respectivos domínios.

FICHA TÉCNICA:
Propriedade, Redacção e Direcção: News-Coop - Informação e Comunicação, CRL
Rua António Ramalho, 600E • 4460-240 Senhora da Hora Matosinhos
Depósito Legal Nº 326710/11
Tiragem: 15 000 exemplares • Preço de Capa: 5 euros
Contactos: 22 9537144 • 91 6899539 • info@dependencias.pt • www.dependencias.pt

Director: Sérgio Oliveira • Editor: António Sérgio • Produção Gráfica: Ana Oliveira
Impressão: Ginocar Produções, S.A.

Se não estiver aqui... não existe



O Guia de Recursos e Respostas de saúde na área das dependências que, ao fim de um ano de trabalho, publicamos demonstra claramente a existência de uma vasta e qualificada rede, construída e melhorada ao longo dos últimos anos no país. Como se evidencia neste trabalho de levantamento, a rede de respostas de saúde na área das dependências envolve, em Portugal, a participação activa e integrada de diversos domínios e especialidades da saúde e resulta na oferta de serviços, na sua maioria de excelência, aos portugueses que carecem de respostas sanitárias e sociais orientadas para a sua adição.

Este Guia é também fruto da constatação, por parte da equipa da Dependências, da vontade de muitos profissionais e instituições que, ao longo dos anos, vêm trabalhando numa das áreas mais difíceis da saúde.

Acreditamos que este trabalho perdurará a sua marca por ser o primeiro a congregar e sedimentar respostas, traduzindo objectivos, metodologias, articulações e estratégias do meio envolvente. O rigor técnico que nos guiou na elaboração deste trabalho permite-nos concluir pela existência de uma rede de respostas articuladas e mobilizadoras de profissionais e instituições públicas e privadas por todo o País. Falámos com tanta gente, exortámos à sua participação e envolvimento, ficámos a conhecer as suas ideias, o trabalho desenvolvido e muitos projectos de intervenção… a todos os que nos apoiaram e ajudaram neste projecto, queremos deixar o nosso público agradecimento. Este é um Guia especial porque alia informação, conhecimento e alguns valores de cidadania, ultrapassando todos os domínios e barreiras, afirmando-se por isso determinante para o progresso das respostas na prossecução de uma melhor qualidade de vida para as pessoas. Além de inventariarmos todos os recursos e respostas na área das adições disponíveis em território luso, desde as de primeira linha e aquelas que surgem a partir da articulação com outras entidades do Serviço Nacional de Saúde mas igualmente com instituições privadas, pretendemos ir mais além e registámos algumas entidades que, face ao seu prestígio e obra realizada, se afirmam no panorama internacional, como federações e associações de sectores específicos.

Tudo em prol da tão desejável partilha e aproximação, indispensável para o desenvolvimento qualitativo de práticas que se encontram hoje em constante mutação e evolução.

Favorecer a articulação, a capacidade de escolha e de decisão e facilitar eventuais referenciações são desígnios que aceitámos como desafios, o que não se traduziu em tarefa fácil pois, como constatámos, são vastíssimos os recursos disponíveis em território nacional na área do tratamento das dependências.

Não queremos deixar de referir os preciosos contributos de todos aqueles que desde a primeira hora estiveram na frente deste projecto e que muito o enriqueceram. Por último, uma palavra de apreço para os patrocinadores, sem os quais nada disto seria possível.

Estamos conscientes do esforço e do envolvimento de todos e esperamos sinceramente que o trabalho agora publicado vá ao encontro das necessidades e expectativas mais ambiciosas.

Os dados constantes neste Guia de Recursos, resultam de um trabalho de pesquisa na Internet, na recolha e informação fornecida pela diversas instituições nacionais e internacionais.

Sérgio Oliveira

Prefácio



Este instrumento de trabalho que agora é disponibilizado a todos os intervenientes e interessados na área das Dependências é, seguramente, o repositório mais completo de informação sobre as diversas entidades parceiras neste campo alguma vez produzido. Fruto de um trabalho aprofundado de pesquisa e contactos desenvolvido pela Equipa da Revista "Dependências", este é mais um contributo inestimável desta pequena-grande Equipa para uma causa a que se associou com um empenho notável. Todos nós, Profissionais da área, nos habituámos a encontrar em todas as pequenas ou grandes realizações relacionadas com a nossa actividade os "repórteres" da Revista, que possuem um conhecimento privilegiado de tudo quanto se passa na área das Dependências de substâncias ilícitas e do uso nocivo do álcool e que decidiram verter neste Guia de Recursos parte desse conhecimento.

Obviamente, um trabalho deste tipo nunca poderá ser considerado como acabado; num conjunto tão vasto de entidades todos os dias ocorrem mudanças, seja nas moradas, seja nos órgãos representativos. Também teremos que estar cientes de que, numa rede tão alargada de parceiros, alguns terão ficado "de fora", o que só poderá ser resolvido através da versão digital. De qualquer forma, esta é, sem dúvida, uma excelente iniciativa.

Gostaria de realçar que este Guia de Recursos reflecte a riqueza do nosso sistema de serviços prestados à população portuguesa na área das Dependências; ele baseia-se na complementaridade dos diversos Serviços e Entidades dos sectores Público, Social e Privado. Nunca estamos completamente satisfeitos com aquilo que temos, mas posso afirmar que, daquilo que conheço, nunca encontrei um País onde essa complementaridade funcione de forma tão coerente como o nosso. A existência de um Instituto Público (sedeado no Ministério da Saúde) completamente dedicado à problemática das Dependências, pilotando as estruturas de Coordenação Nacional que fazem "pontes" para outros serviços do próprio Ministério da Saúde e de todos os outros Ministérios que têm algum envolvimento no tema (e são quase todos!), bem como com os representantes da chamada "Sociedade Civil", constituem um factor de enriquecimento, quer no delinear das estratégias, quer no acompanhamento e avaliação da sua execução e dos seus resultados.

Os bons resultados que temos obtido em quase todos os indicadores espelham a eficácia deste sistema; a Descriminalização dos consumos e posse para consumo, cujo 10º aniversário comemoraremos em breve, introduziu coerência num sistema que vale como um todo. Por isso, o chamado "Modelo Português" é hoje inspirador de mudanças que vão ocorrendo em outros países do Mundo. Também para eles, a riqueza do trabalho em rede patente neste Guia pode indicar novos caminhos.

À Equipa da "Dependências" o nosso Muito Obrigado.

João Castel-Branco Goulão
Presidente do Conselho Directivo do
Instituto da Droga e da Toxicodependência. I.P.



No quadro das orientações definidas pelo programa de Reestruturação da Administração Central do Estado (PRACE) e dos objectivos do Programa do Governo no tocante à modernização administrativa e à melhoria da qualidade dos serviços públicos, com ganhos de eficiência, importa concretizar o esforço de racionalização estrutural consagrado no Decreto-Lei nº 212/2006, de 27 de Outubro, que aprovou a Lei Orgânica do Ministério da Saúde, avançando na definição dos modelos organizacionais dos serviços que integram a respectiva estrutura.
No âmbito deste diploma é mantido o Instituto da Droga e da Toxicodependência, que fora criado pelo Decreto-Lei nº 269-A/2002, de 29 de Novembro, e que passa agora a designar-se Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P., absorvendo as atribuições dos Centros de Alcoologia do Centro, Norte e Sul que são extintos. O fenómeno da droga e da toxicodependência, apesar do muito que tem sido feito para o combater, aliás, com resultados visíveis, seja na diminuição drástica da taxa de criminalidade com ele relacionado, seja em termos de saúde pública, pelo controlo da propagação de doenças dele decorrentes, obriga, ainda na actualidade, dado o seu carácter transversal, a uma especial atenção e cuidado, atendendo aos novos aspectos sob que se apresenta, nomeadamente no que respeita ao consumo das drogas sintéticas, realidade completamente nova no nosso País, não apenas pelas características das substâncias consumidas, em si mesmas, como pelas características dos próprios consumidores e das circunstâncias locais, sociais e outras, em que o consumo se processa.
A dimensão do fenómeno ultrapassa, porém, o consumo de substâncias estupefacientes e psicotrópicas, por definição ilícitas, já que se estende ao consumo de substâncias lícitas, como seja o álcool, cujos consumidores se iniciam em idades cada vez mais precoces. Impõe-se, por isso, a manutenção, na tutela do Ministério da Saúde, de um organismo dedicado, exclusivamente, ao estudo e ao combate daquele fenómeno, no seu sentido mais amplo.

Natureza

O Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P. é um instituto público integrado na administração indirecta do Estado, dotado de autonomia administrativa e património próprio. O IDT, I. P., prossegue atribuições do Ministério da Saúde, sob superintendência e tutela do respectivo ministro.

Jurisdição territorial e sede

O IDT, I. P., é um organismo central e exerce a sua actividade sobre todo o território nacional. O IDT, I. P., tem sede em Lisboa e dispõe de cinco serviços desconcentrados designados delegações regionais, correspondendo o seu âmbito de actuação ao nível II da Nomenclatura de Unidades Territoriais para Fins Estatísticos (NUTS) do continente.

Missão e atribuições

O IDT, I. P., tem por missão promover a redução do consumo de drogas lícitas e ilícitas, bem como a diminuição das toxicodependências. São atribuições do IDT, I. P.: Apoiar o membro do Governo responsável pela área da saúde na definição da estratégia nacional e das políticas de luta contra a droga, o álcool e as toxicodependências e na sua avaliação; Planear, coordenar, executar e promover a avaliação de programas de prevenção, de tratamento, de redução de riscos, de minimização de danos e de reinserção social; Apoiar acções para potenciar a dissuasão dos consumos de substâncias psicoactivas; Licenciar as unidades de prestação de cuidados de saúde na área das toxicodependências, nos sectores social e privado, definindo os respectivos requisitos técnico-terapêuticos, e acompanhar o seu funcionamento e cumprimento, articulando com a administração Central do Sistema de Saúde, I. P., sem prejuízo da competência sancionatória da Entidade Reguladora da Saúde; Desenvolver, promover e estimular a investigação e manter um sistema de informação sobre o fenómeno das drogas e das toxicodependências que lhe permita cumprir as actividades e objectivos enquanto membro do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT); Assegurar a cooperação com entidades nacionais e internacionais nos domínios da droga, do álcool e das toxicodependências.

VISÃO:

Ser a entidade nacional de referência, com reconhecimento internacional, para a intervenção nas condutas aditivas
Atribuições;
• Apoiar o membro do Governo responsável pela área da saúde na definição da estratégia nacional e das políticas de luta contra a droga, o álcool e as toxicodependências e na sua avaliação;
• Planear, coordenar, executar e promover a avaliação de programas de prevenção, de tratamento, de redução de riscos, de minimização de danos e de reinserção social;
• Apoiar acções para potenciar a dissuasão dos consumos de substâncias psicoactivas;
• Licenciar as unidades de prestação de cuidados de saúde na área das toxicodependências, nos sectores social e privado, definindo os respectivos requisitos técnico-terapêuticos, e acompanhar o seu funcionamento e cumprimento, articulando com a administração Central do Sistema de Saúde, I. P., sem prejuízo da competência sancionatória da Entidade Reguladora da Saúde;
• Desenvolver, promover e estimular a investigação e manter um sistema de informação sobre o fenómeno das drogas e das toxicodependências que lhe permita cumprir as actividades e objectivos enquanto membro do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT);
• Assegurar a cooperação com entidades nacionais e internacionais nos domínios da droga, do álcool e das toxicodependências

VALORES:

As competências e objectivos definidos para o IDT, IP são, em grande parte, os traçados pela Estratégia Nacional de Luta Contra a Droga 1999-2004 e pelo Plano Nacional Contra a Droga e a Toxicodependência 2005-2012. Os valores definidos para a Organização são assim, maioritariamente, os princípios orientadores consagrados naqueles dois documentos de referência.

O Humanismo - Significa o reconhecimento da plena dignidade humana das pessoas envolvidas no fenómeno dos comportamentos aditivos (das drogas, do álcool, dos medicamentos ou outros) e tem como corolário a compreensão da complexidade e relevância da sua história individual, familiar e social, bem como a consideração do seu estado como doença.

O Pragmatismo - Valorização de uma atitude de abertura à inovação, sem dogmas ou ideias preconcebidas, face aos resultados cientificamente comprovados das experiências ensaiadas nos diversos domínios do combate às dependências de substâncias psico-activas e a consequente adopção de soluções adequadas à conjuntura nacional que possam proporcionar resultados práticos positivos.

A Territorialidade - A percepção das realidades e dos fenómenos é mais sentida e melhor percebida a nível local, pelo que se deve partir das suas necessidades/propostas para construir planos de intervenção que respondam a diagnósticos territoriais (identificando problemas e recursos), definindo prioridades para o início ou continuidade das intervenções.

A Centralidade no Cidadão - A intervenção em toxicodependências não constitui um fim em si mesmo, devendo descentrar-se das substâncias e assumir a centralidade no cidadão e nas suas necessidades objectivas e subjectivas, de acordo com os seus direitos e deveres.

A Integração de Respostas - As abordagens e as respostas devem construir-se de forma integrada, não clivando a realidade individual e social. Os serviços e os profissionais devem organizar a sua intervenção operacional criando estratégias e/ou dispositivos de resposta abrangentes e que constituam uma rede de acção coerente e simultaneamente capaz de lidar com a complexidade e transversalidade da problemática das drogas e questões conexas.

A Qualidade das Intervenções - Qualidade é um processo de avaliação contínua da intervenção realizada face aos parâmetros e procedimentos considerados de “boas práticas” ou de rigor científico, adequados à mesma intervenção, tendo em conta as realidades específicas, a “ambição” e as capacidades da sua concretização pelos seus actores.

A Qualificação dos Profissionais - Promover e assegurar o potencial do capital humano da Organização para garantir a qualidade da intervenção e o cumprimento das competências e objectivos definidos para o Instituto, com ganhos em saúde para o cidadão e para comunidade

Para a prossecução das suas atribuições, o IDT, I. P., pode articular-se, em termos a definir pelo conselho directivo, com:

Serviços e organismos do Ministério da Saúde, ou de outros ministérios com assento no Conselho Interministerial do Combate à Droga e à Toxicodependência e com outras entidades do sector público, social, privado e cooperativo, designadamente os representados no Conselho Nacional do Combate à Droga e à Toxicodependência, a nível nacional; Entidades internacionais com intervenção em matéria de luta contra a droga, o álcool e as toxicodependências, sem prejuízo das atribuições do Ministério dos Negócios Estrangeiros na formulação e condução da política externa.

Para a definição das linhas de orientação técnica para a intervenção na área do álcool, o IDT, I. P., articula-se com os serviços centrais que têm a seu cargo a promoção da saúde em geral e da saúde mental em particular.

Os serviços e os organismos da Administração Pública e as organizações privadas devem comunicar ao IDT, I. P., os dados e informações relativos à sua actividade que lhes sejam solicitados para prossecução das respectivas atribuições.

O IDT, I. P., pode celebrar acordos ou convenções, nas áreas da prevenção, da redução de riscos e minimização de danos, do tratamento e da reinserção de toxicodependentes e alcoólicos, com as entidades públicas ou privadas que se encontrem licenciadas ou autorizadas a funcionar.

Órgãos

São órgãos do IDT, I. P. o conselho directivo; o conselho consultivo. Junto do IDT, I.P., funcionam ainda: O Conselho Nacional do Combate à Droga e à Toxicodependência; A Comissão de Ética para a Saúde.

Conselho directivo

O IDT, I. P., é dirigido por um conselho directivo composto por um presidente e dois vogais. Sem prejuízo das competências que lhe forem cometidas por lei, ou nele delegadas ou subdelegadas, compete, ainda, ao conselho directivo:

Desenvolver e promover a formação dos recursos humanos do IDT, I. P.; Elaborar pareceres, estudos e informações que lhe sejam solicitados pelo membro do Governo responsável pela área da saúde; Atribuir licenças de funcionamento das unidades privadas de prestação de cuidados de saúde na área da toxicodependência; Elaborar, apreciar e divulgar estatísticas sobre o movimento assistencial do IDT, I. P., incluindo o das unidades privadas convencionadas; Apreciar queixas e reclamações apresentadas por utentes e tomar as medidas adequadas à sua resolução, sem prejuízo das competências de outras entidades designadamente da Entidade Reguladora da Saúde;

Aplicar coimas de acordo com o estipulado no nº 1 do artigo 63º do Decreto-Lei nº 16/99, de 25 de Janeiro, sem prejuízo da competência sancionatória da Entidade Reguladora da Saúde.

O conselho directivo pode: Delegar, com a faculdade de subdelegação, em um ou mais dos seus membros, ou nos dirigentes do IDT, I. P., competências que lhe estão atribuídas; Distribuir entre os seus membros, sob proposta do presidente, a gestão das várias áreas de funcionamento do IDT, I. P.

A distribuição de áreas prevista no número anterior envolve a delegação de poderes correspondentes às competências inerentes às áreas em causa, devendo o conselho directivo fixar expressamente os limites das delegações de poderes e mencionar ou não a faculdade de subdelegação.

Compete ao presidente do conselho directivo do IDT, I. P.: Exercer, por inerência, as funções de coordenador nacional do Combate à Droga e à Toxicodependência, nos termos previstos nos artigos 7º a 10º do Decreto-Lei nº 1/2003, de 6 de Janeiro; Assegurar a coordenação da representação portuguesa a nível internacional em matéria de luta contra a droga, o álcool e as toxicodependências, sem prejuízo das atribuições do Ministério dos Negócios Estrangeiros na formulação e condução da política externa; Celebrar protocolos de cooperação com entidades homólogas internacionais, no âmbito da luta contra a droga, o álcool e as toxicodependências; Praticar os actos urgentes da competência do conselho directivo sempre que este não possa reunir em tempo útil; Presidir ao conselho consultivo.

Conselho consultivo
O conselho consultivo é o órgão de consulta, apoio e participação na definição das linhas gerais de actuação do IDT, I. P., e nas tomadas de decisão do conselho directivo. Compete ao conselho consultivo: Apreciar os relatórios periódicos que o IDT, I. P., tenha o dever legal de apresentar junto de entidades internas e externas; Emitir parecer sobre quaisquer assuntos que lhe sejam solicitados pelo presidente; Emitir parecer sobre o respectivo regulamento interno.
O conselho consultivo tem a seguinte composição: O presidente do conselho directivo, que preside; Os responsáveis pelos departamentos dos serviços centrais; Um representante do Alto Comissariado da Saúde; Um representante da Direcção-Geral da Saúde; Cinco especialistas independentes, de reconhecido mérito nas áreas da droga, do álcool e da toxicodependência.
O conselho consultivo reúne, ordinariamente, pelo menos, duas vezes por ano e, extraordinariamente, sempre que convocado pelo seu presidente, por sua iniciativa, ou por solicitação do conselho directivo, ou a pedido de um terço dos seus membros.
Podem participar nas reuniões, sem direito a voto, por convocação do respectivo presidente, mediante proposta do conselho directivo, quaisquer pessoas ou entidades cuja presença seja considerada necessária para esclarecimento dos assuntos em apreciação.

Comissão de Ética para a Saúde
A Comissão de Ética para a Saúde (CES) tem o mandato e competências constantes do Decreto-Lei nº 97/95, de 10 de Maio. Compete ao presidente do conselho directivo designar os membros da Comissão de Ética para a Saúde, cabendo ao conselho directivo a respectiva homologação. A Comissão de Ética para a Saúde elabora e aprova o respectivo regulamento interno.

Organização interna
A organização interna do IDT, I. P., é a prevista nos respectivos estatutos.

Estatuto dos membros do conselho directivo
Aos membros do conselho directivo do IDT, I. P., é aplicável o regime definido na lei-quadro dos institutos públicos e, subsidiariamente, o fixado no estatuto do gestor público.

Regime de pessoal
Ao pessoal do IDT, I. P., é aplicável o regime jurídico do contrato individual de trabalho.

Receitas
O IDT, I. P., dispõe das receitas provenientes de dotações que lhe forem atribuídas no Orçamento do Estado. O IDT, I. P., dispõe ainda das seguintes receitas próprias: As recompensas, objectos, direitos ou vantagens previstos nas alíneas a) e b) do nº 1 do artigo 39º do Decreto-Lei nº 15/93, de 22 de Janeiro; As receitas dos jogos sociais, previstas no nº 6 do artigo 3º do Decreto-Lei nº 56/2006, de 15 de Março, que lhe forem atribuídas por lei; As importâncias cobradas por serviços prestados a entidades públicas ou privadas, nacionais ou internacionais; As importâncias cobradas pelo tratamento de toxicodependentes ou alcoólicos, beneficiários do Serviço Nacional de Saúde, dos subsistemas de saúde, das Regiões Autónomas e dos regimes de reclusão; As quantias cobradas pela venda das publicações e outros trabalhos por si realizados ou editados; Os valores cobrados pela organização ou participação em acções de formação ou científicas que empreender e devam ser objecto de remuneração; As dotações que forem destinadas ao IDT, I. P., no âmbito das instituições da União Europeia, designadamente as relativas a acções apoiadas por fundos comunitários; Os subsídios, subvenções, quotizações e comparticipações, doações, heranças ou legados concedidos por quaisquer entidades públicas ou privadas, nacionais ou estrangeiras; Os rendimentos de bens mobiliários ou imobiliários de que, a qualquer título, frua e o produto da alienação de bens próprios e da constituição de direitos sobre eles, nos termos da lei; Quaisquer outras receitas que por lei, contrato ou outro título lhe sejam atribuídas.
As receitas próprias referidas anteriormente são consignadas à realização de despesas do IDT, I. P., durante a execução do orçamento do ano a que respeitam, podendo os saldos não utilizados transitar para o ano seguinte, nos termos do decreto-lei de execução orçamental.

Despesas
Constituem despesas do IDT, I. P., as que resultem de encargos decorrentes da prossecução das respectivas atribuições, designadamente os subsídios atribuídos nos termos do Decreto-Lei nº 186/2006, de 12 de Setembro.

Património
O património do IDT, I. P., é constituído pela universalidade dos bens, direitos e obrigações de que é titular.

Sucessão
O IDT, I. P., sucede nas atribuições dos centros regionais de alcoologia.

Critérios de selecção do pessoal
É definido como critério geral e abstracto de selecção do pessoal necessário à prossecução das atribuições do IDT, I. P., o exercício de funções nos centros regionais de alcoologia.

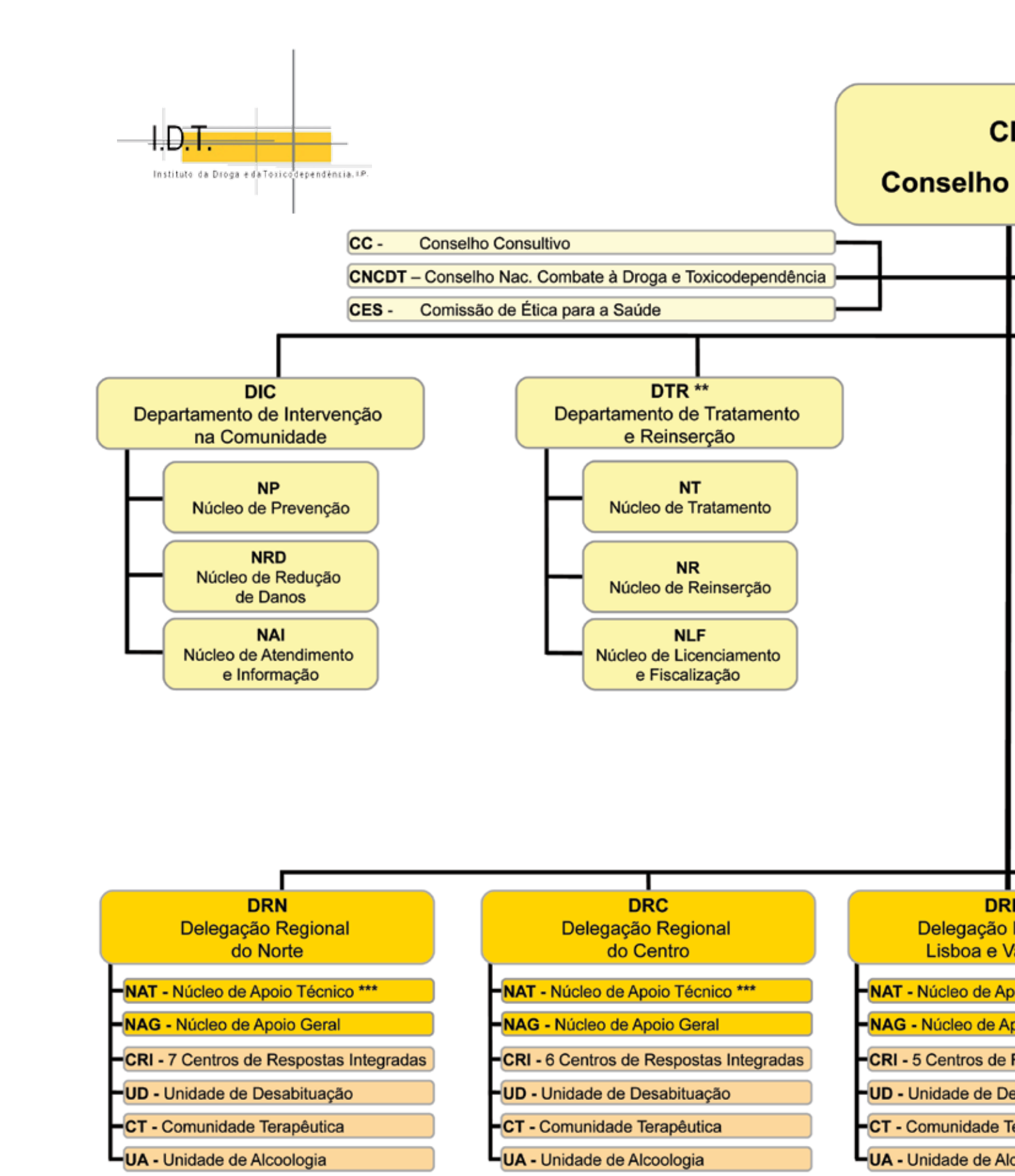
Âmbito territorial transitório
Até à revisão do regime jurídico da delimitação da Nomenclatura de Unidades Territoriais para Fins Estatísticos (NUTS) são aplicáveis à definição do âmbito territorial de jurisdição das delegações regionais os mapas para o nível II previstos no Decreto-Lei nº 317/99, de 11 de Agosto.

Serviços Centrais

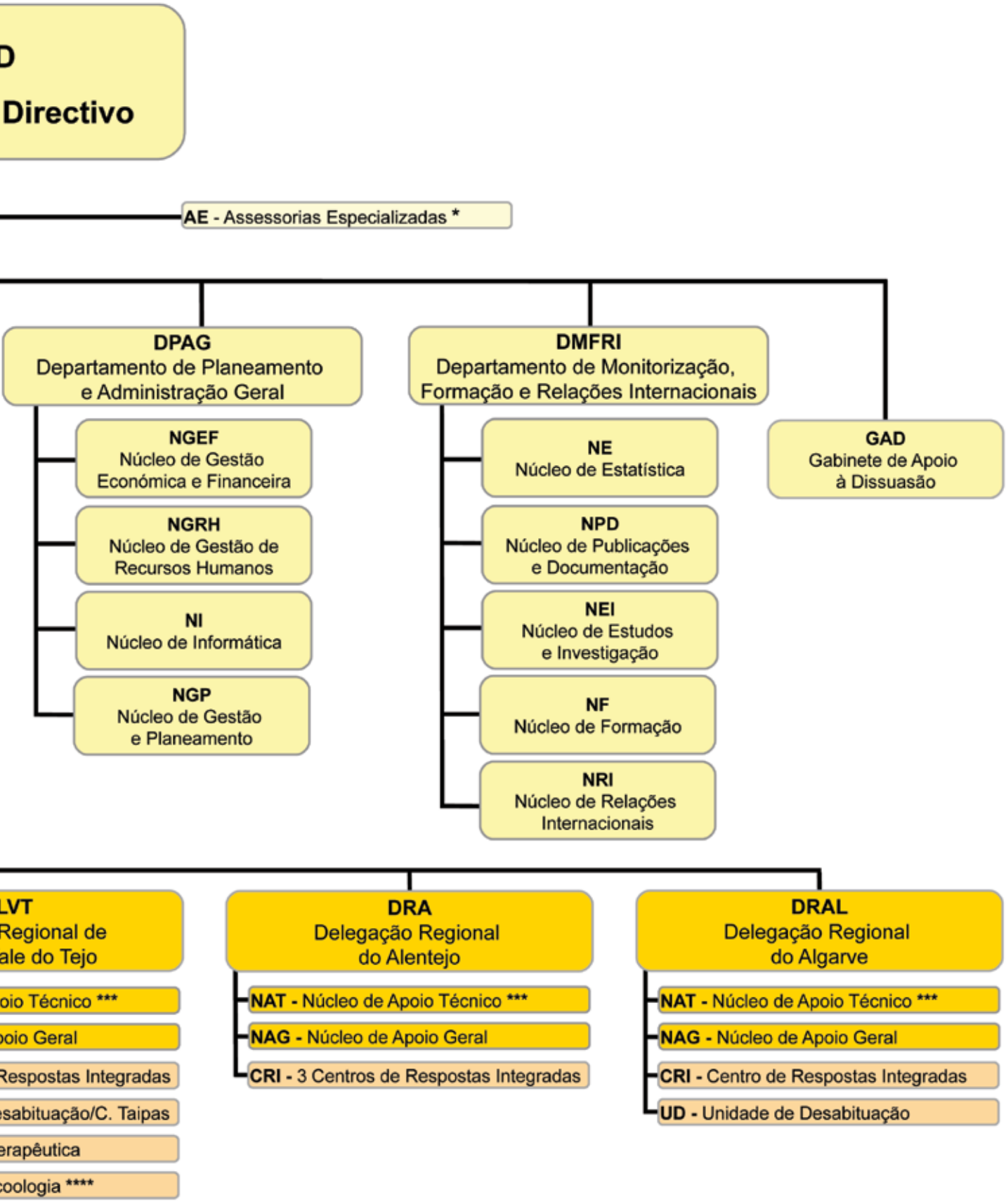
Praça de Alvalade, nº7 - 5º ao 13º
1700-036 Lisboa

Tel: 211 119 000 Fax: 211 112 795
E-mail: idt@idt.min-saude.pt

www.idt.pt



* Assessorias: do Coordenador Nacional, Imprensa, Jurídica e de Contencioso, Serviços de Saúde Ocupacional e Instalaçõe
** Junto ao DTR funciona o Conselho Clínico Interno, o Coordenador Nacional de Enfermagem e o Coordenador Nacional de
*** O NAT integra um Responsável Clínico Regional e um Responsável de Enfermagem Regional.
**** Apoio às Delegações Regionais do Alentejo e Algarve.


D
Directivo
AE - Assessorias Especializadas *
DPAG
Departamento de Planeamento
e Administração Geral
NGEF
Núcleo de Gestão
Económica e Financeira
NGRH
Núcleo de Gestão de
Recursos Humanos
NI
Núcleo de Informática
NGP
Núcleo de Gestão
e Planeamento
DMFRI
Departamento de Monitorização,
Formação e Relações Internacionais
NE
Núcleo de Estatística
NPD
Núcleo de Publicações
e Documentação
NEI
Núcleo de Estudos
e Investigação
NF
Núcleo de Formação
NRI
Núcleo de Relações
Internacionais
GAD
Gabinete de Apoio
à Dissuasão
LVT
Regional de
ale do Tejo
oio Técnico ***
oio Geral
Respostas Integradas
esabituação/C. Taipas
erapêutica
coologia ****
DRA
Delegação Regional
do Alentejo
NAT - Núcleo de Apoio Técnico ***
NAG - Núcleo de Apoio Geral
CRI - 3 Centros de Respostas Integradas
DRAL
Delegação Regional
do Algarve
NAT - Núcleo de Apoio Técnico ***
NAG - Núcleo de Apoio Geral
CRI - Centro de Respostas Integradas
UD - Unidade de Desabituação
s e Equipamentos.
e Serviços Farmacêuticos.
Serviços Centrais
Serviços Regionais
Unidades de Intervenção Local



O Projecto "Eu e os Outros", é uma abordagem preventiva da responsabilidade do Instituto da Droga e Toxicodependência (IDT), na qual são trabalhados diferentes temas ligados à adolescência, através do recurso à exploração de narrativas interactivas dinamizadas por profissionais formados para o efeito. É um projecto que teve o seu inicio em 2007, estando presentemente numa fase de difusão e consolidação de parceiras. Para tal conta com o apoio da Direcção Geral Desenvolvimento e Inovação Curricular (DGDIC) do Ministério da Educação, da Direcção Geral da Saúde(DGS), da Comissão para a Igualdade de Género (CIG) da Secretaria de Estado para a Igualdade de Género, do Instituto Português da Juventude (IPJ), do Programa de Educação para a Cidadania (PIEC) do Ministério do Trabalho, da Polícia de Segurança Pública e do Instituto Português de Cardiologia Preventiva.

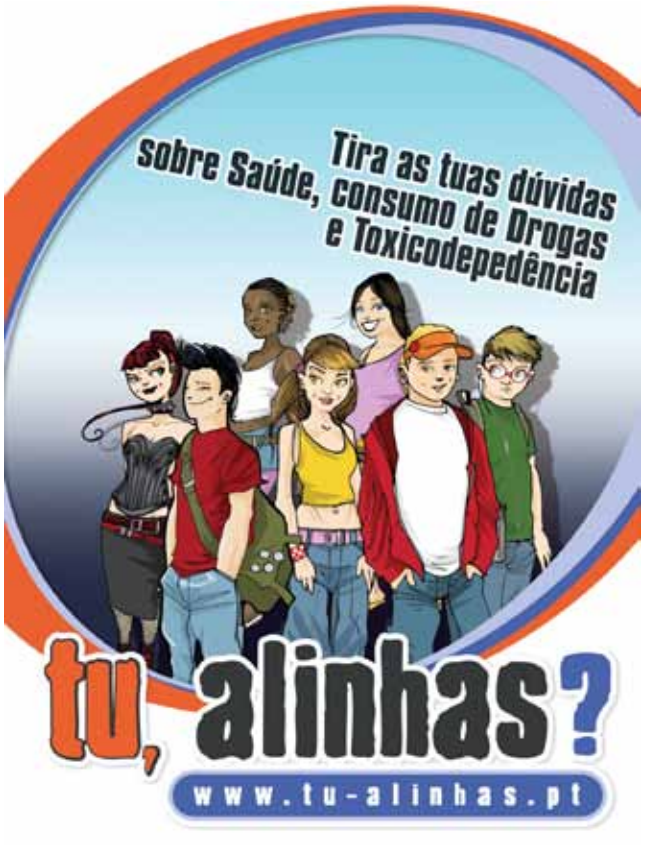
Linha Vida

A Linha Vida é um espaço anónimo, gratuito e confidencial de informação, aconselhamento, apoio e encaminhamento na área da toxicodependência. Funciona de segunda a sexta feira das 10h ás 20h.

A Linha Vida dispõe também de um serviço de aconselhamento por email.

O nosso email: 1414@idt.min-saude.pt

1414 LINHA VIDA SOS DROGA
GRÁTIS



Tu-alinhas

O www.tu-alinhas.pt é um sítio para jovens na área promoção da saúde, contempla informação para pais, educadores e técnicos de saúde e educação que em conjunto com jovens poderão encontrar novas formas de diálogo, relacionamento e aprendizagem.

O www.tu-alinhas.pt é um sítio de carácter lúdico-pedagógico que visa facilitar o acesso a conteúdos adequados às necessidades da população jovem possibilitando uma escolha livre e informada e a prevenção de comportamentos de risco.

O www.tu-alinhas abrange diferentes temáticas como o uso e abuso de substâncias, o crescimento e as relações interpessoais, a saúde e o bem-estar; existem ainda notícias, novidades, sugestões de leitura, temas de interesse e uma área de apresentação e sensibilização para o uso da Linha Vida SOS Droga e esclarecimento de dúvidas através de e-mail. O sítio tem ainda uma secção de jogos interactivos.

Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
Telefone: 707 200 077

CARG – Centro de Alcoólicos Recuperados do Distrito da Guarda
Telefone: 271 21 31 76
E-mail: Carg.guarda@sapo.pt

Centro Anti-Discrminação Vih/Sida
Linha de Apoio Jurídico e informativo
Telefone: 707 240 240
Horário: dias úteis das 9h30 às 12h30
e das 15h00 às 18h00

Consulta de Doenças Sexualmente Transmissíveis
Telefone: 213931259

Famílias Anónimas/ Toxico-Dependência Apoio à Família
Telefone: 21 453 87 09

Hospital da Cruz Vermelha
Telefone: 217 714 000

Linha - SOS Criança
Telefone: 116 111

Linha - SOS Crianças desaparecidas
Telefone: 116 000

Linha Alcoólicos Anónimos
Telefone: 21 716 29 69

Linha da Juventude
Telefone: 707 203 030

Linha de Emergência Social
Telefone: 144

Linha Imigrante
Telefone: 707 201 183

Linha De Narcóticos Anónimos
Telefone(s): 800 202 013 – Serviço Gratuito

Linha directa Cidadão / Deficiência
Telefone: 217 959 545

Linha Nacional de Emergência
Telefone: 112 – Serviço Gratuito

Linha Sida
Horário: De 2ª a Sábado das 14h00 às 20h00
Telefone(s): 800 266 666 – Serviço Gratuito

Linha SOS Grávida – Ajuda de mãe
Telefone: 213 862 020 / 808201139

Linha SOS Mulher
Telefone: 808 200 175

Linha Sos Palavra Amiga - Apoio em situações de desequilíbrio psicológico e tentativa de suicídio
Horário: Dias úteis das 21h00 às 01h00
Telefone(s): 232 424 282

Linha SOS Sida
Horário: Todos os dias das 18h00 às 22h00
Telefone: 800 201 040 – Serviço Gratuito

Linha Verde C.I.T.E.
Telefone: 800 204 684

Linha Vida
Horário: Dias úteis das 10h00 às 20h00
Telefone: 800 255 255 – Serviço Gratuito

Linha Vida
Telefone: 800 255 255

Provedor da Justiça
Telefone: 808 200 084

Saúde 24
Telefone: 808 24 24 24

Serviço de Informação às Vítimas de Violência Doméstica
Telefone: 800 202 148

Sexualidade em Linha
Telefone: 808 222 003

SOS Ambiente
Telefone: 808200520

Linha Vida SOS Droga
Telefone: 1414

Unidade de Apoio à Vítima Emigrante e Discriminação Racial e Étnica
Telefone: 213587914

BENÉFICA E PREVIDENTE

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

SERVIÇOS MÉDICOS

enfermagem
exames complementares
assistência médica
domiciliária (nocturna)



SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

APOIO AO IDOSO

SAD - serviço de apoio domiciliário
RAT - residências de acolhimento temporário

APOIO À INFÂNCIA

creche
pré escolar
catl

APOIO SOCIAL

centro comunitário
centro de convívio
transporte de utentes
rendimento social de inserção



SEGUROS E PLANOS DE POUPANÇA

ABRIGO DA GEIRA

moradia turística
GERÊS

mais uma mão solidária...

Sede Social | Rua dos Bragas, 68 - 4050-122 PORTO | Tel. 22 204 63 80 - Fax: 22 204 63 89
Email: benefica-previdente@benefica-previdente.com | www.benefica-previdente.com | www.facebook.com/Benefica-e-Previdente-Associacao-Mutualista



Foto: Salvador Rocha

I.D.T.
Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.

Delegação Regional

Norte

Avenida da Boavista, Nº 2521
4100-135 Porto

Tel: 220 028 830 Fax: 226 102 963
E.mail: drnorte@idt.min-saude.pt

www.idt.pt

Distrito de Braga

CRI - Centro Respostas Integradas de Braga
Rua Bernardo Sequeira, 516 R/C
4710-010 Braga
Tel: 253 008 710
Fax: 253 273 743
E-mail: CRI.Braga@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de Atendimento
Concelhos: Amares, Barcelos, Braga, Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto, Esposende, Fafe, Guimarães, Póvoa do Lanhoso, Terras de Bouro, Vieira do Minho, Vila Nova de Famalicão, Vila Verde e Vizela.

Equipa Técnica de Braga
Rua Conselheiro Januário, 157
4710 - 373 Braga
Tel: 253 008 690
Fax: 253 205 189
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais

Equipa Técnica de Guimarães
Rua Joaquim de Meira, 259
4810-273 Guimarães
Tel: 253 008 510
Fax: 253 424 029
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais

Distrito de Bragança

CRI - Centro Respostas Integradas de Bragança
Rua Alexandre Herculano, 205
5300-075 Bragança
Tel: 273 001 065
Fax: 273 332 042
E-mail: CRI.Braganca@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de Atendimento
Concelhos: Alfandega da Fé, Bragança, Carrazeda de Ansiães, Freixo de Espada à Cinta, Macedo de Cavaleiros, Miranda do Douro, Mirandela, Mogadouro, Vila Flor, Vila Nova Foz Côa, Torre de Moncorvo, Vimioso e Vinhais.

Equipa Técnica de Bragança
Rua Alexandre Herculano, 205
5300-075 Bragança
Tel: 273 001 065
Fax: 273 332 042
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Consulta Descentralizada de Freixo de Espada à Cinta
Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta
Largo Sarmento Rodrigues.
5180-122 Freixo de Espada à Cinta
Tel: 279 653 200
Fax: 279 653 244
E-mail: geral@csfecinta.min-saude.pt

Consulta Descentralizada de Mirandela
Centro de Saúde de Mirandela
Av. Bombeiros Voluntários
3370-206 Mirandela
Tel: 278 201 110
Fax: 278 201 119

Consulta Descentralizada de Mogadouro
Centro de Saúde de Mogadouro
Rua Congregação São Vicente de Paulo, 136
5200-307 Mogadouro
Tel: 279 340 300
Fax: 279 340 307
E-mail: geral@csmogadouro.min-saude.pt

Consulta Descentralizada de Torre de Moncorvo
Avenida das Amoreiras
5160-220 Torre Moncorvo
Tel: 279 200 770
Fax: 279 200 779

Distrito do Porto

CRI Porto Central - Centro Respostas Integradas
Rua Álvares Cabral, 328 – 4050-040 Porto
Telefone: 22 004 50 10 Fax: 22 201 26 19
E-mail: CRI.PortoCentral@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de Atendimento: Concelhos: Amarante, Baião, Cinfães, Espinho, Oliveira de Azeméis, Marco de Canavezes, Sta. Maria da Feira, Arouca, S. João da Madeira, Vale de Cambra e Vila Nova de Gaia.Freguesias: S. Nicolau, Sé, Vitória, Cedofeita, Paranhos, Ramalde e Miragaia, do Concelho do Porto.

Equipa Técnica de Cedofeita
Rua Alvares Cabral, 328 - 4050-040 Porto
Tel: 220 028 880 Fax: 222 012 619
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Equipa Técnica de Santa Maria da Feira
Rua Crispim Borges Castro - 4520-195 Sta. Maria da Feira
Tel: 256 005 720 Fax: 256 377 519
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Equipa Técnica de Vila Nova de Gaia
Rua do Jardim, 940. Vilar do Paraíso
4405-824 Vila Nova Gaia
Tel: 220 028 460 Fax: 227 131 226
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

CRI Porto Ocidental _Centro Respostas Integradas
Rua Diogo Botelho, 1651/1653
4150-268 Porto
Tel: 220 044 600 Fax: 226 166 443
E-mail: CRI.PortoOcidental@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de Atendimento: Concelhos: Maia, Matosinhos, Póvoa de Varzim, Sto. Tirso, Trofa e Vila do Conde.Freguesias: Aldoar, Massarelos, Nevogilde, Foz do Douro e Lordelo do Ouro, do Concelho do Porto.

Equipa Técnica Porto Ocidental
Rua Diogo Botelho, 1651/1653
4150-268 Porto
Tel: 220 044 600
Fax: 226 166 443
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Equipa Técnica de Matosinhos
Rua Roberto Ivens, 472
4450-248 Matosinhos
Tel: 220 028 800
Fax: 220 028 828
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Consulta Descentralizada de Santo Tirso
Gabinete de Acção Social da
Câmara Municipal de Santo Tirso
Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 17
4780- 448 Santo Tirso
Tel: 252 830 400
Fax: 252 833 389
E-mail: pbrandao@cm-stirso.pt

Consulta Descentralizada da Trofa
Centro Saúde Trofa
Rua Abade Inácio Pimentel, S/N
4785 -273 Trofa
Tel: 252 416 763
Fax: 252 416 682
E-mail: direcao@cstrofa.min-saude.pt

CRI _ Centro Respostas Integradas do Porto Oriental
Praça Rainha D. Amélia, S/N – 4000-075 Porto
Telefone: 220028440 Fax: 225367361
E-mail: CRI.PortoOriental@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de Atendimento
Concelhos: Castelo de Paiva, Felgueiras, Gondomar, Lousada, Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel e Valongo.
Freguesias: Bonfim, Campanhã e Sto. Ildefonso, do concelho do Porto.

Equipa Técnica Porto Oriental
Praça Rainha Dona Amélia S/N
4000-075 Porto
Tel: 225 107 777/8
Fax: 225 107 780
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Equipa Técnica de Gondomar
Rua Caminho de Pevidal, R/C – S/N
4420- 264 Gondomar
Tel: 224 664 360
Fax: 224 664 369
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Equipa Técnica de Freamunde
Praça 19 de Abril
Instalações da Unidade de
Saúde de Freamunde.
4590-295 Freamunde
Tel: 255 863 201 Fax: 255 863 201
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Consulta Descentralizada S. Pedro da Cova
Centro Saúde Rio Tinto - São Pedro da Cova
Associação Desportiva São Pedro Cova
4510-244 São Pedro Cova
Tel: 224 631 186 Fax: 224 645 121

Consulta Descentralizada Valongo
Centro Saúde Valongo e Ermesinde
Rua da Misericórdia
4440-763 Valongo
Tel: 224 223 571 Fax: 224 222 519

UA - Unidade de Alcoologia
Rua Alfredo Cunha , 367
4450-024 Matosinhos
Tel: 220 045 060

UD - Unidade de Desabituação do Norte
Rua Alfredo Cunha, 367
4450-024 Matosinhos
Tel.: 220045083
Fax: 220045088
E-mail: ud.norte@idt.min-saude.pt

CT - Comunidade Terapêutica do Norte
Rua Santos Lessa, S/N
4465-749 Leça Bailio
Tel: 229 066 041
Fax: 229 066 049
E-mail: CT.PontedaPedra@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de atendimento: Todo o país

Matosinhos - CD - Centro Dia
Rua Santos Lessa, S/N
4465-749 Leça Bailio
Tel: 229 066 041 Fax: 229 066 049
E-mail: CT.PontedaPedra@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de atendimento: Todo o país

PIAM - Projecto Integrado de Atendimento Materno
Rua Alfredo Cunha, 367
4450-024 Matosinhos
Tel: 220 028 420 Fax: 226 067 963
E-mail: cat.conde@idt.min-saude.pt

PIAC - Projecto Integrado de Atendimento à Comunidade
Rua Alfredo Cunha , 367
4450-024 Matosinhos
Tel: 220 045 090 Fax: 226 102 963
E-mail: drn.piac@idt.min-saude.pt

Distrito de Viana do Castelo

CRI - Centro de Respostas Integradas de Viana do Castelo
Governo Civil_ Rua da Bandeira, 249
4901-853 Viana do Castelo
Tel: 258 009 214 Fax: 258 807 529
E-mail: CRI.VianaCastelo@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de Atendimento
Concelhos: Arcos de Valdevez, Caminha, Paredes de Coura, Ponte de Lima, Ponte da Barca, Melgaço, Monção, Valença, Viana do Castelo e Vila Nova de Cerveira.

Equipa Técnica de Viana do Castelo
Estrada de Santa Luzia S/N
4900-408 Viana Castelo
Tel: 258 009 220 Fax: 258 824 893
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Consulta Descentralizada Valença
Centro Saúde Vale. Vale Flores
4930-768 Valença
Tel: 251 800 020 Fax: 251 800 069

Distrito de Vila Real

CRI - Centro Respostas Integradas de Vila Real
Rua Dr. Manuel Cardona. Centro Saúde nº1
5000 – 558 Vila Real
Tel: 259 001 100 Fax: 259 302 089
E-mail: CRI.VilaReal@idt.min-saude.pt
Área Geográfica de Atendimento
Concelhos: Alijó, Armamar, Boticas, Chaves, Lamego, Mesão Frio, Moimenta da Beira, Mondim de Basto, Montalegre, Murça, Penedono, Peso da Régua, Resende, Ribeira de Pena, Sabrosa, S. João da Pesqueira, Santa Marta de Penaguião, Sernacelhe, Tabuaço, Tarouca, Valpaços, Vila Pouca de Aguiar e Vila Real.

Equipa Técnica de Vila Real
Rua Dr. Manuel Cardona. Centro Saúde nº1
5000 – 558 Vila Real
Tel: 259 001 100 Fax: 259 302 089
Recursos disponíveis: Consultas, Programas Terapêuticos, Redução Danos, Reinserção Social, Informação, Articulação com Serviços Prisionais.

Consulta Descentralizada de Alijó
Centro Saúde de Alijó. Rua Dr. César Ferreira. 5070-045 Alijó
Tel: 259 959 363 Fax: 259 959 315

CTC - Centro Transfronteiriço Chaves
Avenida Heróis de Chaves, 19. 5400-302 Chaves
Tel: 276 328 085 Fax: 276 328 085

AAPM - Associação de Amigos do Padre Moura
Avenida Miguel Bombarda, 115, 2º Esquerdo
4420-502 Valbom
Tel.: 229 759 514
Fax: 229 759 527
E-mail: alexjorge.aapm@netcabo.pt

ACAIS
Rua Alão de Morais, 237
3700-019 São João da Madeira
Tel.: 256835082
Fax: 256835083
www.acais.org
E-mail: info@acais.org

ADCE – Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho
Rua do Golfe, 1877 Apartado 722
4500-901 Espinho
Tel.: 227313865
Fax: 22313872
www.adce.pt
E-mail: adce@adce.pt

ADCLO - Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais
Urbanização Quinta de santo André – Fracção C - Creixomil
4810-084 Guimarães
Tel: 253408533
E-mail: adclocais@gmail.com

ADCL
Rua Padre Guilhermino Ariera,
Casa do Povo de S. Torcato
4810-868 Guimaraes
Tel.: 253 551 071
Fax: 253 551 071
E-mail: adcl@adcl.org.pt

ADEIMA - Associação para o Desenvolvimento Integrado de Matosinhos
Av. Joaquim Neves dos Santos, 1060-1082,
Urbanização do Esquinheiro
4460-125 Guifões Matosinhos
Tel.: 229 578 150
Fax: 229 578 159
E-mail: adeima@adeima.pt

ADICE - Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde
Rua Miguel Bombarda, nº440
4445-509 Ermesinde
Tel.: 224 219 570
Fax: 224 219 599
E-mail: adiceipss@clix.pt

ADILO
Bairro de Lordelo, bloco 15, cave
4150-563 Porto
Tel.: 226 187 106
Fax: 226 185 263
E-mail: adilo@iol.pt

Agrupamento de Escolas Domingos Capela (Escola EB 2/3 Domingos Capela)
Rua D. Dinis Silvalde
4500-643 Espinho
Tel.: 227314185
Fax: 227342945
http://aescdomingoscapela.pt/Frameset-1.htm
E-mail: ebsdimingoscapela@gmail.com

Agrupamento de Escolas Rodrigues de Freitas
Largo Pedro Nunes
4050-426 Porto
Tel.: 226064829
Fax: 226008991
E-mail: esrf.secretaria@netcabo.pt

Agrupamento de Escolas Sá Couto (Escola EB 2/3 Sá Couto)
Rua 34 4504-854 Espinho
Tel.: 227330150
Fax: 227344838
www2.eb23-sa-couto.rcts.pt
E-mail: info@eb23-sa-couto.rcts.pt
secetaria@eb23-sa-couto-rcts.pt

Agrupamento Escolar de Santa Marinha
Rua Dr. Mário Cal Brandão
4400-088 Vila Nova de Gaia
Tel.: 223772590
Fax: 223772596
www.eb23-stamarinha.edu.pt
E-mail: info@eb23-santa-marinha.rcts.pt

Agrupamento vertical D. Pedro I
Rua Novo do Fojo
4400-232 Vila Nova de Gaia
Tel.: 227718160 / 227718165
Fax: 227718169
http://dpedro.net
E-mail: info@eb23-canidelo.rcts

APDES - Agência Piaget para o Desenvolvimento
Alameda Jean Piaget, nº100
4410-372 Arcozelo
Vila Nova de Gaia
Tel.: 227 531 103 / 227 531 106
Fax: 227 533 046
E-mail: info@apdes.net

APF
Travessa das Liceiras, nº14/16
4000-323 Porto
Tel.: 222 085 869
Fax: 222 085 869
E-mail: apfnorte@mail.telepac.pt

ARRIMO - Organização Cooperativa para o Desenvolvimento Social e Comunitário, CRL
Rua de Azevedo, 398
4300 - 047 Campanhã
Tel.: 933 610 426
Fax: 225 305 151
E-mail: vanessacbranco@msn.coom

ARTES - Associação Rio Tinto para a Evolução Social
Rua de S. Bento das Peras, s/nº
4435 Rio Tinto - Gondomar
Tel.: 961 936 233
Fax: 224 804 399
E-mail: artes.social@hotmail.com

ASAS
Rua de Nagasaki, s/n
4250-323 Porto
Tel.: 226 164 412
Fax: 225 321 167
E-mail: asasderamalde.geral@gmail.com

Associação ABRAÇO
Delegação do Porto
Rua de Vila Nova, 315
4100-504 Porto
Tel.: 223756655/6
Fax: 227356653
www.abraco.org.pt
E-mail: delegacao.norte@abraco.pt

Associação CAIS
Rua Mártires da Liberdade, 150/152
4050-359 Porto
Tel.: 222071320
Fax: 222071327
www.cais.pt
E-mail: cais@cais.pt / sílvia.azevedo@cais.pt

Associação Católica Internacional ao Serviço da Juventude Feminina
Rua Dr. Aires Gouveia Osório, n.º 172
4100-024 Porto
Tel.: 226175187
Fax: 226175187
www.diocese-port.pt
E-mail: acisjf.lardoacolhimento@gmail.com

Associação Comercial de Espinho
Rua 19, n.º 1647
4500-399 Espinho
Tel.: 227340113
Fax: 227340113
E-mail: ass.comercialespinho@iol.pt

Associação de Alcoólicos Recuperados de Santa Maria da Feira
Rua do Hospital, apartado 57
4535-907 São Paio de Oleiros
Tel.: 227440036
Fax: 227440036
E-mail: aarsmf@hotmail.com

Associação de Desenvolvimento Social pelo Prazer de Viver
Rua Santa Luzia, nº85
4535-209 Mozelos
Tel.: 227 472 160
Fax: 227 472 169
E-mail: appv-geral@armail.pt

Associação de Jovens Ecos Urbanos
Praça Luís Ribeiro, n.º 23 – 5.º andar Sala 51
3700-172 São João da Madeira
Tel.: 256824532
Fax: 256822376
www.ecosurbanos.org
E-mail: geral@ecosurbanos.org

Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe
Praça da Alegria, nº10
4795-020 Vila das Aves
Santo Tirso
Tel.: 252 873 668
Fax: 252 875 649
E-mail: a.m.c.h.ringe@mail.com

Associação de Solidariedade e Acção Social de Ramalde
Rua de Nagasaki, s/n
4250-323 Ramalde-Porto
Tel.: 226 164 412
Fax: 225 321 167
E-mail: asasderamalde.geral@gmail.com

Associação de Solidariedade Social da Madalena
Rua Trás do Maninho, n.º 10
4405-794 Madalena
Tel.: 227136041
Fax: 227136041
E-mail: assmadalena@gmail.com

Associação de Solidariedade Social de Souselo
Lugar do Catrapeiro
4690-629 Souselo
Tel.: 255695011
Fax: 255695066
www.asssouselo.org
E-mail: asss@sapo.pt

Associação de Solidariedade Social e Recreativa de Nespereira
S. Brás – Nespereira
4690-905 Nespereira – Cinfães
Tel.: 256951104
Fax: 256951104
www.assrnespereireira.org
E-mail: geral@assrnespereireira.org

Associação Espaço T
Rua do Vilar, n.º 54-54A
4050-625 Porto
Tel.: 226081919/20/21
Fax: 225431041
www.espacot.pt
E-mail: espacot@espacot.pt

Associação para o Desenvolvimento de Figueira
Rua do Centro Social
4575-244 Figueira - Penafiel
Tel.: 255 616 740
Fax: 255 630 715
E-mail: geral@adfigueira.com

Associação para o
Planeamento da Família
Rua Artilharia Um, 38-2ºDt
4000-049 Porto
Tel.: 213 853 993
Fax: 213 887 379
E-mail: apfnorte@mail.telepac.pt

Associação Paredes pela Inclusão Social
Parque José Guilherme
4580-130 Paredes
Tel.: 255 788 859
Fax: 255 782 155
E-mail: alexandra.teixeira@cm-paredes.pt

Associação Social
Estrelas de Silveirinhos
Rua de Silveirinhos, 291
4510-261 S. Pedro da Cova - Gondomar
Tel.: 224649494
Fax: 224 649 495
E-mail: associacao@estrelassilveirinhos.pt

ADSL - Associação de Desenvolvimento Social
e Local de V.N.Cerveira
Bairro Social da Mata-Velha, casa 71
4920-071 Loivo - Vila Nova de Cerveira
Tel.: 251795086
Fax: 251 795 086
E-mail: geral@adslcerveira.com

Associação Social Recreativa e
Cultural Bem Fazer VAI AVANTE
Rua Manuel Alves Vieira, 19
4510-319 S. Pedro da Cova - Gondomar
Tel.: 224834438
Fax: 224 647 373
E-mail: vaiavante@mail.telepac.pt

ASSS - Associação de Solidariedade Social de Souselo
Lugar de Catrapeiro
4690-629 Souzelo
Tel.: 255 695 011
Fax: 255 695 066
E-mail: ass@sapo.pt

Câmara Municipal de Cinfães
Paços de Concelho
4690-030 Cinfães
Tel.: 255560560
Fax: 255560569
www.cm-cinfaes.pt
E-mail: geral@cm-cinfaes.pt

Câmara Municipal de Espinho
Praça Dr. José Salvador
Apartado 700
4501-901 Espinho
Tel.: 227335800
Fax: 227335852
www.cm-espinho.pt
E-mail: expediente@cm-espinho.pt

Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis
Largo da República
3720-240 Oliveira de Azeméis
Tel.: 256600600
Fax: 256674694
www.cm-oaz.pt
E-mail: geral@cm-oaz.pt

Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
Praça da República, apartado 135
4524-909 Santa Maria da Feira
Tel.: 256370800
Fax: 256370801
www.cm-feira.pt
santamariadafeira@cm-feira.pt

Câmara Municipal de São João da Madeira
Av. da Liberdade, s/n
3701-956 São João da Madeira
Tel.: 256200200
Fax: 256200297
www.cm-sjm.pt
E-mail: geral@cm-sjm.pt

Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia
Rua Álvares Cabral
4400-017 Vila Nova de Gaia
Tel.: 223742400
Fax: 223742483
www.cm-gaia.pt
E-mail: geral@mail.cm-gaia.pt

Cáritas Diocesana do Porto
Tel.: Rua Latino Coelho, 314
4000-314 Porto
Tel.: 225024467
Fax: 225021790
www.caritas.pt
E-mail: caritasporto@sapo.pt

Centro de Emprego de Vila Nova de Gaia/Espinho
Tel.: Rua 15, n.º 205 Espinho
4500-238 Espinho
Tel.: 227331220
Fax: 227331221
www.iefp.pt
E-mail: cte.gaia.drn@iefp.pt

Centro de Novas Oportunidades
Escola EB 2/3 General Serpa Pinto
Rua Capitão Salgueiro Maia
4690-047 Cinfães
Tel.: 255560100
Fax: 255560100
www.eb23-cinfaes.rcts.pt
E-mail: ce@eb23-cinfaes.rcts.pt

Centro Paroquial Social de Barbeita
Lugar da Igreja – Barbeita.
4950-040 Barbeita/Monção
Tel: 251534165
E-mail: pif.moncao@gmail.com

Centro Social de Entre Ambos-os-Rios
Lugar da Igreja - Entre Ambos-os-Rios
4980-312 Ponte da Barca
Tel.: 258 588 071
Fax: 258 588 412
E-mail: csearios@sapo.pr

Centro Social de Paramos
Travessa da Junta, 44 Paramos
4500-541 Paramos
Tel.: 227330870
Fax: 227330879
www.centrosocialparamos.org
www.csocialparamos.pt
E-mail: geral@centrosocialparamos.org
c.social.paramos@mail.telepac.pt

Centro Social e Paroquial de Nogueira do Cravo
Av. São Cristóvão
3700-791 Nogueira do Cravo
Tel.: 256866282
Fax: 256866082
E-mail: Ji.cspnogueiracravo@escolas.min-saude.pt

Centro Social e Paroquial de S. Tiago Silvalde
Avenida das Albergarias, n.º 116
4500-604 Silvalde - Espinho
Tel.: 227342026
Fax: 227327449
E-mail: centrosocialsilvalde@sapo.pt

CERCI de Espinho
Tel.: Rua 25 de Abril e Rua de S. Martinho
Apartado 177
4501-909 Espinho
Tel.: 227319061
Fax: 227348588
www.cerciespinho.org.pt
E-mail: cerciespinho@cerciespinho.org.pt

CLAS Câmara Municipal de Cinfães
Tel.: Casa dos Outeirinhos
4690-893 Cinfães
Tel.: 255560560
Fax: 255560569
www.cm-cinfaes.pt
E-mail: fatima.sousa@cm-cinfaes.pt

Clube Ténis de Mesa de Mirandela
Pavilhão do C.T.M. Mirandela
Largo da Reginorde
5370 Mirandela
Tel.: 918 612 468
E-mail: ctmmirandela@gmail.com

CNO – Centro de Novas Oportunidades de MiraGaia
Tel.: Calçada das Virtudes, s/n
4050-628 Porto
Tel.: 223395350
Fax: 223395359
www.cnomiragaia.pt
E-mail: de.miragaia.@gmail.com

Conselho Executivo da Escola
EB 2/3 de Souselo
Souselo 4690-673 SOUSELO
Tel.: 255690370
Fax: 255690379
www.eb23-souselo.rtcs.pt
E-mail: geral@escolasdesouselo.pt

Conselho Executivo da Escola
EB 2/3 General Serpa Pinto
Rua Capitão Salgueiro Maia
4690-047 Cinfães
Tel.: 255560100
Fax: 255560100
www.eb23-cinfaes.rcts.pt
E-mail: ce@eb23-cinfaes.rcts.pt

Conselho Executivo da Escola Secundária/3
Prof. Dr. Flávio Resende
Rua Dr. Sá Carneiro
4690-039 Cinfães
Tel.: 255560580
Fax: 255560589
www.esec-prof.dr-f-f-pinto-resende.rcts.pt
E-mail: esc.sec.cinfaes@net.novis.pt

Cruz Vermelha Portuguesa -
Delegação de Santo Tirso
Rua Dr. Carneiro Pacheco, 466
4780-446 Santo Tirso
Tel.: 252 851 680
Fax: 252 853 572
E-mail: cruzvermelha.sts@sapo.pt

Cruz Vermelha Portuguesa - Arcos de Valdevez
Vessadas Arcos (Salvador) - Arcos de Valdevez
4970-482 Arcos de Valdevez
Tel: 258522893
E-mail: gracinda.fernandes@cvp-arcos.pt

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Maia
Rua da Lage
4470-320 Vermoim
Tel.: 229 411 221 913 330 555
Fax: 229 407 097
E-mail: cvp_maia@sapo.pt

Cruz Vermelha Portuguesa -
Delegação da Trofa
Largo do Cruzeiro, Edifício das Camélias, loja 7
4785-359 Trofa
Tel.: 252 419 083
Fax: 252 414 355
E-mail: cruzvermelhatrofa@iol.pt

Cruz Vermelha Portuguesa -
Delegação de Barcelos
Rua Dr.José antónio Pereira Peixoto Machado, loja nº2
4750-309 Barcelos
Tel.: 253 822 570
Fax: 253 822 570
E-mail: dbarcelos@cruzvermelha.org.pt

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Fafe
Urbanização de Engº Mário Valente, 66
4820-367 Fafe
Tel.: 253 597 306 Fax: 253 495 716
E-mail: dfafe@cruzvermelha.org.pt

Cruz Vermelha Portuguesa
Travessa da Cruz Vermelha, Agrinha - Nogueira
4715-176 Braga
Tel.: 253 687 520 Fax: 253 687 521
E-mail: cvp-braga@cvp-braga.com.pt
equipaderua@cvp-braga.com.pt

Delegação da Cruz Vermelha de Cucujães
Apartado 166
3721-908 Vila de Cucujães
Tel.: 256892051
Fax: 256898120
www.cruzvermelha.org.pt
E-mail: dcucujaes@cruzvermelha.org.pt

Delegação do Porto da Cruz Vermelha Portuguesa
Rua Nossa Sra. de Fátima, n.º 106 a 138
4050-425 Porto
Tel.: 226064433
Fax: 226067118
www.cruzvermelha.pt
http://porto.cruzvermelha.pt
E-mail: dporto@cruzvermelha.org.pt

Departamento de Intervenção Social
e Gerontológica Casa da Rua - Misericórdia do Porto
Tel.: Rua das Flores, n.º 5
4050-265 Porto
Tel.: 222074710
Fax: 222050116
www.scmp.pt
E-mail: geral@scmp.pt

Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida
Rua 35 4501-852 Espinho
Tel.: 227340580
Fax: 227346804
www.esmga.net
E-mail: direccao.executiva@esmga.net
esmga@sapo.pt

Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira
Praceta Doutor Manuel Laranjeira
Apartado 197 4500-961 Espinho
Tel.: 227330830
Fax: 227344191
www.esmlaranjeira.net
E-mail: esmlaranjeira@mail.telepac.pt
laranjeira@esmlaranjeira.net

Escola Secundária Infante D. Henrique
Largo Alexandre Sá Pinto 4050-027 Porto
Tel.: 226052860
Fax: 226052869
www.secinfanteh.net
E-mail: gestão@secinfanteh.net

Fundação AMI –
Assistência Médica Internacional
Rua da Lomba, n.º 153 e 159
4300-301 Porto
Tel.: 225100701 Fax: 225104816
www.ami.org.pt
E-mail: delegacao.norte@ami.org.pt

Fundação FILOS
Rua Costa Cabral, nº929
4200-225 Porto
Tel.: 225 480 032 Fax: 225 092 008
E-mail: fundacao.filos@portugalmail.pt

GAF - Gabinete Social
de Atendimento à Família
Rua da Bandeira, nº342
4900-561 Viana do Castelo
Tel.: 258 829 138 Fax: 258 811 313
E-mail: geral@gaf.pt

Gaia Social
Rua do Leitão, 94
4400-168 Vila Nova de Gaia
Tel.: 223746600
Fax: 223746620
www.gaiasocial.pt
E-mail: geral@mail.gaiasocial.pt

GAIANIMA
Rua Teixeira Lopes, 96
4400-320 Vila Nova de Gaia
Tel.: 220910400
Fax: 220910441
www.gaianima.pt
E-mail: gaianima@gaianima.pt

GASC - Grupo de Acção Social Cristã
Avenida João Duarte Bairro Barcelos II,
Bloco B1, Loja 1
4750-175 Arcozelo
Tel.: 253 816 196
Fax: 253 816 196
E-mail: gasc@cm-barcelos.pt

Hospital de Joaquim Urbano
Rua Câmara Pestana Nº348
4369-004 –Porto
Tel.: 225 899 550
Fax: 225 106 160
E-mail: hju@hjurbano.min-saude.pt
http://www.hjurbano.pt

Instituto de Segurança Social, IP –
Centro Distrital de Aveiro –
Unidade de Desenvolvimento Social
Rua 26, n.º 403, r/c
4500 Espinho
Tel.: 227348290
Fax: 227323779
www2.seg-social.pt
E-mail: paula.m.beleza@seg-social.pt

Junta de Freguesia da Madalena
Rua António Francisco Sousa, 491
4405-726 Vila Nova de Gaia
Tel.: 227151170
Fax: 227151179
www.jf-madalena.pt
E-mail: geral@jf-madalena.pt

Junta de Freguesia de Anta
Rua do Passal, n.º 1
4500-056 Anta – Espinho
Tel.: 227346453
Fax: 227319918
www.jf-anta.pt
E-mail: geral@jf-anta.pt

Junta de Freguesia de Espinho
Rua 23, n.º 271
4500-141 Espinho
Tel.: 227344418
Fax: 227313836
www.jf-espinho.pt
www.cberjunta.com
E-mail: geral@jf-espinho.pt

Junta de Freguesia de Paramos
Rua da Junta, n.º 20
4500-541 Paramos
Tel.: 227342710
Fax: 227342710
www.jf-paramos.pt
E-mail: geral@jf-paramos.pt

Junta de Freguesia de Santa Marinha
Rua Cândido dos Reis, 545
4400-075 Vila Nova de Gaia
Tel.: 223746720
Fax: 223746729
www.jf-santamarinha.pt
geral@jf-santamarinha.pt

Junta de Freguesia de São Pedro da Afurada
Centro Cívico Pe. Joaquim de Araújo, s/n
4400-354 Vila Nova de Gaia
Tel.: 227724117
Fax: 227724117
www.afurada.freguesias.pt
E-mail: Jf.afurada@iol.pt

Junta de Freguesia de Silvalde
Largo da Igreja 4500 Silvalde – Espinho
Tel.: 227344017
Fax: 227310334
www.jf-silvalde.pt
E-mail: jfsilvalde@mail.telepac.pt

Lar de Sto. António
Rua Pedro Alvares Cabral
4835-091 Guimaraes
Tel.: 253 521 801
Fax: 253 524 024
E-mail: larsantoantonio@mail.telepac.pt

Norte Vida
Rua Entreparedes, nº60/62
4000-197 Porto
Tel.: 222 071 298
Fax: 222 071 299
E-mail: nortevid@sapo.pt

Núcleo Sportinguista do Concelho de Gondomar
Rua D. António F. Gomes, nº 147 R/C
4445 - 206 Gondomar / Rio Tinto
Tel.: 224 880 879
Fax: 224 882 306
E-mail: jbmpinheiro@hotmail.com

Projecto Homem
R .D. Afonso Henriques, nº64 4700-030 Braga
Tel.: 253 617 384
Fax: 253 277 452
E-mail: phomembraga@clix.pt

PSP – Divisão Policial de Espinho
Rua 23, s/n 4500 Espinho
Tel.: 227330420
Fax: 227330422
www.psp.pt
E-mail: espinho.aveiro@psp.pt

Santa Casa da Misericórdia da Maia
Av. Visconde de Barreiros, Apartado 1245
4470-151 Maia
Tel.: 229 448 136
Fax: 229 418 592
E-mail: geral@misericordiadamaia.com

Santa Casa da Misericórdia de Espinho
Rua da Idanha, n.º 300 – 320 – Anta – Apartado 15
4501-908 Espinho
Tel.: 227330900
Fax: 227330909
E-mail: scme@scme.pt

Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros
Rua Viriato Martins 5340-281 Macedo de Cavaleiros
Tel.: 229 448 136 / 229 411 221
Fax: 229 418 592/ 229 407 097
E-mail: provedor.scmmc@mail.telepac.pt

Santa Casa da Misericórdia de Oliveira de Azeméis
Tel.: Rua da Abelheira, n.º 571
3720-141 Oliveira de Azeméis
Tel.: 256600840
Fax: 256600849
www.scmoav.com
E-mail: scmoav@mail.telepac.pt

Santa Casa da Misericórdia de São João da Madeira
Tel.: Rua Manuel Luís Leite Júnior, 777
3700-183 São João da Madeira
Tel.: 256837240/1/2/3/4/5
Fax: 256837299
www.cm-sjm.pt
E-mail: scmsjm@misericordiasjm.org

Santa Casa da Misericórdia Vera Cruz de Gondomar
Rua Novais da Cunha, 617
4420-223 S. Cosme - Gondomar
Tel.: 224 662 590
Fax: 224 662 599
E-mail: s.misericordiadegondomar@iol.pt

SAOM - Serviços de Assistência Organizações de Maria
Rua das Virtudes, nº11
4050-630 Porto
Tel.: 22 2002 424
Fax: 222 089 594
E-mail: saom.asocial@mail.telepac.pt

Sol do Ave
Rua do Pombal, nº 386
4800-023 Guimarães
Tel.: 253 512 333
Fax: 253 512 333
E-mail: soldoave@soldoave.pt

Sporting Clube de Espinho
Rua 8, n.º 737
4500-370 Espinho
Tel.: 227333030
Fax: 227333039
www.scespinho.pt
E-mail: scespinho@scespinho.pt

Santa Casa da Misericórdia Melgaço
Loja Nova
4960-558 Melgaço
Tel: 251402646
Passa.a.palavra@gmail.com

Suboxone®

buprenorfina/naloxona

Tratar a dependência

Transformar a vida



Reckitt Benckiser Pharmaceuticals

Suboxone 2 mg/0,5 mg, 8 mg/2 mg comprimidos sublinguais

INFORMAÇÕES ESSENCIAIS COMPATÍVEIS COM O RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO

Nome do Medicamento e Forma Farmacêutica Suboxone 2 mg/0,5 mg ou 8 mg/2 mg comprimidos sublinguais **Composição Qualitativa e Quantitativa** Cada comprimido contém 2 mg ou 8 mg de buprenorfina e 0,5 mg ou 2 mg de naloxona. Indicações terapêuticas Tratamento de substituição da dependência de opiáceos. **Posologia e modo de administração** Suboxone comprimidos sublinguais deve ser colocado sob a língua até dissolução, a qual demora geralmente 5 a 10 minutos. Suboxone não é recomendado em crianças com idade inferior a 15 anos devido à ausência de dados de segurança e eficácia. Adultos A dose inicial recomendada é de 1 a 2 comprimidos de Suboxone 2 mg/0,5 mg comprimidos sublinguais. Poder-se-á administrar adicionalmente 1 a 2 comprimidos de Suboxone 2 mg/0,5 mg no 1º dia do tratamento dependendo das necessidades individuais do doente. Doentes a receber metadona: antes de iniciar a terapêutica com Suboxone deve reduzir-se a dose de metadona para um máximo de 30 mg/dia. A 1ª dose de Suboxone deve ser administrada ao surgirem os sinais de abstinência, mas nunca antes de ter decorrido um período de 24 horas após a última utilização da metadona pelo doente. A buprenorfina pode precipitar sintomas de abstinência em doentes com dependência de metadona. Consultar RCM completo para aconselhamento em idosos, doentes com compromisso renal e hepático. **Contra-indicações** hipersensibilidade à buprenorfina, à naloxona ou a qualquer um dos excipientes, insuficiência respiratória grave, compromisso hepático grave, alcoolismo agudo ou delirium tremens. **Advertências e precauções especiais de utilização** Advertências Desvio, precipitação da abstinência, dependência e síndrome de abstinência. Precauções Doentes que apresentam lesões cerebrais, aumento de pressão intracraniana, hipotensão, hipertrofia da próstata ou astenose uretral. Doentes com asma ou insuficiência respiratória, compromisso renal, compromisso hepático. Adminitração concomitante de medicamentos inibidores da enzima CYP3A4. Uso concomitante de IMAO. Suboxone deve ser utilizado apenas com precaução em adolescentes (15-<18 anos de idade). **Interacções medicamentosas e outras formas de interacção** Suboxone não deve ser administrado em conjunto com bebidas alcoólicas ou medicamentos que contenham álcool. Suboxone deve ser utilizado com precaução quando co-administrado com: benzodiazepinas, outras substâncias depressoras do sistema nervoso central, outros derivados dos opiáceos (ex: metadona, analgésicos e antitússicos), alguns antidepressivos, antagonistas dos receptores H1 sedativos, barbitúricos, ansiolíticos, com excepção das benzodiazepinas, neurolépticos, clonidina e substâncias relacionadas; inibidores da CYP3A4 (por ex.,inibidores da protease como o ritonavir, nelfinavir ou indinavir ou antifúngicos azoles como o cetoconazol ou itraconazol); indutores da CYP3A4 (ex., fenobarbital, carbamazepina, fenitoína, rifampicina). Até à data não foram observadas interacções significativas com cocaína. **Efeitos indesejáveis** Os efeitos indesejáveis mais frequentes relacionados com o tratamento, notificados durante os ensaios clínicos de Suboxone, foram os associados aos sintomas de abstinência (ex., dor abdominal, diarreia, mialgias, ansiedade, sudorese). A buprenorfina utilizada em monoterapia para o tratamento da dependência dos opiáceos tem sido associada aos seguintes sintomas (> 1 %): obstipação, cefaleias, insónia, astenia, sonolência, náuseas e vómitos, desmaio e tonturas, hipotensão ortostática e sudorese. Têm sido notificados outros efeitos indesejáveis (< 0,1 %) em associação com a buprenorfina em monoterapia: depressão respiratória, necrose hepática e hepatite, alucinações, casos de broncospasmo, edema angioneurótico e choque anafiláctico. Nos casos de consumo incorrecto por via intravenosa, têm sido notificadas reacções locais, por vezes sépticas, e hepatite aguda potencialmente grave. Nos doentes que se apresentam com toxicodependência marcada, a administração inicial de buprenorfina pode provocar um efeito de abstinência semelhante ao associado à naloxona. Foi notificada uma síndrome de abstinência neonatal entre os recém-nascidos de mulheres que receberam buprenorfina durante a gravidez. A síndrome pode ser mais ligeira e mais prolongada que a provocada pelos agonistas totais μ-opiáceos de curta acção.**Titular da Autorização de Introdução no Mercado** RB Pharmaceuticals Limited 103-105 Bath Road, Slough, Berkshire, SL1 3UH, Reino Unido. Cont. no: GB222280111. **Consultar o resumo das características do medicamento completo para mais informações. Data da Revisão do Texto** 08/2010 **Medicamento sujeito a receita médica especial e restrita. Medicamento Comparticipado (Escalão C: 37%). Para mais informações deverá contactar o titular da autorização de introdução no mercado.**

SBX-PT-PM-ADM0002-10/10-v1 Nov 2010


I.D.T.
Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.
Delegação Regional
Centro
Rua Bernardo de Albuquerque, N.º 86
3000 – 071 Coimbra
Tel: 239 00 88 0 Fax: 239 00 88 49
E.mail: drcentro@idt.min-saude.pt
www.idt.pt
D R C

Distrito de Aveiro

CRI – Centro de Respostas Integradas de Aveiro
Rua Conselheiro Luís Magalhães, N.º 32, 3800 – 137 Aveiro
Tel: 234 00 44 06 Fax: 234 48 31 32
E.mail: cri.aveiro@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Aveiro, Estarreja, Ovar, Anadia, Ílhavo, Mealhada, Águeda, Vagos, Murtosa, Albergaria – a – Velha e Oliveira do Bairro
Horário de Funcionamento: Das 9H às 17H
Recursos Disponíveis: Unidade Organizativa Territorial. Articulação das Intervenções nas Áreas: Prevenção, Redução de Riscos e Minimização de Danos, Tratamento, Reinserção.

ET – Equipa de Tratamento de Aveiro
Estrada de S. Bernardo, 3810 – 176 Aveiro
Tel: 234 00 44 10/11 Fax: 234 48 24 14
E.mail: et.aveiro@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Aveiro, Estarreja, Anadia, Ílhavo, Mealhada, Águeda, Vagos, Murtosa e Albergaria – a – Velha e Sever do Vouga
Horário de Funcionamento: 2.ª Feira e 4.ª Feira das 8H30m às 19H; 3.ª Feira, 5.ª Feira e 6.ª Feira das 8H30m às 17H30m
Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínico Geral, Psiquiatria; Psicoterapia individual; Programas de Tratamento de Substituição; Redução de Riscos e Minimização de Danos; Reinserção Social; Formação, Investigação.

Distrito de Castelo Branco

CRI – Centro de Respostas Integradas de Castelo Branco
Rua Frederico Ulrich, N.º 47, 6000 – 124 Castelo Branco
Tel: 272 00 10 50 Fax: 272 32 13 10
E.mail: cri.castelobranco@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Belmonte, Castelo Branco, Covilhã, Fundão, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sertã, Vila de Rei, Vila Velha de Rodão
Horário de Funcionamento: Das 9H às 13H das 14H às 19H
Recursos Disponíveis: Unidade Organizativa Territorial. Articulação das Intervenções nas Áreas: Prevenção, Redução de Riscos e Minimização de Danos, Tratamento, Reinserção.

ET – Equipa de Tratamento de Castelo Branco
Rua Frederico Ulrich, N.º 47, 6000 – 124, 6000-124 Castelo Branco
Tel: 272 00 10 50 Fax: 272 32 13 10
E.mail: cri.castelobranco@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sertã, Vila de Rei, Vila Velha de Rodão
Horário de Funcionamento: Das 9H às 13H das 14H às 19H
Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínico Geral, Psicoterapia individual. Programas de Tratamento de Substituição. Redução de Riscos e Minimização de Danos. Reinserção Social. Formação, Investigação.

ET - Equipa de Tratamento da Covilhã
Avenida 25 de Abril, 6200 – 124 Covilhã
Tel: 275 00 21 00 Fax: 275 31 50 81
E.mail: et.covilhã@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Covilhã, Fundão, Belmonte, Penamacor
Horário de Funcionamento: Das 9.30m às 13H das 14H às 19H
Recursos Disponíveis: Consultas: Consultas: Médica Clínica Geral, Psiquiatria, Psicoterapia individual; Programas de Tratamento de Substituição; Redução de Riscos e Minimização de Danos; Reinserção Social; Formação, Investigação.

Distrito de Coimbra

Unidade de Alcoologia de Coimbra
Conraria -– Castelo Viegas, 3040 - 714 Coimbra.
Tel: 239 00 68 60 Fax: 239 78 04 52
E.mail: ua.centro@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Região Centro
Horário de Funcionamento: Das 9H às 17H.
Recursos Disponíveis: Internamento; Consulta Clínica Geral; Psiquiatria; Psicoterapia individual; Terapia de Grupo; Terapia familiar/Reinserção Social; Formação e Investigação.

Unidade de Desabituação de Coimbra
Pavilhão N.º 12 do Hospital Sobral Cid Conraria-Ceira.
3040-714 Coimbra.
Tel: 239 00 88 80
E.mail: ud.centro@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Região Centro
Recursos Disponíveis: Internamento, Formação, Investigação. A UD está aberta a internamentos de outras regiões do país, quando os utentes não encontrem respostas em tempo útil.

Comunidade Terapêutica - Arco-íris
Rua Eládio Alle Alvarez, Vale de Canas, 3030 – 280 Coimbra
Tel: 239 00 89 10 Fax: 239 79 34 36
Área Geográfica: Todo o País
Recursos Disponíveis: Internamento; Formação; Investigação.

CRI - Centro de Respostas Integradas de Coimbra
Rua Bernardo de Albuquerque, N.º 90, 3000 – 071 Coimbra
Tel: 239 00 88 40 Fax: 239 40 53 33
E-mail: cri.coimbra@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Arganil, Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Figueira da Foz, Góis, Lousã, Mira, Miranda do Corvo, Montemor-o-Velho, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Penacova, Penela, Soure, Tábua, Vila Nova de Poiares, Tocha
Horário de Funcionamento: Das 9H às 12.30m das 14H às 17.30m
Recursos Disponíveis: Unidade Organizativa Territorial. Articulação das Intervenções nas Áreas: Prevenção, Redução de Riscos e Minimização de Danos, Tratamento, Reinserção.

ET - Equipa de Tratamento da Coimbra
Rua Pinheiro Chagas, N.º 88, 3000 – 333 Coimbra
Tel: 239 00 88 50 Fax: 239 70 42 98
E-mail: et.coimbra2@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Arganil, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Góis, Lousã, Miranda do Corvo, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Penacova, Penela, Soure, Tábua, Vila Nova de Poiares
Horário de Funcionamento: Das 8H às 20H
Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínica Geral, Psiquiatria, Psicoterapia individual. Programas de Tratamento de Substituição; Redução de Danos; Reinserção Social; Formação, Investigação.

ET - Equipa de Tratamento da Figueira da Foz
Rua Dr. Calado, N.º 2, 3080 – 153 Figueira da Foz
Tel: 233 00 20 80 Fax: 233 43 42 69
E.mail: et.figueirafoz@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Figueira da Foz e limítrofes (Montemor-o-Velho, Mira, Tocha e Cantanhede)
Horário de Funcionamento: Das 9H às 17.30m
Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínica Geral, Psiquiatria, Psicoterapia individual. Programas de Tratamento de Substituição; Redução de Danos; Reinserção Social; Formação, Investigação.

Distrito da Guarda

CRI - Centro de Respostas Integradas de Guarda
Praça Luis de Camões, N.º 16, 6300 – 725 Guarda
Tel: 271 00 11 00 Fax: 271 22 40 59
E.mail: cri.guarda@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Aguiar da Beira, Almeida, Celorico da Beira, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso
Horário de Funcionamento: 2.ª Feira e 5.ª Feira das 9H30m às 19H; 3.ª Feira, 4.ª Feira e 6.ª Feira das 9H30m às 19H30m

Recursos Disponíveis: Unidade Organizativa Territorial. Articulação das Intervenções nas Áreas: Prevenção, Redução de Riscos e Minimização de Danos, Tratamento, Reinserção.

ET - Equipa de Tratamento da Guarda
Praça Luis de Camões, N.º 16, 6300 – 725 Guarda
Tel: 271 00 11 00 Fax: 271 22 40 59
E.mail: et.guarda@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Aguiar da Beira, Almeida, Celorico da Beira, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Meda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso
Horário de Funcionamento: 2.ª Feira e 5.ª Feira das 9H30m às 19H; 3.ª Feira, 4.ª Feira e 6.ª Feira das 9H30m às 19H30m

Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínica Geral; Psicoterapia individual. Programas de Tratamento de Substituição; Redução de Riscos e Minimização de Danos; Reinserção Social; Formação, Investigação.

Distrito de Leiria

CRI - Centro de Respostas Integradas de Leiria
Rua Dr. Manuel Magalhães Pessoa, N.º 1, r/ch esq.,
2410 – 131 Leiria
Tel: 244 00 87 87 Fax: 244 83 63 33
E.mail: cri.leiria@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Alvaiázere, Ansião, Batalha, Castanheira de Pêra, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrógão Grande, Pombal, e Porto Mós
Horário de Funcionamento: Das 9H às 13H das 14H às 17H

Recursos Disponíveis: Unidade Organizativa Territorial. Articulação das Intervenções nas Áreas: Prevenção, Redução de Riscos e Minimização de Danos, Tratamento, Reinserção.

ET - Equipa de Tratamento da Leiria
Rua Dr. Manuel Magalhães Pessoa, N.º 1, r/ch esq.,
2410 – 131 Leiria
Tel: 244 00 87 80 Fax: 244 89 21 31
E.mail: et.leiria@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Leiria, Batalha, Porto Mós
Horário de Funcionamento: Das 9H às 13H das 14H às 17H

Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínica Geral; Psiquiatria; Psicoterapia individual. Programas de Tratamento de Substituição; Redução de Riscos e Minimização de Danos; Reinserção Social; Formação, Investigação.

ET - Equipa de Tratamento da Marinha Grande
Rua Engenheiro Arala Pinto, 2431 – 069 Marinha Grande
Tel: 244 00 88 00 Fax: 244 56 90 39
E.mail: et.marinhagrande@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Marinha Grande
Horário de Funcionamento: Das 9H às 13H das 14H às 17H

Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínica Geral; Psicoterapia individual. Programas de Tratamento de Substituição; Redução de Riscos e Minimização de Danos; Reinserção Social; Informação, Formação, Investigação; Articulação com outros Serviços.

ET - Equipa de Tratamento de Pombal
Rua de Santa Luzia, N.º 41, 3100 – 483 Pombal
Tel: 236 00 20 90 Fax: 236 21 41 47
E.mail: et.pombal@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Pombal, Ansião, Figueiró dos Vinhos, Alvaiázere, Castanheira de Pêra e Pedrógão Grande
Horário de Funcionamento: Das 9H às 13H das 14H às 17H

Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Psiquiátrica; Psicoterapia individual. Programas de Tratamento e de Substituição; Redução de Riscos e Minimização de Danos; Reinserção Social; Formação, Investigação.

Distrito de Viseu

CRI - Centro de Respostas Integradas de Viseu
Rua Serpa Pinto, N.º 124,
3500 – 220 Viseu
Tel: 232 48 85 45 Fax: 232 44 80 84
E.mail: cri.viseu@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Alvaiázere, Carregal do Sal, Castro d'Aire, Mangualde, Mortágua, Nelas, Oliveira de Frades, Penalva do Castelo, São Pedro do Sul, Santa Comba Dão, Sátão, Tondela, Vila Nova de Paiva, Viseu, Vonzela
Horário de Funcionamento: Das 9H às 13H das 14H às 17H

Recursos Disponíveis: Unidade Organizativa Territorial. Articulação das Intervenções nas Áreas: Prevenção, Redução de Riscos e Minimização de Danos, Tratamento, Reinserção.

ET - Equipa de Tratamento de Viseu
Rua Cândido dos Reis, N.º 22, 3510 – 056 Viseu
Tel: 232 00 12 60 Fax: 232 42 11 50 E-mail: recepcao.viseu@idt.min-saude.pt
Área Geográfica: Distrito de Viseu
Horário de Funcionamento: Das 9H às 18H

Recursos Disponíveis: Consultas: Médica Clínica Geral, Psiquiatria; Psicoterapia individual. Programas de Tratamento de Substituição. Redução de Riscos e Minimização de Danos. Reinserção Social. Informação, Formação, Investigação, Articulação com outros Serviços

ACPES - Associação Cientifica para a Promoção e Educação para a Saúde
R. Prof. Aristides Amorim Girão, 75 – 4º B
3510 – 049 – Viseu
Tel.: 926 547 565
E-mail: acpes2007@gmail.com

ADESER II - Associação para o Desenvolvimento Económico e Social da Região da Marinha Grande
Rua Aníbal H. Abrantes - Apartado 644
2430 - 069 Marinha Grande
Tel.: 244 560 683
Fax: 244 560 683
E-mail: geral@adeser2.org

AEVA - Escola Profissional Aveiro
Rua Francisco Ferreira Neves - Apartado 564
3800 - 351 Aveiro
Tel.: 234 272 060
Fax: 234 373 069
E-mail: secretaria@epaveiro.edu.pt

Amato Lusitano – Associação de Desenvolvimento
Rua da Fonte Nova, N.º 1 - Qta. Da Fonte Nova, R/c Dt.º
6000 - 167 Castelo Branco
Tel.: 272 325 126
Fax: 272 325 126
E-mail: geral@amatolusitano-ad.pt

ANO - Associação Novo Olhar
Rua do Comércio, nº 5 - 2º esq
2400 - 124 Leiria
Tel.: 244 833 268
Fax: 244 837 957
E-mail: assnovo.olhar@iol.pt

ANO - Associação Novo Olhar - Pólo Figueira da Foz
Prolongamento da Rua Cristina Torres, Lote N.º 6 Cave Esq.
3080 - Figueira da Foz
Tel.: 233 415 494
Fax: 233 425 504
E-mail: figueira.ano@gmail.com

APDES - Agência Piaget para o Desenvolvimento
Alameda Jean Piaget, N.º 100 Arcozelo
4410 - 372 Vila Nova de Gaia
Tel.: 227 531 106
Fax: 227 533 046
E-mail: info@apdes.net

APPR - Associação para a Protecção de Pessoas em Risco
Largo Major Monteiro Leite, nº 24
3510 - 056 Viseu
Tel.: 232 416 406
E-mail: appr.viseu@gmail.com

Associação de Beneficência do Sabugueiro
Rua Cruz do Manco
6270 - 151 Sabugueiro
Tel.: 238 311 437
Fax: 238 314 511
E-mail: absabugueiro@sapo.pt

Associação Existências
Avenida Emidio Navarro, nº 81 - 2º A
3000 - 151 Coimbra
Tel.: 239 837 033
E-mail: novellos.aexistencias@gmail.com

Associação Fernão Mendes Pinto
R. Dr. José Galvão nº 211 – Apartado 9
3140 – 853 Montemor-o-Velho
Tel.: 239 687 170
Fax: 239 687 175
E-mail: geral@afmp.pt

Associação Futebol Viseu
Fontelo – Apartado 135
3500 Viseu
Tel.: 232 424 859
Fax: 232 424 574
E-mail: geral.afv@fpf.pt

Balsa Nova - Associação Social Cultural Desportiva e Recreativa
Rua dos Bombeiros Voluntários S/N.
3510 - 054 Viseu
Tel.: 232 414 536
Fax: 232 418 470
E-mail: geral@balsanova.pt

Beira Serra - Associação Promotora de Desenvolvimento Rural Integrado
Urbanização da Alâmpada, lote 24, loja Esquerda – Boidobra
6200 - 250 Covilhã
Tel.: 275 322 079 Fax: 275 314 156
E-mail: geral@beiraserra.pt

Cáritas Diocesana Coimbra
Rua Dr. Francisco de Almeida Apartado 10126
3030 - 382 Coimbra
Tel.: 239 792 430
Fax: 239 715 457
E-mail: caritas@caritascoimbra.pt

Cáritas Diocesana da Guarda
Rua Encontro, N.º 45
6300 - 704 Guarda
Tel.: 271 212 428
Fax: 271 212 428
E-mail: caritas.guarda@sapo.pt

CEIFAC - Centro Integrado de Apoio Familiar de Coimbra
Rua da Guiné, nº 39 - 1º esq
3030 - 54 Coimbra
Tel.: 239 705 584
Fax: 239 406 22
E-mail: ceifacoimbra@mail.telepac.pt

Centro Comunitário de Esmoriz
Av. Joaquim Oliveira e Silva, n.º 179, A
3885 - 415 Esmoriz
Tel.: 256 752 301
Fax: 256 758 581
E-mail: ccesmoriz@iol.pt

Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento de Idanha-a-Nova
Av. Mouzinho de Albuquerque, nº 67
6060 - 178 Idanha-a-Nova
Tel.: 277 208 027
Fax: 277 208 054
E-mail: cmcdgeral@gmail.com

Centro Social e Paroquial de Angeja
Praça da República
3850 - 413 Angeja
Tel.: 234 913 671
Fax: 234 913 671
E-mail: cspangeja@mail.telepac.pt

Centro Social e Paroquial de Vera Cruz
Rua da Cavalaria, nº 5 - Urbanização Sá Barrocas
3800 - 351 Aveiro
Tel.: 234 380 420
Fax: 234 380 425
E-mail: cspveracruz@cspveracruz.pt

CIJE - Casa Infância e Juventude
Rua dos Chões, nº 29
6000 - 203 Castelo Branco
Tel.: 272 341 127
Fax: 272 341 127
E-mail: cijecb@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Aveiro
Rua da Pombas nº 5
3810 - 150 Aveiro
Tel.: 234 426 463
Fax: 234 385 129
E-mail: cvp-del-aveiro@sapo.pt

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Ovar
Rua Coronel Galhardo, nº 29
3880 - 157 Ovar
Tel.: 256 100 158
E-mail: novar@cruzvermelha.org.pt

Florinhas do Vouga, IPSS
Rua Batalhão Caçadores Dez, N.º 67
3810 - 064 Aveiro
Tel.: 234 377 337
Fax: 234 377 337
E-mail: florinhas.do.vouga@sapo.pt

FRAPV - Federação Regional das Associações de Pais de Viseu
Bairro Social de Paradinha, Apartado 1094
3511 - 909 Viseu
Tel.: 232 426 285
Fax: 232 458 161
E-mail: frapviseu@sapo.pt

Fundação Creche Helena de Albuquerque Quadros
Rua Fernando dos Santos
3850 - 425 Angeja
Tel.: 234 911 166
Fax: 234 914 064
E-mail: geral@creche_angeja.net

Fundação Prior Sardo
Rua D. Manuel Trindade Salgueiro
S/N - Apart. 111
3830 - 655 Gafanha da Nazaré
Tel.: 234 367 066
E-mail: geral@fpriorsardo.org

GAF - Grupo Aprender em Festa
Rua Eulália Mendes
6290 - 327 Gouveia
Tel.: 238 491 694
Fax: 238 491 694
E-mail: grupoaprenderemfesta@gmail.com

GIS - Grupo Instrução e Sport
R. Dr. Manuel de Arriaga, nº 73
3800 – 331 Buarcos
Tel.: 233 432 863
Fax: 233 432 373
E-mail: gisbuarcos@hotmail.com

Núcleo Desportivo e Social
Av. da Igreja, Centro Cultural e Social de S. Miguel, 3º Piso
6300 - 839 Guarda
Tel.: 271 230 624
Fax: 271 227 611
E-mail: nds-geral@nds-guarda.net

Provilei - Associação de Solidariedade Social
Rua Vasco da Gama, N.º 3
2400 - 256 Leiria
Tel.: 244 836 236
Fax: 244 836 236
E-mail: sede.provilei@net.vodafone.pt

Terras da Gardunha - Associação de Desenvolvimento
Edifício da Junta de Freguesia
Parque Luis Travassos, N.º 1
6230 - 172 Donas
Tel.: 275 773 022
E-mail: terrasdagardunha@gmail.com

goma.pt

Buprenorfina Azevedos MG

TERAPÊUTICA DE
SUBSTITUIÇÃO OPIÁCEA
MAIS ECONÓMICA.



NOVO

Tratamento de substituição em caso de dependência de opiáceos

Disponível nas dosagens de 2mg e 8mg

AZEVEDOS
Genéricos
Qualidade por Princípio

Laboratórios Azevedos - Indústria Farmacêutica, S.A.
Sede: Estrada Nacional 117 - 2, Alfragide, 2614-503 Amadora Serviços centrais: Estrada da Quinta, 148, Manique de Baixo, 2645-436 Alcabideche
Tel.: 21 472 59 00 | Fax: 21 472 59 95 | E-mail: azevedos@mail.telepac.pt Matrícula na C.R.C. da Amadora Contribuinte nº 507474287

MSRM. Especial. Escalão de comparticipação C.

RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO 1. NOME DO MEDICAMENTO Buprenorfina Azevedos 2 mg comprimidos sublinguais, Buprenorfina Azevedos 8 mg comprimidos sublinguais **COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA** Cada comprimido de Buprenorfina Azevedos 2 mg contém 2,16 mg de Cloridrato de buprenorfina equivalente a 2 mg de buprenorfina base. Cada comprimido de Buprenorfina Azevedos 8 mg contém 8,64 mg de Cloridrato de buprenorfina equivalente a 8 mg de buprenorfina base. Excipientes: Lactose mono-hidratada, manitol, amido de milho, povidona (Plasdone K29/32), ácido cítrico anidro, citrato de sódio, ácido ascórbico, EDTA e estearato de magnésio. **FORMA FARMACÊUTICA:** Comprimidos sublinguais. **INFORMAÇÕES CLÍNICAS: Indicações terapêuticas:** Tratamento de substituição em caso de toxicodependência major de opiáceos, no âmbito de um programa detalhado de acompanhamento terapêutico do ponto de vista médico, social e psicológico. **Posologia e modo de administração:** O tratamento destina-se a adultos e crianças a partir dos 15 anos de idade que acederam ao tratamento da sua toxicodependência. Ao instituir o tratamento com buprenorfina, o médico deverá ter presente o perfil agonista parcial da molécula para os receptores μ dos opiáceos, que pode precipitar uma síndrome de privação em doentes dependentes de opiáceos. O resultado do tratamento depende da posologia prescrita assim como do conjunto de medidas médicas, psicológicas, sociais e educacionais tomadas na monitorização do doente. A via de administração é sublingual: Os médicos devem advertir os doentes de que a via sublingual é a única via de administração eficaz e bem tolerada para a administração do medicamento. O comprimido deve ser mantido debaixo da língua até se dissolver, o que ocorre normalmente entre 5 a 10 minutos. **Terapêutica de iniciação:** a dose inicial varia entre 0,8 e 4 mg, administrada numa dose diária única. Toxicodependentes de opiáceos não submetidos a uma fase de privação: quando se inicia o tratamento, a dose de buprenorfina deve ser tomada, pelo menos 4 horas após o último consumo de opiáceo ou quando surgem os primeiros sintomas de privação. Doentes medicados com metadona: antes de iniciar a terapêutica com buprenorfina, deve reduzir-se a dose de metadona até um máximo de 30 mg/dia; contudo a buprenorfina pode precipitar uma síndrome de privação. Ajuste da posologia e manutenção: a posologia deve ser progressivamente aumentada, dependendo da necessidade de cada doente; a dose diária máxima não deve ser superior a 16 mg. A posologia é titulada de acordo com a reavaliação do estado clínico e situação global do doente. Recomenda-se uma prescrição diária de buprenorfina, particularmente durante a fase de iniciação. Em seguida, após estabilização, pode dar-se ao doente um quantidade de medicamento suficiente para vários dias de tratamento. Contudo, recomenda-se que a quantidade de medicamento dispensada se limite, no máximo, a 7 dias. Redução da posologia e suspensão do tratamento: após um período satisfatório de estabilização e se o doente concordar, a posologia de buprenorfina pode ser gradualmente reduzida; em alguns casos favoráveis, o tratamento pode ser interrompido. A disponibilidade dos comprimidos sublinguais nas doses de 0,4 mg, 3mg e 8 mg, respectivamente, permite efectuar uma titulação decrescente da posologia.Os doentes devem ser mantidos sob vigilância após a suspensão do tratamento com buprenorfina devido ao potencial de recaídas. **Contra-indicações:** Hipersensibilidade à buprenorfina ou a qualquer dos excipientes. Crianças com idade inferior a 15 anos. Insuficiência respiratória grave. Insuficiência hepática grave. Alcoolismo agudo ou delirium tremens. **Efeitos indesejáveis:** O aparecimento de efeitos secundários depende do limiar de tolerância do doente, que é mais elevado nos toxicodependentes do que na população em geral. O quadro 1 inclui efeitos indesejáveis durante os ensaios clínicos. **Quadro 1: Efeitos Indesejáveis Relacionados com o Tratamento Notificados por Sistema Orgânico** Muito frequentes (>1/10); Frequentes (>1/100, <1/10); Pouco frequentes (>1/1.000, <1/100); Raros (>1/10.000, <1/1.000); Muito Raros (<1/10.000) incluindo notificações isoladas (CIOMS III) **Perturbações do foro psiquiátrico** Raras Alucinações **Doenças do sistema nervoso** Frequentes Insónia, cefaleias, desmaio, tonturas **Vasculopatias** Frequentes Hipotensão ortostática **Doenças respiratórias, torácicas e do mediastino** Raras Depressão respiratória **Doenças gastrointestinais** Frequentes Obstipação, náuseas, vómitos **Perturbações gerais e alterações no local de administração** Frequentes Astenia, sonolência, sudorese **Outros efeitos indesejáveis notificados durante o período de pós-comercialização: Doenças do sistema imunitário** Reacções de hipersensibilidade tais como rash, urticária, prurido, broncoespasmo, edema angioneurótico, choque anafilático. **Afecções hepatobiliares:** Em condições normais de utilização: raros aumentos das transaminases e hepatite ictérica que geralmente se resolvem favoravelmente Em caso de utilização incorrecta por via IV, hepatite aguda potencialmente grave **Afecções dos tecidos cutâneos e subcutâneos:** Em caso de utilização incorrecta por via IV: reacções locais, por vezes sépticas Em doentes que apresentam toxicodependência marcada, a administração inicial de buprenorfina pode provocar em efeito de privação semelhante ao associado à naloxona. **INFORMAÇÕES ADICIONAIS DISPONÍVEIS A PEDIDO**

I.D.T.

Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.



Delegação Regional

Lisboa e Vale do Tejo

Av. Columbano Bordalo Pinheiro,
n.º 87, 1.º a 4.º andar
1070-062 Lisboa

drlvt@idt.min-saude.pt

www.idt.pt

Unidade de Desabituação (UD) – Centro das Taipas
Hospital Júlio de Matos, Av. Do Brasil,
nº 53 – Pavilhão 21 B
1749 – 002 Lisboa
Tel.: 21.111.92.00
Fax: 21.797.21.93
E-mail: UD.CentroTaipas@idt.min-saude.pt

Centro de Respostas Integradas (CRI) de Lisboa Oriental
Rua de Xabregas, n.º 62
1900 – 440 Lisboa
Tel.: 21.111.94.00
Fax: 21 868 90 88
E-mail: CRI.LisboaOriental@idt.min-saude.pt
Concelhos: Loures / Odivelas / Vila Franca de Xira
As seguintes freguesias do concelho de Lisboa:
Alto do Pina / Beato / Marvila / São João/ Santa Maria dos Olivais

Equipa de Tratamento de Xabregas
Rua de Xabregas, n.º 62
1900 – 440 Lisboa
Tel.: 21.111.94.00
Fax: 21.111.94.19

Equipa de Tratamento de Loures
Rua da República, n.º 76
2670 – 470 Loures
Tel.: 21.007.97.50
Fax: 21.984.47.12

Centro de Respostas Integradas (CRI) de Lisboa Ocidental
Av. do Restelo, n.º 36
1400 – 315 Lisboa
Tel.: 21.007.99.60
Fax: 21.302.62.02
E-mail: CRI.LisboaOcidental@idt.min-saude.pt

Equipa de Tratamento de Oeiras/ Cascais
Rua Professor Orlando Ribeiro,
3A,B, nº 5A,B e nº 7
Ribeira da Lage
2740-222 Porto Salvo
Tel.: 21.007.99.20
Fax: 21.445.57.93

Equipa de Tratamento da Amadora
Largo Alexandre Gusmão,
N.º 13 Damaia,
2720 - 008 Amadora
Tel.: 21.111.93.00
Fax: 21. 497.50.80

Equipa de Tratamento de Sintra
Av. Adriano Júlio Coelho,
N.º 13/15 Vivenda Jasmim
2710-518 Sintra
Tel.: 21.111.93.30
Fax: 21.111.93.49

Centro de Respostas Integradas (CRI) do Oeste
Praceta Padre Joaquim Maria de Sousa, n.º 47,
2560 – 649 Torres Vedras
Tel.: 261.000.790
Fax: 261.326.380
E-mail: cri.lisboaoeste@idt.min-saude.pt
Concelhos: Alcobaça / Alenquer / Arruda dos Vinhos / Bombarral / Cadaval / Caldas da Rainha / Lourinhã / Mafra / Nazaré / Óbidos / Peniche / Sobral de Monte Agraço / Torres Vedras

Equipa de Tratamento de Torres Vedras
Praceta Padre Joaquim Maria de Sousa, n.º 47,
2560 – 649 Torres Vedras
Tel.: 261.000.790
Fax: 261.326.380

Equipa de Tratamento de Peniche
Rua dos Alcatrazes
Zona Industrial da Prajeira,
2520 – 621 Peniche
Tel.: 262.001.230
Fax: 262.798.343

Equipa de Tratamento de Caldas da Rainha
Centro de Saúde de Caldas da Rainha
Rua do Centro de Saúde,
2500-241 Caldas da Rainha
Tel.: 262.001.220
Fax: 262.838.519

Centro de Respostas Integradas (CRI) DA PENÍNSULA de Setúbal
Rua Almirante Reis, Nº 50
2830 – 326 Barreiro
Tel.: 21.007.99.00
Fax: 21.207.19.54
E-mail: crisetubal@idt.min-saude.pt
Concelhos: Alcochete / Almada / Barreiro / Moita / Montijo / Palmela / Seixal / Sesimbra / Setúbal

Equipa de Tratamento de Almada
Rua Dr. Francisco Xavier de Noronha, n.º 33 C,
2800 – 092 Almada
Tel.: 21.007.97.70
Fax: 21.274.47.02

Equipa de Tratamento do Barreiro
Rua Almirante Reis, n.º 50
2830 – 326 Barreiro
Tel.: 21.007.99.00
Fax: 21.207.19.54

Equipa de Tratamento de Setúbal
Praça da República
2900-587 Setúbal
Tel.: 265.009.800
Fax: 265.553.491

Centro de Respostas Integradas (CRI) do Ribatejo
Edifício do Governo Civil
Largo do Carmo
2000-118 Santarém
Tel.: 243.009.690
Fax: 243.371.091

E-mail: cri.ribatejo@idt.min-saude.pt
Concelhos:Abrantes / Alcanena / Almeirim / Alpiarça / Azambuja / Benavente / Cartaxo / Chamusca / Constância / Coruche / Entroncamento / Ferreira do Zêzere / Golegã / Ourém / Rio Maior / Salvaterra de Magos / Santarém / Sardoal / Tomar / Torres Novas / Vila Nova da Barquinha

Equipa de Tratamento de Abrantes
Rua da Barca, n.º 95
2200 – 386 Abrantes
Tel.: 241.001.030
Fax: 241.362.506

Equipa de Tratamento de Santarém
Largo Manuel António das Neves, n.º 2 e 4
2000 – 038 Santarém
Tel.: 243.009.660
Fax: 243.332.987

Comunidade Terapêutica do Restelo
Praça de Diu, nº 4
1400 – 102 Lisboa
Tel.: 21 111 93 50
Fax: 21 302 09 85

Unidade de Alcoologia de Lisboa
Av. Do Brasil, nº 53 – A
Parque da Saúde,
1749 – 006 Lisboa
Tel.: 21.111.94.30
Fax: 21.794.04.27
E-mail: ua.lisboa@idt.min-saude.pt

AAL - Associação Académica de Lisboa
Rua da cintura do Porto de Lisboa, Armazém I, Naves 3,4 e 5,
1200-109 Lisboa
Tel: 213 966 103
Site: http://www.aal.pt
Fax: 213 974 026

Acompanha – Cooperativa de Solidariedade Social, CRL
Av. Porto de Pesca, lote 1B, Fracção E e F,
2520 – Peniche
Tel.: 262 781 706 Fax: 262 781 707
E-mail: acompanha@net.sapo.pt

ADePE - Associação para o Desenvolvimento de Peniche
Av. Porto de Pesca, lote C-11 - 2520-208 Peniche
Tel.: 262 7879 59
Fax: 262 787 855
www.adepe.pt

Agência Piaget para o Desenvolvimento - APDeS
Alameda Jean Piaget, 100, Apartado 1523,
4411-801 Arcozelo, Vila Nova de Gaia
Tel.: 227 531 106/07 Fax: 227 533 046
E-mail: info@apdes.net

AIRO
Rua Infante D. Henrique, Edif. Expoeste
Apartado 815
2500-218 Caldas da Rainha
Tel.: 262 841 505/6
Fax: 2262 834 705
airo.oeste@netvisao.pt
www.airo.pt

Associação Académica de Santarém
Morada: Travessa das Condinhas, 4 - 2000-058 SANTARÉM
Telef./Fax: 243323097
e-mail: geral@academicasantarem.pt

Associação Académica de Setúbal
Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Setúbal
Campus do Politécnico
Rua do Vale de Chaves
2910-504 - Setúbal
aeeses@mail.com

Associação Académica de Tomar
Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologias de Tomar e da Escola Superior de Gestão de Tomar
Instituto Politécnico de Tomar
Estrada da Serra - Quinta do Contador, 2300-313 TOMAR
Tel.: 249 328 129, Fax: 249 323 676
E-Mail: ae.estt@ipt.pt e ae.esgt@ipt.pt

Associação Ares do Pinhal – Associação de Recuperação de Toxicodependentes
Aldeia de Eiras,
6120-151 Amêndoa
Tel.: 241 591 100
Fax: 241 591 101
E-mail: ares.do.pinhal@gmail.com

Associação Cristã Evangélica de Apoio Social – ACEDA
Rua União Piedense, n.º 33, A / B,
2805-251 Cova da Piedade
Tel.: 21 250 91 53 Fax: 21 250 91 52
E-mail: aceda.lar@net.sapo.pt

Associação de Apoio e Segurança Psico-Social - AASPS
Rua do Cruzeiro, nº 194 - B,
1300-172 Lisboa
Tel.: 21 336 08 94 Fax: 21 362 33 08
E-mail: aaspsocial@gmail.com

Associação de Beneficiência Luso – Alemã – ABLA
Praceta Infante D. Henrique, nº 80,
Quinta do Junqueiro,
2775-584 Carcavelos
Tel.: 21 454 90 00
Fax: 21 454 90 01
E-mail: abla.encontros@mail.telepac.pt

Associação de Solidariedade Cabo-Verdiana dos Amigos da Margem Sul do Tejo – ACVA
Largo dos Cravos, Loja 48 B,
2835-216 Vale da Amoreira
Tel.: 21 204 63 27 Fax: 21 204 28 29
E-mail: acva.vale@sapo.pt

Associação Juvenil de Peniche
Rua Dr. João Matos Bilhau nº28 - Ap. 45 - 2524-909 Peniche
Tel.: 262 785 262
Fax: 262 785 267
E-mail: ajpeniche@gmail.com
www.ajpx.com

Associação Luso Caboverdeana de Sintra - ACAS
Rua João XIII, Bloco A, Lote 1, Traseiras,
Serra das Minas,
2635-173 Rio de Mouro
Tel.: 21 920 33 71
Fax: 21 920 33 71
E-mail: acas.sintra@gmail.com

Associação PAR - Respostas Sociais
Rua da Estrela, nº 21, 3º,
1900-362 Lisboa
Tel.: 21 093 53 49 Fax: 21 093 53 49
E-mail: gip@par.org.pt

Associação para a Promoção de Saúde e Desenvolvimento Comunitário – APSDC
Centro Cultural do Bom Sucesso, sala 1,
Rua da Fonte de São Romão,
2615-Alverca do Ribatejo
Tel.: 93 453 00 75 Fax: 21 957 68 85
E-mail: zilda.silva@iol.pt

Associação para o Desenvolvimento Social e Comunitário de Santarém - ADSCS
Rua 15 de Março, nº 2 - 1º,
2000-119 Santarém
Tel.: 243 305 246 Fax: 243 305 246
E-mail: adscs@adscs.pt; associsantarem@gmail.com

Associação Comercial e Industrial de Peniche
Av. 25 de Abril - 2520-000 Peniche
Tel.: 262 782 220
Fax: 262 782 053
www.aciscpeniche.pt

Associação SOLAMI - Associação de Solidariedade Amizade de Casal Cambra
Rua Cádis - Centro Comunitário,
2605-732 Casal de Cambra
Tel. : 219 809 830

Associação Viagem de Volta
R da Bela Vista, 58-E
2500-432 – Couto – Caldas da Rainha
Tel.: 262 606 038
Fax: 2262 606 091
E-mail: caldassolidaria@gmail.com
http://aviagemdevolta.blogspot.com/

Atelier Arte e Expressão
Rua Vitorino Frois, nº22
2500-256 Caldas da Rainha
Tel.: 969 994 398
E-mail: atelier.expressao@gmail.com
www.atelier-arte-expressao.org

Brinquinharias Associação
Rua Dr. Henrique Martins Gomes nº 20 - 1º Esq.
1600-441 Lisboa
Tel: 217598660
aventuradeser@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA
Praça da República
2864-007 MOITA
Telefone: 212 806 700 Fax: 212 894 928
E-mail: cmmoita@mail.cm-moita.pt

Câmara Municipal de Alcochete
Largo de São João, 2894-001 Alcochete
Tel.: 21 234 86 00/1 Fax: 21 234 86 90
Email: geral@cm-alcochete.pt

Câmara Municipal de Almada
Lgo. Luís de Camões, 2800 - 158 Almada
Tel.: 21 2 72 4534, Fax: 21 272 4555
E-mail: gab.presidencia@cma.m-almada.pt

Câmara Municipal de Lisboa
Departamento de Acção Social/ Divisão de Intervenção Social e Animação Sócio-cultural
Palácio do Machadinho - Rua do Machadinho, n.º 20
1200-707 Lisboa
Tel.: 213 944 357/478; Fax: 213 944 519
http://www.cm-lisboa.pt

Câmara Municipal de Mafra
Praça do Município 2644-001 Mafra
Tel.: 261 810 100 Fax: 261 810 130
E-mail: geral@cm-mafra.pt
www.cm-mafra.pt

Câmara Municipal de Palmela
Largo do Município, 2954-001 Palmela
Tel. 212 336 600
Fax 212 336 619
E-Mail: geral@cm-palmela.pt

Câmara Municipal de Setúbal
Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal
Telefone: 265 541 500 | Fax: 265 541 621

Câmara Municipal de Torres Vedras
Av 5 de Outubro 2560 Torres Vedras
Tel.: 261 310 400 Fax: 261 310 401
E-mail: geral@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt

Câmara Municipal do Barreiro
Paços do Concelho, R. Miguel Bombarda, 2830–355 Barreiro
Tel.: 21 206 8000, Fax: 21 206 8001
E-mail: geral@cm-barreiro.pt
http://www.cm-barreiro.pt

Câmara Municipal do Montijo
Edifício dos Paços do Concelho
Rua Manuel Neves Nunes de Almeida, 2870-352 Montijo
Telf.: 21 232 76 00, Fax: 21 232 76 08
E-mail: geral@mun-montijo.pt

Câmara Municipal do Seixal
Alameda dos Bombeiros Voluntários, n.º 45
2844-001 SEIXAL
Tel.: 212 276 700
Fax: 212 276 701
www.cm-seixal.pt
E-mail: camara.geral@cm-seixal.pt
E-mail Webmaster: www@cm-seixal.pt

Casa Pia de Lisboa, I.P.
Av. do Restelo, nº 1 – 1449-008 Lisboa
Tel. 213.614.000

Cencal
Rua Luís Caldas - Apartado 39
2504-909 Caldas da Rainha
Tel.: 262 840 110 Fax: 262 842 224
E-mail: geral@cencal.pt
www.cencal.pt

Cenfim
Rua da Matel, 6
2500-278 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 26 287 02 10
Fax: 26 287 02 19
E-mail: crainha@cenfim.pt
www.cenfim.pt

Centro da Juventude
Rua Vitorino Fróis, nº22
2500-256 Caldas da Rainha
Tel.: 262 240 000 Fax: 262 840 902
E-mail: centrojuventude@cm-caldas-rainha.pt
www.cm-caldas-rainha.pt

Centro de Apoio Social do Nadadouro
Rua da Avé Maria, n.º 17
2500-601 Nadadouro
Tel.: 262 979 095

Centro de Emprego de Caldas da Rainha
Hemiciclo João paulo II nº 12
2500-212 Caldas da Rainha
Tel.: 262 837 450
Fax: 262 837 459
www.iefp.pt

Centro Solidariedade e Cultura
Rua D. Luís de Ataíde nº54 - 2520-408 Peniche
Tel.: 262 782 172
Fax: 262 785 279

Cercipeniche
Rua Adelino Amaro da Costa - 2520-268 Peniche
Tel.: 262 780 080 Fax: 262 789 963
www.cercipeniche.pt

Cercizimbra-Cooperativa p/ Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Sesimbra
Casais Sampaio-Castelo (Sesimbra)
2970-576 Sesimbra
Tel.: 212 681 335

CHON Oeste Norte - Hospital S.Pedro Gonçalves Telmo
Rua General Humberto Delgado - 2520-446 Peniche
Tel.: 262 780900 **Fax: 262 780 999**

Comando Metropolitano de Lisboa
PSP - Comando Metropolitano de Lisboa
Rua Capelo, nº 13, 1200-087 LISBOA
Tel.: 217654242, Fax.: 213211415

Crescer na Maior – Associação de Intervenção Comunitária
Av. D. Dinis nº49, 2º Dtº,
2675-999 Odivelas
Tel.: 966 875 488 Fax: 213 620 192
E-mail: crescernamaior@netcabo.pt

Cruz Vermelha Portuguesa
Rua Cardeal Alpedrinha, nº33 B
2500-843 Caldas da Rainha
Tel.: 262 836 300
Fax: 262 836 300
E-mail: dcaldasrainha@cruzvermelha.org.pt
www.cruzvermelha.pt

Desafio Jovem (Teen Challenge) Portugal
Av. Catarina Eufémia,
2670-708 Fanhões
Tel.: 21 974 98 62 Fax: 21 973 82 85
E-mail: geral@desafiojovem.com; reab@desafiojovem.com

Direcção Geral de Reinserção Social - Equipa do Oeste
Rua Engº Duarte Pacheco nº18 - 1º Esqº
2500-198 Caldas da Rainha
Tel.: 262 842 546 Fax: 262 842 552
www.dgrs.mj.pt

EB 2, 3 Alto do Moinho
Rua António Sérgio - Catujal
2680-330 Unhos
Tel.: 219 404 430

EB 2, 3 Ciclo Mouzinho da Silveira
Rua Manuel da Fonseca
2835-136 Baixa da Banheira
Tel.: 212 026 622/212 040 513

EB 2,3 D. João I
Av. José Gomes Ferreira
2835-133 Baixa-da-Banheira
Tel.: 212 059 390

EB 2,3 D. Manuel I
Avenida da Restauração
2890-012 Alcochete
Tel.: 212 348 730

EB 2,3 da Quinta do Conde
Rua das Descobertas, Quinta do Conde, 3
2975 – 350 Sesimbra
Tel.: 212 109 840

EB 2,3 de Santana (sede)
Rua Terras da Ucha, Sampaio
2975-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 89 00

EB 2,3 Hermenegildo Capelo
2950-246 Palmela
Tel.: 212 338 160

EB 2,3 Mouzinho da Silveira
Rua Manuel Fonseca
2835-136 Baixa da Banheira
Tel.: 212 026 622

EB 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho
Rua Conselheiro Ramada Curto
2970-726 Sesimbra
Tel.: 212 231594

EB2,3 Pedro Eanes Lobato
Praceta Joaquim Pinto Malta
2840 Amora, Seixal
Tel.: 212 211 020

Escola 2,3 Ruy Belo
Rua D. Dinis
2745-262 Queluz
Tel.: 214 389 640

Escola 3.º Ciclo e Secundária Dr. Azevedo Neves
Topo da Rua Carvalho Araújo, 2720- Amadora
Tel.: 214 906 036

Escola Alexandre Herculano
Rua Nossa Sra. Guia Qt. Mergulhão
2005-273 Santarem
Tel.: 243 309 420

Escola Básica 2,3 do Monte da Caparica
Rua Raposo Cima,
2825 Monte da Caparica
Tel.: 212 940 876

Escola Básica Integrada Fernando Casimiro
Campo da Feira
2040-079 Rio Maior
Tel.: 243 999 180

Escola Intercultural das Profissões e do Desporto da Amadora, E.M.
Rua Henrique Paiva Couceiro n.º 10
2700-453 Venda-Nova

Escola Marinhas do Sal
Estrada das Marinhas
2040-133 Rio Maior
Tel.: 243 909710

Escola Profissional do Montijo
Rua Cidade de Beja 40
2870 Montijo
Tel.: 212 313 862

Escola Profissional do Montijo
Rua José de Almada Negreiros, nº 217,
2870-442 Montijo
Tel.: 21 231 38 62 – 21 231 37 42 - 21 231 85 08

EB2,3 Hermenegildo Capelo
Palmela
2950-246 Palmela
Tel.: 212 338 160

EBI/JI da Quinta do Conde (sede)
Rua António José de Almeida, Conde II
2975-316 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 63 61

Escola Secundária c/ 2º e 3º Ciclo EB Manuel Fernandes
Rua General Humberto Delgado, 2200-125 Abrantes
Tel.: 241 360 880

Escola Secundária com 2,3 Ciclos, Lima de Freitas
Rua Batalha do Viso
2904-510 Setúbal
Tel.: 265 541 110

Escola Secundária da Amadora
Avenida Alexandre Salles, Reboleira
2720-012 Amadora
Tel.: 214 996 280

Escola Secundária do Entroncamento
Rua Dr. Carlos Ayala Vieira da Rocha
2330-105 Entroncamento
Tel.: 249 726472

Escola Secundária do Lumiar
Rua Luís F Branco, 1600-488 Lisboa
Tel.: 217 540 747

Escola Secundária do Tramagal
Rua 6 de Outubro, 3,
2205-651 Tramagal
Tel.: 241 899 090

Escola Secundária Dom Manuel Martins
Avenida António Sérgio
2914-505 Setúbal
Tel.: 265 771 422/ 416/ 265 710 542

Escola Secundária Matias Aires
Avenida Bomb. Voluntários, 2735-242 Agualva-Cacém
214 338 380

Escola Secundária Passos Manuel
Travessa Convento Jesus, 1249-027 Lisboa
Tel.: 213 931 170

Escola Secundária Sá da Bandeira
Praça Professor Egas Moniz, 2000-136 Santarém
Tel.: 243 323 109

Estabelecimento Prisional das Caldas da Rainha
Rua 31 de Janeiro
2500-118 Caldas da Rainha
Tel.: 262 830 240
Fax: 262 831 500

Gabinae
Prct. António Montez, Nº8 - 1ª Dto.
2500-112 Caldas da Rainha
Tel.: 262 843 464
Fax: 2262 182 738
E-mail: geral@gabinae.pt
www.gabinae.pt

Horta e Reis
Zona Industrial, Lote 2
2500-271 Caldas da Rainha
Tel.: 262 889 090
Fax: 2262 889 099
E-mail: geral@hortareis.com
www.hortareis.com

Igreja Nova Aliança
Rua Afonso de Albuquerque - 2520-270 Peniche
Tel.: 262 783 606

Instituto das Comunidades Educativas – ICE
Rua Nossa Senhora da Arrábida, 3/5, R/C,
2900-142 Setúbal
Tel.: 265 542 430
Fax: 265 542 439
E-mail: ice.formacao@netvisao.net

Instituto Segurança Social
Serviço Local da Lourinhã
Rua Engº Adelino Amaro da Costa -
2530-109 Lourinhã
Tel.: 261 416 471
Fax: 261 416 479
www.seg-social.pt

Instituto de Apoio à Criança – Projecto de Rua
Largo da Memória n.º 14, 1349-045 Lisboa
Tel: 213.617.880

Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária – ISU
Travessa do Possolo, nº 11, 3º,
1350-252 Lisboa
Tel.: 21 758 18 31
Fax: 21 759 61 13
E-mail: e-real@isu.pt

Instituto Português da Juventude, I.P.
DRLVT – Serviços Desconcentrados de Santarém
Av. Grupo Forcados Amadores de Santarém, N.º 1, 2000-181 Santarém
Tel.: 243.350.410

Instituto Segurança Social - Serviço Local de Peniche
Baluarte Misericórdia - 2520 Peniche
Tel.: 262 790 010
Fax: 262 790 011
www.seg-social.pt

Junta de Freguesia da Ajuda
Rua Arquitecto Paulino Montez
2520-294 Peniche
Tel.: 262 782 091

Junta de Freguesia Da Caparica
Almada - Caparica Largo Torre , Monte de Caparica-Caparica
2829-503 CAPARICA
Tel: 212 950 196, Fax 212 957 468
http://www.jf-caparica.pt
geral@jf-caparica.pt

Junta de Freguesia Da Trafaria
Morada: Rua Sacadura Cabral, 14, 2825-887 - Trafaria
Telefone: 212 946 910
E-mail: geraljft@netcabo.pt

Lar Palácio D'el Rei
Rua Outeiro D'El Rei
Trás-do-Outeiro
2510-194 Óbidos
Tel.: 262 958 291
E-mail: palaciodelrei@sapo.pt
www.larpalaciodelrei.com

Linha Panorâmica
Rua do Barrocão, nº10
2500-468 Caldas da Rainha
Tel.: 262 838 157
Fax: 2262 880 473

Mega Expansão
Rua Capitão Filipe Sousa, 124,
2500-140 Caldas da Rainha
Tel.: 262 824 426
Fax: 2262 844 455
E-mail: formacao@megaexpansao.pt
www.megaexpansao.pt

Melgaço
Largo José Rino Avelar Fróis
2460-165 Alfeizerão
Tel.: 262 999 283
Fax: 2262 999 067

Municipio de Peniche
Largo do Municipio
2520-239 Peniche
Tel.: 262 780 100
Fax: 262 780 111
E-mail: gps@cm-peniche.pt
www.cm-municipio.pt

Natuver
Estrada Nacional 8, S/N,
Casal da Eva
2460-601Aljubarrota

Policia de Segurança Pública
Rua Herois do Ultramar
2520-423 Peniche
Tel.: 262 790 310
Fax: 262 790 318

Polijardim
Rua da Alegria, Nº 11 - A
2500-151 Caldas da Rainha
Tel.: 262 843 408
Fax: 2262 843 408
www.polijardim.com

Pressley Ridge Portugal
Estrada Militar, 56
Alto da Damaia
2720- Amadora
Tel:218169087
PSarmento@pressleyridge.org

Questão de Equilíbrio
Estrada de Miraventos, Lote 4
2950-067 Palmela
Tel: 265553222
risco.no.risco@gmail.com

Rações Fonseca
Rua da Gouxaria nº18
2475-030 Benedita
Tel.: 262 929 003
Fax: 2262 928 442
www.racoesfonseca.com

RUMO
Praceta de Portugal, N.º 7
2865-038 Baixa da Banheira
Tel.: 212 044 183

Santa Casa da Misericórdia Amadora
Estrada da Portela, Quinta das Torres
2610 143 - Amadora
Tel: 214722200
direccaogeral@misericordia-amadora.pt

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Serviços Centrais: Largo Trindade Coelho (1200-470 Lisboa)
Apartado 2059 1102-803 Lisboa
Telefone: 213235000
Fax: 213235060
secretaria-geral@scml.pt

Segurança Social de Torres Vedras
Av. General Humberto Delgado, 18 B 2560 Torres Vedras
Tel.: 261 327 200
Fax: 261 327 240
E-mail: crsslisboa@seg-social.pt
www.seg-social.pt

Soprofor
Rua Francisco Franco, Lote 2B
2500-205 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262 841 303
Fax: 2262 844 555
E-mail: crainha@soprofor.pt
www.soprofor.pt

VITAE – Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional
Rua Gualdim Pais nº 97,
1900-254 Lisboa
Tel.: 21 816 16 40 Fax: 21 816 16 59
E-mail: assoc.vitae@sapo.pt

EQUIPA DE TRABALHO PARA A QUALIDADE DO IDT, I. P.

O Ministério da Saúde, Organismo que tutela o IDT, I.P., tem como uma das missões "potenciar a coesão e a qualidade da Prestação de cuidados de saúde, para garantir os direitos dos cidadãos".

"A Qualidade e a Certificação constituem um dos princípios basilares do Plano Nacional Contra a Droga e as Toxicodependências Horizonte 2012. Trata-se de um processo de avaliação contínua da intervenção realizada face aos parâmetros e procedimentos considerados de "boas práticas" ou de rigor científico, adequadas à mesma intervenção, tendo em conta as realidades específicas, a "ambição" e as capacidades de concretização dos seus actores." (Deliberação do Conselho Directivo do IDT, I.P. de 30/07/09)

A Equipa de Trabalho para a Qualidade (ETQ) criada por deliberação do Conselho Directivo do IDT, I.P., ao abrigo do disposto no nº8 do artigo nº1 do Estatutos do IDT, I.P., aprovados pela portaria nº 648 / 2007, de 30 de Maio tem como atribuições:

- Coordenar e apoiar os processos de melhoria contínua da qualidade das estruturas do IDT, I.P.
- Coordenar e promover o sistema de qualificação organizacional, nomeadamente a sua certificação.
- Monitorizar todas as acções que neste âmbito se realizem no seio da organização.
- Apoiar o Conselho Directivo do IDT, I.P. e Delegações Regionais no estabelecimento de critérios de boas práticas.

A MISSÃO da ETQ é ser o recurso de referência do IDT, I.P. na implementação de sistemas certificados de gestão da qualidade em Portugal.

Tem como destinatários: a pessoa/cidadão como utente dos serviços, e o profissional como responsável pelo desenvolvimento do trabalho técnico, seguro, qualificado e preparado para a mudança do seu papel ao longo dos tempos.

A VISÃO da ETQ é a difusão no IDT, I.P. de "boas práticas" profissionais sustentadas no mais rigoroso conhecimento científico disponível, nas estratégias de melhoria contínua e no avanço progressivo da certificação de toda a organização.

Não subsiste qualquer dúvida que as organizações de qualquer sector produtivo, as dos serviços públicos ou privados, estão obrigadas a implementar sistemas de gestão da qualidade no sentido da melhoria dos serviços que oferecem aos seus clientes actuais e aos potenciais clientes do mercado a quem ainda não chegaram.

No caso do IDT, essa necessidade de promover a implementação de um sistema que garanta a qualidade dos serviços que oferece aos cidadãos, tanto aos clientes /utentes directos como à restante comunidade, conduz necessáriamente as Unidades em processo de certificação a uma reflexão acerca das suas práticas. Os processos de Formação, Avaliação e Supervisão das equipas constituem o primeiro passo destas mudanças, imprescindível para poderem capacitar-se como "equipas de qualidade".

Até á data, obtiveram a certificação ISO 9001:2008 as seguintes Unidades, pela ordem seguinte: Comunidade Terapêutica Ponte da Pedra, Unidade de Desabituação de Coimbra, Núcleo de Apoio Técnico da Delegação Regional do Centro e a Equipa Técnica Especializada de Vila Real.

Actualmente estão em fase de implementação Sistemas de Gestão da Qualidade em onze (11) Unidades de gestão e de prestação directa de cuidados. A Qualidade dos serviços com a marca IDT, I.P., dirigida aos cidadãos, permanece uma prioridade e um forte desafio.

Desafio que a ETQ continua a assumir. Desafio que constitui a nossa IDenTidade.

PORTUQUAL: uma IDenTidade

Avenida da Boavista, Nº 2521 • 4100-135 Porto • Tel: 220 028 879 • Fax: 226 102 963

www.idt.pt



Delegação Regional

Alentejo

Rua de São Tomé e Príncipe nº13-A,
Apartado 28
7800-479 Beja

Tel: 284 009 800 Fax: 284 323 003
E. mail: dralentejo@idt.min-saude.pt

www.idt.pt

Beja

Núcleo de Apoio Técnico
Rua de São Tomé e Príncipe nº13-A, Apartado 28
7800-479 Beja
Tel: 284 009 811
Fax: 284 323 003
E.mail: dralentejo@idt.min-saude.pt

Núcleo de Apoio Geral
Rua de São Tomé e Príncipe nº13-A, Apartado 28
7800-479 Beja
Tel: 284 009 814
Fax: 284 323 003
E.mail: dralentejo@idt.min-saude.pt

Equipa de Tratamento de Beja
Av. Vasco da Gama, n.º17 Apartado 21
7800-397 Beja
Tel: 284 009 850 / Fax: 284 327 372
E.mail: cri.baal@idt.min-saude.pt

Equipa de Prevenção do CRI do BAAL
Rua Pedro Álvares Cabral, n.º 8, Apartado n.º 334
7800-509 Beja
Tel:284 009 080 / Fax:284 341 567
E.mail: cri.baal@idt.min-saude.pt

Equipa de Reinserção do CRI do BAAL
Coordenadora: Lurdes David
Av. Vasco da Gama, n.º17 Apartado 21 7800-397 Beja
Tel: 284 009 850 Fax: 284 327 372
E.mail: cri.baal@idt.min-saude.pt

Equipa de Tratamento do Litoral Alentejano
Coordenadora: Teresa Alhinho
Bairro da Panteras. Rua dos Navegantes (Anexo ao Centro Saúde) 7500-140 Santo André
Tel: 269 003 060 Fax: 269 750 019
E.mail: cri.baal@idt.min-saude.pt

Évora

Equipa de Tratamento do CRI de Évora
Coordenador: João Almeida
Rua Gil Monte, lote 2-A. Bairro das Corunheiras
7005-503 Évora
Tel: 266 009 800 / Fax: 266 009 815
E.mail: cri.evora@idt.min-saude.pt

Equipa de Prevenção do CRI de Évora
Coordenador: Paulo de Jesus
Rua Gil Monte, lote 2-A.Bairro das Corunheiras
7005-503 Évora
Tel: 266 009 800 / Fax: 266 009 815
E-mail: cri.evora@idt.min-saude.pt

Equipa de Reinserção do CRI de Évora
Coordenadora: Sofia Martelo
Rua Gil Monte, lote 2-A. Bairro das Corunheiras
7005-503 Évora
Tel: 266 009 800 / Fax: 266 009 815
E.mail: cri.evora@idt.min-saude.pt

Portalegre

Equipa de Tratamento de Portalegre
Coordenador: Walter Rodrigues
Rua S. Pedro (Antigo Sanatório Rodrigues Gusmão)
7300 - Portalegre
Tel: 245 009 070 / Fax: 245 330 199
E.mail: cri.portalegre@idt.min-saude.pt

Equipa de Prevenção do CRI de Portalegre
Coordenadora: Isabel Lourinho
Av. do Brasil - Edifício Navio. Escritório 3, Piso 1.
7300-068 Portalegre
Tel: 245 009 078 / Fax: 245 609 298
E.mail: cri.portalegre@idt.min-saude.pt

Equipa de Reinserção do CRI de Portalegre
Coordenadora: Lina Alexandre
Rua S. Pedro (Antigo Sanatório Rodrigues Gusmão)
7300 Portalegre
Tel: 245 009 070 / Fax: 245 330 199
E.mail: cri.portalegre@idt.min-saude.pt

Equipa de Tratamento de Elvas
Coordenador: Walter Rodrigues. Largo S. Domingos, n.º16
7350-423 Elvas
Tel: 268 009 070 / Fax: 268 009 079
E.mail: cri.portalegre@idt.min-saude.pt

ADMIRA – Associação para o Desenvolvimento para Região do Mira
Largo Luís de Camões – Edifício da Junta de Freguesia
7630-000 S. Teotónio
Tel.: 912532395

ADN Associação de Desenvolvimento de Nisa
R. Alexandre Herculano, nº 52 C/D
Apartado 8
6050-909 Nisa
Tel.: 245410240
Fax: 245410241

Associação Apoio e Desenvolvimento Integrado de Ermidas do Sado
Rua 25 de Abril Ermidas-sado
7565-210 Ermidas – sado
Tel.: 269502316
Fax: 269508544

Associação ART
Rua da Associação ART – Quinta do Horizonte
Caixa Postal 301
Paredes de Viadores
4630 Marco de Canavezes
Tel.: 255511552

Associação Caboverdiana de Sines e Santiago do Cacém
Estrada da Costa do Norte Empreendimento das Percebeiras, Bloco B, Loja Esq.
7520 Sines
Tel.: 269636878
Fax: 269634733

Associação Caminhar
R. Movimento da Forças Armadas, 17
7400-246 Ponte de Sôr
Tel.: 242206510
Fax: 242206510

Associação Juvenil Arruaça
Casa da Cultura, Rua Luís Camões
7800-598 Beja
Tel.: 963785655

Câmara Municipal Nisa
Apartado 8
6050-358 Nisa
Tel.: 245410000
Fax: 245412799

Câmara Municipal Ponte de Sôr
Largo 25 de Abril
7400-228 Ponte de Sôr
Tel.: 242291580
Fax: 242291589

Câmara Municipal Portalegre
Rua Guilherme Gomes Fernandes, 28
7300-186 Portalegre
Tel.: 245307400
Fax: 245307470

Câmara Municipal de Borba
Largo Combatentes da Grande Guerra 29-31
7150-152 Borba
Tel.: 268891630

Câmara Municipal de Campo Maior
Praça da República Apartado 55
7370-060 Campo Maior
Tel.: 268680300
Fax: 268688937

Câmara Municipal de Elvas
Rua Isabel Maria Picão Apartado 70
7350-953 Elvas
Tel.: 268639740 / 268629060
Fax: 268624334

Câmara Municipal de Vila Viçosa
Praça da República
7160-072 Vila Viçosa
Tel.: 268889310 Fax: 268980604

Câmara Municipal de Aljustrel
Rua S. João Deus
7600-010 Aljustrel
Tel.: 284600070
Fax: 284602455

Câmara Municipal de Beja
Praça da Republica 7800-427 Beja
Tel.: 284311800
Fax: 284322300

Câmara Municipal de Borba
Avenida 25 Abril
7150-109 Borba
Tel.: 268891630
Fax: 268894806

Câmara Municipal de Évora
Praça do Sertório
7004-506 Évora
Tel.: 266777000
Fax: 266702950

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo
Praça Comandante Passanha, 5
7900-571 Ferreira do Alentejo
Tel.: 284738700
Fax: 284739250

Câmara Municipal de Odemira
Praça da República
7630 - 147 Odemira
Tel.: 283320900
Fax: 283327168

Câmara Municipal de Portel
Praça D. Nuno Alvares Pereira
7220-375 Portel
Tel.: 266619030
Fax: 266611347

Câmara Municipal de Vendas Novas
Avenida da República
7080-099 Vendas Novas
Tel.: 265807700
Fax: 265892152

Câmara Municipal de Vila Viçosa
Praça da República
7160-207 Vila Viçosa
Tel.: 268889310
Fax: 268980604

Cáritas Diocesana de Beja
Rua Afonso Lopes Vieira, 13
7800 - 273 Beja
Tel.: 284324500
Fax: 284324500

Caritas Diocesana de Évora
Av. Combatentes da Grande Guerra, 2
7000-734 Évora
Tel.: 266739890
Fax: 266739989

Centro de Emprego de Beja
Praça Da República, Nº.1/4
7800 Beja
Tel.: 284324137
Fax: 284329089

Centro Social Cultural e Recreativo do Bairro da Esperança
Edifício Centro Comunitário
Rua Carmo Velho
7800 – 160 Beja
Tel.: 284323689
Fax: 284323689

Cercimor – Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Montemor-o-novo
Crespa Figueira, Montemor-o-Novo
7050-010 Montemor-o-Novo
Tel.: 266241194
Fax: 266899415

Cruz Vermelha Núcleo de Elvas
Largo São Domingos –
Museu Militar
Apartado 173
7350-047 Elvas
Tel.: 268622819
Fax: 268628889

Delegação de Évora da Cruz Vermelha Portuguesa
Horta das Figueiras R Fernanda Seno 10,
Horta Figueiras
7005-485 Évora
Tel.: 266752088
Fax: 266768029

Delegação Regional do Instituto Português da Juventude
Rua da República 119
7000–656 Évora
Tel.: 266737300

Desafio Jovem – Teen Challenge
Av. Padre José A. Rodrigues, nº4
7440-014 Alter do Chão
Tel.: 245619200
Fax: 245619208

Direcção Geral de Reinserção Social Delegação Regional do Alentejo e Algarve
Urbanização Montinho – Lote I-J, 15 r/c-A
8005-325 Faro
Tel.: 289895820 Fax: 289895828

Direcção Regional de Educação do Alentejo
Ferragial do Poço Novo, n.º 22
7005-555 Évora
Tel.: 266757900
Fax: 266757998

ESDIME – Agência para o Desenvolvimento Local no Alentejo Sudoeste
Rua do Engenho n.º 10
7600-337 Messejana
Tel.: 284650000
Fax: 284655274

ESSB – Escola Superior de Saúde de Beja
Rua Dr. José Correia Maltez
7800-111 Beja
Tel.: 284313280
Fax: 284329411

Estabelecimento Prisional de Elvas
Av. de Badajoz
7350 Elvas
Tel.: 268622775 Fax: 268620790

Estabelecimento Prisional do Pinheiro da Cruz
Pinheiro da Cruz, Grândola
7570-784 Carvalhal
Tel.: 265490620 Fax: 265497078

Estabelecimento Prisional Regional de Beja
Rua de Lisboa nº 81
7800 – 292 Beja
Tel.: 284327470 / 284324544
Fax: 284389299

Estabelecimento Prisional Regional de Odemira
Av. Sacadura Cabral
7630 - 123 Odemira
Tel.: 283327031 Fax: 284327027

GEDA - Grupo de Ecologia e Desporto Aventura
Apartado 105
7370–999 Campo Maior
Tel.: 268686672

GNR
Av. de Badajoz
7350 Elvas
Tel.: 268637730

Governo Civil do Distrito de Évora
Rua Francisco Soares Lusitano
7000-897 Évora
Tel.: 266739830 Fax: 266739839

Governo Civil do Distrito de Portalegre
Praça da República
7300-109 Portalegre
Tel.: 245300650 Fax: 245204582

Grupo Desportivo Bairrense
Rua Alferes Marcelino, 36
7160-281 Vila Viçosa
Tel.: 268881341 Fax: 268989286

Instituto de Reinserção Social de Portalegre
Av. General Lacerda Machado nº36 - 1º
7300 Portalegre
Tel.: 245309380

IEFP - Centro de Formação Profissional de Beja
Quinta de Santo António
7800-903 N. Sra. das Neves - Beja
Tel.: 284315800 Fax: 284331245

IEFP - Centro de Formação Profissional de Santiago do Cacém
Quinta da Boavista Apartado 122
7540- 235 Santiago do Cacém
Tel.: 269818600
Fax: 269818601

IEFP - Centro Formação Profissional de Aljustrel
Rua dos Montes Velhos Apartado 3
7600-091 Aljustrel
Tel.: 284602367
Fax: 284601108

IEFP Programa Vida Emprego Évora
Rua do Menino Jesus n.º 47, 49 e 51
7000 – 601 Évora
Tel.: 266760500 Fax: 266760584

IEFP
Rua do Menino Jesus, nºs 45 e 46
7000-601Évora
Tel.: 266760500
Fax: 266760584

Núcleo de Atendimento a Vitimas de Violência Doméstica do Distrito de Évora
Rua da Mouraria, 4
7000–585Évora
Tel.: 26685632

Instituto de Reinserção Social
Delegação Regional do Sul
Urbanização Montinho, Lote I/J – R/C – A
8000 – 811 Faro
Tel.: 289895820 Fax: 289895828

Instituto Politécnico de Beja
Rua Pedro Soares Campus do
Instituto Politécnico de Beja
7800-295 Beja
Tel.: 284314400 Fax: 284314401

Instituto Português da Juventude
Rua Prof. Janeiro Acabado, S/N
7800-506 Beja
Tel.: 284314900 Fax: 284314909

ISS - Segurança Social de Beja
Rua Prof. Bento Jesus Caraças, nº 25
7801-951 Beja
Tel.: 284312700 Fax: 284329618

Juntas de Freguesia do Município de Elvas
Rua do Tabulado nº 7
7350-171 Elvas
Tel.: 268639560

Polícia de Segurança Pública
Rua André Gonçalves
7350-139 Elvas
Tel.: 268639470

PSP - Comando Distrital de Beja
Rua D. Nuno Alvares Pereira
- Edifício do Governo Civil
7800-853 Beja
Tel.: 284313151 Fax: 284326861

Tegua Associação de Desenvolvimento Regional D`Entre Tejo e Guadiana
Rua de Olivença, 33 - 1º
7300-149 Portalegre
Tel.: 245399207 Fax: 245204449

Universidade de Évora
Largo Colegiais 2
7004-516Évora
Tel.: 266740800 Fax: 266740881

A D E I M A

Diferentes problemas, identificados por várias organizações do Concelho (Câmara Municipal, Instituto de Solidariedade e Segurança Social - Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social do Porto, Escolas do Ensino Básico), determinaram a necessidade de uma intervenção social de carácter multidimensional, que articulasse espaços e recursos de várias entidades.

Assim, foi constituída em 1992 a ADEIMA- Associação para o Desenvolvimento Integrado de Matosinhos, presidida actualmente por Guilherme Manuel Lopes Pinto, que reúne nos seus próprios órgãos sociais, um conjunto de parceiros com autonomia administrativa e financeira, nomeadamente a Associação Cultural e Recreativa do Bairro de Custóias, o Centro Desportivo e Cultural da Biquinha, o Centro Distrital da Segurança Social do Porto, o Centro Social e Cultural de Custóias, a Direcção Regional de Educação do Norte, o Hospital Pedro Hispano, EPE, o Instituto de Emprego e Formação Profissional, a Junta de Freguesia de Custóias, a Junta de Freguesia de Matosinhos, o Município de Matosinhos e a Santa Casa da Misericórdia de Matosinhos, permitindo potenciar a utilização de diferentes recursos como, por exemplo, os diferentes programas nacionais e comunitários que visam o combate a diferentes formas de pobreza e exclusão social.

A problemática da toxicodependência tem sido uma dimensão privilegiada pela ADEIMA que, ao longo dos anos, tem vindo a promover projectos e estratégias de prevenção primária e de redução de riscos e minimização de danos.

No tocante à área de missão da prevenção, a ADEIMA tem apostado em estratégias multidimensionais, orientadas para as dimensões que constituem a vida do indivíduo e que com ele interagem. Estas acções centram-se fundamentalmente na promoção de factores de protecção e na redução de factores de risco, junto de crianças, jovens e suas famílias, através do reforço de competências chave no bom desenvolvimento psicossocial do indivíduo.

Consagrando estes princípios, o projecto Gigas, aprovado pelo Instituto da droga e toxicodependência, no âmbito do Plano Operacional de Respostas Integradas, veio responder a um diagnóstico local que apontava para a necessidade de intervir junto de um conjunto de jovens e famílias dos conjuntos de Habitação social de Custóias e S. Gens, cuja situação socioeconómica as colocava em situação de grande vulnerabilidade.

O Gigas é um projecto multicomponente, que contempla vários níveis de intervenção (universal, selectiva e indicada), e privilegia a actuação nos contextos de vida do indivíduo, em especial o meio familiar, o meio escolar e grupo de pares.

A importância da intervenção precoce na eficácia das estratégias preventivas e a indiscutível pertinência do papel da escola na construção e formação do indivíduo, estiveram na base da implementação do programa de treino de competências em contexto escolar, junto das crianças de 1º ciclo dos territórios priorizados. Este programa "Crescer a Brincar", é um programa de carácter universal, abrange 131 crianças das escolas de Custóias, e tem como principais objectivos prevenir comportamentos de risco e promover a adopção de estilos de vida saudáveis. Implementado pelos professores em sala de aula, foi desde logo identificado, por estes, como uma mais-valia no desenvolvimento integral do aluno, ressaltando que todas as crianças manifestaram uma melhoria significativa ao nível das competências do auto-controlo, da impulsividade e, da aceitação e interiorização das regras. Pela especificidade do programa regista-se claramente nestas crianças, um aumento das suas competências de diferenciação emocional.

94 Jovens/adolescentes estiveram já envolvidos em programas de treino de competências, podendo-se observar resultados expressivos das competências adquiridas no seu desempenho escolar, na relação com os pares e na sua vida em contexto familiar.

Os programas de treino de competências parentais visam por um lado obter resultados directos nos pais e educadores, através do aumento e/ou reforço das suas competências parentais, mas também no meio familiar, através da definição e ensaio de estratégias capazes de os apoiar na resolução dos seus problemas familiares.

Com o duplo objectivo de fornecer informação clara sobre a temática da toxicodependência e capacitar os diferentes agentes educativos e técnicos que actuam junto destas famílias, para a implementação de estratégias de intervenção nesta matéria, apostou-se na promoção de acções de formação/informação onde participaram cerca de 60 agentes (professores, pais, técnicos, membros de associações locais). Salientam-se como principais resultados desta intervenção, uma maior consciencialização destes actores sobre o seu papel na prevenção de comportamentos de risco junto das crianças e jovens e a introdução destas estratégias no seu dia-a-dia e prática profissional, produzindo-se assim o efeito multiplicador destas acções garantindo a sua continuidade no futuro.

Este projecto esteve em funcionamento de 2008 a 2010 no território de Custóias (conjuntos de habitação social de Custoias e S. Gens), tendo sido recentemente aprovada a sua continuidade até 2012.

Por outro lado, a ADEIMA tem também orientado a sua intervenção para o domínio da redução de comportamentos de risco e minimização de danos, individuais e sociais, associados ao consumo de drogas, recorrendo, desde 2002, a parcerias com a Câmara Municipal de Matosinhos, a Unidade Local de Saúde de Matosinhos, o Instituto de Segurança Social e o Instituto da Droga e Toxicodependência.

O projecto Novas METAS, co-financiado pelo IDT e pela Câmara Municipal de Matosinhos, visa aumentar as respostas e o apoio à população toxicodependente, encontrando-se em vigor até 2012.

O Novas Metas tem alcançado importantes resultados no que toca aos cuidados de saúde, concretamente no que diz respeito ao rastreio das IST´s (tendo 100% da sua população rastreada), ao cumprimento da medicação prescrita através do programa de terapia combinada, bem como à melhoria significativa no acompanhamento médico e adesão aos tratamentos. O contacto diário com esta população, as acções de informação, a distribuição de material informativo e de prevenção, tem contribuído para uma significativa diminuição dos comportamentos de risco ao nível do consumo e dos comportamentos sexuais.

Integrando a Rede de Atendimento Integrado a funcionar no Concelho de Matosinhos, tem sido possível proceder ao acompanhamento integral de todas as dimensões da vida do indivíduo, mobilizando e envolvendo os parceiros e recursos necessários para a resolução dos problemas da família. Esta rede permitiu assegurar a cerca de 80% da população que se encontrava em situação de elevada fragilidade, a satisfação das suas necessidades básicas de alimentação, dormida, higiene, etc.

Considerando os novos contextos de consumo, padrões de consumo e perfil dos consumidores, o projecto actua também junto de uma população jovem e adulta em locais recreativos numa lógica de redução dos comportamentos de risco no consumo de drogas, abrangendo durante um período de 2 anos cerca de 6.000 pessoas. A disponibilização de informação clara e objectiva sobre as substâncias e formas mais seguras de uso, a distribuição de material de prevenção (preservativos e informação sobre práticas sexuais seguras), e a verificação do grau de intoxicação alcoólica pela implementação de álcool - teste, foram algumas das acções desenvolvidas pelo projecto nestes contextos.

ADEIMA-Associação para o Desenvolvimento Integrado de Matosinhos
Avenida Joaquim Neves dos Santos, 1060-1082 Matosinhos • 4460-125 Guifões
Telef. 229578150 • Fax: 22 9578159 • Telem: 938397231
E-mail: adeima@adeima.pt • www.adeima.org



I.D.T.
Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.

Delegação Regional

Algarve

Rua Dr. Cândido Guerreiro, 33
8000-320 Faro

Tel: 289 006 800 Fax: 289 813 282
E-mail: dralgarve@idt.min-saude.pt

www.idt.pt

Faro

CRI - Centro de Respostas Integradas de Faro
Endereço: Rua Dr. Cândido Guerreiro, 33.
8000-320 Faro
Tel: 289 006 800
Fax: 289 813 282
E-mail: dralgarve@idt.min-saude.pt
Actividade: Administração

ETET - Equipa Técnica Especializada de Tratamento do Barlavento (Portimão)
Endereço: Rua da Igreja, 12.
8500-597 Portimão
Tel: 282 002 160
Fax: 282 412 436
E-mail: et.portimao@idt.min-saude.pt
Actividade: Tratamento em consulta

ETET- Equipa Técnica Especializada de Tratamento do Sotavento (Olhão)
Endereço: Rua de Olivença.
8700-414 Olhão
Tel: 289 007 120
Fax: 289 701 047
E-mail: et.olhao@idt.min-saude.pt
Actividade: Tratamento em consulta

Consulta de Tavira da Equipa Técnica de Tratamento do Sotavento
Endereço: Largo Tabira de Pernambuco, Bloco 5, Fracção B, Cave Esq.
8800-456 Tavira
Tel: 281 001 080
Fax: 281 321 411
Actividade: Tratamento em consulta

Consulta de Vila Real de Santo António da Equipa de Tratamento do Sotavento
Endereço: Centro de Saúde de Vila Real de Santo António, Avenida Duarte Pacheco.
8900-211 Vila Real de Santo António
Tel: 281 001 085
Fax: 281 541 207
Actividade: Tratamento em Consulta

Unidade de Desabituação (Marim - Olhão)
Endereço: Quatrim do Sul, Caixa Postal 260 Z.
8700-128 Moncarapacho
Tel: 289 006 870
Fax: 289 704 601
E-mail: ud.algarve@idt.min-saude.pt
Actividade: Tratamento em Internamento do Síndroma de Privação

Câmaras Municipais

Câmara Municipal de Albufeira
Paços do Concelho - 8200 Albufeira
Telefone: 289 586 130/2 Fax. 289 589161
http://www.cm-albufeira.pt
Email: geral@cm-albufeira.pt

Câmara Municipal de Alcoutim
Rua do Município nº 12
8970 Alcoutim
Telefone: 281 540 500
http://www.cm-alcoutim.pt/

Câmara Municipal de Aljezur
Paços do Concelho
8670 Aljezur
Telefone: 282 998 102
http://www.cm-aljezur.pt/
Email: geral@cm-aljezur.pt

Câmara Municipal de Castro Marim
Paços do Concelho
8950 Castro Marim
Telefone: 281 510 740
http://www.cm-castromarim.pt/
Email: expediente@cm-castromarim.pt

Câmara Municipal de Faro
Rua do Município nº 8
8004 Faro
Telefone: 289 870 870
http://www.cm-faro.pt/
Email: geral@cm-faro.pt

Câmara Municipal de Lagoa
Largo do Município
8400 Lagoa
Telefone: 282 380 400
http://www.municipiodelagoa.net/
Email: expediente@cm-lagoa.pt

Câmara Municipal de Lagos
Praça Gil Eanes 8601 Lagos
Telefone: 282 762 055
http://www.cm-lagos.pt/
Email: expediente.geral@cm-lagos.pt

Câmara Municipal de Loulé
Praça da República
8100 Loulé
Telefone: 289 400 600
http://www.cm-loule.pt/
Email: gap@cm-loule.pt

Câmara Municipal de Monchique
Travessa da Fortaleza
8550 Monchique
Telefone: 282 910 200
http://www.cm-monchique.pt/
Email: geral@cm-monchique.pt

Câmara Municipal de Olhão
Largo Sebastião M. Mestre
8700 Olhão
Telefone: 289 700 100
http://www.cm-olhao.pt/
Email: geral@cm-olhao.pt

Câmara Municipal de Portimão
Largo 1º de Maio
8500 Portimão
Telefone: 282 470 700
http://www.cm-portimao.pt/
Email: geral@cm-portimao.pt

Câmara Municipal de S. Brás de Alportel
Paços do Concelho
8150 S. Brás de Alportel
Telefone: 289 840 000
http://www.cm-sbras.pt/
Email: camara@cm-sbras.pt

Câmara Municipal de Silves
Paços do Município 8300 Silves
Telefone: 282 440 800
http://www.cm-silves.pt/
Email: gabinete.presidente@cm-silves.pt

Câmara Municipal de Tavira
Praça da República
8800 Tavira
Telefone: 281 320 500
http://www.cm-tavira.pt/
Email: camara@cm-tavira.pt

Câmara Municipal de Vila do Bispo
Paços do Concelho 8650 Vila do Bispo
Telefone: 282 639 105
http://www.cm-viladobispo.pt/
Email: geral@cm-viladobispo.pt

Câmara Municipal de Vila Real de Santo António
Praça Marquês do Pombal
8950 Vila Real de Santo António
Telefone: 281 510 000
http://www.cm-vrsa.pt/
Email: geral@cm-vrsa.pt

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia de S. Pedro
Avenida República 196,
8000-080 Faro
Telefone: 289823490 / 289823516 Fax: 289 82 34 91
N.º Verde Grátis: 800 20 73 44
E-mail: junta@jf-saopedro.pt

Junta de Freguesia da Sé
Rua Reitor Teixeira Guedes, 2
8000-423 Faro
Telefone: 289 889 760/1/2/3/4/5/6/7/8
http://www.jf-se.pt/
Email: geral@jf-se.pt

Junta de Freguesia de Quarteira
Rua Gonçalo Velho, nº5, R/C
8125-221 Quarteira
Telefone: 289 315 235/388 855
Fax: 289 314 957
http://www.jf-quarteira.pt/
Email: jf.quarteira@mail.telepac.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Urbanização Horta El-Rei
8800-456 Tavira
Telefone: 281 322 452
Fax: 281 323 360
Email: junta-santiago@hotmail.com

Instituições Privadas

Associação para o Planeamento da Familia – APF
Ninho de Empresas – 8000 Faro
Telefone: 289 862 902
Email: apfalgarve@gmail.com

ADR – Quinta de São Pedro
Urbanização Fazenda Grande
Mexilhoeira da Carregação
8400-141 Estombar (Lagoa)
Telefone: 282 400 160
Fax: 282 400 169
www.adrquintaspedro.pt

Alcoólicos Anónimos (AA)
Apartado 4331, 1521-997 Lisboa
Telefone: 21 7162 969
Email: info@aaportugal.org
www.aaportugal.org

Associação Cultural e Recreativa Alvorense 1º de Dezembro
Rua D. Sancho I
8500 – 012 Alvor
Telefone: 282457499

Associação de Beneficiência Mão Amiga
Rua Dr. João Mateus Abecassis
8900 – 261 Vila Real de Santo António
Telefone: 281 513 508

Associação Social e Cultural de Almancil
Rua do Centro Comunitário
8135 – 154 Almancil
Telefone: 289 393602

Associação Uma Porta Amiga
Rua Major José de Castro Sousa, n.º 1 C,
8800 – 000 Tavira
Telefone: 281 325 946

Cruz Vermelha – Núcleo de Tavira
Largo do Carmo
8800 – 311 Tavira
Telefone: 281 323473

Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Faro
Rua Dr. Justino Cumanu, n.º 1
8000 Faro
Tel.289 899 900
Email: dfaro@cruzvermelha.org.pt
www.cruzvermelha.pt

Fundação António Aleixo
Sítio da Abelheira
8125 – 173 Quarteira
Telefone: 289 310270

Fundação António Silva Leal
Rua Almirante Gago Coutinho, n.º 47
8200 – 089 Albufeira
Telefone: 289 586720

GATO – Grupo de Ajuda a Toxicodependentes
Av. República 104, 1º
8000-079 Faro
Telefone: 289823305
Email: intergato@clix.pt

GRATO
Av. Guarané, Ex- pavilhão dos CTT
8500 – 507 Portimão
Telefone: 282 419306

MAPS - Movimento de Apoio à Problemática da SIDA
Av. Cidade de Hayward, B1, C1, D2 Caves
Vale de Carneiros
8003 Faro
Telefone: 289 887 190
Fax: 289 887 199
Email: faro@mapsida.org

Narcóticos Anónimos (NA) - Associação Portuguesa de Narcóticos Anónimos
Apartado 526 EC
2796-801 Carnaxide
Telefone: 800 20 20 13
Email: apna@na-pt.org
www.na-pt.org

Santa Casa da Misericórdia de Albufeira
Apartado 2117 8200 – 916 Albufeira
Telefone: 289 513444/289 515 427

Santa Casa da Misericórdia de Alvor
Rua de São Pedro
8500 – 006 Alvor, Portimão
Telefone: 282 459638

Santa Casa da Misericórdia de Lagos
Rua Gago Coutinho – Apartado 64
8601 – 901 Lagos
Telefone: 282 780189

Santa Casa da Misericórdia de Vila Real de Santo António
Rua Dr. Oliveira Martins, n.º: 39
8900 Vila Real de Santo António
Telefone: 281 510134

Enfermagem
é em Coimbra!

www.esenfc.pt



Mestrados

- Enfermagem *
  {Área de Supervisão Clínica}
  {Área de Gestão de Unidades de Cuidados}
  {Área de Conceção e Desenvolvimento das Práticas Clínicas}
- Enfermagem Comunitária **
- Enfermagem de Família *
- Enfermagem de Reabilitação **
- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria **
- Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria *
- Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia **
- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria **
- Enfermagem Médico-Cirúrgica **

* Três semestres
** Quatro semestres

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Avenida Bissaya Barreto e Rua 5 de Outubro | Apartado 7001 | 3046-851 Coimbra
Tel 239 802 850/239 487200 • **Fax** 239 442 648/239 483 378 • **E-mail** academicos@esenfc.pt

GAD
Praça de Alvalade, 7, 11º
1700-036 Lisboa
Tel.: 700 121 21/1119121
Fax: 211112798
gad@idt.min-saude.pt

CDT Aveiro
Rua de Espinho, 29
Bairro de Santiago
3810-114 Aveiro
Tel.: 234 004 400 Fax: 234 423 024
E-mail: cdt.Aveiro@idt.min-saude.pt

CDT Beja
Rua Pedro Alvares Cabral, 8, Apt. 334
7800-509 Beja
Tel.: 284 009 060 Fax: 284 322 019
E-mail: cdt.Beja@idt.min-saude.pt

CDT Braga
Rua D. Afonso Henriques, 98, R/c
4700-030 Braga
Tel.: 253 008 530 Fax: 253 271 165
E-mail: cdt.Braga@idt.min-saude.pt

CDT Bragança
Av. João da Cruz, Travessa de St.º António, 1, 3ª Esq.
5300-178 Bragança
Tel.: 273 001 060
Fax: 273 381 337
E-mail: cdt.Braganca@idt.min-saude.pt

CDT Castelo Branco
Rua Senhora da Piedade, Lt. 1, 1º Drt.
6000-279 Castelo Branco
Tel.: 272 001 080
Fax: 272 347 148
E-mail: cdt.CasteloBranco@idt.min-saude.pt

CDT Coimbra
Rua Padre António Vieira, 11
3000-315 Coimbra
Tel.: 239 008 900 Fax: 239 721 235
E-mail: cdt.Coimbra@idt.min-saude.pt

CDT Évora
Av. Dona Leonor Fernandes, 163
7005-144 Évora
Tel.: 266 009 830
Fax: 266 741 301
E-mail: cdt.Evora@idt.min-saude.pt

CDT Faro
Lg. Pé da Cruz, 26, 1º
8000-154 Faro
Tel.: 289 006 840
Fax: 289 824 870
E-mail: cdt.Faro@idt.min-saude.pt

CDT Guarda
Lg. General Humberto Delgado, 15, 2º Esq.
6300-712 Guarda
Tel.: 271 001 090
Fax: 271 224 151
E-mail: cdt.Guarda@idt.min-saude.pt

CDT Leiria
Rua Tenente Valadim, 13
2410-190 Leiria
Tel.: 244 008 770
Fax: 244 892 966
E-mail: cdt.Leiria@idt.min-saude.pt

CDT Lisboa
Rua José Estevão, 137, 2º
1150-201 Lisboa
Tel: 210 079 740
Fax: 213 160 706
E-mail: cdt.Lisboa@idt.min-saude.pt

CDT Portalegre
Rua 1º de Maio - Lugar de S. Pedro (antigo Sanatório)
7300-205 Portalegre
Tel.: 245 009 060
Fax: 245 203 615
E-mail: cdt.Portalegre@idt.min-saude.pt

CDT Porto
Rua Gonçalo Cristovão, 347, 5º
Salas 502, 507 e 508
4000-270 Porto
Tel.: 220 028 410
Fax: 222 086 533
E-mail: cdt.Porto@idt.min-saude.pt

CDT Santarém
Largo Carmo
Edifício do Governo Civi
Tel.: 2000-118 Santarém
Tel.: 243 009 650
Fax: 243 391 305
E-mail: cdt.Santarem@idt.min-saude.pt

CDT Setúbal
Rua José Groot Pombo, 27, R/
Tel.: 2910-561 Setúbal
Tel.: 265 542 550
Fax: 265 542 559
E-mail: cdt.Setubal@idt.min-saude.pt

CDT Viana do Castelo
Rua da Bandeira, 249
Edifício do Governo Civil
4901-853 Viana do Castelo
Tel.: 258 009 210 Fax: 258 847 342
E-mail: cdt.VianaCastelo@idt.min-saude.pt

CDT Vila Real
Av. Aurelano Barrigas, Lt. 5, 22, R/c
5000-413 Vila Real
Tel.: 259 001 110 Fax: 259 375 756
E-mail: cdt.VilaReal@idt.min-saude.pt

CDT Viseu
Calçada do Veriato, 101, 1º
3500-220 Viseu
Tel.: 232 001 276
Fax: 232 452 495
E-mail: cdt.Viseu@idt.min-saude.pt

CDT Angra do Heroísmo
Praça Francisco Ornelas da Câmara
9769-469 Angra do Heroismo
Tel.: 295 545 660 / 965 655 131
Fax: 295 545 661

CDT Horta
Largo Padre José Silvestre Machado
Edifício da Junta de Freguesia da Conceição
9900-801 Horta
Tel.: 292 392 550 / 292 392 550
Fax: 292 293 488

CDT Ponta Delgada
Av. Roberto Ivens - Edifício STDR
Centro de Saúde de Ponta Delgada
9500-239 Ponta Delgada
Tel.: 296 283 520 / 296 628 462
Fax: 296 284 022

CDT Funchal
Rua das Hortas, 30
9050-024 Funchal
Tel.: 291 214 294 / 291214 290/1
Fax: 291 214 295


Ligue
800 202 148 ou 144
gratuito, confidencial e anónimo.
QUEM COMETE O CRIME
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
É PUNIDO.
DENUNCIE.
Pulseira Electrónica
Denúncia / Julgamento / Prisão / Teleassistência
CIG
Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
Presidência do Conselho de Ministros
POPH
QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL
UNIÃO EUROPEIA

SRAS

Secretaria Regional dos Assuntos Sociais

SOLIDARIEDADE

PROTECÇÃO

HUMANIZAÇÃO

CONFIANÇA

ESPERANÇA

Rua das Hortas, N.º 30
9050-024 Funchal
Telefone: 291 210 100 Fax: 291 223 944
E-mail: sras@gov-madeira.pt

Funchal

SRAS - Secretaria Regional dos Assuntos Sociais
Rua das Hortas, N.º 30
9050-024 Funchal
Telefone: 291 210 100 Fax: 291 223 944
E-mail: sras@gov-madeira.pt

IASAÚDE IP-RAM - Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais
Rua das Pretas, N.º 1
9004-515 Funchal
Telefone: 291 212 300 Fax: 291 281 421
E-mail: Geral@iasaude.sras.gov-madeira.pt

SESARAM, E.P.E. - Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, E.P.E.
Avenida Luís de Camões, nº 57
9004-514 Funchal
Telefone: 291 709 600 Fax: 291 709 601
E-mail: sec.geral@srs.pt

SPT - Serviço de Prevenção de Toxicodependência
Rua 31 De Janeiro N.º58
9050-011 Funchal
Telf.291745115 Fax 291745117
Email: spt@iasaude.sras.gov-madeira.pt

Comissão Para a Dissuasão de Toxicodependência
Rua Das Hortas N.º11, 4.º Andar
9050-024 Funchal
Telf.29121419 Fax 291214295

Unidade de Tratamento da Toxicodependência
Rua Bela São Tiago, N.º 17
9060-600 Funchal
Telf. 291 208 120 Fax: 291 225 150
E-Mail: santiago@srs.pt
Tratamento, Reinserção Social, com a colaboração do Instituto de emprego;

Gabinete de Apoio à Unidade de Tratamento da Toxicodependência
Rua Fernando Rebelo, Bloco 4 R/C - Loja 7
9020-214 Funchal
Telf. 291 170 320 Fax: 291 710 339
Telf. Unidade Móvel: 961437683
E-Mail: gabineteapoiocstg@srs.pt
santiago.centrodedia@srs.pt
Programa De Redução De Riscos E Minimização De Danos; Unidade Móvel; Centro De Dia

Parceiros:

Câmara Municipal do Funchal
Praça do Município, 9004-512 Funchal
Tel.: 291 211 000
Fax: 291 226 343
E-mail: cmf@cm-funchal.pt

Secretaria Regional de Educação e Cultura
Palácio do Governo, Avenida Zarco,
9004-528 Funchal
Tel.: 291 202 600 Fax: 291 202 609
E-mail: educacao@madeira-edu.pt

Instituto de Emprego da Madeira
Rua da Boa Viagem, nº 36,
9060-027 Funchal
Tel.: 291 213 260
Fax: 291 220 014
E-mail: emprego@iem.gov-madeira.pt

Instituto de Desporto da Região Autónoma da Madeira
Rua Dr. Pita - Edifício Magnólia, Bloco A CV,
9004-551 Funchal
Tel.: 291 700 730
Fax: 291 762 585
E-mail: idram@idram.pt

Centro de Segurança Social da Madeira
Rua Elias Garcia, n.º 14,
9050-503 Funchal
Tel.: 291 205 100
Fax: 291 205 132
E-mail: CSSMAdeira@seg-social.pt

Direcção Regional de Juventude da Madeira
Rua 31 de Janeiro, n.º 79,
9054-532 Funchal
Tel.: 291 203 830
Fax: 291 203 837
E-mail: drj.srrh@gov-madeira.pt

Junta de Freguesia do Imaculado Coração de Maria
Rua Nova da Quinta Deão, Edif. Cuibem,
9050-071 Funchal
Tel.: 281 281 628
Fax: 291 741 243
E-mail: jficm@mail.telepac.pt

Comando Regional da Polícia de Segurança Pública
Rua da Infância, nº 28,
9064-511 Funchal
Tel.: 291 208 400
Fax: 291 281 230
E-mail: crmadeira@psp.pt

Associação Académica da Universidade da Madeira
Campus Universitário da Penteada,
9020-105 Funchal
Tel.: 291 705 060
Fax: 291 705 059
E-mail: aauma@uma.pt

Associação de Karting da Madeira
Conj. habitacional do Amparo Bl H,
Loja DN, 9000-237 Funchal
Tel.: 291 762 875
Fax: 291 762 875
E-mail: info@akmadeira.com

Jornal da Madeira
Rua Dr. Fernão Ornelas, nº 35,
9001-905 Funchal
Tel.: 291 210 400
Fax: 291 210 401
E-mail: secretariado@jornaldamadeira.pt

RTP Madeira
Caminho de Santo António, n.º 145,
9020-002 Funchal
Tel.: 291 709 100
Fax: 291 741 859
E-mail: rtp.madeira@rtp.pt

Clube Desportivo Nacional
Rua do Esmeraldo, nº 46,
9000-051 Funchal
Tel.: 291 227 324
Fax: 291 225 590
E-mail: geral@cdnacional.pt

Clube de Futebol Andorinha
Impasse 2 do Caminho da Igreja n.º 5,
9020-382 Funchal
Tel.: 291 743 925
Fax: 291 743 925
E-mail: sede@cfandorinha.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos
Dr. Horácio Bento Gouveia
Estrada da Liberdade, nº 1,
9004-524
Tel.: 291 740 010
Fax: 291 741 209
E-mail: ebdhbgouveia@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Santo António
Rua Quinta Josefina, nº 1,
9020-209 Funchal
Tel.: 291 709 390
Fax: 291 745 124
E-mail: ebsantonio@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Bartolomeu Perestrelo
Rua Bartolomeu Perestrelo, nº 3 e 5,
9050-328 Funchal
Tel.: 291 203 400
Fax: 291 982 255
E-mail: bartolomeuperestrelo@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos dos Louros
Rua dos Louros, 9060-180 Funchal
Tel.: 291 206 340
Fax: 291 231 659
E-mail: escbaslouros@madeira-edu.pt

Escola Secundária Dr. Ângelo Augusto da Silva
Rua do Comboio, nº 61C,
9050-053 Funchal
Tel.: 291 705 720
Fax: 291 742 877
E-mail: esaasilva@madeira-edu.pt

Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco
Caminho da Fé, nº 1,
9004-525 Funchal
Tel.: 291 701 700
Fax: 291 762 728
E-mail: ebsgzarco@madeira-edu.pt

Escola Salesiana de Artes e Ofícios
Rua Mãe dos Homens, nº 45
9064-508 Funchal
Tel.: 291 200 450
Fax: 291 222 069
E-mail: esao@salesianos.pt

Colégio Infante D. Henrique
Caminho do Monte, nº 180
9050 - 288 Funchal
Tel.: 291 743 258
Fax: 291 743 346
E-mail: colegioinfante@dehonianos.org

Concelho de Câmara de Lobos

Câmara Municipal de Câmara de Lobos
Praça da Autonomia,
9304-001 Câmara de Lobos
Tel.: 291 911 080 Fax: 291 944 499
E-mail: geral@cm-camaradelobos.pt

Centro de Saúde do Estreito de Câmara de Lobos
Rua João Augusto Ornelas,
9325 – 032 Estreito
Tel.: 291 910 230
Fax: 291 947 026
E-mail: cs.estreitoclobos@srs.pt

Centro de Saúde de Câmara de Lobos
Rua João Abel de Freitas, nº 41
9300-048 Câmara de Lobos
Tel.: 291 910 380 Fax: 291 941 869
E-mail: cs.camaralobos@srs.pt

Centro de Saúde do Curral das Freiras
Sítio das Casas Próximas
9030 - 040 Curral das Freiras
Tel.: 291 710 050
Fax: 291 712 015
E-mail: cs.curral@srs.pt

Escola Básica e Secundária do Carmo
Estrada de Santa Clara,
9300-145 Câmara de Lobos
Tel.: 291 942 420
Fax: 291 941 529
E-mail: ebscarmo@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos
Rua João Augusto de Ornelas, nº 2, 9325-032 Estreito
Tel.: 291 945 614
Fax: 291 947 271
E-mail: ebeclobos@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos da Torre
Rua de Santa Cecília, n.º2, 9300-066 Câmara de Lobos
Tel.: 291 94 13 40
Fax: 291 94 13 86
E-mail: ebtorre@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Curral das Freiras
Casas Próximas, 9030-421 Curral das Freiras
Tel.: 291 721 170
Fax: 291 721 178
E-mail: eb23curraldasfreiras@madeira-edu.pt

Concelho da Ribeira Brava

Câmara Municipal da Ribeira Brava
Rua do Visconde, nº 56, 9350-213 Ribeira Brava
Tel.: 291 952 548
Fax: 291 952 182
E-mail: cmribravpt@mail.telepac.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Cónego João J. G. Andrade
Estrada da Lapa, 9350 – 079 Campanário
Tel.: 291 950 310
Fax: 291 950 311
E-mail: eb23jjgandrade@madeira-edu.pt

Escola Básica e Secundária Padre Manuel Alvares
Rua de São Francisco, 9350-211 Ribeira Brava
Tel.: 291 950 030
Fax: 291 952 486
E-mail: ebspmalvares@madeira-edu.pt

Concelho da Ponta do Sol

Câmara Municipal da Ponta do Sol
Rua de Santo António, nº 5, 9360-219 Ponta do Sol
Tel.: 291 972 106
Fax: 291 972 11
E-mail: info@pontadosol.pt

Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol
Rua V Centenário, 9360-500 Ponta do Sol
Tel.: 291 970 130
Fax: 291 970 138
E-mail: ebspsol@madeira-edu.pt

Concelho da Calheta

Câmara Municipal da Calheta
Av. D. Manuel I, nº46, Ed. Paços do Concelho, 9370-135 Calheta
Tel.: 291 820 200 Fax: 291 822 068
E-mail: camara@cm-calheta-madeira.com

Rádio Calheta
Av. D. Manuel I, Edifício Onda Parque,
9370-133 Calheta
Tel.: 291 820 130
Fax: 291 820 138
E-mail: radiocalheta@gmail.com

Escola Básica e Secundária da Calheta
Sítio da Estrela,
9370-111 Calheta
Tel.: 291 820 000
Fax: 291 822 625
E-mail: ebscalheta@madeira-edu.pt

Escola Básica do 1º, 2º e 3º Ciclos Prof. Francisco Barreto
Rua da Escola, nº 1, 9370-333 Fajã da Ovelha
Tel.: 291 870 040
Fax: 291 870 045
E-mail: eb23pfmsbarreto@madeira-edu.pt

Concelho do Porto Moniz

Câmara Municipal do Porto Moniz
Praça do Lyra,
9270-053 Porto Moniz
Tel.: 291 850 180
Fax: 291 852 998
E-mail: geral@portomoniz.pt

Concelho de São Vicente

Câmara Municipal de São Vicente
Paços do Município,
9240-225 São Vicente
Tel.: 291 840 020
Fax: 291 842 666
E-mail: geral@cm-saovicente.pt

Escola Básica e Secundária Lucinda Andrade
Sítio do Passo
9240-217 São Vicente
Tel.: 291 840 070
Fax: 291 846 890
E-mail: ebsdlandrade@madeira-edu.pt

Concelho de Santana

Câmara Municipal de Santana
Sítio do Serrado,
9230-116 Santana
Tel.: 291 570 200
Fax: 291 570 201
E-mail: gap@cm-santana.com

Escola Básica e Secundária Bispo D. Manuel Ferreira Cabral
Rua Dr. Albino de Menezes,
9230-081 Santana
Tel.: 291 570 000
Fax: 291 570 009
E-mail: geral@ebs-santana.pt

Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos
de S. Jorge Cardeal D. Teodósio de Gouveia
Sítio do Lombo do Cunha,
9230-153 São Jorge
Tel.: 291 576 295
Fax: 291 576 295
E-mail: eb23saojorge@gmail.com

Concelho de Machico

Câmara Municipal de Machico
Largo do Município,
9200-099 Machico
Tel.: 291 969 990
Fax: 291 965 515
E-mail: gabinete.apoio@cm-machico.pt

Escola Básica e Secundária de Machico
Estrada de Tristão Vaz Teixeira, nº. 39, 9200-117 Machico
Tel.: 291 969 250
Fax: 291 969 254
E-mail: esmachico@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Caniçal
Sitio do Barro, 9200-033 Caniçal
Tel.: 291 960 156
Fax: 291 960 166
E-mail: deeb23canical@madeira-edu.pt

Escola Básica do Porto da Cruz
Sítio das Casas Próximas,
9225-050 Porto da Cruz
Tel.: 291 563 053
Fax: 291 562 033
E-mail: ebpcruz@madeira-edu.pt

Concelho de Santa Cruz

Câmara Municipal de Santa Cruz
Largo do Município,
9100-162 Santa Cruz
Tel.: 291 52 100 Fax: 291 524 062
geral@cm-santacruz.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Caniço
Rua João Baptista de Sá, 9125-017 Caniço
Tel.: 291 930 190 Fax: 291 930 199
E-mail: ebcanico@madeira-edu.pt

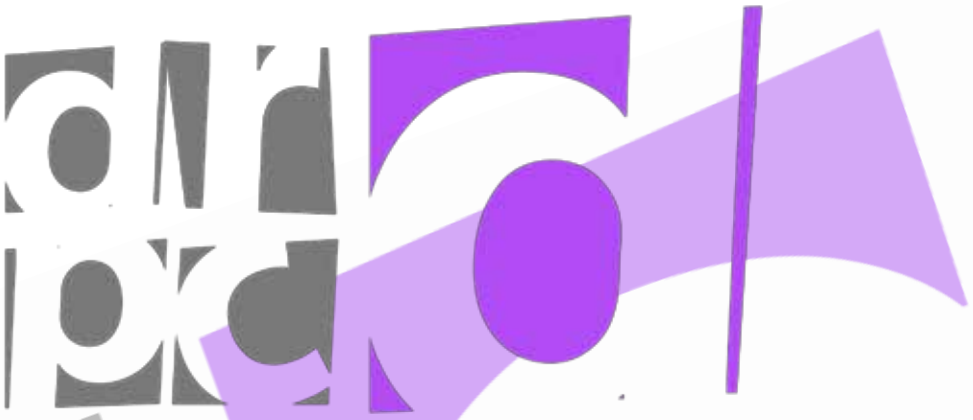
Escola Básica e Secundária de Santa Cruz
Avenida 2 de Agosto 1996, nº 9, 9100-138 Santa Cruz
Tel.: 291520 050
Fax: 291 520 056
E-mail: ebsscruz@madeira-edu.pt

Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos
Dr. Alfredo F. Nóbrega Júnior
Casais de Além, 9135-090 Camacha
Tel.: 291 920 140
Fax: 291 922 672
E-mail: eb23camacha@madeira-edu.pt

Concelho do Porto Santo

Câmara Municipal do Porto Santo
Rua Dr. Nuno Silvestre Teixeira,
9400-162 Porto Santo
Tel.: 291 980 640
Fax: 291 982 860
E-mail: info@cm-portosanto.pt

Escola Básica e Secundária Prof. Dr. Francisco de Freitas Branco, Porto Santo
Sítio das Matas, 9400-035 Porto Santo
Tel.: 291 980 030
Fax: 291 980 046
E-mail: ebspdffbranco@madeira-edu.pt



A Direcção Regional da Prevenção e Combate às Dependências (DRPCD) surge com a publicação da Orgânica do X Governo Regional dos Açores (Decreto Regulamentar Regional nº 25/2008/A, de 31 de Dezembro), sendo parte integrante da Secretaria Regional da Saúde.

A DRPCD tem como missão promover a redução do consumo de drogas lícitas/ilícitas, bem como a diminuição das toxicodependências, tendo como principal área de intervenção a Redução da Procura, assumindo uma estratégia integrada com os eixos da prevenção, da dissuasão, do tratamento, da redução de riscos e minimização de danos e da reinserção.

Praça Francisco Ornelas da Câmara • 9760-469 Praia da Vitória
Telefone 295 545 660 • Fax 295 545 661 • sres-drpcd@azores.gov.pt

Santa Maria

Centro de Saúde de Vila do Porto
Av. Santa Maria
9580-501 Vila do Porto
Tel.: 296 820 100 Fax: 296 883 117
E-mail: sres-csvp@azores.gov.pt

São Miguel

ALTERNATIVA - Associação Contra as Dependências
Rua Coronel Chaves, 42
9500-309 Ponta Delgada
Tel.: 296 652 788 Fax: 296 654 324
E-mail: ass.alternativa@gmail.com

ARRISCA - Associação Regional de Reabilitação e Integração Sócio-Cultural dos Açores
Rua das Capas, 52
9500-169 Ponta Delgada
Tel.: 296 281 658 Fax: 296 288 048
E-mail: arrisca.pdl@gmail.com

Associação Norte Crescente - Associação de Desenvolvimento Local
Rua das 3 Cruzes, 19 9545-131 Capelas
Tel.: 296 989 222
E-mail: nortecrescente@gmail.com

NOVODIA - Associação de Apoio a Mulheres e Jovens em risco
Rua São João, 33-A, 1,º
9500-107 Ponta Delgada
Tel.: 296 285 864
Email: coordenacao@cipavioleta.org

CARA - Centro de Alcoólicos Recuperados dos Açores
Rua Doutor Edmundo Machado Oliveira
9500-732 PONTA DELGADA
Tel.: 296.823.790 Fax: 296.283.790
E-mail: cara_pontadelgada@sapo.pt

Casa de Saúde de S. Miguel - Instituto de São João de Deus
Rua de São João de Deus, s/n
Apartado 155
9501-902 Ponta Delgada
Tel.: 296 201 600 Fax: 296 201 608/9
E-mail: cssm.pdelgada@isjd.pt

Centro de Saúde do Nordeste
Estrada Regional, 7
9630-161 Nordeste
Tel.: 296 480 090 Fax: 296 480 099
E-mail: sres-csn@azores.gov.pt

Centro de Saúde de Ponta Delgada
Rua Conselheiro Dr. Luís Bettencourt
Medeiros e Câmara, 28
9500-058 Ponta Delgada
Tel.: 296 205 260 Fax: 296 629372
E-mail: sres-cspd@azores.gov.pt

Centro de Saúde da Povoação
Rua Monsenhor João Maurício Amaral Ferreira
9650-426 Povoação
Tel.: 296 550 150 Fax: 296 550 151
E-mail: sres-csp@azores.gov.pt

Centro de Saúde da Ribeira Grande
Rua São Francisco
9600-537 Ribeira Grande
Tel.: 296 470 500 Fax: 296 472 489
E-mail: sres-csrg@azores.gov.pt

Centro de Saúde de Vila Franca do Campo
Rua Teófilo Braga, 91
9680-179 Vila Franca do Campo
Tel.: 296 539 420 Fax: 296 582 864
E-mail: sres-csvfc@azores.gov.pt

Centro Villa dos Passos - Centro de Recuperação e Tratamento de Alcoólicos e Toxicodependentes, Lda.
Largo D. João III, 27 - Santa Cruz
9560-045 Lagoa
Tel.: 296 916 278
E-mail: geral@villadospassos.com

Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPE
Rua da Grotinha
9500-354 Ponta Delgada
Tel.: 296 203 000 Fax: 296 203 090
E-mail: secretariado@hdespd.azores.gov

Terceira

AJITER - Associação Juvenil da Ilha Terceira
Estrada Regional das Pedreiras, 1ª Pedreiras, 28 Lajes
9760-315 Praia da Vitória
Tel.: 295 212 409 Fax: 295 212 409
E-mail: geral@ajiter.pt

Centro de Saúde de Angra do Heroísmo
Canada dos Melancólicos
9700-121 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 402 900 Fax: 295 217 580
E-mail: sres-csah@azores.gov.pt

Centro de Saúde da Praia da Vitória
Rua Cidade da Artesia 9760-586 Praia da Vitória
Tel.: 295 545 000 Fax: 295 545 099
E-mail: sres-cspv@azores.gov.pt

Hospital de Santo Espírito de Angra do Heroísmo, EPE
Canada do Barreiro 9701-856 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 403 200 Fax: 295 403 271
E-mail: secretariado@hseah.org

Cáritas da Ilha Tercerira
Canada dos Folhadais, 54
9700-202 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 212 795 Fax: 295 218 877
E-mail: caritasdailhaterceira@sapo.pt

Casa de Saúde de S. Rafael - Instituto de São João de Deus
Rua Dr. Aníbal Bettencourt
9700 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 204 330 Fax: 295 212 076
E-mail: cssr.angra@isjd.pt

Casa de Saúde do Espírito Santo
Rua Dr. Aníbal Bettencourt
9700 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 401 350 Fax: 295 214 852
E-mail: direccao.cses@ihscj.pt

Centro de Adictologia do Hospital de Santo Espírito de
Angra do Heroísmo
Canada dos Melancólicos
9700 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 214 970 Fax: 295 214 970

RENASCER - Alcoólicos Anónimos
Rua de São Pedro Apartado 51
9700- 187 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 217 830
E-mail: gruporenascer@gmail.com

Casa do Povo da Terra-Chã
Caminho de Belém, 10 – Terra-Chã
9700-711 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 331 218
E-mail: casadopovoterracha@sapo.pt

Centro Comunitário da Terra-Chã
Canada de Belém, 129 – Terra-Chã
9700-702 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 333 136 Fax: 295 333 136
E-mail: terracha_cc@hotmail.com

Graciosa

Centro de Saúde de Santa Cruz da Graciosa
Av. Mouzinho de Albuquerque
9880-320 Santa Cruz da Graciosa
Tel.: 295 730 070
Fax: 295 730 075
E-mail: sres-csscg@azores.gov.pt

S. Jorge

Centro de Saúde da Calheta
Relvinha - 9850-076 Calheta
Tel.: 295 460 120 Fax: 295 416 402
E-mail: sres-usisj@azores.gov.pt/
sres-csc@azores.gov.pt

Centro de Saúde de Velas
Rua do Corpo Santo
9800-541 Velas
Tel.: 295 412 122 Fax: 295 412 535
E-mail: sres-usisj@azores.gov.pt/
sres-csv@azores.gov.pt

Pico

Centro de Saúde das Lajes
Largo Edmundo Machado Ávila
9930-126 Lajes do Pico
Tel.: 292 679 400
Fax: 292 679 448
E-mail: sres-usip@azores.gov.pt

Centro de Saúde da Madalena
Praça Dr. Caetano Mendonça
9950-361 Madalena
Tel.: 292 628 800 Fax: 292 628 085
E-mail: sres-csm@azores.gov.pt

Centro de Saúde de São Roque do Pico
Av. António Simas Costa
9940-232 São Roque
Tel.: 292 648 070
Fax: 292 648 085
E-mail: sres-cssrp@azores.gov.pt

Faial

APADIF - Associação de Pais e Amigos dos Defecientes da Ilha do Faial
Travessa de São Francisco
9900-124 Horta
Tel.: 292 292 011
Fax: 292 292 013
E-mail: apadif@gmail.com

Centro de Saúde da Horta
Rua da Vista Alegre
9900-071 Horta
Tel.: 292 207 200
Fax: 292 207 250
E-mail: sres-csh@azores.gov.pt

Hospital da Horta, EPE
Estrada Príncipe Alberto do Mónaco
9900-038 Horta
Tel.: 292 201 000
Fax: 292 201 194
E-mail: maria.ft.pereira@azores.gov.pt (secretariado)

Flores

Centro de Saúde de Santa Cruz das Flores
Largo 25 de Abril
9970-312 Santa Cruz das Flores
Tel.: 292 590 270 Fax: 292 590 271
E-mail: sres-csscf@azores.gov.pt

Corvo

Centro de Saúde de Santa Cruz das Flores
Av. Nova
9980-039 Corvo
Tel.: 292 596 010

Centro Dia de Matosinhos
IDT
Rua Santos Lessa, S/N
4465-749 Leça Bailio
Tel.: 229 066 041
Fax: 229 066 049
E-mail: CT.PontedaPedra@idt.min-saude.pt
www.idt.pt

Centro de Dia do Centro de Solidariedade de Braga
Centro de Solidariedade de Braga
Direcção Técnica: Dra. Virgínia Maria Fernandes de Freitas
Rua D. Afonso Henriques, n.º 64/68,
4700-030 Braga
Tel.: 253 617384

Centro de Dia Sol Nascente
Cáritas Diocesana de Coimbra
Dir. Técnica: Dra. Maria Manuela da Conceição Simão Lopes
R. Antero de Quental, 11
3000-032 COIMBRA
Tel.: 239 833 863

Centro de Dia Villa Ramadas
Ramadas
Dir. Técnica: Dr. José Eduardo da Silva
Av.ª Comb. da Grande Guerra, 24-2.º Esq.
2400-121 LEIRIA
Tel.: 244 837 237

Centro de Dia de Alferrarede
Centro Interparoquial de Abrantes
Direcção Técnica: Cónego Dr. José da Graça
2204-909 ABRANTES
Tel.: 241362268

Centro de Dia de Cascais
FPEPTT
Direcção Técnica: Dra. Elisabete Santos Ferreira -Psicóloga
Travessa Eng.º José Ulrich, 15 C/V Dta.
2750 – 629 CASCAIS
Tel.: 214823650/55

Centro de Dia CADEQ
Dojo Ipon - CADEQ
Direcção Técnica: Dra. Dora Bicho - Psicóloga
R. Foros de Amora, 184, 1.ª
2845-045 AMORA
Tel.: 212242120
Tlm.: 933 202 230
E-mail: dojoipon@gmail.com
www.dojo-ipon.com

ÁREA DE DIA

Centro das Taipas
Hospital Júlio de Matos, Av. Do Brasil, nº 53
Pavilhão 21 B
1749 – 002 Lisboa
Tel.: 21.111.92.00
Fax: 21.797.21.93
E-mail: UD.CentroTaipas@idt.min-saude.pt
www.idt.pt

CENTRO SÓCIO-SANITÁRIO - Porta Azul

ANO - Associação Novo Olhar
Avenida 1º de Maio, 108 Traseiras
2430 – 210 Marinha Grande
Tel.: 244 550 677
E-mail: assnovo.olhar@iol.pt
www.assnovoolhar.pt

CENTRO CONSULTAS

S.A.E. - Serviço de Aconselhamento de Espinho
Rua 22, nº 429
4500-027 ESPINHO
Tel./Fax: 227 321 529
Tlm.: 962 879 246 / 967 874 065
E-mail: geral@saespinho.pt
www.saespinho.pt

GABINETE DE APOIO

Casa da Vila Nova
Rua da Vila Nova S/N
Traseiras do Hospital Magalhães Lemos
4150 – Porto
Tel.: 226160750
E-mail: cvilanova.idt@gmail.com
www.nortevida.pt

CENTRO DE ACOLHIMENTO

Centro de Acolhimento do Beato
Vitae- Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional
Rua Gualdim País 97
1900-254 Lisboa
Tel.: 218 161 640
Fax: 218 161 659
info@assoc-vitae.org
www.assoc-vitae.org

Centro de Acolhimento - Alcântara
Desafio Jovem
Av. Rua de Cascais, nº 1,
1300-120 Lisboa
Tel.: 213609430/1
Tlm.: 911 997 115
E-mail: c.acolhimento@desafiojovem.com
www.desafiojovem.com

Dojo-Ipon CADEQ

Centro de Aconselhamento e Tratamento de Dependências Emocionais e Químicas

Registada na Entidade Reguladora da Saúde nº 1992
IDT - Centro de Dia - Licença nº 002

Quem nos procura:

Todos os indivíduos e familiares de:

Dependentes Químicos:

- Álcool
- Tabaco
- Drogas

Dependentes Emocionais:

- Depressões
- Ansiedades
- Esquizofrenias
- Transtornos bipolares
- Etc.

Actividades e Serviços

- Centro de Dia
- Centro de Consultas
- Acompanhamento especializado por uma equipa multidisciplinar
  - Psiquiatras
  - Psicólogos
  - Médicos clinica geral
  - Conselheiro
  - Fisioterapeuta
- Terapias individuais e de grupo
- Terapias ocupacionais:Pintura; Yoga; Musicoterapia
- Acções no âmbito da prevenção
- Cessação tabágica

Contemplamos no nosso Centro:

Reuniões C.A.D.E.Q. gratuitas:

- Familiares
- Grupos de Recuperação de Dependentes (álcool e droga)
- Grupo de Recuperação Portadores de Transtornos Mentais (FÉNIX Portugal pró saúde-mental)
- Acções no âmbito da prevenção
- Cessação tabágica
- Terapias individuais e de grupo
- Terapias ocupacionais: pintura, ioga, musicoterapia, fisioterapia

Parcerias: • Grupo Fénix • Instituto da Droga e Toxicodependência (IDT) • Ministério da Saúde • ACEDA • Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia • CADEQ 2

Juntos conseguimos o que sozinhos não fomos capazes.



Dojo Ipon CADEQ Associação
Rua Foros de Amora, nº 18, 1845-045 Amora • Tlf. 212 242 220 • Tlm: 933 202 230
http://www.dojo-ipon.com • E-mail: dojoipon@gmail.com • Seixal, Portugal

S.A.E.

Tratamento à toxicodependência • Tratamento ao alcoolismo
Reinserção Social, Profissional e Familiar • Apoio a Famílias





Residência providenciada
Acompanhamento médico, psiquiátrico, psicológico e em aconselhamento
Programa dos 12 Passos
Terapias Individuais
Terapias de grupo
Terapia Racional emotiva
Palestras Pedagógicas
Leituras formativas e informativas
Elaboração de trabalhos escritos
Visionamento de vídeos didáticos
Programa para recaída
Participação em grupos de auto-ajuda AA/NA
Participação em grupos de pós-tratamento
Apoio pós tratamento e prevenção à recaída
Estabelecimento de suportes sociais / reinserção socio profissional e programa vida emprego
Manutenção do convívio social
Participação mais realista e efectiva em grupos de auto ajuda



Quando a Dependência Existe

Serviço de Aconselhamento de Espinho

Rua 22, nº 429 • 4500-027 ESPINHO
Tel./Fax: 227 321 529 • Tlm. 962 879 246 / 967 874 065
E-mail: geral@saespinho.pt • www.saespinho.pt

CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS

78 ANOS DE SERVIÇO QUALIFICADO E ACTUAL EM SAÚDE MENTAL

IRMÃS HOSPITALEIRAS
do Sagrado Coração de Jesus
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS

VISÃO

Promover um mundo melhor com a sanação do Ser Humano que sofre de uma doença do foro mental

MISSÃO

Promover uma assistência integral, nas suas dimensões física, social, psicológica, cultural, ética, relacional e espiritual, a doentes psíquicos, idosos, deficientes e outros, segundo as necessidades dos tempos e lugares, em especial os mais pobres



VALORES HOSPITALEIROS

- Sensibilidade para com os excluídos
- Serviço aos doentes e necessitados
- Acolhimento Libertador
- Saúde Integral
- Qualidade Profissional
- Humanização dos cuidados
- Ética em toda a actuação
- Consciência histórica

POLÍTICA DA QUALIDADE

Prestação de cuidados de saúde do foro mental, sem fins lucrativos, através da prevenção, tratamento, reabilitação e acompanhamento pós-alta

SERVIÇOS DE INTERNAMENTO

- Psiquiatria
- Psicogeriatria
- Deficiência mental
- Toxicodependência e Cormobilidade
- Alcoolismo

SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO/INTEGRAÇÃO SOCIAL

- Reabilitação Socioprofissional
- Unidade Móvel de Apoio Domiciliário Integrado
- Unidades de Vida Apoiada e Protegida
- ColorirCoop, Cooperativa de Serviços Sociais
- Gabinete Integrado de Serviços de Saúde Mental
- Grupo de Auto-ajuda de Familiares e Amigos de Pessoas com Esquizofrenia
- Formação para Cuidadores Formais e Informais
- Formação para Cuidadores de Idosos

ACORDOS - INTERNAMENTO

GRATUITO - Acordo com o Serviço Nacional de Saúde e Instituto da Droga e Toxicodependência

COMPARTICIPADO - Acordo com as entidades: ADMA, ADME, ADMFA, ADSE, CGD, GNR, OGMA, MÉDIS, PORTUGAL TELECOM, PSP, SAMS

PARTICULAR

CONTACTOS

CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
R. Dr. António Alves Palha, Nogueiró
4710-308 BRAGA
Tel.: 253 203 000 - Fax: 253 203 009
E-mail: csbjesus@ihscj.pt
www.ihscj.pt/csbj

Unidade de Desabituação Centro das Taipas
Hospital Júlio de Matos, Av. Do Brasil, nº 53
Pavilhão 21 B
1749 – 002 Lisboa
Tel.: 21.111.92.00 Fax: 21.797.21.93
UD.CentroTaipas@idt.min-saude.pt
http://www.idt.pt
Tendo âmbito territorial nacional, exerce preferencialmente a sua actividade nos seguintes territórios: âmbitos territoriais correspondentes aos da Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo e apoia ainda as Delegações Regionais do Alentejo e Algarve

Clínica de Desabituação da Quinta da Tomada
Comunidade Vida e Paz
Dir. Clínica: Dr. Simão Pedro Cardoso Leitão Silveira Lapa,
2665 VENDA DO PINHEIRO
Tel.: 219 861 851
E-mail geral@tomada.cvidaepaz.pt

Clínica de Desabituação UTITA
Marinha de Guerra Portuguesa
Dir. Clínica: Dr. Nelson Santos - Psiquiatra
Hospital da Marinha, Campo Santa Clara,
1149-061 LISBOA
Tel.: 21 886 3141

Unidade de Desabituação de Coimbra
Coordenação: Dr. João Curto
Pavilhão N.º 12 do Hospital Sobral Cid Conraria-Ceira.
3040-714 Coimbra
Tel: 239 00 88 80
E.mail: ud.centro@idt.min-saude.pt
http://www.idt.pt
Área Geográfica: Região Centro Recursos Disponíveis: Internamento,
Formação, Investigação. A UD está aberta a internamentos de outras regiões do país, quando os utentes não encontrem respostas em tempo útil

Clínica de Desabituação R12
R12
Dir. Clínica: Dr. Paulo Pereira Santos
Torrão do Lameiro Estrada Nacional 327
3880-223 OVAR
Tel.: 256 592 382

Unidade de Desabituação do Norte
Rua Alvares Cabral, 328 4050-040 Porto
Tel: 220 044 590 Fax: 222 012 619
ud.norte@idt.min-saude.pt Web: www.idt.pt
Área Geográfica de Atendimento: Região Norte À UD compete, designadamente, realizar o tratamento de síndromes de privação em doentes toxicodependentes e doentes com síndrome de abuso ou dependência de álcool, sob responsabilidade médica, em regime de internamento

Clínica de Desab. do Centro Hosp. Conde de Ferreira
Santa Casa Misericordia do Porto
Dir. Clínica: Dr. José Adriano Fernandes - Psiquiatra
Rua Costa Cabral, N.º 1211,
4200-277 PORTO
Tel.: 225 071 200

Clínica de Desabituação Clínica do Outeiro
Clinica do Outeiro
Dir. Clínica: Dr. Freitas Gomes - Psiquiatra
Est. Ext. Circunvalação,12124,
4460–282 SRA. DA HORA
Tel.: 252 652 395/6

Clínica de Desabituação de Gaia - A Lua
Clinica de desintoxicação de Gaia, Lda
Dir. Clínica: Dr. Pedro Silva Carvalho
R. da Boavista, 681 - Grijó,
4415-552 V. N. GAIA
Tel.: 227 470 385

Clínica de Desabituação do Sagrado Coração de Jesus
Irmãs Hosp. do Sagrado Coração de Jesus
Dir. Clínica: Dr. Ant. José Pacheco Palha - Psiquiatra
Casa de Saúde do Bom Jesus
Rua Dr. Ant. Alves Palha, Nogueiró,
4710-200 BRAGA
Tel.: 253 203 000

Unidade de Desabituação (Marim - Olhão)
Quatrim do Sul, Caixa Postal 260 Z. 8700-128 Moncarapacho
Tel: 289 006 870 Fax: 289 704 601
E-mail: ud.algarve@idt.min-saude.pt
http://www.idt.pt

Vila Vitória - Clínica de Desintoxicação de Alcoólicos e Toxicodependentes, Lda
Dir. Clínica: Dr. Pedro Silva Carvalho
Rua de Merouços, 71
4510-605 - Fânzeres - Gondomar
Tel 224 853 900 Fax 224 853 909



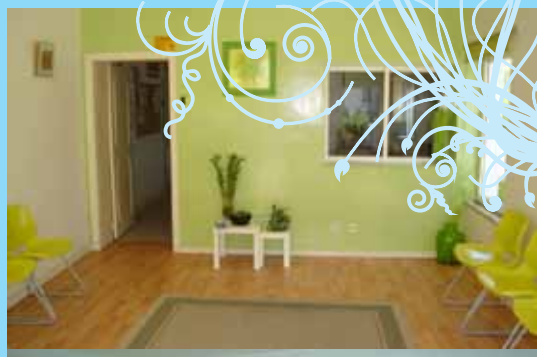
Vila Vitória
Saúde Mental

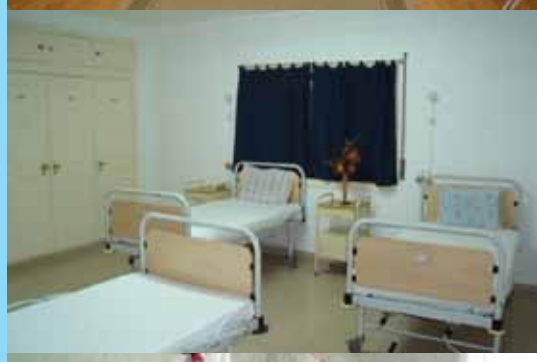
















Temos 35 camas licenciadas das quais 20 são convencionadas com o IDT.

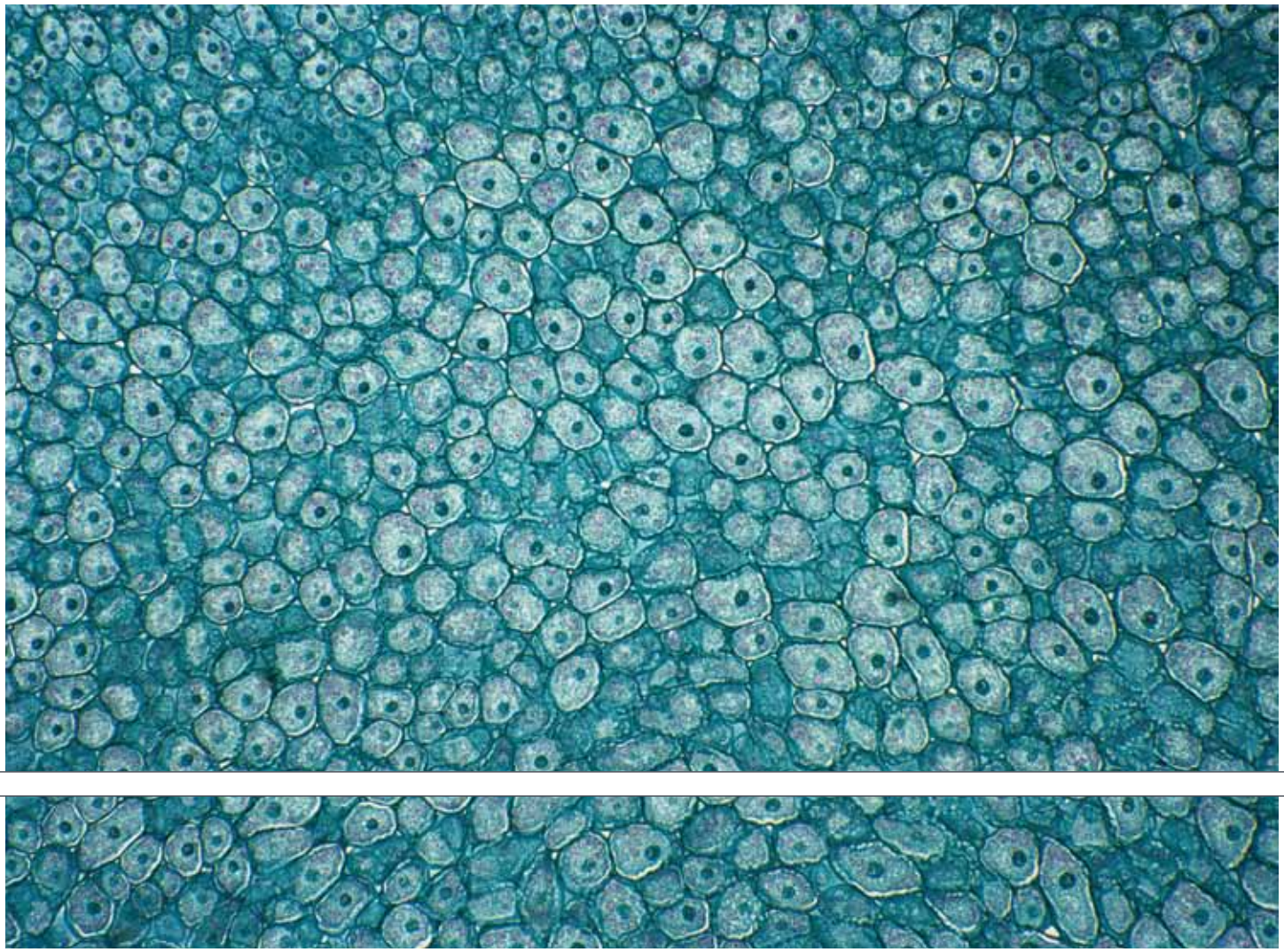
Fazemos qualquer desintoxicação física, inclusivé ao álcool, sendo que este tipo de tratamento apenas é efectuado em regime privado.

Em regime privado, também dispomos de 15 camas para tratamentos, de longa duração, em utentes com "Duplo Diagnóstico".

Dispomos de uma equipa de enfermeiros 24 horas por dia, uma médica de clinca geral 7 dias por semana e ainda um médico psiquiatra uma vez por semana.

A nossa enfermaria está equipada com um carro de urgência, dispondo de desfibrilhador, vários saturimetros com monitor cardiovascular, aspirador de secreções, ressuscitador e oxigénio respirável.

Rua de Merouços, 71
4510-605 - Fânzeres - Gondomar
Tel 224 853 900 - Fax 224 853 909
www.clinicadesintoxicacaogondomar.com
geral@clinicadesintoxicacaogondomar.com



Our science, **on behalf of patients.**

Ao longo de 60 anos, a Janssen, companhia farmacêutica líder em investigação, tem contribuído para a descoberta de mais de 80 novas moléculas, responsáveis pelo tratamento eficaz e seguro de doentes em todo o mundo.

Hoje, e com uma nova imagem, a Janssen compromete-se a continuar a investir no futuro e na investigação de novas soluções terapêuticas, com um objectivo único: ajudar a salvar e a melhorar a vida humana.

janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson&Johnson

Janssen-Cilag Farmacêutica, Lda.

Estrada Consiglieri Pedroso, 69 A | Queluz de Baixo | 2734-503 Barcarena

Sociedade por quotas Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Oeiras sob n.º 10576 | Capital Social €2.693.508,64 | N.º Contribuinte 500 189 412



Comunidades Terapêuticas

São Unidades que prestam cuidados a doentes toxicodependentes e doentes com policonsumos que necessitem de internamento prolongado, com apoio psicoterapêutico e socioterapêutico, sob supervisão psiquiátrica, tendo em vista a melhor reabilitação e reinserção do doente e ainda a prevenção de recaídas, de modo a permitir o desenvolvimento de projectos de vida responsáveis e responsabilizantes.

As CT, são estruturas com programas específicos abertas ao internamento e tratamento de doentes dependentes de substâncias psicoactivas, com diferentes programas e modelos que variam entre si na filosofia, estrutura terapêutica, com diferentes conceitos na responsabilidade e auto estima dos pacientes, valorizando diferentes métodos e valores.

Comunidade Terapêutica

Meilão



A Comunidade Terapêutica do Meilão, em funcionamento desde 1999, é uma valência da Norte Vida - Associação para a Promoção da Saúde (IPSS). Situa-se numa quinta no Concelho da Maia (junto à cidade do Porto) e oferece uma resposta especializada a pessoas com problemas de toxicodependência e alcoolismo. Baseada num modelo terapêutico específico – o Modelo Centrado na Auto-Organização da Pessoa – a Comunidade Terapêutica do Meilão tem como objectivo principal a reintegração social plena da pessoa em reabilitação.

Na Comunidade Terapêutica do Meilão realiza-se um trabalho intenso tanto a nível individual como a nível colectivo, desenvolvendo-se um conjunto diversificado de actividades tais como dinâmicas de grupo, dinâmicas de prevenção da recaída, balanços diários, reuniões comunitárias, reuniões com as famílias dos residentes, actividades desportivas e ateliers de artes e jardinagem. A Comunidade Terapêutica disponibiliza igualmente acompanhamento médico, psiquiátrico e social. Todas estas actividades organizam-se no sentido de auxiliar o residente a organizar a sua vida sem adicção.



A Comunidade Terapêutica do Meilão, que dispõe de 20 camas, aceita utentes do sexo masculino com a idade mínima de 16 anos, toxicodependentes e dependentes de álcool. A equipa técnica da Comunidade Terapêutica do Meilão é constituída por uma Directora Técnica (psicóloga), uma assistente social, um médico, uma médica psiquiatra e 6 monitores. A Comunidade Terapêutica do Meilão tem convenção com o Ministério da Saúde.

Rua do Meilão, n.º 238 • 4425-127 Águas Santas – Maia
Telefone/fax: 229757961 • Telemóvel: 961351611
E-mail: ctmeilao@gmail.com
Website Norte Vida: http://www.nortevida.org/

Norte

CT Qt. do Horizonte – ART
Quinta do Horizonte, CP 301,
Paredes de Viadores,
4630-165 Marco Canaveses
Tel. 255 511 552
art.paredes.de.viadores@gmail.com
www.art.pt

CT Qt. do Sol - ART
Rua Igreja, 119
4625-137 Magrelos
Tel. / Fax: 255 588 858
art.magrelos@mail.telepac.pt
www.art.pt

CT Meilão - Associação Norte Vida
Rua do Meilão, nº 238
4425-127 Águas Santas – Maia
Tel. / Fax: 229 757 961
Telemóvel: 961 351 611
ctmeilao@gmail.com
www.nortevida.org

CT Beco com Saída - Beco com Saída
Estrada S. Caetano – Campinas, n.º 4
5400-628 Chaves
Tel. 276 318 251 | Tlm: 967 840 466
clinicabecocomsaida@gmail.com
www.clinicabecocomsaida.com

CT Quinta da Tapada - Cáritas Dioc. Vila Real
Quinta da Tapada, Bisalhães
5000-312 Vila Real
Tel. 259 371 166
Fax: 259 341 897
projectohomem.vr@iol.pt | caritas_vreal@sapo.pt

CT Cupertino de Miranda – Centro Solid. de Braga
Rua D. Afonso Henriques, nº 64/68
4700-030 Braga
Tel. 253 617 384
Fax: 253 277 452
geral@projectohomem-braga.com

CT Clínica Dr. Nuno R. Santiago
Travessa d e Porinhos, nº 187
Arões, S. Romão,
4820-748 Fafe
Tel. 253 592 450
Fax: 253 592 452
clinunosantiago@clinunosantiago.com
www.clinunosantiago.com

Clínica do Outeiro
Programa Le portage

Comunidade Terapêutica Clinica do Outeiro

19 Anos de Excelência

Situada no concelho de Vila de Conde, esta instituição, nascida em Outubro de 1991, continua a ser uma referência nacional na qualidade da assistência prestada, bem como ao nível dos resultados obtidos no âmbito da área da Toxicodependência e saúde mental.
A sua abordagem integradora da problemática da dependência e a eficácia que lhe é atribuída é reconhecida a nível nacional e resulta de uma metodologia que procura promover a reintegração na sociedade de indivíduos dependentes de substâncias psicotrópicas fornecendo-lhe meios, competências e sistemas de suporte que o capacitam a progredir na sua vida sem recorrer ao consumo de drogas.



A metodologia da Clínica do Outeiro baseia-se no modelo de comunidade terapêutica que resultou na adaptação à realidade portuguesa do "Portage" Program for Drug Dependencies Inc. Este programa, que conta com uma equipa multidisciplinar, valoriza particularmente o conceito de auto-ajuda, sob influência de um meio de tipo familiar. A aprendizagem de um novo estilo de vida não pode ser encarado como tarefa fácil, pois requer por parte do sujeito um esforço de integração na comunidade terapêutica, o que implica a aceitação de um conjunto de desafios e o desenvolvimento de uma capacidade de autoavaliação da problemática e dificuldades pessoais. Pautada por valores de Qualidade, Adaptabilidade, Honestidade e Humanismo, esta Comunidade tem como missão a Abordagem Terapêutica das condutas aditivas e patologias associadas para uma integração plena na Comunidade. Assentando em planos de tratamento individualizados às dificuldades de cada indivíduo, este é sem dúvida, um processo de mudança marcado pela exigência, mas que se revela adequado e reforçador para os sujeitos que revelam grandes dificuldades em se integrarem e ajustarem ao seu contexto natural de vida.

Missão

Abordagem Terapêutica das condutas aditivas e patologias associadas para uma integração plena na Comunidade.

Visão

Continuar a ser uma referencia nacional na qualidade da assistência prestada, bem como ao nível dos resultados obtidos.

Valores:

- Qualidade
- Adaptabilidade
- Honestidade
- Humanismo

Valências:

- Programa para Adultos
- Programa para Adolescentes
- Programa para Alcoólicos
- Programa para Duplo Diagnostico
- Acompanhamento Psicoterapêutico, em regime de ambulatório

Fax: 252 651 264 • Tel.: 252 650 395/6
Correio Electrónico: geral@clinicaouteiro.pt
Direcção: José Carlos Tavares (917157354) e António Ribeiro
Direcção Clínica: Jesus Cartelle (962055356 • jesuscartelle@clinicaouteiro.pt

Comunidade Terapêutica
Viver Mais



Tratamento em ambiente residencial de doentes com distúrbios do comportamento, Alcoolismo, Toxicodependencia, Farmacodependencia, etc. bem como o acompanhamento de famílias, formação e reinserção sócio-profissional. Opera com um grupo de utentes muito reduzido, mantendo um rácio de clientes/técnico de 1 para 1 de forma a poder individualizar precocemente os programas de tratamento. O grupo opera com uma elevada mobilidade tirando partido de todos os serviços disponibilizados na comunidade. O espaço residencial encontra-se fisicamente separado do espaço terapêutico originando momentos diários de mobilidade em ambiente urbano. O Tratamento está implantado longitudinalmente num continuum ininterrupto desde a fase de desabituação até á reinserção socioprofissional plena. Os residentes partilham o mesmo grupo independentemente da fase de tratamento em que se encontrem.



Comunidade Terapêutica Viver Mais
Rua de S. Victor, nº 120/122 - Braga
Telef. 253 274 940 Fax. 253 274 941
vivermais.braga@gmail.com vivermais@clix.pt
www.vivermais.pa-net.pt

CT Qt. Bianchi – Clínica do Outeiro, S.A.
Rua das Escolas 925,
Lugar do Vilar - Bagunte
4480-213 Vila do Conde
Tel. 252 650 000 | 252 652 395/6
Fax: 252 651 264
ct@clinicaouteiro.pt | geral@clinicaouteiro.pt
acortes@clinicaouteiro.pt
www.clinicaouteiro.pt

CT Centro de Primária - Crato
Rua Heróis de Mucaba, nº35
4100-279 Porto
Tel. 225 323 130 Fax: 225 323 139
crato@crato.net
www.crato.net

CT Cucujães - Desafio Jovem
Cucujães – Centro Misto
Rua do Ferral, nº 34 - Manta de Baixo
3720-770 Vila de Cucujães
Tel. 256 661 310 | 910 987 014
Fax: 256 661 319
c.cucujaes@desafiojovem.com
www.desafiojovem.pt

CT S. Francisco - Domus Fraternitas
Rua Monte Alegre, Lote 4 - Celeirós
4705-424 Braga
Tel. 253 670 421 | 967 151 877
domusfrater@iol.pt
Página Web em remodelação (Dr.ª Laura Azevedo)

CT Ran - Happy Start
Estrada Nacional,nº 2 – Casa 4
Gravelos-Adoufe
5000-027 Vila Real
Tel. 259 338 265 | Fax: 259 326 626 | Linha Grátis 800 203 696
staff@ran.pt
www.ran.pt

CT Casa Grande
Rua Central da Vergada, n.º 562
4535-166 Mozelos
Tel. / Fax: 227 456 900
appv.scv@gmail.com

CT Adaúfe - Sempre a Crescer
Rua da Presa, 66 - Adaúfe
4710-569 Braga
Tel. 253 603 500 Fax: 253 603509
info@sempreacrescer.com | sempreacrescer@clix.pt
www.sempreacrescer.com

C T Ponte da Pedra
Rua do Mosteiro, s/n
4465-749 Leça do Balio
Telefone: 220 044 640 Fax: 229 060 627
E-Mail: ct.pontedapedra@idt.min-saude.pt
www.idt.pt

Comunidade Terapêutica

Caritas Diocesana Vila Real

Competência e Experiência ao Serviço da Esperança



O Projecto Homem de Vila Real é uma valência da Cáritas Diocesana, Instituição Particular de Solidariedade Social. É um Centro de Tratamento que tem como objectivo principal a reabilitação de indivíduos que sofram da doença da adicção nomeadamente toxicodependência e alcoolismo com ou sem patologia psiquiátrica associada, incluindo infectados por HIV, utentes em programa de substituição opiácea e utentes com penas substitutivas de penas de prisão.

Missão



Potenciar a Liberdade

O programa Terapêutico do Projecto Homem procura proporcionar a todos os indivíduos uma mudança global do seu modo de vida, através da abstinência de substâncias psicoactivas, eliminação de comportamentos anti-sociais, aquisição de um sistema de valores dignos de respeito e confiança, o ajustamento ao meio exterior e reinserção social e profissional.

Estruturas Terapêuticas



Equipa de Intervenção Directa

Intervém ao nível da sensibilização, orientação e encaminhamento.

Comunidade Terapêutica

A Comunidade Terapêutica é uma unidade devidamente licenciada pelo Instituto da Droga e Toxicodependência (IDT), com capacidade para trinta e cinco camas das quais vinte e cinco são protocoladas.

É a porta de entrada do modelo terapêutico, na qual se promove a aprendizagem de um modo de vida diferente das anteriores vivências pondo ao dispor do toxicodependente actividades terapêuticas, educativas, formativas e ocupacionais.

Apartamentos de Reinserção Social

É um momento em que a pessoa deverá continuar o seu crescimento e maturação em condições de menor protecção, maior liberdade e contacto com a sociedade, para chegar a uma total autonomia pessoal e integração social e profissional. .

Terapias



Consulta, avaliação, acompanhamento, tratamento psicológico e psicoterapia, terapias individuais, terapias de grupo, terapia familiar, terapias de expressão emocional, prevenção da recaída, competências sociais, seminários psico-pedagógicos e apoio psiquiátrico.

Admissão



Idade mínima 18 anos, adesão voluntária ao programa terapêutico, apresentação de análises clínicas e avaliação pela equipa técnica.

Quinta da Tapada, Bisalhães, 5000-312 Mondrões, Vila Real
Telefone: 259 371 166 Fax: 259341 897
Email: projectohomem.vr@iol.pt Site: www.projectohomem-vr.com

Centro Social de Apoio a Toxicopendentes







O projecto tem como finalidade a formação humana, religiosa e moral de jovens, a prevenção, a cura e a reinserção sócio-profissional de jovens toxicodependentes e acompanhamento ambulatório em 3 fases distintas, mas complementares.

Terapias de grupo, individuais, colectivas e de confrontação; Reuniões de reflexão e partilha; Reuniões com as famílias dos residentes; Terapias de operosidade (ocupação dos tempos livres)
OCUPACIONAIS: Desportos vários; Saídas semanais de recreio ou cultura
Ocupação dos tempos livres
RESERVADAS À II FASE: Reinserção sociopro-fissional em fábricas, oficinas; Continuação de estudos em estabelecimentos de estado; Tirar cartas de condução; Participação em reuniões de cultura e formação extra-comunidade
III REINSERÇÃO SOCIOPROFISSIONAL

Centro Social de Apoio a Toxicopendentes
SEDE: Rua Júlio Neves, 65 * 3860-129 AVANCA
Telefone: 234 881016
Email: convivios_fraternos@hotmail.com
site :http:/ /www conviviosfraternos.com

CT Sol Por Hoje – Clínica Psicoterapêutica Sol Por Hoje

Rua da Boavista n.º 681
Grijó
4415-552 Vila Nova de Gaia
Tel. 227 162 365 / 6 | 919 165 604
Fax: 227 162 367
solporhoje@solporhoje.com
www.solporhoje.com

Vila Vitória - Clinica de Desintoxicação de Alcoólicos e Toxicodependentes, Lda

Rua de Merouços, 71
4510-605 - Fânzeres - Gondomar
Tel 224 853 900 - Fax 224 853 909
www.clinicadesintoxicacaogondomar.com
geral@clinicadesintoxicacaogondomar.com

CT Viver Mais - Viver Mais

Rua de S. Victor, 120/122
4710-439 Braga
Tel. 253 274 940
Fax: 253 274 941
vivermais.braga@gmail.com

CENTRO

CT Lua Nova - Ana Jovem

Rua Antero de Quental, nº 7
3000-032 COIMBRA
Tel.: 239 837 209 /239821150
Fax:239826953
anajovem@gmail.com;
www.anajovem.org

CT Encontro - Caritas Diocesana Coimbra

Casais de Cima Maiorca
3090-472 Figueira da Foz
Tel. 233 937 510
Fax: 233 937 519
ctencontro@caritascoimbra.pt

C T Arco Íris

Rua Elládio Alvarez - Vale de Canas
3030 – 280 Coimbra
Telefone: 239008910 / 11/12/13 • FAX: 239704131
E-Mail: ct.arcoiris@idt.min-saude.pt
www.idt.pt

CT Casas de Santiago - Entrepontes Ldª.

Quinta da Tapada Nova,
Apartado 5, Belmonte Gare
6250-073 Belmonte
Tel. 275 911 046 | 964 918 180
Fax: 275 913 285
casasdesantiago@gmail.com
www.casasdesantiago.com







Passo a passo, um novo sorriso.

O Centro de Solidariedade de Braga / Projecto Homem é uma Instituição Particular de Solidariedade Social.

O **Programa Educativo/Terapêutico do Projecto Homem** assenta num modelo Bio-Psico-Social com raiz Humanista, que visa o desenvolvimento de todos os aspectos da pessoa, com vista à criação de um estilo de vida equilibrado, caracterizado por uma integração plena na sociedade.
Está licenciado pelo Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.. Tem protocolos com o Instituto da Droga e da Toxicodependência e com a Segurança Social.

Destina-se a homens e mulheres dependentes de substâncias psicoactivas. Desenvolve também programas específicos para utentes alcoólicos e toxicodependentes com duplo diagnóstico.

A intervenção assenta nas correntes Cognitivo-Comportamentais, nas dinâmicas de auto-ajuda e na auto-responsabilização da pessoa, como principal actor da sua mudança.

O processo Educativo/Terapêutico é desenvolvido de forma individualizada e contínua ao longo das três fases que compõem o programa.

Acompanhamento médico
Acompanhamento psiquiátrico
Acompanhamento social e jurídico
Acompanhamento às famílias
Acompanhamento individualizado
Follow-up após a alta terapêutica

PROGRAMA EDUCATIVO / TERAPÊUTICO DE REABILITAÇÃO (Programa Geral)

FASE 1 (Centro de Dia / Acolhimento) - Duração: 3 meses - Capacidade: 65 utentes.
Funciona em regime ambulatório com o objectivo de integrar os utentes num ambiente favorável à manutenção da abstinência e iniciar um trabalho de cumprimento de regras e responsabilidades.

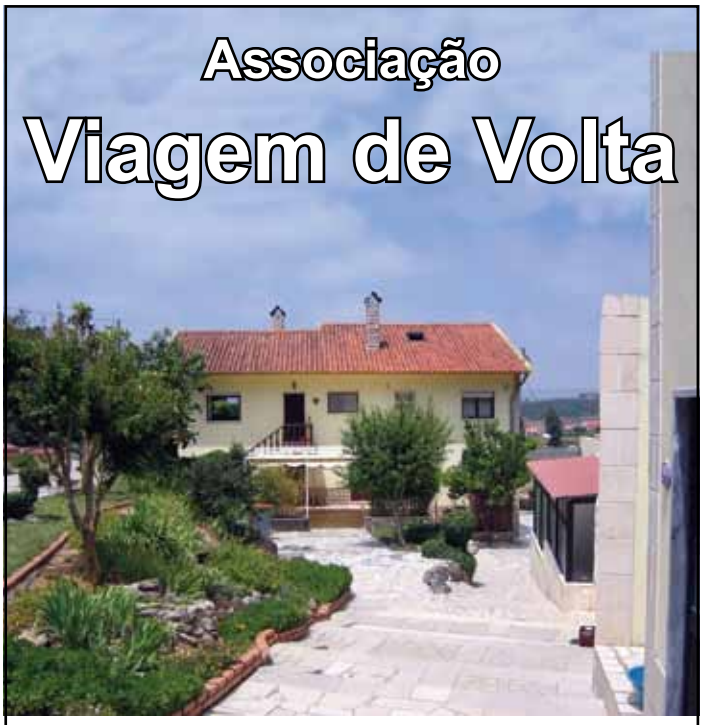
FASE 2 (Comunidade Terapêutica) - Duração: 10 a 12 meses - Capacidade: 60 utentes.
Funciona em regime de internamento e tem como objectivos desenvolver um trabalho de auto-conhecimento e crescimento pessoal.

FASE 3 (Reinserção Social) - Duração: 9 meses - Capacidade: 20 utentes (regime residencial) e 30 utentes (ambulatório).
Tem um período inicial de dois meses com acompanhamento residencial ao que se segue um acompanhamento ambulatório. Esta fase tem como objectivos a reintegração activa nas áreas familiar, social e profissional/educacional através da aquisição de autonomia.

Centro de Solidariedade de Braga / Projecto Homem
R. D. Afonso Henriques, n.º 64/68
4700-030 Braga
Telefone: 253617384 - Fax: 253277452
E-mail: geral@projectohomem-braga.com
www.projectohomem-braga.com

Projecto Homem
Centro de Solidariedade de Braga





O Modelo Terapêutico da Associação Viagem de Volta baseia-se numa abordagem terapêutica e educativa, tendo como principal objectivo, formar e dotar a pessoa de valores e competências, com a finalidade de alcançar a plena autonomia da pessoa.

Para a Associação Viagem de Volta, a independência e autonomia, são valores relevantes para promover a auto-estima e o sentido da responsabilidade, e finalmente readquirir novos hábitos de vida, que consequentemente, resultarão na sua plena reinserção social.



Comunidade Terapêutica Associação Viagem de Volta
Estrada da Boavista no 16, São Mamede, Roliça
2540-673 Bombarral
Telefone: 262 606 038
Fax: 262 606 091
Telemóveis: 964809531 ou 962644699

Convivios Fraternos II

SEDE: Centro Social de Apoio a Toxicodependentes
Rua Júlio Narciso Neves, 65
3860-129 Avanca
Tel. 234 881 016
Fax: 234 880 904
convivios_fraternos@hotmail.com
www.conviviosfraternos.com

CT Santa Luzia – Convívios Fraternos II
Rua Tenente Coronel Vaz Monteiro, n.º 10
3860 - 055 Avanca
Tel. 234 881 016 | 234 880 424
Fax: 234 880 904
convivios_fraternos@hotmail.com
www.conviviosfraternos.com

CT Santa Marinha – Convívios Fraternos II
Rua Júlio Narciso Neves, 65
3860-129 Avanca
Tel. 234 880 424 | 234 884 139
Fax: 234 880 904
convivios_fraternos@hotmail.com
www.conviviosfraternos.com

CT CRTT – Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência, Lda
Estrada de Travanca de S.Tomé
3430-091 Carregal do Sal
Tel. / Fax: 232 962 154
geral@clinicacrtt.org
clinicacrtt@gmail.com
www.clinicacrtt.org

CT DORIAL – Dorial
Quinta da Tapada
3050-263 Luso
Tel. 231 939 281 | 231 930 339
Fax: 231 939 384
dorialsaudemental@gmail.com
www.dorial.pt

CT Ponte de Rios – Provilei
Travessa D'Agua Formosa n.º 53
Pinheiros -Leiria
2415-720 PINHEIROS LEIRIA
Tel.: 244 850 680 /244836236
Fax: 244850689
ct.pontedosrios@mail.telepac.pt

CT R12 – R12
Torrão do Lameiro, E.N. 327
3880-223 Ovar
Tel. 256 592 382 l 935923820
Fax: 256 592 383
r12@r12.pt
www.r12.pt



A PROMOVER A AUTONOMIA

Sempre a Crescer

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

Comunidade terapêutica

A Clínica de Adaúfe, é um espaço estruturado que visa promover o auto-conhecimento e a mudança (interna e externa) que permita a quem nos procura, funcionar cada vez mais no princípio da realidade, libertando-se de todas as formas de dependência patológica.

Sempre com a reinserção no mundo exterior como pano de fundo, os nossos residentes são ajudados a crescer. Para tal não basta afastá-los de locais, produtos e esperar que o tempo faça o resto. Neste sentido, propomos um programa terapêutico de três anos: cerca de 9 a 12 meses em regime de internamento e o restante em regime de ambulatório. Dada a complexidade da problemática é basilar que a equipa técnica domine diferentes métodos de ajuda individual e familiar. Assim, este programa assenta num modelo multi-modal que combina a formação em psicoterapias psicanalíticas dos técnicos com técnicas cognitivo-comportamentais e de modelagem, psicoterapia individual e de grupo, grupos de auto-ajuda, grupos de apoio às famílias e sessões com cada família e consultas de sexologia. Estas ferramentas terapêuticas são adaptadas a cada residente e ao momento do processo terapêutico do residente, dentro do respeito pelo setting. Para pôr em prática este modelo dispomos de uma equipa técnica composta por Director Clínico, Coordenador, 5 Psicólogos, 8 Monitores, Médico de Clínica Geral e Médico Psiquiatra.

Professor Doutor Júlio Machado Vaz (Director Clínico)





www.sempreacrescer.com

Rua da Presa, nº. 66, Adaúfe
4710-569 Braga
Telf.: (+351) 253 603 500
Fax: (+351) 253 603 509
comunidadeterapeutica@sempreacrescer.com

Comunidade Terapêutica

Vida e Paz



A Comunidade Terapêutica do Centro de Fátima é uma valência da Comunidade Vida e Paz, desde 1997. O Programa Terapêutico adoptado assenta num projecto integrado, humanizado, espiritual, orientado para os "Sem-Abrigo". Procura responder às necessidades de uma população extremamente carenciada a vários níveis que manifesta problemáticas múltiplas, desde logo a sua condição de "Sem-Abrigo", o alcoolismo e a toxicodependência, bem como outras patologias associadas, por isso impõe-se uma intervenção global, capaz de actuar nas várias dimensões da pessoa: física, psíquica, social e espiritual, com o objectivo de recuperar, dignificar e reinserir esta população.

A Comunidade Terapêutica desenvolve um projecto de reabilitação bio-psico-social e espiritual na área da toxicodependência e alcoolismo sustentado nos Modelos Minnesota e Hierárquico. Este modelo terapêutico foi concebido inicialmente para o internamento de utentes com o diagnóstico da toxicodependência. Foi adaptado para responder também a utentes com diagnóstico do alcoolismo, prevendo a possibilidade de internamento de casos de duplo diagnóstico.

A equipa técnica é composta por Médico Psiquiatra, Médico de Clinica Geral, Psicólogos com especialização diferenciada, Técnicos Superiores de Serviço Social, Terapeutas, Auxiliar de Acção médica. Paralelamente existem outros técnicos que prestam serviços de apoio tais como: Monitores de Aconselhamento, Formadores, Monitores de Oficina, Ecónoma,Cozinheira e Administrativos.

Comunidade Terapêutica Vida e Paz – Centro de Fátima
Morada: Rua das Pedreiras – Moimento – 2495-650 Fátima
Telef. 249 530 130 Fax: 249 530 139
E-mail: geral@fatima.cvidaepaz.pt
www.cvidaepaz.pt

LISBOA E VALE DO TEJO

CT Lugar da Manhã - APACCF
Vale da Rasca CCI 3200
2900-SETÚBAL
Tel.: 265 532 039
Fax:265234344
lugardamanha@sapo.pt
www.lugardamanha.net

APACCF CASA de Entrada - Lugar da Manhã
Rua do Alto do Grelhal, Estrada Nacional n.º 10
2900-742 SETÚBAL
Tel.: 265 532 039
Fax:265234344
lugardamanha@sapo.pt
www.lugardamanha.net

CT Carvalha - APCT
Rua da Escola, Aldeia da Carvalha
2630-035 ARRUDA DOS VINHOS LISBOA
sateastar@gmail.com

C T Fárrio - ARADO - Associação de Apoio à Reinserção e Desenvolvimento de Oportunidades
Rua José Augusto Ribeiro, nº 6
2435-460 Olival - Ourém
Tel: 249551283
Fax: 249585176
arado@live.com.pt

CT Aldeia de Eiras – Ares do Pinhal
Rua Ares do Pinhal, nº 61
Aldeia de Eiras
6120-151 Amêndoa
Tel. 241 591 100
Fax: 241 591 101
ares.do.pinhal@gmail.com
www.aresdopinhal.pt

CT Chão de Lopes – Ares do Pinhal
Chão de Lopes Pequeno
Rua do Centro S/N
6120-151 Amêndoa
Tel. 241 598 484
ares.do.pinhal@gmail.com
www.aresdopinhal.pt

CT Rinchoa – Ares do Pinhal
Rua das Papoilas, n.º 21 - Rinchoa
2725-102 Mem Martins
Tel. 219 167 098
ares.do.pinhal@gmail.com
www.aresdopinhal.pt

Casas de Santiago







"Uma viagem de mil milhas começa com o primeiro passo..."





- Alcool
- Drogas
- Auto-Medicação
- Engenharia Financeira
- Renewal
- Prevenção Recaida











www.casasdesantiago.com

ENTRE PONTES, LDA-Quinta da Tapada Nova-Apartado 5
6250-073 - Belmonte - Email: casasdesantiago@gmail.com
Tel: (+351) 275 911 046 Fax: (+351) 275 913 285 Telm: (+351) 964 918 180

Comunidade Terapêutica
Quinta da Tomada



A Comunidade Terapêutica da Quinta da Tomada é um dos Centros de tratamento da Comunidade Vida e Paz, em funcionamento desde 1993. Destina-se a receber pessoas em situação biopsicossocial de sem-abrigo, toxicodependentes e alcoólicos, com ou sem comorbilidade.

A Comunidade Terapêutica tem capacidade para 65 utentes e procura proporcionar condições de reabilitação da doença, aquisição de autonomia e treino profissionalizante, com vista à (re)integração na sociedade e no mercado laboral.

O Programa de tratamento baseia-se nos modelos Minnesota e Hierárquico, sem esquecer as vertentes humanística e espiritual.

A intervenção terapêutica é efectuada por uma equipa multidisciplinar, que integra Psicólogos, Técnicos de Serviço Social, Conselheiros, Médico Psiquiatra e Médico de Clínica Geral, Enfermeiro e Sociólogos. Compõem ainda o corpo técnico do Centro os Serviços Administrativos, Auxiliares de Acção Médica, Técnicos de Formação Profissional e Economato/Cozinha.

Nas instalações da Quinta da Tomada funciona também uma Unidade de Desabituação, com 5 camas; uma Empresa de Reinserção (Covipaz), que emprega 9 ex-residentes; e uma Comunidade de Inserção. Esta última comporta 21 camas e encontra-se direccionada para receber sem-abrigo em idade activa que tenham necessidade de apoio complementar transitório, quer na aquisição de plena autonomia quer no treino profissionalizante, tendo por fim a respectiva integração na sociedade e no mercado de emprego.

Comunidade Vida e Paz
Centro da Quinta da Tomada
Lapa – 2665-592 Venda do Pinheiro
Tel.219861851 – Fax.219661313
E-mail geral@tomada.cvidaepaz.pt

CT Minha Casa – Associação A Minha Casa
Rua Santo António, n.º 16
2510-521 Olho Marinho
Óbidos
Tel. 262 968 689
Fax: 262 968 628
geral.assminhacasa@gmail.com
www.associacaominhacasa.olhomarinho.pt

CT Caldas da Rainha – Associação Foz
Rua Poça dos Ninhos nº 60 – Nadadouro
2500-567 Caldas da Rainha
Tel. / Fax: 262 978 244
associacaofoz@hotmail.com

CT Crescer em Loures
Quinta das Laranjeiras – Pai Joanes
2670-504 LOURES
Tel. 219 844 164 | 962 427 684
Fax: 219 844 380
ctl@alpm-loures.com
www.alpm-loures.com

CT Sol Nascente – Associação Sol Nascente
Recuperação de Toxicodependentes
Quinta do Sobral, Lote 1,
Caixa Postal 11709 – Terrim
2955-269 Pinhal Novo
Tel. 212 360 483
Fax: 212 363 422
solnascente.ipss@sapo.pt

CT Vale de Acór
Igreja de S. Tiago,
Rua do Castelo, S/N
2800-047 Almada
Tel. 212 721 220
Fax: 212 721 221
valedeacor@a-valedeacor.pt
www.a-valedeacor.pt

CT Viagem de Volta – Associação Viagem de Volta
Estrada da Boavista, 16
S. Mamede, Roliça
2540 – 673 Bombarral
Tel. 262 606 038 | 964 809 531 | 962644699
Fax: 262 606 091
viagemdevolta@gmail.com

CT Picapau – Associação Picapau
Rua do Arneiro,
Quinta Nossa Senhora da Conceição
Atalaia – Almoster
2005-110 Almoster STR
Tel. 243 491 419 | 243 491 424
Fax: 243 491 425
secretaria@picapau.pt
www.picapau.pt
Facebook: associacaopicapau

Comunidade Terapêutica

“O Lugar da Manhã”

O programa “O Lugar da Manhã” é constituído por três unidades distintas e complementares: a Casa de Entrada, a Comunidade Terapêutica e a Casa de Saída, em que as duas primeiras possuem acordos com o Ministério da Saúde e a Casa de Saída com a Segurança Social. O nosso modelo multi-modal, baseado em Psicoterapia Intensiva, é um modelo integrado que dá respostas aos diversos contextos do mundo moderno. A análise detalhada da origem dos nossos utentes, a decisão conjunta com eles, as respostas adaptadas à realidade das empresas/instituições/entidades que nos enviam pessoas para tratamento, representa um esforço integrado de um trabalho em rede, que está presente no início, no durante e no fim do tratamento. Os utilizadores de drogas, devem ser atendidos por um corpo clínico especializado, tal como outras populações, como tal no Lugar da Manhã possuímos uma Equipa Técnica devidamente habilitada, formada por profissionais do ramo da Saúde com especializações diversas para uma correcta intervenção neste dominio. Equipa essa formada por Psicólogos Clínicos, Director de Psicodrama Psicanalítico de Grupo, Médico Psiquiatra, Técnico de Intervenção e Reabilitação Social, Terapeuta Familiar, entre outros. A pedra basilar do programa, a Psicoterapia Intensiva, é formada por conjunto de espaços terapêuticos, dos quais destacamos o Grupo de Encontro, Psicodrama Psicanalítico de Grupo, Grupos de Sexualidade, Pequenos Grupos, Terapia Familiar, Terapia de Casal e Seminários, executados por um corpo clínico altamente especializado, onde a realização/participação nos espaços terapêuticos, representa um aspecto fundamental no tratamento do utente. Desde Maio de 2007, um novo tipo de terapia de integração corpo-mente, a PBSP, faz parte do conjunto de técnicas, aplicadas por terapeutas Portugueses, do programa Lugar da Manhã. A Casa de Saída é um apartamento de quatro assoalhadas na cidade de Setúbal, com bons acessos rodoviários e de transportes públicos. Nesta fase a pessoa já se encontra a trabalhar e/ou a estudar, tendo uma autonomia e responsabilidade cada vez maiores. O utente tem a possibilidade de ter psicoterapia individual e/ou psicodrama psicanalítico de grupo, continuando assim, o seu processo terapêutico, o qual se pode prolongar para além do final do programa da casa de saída. Existem ainda, reuniões organizativas ou temáticas dirigidas por psicólogos, onde são abordados diversos aspectos, como por exemplo, projectos de vida, gestão do dinheiro, dificuldades de socialização, afectivas e/ou familiares, limpeza e organização doméstica, tendo como pano de fundo a problemática da utilização de drogas e do álcool dos nossos utentes. Na maioria dos casos este programa é uma oportunidade para a pessoa viver pela primeira vez, uma autonomia emocional e financeira livre de drogas e álcool. O contacto com a família é feito de forma diferente do que era no passado, sendo vividos os conflitos de separação/individuação necessários ao crescimento.





Morada: Rua Alto do Grelhal - Estrada Nacional 10
2900-742 Setúbal
Telefone: 265 532 039 Fax: 265 234 344

Nova Fronteira

Associação para Reabilitação de Toxicodependentes



A nossa abordagem terapêutica é baseada num modelo holístico de intervenção biopsico sociocultural, onde se pretende promover um novo relacionamento da pessoa consigo própria e com os outros através da interacção e da relação. A Associação possui uma casa de saída e articula com diversos apartamentos de reinserção espalhados pelo país, de forma a dar resposta aos projectos de reinserção construídos pelos utentes ao longo do seu tratamento, proporcionando o encaminhamento para ET da área de residência.



Nova Fronteira – Associação para Reabilitação
de Toxicodependentes
Morada: Rua do Relvão 92-A
2140-671 Carregueira – Chamusca
Telefone: 249 749 020
Fax: 249 749 027
E-mail: novafronteirageral@gmail.com

CT O Farol - ATT
Quinta das Ameias
- Monte Santos
2710-412 Sintra
Tel. 219 105 440
Fax: 219 105 449
geral@att.org.pt
www.att.org.pt

CT João Guilherme – Centro Social Interparoquial de Abrantes
Quinta Álvaro Gil – Sentieiras
Apartado nº 90
Sentieiras Abrantes
2204-909 Abrantes
Tel. 241 365 400 | 241 362 268
Fax: 241331234

CT – Luís Barros (Ex. Casa do Alcaide)

Centro Jovem Tejo
Rua António José Marques, s/n.º
Quinta do Anjo
2950 PALMELA
Tel. 212 870 285
centrojovemtejo@gmail.com

SEDE: Centro de consultas e Cantina Social e Apartamentos de Reinserção (Palmela e Barreiro)
Centro Jovem Tejo
Pátio Albers, n.º10 - 1º Dto.
2830-320 Barreiro
Tel. 212 076 969
Fax: 212 077 693
centrojovemtejo@gmail.com

CT Vida e Paz - Centro de Fátima - Comunidade Vida e Paz

Rua das Pedreiras, s/n - Moimento
2495-650 FÁTIMA
Tel.: 249 530 130
Fax: 249530139
geral@fatima.cvidaepaz.pt
www.cvidaepaz.pt

CT Qt. da Tomada - Comunidade Vida e Paz

Lapa
2665 -592 VENDA DO PINHEIRO
geral@tomada.vida e paz.pt
Tel.: 219 861 851
Fax: 219661313

CT Parede – Creta – Centro de Recuperação para Toxicodependentes e Alcoólicos

Rua Dr. Jacinto Nunes, 12
2775-206 PAREDE
Tel. / Fax: 214 582 910
Tel. 214 578 133
geral@cretatratamento.com
www.cretatratamento.com

Associação Minha Casa – Comunidade Terapêutica é uma Instituição sem fins lucrativos, constituída em 1996, com Estatutos publicados em Diário da República n.º 61 de 12/03/1996, reconhecida pelo Estado Português como Unidade de Saúde prestadora de Tratamento / Recuperação e Reinserção de Toxicodependentes com licença de funcionamento com capacidade para 54 utentes.





O Modelo terapêutico desenvolvido pela Associação Minha Casa, assenta no estabelecimento de um PROGRAMA INDIVIDUAL DE RECUPERAÇÃO a desenvolver ao longo de 18 meses, em regime de Internamento prolongado, com vista a:

- Promover a tranquilidade ao indivíduo proporcionando-lhe um encontro consigo mesmo, de forma a modificar os seus comportamentos e atitudes;
- Promover que o indivíduo se tornar agente do seu próprio processo de recuperação, centrando a atenção nos seus sentimentos, na consciência de que o seu crescimento pessoal depende de si;
- Passar do passado para o presente, sem recriminar ninguém, numa atitude de integração total das suas funções;
- Assumir, por parte do indivíduo, uma preocupação natural consigo mesmo, com as suas emoções, sentimentos e valores.









Associação Minha Casa - Comunidade Terapêutica
Morada: Rua de Santo António, nº 16 - 2510-521 Olho Marinho - Óbidos
Telefone: 262 968 689 Fax: 262 968 628
E-mail: geral.assminhacasa@gmail.com Site: www.associacaominhacasa.olhomarinho.pt

SERVIR
ASSOCIAÇÃO DE APOIO
Á TOXICODEPENCÊNCIA

A Associação "Servir", entidade responsável pela criação e funcionamento, entre outras obras sociais, de uma comunidade terapêutica situada em Benavente, começou a tomar forma no concelho de Setúbal, em finais de 1992.



Viviam-se momentos difíceis no que respeita à proliferação dos consumos, nomeadamente, a heroína. As respostas eram nulas ou totalmente inapropriadas a um fenómeno desconhecido ou, em grande parte, mal identificado. Um grupo de famílias de Setúbal, que viviam na primeira pessoa este mesmo fenómeno, decidiram constituir um grupo de auto-ajuda, tendo já, nessa altura, a perspectiva de que prevenção, o tratamento, a reintegração social, a redução de danos e sequelas eram aspectos fundamentais neste universo das toxicodependências.





Sendo a população-alvo a privilegiar, aqueles que mais dificuldades tinham em ultrapassar a sua dependência, dizemos, os mais desfavorecidos, aqueles que na altura já se encontravam em permanente exclusão social. Esta instituição é uma IPSS com estatuto de utilidade pública desde Janeiro de 1997. Tem sede em Setúbal, uma comunidade terapêutica a funcionar em Benavente reconhecida como unidade privada de saúde pelo Instituto da Droga e da Toxicodependência.

Sesmarias Vale Foro Gaita
Apartado 150 - 2130-999 Benavente
Tlf 263 589 409
associacao.servir@gmail.com http://www.servir.pt

Comunidades terapêuticas Desafio Jovem

Av. Catarina Eufémia
2670 – 708 Fanhões
Tel. 219 749 862 | 219 731 025 | 919 986 865
Fax: 219 748 176
geral@desafiojovem.com
www.desafiojovem.com

CT Castanheira do Ribatejo – centro masculino
Quinta N. Sra. do Monte do Carmo
2600–649 Castanheira do Ribatejo
Tel. 263 287 260 | 919 987 210
Fax: 263 287 261
c.castanheira@desafiojovem.com
www.desafiojovem.pt

CT Salvaterra de Magos – centro masculino
Rua Desafio Jovem, Foros de Salvaterra,
2120 – 064 Salvaterra de Magos
Tel. 263 504 414 / 884 | 919 987 748
Fax: 263 507 461
c.salvaterra@desafiojovem.com
www.desafiojovem.pt

CT Cucujães – Centro Misto
Rua do Ferral, nº 34
Manta de Baixo
3720-770 Vila de Cucujães
Tel. 256 661 310 | 910 987 014
Fax: 256 661 319
c.cucujaes@desafiojovem.com
www.desafiojovem.pt

CT Alter do Chão – Centro Masculino
Av. Padre José Agostinho Rodrigues, nº 4
7440– 014 Alter do Chão
Tel. 245 619 200 | 917 769 953
Fax: 245 619 208
c.alter@desafiojovem.com
www.desafiojovem.pt

Comunidade de Inserção Fanhões – Centro Misto | Famílias
Av. Catarina Eufémia
2670 – 708 Fanhões
Tel. 219 749 862 | 219 731 025 | 919 986 865
Fax: 219 748 176
c.fanhoes@desafiojovem.com

Gestão do Centro de Acolhimento – Alcântara
Av. Rua de Cascais, nº 1
1300-120 Lisboa
Tel. 213 609 430/1 | 911 997 115
c.acolhimento@desafiojovem.com

O Desafio Jovem acredita,
com resultados visíveis,
numa mudança de vida radical
interrompendo-se o ciclo das dependências
e promovendo-se a realização pessoal.

Contrariamente à crença
"uma vez toxicodependente, toxicodependente para sempre".






Desafio Jovem
Teen Challenge - Portugal



















Av. Catarina Eufémia, Qt.ª Desafio Jovem, 2670-708 Fanhões
Tel.: 219 749 862/219 731 025 | Fax: 219 748 176 | Tlm.: 919 986 865
E-mail: geral@desafiojovem.com | website: www.desafiojovem.com



"A Ponte"

Sediada em Grândola, desde Junho de 1997, a associação "A Ponte" é uma IPSS, (Instituição Particular de Solidariedade Social). Espaço residencial/vivencial vocacionado para a promoção do conhecimento e desenvolvimento pessoal. Laboratório potencial para ensaio e promoção de projectos de vida. Constitui-se no seu núcleo fundamental numa Comunidade Terapêutica (CT). Tem a capacidade de 44 camas licenciadas das quais 39 estão convencionadas pelo I.D.T. funcionando em conformidade com exigências requeridas por esta convenção e 15 vagas para duplo diagnóstico, assim como tratamento para alcoolismo em grupos de até 7 utentes.

A CT funciona na intersecção permanente e no integrar de três dimensões e dois factores essenciais que estruturam toda a actividade: A vida Comunitária, A Psicoterapia, A Pedagogia, O Factor Existencial e O Factor Saúde.

A **Vida Comunitária** – Organizador do tempo e da vontade. Predomínio da Identificação e da dialéctica autonomia/inter-ajuda. Valoração do Exemplo, do Testemunho, do Cuidado; com "o Outro" e consigo mesmo. Forma de estabelecer vínculos, de se sentir aceite e envolvido, de promover o gosto quotidiano pela vida.

A **Psicoterapia** (em grupo; de grupo e individual) – no seu tríptico essencial:O envolvimento emocional; A reorganização cognitiva; A mudança de atitudes e comportamentos.

A **Pedagogia** – Aquisição ou desenvolvimento de Informação, Saberes e Fazeres. Promoção da Aprendizagem Social e Cultural.

O **Factor Existencial** – A noção e a prática da Responsabilidade e do Respeito. A escolha vital pela participação em todo o processo e pelas mudanças desejadas. Promoção da subjectividade/criatividade.

O **Factor Saúde** – Bem-Estar e Educação para a Saúde. Cuidados médicos e Hospitalares. Tratamento de desequilíbrios físicos.

Comunidade Terapêutica A Ponte
Monte Novo das Figueiras - Silha do Centeio 7570-109 Grândola
Telefone: 269 477 128 Fax: 269 477 191 Email: ctaponte@sapo.pt
Centro de Atendimento: Praça da Republica N3 - 2 Esq.
(À Rua Capitão Leitão) 2800-193 Almada
Tel 212732929 Fax :212951473 Email: aponte@sapo.pt
www.aponte.pt



C T Utita - Unidade de Tratamento Intensivo de Toxicodependentes e Alcoolismo

Base Naval de Lisboa-Alfeite
2810-001 Almada
Tel.: 212728187 • Fax: 212728188
M3A110@marinha.pt
http://www.youtube.com/watch?v=NrXQWJJMoHU

CT Quinta das Lapas – Dianova de Portugal
Quinta das Lapas
2565-517 Monte Redondo
Torres Vedras
Tel. 261 312 300 | Linha Azul: 808 244 000
Fax: 261 312 322
secretariado@dianova.pt
www.dianova.pt

CT Quinta do Anjo – Erguer
R. Manuel Martins Pitorra, CCI 8702
2950-747 Quinta do Anjo
Palmela
Tel. 212 870 438
Fax: 212 880 827
erguer@sapo.pt

CT Casa da Barragem – FPEPTT
Quinta do Pisão,
2645-005 ALCABIDECHE
Tel. 214 603 860
Fax: 214603869
dir.fundacao@gmail.com
www.fundacao-toxicodependencia.com

Casa Monte da Lua Sober House/ Moonheal Counselling Services Lda

Praça D. Fernando II, 47, Sintra
2710-447 SINTRA
Tel.: 219 246 618
Fax. 21 924 4882
Telemoveis :96 508 1392 / 96 280 9022
Email:
info@casamontedalua,.com
www.casamontedalua.com

CT Quinta do Golfinho – Nova Fronteira

Rua do Relvão, 92 – A
2140-671 Carregueira
Chamusca
Tel. 249 749 020
Fax: 249 749 027
novafronteirageral@gmail.com
www.novafronteira.pt

CT Restelo

Praça de Diu, 4
1400 – 102 Lisboa
Telef: 211 119 350/1/ 2
Fax: 213 020 985
maria.mesquita@idt.min-saude.pt
www.idt.pt

Associação Picapau

a combater a toxicodependência desde 1993






Comunidade Terapêutica

O tratamento é baseado no modelo Minnesota, em regime de internamento e tem como objectivos o desenvolvimento de competências e habilidades para lidar com o quotidiano em situação de abstinência total, promover a auto-estima, modificar hábitos de conduta, prevenir sintomas de recaída, entre outros. A família por ter sofrido danos pelo comportamento do utente é também acompanhada na Comunidade, através de terapias familiares. A comunidade dispõe de 33 vagas, 27 das quais comparticipadas pelo IDT.



Apartamentos de Reinserção Social



A Associação Picapau tem três Apartamentos de Reinserção Social com capacidade para 22 utentes, onde têm oportunidade de permanecer de seis meses a um ano. Trata-se de uma fase de consolidação da estrutura individual adquirida em tratamento e uma fase de transição para a vida no exterior. Os apartamentos são financiados pela Segurança Social e estão situados no centro da cidade de Santarém.

Equipa de Intervenção Directa

Fruto de um acordo com a Segurança Social temos uma Equipa de Intervenção Directa que apoia 80 utentes nos concelhos de Santarém e Almeirim e tem como objectivos fundamentais a distribuição de alimentação, vestuário, produtos de higiene, kits, material informativo e troca de seringas, atendimento, acompanhamento das situações sinalizadas, apoios psico-social e jurídico, encaminhamento para respostas sociais.



Se o teu desejo é **parar de usar**, telefona para o **243 49 14 24 / 96 760 76 57**, será marcado um dia para que este projecto te seja devidamente esclarecido na Rua do Arneiro, Quinta N.ª Sr.ª da Conceição, na Atalaia, freguesia de Almoster, Concelho de Santarém. Visite-nos em www.picapau.pt

CÁRITASDIOCESANADEÉVORA

COMUNIDADE TERAPÊUTICA
ANTÓNIO LOPÉZ ARAGÓN



(Apresentação)

Desde a sua fundação que tem tentado adequar a sua intervenção às novas solicitações, populações, dinâmicas sociais e politicas existentes;

(Público-Alvo)

Cabem nesta população, sujeitos portadores de doenças infecto-contagiosas, duplo diagnóstico e, em programas de substituição.

- Homens e Mulheres;
- maiores de 16 anos;
- com dependência de drogas ilícitas e álcool.

(M) Quinta de Santa Maria - Estrada da Garraia - Apartado 523 | 7002-506 Évora

(T) 266743753 | 966 027 414

(@) com.terapeutica@gmail.com

Modelo Terapêutico | Equipa Terapêutica | Plano de Tratamento | Critérios | + Info em:

www.comunidade-terapeutica.weebly.com

CT Odessa – Tratamento de Dependências

Rua Carreiro do Talho, nº 1 e 3
Barro Lobo
2540-348 – BBR Carvalhal
Tel. 262 602 412
Fax: 262 608 413
geral@odessa.pt
www.odessa.pt

C T "Villa Ramadas-Internacional Treatment Centre"
Avª Combatentes da Grande Guerra,24 -2º Esquerdo,Rectaguarda
2400-121 Leiria
262598028/
Fax:262598096
info@villaramadas.com;
www.villaramadas.com

CT Rumo Certo – Rumo Certo
R. S. Francisco de Assis, n.º 15
Olhos de Água
2950-665 Quinta do Anjo
Tel. 212 132 333
Fax: 212 132 335
Tm: 918 203 161 | 961 293 833 | 917 820 598
rumocerto@bpl.pt
www.bpl.pt

CT Servir – Servir

Sesmarias Vale e Foro da Gaita,
Apartados 150 e 220
2130-236 BENAVENTE
Tel. 263 516 927
Fax: 263589409
associacao.servir@gmail.com
www.servir.pt
Presidente : TM.-966930137

ALENTEJO

CT A Ponte – Associação A Ponte

Monte Novo das Figueiras
Silha do Centeio
7570-109 Grândola
Tel. 269 477 128
Fax: 269 477 191
ctaponte@sapo.pt
www.aponte.pt

Centro de atendimento: Praça da Republica, nº 3 - 2 Esq.
(À Rua Capitão Leitão)
2800-193 Almada
Tel. 212 732 929
Fax: 212 951 473
aponte@sapo.pt
www.aponte.pt

Centro Jovem Tejo





A Associação Centro Jovem Tejo é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que tem como missão principal a Prevenção, Reabilitação e Reinserção de Toxicodependentes.
O Modelo de Intervenção Terapêutica que preconizamos assenta no princípio da toxicodependência enquanto doença bio-psicossocial, sendo a intervenção no tratamento da doença baseada no modelo hierárquico e democrático.
A hierarquia na Comunidade Terapêutica é essencial à comunicação. Com efeito, não há comunicação sem a existência de níveis hierárquicos. Outro dos objectivos da hierarquia é a organização do grupo ao nível das tarefas e das metas terapêuticas. Deste modo, existe uma hierarquização no grupo dos utentes, monitores, funcionários e técnicos, trabalhando todos em função do mesmo objectivo: a reabilitação. A Comunidade Terapêutica tem ainda uma componente ergoterapêutica, que assenta no trabalho realizado pelos residentes. o que constitui uma modificação em relação a outras Comunidades do tipo hierárquico. O trabalho favorece os objectivos da C.T., obriga o indivíduo a situar-se no tempo e a sentir-se útil a si e aos outros, já que a noção de tempo está perdida e os hábitos de trabalho também não existem.





Aplicamos portanto, um tratamento combinado e por etapas. A acção médica de clínica geral e/ou psiquiátrica, a psicoterapia individual, as terapias de grupo, o acompanhamento das famílias, a assistência jurídica, social, pedagógica e sociológica, podem ser aplicadas ao mesmo tempo ou em diferentes momentos. De salientar que o Processo Terapêutico potência o envolvimento da família (sempre que exista), sendo esta um pilar essencial à recuperação do utente; o tratamento contempla as 3 partes envolvidas e o seu sucesso depende da interacção entre as mesmas: utente, instituição e família.



Morada: Pátio Albers, 10 – 1o Dto - 2830 – 320 Barreiro
Telefone: 212076969 Fax: 212077693 - Email: centrojovemtejo@gmail.com

Comunidade Terapêutica

Lua Nova

A Comunidade Terapêutica "Lua Nova", foi criada em 1998, em Coimbra, sendo uma das valências da Associação Nacional de Apoio a Jovens, fundada desde 1991.
È uma instituição licenciada pelo Ministério da Saúde e pelo IDT, sendo também membro da EURO-TC (European Communities Treatment).
Desde a sua génese, a Comunidade Terapêutica tem vindo a encetar esforços no sentido de adequar e aproximar as suas práticas às constantes mudanças psicossociais da mãe toxicodependente bem como a todo o contexto envolvente.
A Comunidade Terapêutica Lua Nova assenta num modelo psicoterapêutico e de aprendizagem social estruturado em três fases. Estas fases reflectem o desenvolvimento no processo terapêutico das utentes no âmbito pessoal e social.
A concepção de comunidade terapêutica como método de tratamento dá-se colocando em plano de igualdade Equipa Técnica e residentes da comunidade, em vez de fundar-se sob um sistema hierárquico. Desta forma, cada personagem vai em busca do seu papel, vivendo e discutindo as suas contradições num campo seguro e democrático. A utilização deste princípio possibilita o despertar da responsabilidade individual, grupal e objectiva estimular a participação de todas as actividades focadas, como meio de afastarmos o processo de alienação da realidade pessoal do interno.

Coimbra
Telf: 239 821 150 • Fax: 239 826 953 • Telm: 966 283 308
E-mail: anajovem@gmail.com • Site: www.anajovem.pt



ART-Quinta Horta da Nora
Quinta Horta da Nora
7780-139 Castro Verde
Tel./Fax:286327030 Tel: comunidade-286328660
ART.box@mail.telepac.pt
www.art.pt

CT Horta Nova - Cáritas Diocesana de Beja
Rua Afonso Lopes Vieira n.13
7800-273 BEJA
Tel. 284 324 500
Fax: 284324527
caritas@diocese-beja.pt
www.caritas.pt/beja

CT António Lopez Aragon – Cáritas Diocesana de Évora
Qt. de Sta Maria
Estrada da Garraia,
Apartado 523
7002-506 Évora
tel./Fax: 266 743 753 | 266 743 754 | 966 028 163
com.terapeutica@gmail.com
www.comunidade-terapeutica.weebly.com

CT Alter do Chão – Desafio Jovem
Av. Padre José Agostinho Rodrigues, nº 4
7440– 014 Alter do Chão
Tel. 245 619 200 | 917 769 953
Fax: 245 619 208
c.alter@desafiojovem.com
www.desafiojovem.pt

ALGARVE

CT ERA- Empatia ,Recuperação e Apoio – ERA
Quinta do Falacho -Apartado 181
8301-909 SILVES
Tel. 282 445 935
FAX: 282445937/
Linha Directa Permanente:282445935 ou 964706043
geral@eraclinica.com;
www.eraclinica.com

CT Azinheiro - G.A.TO
Sítio do Azinheiro - Estoi
8000-658 ESTOI- Faro
Tel. /Fax: 289 997 502
gato.azinheiro@gmail.com;

Sede: Gato-Grupo de Ajuda a Toxicodependentes
Avª da República,104- 1º -Faro
8000-079-Faro
289823305/289824381
Fax: 289824388
Tm 964642513
gato.sede@gmail.com
www.gato.org.pt

CRETA – Centro de Recuperação para Toxicodependentes e Alcoólicos

Situada na Parede, Licenciada pelo Ministério da Saúde, a CRETA iniciou a sua actividade em Setembro de 1991, propondo uma visão humana e integrada no tratamento da dependência química. Proporcionamos a todos os que nos procuram um atendimento adaptado a cada caso com o objectivo de obter a abstinência total de todo o tipo drogas, substâncias alteradoras do humor incluindo o álcool.









Empenhamo-nos constantemente em criar um ambiente no tratamento, enriquecido pela interacção do grupo, no qual o adicto pode descobrir um novo e saudável modo de vida. O plano de tratamento individualizado contempla as componentes (de apoio bio-psico-social-espiritual, não religioso): Admissão por parte do individuo de que tem um problema que requer apoio profissional; Avaliação da adicção e suas consequências; Desabituação psicológica da substância; Mudança para um modo de vida saudável.

Baseamo-nos no Modelo Minnesota (individualizado, flexível, dilatado no tempo, diversificado e interdisciplinar) que assenta na premissa de que a dependência de substâncias psico-activas é uma doença progressiva e crónica (multifacetada). Contudo é possível interromper o processo destrutivo e iniciar a recuperação. Para tal, é necessária a abstinência total. Adoptamos a filosofia dos 12 Passos - programa de recuperação dos Grupos de Ajuda Mútua (Alcoólicos Anónimos) com forte componente espiritual, Terapia Cognitiva-Comportamental e o Modelo Transteórico de Prochaska e DiClemente.

Neste últimos anos temos verificado um aumento na procura dos nossos serviços por pessoas com problemas de alcoolismo, dando a entender que se começa a derrubar o estigma e vergonha existentes durante décadas. A dependência do álcool, arrastada durante muitos anos, provoca danos orgânicos e neurológicos muitas vezes irreversíveis e incapacitantes. As famílias que tendencialmente guardam dentro portas e em segredo a sua existência, sentem-se hoje mais realistas e motivadas, admitindo a impotência para lidar com este problema e procurar ajuda profissional. Desta forma, muitos alcoólicos recebem ajuda numa fase mais precoce da sua doença, criando assim melhores probabilidades de sucesso na intervenção terapêutica.

A Creta procura adaptar-se de forma a conseguir dar resposta a todos os que nos procuram, diversificando as abordagens, individualizando os planos e proporcionando diferentes programas de tratamento. Após entrevista inicial de avaliação, será indicada a modalidade de tratamento mais adequada a cada caso.

Disponibilizamos Assistência Médica e Psiquiátrica; Testes psicológicos; Desintoxicação física (em clínica especializada); Terapias individuais; Psicoterapia de grupo cognitivo-comportamental; Grupos temáticos, reflexão e expressão de sentimentos; Palestras educacionais e "workshops"; Leituras e exercícios escritos temáticos e de auto-conhecimento; Conferências de família; Programa familiar; Frequência semanal dos Grupos de A.A. e N.A.; Exercício físico em Academia/Clube de Saúde conceituado ministrado por profissionais qualificados.

A CRETA presta cuidados a doentes toxicodependentes e com policonsumos, que necessitam de tratamento prolongado com apoio psicoterapêutico e socioterapêutico – sob supervisão psiquiátrica. Tendo em vista melhorar a reabilitação e reinserção do doente e ainda a prevenção de recaídas, de modo a permitir o desenvolvimento de projectos devido a responsáveis e responsabilizantes. Tem um programa específico e está aberta a internamento de doentes com PLA.

CRETA – Centro de Recuperação para Toxicodependentes e Alcoólicos, Unipessoal, Lda.
Rua Dr. Jacinto Nunes, nº 12 - 2775 – 206 / Parede
Tel. 214578133 / Fax. 214582910 / E-mail: geral@cretatratamento.com / www.cretatratamento.com
Licença de Funcionamento n.º 056

SOL POR HOJE







“O fruto completo de um trabalho de amor está na colheita, e essa chega sempre na sua estação certa …”

Livro Branco de N.A.



SOL POR HOJE
CLÍNICA PSICOTERAPÊUTICA

Rua da Boavista, nº 681 • Grijo
4415 - 552 Vila Nova de Gaia
Tel: +351 22 7162365
Fax: +351 22 7162367

CLÍNICA PSICOTERAPÊUTICA

SERVIÇOS E ACTIVIDADES CLÍNICO - PEDAGÓGICAS DESENVOLVIDAS

*** Avaliação e acompanhamento médico, psiquiátrico e psicológico.**
*** Adaptação á abstinência total indolor.**
*** Acompanhamento psiquiátrico ao duplo diagnóstico.**
*** Psicoterapia e aconselhamento individual.**
*** Psicoterapia e aconselhamento de grupo.**
*** Psicoterapia e apoio familiar.**
*** Psicopedagogia juvenil.**
*** Aconselhamento Motivacional.**
*** Palestras psicopedagógicas.**
*** Workshops.**
*** Terapia funcional.**
*** Terapias específicas em prevenção de recaída.**
*** Vídeos e áudios didácticos.**
*** Actividades desportivas (natação, ginástica).**
*** Técnicas de relaxamento.**
*** Arte-terapia.**
*** Trabalhos psicopedagógicos de auto-conhecimento.**
*** Palestras educativas de saúde: doenças adquiridas (HIV/Sida,...).**
*** Reinserção e acompanhamento sócio-profissional pós internamento.**
*** Encaminhamento para cursos de formação profissional.**
*** Programa de 12 Passos.**
*** Frequência de grupos de auto-ajuda NA/AA.**







http://www.solporhoje.com
E-mail: solporhoje@solporhoje.com

SOL POR HOJE
CLÍNICA PSICOTERAPÊUTICA

COMUNIDADE TERAPEUTICA PONTE DA PEDRA, IDT.I.P

A PRIMEIRA COMUNIDADE CERTIFICADA NO PAÍS



CERTIFICADO DE APROVAÇÃO

Certifica-se que o Sistema de Gestão da Qualidade da:

Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.
Comunidade Terapêutica Ponte da Pedra
Rua do Mosteiro s/n
4465-749 Leça do Bailio
Portugal

foi aprovado pelo Lloyd's Register Quality Assurance de acordo com as seguintes normas:

ISO 9001:2008
NP EN ISO 9001:2008

O Sistema de Gestão da Qualidade é aplicável a:

Abordagem terapêutica de toxicodependentes, alcoólicos e doenças associadas.

Certificado de Aprovação No. SGI6006991

Data de Aprovação: 18 Maio 2009
Data deste Certificado: 02 Junho 2010
Data de Validade: 17 Maio 2012

Emitido por: Lloyd's Register EMEA
por e em representação da
Lloyd's Register Quality Assurance Limited.

Este documento está sujeito às condições no verso

História

A Comunidade Terapêutica de Ponte da Pedra (CTPP) é uma valência essencial no tratamento das toxicodependências, que tem como pressuposto fundamental o crescimento psicoafectivo do indivíduo dependente e a sua reinserção social. Destina-se a pessoas que beneficiem de um período de afastamento do seu meio habitual, ainda que o corte não seja absoluto, pois pressupõe estadias no exterior de duração variável. Em Setembro de 2005, a CTPP começou a ser pensada. Foram, então, delineados o Programa Terapêutico e o Regulamento Interno da Comunidade e fez-se a divulgação do serviço junto dos Centros de Atendimento a Toxicodependentes (na actual designação: Equipas de Tratamento), devido à sua qualidade de encaminhadores dos futuros residentes.

No dia 16 de Janeiro de 2006 procedeu-se às primeiras admissões, sendo a inauguração oficial da unidade de tratamento a 26 de Junho de 2006. A 18 de Maio de 2009, depois de um esforço continuado colectivo, a CTPP obteve a Certificação da Qualidade segundo a norma ISO 9001:2008.

Critérios de admissão na Comunidade Terapêutica Ponte da Pedra:

A CTPP acolhe homens e mulheres dependentes de drogas ilícitas e de álcool, após desabituação física. Alcança geograficamente todo o país e, por via de um acordo de parceria, a província espanhola da Galiza.

Consideram-se indicações para a integração na CT:



Abstinência dificultada em ambulatório
Rede social diminuída
Dificuldades de inserção ocupacional ou profissional

Consideram-se contra-indicações:

1.Transtorno Mental Grave que necessite de tratamento em contexto psiquiátrico especializado
2. Estado actual de doença orgânica cuja gravidade necessite prioritariamente de cuidados médicos

Programas Terapêuticos:

A CTPP desenvolve um tratamento em regime residencial, funcionando 24 sobre 24 horas ao longo de toda a semana. Os seus critérios gerais de funcionamento são: gratuitidade; confidencialidade; internamento voluntário; abstinência.

A intervenção da CTPP insere-se numa perspectiva bio-psico-social de compreensão das toxicodependências. Os Programas têm uma duração indicativa de: até 52 semanas (programa longo), 36 semanas (programa curto), e 13 semanas (programa de estabilização). Os dois primeiros estão divididos em fases que vão da 0 à III e o último tem apenas duas fases, seguindo-se em todos os casos um período de folow-up de duração variável.

Concretiza-se num Programa de Actividades Semanal, que contempla algumas variações quer em função da fase em que o residente se encontra, quer em função das características de cada residente.

As fases do tratamento são as seguintes:
Fase 0 – Indução Terapêutica
Fase I – Integração e Exploração
Fase II – Desafio e Compromisso na Mudança
Fase III – Apoio na Mudança e Integração Social
Terminado o programa residencial (seja qual for a sua duração), o residente mantém-se em follow-up através de reuniões mensais.

Tipo de Actividades

Actividades Psicoterapêuticas:
Consulta de Psiquiatria; Consulta Psicológica Individual; Consulta Psicológica de Grupo; Psicodrama; Grupo de Prevenção da Recaída; Grupo de Cessação Tabágica; Grupo de Mulheres;

Actividades Socioterapêuticas:
Reunião Comunitária. Grupo de Desenvolvimento Pessoal e Social; Grupos de Terapia Ocupacional; Grupo de Reinserção; Ateliers e Grupo de Projectos; Grupo de Leitura e Escrita; Reuniões da Manhã e Diários.

Actividades de Funcionamento Comunitário:
Tarefas (Lavandaria, Limpeza e Cozinha); Planificação do Lazer; Planificação da Programação da Televisão; Compras mensais; Idas ao exterior.

Equipa Técnica

A Equipa Técnica integra um conjunto de profissionais de diferentes formações empenhado na missão que move a Comunidade Terapêutica: Prestar à comunidade um serviço de excelência, apoiado na gestão pela qualidade, diagnosticando e tratando adequadamente o doente no respeito absoluto pela sua individualidade.

Outras Valências: UNIDADE DE DIA

Trata-se de um dispositivo terapêutico da CTPP em regime ambulatório, alternativo e complementar à Comunidade, que tem como missão promover a inclusão do indivíduo na sociedade.
A Unidade de Dia oferece 3 tipos de Programas de Intervenção, em função das características do indivíduo (tipo de dependência e patologia física e mental associadas):
Programa 1 – Desenvolvimento de Competências:
De cariz socio-terapêutico, com a duração de seis meses, a decorrer nos dias úteis das 9h às17h, incluindo 3 refeições diárias.
Programa 2 – Ateliers Pedagógicos:
Programa de actividades socio-ocupacional, que prevê a frequência de 2 ateliers semanais, nos horários das 10h às 12h ou das 14h às 16h, durante 12 semanas, incluindo 1 refeição diária.
Programa 3 – Formação académica e profissional:
Programa de actividades de âmbito formativo, definido de acordo com o projecto de vida do utente e com as condições da entidade formadora, incluindo 1 a 3 refeições diárias.

Comunidade Terapêutica Ponte da Pedra
Morada: Rua do Mosteiro, s/n, 4465-749 Leça do Balio
Telefone: 220 044 640 Fax: 229 060 627 E-Mail: ct.pontedapedra@idt.min-saude.pt

CASA MONTE DA LUA

Casa Monte da Lua Sober House
Moonheal Counselling Services Lda
Praça D.Fernando II – 47 • 2710-447 Sintra
Tel: 21 924 66 18 • Fx: 21 924 48 82
Tlm: 96 508 13 92 / 96 280 90 22
Web: www.casamontedalua.com
Email: info@casamontedalua.com





Unidade da saúde privada licenciada pelo IDT para o tratamento das dependências e alcoolismo.

A Casa Monte da Lua e o projecto Sober-House são um modelo pioneiro em Portugal, Sintra e oferece um tratamento continuado que tem início no processo de desintoxicação, passando pelo tratamento, "Sober Living" até à sua transição, regresso a casa e reinserção social do indivíduo, onde normalmente ocorrem as recaídas, "Sober Coaching". Acreditamos que o tratamento eficaz é aquele que vai ao encontro das necessidades de cada indivíduo, como tal não temos um programa único, pois este é feito individualmente para cada um dos nossos cientes.

A Casa Monte da Lua tem como filosofia não trabalhar com mais do que 5 clientes de cada vez apesar de ter capacidade para mais. Colocamos forte ênfase no aconselhamento individual proporcionando uma atenção e cuidados especiais que por vezes não são possíveis de providenciar em grupos mais numerosos.

Providenciamos uma atmosfera de respeito e carinho e procuramos criar uma relação terapêutica com os nossos clientes que não seja apenas baseada no seu bom comportamento mas sim num compromisso mútuo de abstinência a longo prazo. Se uma recaída acontece, reestruturamos o plano de tratamento e adaptamo-lo às novas necessidades do indivíduo.

Na Casa Monte da Lua os residentes têm a oportunidade de experienciar uma vida sem drogas ou álcool estando em contacto directo com o exterior e tendo a Casa como rede de apoio e suporte enquanto fortalecem o seu novo modo de vida, põem em prática as ferramentas que vão adquirindo e regressam a uma vida activa na sociedade. Acreditamos que é vital ajudarmos os nossos clientes depois de estes completarem os seus programas, oferecendo-lhes um plano para a sua sobriedade, um acompanhamento terapêutico a longo prazo que os ajudem a criar as bases necessárias durante o seu primeiro ano de recuperação.

Os nossos profissionais têm uma vasta experiência e formação no tratamento das dependências, alcoolismo e recaídas. A nossa equipe terapêutica aposta numa formação contínua pois a complexidade das dependências assim o exige.

O nosso compromisso e existência são fazer com que esta seja a última admissão dos nossos clientes a um programa de tratamento

A alternativa no tratamento das dependências e alcoolismo

Comunidade Terapêutica Arco-Íris

Rua Elládio Alvarez - Vale de Canas • 3030 – 280 Coimbra
Telefone: 239008910 / 11/12/13 • FAX: 239704131
E-Mail: ct.arcoiris@idt.min-saude.pt



A C.T.A.I. tem as seguintes características terapêuticas

A Unidade promove um constante balanço entre a democracia, terapia e autonomia, fomentando a aprendizagem social através da interacção, confrontação e pressão dos pares. Pretende-se a expressão e compreensão de emoções, responsabilização pessoal, aumento da auto-estima, internalização de um sistema de valores e melhoria das relações familiares e profissionais.

Critérios de Inclusão

São admitidos a internamento pessoas de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos, com diagnóstico clínico de uso/abuso e/ou dependência de substâncias lícitas ou ilícitas, que:

a. Não encontrem no seu meio social, familiar e profissional de origem, estrutura e suporte que sustente a manutenção do seu processo de reabilitação e consequente abstinência;

b. Revelem motivação para integrarem o programa terapêutico da Comunidade, em situação de abstinência, com ou sem antagonista, ou incluídos em programas de substituição com agonista opiáceo;

c. Necessitem de apoio sanitário especializado para reorganizar o processo de reabilitação e integração familiar e socioprofissional e portadores do vírus VIH/SIDA, cuja carência ou desestruturação social e/ou familiar impeça a manutenção da terapêutica farmacológica e respectivo acompanhamento especializado.

Processo de Candidatura

O protocolo de candidatura encontra-se centralizado num interlocutor, que medeia a referenciação, seja em termos interinstitucionais ou multidisciplinares:

Sinalização do proponente a internamento – Recolha de dados acerca do doente proposto, recepção das propostas de internamento, declaração do doente, relatórios clínicos (médico, psicológico e social) e exames complementares de diagnóstico.

Avaliação prévia do candidato - Efectuada através de entrevistas de avaliação diagnóstica, centradas na motivação do candidato, indicação para o programa terapêutico, projecto de vida pessoal e expectativas futuras.

Admissão/acolhimento - Envolve os procedimentos de natureza administrativa e enquadramento institucional e grupal.

Programa Terapêutico

Com a lotação de 12 camas, a CTAI disponibiliza um Programa Terapêutico assente na Planificação Individual do Tratamento nas dimensões médica/psiquiátrica, psicoterapêutica, socioterapêutica, social, familiar e prevenção de recaída.

Este programa, com a duração média variável de 6 a 12 meses, foca a construção de um projecto de vida consolidado, encontrando-se estruturado em diferentes fases. Cada fase pressupõe a aquisição e estabilização de competências pessoais, sociais, relacionais e profissionais. Estas, após negociação com o doente em forma de objectivos de tratamento, são periodicamente monitorizadas de modo a determinar o grau de evolução no programa.

À fase de integração, sucede o conhecimento de si próprio, da natureza das relações interpessoais, identificação da razão dos consumos, investimento na transformação e mudança pessoal; ensaiando-se movimentos de confrontação com o exterior, onde são requeridas maior capacidade de moderação e clarificação de conflitos, responsabilização nas tarefas quotidianas, experimentação de papéis de liderança e afirmação em contexto socioprofissional não protegido. O processo de tratamento culmina na concretização do projecto de vida estipulado, traduzido na autonomização pessoal e profissional.

Actividades Terapêuticas

Para a Planificação Individual de Tratamento são tidos em linha de conta os seguintes instrumentos terapêuticos:

Terapêuticos: Reuniões comunitárias; Psicodrama; Grupos de desenvolvimento de competências relacionais; Intervenção familiar; Dinâmica de grupo; Relaxamento; Grupos de *feed-back*; Reuniões de casa; Psicoterapia individual de suporte; Aconselhamento social individual.

Ocupacionais: Actividades de Vida Diária; Atelier's agrícola, desportivo; informática e pedagógico (Português e Filosofia).

Culturais e recreativas: Saídas de grupo ao exterior programadas e não-programadas; Eventos desportivos e culturais; Comemorações de datas festivas.

Reinserção social: Plano Individual de Inserção; Articulação com o Instituto de Emprego e Formação Profissional; Orientação vocacional e profissional; Procura activa de emprego; Formação profissional e RVCC.

Seguimento Pós-alta

Realizado através de dois formatos complementares. Por um lado, procura-se a manutenção do contacto telefónico periódico e regular com o próprio ou com familiares, por outro lado, são promovidas actividades de grupo, programadas, igualmente, de forma periódica, para as quais são convidados os ex-residentes, promovendo, não apenas o acompanhamento da situação, mas também espaços de partilha de experiências com os actuais residentes.

Encontram-se em funcionamento Grupos de Prevenção de Recaída, realizados com uma periodicidade de 6 em 6 semanas, durante um ano, após alta do programa da Comunidade.

De igual modo, é disponibilizado acompanhamento psicológico individualizado pós-alta a doentes que assim o desejem, realizado em espaço institucional exterior à Comunidade, sob marcação prévia.

A monitorização dos ganhos em saúde é efectuada através de questionários aplicados telefonicamente e de forma sistemática, aos 3, 6, 9, 12 e 24 meses.



DEPENDÊNCIAS > RECUPERAÇÃO

A Odessa - Tratamento de Dependências é uma unidade de saúde privada licenciada pelo Ministério da Saúde através do IDT (Instituto da Droga e da Toxicodependência) com a licença de funcionamento nº 55. Somos membros da EATA (European Association for the Treatment of Addiction) desde de 2008 e encontramo-nos neste momento em processo de acreditação pela mesma entidade.

O nosso objectivo é a reabilitação de doentes que sofram da doença da adicção (alcoolismo, toxicodependência, farmoco-dependencia, ludopatia e distúrbios alimentares) de forma a proporcionar a esses mesmos indivíduos recuperação, bem como a ajuda-los a reintegrarem-se na sua vida familiar, profissional e social.

A capacidade da ODESSA é, em regime de internamento, de 14 pacientes e o método de tratamento usado é o modelo Minnesota, baseado na vertente humanista e adaptado a realidade portuguesa. A equipa terapêutica é constituída por um Médico Psiquiatra e de Clínica Geral, Psicóloga Clínica, Terapeutas de Doenças da Adicção com formação específica em Alcoolismo e Dependência Química.

Mais informações visite o nosso site **www.odessa.pt**
ou contacte-nos ligando o **262 60 24 12**.

ODESSA – Tratamento de Dependências, Lda.
Rua Carreiro do Talho, nº 1 . Aldeia do Barro Lobo . 2540-348 BBR CARVALHAL
GPS N 39º 18.492' W 9º 08.358'

ODESSA
Tratamento de Dependências

COMUNIDADE TERAPÊUTICA DO RESTELO






A CT do Restelo a par da CT Arco-íris em Coimbra é uma das unidades especializada mais antiga na rede assistencial do IDT, tendo sido criada em 1977.
Ao longo da sua existência teve vários modelos de intervenção e equipas técnicas, tendo fechado para um período de reflexão em 1984 e reaberto em Janeiro de 1986 com um modelo relativamente semelhante ao actual.
Em 2011, comemora o 25º aniversário de reabertura.

A CT do Restelo baseia se num modelo comunitário hierarquicamente organizado e oferece uma modalidade de tratamento sistémico, cujos pressupostos gerais se enquadram na perspectiva de De Leon, e são baseado em aspectos fundamentais que se entre relacionam e orientam o processo terapêutico: a toxicodependência, a pessoa, o estilo de vida saudável e a recuperação.
Este modelo hierárquico possibilita um ambiente dinâmico e estruturado e tem como objectivos específicos: o reconhecimento pessoal e grupal, a resolução dos conflitos emergentes, a descoberta de competências pessoais e sociais.
Através desta estrutura, os papéis são definidos com clareza, permitindo a cada residente conhecer as suas responsabilidades e as suas tarefas, bem como as dos outros e, responder por elas ou pedir conta das que delegou.

Toda a intervenção psicoterapêutica e pedagógica da CT, tanto em relação ao indivíduo como em relação ao grupo tem como objectivos: a inserção do residente no seu próprio meio em condições de manter quer a abstinência ás drogas quer um estilo de vida saudável.
O programa terapêutico tem um tempo mínimo de 10 meses e está dividido em 5 fases, diferenciadas por uma progressiva responsabilização, autonomia e aumento de abertura ao exterior.
Realça – se que, consoante as necessidades e as dificuldades de cada residente, este tempo é ajustado ao percurso individual de cada residente tendo como pano de fundo o registo grupal e a premissa da interdependência de crescimento das duas entidades: o individuo e grupo num contexto de entreajuda.

O plano semanal é estruturado com grupos terapêuticos com uma duração de 13 horas, é dinamizado por uma Equipa Técnica residente e especializada e é complementado pelas actividades subjacentes aos sectores de trabalho que sustentam a própria CT, numa perspectiva pedagógica e de mudança pessoal.
Inclui actividades desportivas ao fim do dia e lúdicas ao fim de semana, importantes para o estimular das capacidades físicas como ainda facilitadoras de abertura a novos horizontes a nível cultural ou social.

Intervêm – se ao nível da família nas seguintes vertentes: Grupo de familiares (mensal); Grupo de cônjuges (mensal); Sessões de terapia familiar e/ou acompanhamento familiar; Manhã telefónica de apoio semanal; Dia Aberto da CT a familiares.

Outro aspecto complementar de intervenção é a prevenção da recaída, um grupo quinzenal destinado a ex-residentes e onde, participam, também, residentes da 4ª fase que já estão a trabalhar (ultimo mês de permanência na CT). Estas sessões realizam se num horário pós laboral.
Realiza – se também uma acompanhamento dos ex-residentes, através de telefonemas ou de idas á CT, no apoio nos fins-de-semana do grupo, …
Dia do ex-residente, anual. A preparação deste dia constitui um follow up informal, com telefonemas e por escrito. Na festa – convívio entre os actuais e os antigos residentes (saídos com alta clínica ou não, mas após período de abstinência de um ano) são sinalizados, simbolicamente: 3, 5, 10, 15 e 20 anos de abstinência. Numa perspectiva de apoio, de introdução de esperança e no reforço da rede social de apoio e solidariedade.

A CT do Restelo, com âmbito regional de intervenção nacional, destina se a toxicodependentes e alcoólicos em cujo projecto terapêutico construído na rede assistencial do IDT ou outras Instituições de Saúde, faça sentido um período de internamento prolongado.
Tem 21 camas. O grupo é misto, com idade superior a 18 anos.
A admissão na CT do Restelo requer a desabituação física prévia, com a hipótese de entrada directa após esta, para a fase de preparação que permite o fim da medicação usada na desabituação ou de substituição opiácea num ambiente contentor.

Os critérios de inclusão são ter motivação para o internamento, apresentar tentativas falhadas de tratamento em ambulatório e cujo meio familiar seja deficitário e pouco estruturante.
Como contra-indicações, destacam – se familiares internados na CT e incapacidades físicas e/ou psicológicas severas que possam comprometer a vivencia diária na CT.
A sinalização e encaminhamento são realizados por uma proposta de internamento redigida pelo técnico responsável pelo candidato e dirigida à Directora da CT.
É marcada uma 1ª entrevista de avaliação e informação, é aconselhado a presença de um familiar. Esta vertente de intervenção tem como pano de fundo a articulação entre técnicos, o proponente e o da CT que é responsável por esta área de trabalho
Podem ser marcadas outras entrevistas, acompanha – se a desabituação e marca – se o dia de entrada.
Nesse dia, assina se o contracto terapêutico tripartido: candidato, familiar e equipa técnica da CT.

Tratamento e reinserção são etapas de um projecto terapêutico que se interligam, e que se constituem como objectos de reflexão e perspectivas diferentes. Não parece possível existir em separado mas sim num contínuo de orientação de trabalho e de caminho de vida para a nossa população.
Nos CT, sempre estiveram realçados tendo como instrumento uns muito semelhantes aos actuais: o plano individual de tratamento e de reinserção.
O do tratamento passa pela elaboração de objectivos individuais num pano de fundo grupal, o de reinserção inicia – se com a caracterização social do residente e o levantamento de situações pendentes: recenseamento, dividas, judiciais, ….
O tratamento em Comunidade visa a abstinência de drogas ilícitas, a mudança do estilo de vida num projecto de vida pleno de concretizações de capacidades e recursos individuais que se constituem como estratégias defensivas para a recaída e para um caminho de vida harmonioso e integrado
Todos estes aspectos são fundamentais de clarificar e de operacionalizar no dia a dia dos nossos residentes e após CT nos ex-residentes.

IDT, IP/ DRLVT COMUNIDADE TERAPÊUTICA DO RESTELO
Morada: Praça de Diu, 4 • 1400 – 102 Lisboa
Telef: 211 119 350/1/ 2 • Fax: 213 020 985

ERA - Empatia, Recuperação e Apoio, Lda.

Centro de Recuperação de Toxicodependência, Alcoolismo e outras Dependências
Unidade Licenciada pelo Ministério da Saúde



Quem Somos

A **ERA - Empatia, Recuperação e Apoio,** é uma Unidade Residencial Terapêutica, legalmente denominada "comunidade terapêutica", especializada no tratamento de doentes que sofrem de dependências químicas, abuso de substâncias, tais como o álcool e outras drogas, assim como de outras substâncias potencialmente causadoras de comportamentos aditivos e desorganização da personalidade.
Para além do internamento e dada a composição do quadro técnico da ERA, prestamos igualmente serviços na área do aconselhamento e acompanhamento clínico de outras psicopatologias, bem como de adições sem substâncias, perturbações alimentares, jogo patológico, perturbações do humor e outras no âmbito das nossas competências.
Quadros clínicos relacionados com o consumo contínuo de substâncias alteradoras do estado de humor e outras psicopatologias provocam um conjunto de reacções, tais como stress, ansiedade, desequilíbrio emocional, dificuldades de comunicação, doenças físicas e mesmo infecto-contagiosas, além de alterações no comportamento social, sócio-profissional, consequências nas relações intra-familiares e nas relações afectivas, que nos propomos tratar em conjunto com o indivíduo e a família que nos vem pedir ajuda.





As Instalações

As instalações são do tipo residencial rústico enquadradas numa quinta rural com um grande pomar de citrinos, localizados à beira de um riacho e de uma nora antiga. Além de uma piscina com 20 metros de comprimento e 8 metros de largura, proporciona esta quinta a possibilidade de se fazerem caminhadas por trilhos que permitem estar em contacto com a natureza e vistas deslumbrantes sobre a barragem do rio Arade e outras paisagens tipicamente algarvias.



Onde Estamos

A unidade residencial está situada numa quinta de 6 hectares em Silves, no Algarve, a cerca de 2 horas de Lisboa.
O acesso a Silves faz-se directamente a partir da Via do Infante (A22) e está ligada à Auto-estrada do Algarve (A2) e à fronteira de Espanha. Quando se chega ao Centro de Silves entra-se na N126 para Portimão (a estrada ao longo do rio Arade e que passa em frente ao Modelo) aproximadamente 2 km mais a frente, quando se chega à placa informativa da Clínica à beira da estrada, vira-se à esquerda, entrando-se num caminho de terra e a 50 metros está situada a nossa quinta.



A nossa Missão

A nossa missão é a de proporcionar aos nossos utentes a possibilidade de encontrarem e adquirirem um modo de vida diferente e alternativo, baseado numa proposta de um programa livre de drogas e de promoção de estilos de vida saudável.
É nossa missão, através dos nossos terapeutas e psicólogos especializados, com um programa de tratamento personalizado, dotar individualmente todos os nossos residentes de ferramentas fortes e tangíveis para adquirirem um modo de vida diferente baseado numa vida livre de dependências.

A Equipa

A nossa equipa conta com profissionais qualificados e diferenciados no tratamento, de acordo com filosofia dos 12 passos dos grupos de auto-ajuda, adaptada e enquadrada numa abordagem teórica integradora considerando o sujeito nos seus diferentes aspectos: físico, emocional, psicológico e social.
Durante 24 horas os utentes estão em acompanhamento permanente.
Entre as 7.00 e as 23.00 horas, estão sempre de serviço pelo menos 2 técnicos da equipa de aconselhamento, dado o horário da equipa de aconselhamento ser por turnos e em rotatividade.
Aos fins-de-semana, entre as 9.00 e as 17.00 horas, está sempre de serviço um dos técnicos da equipa de aconselhamento.
Entre as 23.00 e as 7.00 horas do dia seguinte um dos monitores de turno garante o normal funcionamento do centro de tratamento.
Os serviços administrativos funcionam entre as 9.00 e as 17.00 horas de 2ª a 6ª feira.

Linha directa permanente informações e admissões: (00351) 282 445 935

Quinta do Falacho • Apartado 181 • 8301-909 Silves
Tel.: (00351) 282 445 935 (24 horas) Fax. (00351) 282 445 937
E-mail: geral@eraclinica.com • Site: www.eraclinica.com

UTITA

CARACTERIZAÇÃO

A Unidade de Tratamento Intensivo de Toxicodependências e Alcoolismo (UTITA) é uma unidade militar dependente da direcção do serviço de saúde da Marinha.

O projecto com vista à sua concretização foi iniciado em 1987, pelo Dr. Margalho Carrilho, oficial médico da Marinha, após ter realizado um estágio na Marinha dos E.U.A., divulgando então o chamado Modelo Minnesota.

Em 1993, iniciou o seu funcionamento, num espaço construído para esse efeito, dentro da enfermaria de Psiquiatria do Hospital da Marinha, no Campo de Santa Clara, em Lisboa, com uma capacidade de seis camas, tendo introduzido três características inovadoras: Grupos fechados, programas residenciais de quatro semanas e sessões semanais ambulatórias, de prevenção de recaída, nos seis meses posteriores.

Em 1995, foi aprovado o seu estatuto de serviço de utilização comum aos três ramos das forças armadas, que passaram a ter uma política e circuitos de tratamento comuns.

Em 1996, foi aprovado a criação de uma unidade de tratamento autónoma do Hospital da Marinha, na Base Naval de Lisboa, no Alfeite, com uma lotação de 20 camas, estando seis delas abrangidas por protocolo com o I.D.T., que permite a sua utilização por pacientes civis, com vínculo laboral, situação que levou ao início desta articulação a partir de Setembro de 2000.

ENQUADRAMENTO

A UTITA é o instrumento terapêutico e de reabilitação de uma política integrada das forças armadas que têm como objectivo conseguir a moderação do consumo de bebidas alcoólicas e a abstinência total de drogas ilícitas por parte dos militares, bem como a abstinência total de substâncias psico-activas de abuso, por parte dos militares que foram identificados como padecendo de um problema de abuso ou dependência de substâncias.

Como missões suplementares disponibiliza a sua capacidade sobrante a outros pacientes, com enquadramento profissional, preferencialmente inseridos em organizações laborais com políticas de controlo de riscos profissionais decorrentes do abuso de substâncias psico-activas.

Disponibiliza ainda capacidade formativa no âmbito dos problemas adictivos para diversas categorias técnicas da área da saúde (médicos, psicólogos, enfermeiros ou técnicos de serviço social), de igual modo tem proporcionado módulos de informação a outros intervenientes na área dos recursos humanos, nomeadamente das organizações laborais com as quais tem estabelecido protocolos, ou se tem articulado.

Finalmente tem desenvolvido diversas acções com vista à redução dos fumadores na Marinha, quer divulgando as consequências nocivas dessa dependência, quer através de mecanismos de intervenção terapêutica e de prevenção da recaída.

ESTRUTURA FÍSICA

Esta Unidade funciona num edifício inserido dentro de uma estrutura de segurança, a Base Naval de Lisboa, no Alfeite com uma estrutura central com três pisos e uma cúpula, onde funciona a biblioteca.

No r/c funcionam vários gabinetes para atendimento, nomeadamente nas áreas de medicina, incluindo psiquiatria; enfermagem; psicologia e aconselhamento. Existe ainda uma sala de reuniões, uma sala polivalente de audiovisuais, uma sala com medicação e onde se realizam as colheitas de amostras biológicas para analise toxicológica, uma sala de espera e uma sala de vigilância.

No 1º andar existe uma sala de terapia de grupo, uma enfermaria masculina com 14 camas e uma feminina com 6 camas, com as respectivas instalações sanitárias.

No 2º andar existe mais um gabinete de atendimento e os gabinetes da direcção.

A estrutura física integra ainda dois edifícios anexos, um alberga secretaria para assuntos administrativos, no outro funciona o refeitório.

RECURSOS HUMANOS

Estes formam uma equipa multidisciplinar, constituída pelo director, médico psiquiatra militar, um subdirector igualmente médico militar e ainda um outro um médico militar, da área da medicina interna, três enfermeiros (um deles especializado em Saúde Mental), quatro psicólogos, um deles militar, sendo que um é responsável exclusivamente pelas avaliações e outro pela intervenção familiar e ainda um técnico de aconselhamento em adição.



A UTITA conta com um serviço de apoio, para as tarefas administrativas e logísticas das refeições, limpeza e manutenção, bem como da observação e vigilância fora dos períodos de actividade terapêutica. Conta ainda com o apoio do capelão para um módulo de abordagem espiritual e de monitores de educação física, para o desenvolvimento destas actividades.

PROGRAMA TERAPÊUTICO

Uma das bases do programa passa pelo rigor da avaliação, com vista a determinar a indicação para este tratamento, que tem como objectivo levar o indivíduo a desenvolver estilos de vida saudáveis, que lhe permitam um funcionamento psicosocial adequado a um normal desempenho profissional, o que à partida pressupõe a abstinência total do consumo de substâncias psico-activas de abuso.

Esta avaliação tem por base os critérios de diagnóstico da Associação Americana de Medicina da Adicção: Gravidade do consumo ou da síndrome de abstinência; Condição biomédica; Estado emocional/Comportamento/Cognição; Prontidão para a Mudança; Potencial de Recaída e Ambiente envolvente.

O programa tem por base os princípios do modelo Minnesota, a saber:

1. Aceitação da dependência química do álcool e outras drogas como uma doença do comportamento que o paciente não contrai intencionalmente.
2. Auto-responsabilização do doente, constituindo o tratamento um suporte e orientação geral para o ajudar a iniciar a recuperação e não a imposição de uma “cura”.
3. O princípio de que só a abstinência total de substâncias “alteradoras do humor” permite a recuperação. A mudança do estilo de vida é o objectivo estratégico que garante a recuperação a longo prazo.
4. O uso dos princípios dos AA - Alcoólicos Anónimos, NA - Narcóticos Anónimos, Al-Anon e FA - Famílias Anónimas, e numa extensão variável a incorporação dos seus “12 Passos” de recuperação e da sua literatura no programa de tratamento.
5. A participação na equipa terapêutica, necessariamente multidisciplinar, de alcoólicos/toxicodependentes recuperados como técnicos de aconselhamento (Addiction Counselor).
6. A ênfase na psicoterapia de grupo e na terapia de “milieu” como pilares essenciais de tratamento.

As modalidades de intervenção do programa da UTITA são:

1. Terapia de grupo (durante a fase residencial e após esta)
2. Aconselhamento individual (incluindo aspectos biomédicos)
3. Palestras didácticas
4. Reuniões grupos de auto ajuda
5. Conferências de família
6. Envolvimento de outros elementos significativos (organização laboral)

Contactos: Tel.: 212728187 • Fax: 212728188

Para outras informações ver http://www.youtube.com/watch?v=NrXQWJJMoHU

Clínica Beco Com Saída

COMUNIDADE TERAPÊUTICA

Alcoolismo / Toxicodependência
Disturbios Comportamentais



www.clinicabecocomsaida.com
Estrada S. Caetano- Campinas,n.º4
5400-628 CHAVES
Telf.: 276 318 251 967 840 466

Clínica Beco Com Saída é uma Comunidade Terapêutica com excelente qualidade de instalações e serviços. Atendimento personalizado num ambiente altamente estruturado e seguro para um melhor acompanhamento no tratamento de alcoolismo, toxicodependência e distúrbios comportamentais.

Com um Modelo Minnesota "doze passos", modelo terapêutico biopsicossocial Cognitivo Comportamental, com uma forte componente humanista.

O utente/residente tem oportunidade de ser ajudado a fazer um trabalho de responsabilização, auto e hetero-conhecimento. Aceitar a sua doença e acreditar que é possível com dedicação e entrega a um programa de recuperação melhorar a sua vida, tornando-se um membro aceitável, produtivo e responsável da sociedade, para uma melhor reinserção social.



Capacidade 16 utentes
Programas Específicos
2 menores - 1 comorbilidades



- Tratamento em Internamento
- Residência de Acolhimento
- Assistência Médica
- Assistência Psiquiátrica
- Assistência Psicologica
- Aconselhamento Terapêutico
- Terapias de grupo
- Treino de Atitudes e Comportamentos
- Palestras e Workshops
- Participação em Reuniões AA/NA
- Actividades Lúdicas e Recreativas
- Prevenção de Recaída
- Plano Pós-Tratamento
- Apoio Pós-Tratamento (After-Care)

Associação Sol Nascente

Recuperação de Toxicodependentes











Trata-se de uma **COMUNIDADE TERAPÊUTICA** licenciada pelo I.D.T para 31 residentes e com protocolo para 22 camas, que funciona numa quinta com 5.000 m2, incluindo espaços verdes, ginásio, piscina, salas de reunião, de formação, de terapia, refeitório, sala de convívio, etc.

O **MODELO TERAPÊUTICO** tem por base a terapia cognitivo-comportamental, complementada com o programa de 12 passos – Modelo Minnesota. O programa é composto por 4 fases e tem a duração de 12 a 18 meses para toxicodependentes e de 3 a 6 meses para alcoólicos.

A sua **METODOLOGIA** passa pelas terapias convencionais (individual, de grupo e familiar) mas também outras modalidades terapêuticas, tais como a bioenergia e os jogos psicodramáticos, a terapia pela arte, a terapia ocupacional, o desporto, os workshops de teatro e de informática. Paralelamente, os utentes frequentam reuniões de A.A. e N.A.

Ao longo do tratamento, trabalha-se a **REINSERÇÃO SOCIAL**, desenvolvendo formação nas áreas do desenvolvimento pessoal e da informática e realizando processos de R.V.C.C. através de um protocolo com o Centro NOVAS OPORTUNIDADES do Montijo, que possibilita a obtenção do 9º ano de escolaridade.

Tem uma **EMPRESA DE INSERÇÃO** com 13 postos de trabalho, em parceria com o Centro de Emprego de Setúbal, que cria oportunidades para a reinserção profissional dos utentes.

Associação Sol Nascente – Rec. Toxicodependentes
Rua do Sobral, Lote 1, C.C.I. 11709, Terrim, 2955-269 Pinhal Novo
Telefones: 212360483 / 939100376 / 934103935
Fax: 212363422
E-mail: solnascente.ipss@sapo.pt



Comunidade Terapêutica Encontro

A Comunidade Terapêutica Encontro é uma iniciativa da Caritas Diocesana de Coimbra (IPSS) na área social, situa-se na vila de Maiorca, concelho da Figueira da Foz, em funcionamento desde 1991, licenciada e convencionada pelo Instituto da Droga e da Toxicodependência e tem capacidade para 32 utentes, em regime de internamento.

Missão: Prestar um serviço de excelência no acolhimento e apoio psico-socio-terapêutico a pessoas com problemas de toxicodependência.

Visão: ser uma unidade de referência na qualidade do serviço prestado.

Valores: Humanismo, Aceitação, Compreensão empática, autenticidade, coerência, flexibilidade, persistência, dedicação.

Aspectos diferenciadores: Partindo de uma perspectiva humanista e antropológica que caracteriza o espírito institucional e adoptando a psicologia positiva e da saúde como princípios orientadores do seu programa, a Comunidade Terapêutica Encontro assume-se como o tempo e o espaço em que a pessoa encontra os meios necessários para a recuperação da sua saúde global, designadamente, um ambiente livre de drogas e a possibilidade de se promover, enquanto pessoa, explorando e desenvolvendo capacidades e recursos existentes em si mesma, alcançando o equilíbrio biológico, psíquico, afectivo e social, com vista a uma reintegração bem sucedida na vida e na sociedade e, portanto, a uma vida satisfatoriamente autónoma.

Programa Terapêutico: Baseado nos modelos Humanista e Minnesota, com terapias individual e de grupo, espaços culturais, lúdico-criativos e de lazer, bem como visitas de estudo, acompanhamento familiar e apoio na reinserão social. Tem uma duração prevista dos 10 aos 12 meses, dividido em 4 fases, sendo, contudo, o tempo de permanência sempre livre e voluntário.

Equipa técnica: Multidisciplinar, incluindo técnicos das áreas da psicologia clínica e da saúde, sociologia, serviço social, bem como supervisão e direcção clínica de médico de clínica geral e psiquiatria.

Instalações: Modernas e equipadas com aquecimento central, dispondo de amplo espaço verde envolvente que permite diversas actividades ao ar livre, incluindo criação de aves, horticultura e jardinagem. Dispões também de oficina de trabalhos manuais e outras actividades criativas.

Processo de admissão: Simples e rápido, dependendo da motivação individual e de avaliação técnica.

Casais de Cima • 3090-472 Maiorca
Telefone: 233937510 • Fax: 233037519 • E-mail: ctencontro@caritascoimbra.pt

PILARES

Plano Nacional para Redução dos Problemas Ligados ao Álcool

Coordenação

Comissão Técnica

Sub Comissões

Conselho interministerial

Coordenador Nacional

Conselho Nacional

Governos das Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira; Conselho Superior da Magistratura; Procuradoria-Geral da República; Associação Nacional de Municípios Portugueses; Associação Nacional de Freguesias; Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas; Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos; Associação Portuguesa do Ensino Superior Privado; Conferência Episcopal; Igrejas e comunidades religiosas radicadas no País; União das Misericórdias; União das Instituições Particulares de Solidariedade Social; Federação Portuguesa das Instituições Ligadas ao Combate à Droga e à Toxicodependência; União das Mutualidades Portuguesas; Associações de profissionais que intervenham no domínio da droga e da toxicodependência; Associações cívicas que intervenham no domínio da luta contra a sida; Conselho Nacional da Juventude; Associações de Estudantes do ensino superior e do ensino secundário; Confederação Nacional das Associações de Pais; Confederação Nacional das Associações de Famílias; Sindicato dos Jornalistas; Representantes da Indústria e Comércio de bebidas contendo álcool.

Metas Claras

Inverter a tendência crescente das prevalências de consumos e:
Baixar de 20,7% (2007) para 18% a prevalência de embriaguez no último ano na população portuguesa;
Baixar de 34,6% (2007) para 30% a prevalência de embriaguez no último ano em jovens entre os 15-19 anos;
Baixar de 48,3% (2007) para 43% a prevalência de consumo binge (mais de 6 ou 4 bebidas numa só ocasião) pelo menos uma vez no último ano nos jovens entre 15-24 anos;
Baixar de 305 (2007) para 250 o número de vítimas mortais em acidentes de viação que tinham taxa de álcool no sangue igual ou superior a 0,5 g/l;
Baixar de 18,8%000 (2006) para 14%000 a taxa de mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool antes dos 65 anos;
Baixar de 9,6 l (2003) para 8 l o consumo anual per capita.

Rede Referenciação

Definir uma arquitectura de respostas que permita garantir a detecção, abordagem, tratamento, reabilitação e a reinserção adequados para os indivíduos com consumo de risco e nocivo de álcool e para os doentes alcoólicos, assim como para os PLA.
Garantir a articulação entre os serviços que atendem pessoas com PLA, desde a detecção precoce até à abordagem mais indicada, de forma a que os sistemas de apoio técnico e de referenciação possam garantir o seu acesso de um modo pré-definido, indo ao encontro dos cuidados de saúde de que necessitem.
Disponibilizar respostas de forma a estabelecer uma comunicação que privilegie o doente, melhorando a acessibilidade, a continuidade e a prevenção de recaídas, tendo em conta a qualidade dos cuidados prestados.

Princípios Orientadores
- comunicação que privilegie o doente
- melhorar a acessibilidade,
- melhorar a continuidade de cuidados
- melhorar a prevenção de recaídas
- melhorar a complementaridade e a qualidade dos cuidados prestados

Estrutura:
A porta de entrada deve ser preferencialmente a nível das Unidades de Saúde Familiares/ Centros de Saúde (Cuidados de Saúde Primários).
- Aumento de competências dos Profissionais de Saúde a este nível na detecção e intervenções breves.
- Aumento de competências em estratégias motivacionais para referenciação para outros níveis de cuidados:
  - Unidades locais IDT (CRI-ET /UA)
  - Saúde Mental
  - Outros Serviços

Fórum Nacional

Directório de Recursos

NOTA INTRODUTÓRIA

Portugal é um dos países que tem mantido um dos mais elevados consumos *per capita* de bebidas alcoólicas da Europa e do Mundo, originando Problemas Ligados ao Álcool (PLA) que têm uma repercussão importante na saúde pública. Face à preocupação com estes problemas foi decidida, em 1988, a criação dos Centros Regionais de Alcoologia, através do Decreto Regulamentar n.º 41/88, que lhes atribuía funções de tratamento e prevenção em articulação com as outras estruturas de saúde.
Em 2003, segundo dados publicados pelo *World Drink Trends* em 2005, Portugal ocupava o 8º lugar do consumo mundial, com um consumo estimado de cerca de 9,6 litros de etanol *per capita*, o que corresponde ao consumo médio anual de 58,7 litros de cerveja, 42 litros de vinho e cerca de 3,3 litros de bebidas destiladas.
De entre os estudos epidemiológicos nacionais há a destacar os Inquéritos Nacionais de Saúde (1987, 1995/96, 1998/99 e 2005/2006), da responsabilidade do Instituto Nacional de Saúde, e ainda os Inquéritos Nacionais ao consumo de Substâncias Psicoactivas na População Geral (INCSPPP – 2001 – 2007), da responsabilidade do IDT, I.P. e conduzidos pelo Prof. Casimiro Balsa do CEOS da Universidade Nova Lisboa.
Ambos os Inquéritos revelam um aumento do número de consumidores de bebidas alcoólicas.
Nos **Inquéritos Nacionais ao consumo de Substâncias Psicoactivas na População Geral** observa-se um **aumento da prevalência dos consumos** (2001 – 2007) para todos os grupos etários. Apenas

20,7% dos portugueses entre os 15-64 anos, nunca bebeu,
41,6% já alguma vez bebeu 6 ou mais bebidas numa ocasião
8,1% fê-lo duas ou mais vezes por mês
1,8% fê-lo quatro ou mais vezes por semana
1,3% fê-lo diariamente
20,7% dos portugueses embriagou-se no último ano
1,8% fê-lo dez ou mais vezes
38,5% dos jovens dos 20-24 anos e 34,6% dos jovens dos 15 - 19 anos embriagou-se no último ano
2,8% dos jovens dos 20-24 anos e 1,2% dos jovens dos 15-19 anos, fê-lo dez ou mais vezes
7,8% dos portugueses embriagou-se no último mês
0,3% fê-lo dez ou mais vezes
15,4% dos jovens dos 20-24 anos e 11,2% dos jovens dos 15-19 anos embriagou-se no último mês
0,2% dos jovens 20-24 anos e 0,5% dos jovens 15 - 29 anos, fê-lo dez ou mais vezes

Numerosos estudos demonstram que existe uma relação dose-resposta entre o consumo de álcool e a frequência e gravidade de várias doenças. Deste modo, a maiores níveis de consumo correspondem taxas de mortalidade e morbilidade mais elevadas, por cirrose hepática, neoplasias, acidentes nos locais de trabalho e sinistralidade rodoviária. Influenciam ainda outras situações, como o absentismo laboral, comportamentos sexuais de risco, gravidez na adolescência, agressividade e violência.
O conhecimento científico daqueles factores de risco e suas consequências justifica que a política actual em relação aos problemas ligados ao álcool deva apontar para a necessidade de uma sensibilização ao nível da população, no sentido da redução do consumo global e dos consumos de risco, sem perder de vista a necessidade de intervenção específica junto do utentes com consumos nocivos e dos dependentes alcoólicos.

Já no Plano de Acção contra o Alcoolismo, aprovado pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 166/2000[1] e consubstanciado no Decreto Lei n.º 318/2000, de 14 de Dezembro[2], se aponta a absoluta necessidade de desenvolver uma Rede de Referenciação Alcoológica Nacional, com uma arquitectura claramente definida. Uma rede de referenciação é um "sistema que regula as relações de complementaridade e apoio técnico entre as instituições, de forma a garantir o acesso dos doentes aos serviços e instituições prestadoras dos cuidados de saúde que delas necessitem"[3], sustentado num sistema integrado de informação interinstitucional.
Esta Rede de Referenciação deverá estar perfeitamente enquadrada pelo Plano Nacional de Saúde e em sintonia com o Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Álcool 2009-2012.

O alargamento da prestação de cuidados em função das necessidades das populações exige, cada vez mais, o estabelecimento desta rede que, obviamente, se deseja não só constituída por serviços de saúde, naturalmente privilegiados, mas também comunitária, envolvendo múltiplos agentes e diferentes sectores, como sejam o da educação, da segurança social, do trabalho, da justiça e da comunidade em geral.

OBJECTIVOS

Conforme o Plano Nacional de Saúde 2004-2010, e no que se refere às metas prioritárias, estas deverão ser consistentes com os indicadores da situação actual do consumo nocivo e da dependência do álcool nos vários grupos etários, desde os jovens até aos idosos. A rede de cuidados deve considerar esta perspectiva abrangente.
Com a elaboração desta Rede e a entrada em vigor do Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Álcool pretende-se contribuir para a redução do consumo *per capita* em Portugal, alterar os padrões de consumo e diminuir o impacto e as consequências negativas para os indivíduos, famílias e comunidades. O Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Álcool, que surge em continuidade do Plano de Acção contra o Alcoolismo aprovado em 2000, pretende responder aos desafios que se colocam, nomeadamente o aumento de determinados padrões de consumo de álcool nas camadas mais jovens da população, para além de uma intervenção mais abrangente em todos os sectores da população que vivenciam as consequências associadas ao consumo de álcool.
A Rede de Referenciação/articulação tem como objectivos:
Definir uma arquitectura de respostas que permita garantir a detecção, abordagem, tratamento, reabilitação e a reinserção adequados para os indivíduos com consumo de risco e nocivo de álcool e para os doentes alcoólicos, assim como para os PLA, *lato senso*, em articulação com outras estruturas ligadas à prestação de saúde dos Cuidados Primários até aos Secundários, na qual se incluem as estruturas hospitalares Médico-cirúrgicas e de Saúde Mental, de forma a permitir a coordenação continuada dos cuidados que lhes são dispensados.
Estruturar, por níveis de intervenção, a articulação a partir dos Cuidados de Saúde Primários, unidades do IDT, I.P. e da Saúde Mental, quer de adultos, quer de crianças e adolescentes, instituições das Ordens Hospitaleiras, das Misericórdias, Organizações Não Governamentais (grupos de alcoólicos recuperados, alcoólicos anónimos e outras organizações não governamentais).
Garantir a articulação entre os serviços que atendem pessoas com PLA, desde a detecção precoce até à abordagem mais indicada,

1 Publicada no Diário da República, I série - B, nº 276, de 29 de Novembro, com o Plano em anexo.
2 Diário da República, I série - A, nº 287, de 14 de Dezembro.
3 Em "O Hospital Português", Direcção-Geral da Saúde, Lisboa, 1998. p.101.

de forma a que os sistemas de apoio técnico e de referenciação possam garantir o seu acesso de um modo pré-definido, indo ao encontro dos cuidados de saúde de que necessitem. Esta articulação deverá ser sustentada num sistema integrado de informação interinstitucional.
Disponibilizar respostas de forma a estabelecer uma comunicação que privilegie o doente, melhorando a acessibilidade, a continuidade e a prevenção de recaídas, tendo em conta a qualidade dos cuidados prestados.
Integrar na articulação outros organismos no âmbito dos PLA, nomeadamente instituições privadas, criando, com estas últimas, regimes convencionados.
Deve, portanto, garantir-se que o cidadão, face às questões ligadas directa ou indirectamente ao consumo de álcool, seja visto como "um todo" com direito a usufruir de todos os benefícios que cada Serviço do Ministério da Saúde lhe poderá disponibilizar em cada momento, tendo em conta as suas necessidades efectivas. O IDT, I.P. faz parte de um sistema prestador de cuidados que deve contar com o contributo de outros parceiros do Ministério da Saúde, numa óptica integrada de múltiplos saberes e competências.

METODOLOGIA

O desenho e implementação da rede devem ser construídos numa lógica centrada no utente que necessita de respostas no contexto dos PLA, com base em critérios previamente definidos de estruturas com recursos técnicos e humanos. Deste modo há que:
Considerar as necessidades das populações;
Aproveitar a capacidade instalada;
Adaptar as especificidades e condicionalismos loco-regionais;
Integrar os recursos numa visão de Rede Nacional e definir a sua organização nesta perspectiva;
Envolver os diversos organismos na resposta, por níveis de intervenção, com a caracterização do seu papel como componentes da rede.
Avaliar as necessidades de Saúde no contexto dos PLA, desde o diagnóstico à abordagem mais apropriada por níveis de actuação, com orientações gerais a considerar no desenho da rede.
O desenho desta rede contou com a colaboração de interlocutores das várias ARS, da Coordenação da Saúde Mental e da Unidade de Missão para os Cuidados de Saúde Primários.

ATRIBUIÇÕES DO IDT, I.P.

Em 2006, com a reestruturação do Ministério da Saúde, no âmbito do PRACE e face à dimensão que os problemas do consumo de substâncias estupefacientes e psicotrópicas, álcool incluído, têm em Portugal, é proposta a "existência de um organismo dedicado, exclusivamente, ao estudo e ao combate daquele fenómeno, no seu sentido mais amplo", pelo que as atribuições dos Centros de Alcoologia do Norte, Centro e Sul são integradas no Instituto da Droga e da Toxicodependência, IP, sendo aqueles extintos (Decreto-lei nº 212/2006, de 27 de Outubro).
Estas competências são assumidas com a publicação da Lei Orgânica do Instituto (Decreto-Lei n.º 221/2007, de 29 de Maio), que consagra como **missão** *"promover a redução do consumo de drogas lícitas e ilícitas, bem como a diminuição das toxicodependências"* e, de entre as **competências,** *"a) Apoiar o membro do Governo responsável pela área da saúde na definição da estratégia nacional e das políticas de luta contra a droga, o álcool e as toxicodependências e na sua avaliação;".*

Tendo sempre como referência a Estratégia Europeia e o Plano Nacional de Saúde, a Estratégia Nacional desenvolvida para dar cumprimento cabal a estas novas competências e às solicitações colocadas no terreno pelos utentes com estas patologias, destacaram-se 5 pilares fundamentais que constituem as linhas mestras de actuação do IDT, I.P. nesta matéria do Álcool, nomeadamente:

Diagnóstico de Situação
Fórum do Álcool
Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Álcool, 2009-2012
Articulação entre Serviços e Rede de Referenciação
Formação de Profissionais

Diagnóstico de Situação – Foi necessário reunir um conjunto de dados para um diagnóstico de situação deste problema em Portugal e apresentar as medidas mais apropriadas no Plano Nacional que incorpora um Plano de Acção para os próximos 4 anos, em função desse mesmo diagnóstico. Por outro lado, considera-se indispensável que, além do seu aprofundamento e actualização a nível local, se proceda à realização de diagnósticos de situação em cada território de abrangência dos Centros de Respostas Integradas (CRI), unidades locais do IDT, IP.
Fórum do Álcool – À semelhança do que está a acontecer na Comissão Europeia, propôs-se a realização de um fórum de discussão, em vista a reunir, periodicamente, os vários interessados (Estado, através de todos os Ministérios com intervenção neste âmbito; ONG, Representantes da Indústria; do Comércio, por grosso e a retalho; do Marketing e da Publicidade; da Comunicação Social …) e onde são debatidos aspectos relacionados com a abordagem desta matéria.
Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Álcool – A definição de um Plano Nacional afigurava-se como absolutamente crucial. Com a elaboração do plano pretende-se ir ao encontro das prioridades definidas na Estratégia da UE para a minimização dos efeitos nocivos do álcool, bem como das recomendações da Conferência Europeia sobre a Política do Álcool. Este Plano Nacional para o Álcool terá como horizonte 2012 e incluirá um Plano de Acção que integrará toda a intervenção que se pretende desenvolver neste contexto.
Articulação entre Serviços - Referenciação para tratamento - Os profissionais dos Cuidados de Saúde Primários, nomeadamente o Médico de Família, enquanto pedra basilar do sistema de saúde, devem constituir-se como um elo fundamental para a abordagem dos PLA, contribuindo na identificação das repercussões físicas, psicológicas e sociais ligadas ao consumo de risco e nocivo, informando o utente sobre as suas consequências, implementando as boas práticas e propondo soluções ajustadas ao significado individual e ao contexto situacional.
A avaliação e uma gestão mais adequada da situação, nomeadamente através da detecção precoce e implementação da metodologia "intervenções breves", com uma atenção especial aos grupos mais vulneráveis, como sejam mulheres grávidas ou em amamentação, jovens, doentes com multipatologia de carácter crónico e com polimedicação, a título de exemplo, deverá ser, se possível, sistemática, com especial enfoque nas novas inscrições e em momentos de revisão de saúde ou consultas programadas em grupos de risco. O IDT, I.P, enquanto Instituto especializado para o tratamento de pessoas com problemas de dependência, **deverá ser a entidade de referência do encaminhamento** para tratamento mais diferenciado, através das suas estruturas (Equipas de Tratamento, Unidades de Alcoologia, Comunidades Terapêuticas), devendo estabelecer uma apropriada articulação com outras estruturas e serviços, nomeadamente as que integram a Saúde Mental,

no sentido de oferecer a melhor rede assistencial de cuidados à população identificada.

Formação – Com vista a capacitar os técnicos do IDT, I.P. e os dos Cuidados de Saúde Primários deve ser feita uma franca aposta na actualização de conhecimentos destes profissionais de saúde quanto a metodologias de detecção, diagnóstico e estratégias específicas de intervenção junto desta população, tendo já começado a ser implementado um plano formativo de âmbito nacional que se estenderá a outras áreas além da Saúde, envolvendo outros parceiros da comunidade.

ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS

A prestação de cuidados em função das necessidades das populações exige o estabelecimento criterioso do circuito de atendimento dos doentes com problemática ligada ao consumo de álcool, seja de risco, nocivo ou dependência. Estes serviços devem estar articulados no sentido de dar as respostas necessárias, quer em termos de detecção do problema e tratamento, quer de eventual reabilitação, envolvendo sempre que tal seja necessário múltiplos agentes e diferentes sectores além da saúde, nomeadamente os sectores da educação, da segurança social, do trabalho, da justiça e da comunidade em geral, garantindo uma **arquitectura de respostas coordenadas.** De modo que o circuito do utente seja feito de maneira a dar a resposta mais atempada às necessidades identificadas em termos de diagnóstico, tratamento e reabilitação, **há que estruturar,** por níveis de intervenção, a articulação a partir dos Cuidados de Saúde Primários, Unidades do IDT, I.P. e da Saúde Mental, (quer de adultos, quer de crianças e adolescentes), Instituições das Ordens Hospitaleiras, das Misericórdias, Organizações Não Governamentais (grupos de alcoólicos recuperados, alcoólicos anónimos e outras organizações não governamentais).

Devem ainda ser disponibilizadas respostas, de forma a estabelecer uma comunicação que privilegie o doente, melhorando a acessibilidade, a continuidade, a prevenção de recaídas, a complementaridade e a qualidade dos cuidados prestados, assim como estruturar cuidados tendo em vista doentes sem recursos e sem apoios familiares.

Modelo organizativo entre estruturas e serviços

É essencial classificar as instituições de saúde segundo níveis e critérios de actuação. Os Serviços deverão organizar-se de uma forma articulada e integrada, tendo em conta que a natureza dos critérios de referenciação deverá ser clínica e administrativa.

A articulação deve contemplar o encaminhamento ao longo de patamares, desde os Cuidados Primários (Unidades de Saúde/Centros de saúde) que serão preferencialmente, mas não exclusivamente, a porta de entrada na rede, até aos serviços diferenciados, através de critérios de referenciação previamente definidos. Deve, em termos de diagnóstico, incluir os consumos de risco e nocivo e a dependência, tendo em atenção a comorbilidade e o grau de gravidade, entre outros critérios e, em função disso, facilitar o acesso e o circuito de referenciação que for mais adequado.

Classificação de consumo de bebidas alcoólicas (OMS)

No contexto da classificação dos PLA, a OMS considera Consumo de Risco, Consumo Nocivo e Dependência.

Consumo de risco corresponde a um tipo ou padrão de consumo que provoca dano se persistir; aumentando o risco de sofrer doenças, acidentes, lesões, perturbações mentais.

Consumo nocivo é definido como um "padrão de consumo que provoca danos à saúde tanto física como mental" mas que não satisfaz os critérios de dependência.

Dependência alcoólica corresponde a um padrão de consumo constituído por um conjunto de fenómenos fisiológicos, cognitivos e comportamentais que podem desenvolver-se após repetido uso de álcool. Inclui um desejo intenso de consumir bebidas alcoólicas, descontrolo sobre o seu uso, continuação dos consumos independentemente das consequências, uma alta prioridade dada aos consumos em detrimento de outras actividades e obrigações, aumento da tolerância ao álcool e sintomas de privação quando é descontinuado.

Trata-se de "uma doença primária, crónica, cujo desenvolvimento e manifestações são influenciados por factores genéticos, psicossociais e ambientais; a doença é frequentemente progressiva e fatal; caracteriza-se por uma perda de controlo do consumo, permanente ou temporária, com o uso de álcool, apesar das consequências negativas e acompanha-se de distorções cognitivas, com particular ênfase para a negação".

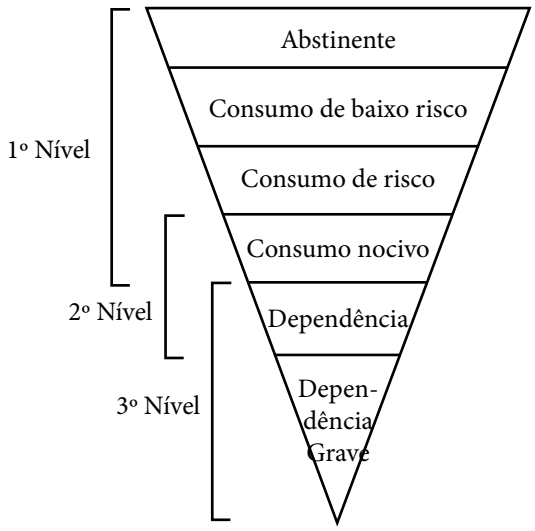
Avaliação da gravidade da Dependência Alcoólica

Ligeira	Sem sinais físicos de privação
Moderada	Com privação física
Grave	História de delirium tremens/crises convulsivas com repercussões de natureza orgânica

Ter em conta ainda outros critérios

- Apoio familiar e social
- Comorbilidades psiquiátricas / orgânicas
- Policonsumos

NÍVEIS DE INTERVENÇÃO EM FUNÇÃO DO TIPO DE CONSUMOS



Para abordar os indivíduos com PLA, consumo de risco, consumo nocivo e dependência torna-se necessária a intervenção dos seguintes serviços:

Cuidados de Saúde Primários (CSP)

Constituem a porta de entrada do Serviço Nacional de Saúde e dever-se-á, também a este nível, diagnosticar precocemente e saber intervir junto do consumidor de risco, com consumo nocivo ou em situação de dependência com factores de prognóstico mais favorável (como sejam a ausência de grandes repercussões clínicas, de co-morbilidade psiquiátrica e a existência de bom suporte familiar).

Para tal, devem ser introduzidos métodos e instrumentos (questionários) de detecção do problema, utilizando as intervenções bre-

ves de base motivacional, cuja evidência já confirmou a sua eficácia. Todo este tipo de abordagem, segundo vasta e idónea literatura internacional, deve ser feito, preferencialmente, pelos profissionais dos Cuidados de Saúde Primários, quer sejam médicos, quer enfermeiros, psicólogos ou técnicos de serviço social. A detecção e intervenção devem ser dirigidas aos grupos vulneráveis, em particular as grávidas e os jovens. Está a decorrer em Portugal, e integrado em projectos europeus, o projecto *PHEPA,* cuja finalidade é disseminar um programa formativo a nível dos Cuidados de Saúde Primários, bem como definir *guidelines*, apresentando um *site* compreensivo na internet. Os CSP podem ainda proceder a algumas desintoxicações físicas, em ambulatório, na dependência alcoólica com factores de prognóstico mais favorável, como se referiu anteriormente. O Médico de Família deve adequar este trabalho individual ao contexto familiar e, no caso se tratar de um doente com dependência alcoólica, estar particularmente atento aos filhos deste em termos de crescimento e desenvolvimento. O Médico de Família deverá também saber identificar critérios de gravidade quando referenciar utentes com dependência alcoólica para as unidades de intervenção mais diferenciadas, nomeadamente os Centros de Respostas Integradas (CRI) ou mesmo as Unidades de Alcoologia, do IDT, IP.

Assim, nos Cuidados de Saúde Primários será importante considerar:

Fases de detecção de consumos e Intervenção Breve
1ª Fase - Detectar consumos
Utilização de instrumentos de detecção, como seja o AUDIT.
2ª Fase - Avaliar outros problemas relacionados e proceder ao eventual pedido de exames auxiliares de diagnóstico.
3ª Fase – Intervir/ referenciar:
Se os consumos forem de risco ou nocivo – intervenção breve nos CSP pelo Médico de Família com envolvimento de outros técnicos, com objectivo de redução dos consumos para níveis de baixo risco ou mesmo a abstinência.
Motivação para tratamento/acompanhamento.

Se dependência alcoólica – serão referenciados para níveis de cuidados mais diferenciados em função de critérios:
Gravidade da dependência alcoólica;
Existência de comorbilidade associada;
Limitações familiares e sociais importantes.
Ao nível dos Cuidados de Saúde Primários, a referenciação deverá fazer-se entre os médicos de família e as Equipas de Resposta aos PLA dos Cuidados de Saúde Primários (quando existirem).
Estas Equipas são estruturas com treino e competências dirigidas para resolver as situações relacionadas com o consumo de álcool, nomeadamente quando se detecta consumo nocivo e as situações de dependência de menor gravidade.
A referenciação poderá ainda ser realizada para os Centros de Respostas Integradas (CRI) – Equipas de Tratamento ou para as Unidades de Alcoologia, do IDT, I.P. ou, ainda, em função de critérios de gravidade clínica e/ou de comorbilidades (vide Fluxograma e circuito do utente), para o Hospital Geral (Unidades médico - cirúrgicas) ou Saúde Mental.

Serviços de Urgência

São também uma porta frequente de entrada de doentes na rede de cuidados, justificada por critérios de urgência ou emergência do ponto de vista clínico. Estes serviços deverão ser melhor equipados, por exemplo com a introdução de alcoolímetros, que funcionariam a par do método menos expedito, mas mais rigoroso, da colheita de sangue para a determinação de alcoolémia e com a generalização de meios analíticos mais específicas para o diagnóstico, para além do cuidado de garantir a monitorização adequada do doente. Devem poder tratar desde intoxicações agudas até todas as complicações e intercorrências médicas e cirúrgicas de urgência associadas ao consumo excessivo de Álcool. Em circunstâncias que o permitam, poder-se-ão também utilizar as intervenções breves de base motivacional, após identificação do nível de consumos, caso se trate de consumo de risco ou nocivo de álcool. Dos serviços de urgência deve-se orientar para serviços especializados hospitalares, caso clinicamente se justifique, ou proceder ao envio para as estruturas do IDT, I.P. – Unidades de Alcoologia ou Equipas de Tratamento dos Centros de Respostas Integradas (CRI), em função do tipo de continuidade de abordagem terapêutica que seja considerada adequada. Será necessário recorrer à psiquiatria, em situações como comportamentos violentos e ilegais, ideação e/ou tentativa de suicídio, quadros alucinatórios e delirantes.

Unidades de intervenção do IDT, I.P.

Em função da especificidade de cada um dos organismos seguintes e de acordo com o regulamento interno, as respostas de cada uma das seguintes estruturas terá em linha de conta objectivos concretos em contextos dirigidos para a prevenção, o tratamento, a reinserção e a redução de danos, no que se refere à dependência de álcool ou de substâncias ilícitas ou mesmo de policonsumos. Estes aspectos vão ao encontro dos objectivos traçados no Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Álcool, de modo a construir uma rede global de respostas integradas e complementares a nível loco-regional, que vise a redução do consumo de substâncias psicoactivas:

Os Centros de Respostas Integradas; As Unidades de Alcoologia; As Unidades de Desabituação; As Comunidades Terapêuticas

Os Centros de Respostas Integradas (CRI)
Constituídos por Equipas de Tratamento, Equipa de Prevenção, Equipa de Reinserção e Equipa de Redução de Riscos, intervêm na prevenção das toxicodependências e alcoolismo, na prestação de cuidados integrados e globais a doentes toxicodependentes e a doentes com dependência de álcool, segundo as modalidades terapêuticas mais adequadas a cada tipo de situação, em regime de ambulatório, com vista ao tratamento, redução de danos e reinserção. Devem ser as estruturas de referência para os Cuidados de Saúde Primários.

As Unidades de Alcoologia (UA)
Prestam cuidados integrados e globais, em regime de ambulatório ou de internamento, a doentes com síndrome de abuso de álcool ou dependência de álcool, segundo as modalidades de tratamento mais adequadas a cada situação, assim como de redução de danos e reinserção, apoiando as actividades de intervenção dos CRI na área de alcoologia, enquanto unidades especializadas, de referência, com competências de formação específicas. Nos casos de policonsumo, as Unidades de Alcoologia darão o apoio nas situações em que o álcool for consumo predominante. Para além destas competências há que aproveitar a experiência adquirida das UA nas áreas da prevenção universal e promoção da saúde. Compete-lhes ainda a investigação sobre os PLA, bem como a divulgação de boas práticas neste âmbito.

As Unidades de Desabituação (UD)
Realizam o tratamento de síndromes de privação em doentes com policonsumos nas situações em que a/as substâncias ilícitas forem predominantes. Esse tratamento ocorrerá em regime de interna-

mento devendo acautelar outras dimensões, nomeadamente a articulação com outras estruturas de saúde que desenvolvam uma abordagem mais abrangente que contemple a reabilitação e a reinserção.

As Comunidades Terapêuticas (CT)
Prestam cuidados a doentes toxicodependentes e doentes com policonsumos que necessitem de internamento prolongado, com apoio psicoterapêutico e socioterapêutico, sob supervisão psiquiátrica, tendo em vista a melhor reabilitação e reinserção do doente e ainda a prevenção de recaídas, de modo a permitir o desenvolvimento de projectos de vida responsáveis e responsabilizantes. As comunidades terapêuticas com camas convencionadas e com programa específico estão abertas a internamento de doentes com PLA desde que enviados pelos serviços do IDT, I.P. (ou por outras unidades especializadas?)

Cuidados Hospitalares

Serviços Médico – cirúrgicos/ Serviço de Urgência
Estas estruturas tratam as co-morbilidades e consequências médico-cirúrgicas da ingestão excessiva de álcool e do Síndrome de Dependência Alcoólica, incluindo em acidentes e actos de violência praticados por pessoas em estado de intoxicação aguda. Poderão proceder a algumas desintoxicações alcoólicas, programadas ou não, e, neste último caso, em consequência de internamentos imprevistos que originam uma privação alcoólica inesperada. Depois de o doente estar compensado deverão enviá-lo com carta de referenciação às estruturas onde já tenha sido acompanhado. Deverá avaliar-se se os serviços têm conhecimento deste circuito e, caso seja necessário, proceder à sua informação.

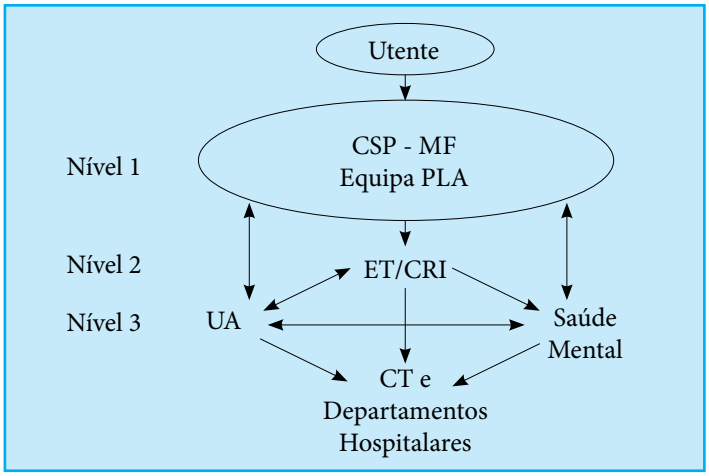
Departamentos/Serviços de Psiquiatria e Saúde Mental, Hospitais Psiquiátricos
Compete-lhes o tratamento, em ambulatório e internamento, de doentes com dependência alcoólica que em termos clínicos e sociais necessitem de uma resposta mais específica, por comorbilidade psiquiátrica. Os doentes com PLA e comorbilidade psiquiátrica, nomeadamente com Perturbações Psicóticas, devem ser acompanhados nos Serviços de Saúde Mental, sempre que possível por equipas com diferenciação em Alcoologia, as quais poderiam desenvolver competências específicas no tratamento simultâneo de doença mental e consumo de substâncias psicoactivas.

Departamentos/Serviços de Saúde Mental da Infância e da Adolescência
É de valorizar o acompanhamento nestas unidades de crianças e jovens com PLA ou com um familiar com dependência alcoólica ou perturbações graves de comportamento ou de outro tipo, relacionadas com o consumo de bebidas alcoólicas. Poderá proceder-se ao treino dos profissionais de saúde no sentido de uma adequada abordagem destes casos, com a colaboração das UA. Deverá estabelecer-se a articulação destas unidades com outros níveis da rede, nomeadamente os Centros de Saúde e os respectivos Médicos de Família.

Outras entidades e Instituições Sociais tais como Institutos Hospitaleiros
Deverão ser incluídas nesta rede as Instituições Sociais, Hospitais privados ou das Misericórdias ou outras instituições, reconhecidas no Sistema Nacional de Saúde como tendo competência para lidar com esta problemática, nomeadamente por incluírem serviços de Saúde Mental e com as quais tenham sido celebrados protocolos ou convenções pelo Ministério da Saúde

FLUXOGRAMA E CIRCUITO DO UTENTE

No Nível 3 poderão intervir ainda outras Unidades de Saúde Privadas e IPSS, nomeadamente com convenção de colaboração neste âmbito com o Ministério de Saúde.
Em qualquer dos níveis pode ser necessário recorrer ao Serviço de Urgência Geral por intoxicação aguda ou por intercorrência somática.



Nível 1	Médicos de Família Equipas de Resposta aos PLA dos Cuidados de Saúde Primários	Detecção precoce Consumo de risco Consumo nocivo Dependência ligeira
Nível 2	Equipa de Tratamento CRI (IDT.IP)	Consumo nocivo Referenciado de outras estruturas Dependência moderada Policonsumos
Nível 3	UA/ IDT, IP Departamentos de Saúde Mental e Hospitais Psiquiátricos Comunidades terapêuticas Hospitais Gerais (estruturas médico-cirúrgicas)	Dependência grave Dependência ligeira ou moderada se condições co-mórbidas psiquiátricas Populações especiais

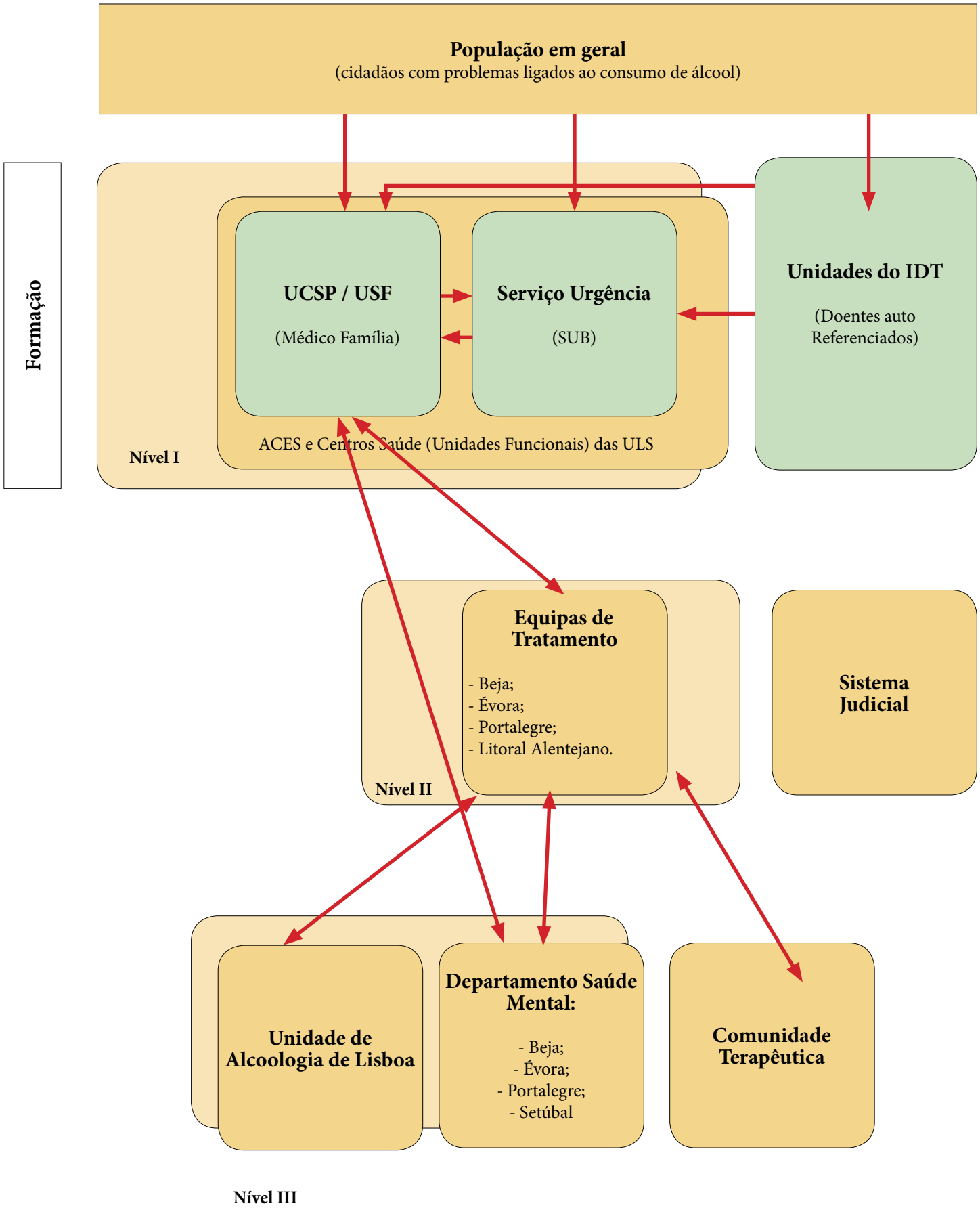
ACOMPANHAMENTO DA IMPLEMENTAÇÃO DA REDE

Deverá ser criado um Grupo de Acompanhamento composto por profissionais de reconhecida competência, que se encarregue de garantir a monitorização e avaliação das diferentes fases da implementação da Rede de Referenciação Alcoológica.

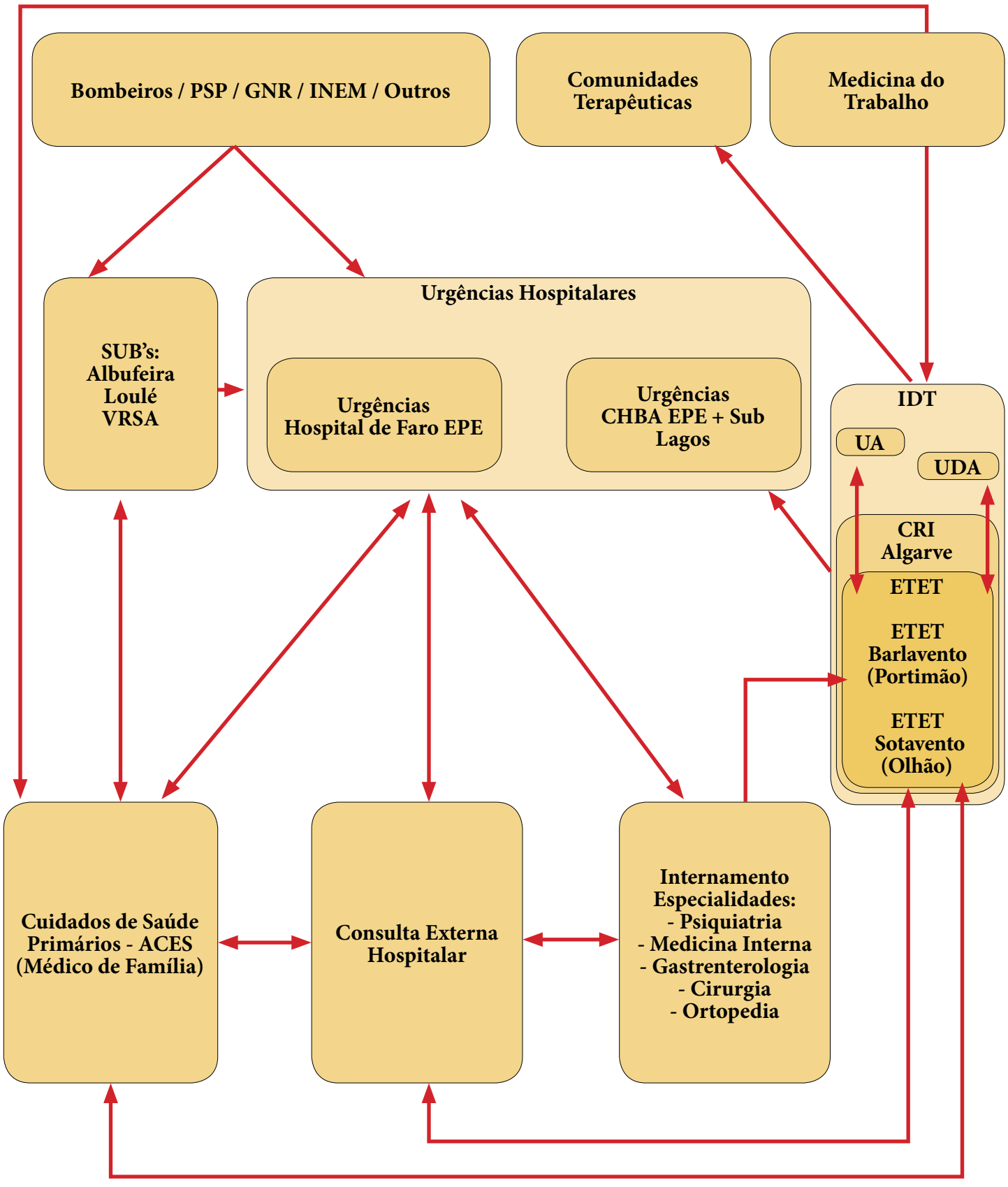
ARQUITECTURA DA REDE – POR REGIÕES DE SAÚDE

Ver fluxogramas em anexo

Região Alentejo

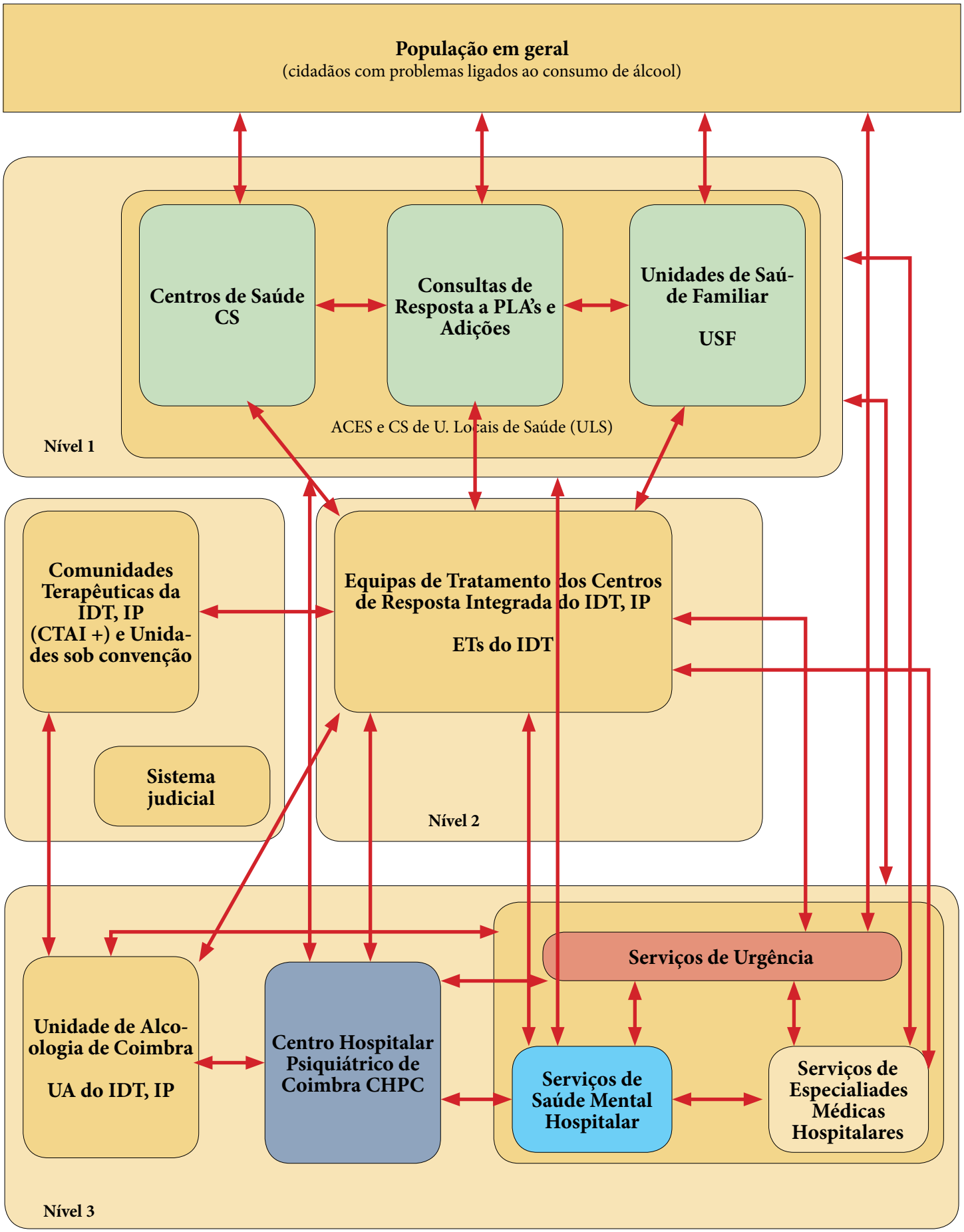


Região Algarve

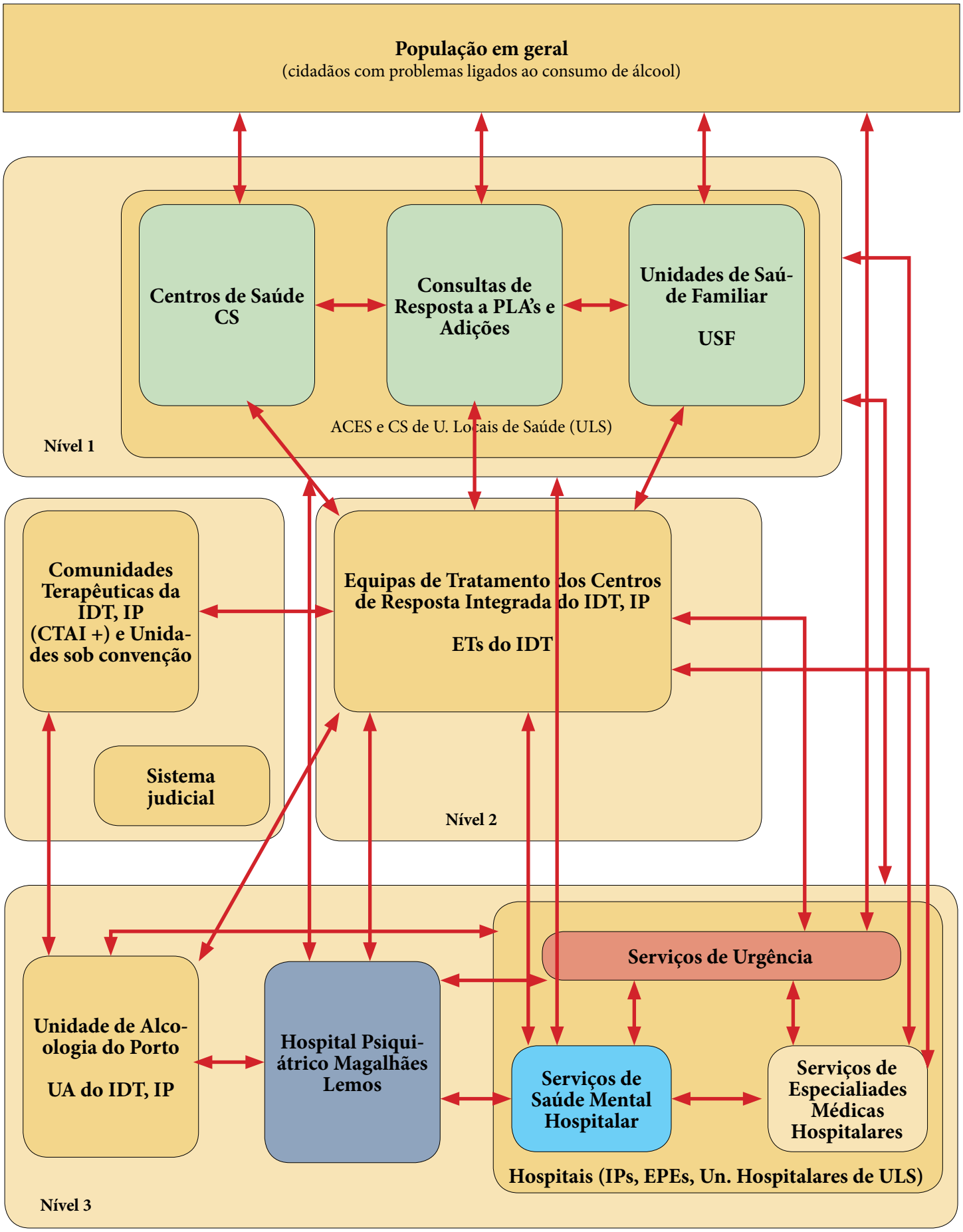


Obs. Na rede, o Ministério Público deve referenciar para o IDT e apenas para as pessoas que necessitam de tratamento
UA = Unidade Alcoologia Sul (Lisboa)
UDA = Unidade Desabituação Algarve (Olhão)
CRI = Centro de Respostas Integradas
ETET = Equipas Técnicas Especializadas de Tratamento
ACES = Agrupamento de Centros de Saúde

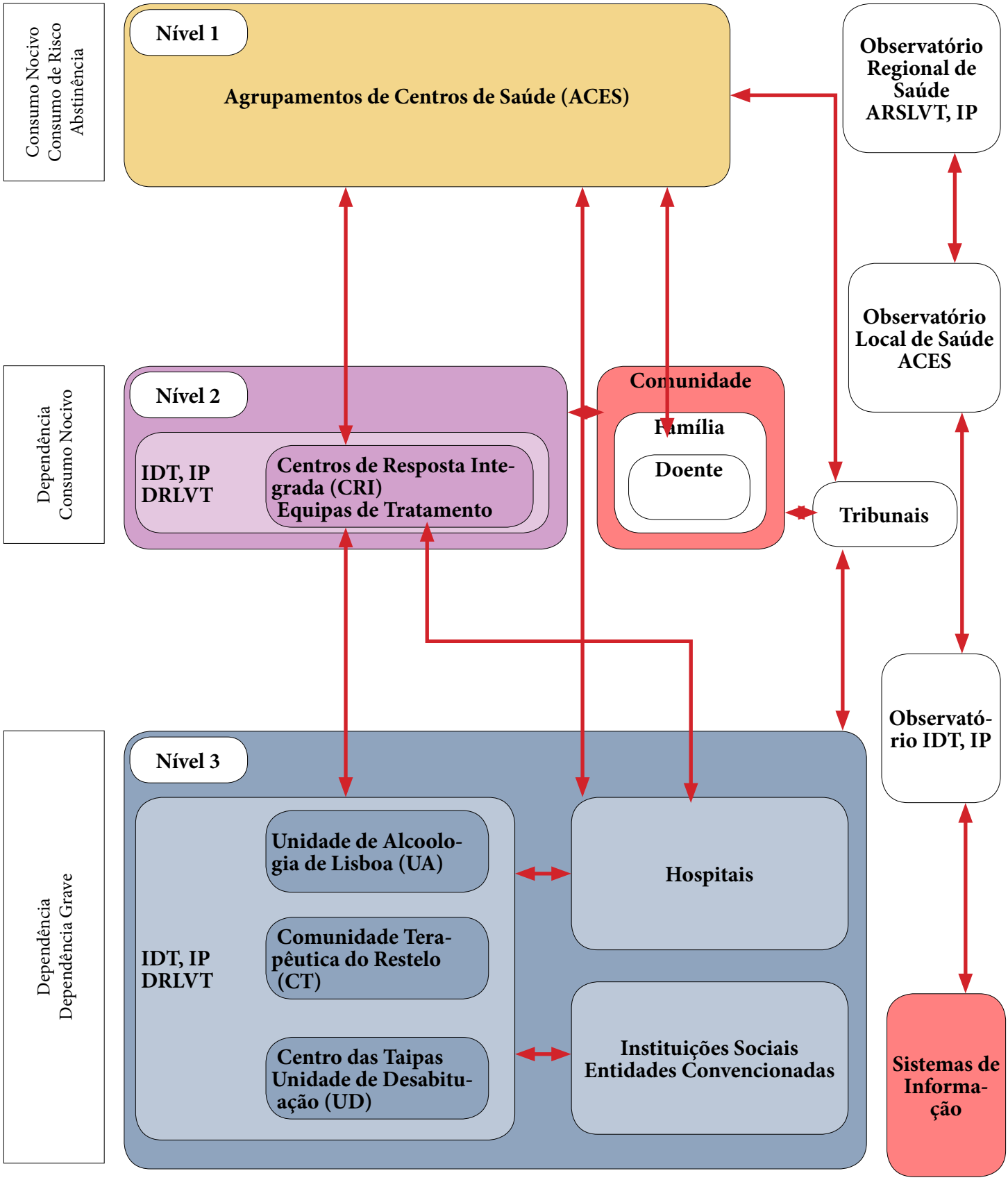
Região Centro



Região Norte



Região Lisboa



A.R.S. Alentejo, I.P.
Rua do Cicioso, nº 18,
Apartado 2027,
7001-901 Évora
Tel. 266 758 770 Fax: 266 735 868
E-mail: arsa@arsalentejo.min-saude.pt
rosa.matos@arsalentejo.min-saude.pt
http://www.arsalentejo.min-saude.pt

A.R.S. Algarve, I.P.
Largo de São Pedro, n.º 15
8000-148 Faro
Tel. 289 889 900 Fax: 289 813 963
E-mail: arsalgarve@arsalgarve.min-saude.pt
http://www.arsalgarve.min-saude.pt

A.R.S. Centro
Alameda Júlio Henriques 3000-457 Coimbra
Tel. 239 796 800 Fax: 239 796 861
E-mail: secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt
http://www.arscentro.min-saude.pt

A.R.S. Norte
Rua de Santa Catarina, 1288
4000-447 Porto
Tel. 220 411 000 Fax: 220 411 005
E-mail: arsn@arsnorte.min-saude.pt
http://portal.arsnorte.min-saude.pt

AA - Alcoólicos Anónimos
Praça D. Miguel I, Nº 3 C
2660-310 Santo António dos Cavaleiros
Tel. 217 167 840
E-mail: info@aaportugal.org
ajuda@aaportugal.org
agostinho_nunes@yahoo.com
http://www.aaportugal.org

ANAFRE - Associação Nacional de Freguesias
Palácio da Mitra – Rua do Açúcar, n.º 56
1950-009 Lisboa
Tel. 218 438 390
Fax. 218 438 399
E-mail: anafre@anafre.pt | avieira@anafre.pt
http://www.anafre.pt

ANASP - Associação Nacional de Agentes de Segurança Privada
Rua dos Barbosas, 135, loja 14 RC
4715-267 Braga
Tel. 936 345 367 | 965 293 868
E-mail: geral.anasp@gmail.com | presidente.anasp@gmail.com
http://sites.google.com/site/agentesdesegurancaprivada

ANMP - Associação Nacional de Municípios
Av. Marnoco e Sousa, n.º 52
3004-511 Coimbra
Tel. 239 404 434 Fax: 239 701 760 / 862
E-mail: anmp@anmp.pt
http://www.anmp.pt

ANSR - Autoridade Nacional para a Segurança Rodoviária
Parque Ciências e Tecnologia de Oeiras
Avenida de Casal Cabanas,
Urbanização de Cabanas Golf, n.º1 - Tagus Park
2734-507 Barcarena
Tel. 214 236 800 707 236 830 (das 9h às 19.30h)
E-mail: gabinete.presidente@ansr.pt / mail@ansr.pt
http://www.ansr.pt

APAN - Associação Portuguesa de Anunciantes
Av. da República, 62F - 6º
1050-197 Lisboa
Tel. 217 969 692
Fax: 217 938 576
E-mail: apan@apan.pt
manuela.botelho@apan.pt
http://www.apan.pt

APAP- Associação Portuguesa das Empresas de Publicidade e Comunicação
Rua Pinheiro Chagas Nº69, 1ºDto
1050-176 Lisboa
Tel. 213 121 560 Fax: 213 121 569
E-mail: apap@apap.co.pt
http://www.apap.co.pt

APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
Rua José Estêvão, n.º 135 A - Piso 1/2
1150-201 Lisboa
Tel. 213 587 900 Fax: 218 876 351
E-mail: apav.sede@apav.pt
http://www.apav.pt

APEF - Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado
Av. António José de Almeida, 5 F-8º
1000-042 Lisboa
Tel. 217 995 531
Fax: 217 995 538
E-mail: apef@mail.telepac.pt
http://www.apef.com.pt

ASAE - Autoridade de Segurança Alimentar e Económica
Av. Conde Valbom, n.º 98
1069-185 Lisboa
Tel. 217 983 600
Fax: 217 983 654
E-mail: correio.asae@asae.pt
http://www.asae.pt/

Direcção Regional do Norte
Rua Gil Vicente, 30
4000-255 Porto
Tel. 225 070 900
Fax: 225 070 928

Direcção Regional do Centro
Rua Câmara Pestana, 74 - 2º
3030-163 Coimbra
Tel. 239 790 910
Fax: 239 790 988/9

Direcção Regional de Lisboa e Vale do Tejo
Av. Duque d' Ávila, 139
1050-081 Lisboa
Tel. 213 119 800
Fax: 213 119 801

Direcção Regional do Alentejo
Rua Amas do Cardeal, 2 - 1º
7000-581 Évora
Tel. 266 739 060
Fax: 266 739 069

Direcção Regional do Algarve
Rua Professor António Pinheiro e Rosa
8005-546 Faro
Tel. 289 880 140
Fax: 289 880 143

Delegação de Mirandela
Quinta do Valongo, Vila Nova das Patas
5370-087 Carvalhais
Tel. 278 200 020
Fax: 278 200 029

Delegação de Castelo Branco
EN 18, Cruz do Montalvão
- Edifício da antiga DIBEIRA
6000-052 Castelo Branco
Tel. 272 330 800
Fax: 272 330 819

Delegação de Santarém
Rua António Bastos, 14 A- B S. Bento
2005-193 Santarém
Tel. 243 356 070
Fax: 243 356 078

CIP - Confederação Empresarial de Portugal
Praça Indústrias
1300-307 LISBOA
Telf: 213 647 000 Fax: 213 579 986
Email: isabel.faria@cip.org.pt
http://www.cip.org.pt

Associação para a Promoção da Segurança Infantil
Vila Berta, n.º 7 R/C Esq. Graça
1170-400 Lisboa
Tel. 218 844 100
Fax: 218 844 109
E-mail: apsi@apsi.org.pt
http://www.apsi.org.pt

Associação Portuguesa de Bombeiros Voluntários
Rua do Corgo, 200
Árvoreo
4408-118 Vila do Conde
Tel. 919 697 496 | 911 784 998
E-mail: Geral@APBV.org | direccao@APBV.org
http://www.bombeiros.pt

Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral
Av. da República, 97 - 1.º
1050-190 Lisboa
Tel. 217 615 250
Fax: 217 933 145
E-mail: apmcg@apmcg.pt
http://www.apmcg.pt

Câmara Municipal de Loures
Praça da Liberdade
2674-501 Loures
Tel. 211 150 100
Fax: 211 151 709
E-mail: geral@cm-loures.pt
gap@cm-loures.pt
http://www.cm-loures.pt

CCP - Clube dos Criativos de Portugal
Av. da República 62F, 6º
1050-197 Lisboa
Tel. 211 547 586 | 913 325 033
Fax: 217 938 576
E-mail: geral@clubecriativos.com
mlmatta@clubecriativos.com
http://www.clubecriativos.com

Centro de Documentação:
E-mail: cdoc.cignorte@cig.gov.pt

CGTP-IN - Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses - Intersindical Nacional
Rua Victor Cordon n.º 1 - 3.º
1249-102 Lisboa
Tel. 213 236 500
Fax: 213 236 695
E-mail: cgtp@cgtp.pt
ana.elisabete@cgtp.pt
http://www.cgtp.pt

CIG - Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
Sede:
Av. da República, n.º 32 - 1.º
1050-193 Lisboa
Tel. 217 983 000
Fax: 217 983 098
E-mail: cig@cig.gov.pt
http//www.cig.gov.pt

CNIS - Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Rua Júlio Dinis, 931 - 3.º Esquerdo
4050-327 Porto
Tel. 226 068 614
Fax: 226 001 774
E-mail: cnis.porto@mail.telepac.pt
Solidariedade Online:
jornal.solidariedade@gmail.com
http://novo.cnis.pt

CNPCJR - Comissão Nacional de Protecção de Crianças e Jovens em Risco
Rua Castilho, n.º 24 - 7º Esquerdo
1250-069 Lisboa
Tel. 211 155 270
Fax: 211 155 289
E-mail: cnpcjr@seg-social.pt
armando.a.leandro@seg-social.pt
http://www.cnpcjr.pt

CNSM da ACS - Coordenação Nacional para a Saúde Mental
Avenida António Augusto Aguiar, 32 - 2.º
1050-016 Lisboa
Tel. 213 305 050
Fax: 213 305 020
E-mail: cnsm@acs.min-saude.pt
http://www.acs.min-saude.pt/cnsm

CONFAP - Confederação Nacional das Associações de Pais
Rua Carlos José Barreiros, 16 - c/v
1000-088 Lisboa
Tel. 218 471 978
Fax: 218 471 980
E-mail: geral@confap.pt
http://www.confap.pt

Conselho Nacional da Juventude
Rua dos Douradores n.º 106-108, 5.º Piso
1000-207 Lisboa
Tel. 218 802 130
Fax: 218 802 139
E-mail: geral@cnj.pt
http://www.cnj.pt

DECO Associação Portuguesa do Consumidor
R. da Artilharia 1, n.º 79 - 4.º
1269-160 Lisboa
Tel. 213 710 200
Fax: 213 710 299
E-mail: decolx@deco.pt
http://www.deco.proteste.pt

Delegação Regional:
Rua Ferreira Borges, n.º69, 2º C
4050-253 Porto
Tel. 222 074 370
Fax: 222 074 398
E-mail: cignorte@cig.gov.pt
http//www.cig.gov.pt

DGS - Direcção-Geral de Saúde
Alameda D. Afonso Henriques, n.º 45
1049-005 Lisboa
Tel. 218 430 500
Fax: 218 430 530
E-mail: george@dgs.pt
geral@dgs.pt
http://www.dgs.pt

Direcção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular
Av. 24 de Julho, n.º 140
1399-025 Lisboa
Tel. 213 934 500
Fax: 213 934 695
E-mail: dgidc@dgidc.min-edu.pt
http://sitio.dgidc.min-edu.pt

Direcção Nacional da PSP – Polícia de Segurança Pública
Largo da Penha de França, 1
1199-010 Lisboa
Tel. 218 111 000
E-mail: gdn@psp.pt / contacto@psp.pt
gcrpub@psp.pt / ajafonso@psp.pt
http://www.psp.pt

FETO – Federação Portuguesa das Instituições Privadas Actuantes nas Toxicodependências
Rua D. Pedro V, n.º 60 - 1º Dto.
1250-094 Lisboa
Tel. 213 476 072
Fax: 213 462 708
E-mail: catr-ipss@sapo.pt

FNAJ Federação Nacional das Associações Juvenis
Rua do Almada, N.º 679 1º - Salas 101 / 2 /3
4050-039 Porto
Telefone: 222 007 767
Fax: 222 007 868
Telemóvel: 917 843 404
E-mail: fnaj@mail.telepac.pt
Internet: http://www.fnaj.pt

FPAT – Federação Portuguesa de Instituições Sociais Afectas à Prevenção de Toxicodependências
Rua José Estêvão, nº 137, 2º
1169 -058 Lisboa
Tel. 217 931 668
Fax: 217 931 546
E-mail: fpat@iol.pt
http://www.fpat.pt

Fundação de Solidariedade Social Aragão Pinto
Rua Prof. Prado Coelho, 2 C,
1600-653 Lisboa
Tel. 217 521 200
Fax: 217 521 209
E-mail: geral@fundacaoaragaopinto.com
bruno.carvalho@fundacaoaragaopinto.com
http://www.fundacaoaragaopinto.com

Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA" Sede
Edifício Central da Graça
Praça António Sardinha, 9 - 1º
1170 - 028 Lisboa
Telf: +3 51 213 540 000 +351 213 550 000
Telemóvel: + 351 969 021 101
Fax: + 351 213 160 000
N.º verde: 800 21 31 40
Email: f.p.c.c.sida@mail.telepac.pt
http://www.fpccsida.ccems.pt

GNR - Guarda Nacional Republicana
Largo do Carmo
1200-092 LISBOA
Tel. 213 217 455 | 213 217 000 | 961 197 432
Fax: 213 474 819
E-mail: co@gnr.pt
guardarepublicana@gnr.pt
gnr@gnr.pt
http://www.gnr.pt

Instituto da Segurança Social, I.P.
Rua Rosa Araújo, n.º 43
1250-194 Lisboa
Tel. 213 102 000
Fax: 213 102 090
E-mail: m.manuela.dias@seg.social.pt
http://www.seg-social.pt

Instituto Irmãos de S. João de Deus
Estrada do Telhal s/n
2725-588 Mem Martins
Tel. 219 179 200
Fax: 219 172 618
E-mail: sede@isjd.pt
cst.telhal@isjd.pt
http://www.isjd.pt

Instituto Português da Juventude
Av. da Liberdade, n.º 194
1269-051 Lisboa
Tel. 707 203 030
Fax: 213 179 219
E-mail: geral@juventude.gov.pt
helena.alves@ipj.pt
http://juventude.gov.pt

IVV-IP
Rua Mouzinho da Silveira, 5
1250-165 LISBOA
Telefone: 21 350 67 00
Linha Azul: 21 314 50 33
Fax: 21 356 12 25
Email: info@ivv.min-agricultura.pt
http://www.ivv.min-agricultura.pt

Ministério da Defesa Nacional
Avenida Ilha da Madeira, 1
1400-204 Lisboa
Telefone: +351 213 010 001
Email: gcrp@defesa.pt
http://www.mdn.gov.pt/

Secretaria-Geral
email: secretaria.geral@defesa.pt
Telefone: +351 213 010 001
Fax: +351 213 020 284

Ministério da Justiça
Praça Comércio ,
Lisboa 1100-148 LISBOA
Telefone 213 479 208
www.mj.gov.pt

Ordem dos Enfermeiros
Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 75
1700-028 Lisboa
Tel. 218 455 230
Fax: 218 455 259
E-mail: mail@ordemenfermeiros.pt
http://www.ordemenfermeiros.pt

Prevenção Rodoviária Portuguesa
Estrada da Luz, n.º 90 - 1.º andar
1600-160 Lisboa
Tel. 210 036 600
Fax: 210 036 649
E-mail: prp@prp.pt
http://www.prp.pt

Secretaria Regional da Saúde d
o Governo dos Açores
Solar dos Remédios
9701-855 Angra do Heroísmo
Açores
Tel. 295 204 200
Fax: 295 204 255
Contacto verde do Governo
Regional dos Açores: 800 207 255
E-mail: sres@azores.gov.pt
http://edt-gra.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs

Secretaria Regional dos
Assuntos Sociais da Região
Autónoma da Madeira
Rua das Hortas, Nº 30
9050 - 024 Funchal
Madeira
Tel. 291 210 100 Fax: 291 223 944
E-mail: sras@gov-madeira.pt
http://sras.gov-madeira.pt

Sociedade Anti-Alcoólica Portuguesa
Rua Febo Moniz, 13 - 1º andar
1150-152 Lisboa
Tel. 213 571 483
Fax: 213 152 313
E-mail: saapmail@clix.pt
http://www.saap.web.pt

Sociedade Portuguesa
de Gastrenterologia
Avenida António J Almeida 5 - F, 8º
1000-042 LISBOA
Telefone: 217 995 530 Fax: 217 995 530
spg.spg@mail.telepac.pt
http://www.spg.pt

Sociedade Portuguesa
de Hepatologia
R. Prof. Francisco Gentil, 22 - 4º andar
1600-625 Lisboa
Tel.: +351 967 252 065
Fax: +351 217 575 717
E-mail: secretariado@sphepatologia.pt
http://www.sphepatologia.pt

Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho
Av. da República, n.º 34 - 1.º
1050-193 Lisboa
Tel. 217 931 720
Fax: 217 986 595
E-mail: spmt@spmtrabalho.com
http://www.spmtrabalho.com

SPCNA - Sociedade Portuguesa
de Ciências da Nutrição e Alimentação
Apartado 2528
4200-401 Porto
Tel. 912 608 269
Fax: 225 074 329
E-mail: geralspcna@gmail.com
http://www.spcna.pt

Turismo de Portugal, I.P.
Rua Ivone Silva, Lote 6
1050-124 Lisboa
Tel. 211 140 200 Fax:211140830
info@turismodeportugal.pt
http://www.turismodeportugal.pt

UGT – União Geral de Trabalhadores
Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 132
1700-033 Lisboa
Tel. 213 931 200
Fax: 213 974 612
E-mail: geral@ugt.pt
joao.proenca@ugt.pt
http://www.ugt.pt

INTERREG IVC

European Union

Comece agora!



Um tubo de plástico cheio de tinta

Em 1940, alguém acreditou numa ideia que parecia não ser mais do que um tubo de plástico com tinta.

Talvez a sua ideia possa deixar de ser apenas isso.

Innohubs ajuda-o a desenvolver e a comercializar os seus projectos.

www.innohubs.eu

Loures
Câmara Municipal

Innohubs
Exchanging experiences

DRLVT

CPCJ de Lisboa (centro)
Rua dos Anjos, 66 - 2.º Esq.
1150-039 Lisboa
Tel.: 213 152 477 / 213 151 743
Fax: 213 152 476
E-mail: geral.lxcentro@cpcj.org

CPCJ de Lisboa (ocidental)
Rua Saraiva Carvalho, 8 - 1.º Andar
1250-243 Lisboa
Tel.: 213 647 387
Fax: 211 929 663
E-mail: cpcjlisboaocidental@msn.com

CPCJ de Lisboa (norte)
Rua Professor Almeida Lima, lotes 52,53 e 54 cave
1600-591 Lisboa
Tel.: 217 102 600
Fax: 217 102 620
E-mail: cpcjlisboanorte@sapo.pt

CPCJ de Lisboa (oriental)
Espaço Municipal Flamenga
Rua Ferreira de Castro
Bairro da Flamenga
1900-697 Lisboa
Tel.: 218 311 233
Fax: 218 376 895
E-mail: cpcj.lisboa.oriental@gmail.com

CPCJ de Santarém
Largo Cândido dos Reis, 2 - A
2000-241 Santarém
Tel.: 243 326 095
E-mail: cpcjsantarem@gmail.com
Blog: cpcjsantarem.blogspot.com

CPCJ de Rio Maior
Rua Prof Manuel José Ferreira,
Antiga Escola Primária nº1
2040-320 Rio Maior
Tel.: : 243999316 / 968027787
Email: cpcj@cm-riomaior.pt

CPCJ de Azambuja
Pato do Valverde
2050-000 Azambuja
Tel.: 263 400 472 Fax: 263 400 453
E-mail: cpcj.azambuja@sapo.pt

CPCJ de Cartaxo
Câmara Municipal
Rua Mouzinho de Albuquerque, 7 - 1.º
2070-104 Cartaxo
Tel.: 243 701 260
Fax: 243 701 261
E-mail: cpcjcartaxo@iol.pt

CPCJ de Almeirim
Rua Dionísio Saraiva, 11-1.º
2080-038 Almeirim
Tel.: 243 594 128 / 243 591 079
Fax: 243 591 079
E-mail: cpcj.almeirim@gmail.com

CPCJ de Alpiarça
Rua João de Sousa Falcão, 17
Edifício do Centro de Cultura
Apartado 25
2090-094 Alpiarça
Tel.: 243 558 242 / 243 559 100
Fax: 243 558 242
E-mail: cpcj.alpiarca@cm-alpiarca.pt

CPCJ de Coruche
Câmara Municipal
Rua de São Francisco, 8 - A
2100-160 Coruche
Tel.: 243 660 047 Fax: 243 675 652
E-mail: cpcj@cm-coruche.pt

CPCJ de Salvaterra de Magos
Anexos da Capela Real - Câmara Municipal de Salvaterra de Magos
Apartado 116
2121-901 Salvaterra de Magos
Tel.: 263 504 717 Fax: 263 504 717
E-mail: cpcj.salvaterramagos@iol.pt

CPCJ de Benavente
Rua Dr. Manuel Velho Cabral Calheiros n.º 45 1.º andar
2130-054 Benavente
Tel.: 263 517 294
Fax: 263 517 294
E-mail: cpcj.benavente@sapo.pt

CPCJ de Chamusca
Centro de Inclusão Social da Chamusca
Rua Sousa Girão, 18
2140-141 Chamusca
Tel.: 249 769 600 Fax: 249 769 609
E-mail: cpcj.chamusca@mail.telepac.pt

CPCJ de Golegã
Câmara Municipal
Largo D. Manuel I
2150-128 Golegã
Tel.: 249 979 000 Fax: 249 977 578
E-mail: quennmaudland@gmail.com

CPCJ de Abrantes
Câmara Municipal
Rua Grande, 12
2200-418 Abrantes
Tel.: 241 361 695
Fax: 241 361 695
E-mail: cpcj.abrantes@gmail.com

CPCJ de Sardoal
Câmara Municipal
Praça da República
2230-139 Sardoal
Tel.: 241 850 000 Fax: 241 855 684
E-mail: cpcjsardoal@cm-sardoal.pt

CPCJ de Ferreira do Zêzere
Câmara Municipal
Praça Dias Ferreira
2240-341Ferreira do Zêzere
Fax: 249 360 169
E-mail: cpcj@cm-ferreiradozezere.pt

CPCJ de Constância
Rua Luis de Camões nº 9
2250-066 Constância
Tel.: 249 736 476
Fax: 249 739 514
E-mail: cpcj.constancia@gmail.com

CPCJ de Vila Nova da Barquinha
Centro Cultural de Vila N. Barquinha
Largo 1.º de Dezembro
2260-403 Vila Nova da Barquinha
Tel.: 249 715 143
Fax: 249 715 143
E-mail: cpcj.vnb@gmail.com

CPCJ de Tomar
Câmara Municipal
Rua Infantaria 15, 108 - 1.º B
2300-550 Tomar
Tel.: 249 329 884 / 808 202 36?
Fax: 249 316 618
E-mail: cpcjtomar@cm-tomar.pt

CPCJ de Entroncamento
Câmara Municipal
Rua da Junta de Freguesia, 42 - 1.º Esq.
2330-114 Entroncamento
Tel.: 249 094 158 / 919 434 987
Fax: 249 710 810
E-mail: cpcj@cm-entroncamento.pt

CPCJ de Torres Novas
Edifício da Câmara Municipal
Rua General António César de Vasconcelos Correia
2350-421 Torres Novas
Tel.: 249 810 797 / 249 810 790
Fax: 249 810 799
E-mail: cpcj@cm-torresnovas.pt

CPCJ de Alcanena
Câmara Municipal
Rua Tenente-coronel Salgueiro Maia, 118
2380-153 Alcanena
Tel.: 249 891 455 Fax: 249 891 455
E-mail: cpcj-alcanena@cm-alcanena.pt.

CPCJ de Leiria
Câmara Municipal de Leiria - Largo da República
2414-006 Leiria
Tel.: 244 839 649
Fax: 244 839 658
E-mail: cpcj_leiria@hotmail.com

CPCJ de Batalha
Rua Infante D. Fernando, 4
2440-118 Batalha
Tel.: 244 766 818
Fax: 244 766 820
E-mail: cpcj.batalha@mail.telepac.pt

CPCJ de Nazaré
Avenida Vieira Guimarães, 54
2450-951 Nazaré
Tel.: 262 550 012
Fax: 262 550 019
E-mail: cpcj.nazare@sapo.pt

CPCJ de Alcobaça
Escola Adães Bermudas - Rua Afonso Albuquerque, 24
2460-020 Alcobaça
Tel.: 262 596 090 Fax: 262 580 884
E-mail: cpcjalcobaca@gmail.com

CPCJ de Porto de Mós
Câmara Municipal
Edifico Gorjões - Largo de S. João
2480-851 Porto de Mós
Tel.: 244 499 600 / 244 499 637
Fax: 244 499 638
E-mail: cpcj.portodemos@iol.pt

CPCJ de Ourém
Câmara Municipal
Praça D. Maria II, 1
2490-499 Ourém
Tel.: 249 540 900 Fax: 249 549 068 / 249 540 908
Tlm: 919543707 (24h)
E-mail: cpcj.ourem@mail.cm-ourem.pt

CPCJ de Caldas da Rainha
Câmara Municipal
Praça 25 de Abril
2500-110 Caldas da Rainha
Tel.: 262 839 725 Fax: 262 839 719
E-mail: cpcj.cr@gmail.com

CPCJ de Óbidos
Câmara Municipal
Rua da Raposeira, 6
2510-115 Óbidos
Tel.: 262 959 900
Fax: 262 959 900
E-mail: cpcj@cm-obidos.pt

CPCJ de Peniche
Câmara Municipal
Travessa dos Mareantes - Edifício da Parreirinha
2520-492 Peniche
Tel.: 262 780 118 Fax: 262 780 112
E-mail: cpcj.peniche@cm-peniche.pt

CPCJ de Lourinhã
Câmara Municipal
Edifício Antiga Câmara Municipal da Lourinhã - Praça Marquês de Pombal, s/n 2.º
2530-127 Lourinhã
Tel.: 261 410 136 Fax: 261 410 137
E-mail: cpcj@cm-lourinha.pt

CPCJ de Bombarral
Câmara Municipal
Praça do Município
2540-046 Bombarral
Tel.: 262 609 044 Fax: 262 609 059
E-mail: cpcj@cm-bombarral.pt

CPCJ de Cadaval
Câmara Municipal
Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro
2550-103 Cadaval
Tel.: 262 690 188 / 262 696 540
Fax: 262 695 270
E-mail: cpcj@cm-cadaval.pt

CPCJ de Torres Vedras
Avenida Tenente Valadim, 17 R/C
2560-275 Torres Vedras
Tel.: 261 322 462
Fax: 261 314 826
E-mail: cpcj@cm-tvedras.pt

CPCJ de Alenquer
Câmara Municipal
Calçada Francisco Carmo, 33
Casa da Torre
2580-306 Alenquer
Tel.: 800 205 840 / 263 738 520
Fax: 263 738 520
E-mail: cpcjalenquer@gmail.com

CPCJ de Sobral de Monte Agraço
Rua Miguel Bombarda, 20
2590-035 Sobral de Monte Agraço
Tel.: 261 948 261 Fax: 261 948 262
E-mail: cpcjsma@gmail.com

CPCJ de Vila Franca de Xira
Alameda Capitães de Abril, 14 - Sub-loja Centro Comercial da Mina
2600-125 Vila Franca de Xira
Tel.: 263 274 523
Fax: 263 276 855
E-mail: cpcj@cm-vfxira.pt

CPCJ de Odivelas
Rua Júlio Borba -
Parqueamento do Pingo Doce
2620-101 Póvoa de Santo Adrião
Tel.: 219 382 540
Fax: 219 382 549
E-mail: cpcj.odivelas@gmail.com

CPCJ de Arruda dos Vinhos
Câmara Municipal
Largo Miguel Bombarda
2630-112 Arruda dos Vinhos
Tel.: 263 974 145
Fax: 263 974 145
E-mail: cpcjarruda@hotmail.com

CPCJ de Mafra
Complexo Cultural Quinta da Raposa
Largo Coronel Brito Gorjão, 4
2640-492 Mafra
Tel.: 261 811 079
Fax: 261 818 349
E-mail: cpcj.mafra@cm-mafra.pt

CPCJ de Loures
Câmara Municipal
Avenida Dr. António Carvalho Figueiredo (antigo cinema Loures)
2670-450 Loures
Tel.: 21 115 1424/5
Fax: 211 151 766
E-mail: cpcj@cm-loures.pt

CPCJ de Amadora
Apartado 60350 - EC Amadora
2701-999 Amadora
Fax: 214 912 677
E-mail: cpcjamadora@gmail.com

CPCJ de Sintra Ocidental
Portela de Sintra
Rua General Alves Roçadas
2710-527 Sintra
Tel.: 219 240 751
Fax: 219 241 703
E-mail: cpcjocidente@cm-sintra.pt

CPCJ de Sintra Oriental
Rua Nova do Zambujal, 3
2735-302 Cacém
Tel.: 219 128 020 Fax: 219 128 029
E-mail: cpcjoriente@cm-sintra.pt

CPCJ de Cascais
Avenida 25 de Abril, 1011C - Galerias "O Navegador"
2750-515 Cascais
Tel.: 214 815 282
Fax: 21 482 50 70
E-mail: cpcjc@cm-cascais.pt

CPCJ de Oeiras
Rua António Macedo, 2-A e 2-B - Bairro do Pombal
2780-184 Oeiras
Tel.: 214 416 404 Fax: 214 418 22
E-mail: cpcjo@cm-oeiras.pt

CPCJ de Almada
Complexo Educativo dos Cata-Ventos de Paz - Cacilhas
Rua Irene Lisboa
2800-600 Almada
Tel.: 212 744 679 / 212 742 668
Fax: 212 744 681
E-mail: cpcj.almada@oninet.pt

CPCJ de Barreiro
Rua Stinvelle, 14
2830-144 Barreiro
Tel.: 212 068 017 / 212 068 064 / 212 068 057
Fax: 212 068 051
E-mail: cpcj.barreiro@gmail.com

CPCJ de Seixal
Rua Rodrigues Lapa, 2 - 2A
2845-132 Amora
Tel.: 210 976 235
Fax: 210 976 236
E-mail: cpcj@cm-seixal.pt

CPCJ de Moita
Câmara Municipal
Zona envolvente à
Praça de Touros, Lote 26 - Cave
2860-423 Moita
Tel.: 212 890 930
Fax: 212 890 932
E-mail: cpcj-moita@mail.cm-moita.pt

CPCJ de Montijo
Avenida 25 de Abril, 41 - 2.º Dt.º
2870-150 Montijo
Tel.: 212 309 180 / 212 309 185 / 212 309 186
Fax: 212 309 189
E-mail: cpcjmontijo@sapo.pt

CPCJ de Alcochete
Casa do Povo de Alcochete
Rua Chão do Conde,
Gabinete 8-10-11
2890-177 Alcochete
Tel.: 210 839 092 / 212 348 668
Fax: 210 849 192
E-mail: cpcj.ach@netvisao.pt

CPCJ de Setúbal
Rua de Damão , 12/14
2900-340 Setúbal
Tel.: 265 550 600 Fax: 265 550 609
E-mail: cpcjsetubal@gmail.com

CPCJ de Palmela
Rua Almirante Reis, 3
2950-270 Palmela
Tel.: 211 550 912 / 211 550 913
Fax: 211 550 914
E-mail: cpcjpalmela@sapo.pt

CPCJ de Sesimbra
Edificio Mar e Serra
Avenida João Paulo II, 17E - Edifício Mar e Serra Bloco B R/C Esq. - Santana
2970-002 Sesimbra
Tel.: 212 685 451 / 212 687 345
Fax: 212 685 449
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

CENTRO

CPCJ de Coimbra
Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes, S/N - 2.º Andar
3000-303 Coimbra
Tel.: 239 827 710 / 239 826 138
Fax: 239 826 471
E-mail: cpcjcoimbra@gmail.com

CPCJ de Mealhada
Câmara Municipal
Largo do Município
3050-001 Mealhada
Tel.: 231 201 638 Fax: 231 201 638
E-mail: cpcjmealhada@cm-mealhada.pt

CPCJ de Cantanhede
Câmara Municipal
Praça Marquês de Marialva - Apartado 154
3064-909 Cantanhede
Tel.: 231 410 124 Fax: 231 410 189
E-mail: cpcj@cm-cantanhede.pt

CPCJ de Mira
Câmara Municipal
Praça da República
3070-304 Mira
Tel.: 231 480 550 Fax: 231 458 185
E-mail: cpcj@cm-mira.pt

CPCJ de Figueira da Foz
Rua República, 75 - 1.º A
3080-036 Figueira da Foz
Tel.: 233 423 475 Fax: 233 423 695
E-mail: cpcj.figfoz@gmail.com

CPCJ de Pombal
Câmara Municipal
Largo do Cardal
3100-440 Pombal
Tel.: 236 210 500
Fax: 236 210 598
E-mail: cpcj@cm-pombal.pt

CPCJ de Soure
Câmara Municipal
Edifício da Antiga Cadeia
3130-218 Soure
Tel.: 239 502 433 Fax: 239 502 433
E-mail: cpcj.soure@cm-soure.pt

CPCJ de Montemor-o-Velho
Solar dos Pinas
Rua Dr. Francisco Luís Coutinho
3140-256 Montemor-o-Velho
Tel.: 239 688 060 Fax: 239 688 060
E-mail: geral-cpcj-montemorvelho@net.novis.pt

CPCJ de Condeixa-a-Nova
Câmara Municipal
Rua Dr. Simão da Cunha, 49 R/C
3150-140 Condeixa-a-Nova
Tel.: 239 945 194 / 239 945 307
Fax: 239 945 739
E-mail: accao_social@cm-condeixa.pt

CPCJ de Lousã
Câmara Municipal
Rua Dr. João Santos, 7
3200-236 Lousã
Tel.: 239 990 375 Fax: 239 990 381
E-mail: cpcjl@cm-lousa.pt

CPCJ de Miranda do Corvo
Câmara Municipal
Rua José Falcão - Ap. 77
3220-206 Miranda do Corvo
Tel.: 239 530 320 Fax: 239 532 952
E-mail: cpcj.mcv@cm-mirandadocorvo.pt

CPCJ de Penela
Câmara Municipal
Praça do Município
3230-253 Penela
Tel.: 239 560 120 Fax: 239 569 400
E-mail: antonio.alves@cm-penela.pt

CPCJ de Ansião
Edifício da Junta de Freguesia (Junto ao Pelourinho)
Avenida Coronel Vitorino Henriques Godinho
3240-154 Ansião
Tel.: 236 676 491 Fax: 236 677 481
E-mail: cpcj.ansiao@clix.pt

CPCJ de Alvaiázere
Câmara Municipal
Rua Conselheiro Furtado dos Santos
3250-100 Alvaiázere
Tel.: 236 650 631 / 236 650 140
Fax: 236 650 609
E-mail: cpcj@cm-alvaiazere.pt

CPCJ de Figueiró dos Vinhos
Câmara Municipal
Rua Major Neutel de Abreu, 41
3260-427 Figueiró dos Vinhos
Tel.: 236 559 004
Fax: 236 552 596
E-mail: cpcj-fv@mail.telepac.pt

CPCJ de Pedrogão Grande
Câmara Municipal
Largo da Devesa
3274-909 Pedrogão Grande
Tel.: 236 480 152
Fax: 236 480 152
E-mail: cpcj_pg@hotmail.com

CPCJ de Castanheira de Pêra
Câmara Municipal
Praça Visconde Castanheira de Pêra
3280-017 Castanheira de Pêra
Tel.: 236 438 664
Fax: 236 438 665
E-mail: cpcjcastanheira@iol.pt

CPCJ de Arganil
Câmara Municipal
Praça Dr. Simões Dias - Apartado 10
3304-954 Arganil
Tel.: 235 200 144 Fax: 235 200 144
E-mail: cpcj.arganil@cm-arganil.pt

CPCJ de Pampilhosa da Serra
Rua Rangel de Lima
3320-229 Pampilhosa da Serrra
Tel.: 235 590 344 Fax: 235 590 344
E-mail: asocial@cm-pampilhosadaserra.pt

CPCJ de Góis
Câmara Municipal
Praça da República
3330-310 Góis
Tel.: 235 770 110
Fax: 235 770 114
E-mail: cpcj-gois@cm-gois.pt

CPCJ de Vila Nova de Poiares
Câmara Municipal
Apartado 3
3351-909 Vila Nova de Poiares
Tel.: 239 420 850 Fax: 239 422 942
E-mail: cpcjvnpoiares@sapo.pt

CPCJ de Penacova
Município de Penacova
Largo Alberto Leitão, 5 - Edifício das Piscinas Municipais, Piso -1
3360-191 Penacova
Tel.: 239 470 318
Fax: 239 476 317
E-mail: cpcj@cm-penacova.pt

CPCJ de Oliveira do Hospital
Câmara Municipal
Município de Oliveira do Hospital - Apartado 149/150
3404-958 Oliveira do Hospital
Tel.: 238 605 250 Fax: 238 609 739
E-mail: cpcjoh@gmail.com

CPCJ de Tábua
Câmara Municipal
3420-308 Tábua
Tel.: 235 410 340 Fax: 235 410 348
E-mail: cpcj@social.cm-tabua.pt

CPCJ de Carregal do Sal
Câmara Municipal
Praça do Município - Apartado 90
3430-909 Carregal do Sal
Tel.: 232 960 400 Fax: 232 962 192
E-mail: cpcj@cm-carregal.pt

CPCJ de Santa Comba Dão
Câmara Municipal
Rua Pinheiro de Ázere, 6
3440-391 Santa Comba Dão
Tel.: 232 880 548 Fax: 232 880 522
E-mail: cpcj@cm-santacombadao.pt

CPCJ de Mortágua
Câmara Municipal
Rua Dr. João Lopes de Morais
3450-153 Mortágua
Tel.: 231 927 460
Fax: 231 927 469
E-mail: cpcj@cm-mortagua.pt

CPCJ de Tondela
Câmara Municipal de Tondela - Gabinete de Acção Social
Rua Ricardo Mota - Edifício Novo Ciclo, Ala-A - 1.º Andar
3460-613 Tondela
Tel.: 232 811 110 Fax: 232 811120
E-mail: cpcjt@cm-tondela.pt

CPCJ de Viseu
Câmara Municipal-Serv. Municipais de Habitação
Rua João Mendes, 51 - 2.º Esq.
3500-142 Viseu
Tel.: 232 435 562
Fax: 232 437 012
E-mail: cpcjviseu@gmail.com

CPCJ de Nelas
Edifício Multiusos, 1º Piso
Largo do Município -
3520-001 Nelas
Tel.: 232 944 849 Fax: 232 944 849
E-mail: cpcj.nelas@gmail.com

CPCJ de Mangualde
Câmara Municipal
Largo Dr. Couto
3534-004 Mangualde
Tel.: 232 619 880
Fax: 232 623 958
E-mail: cpcj@cmmangualde.pt

CPCJ de Penalva do Castelo
Câmara Municipal
Avenida Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
Tel.: 232 640 020
Fax: 232 640 021/2
E-mail: cpcj@cm-penalvadocastelo.pt

CPCJ de Sátão
Rua Serafim de Sousa Figueiredo
3560 - 180 Sátão
Tel.: 232 983 044
Fax: 232 983 044
E-mail: cpcj.satao@gmail.com

CPCJ de Aguiar da Beira
Câmara Municipal
Avenida da Liberdade, 10
3570-018 Aguiar da Beira
Tel.: 232 689 100 Fax: 232 688 894
E-mail: cpcj-aguiardabeira@iol.pt

CPCJ de Castro Daire
Rua Dr. Pio de Figueiredo, 13
3600-214 Castro Daire
Tel.: 232 315 870
Fax: 232 315 871
E-mail: cpcj@cm-castrodaire.pt

CPCJ de Tarouca
Câmara Municipal
Avenida Dr. Alexandre Taveira Cardoso
3610-128 Tarouca
Tel.: 254 678 650
Fax: 254 678 552
E-mail: cpcj@cm-tarouca.pt

CPCJ de Moimenta da Beira
Câmara Municipal
Largo do Tabulado - Centro Sócio Cultural Alagoa
3620-360 Moimenta da Beira
Tel.: 254 584 065
Fax: 254 584 066
E-mail: cpmbeira@cm-moimenta.pt

CPCJ de Sernancelhe
Câmara Municipal
Rua Dr. Oliveira Serrão
3640-240 Sernancelhe
Tel.: 254 598 300 Fax: 254 598 319
E-mail: cpcj-sernancelhe@iol.pt

CPCJ de Vila Nova de Paiva
Praça do Município, 21 - Apartado 14
3650-193 Vila Nova de Paiva
Tel.: 232 601 141 Fax: 232 601 141
E-mail: cpcj.vnpaiva@sapo.pt

CPCJ de S. Pedro do Sul
Câmara Municipal
Largo de Camões
3660-436 S. Pedro do Sul
Tel.: 232 723 210
Fax: 232 723 210
E-mail: cpcj@cm-spsul.pt

CPCJ de Vouzela
Câmara Municipal
Alameda D. Duarte de Almeida
3670-250 Vouzela
Tel.: 232 740 578
Fax: 232 771 513
E-mail: cpcj@cm-vouzela.pt

CPCJ de Oliveira de Frades
Câmara Municipal
Central de Camionagem - Rua da Estação
3680-121 Oliveira de Frades
Tel.: 232 760 304 Tlm.: 968 493 083
Fax: 232 763 849
E-mail: cpcjsocial@cm-ofrades.com

CPCJ de S. João da Madeira
Rua dos Sapateiros, 162 R/C
3701-276 São João da Madeira
Tel.: 256 822 224
Fax: 256 822 224
E-mail: cpcj.sjm@gmail.com

CPCJ de Oliveira de Azeméis
Edif. Ferreira de Castro 3º andar
Rua Dr. Albino dos Reis - Edifício Vista Alegre, 23 - 3.º Dto.
3720-241 Oliveira de Azeméis
Tel.: 256 108 181 Fax: 256 698 214
E-mail: cpcj@cm-oaz.pt

CPCJ de Vale de Cambra
Avenida Camilo Tavares de Matos - Edifício Municipal
3730-248 Vale de Cambra
Tel.: 256 420 530 / 256 911 801
Fax: 256 420 530
E-mail: cpcjvcambra@gmail.com

CPCJ de Sever do Vouga
Câmara Municipal
Largo do Município
3740-262 Sever do Vouga
Tel.: 234 555 566 / 800 206 634
Fax: 234 590 474
E-mail: cpcj-sv@iol.pt

CPCJ de Águeda
Rua da Misericórdia, 189
3750-130 Águeda
Tel.: 234 180 112 Tlm.: 961 954 492
Fax: 234 610 078
E-mail: cpcj@cm-agueda.pt

CPCJ de Oliveira do Bairro
Câmara Municipal Oliveira do Bairro
Praça do Município
3770-851 Oliveira do Bairro
Tel.: 234 732 131 Fax: 234 732 112
E-mail: cpcjolb@cm-olb.pt

CPCJ de Anadia
Centro Cultural de Anadia
Apartado 19 - Vale Santo
3781-907 Anadia
Tel.: 231 510 482 / 231 510 483
Fax: 231 510 489
E-mail: smasdaf@cm-anadia.pt

CPCJ de Aveiro
Paços do Concelho - Praça da República
3810-156 Aveiro
Tel.: 234 400 206 Tlm.: 962 004 183
Fax: 234 400 558
E-mail: cpcjaveiro@cm-aveiro.pt

CPCJ de Ílhavo
Câmara Municipal
Av. 25 de Abril - Apartado 69
3830-044 Ílhavo
Tel.: 234 329 632 / 234 329 600
Fax: 234 329 601
E-mail: dass@cm-ilhavo.pt

CPCJ de Vagos
Câmara Municipal
Rua Padre Vicente Maria da Rocha, 12
3840-453 Vagos
Tel.: 234 799 631 / 234 799 632
Fax: 234 799 632
E-mail: cpcjdevagos@sapo.pt

CPCJ de Albergaria-a-Velha
Casa Municipal da Juventude
Avenida Bernardino Máximo Albuquerque, 1638 3850-017 Albergaria-a-Velha
Tel.: 234 195 866 Tlm.: 961 348 964
Fax: 234 195 867
E-mail: cpcj@cm-albergaria.pt

CPCJ de Estarreja
Câmara Municipal
Praça Francisco Barbosa
3864-001 Estarreja
Tel.: 234 840 616 Tlm.: 961 447 756 Fax: 234 840 616
E-mail: cpcj@cm-estarreja.pt

CPCJ de Murtosa
Câmara Municipal
Praça do Município
3870-101 Murtosa
Tel.: 234 830 100 Tlm.: 961 320 734
Fax: 234 867 636
E-mail: cpcj@cm-murtosa.pt

CPCJ de Ovar
Rua Heliodoro Salgado, 16 - Frente ao Museu de Ovar
3880-232 Ovar
Tel.: 256 581 387/256 581 389
Fax: 256 581 396
E-mail: cpcj@cm-ovar.pt

CPCJ de Castelo Branco
Câmara Municipal
Praça Camões, 1.º Andar
6000-116 Castelo Branco
Tel.: 272 344 603 Fax: 272 330 324
E-mail: cpcjcb@iol.pt

CPCJ de Vila Velha de Ródão
Largo do Pelourinho
6030-212 Vila Velha de Ródão
Tel.: 272 541 195 Tlm.: 96 202 62 96 Fax: 272 541 195
E-mail: cpcj.vvrodao@gmail.com

CPCJ de Gavião
Câmara Municipal
Alameda 25 de Abril - Cine-Teatro Francisco Ventura
6040-110 Gavião
Tel.: 241 631 146 Fax: 241 631 146
E-mail: cpcj-gaviao@iol.pt

CPCJ de Nisa
Rua do Convento - Loja da Solidariedade, 1.º
6050-380 Nisa
Tel.: 245 429 028 Fax: 245 412 799
E-mail: cpcj-nisa@mail.telepac.pt

CPCJ de Idanha-a-Nova
Edifº Antigas Instalações Bombeiros Voluntários
Rua Vaz Preto, 116 - 1.º Andar
6060-126 Idanha-a-Nova
Tel.: 277 202 497 Fax: 277 202 497
E-mail: idnovacpcj@hotmail.com

CPCJ de Penamacor
Câmara Municipal de Penamacor
Largo do Município
6090-543 Penamacor
Tel.: 277 394 106 Tlm.: 939307508
Fax: 277394196
E-mail: cpcjpenamacor@hotmail.com

CPCJ de Sertã
Câmara Municipal
Largo do Município
6100-738 Sertã
Tel.: 274 600 300 Fax: 274 600 301
E-mail: cpcjserta@gmail.com

CPCJ de Vila de Rei
Câmara Municipal
Praça Mattos e Silva Neves
6110-174 Vila de Rei
Tel.: 274 890 010
Fax: 274 890 018
E-mail: cpcj@cm-viladerei.pt

CPCJ de Mação
Rua 5 de Outubro n.º 25
(Edificio da Antiga Escola Secundária de Mação)
6120-752 Mação
Tel: 241571541
Fax:241571541
Email: cpcjmacao@cm-macao.pt

CPCJ de Proença-a-Nova
Rua do Loureiro, 1
6150-431 Proença-a-Nova
Tel.: 274 673 095
Fax: 274 673 095
E-mail: cpcjpnova@gmail.com

CPCJ de Oleiros
Câmara Municipal
Praça do Município
6160-409 Oleiros
Tel.: 272 680 130 Fax: 272 682 446
E-mail: cpcjoleiros@gmail.com

CPCJ de Covilhã
Câmara Municipal
Casa dos Ministros, Rua Portas do Sol, 122
6200-167 Covilhã
Tel.: 275 310 690 Fax: 275 310 699
E-mail: cpcj@cm-covilha.pt

CPCJ de Fundão
Edifício do Casino
Praça do Município
Apartado 391
6234-909 Fundão
Tel.: 275 772 906 Tlm.: 96 20 21 230 Fax: 275 772 906
E-mail: cpcj_fundao@hotmail.com

CPCJ de Manteigas
Câmara Municipal
Município de Manteigas - Rua 1º. De Maio
6260-101 Manteigas
Tel.: 275 980 000
Fax: 275 982 092
E-mail: geral@cm-manteigas.pt

CPCJ de Seia
Avenida 1º de Maio
Junto aos Bombeiros Voluntários
6270-479 Seia
Tel.: 238 084 725 Fax: 238 084 726
E-mail: cpcj@cm-seia.pt

CPCJ de Gouveia
Câmara Municipal
Av. 25 de Abril
6290-554 Gouveia
Tel.: 238 490 210
Fax: 238 494 686
E-mail: asocial@cm-gouveia.pt

CPCJ de Guarda
Câmara Municipal
Praça do Município
6300-854 Guarda
Tel.: 271 220 233 Fax: 271 220 724
E-mail: cpcj@mun-guarda.pt

CPCJ de Sabugal
Biblioteca Municipal
Rua Luís de Camões, 16
6320-380 Sabugal
Tel.: 271 754 365
Fax: 27175105
E-mail: cpcj@cm-sabugal.pt

CPCJ de Almeida
Câmara Municipal
Edifício Quartel das Esquadras, casa 11
6350-148 Almeida
Tel.: 271 571 962 / 271 571 963
Fax: 271 571 142
E-mail: cpcj.dds@cm-almeida.pt

CPCJ de Celorico da Beira
Câmara Municipal
Rua Sacadura Cabral
6360-350 Celorico da Beira
Tel.: 271 747 400
Fax: 271 747 409
E-mail: cpcjceloricodabeira@gmail.com

CPCJ de Fornos de Algodres
Câmara Municipal
Rua Dr. Fernando Menano, 16
6370-123 Fornos de Algodres
Tel.: 271 708 131
Fax: 271 700 069
E-mail: cpcj@cm-fornosdealgodres.pt

CPCJ de Pinhel
Câmara Municipal de Pinhel, Travessa Portão Norte
6400-303 Pinhel
Tel.: 271 410 110 Fax: 271 418 051
E-mail: cpcj.pinhel@cm-pinhel.pt

CPCJ de Trancoso
Rua Conde Tavarede, 4
6420-139 Trancoso
Tel.: 271 812 795
Fax: 271 812 795
E-mail: cpcj.trancoso@cm-trancoso.pt

CPCJ de Mêda
Câmara Municipal
Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral - Edifício Conde Ferreira
6430-197 Mêda
Tel.: 279 880 040 / 279 882 98?
Fax: 279 882 983
E-mail: cpcj.meda@gmail.com

CPCJ de Figueira Castelo Rodrigo
Rua Dr. Ricardo Machado, 13
6440-135 Figueira de Castelo Rodrigo
Tel.: 271 319 019
Fax: 271 319 005
E-mail: cpcj.fcr@gmail.com

NORTE

CPCJ de Porto Ocidental
Rua dos Manjericos,Edificio K,45
Conjunto Habitacional das Fontaínhas,
Rua dos Manjericos, Edifício K, 45
4000-008 Porto
Tel.: 226 198 080
Fax: 226 198 081
E-mail: cpcjocidental@cm-porto.pt

CPCJ de Porto Oriental
Conjunto Habitacional das Fontaínhas,
Rua dos Manjericos, Edifício K, 45
4000-008 Porto
Tel.: 225 191 620
Fax: 225 191 629
E-mail: cpcjoriental@cm-porto.pt

CPCJ de Porto Central
Rua do Tâmega - Ex. Escola n.º 45
4200-502 Porto
Tel.: 225 574 610 Fax: 225 574 619
E-mail: cpcjcentral@cm-porto.pt

CPCJ de Gondomar
Rua 5 de Outubro, 218 - 1.º
4420-086 Gondomar
Tel.: 224 663 989 Tlm.: 931 680 630
Fax: 224 663 984
E-mail: cpcj.gondomar@gmail.com

CPCJ de Vila Nova de Gaia Sul
Rua Diogo Casseis, 119
4430-076 Vila Nova de Gaia
Tel.: 223 742 459 Fax: 223 742 434
E-mail: cpcjgaia@mail.cm-gaia.pt

CPCJ de Vila Nova de Gaia Norte
Praceta 25 de Abril, 54 - 1.º Dt.º
4430-257 Vila Nova de Gaia
Tel.: 223 760 608

CPCJ de Valongo
Câmara Municipal
Avenida 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongo
Tel.: 224 228 149 / 224 228 349
Fax: 224 228 249
E-mail: cpcj@cm-valongo.net

CPCJ de Matosinhos
Rua Brito Capêlo, 223 -
Edifício da antiga Câmara,
Lojas 31 e 32
4450-073 Matosinhos
Tel.: 229 392 500
Fax: 229 392 519
E-mail: cpcjmatosinhos@gmail.com

CPCJ de Maia
Rua Dr. Carlos Felgueiras, 267
4470-157 Maia
Tel.: 229 490 333
Fax: 229 490 333
E-mail: cpcj@cm-maia.pt

CPCJ de Vila do Conde
Câmara Municipal
Praça Vasco da Gama
4480-840 Vila do Conde
Tel.: 252 248 400
Fax: 252 248 487
E-mail: cpcj@cm-viladoconde.pt

CPCJ de Póvoa do Varzim
Câmara Municipal
Praça do Almada
4490-438 Póvoa do Varzim
Tel.: 252 090 043 / 252 090 044
Fax: 252 615 606
E-mail: cpcj@cm-pvarzim.pt

CPCJ de Espinho
Rua 41/ Av. João de Deus - FACE
(Forum Arte Cultura de Espinho)
4500-389 ESPINHO
4500-634 Espinho
Tel.: 227 335 866 / 227 335 890
Fax: 227 335 867
E-mail: cpcj-espinho@cm-espinho.pt

CPCJ de Santa Maria da Feira
Praça Professor Leão, 13
4520-173 Santa Maria da Feira
Tel.: 256 374 141
Fax: 256 374 643
E-mail: cpcj.smfeira@mail.telepac.pt

CPCJ de Arouca
Serviço Local de Segurança Social
Praça Brandão de Vasconcelos, s/n
4540-110 Arouca
Tel.: 256 948 371 / 256 948 372
Tlm.: 917 638 772
Fax: 256 948 373
E-mail: c.proteccao.cja@mail.telepac.pt

CPCJ de Castelo de Paiva
Câmara Municipal
Largo do Conde - Sobrado
4550-102 Castelo de Paiva
Tel.: 255 689 320 / 800 206 846
Tlm.: 919 886 817
Fax: 255 689 808
E-mail: cpcjcpaiva@cm-castelo-paiva.pt

CPCJ de Penafiel
Câmara Municipal
Praça do Município
4564-002 Penafiel
Tel.: 255 214 470
Fax: 255 214 473
E-mail: cpcj.penafiel@cm-penafiel.pt

CPCJ de Paredes
Câmara Municipal
Travessa José Maria Bragança Ribeiro,
Edifício "O Sonho" - Cave traseira
4580-000 Paredes
Tel.: 255 783 421
Fax: 255 783 421
E-mail: cpcj@cm-paredes.pt

CPCJ de Paços de Ferreira
Câmara Municipal
Praça da República, 46
4590-527 Paços de Ferreira
Tel.: 255 860 728
Fax: 255 860 728
E-mail: cpcjpferreira@cm-pacosdeferreira.pt

CPCJ de Amarante
Rua Dr. Miguel Martins, 35 - Casa da
Portela - São Gonçalo
4600-090 Amarante
Tel.: 255 420 298
Tlm.: 917 573 834
Fax: 255 420 203
E-mail: cpcj.amarante@cm-amarante.pt

CPCJ de Felgueiras
Câmara Municipal de Felgueiras Divisão
da Educação, Juventude e da Acção Social
Rua Rebelo de Carvalho, 429 - Casa dos
Magistrados
4610-212 Felgueiras
Tel.: 255 922 428 Fax: 255 313 063
E-mail: cpcj.felgueiras@sapo.pt

CPCJ de Lousada
Câmara Municipal
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
4620-909 Lousada
Tel.: 255 814 094 / 255 820 500
Fax: 255 814 094
E-mail: cpcj@cm-lousada.pt

CPCJ de Marco de Canaveses
Câmara Municipal
Edifício dos Serviços Técnicos da Câmara
Municipal de Marco de Canaveses
4630-276 Marco de Canaveses
Tel.: 255 538 855 Fax: 255 538 855
E-mail: cpcjr@cm-marco-canaveses.pt

CPCJ de Baião
Comissão de Protecção de Crianças e
Jovens de Baião
Rua Comandante Agatão Lança, nº 59
4640-142 CAMPELO
Tel./Fax: 255 541 396
Tlm: 934195049
E-mail: cpcjbaiao@gmail.com

CPCJ de Resende
Câmara Municipal
Av. Rebelo Moniz
4660-212 Resende
Tel.: 254 877 153 / 254 878 030
Fax: 254 878 030
E-mail: cpcj-resende@sapo.pt

CPCJ de Cinfães
Casa dos Outeirinhos
4690-893 Cinfães
Tel.: 255 563 584 Fax: 255 563 584
E-mail: cpcj@cm-cinfaes.pt

CPCJ de Braga
Rua D. Afonso Henriques, 1 - 2.º
4700-030 Braga
Tel.: 253 619 473/ 4
Fax: 253 619 475
E-mail: cpcj@cm-braga.pt

CPCJ de Amares
Câmara Municipal
Largo do Município
4720-057 Amares
Tel.: 253 993 761 Fax: 253 992 643
E-mail: cpcj-amares@municipioamares.pt

CPCJ de Vila Verde
Câmara Municipal
Praça do Município
4730-733 Vila Verde
Tel.: 253 310 586
Fax: 253 310 594
E-mail: cpcj@cm-vilaverde.pt

CPCJ de Esposende
Câmara Municipal
Rua dos Bombeiros, 51/55
4740-291 Esposende
Tel.: 253 964 903
Fax: 253 964 904
E-mail: cpcj.esposende@cm-esposende.pt

CPCJ de Barcelos
Rua Dr. António Pereira Peixoto Machado, 165
4750-309 Barcelos
Tel.: 253 822 113
Fax: 253 822 113
E-mail: cpcj@cm-barcelos.pt

CPCJ de Vila Nova de Famalicão
Instalações da Câmara Municipal
Rua Dr. Francisco Alves, 18 - 24
4760-140 Vila Nova Famalicão
Tel.: 252 317 937
Fax: 252 317 937
E-mail: cpcj@cm-vnfamalicao.pt

CPCJ de Santo Tirso
Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 17
4780-448 Santo Tirso
Tel.: 252 860 344
Fax: 252 833 389
E-mail: cpcj@cm-stirso.pt

CPCJ de Trofa
Centro Comun. Municipal Trofa
Rua Conde São Bento,
Centro Comercial da Vinha, R/C - Loja 52
4785-296 Trofa
Tel.: 252 403 690
Fax: 252 403 699
E-mail: cpcjdatrofa@mun-trofa.pt

CPCJ de Guimarães
Câmara Municipal
Avenida D. Afonso Henrique, 779 R/C
4810-431 Guimarães
Tel.: 253414053
Fax: 253 414 053
E-mail: cpcjguimaraes@gmail.com

CPCJ de Vizela
Câmara Municipal
Rua Dr. Alfredo Pinto, 42
4815-397 Vizela
Tel.: 253 489 640 Fax: 253 489 641
E-mail: cpcj@cm-vizela.pt

CPCJ de Fafe
Urbanização Engenheiro Mário Valente, 66
4820-367 Fafe
Tel.: 253 495 299 Fax: 253 495 474
E-mail: cpcjfafe@iol.pt

CPCJ de Póvoa do Lanhoso
Câmara Municipal
Avenida da República - Edifício dos Paços do Concelho
4830-513 Póvoa do Lanhoso
Tel.: 253 637 325
Fax: 253 637 325
E-mail: cpcjpovoadelanhoso@gmail.com

CPCJ de Terras de Bouro
Câmara Municipal
Centro Cultural de Terras de Bouro, 99
4840-100 Terras de Bouro
Tel.: 253 352 894 Fax: 253 351 894
E-mail: cpcj@cm-terrasdebouro.pt

CPCJ de Vieira do Minho
Av. Barjona de Freitas, 137
4850-521 Vieira do Minho
Tel./Fax: 253646892
Telemóvel: 925768793
E-mail: csicrs.lm@gmail.com

CPCJ de Cabeceiras de Basto
Cerca dos Frades
Rua João Paulo II
4860-419 Cabeceiras de Basto
Tel.: 253 664 541
Fax: 253 662 603
E-mail: cpcjcbasto@gmail.com

CPCJ de Ribeira de Pena
Câmara Municipal
Praça do Município
4870-152 Ribeira de Pena
Tel.: 259 490 500
Fax: 259 493 520
E-mail: cpcjrpena@mail.telepac.pt

CPCJ de Mondim de Basto
Câmara Municipal
Largo Conde de Vila Real
4880-236 Mondim de Basto
Tel.: 255 389 365
Fax: 255389 398
E-mail: cpcj@cm-mondimdebasto.pt

CPCJ de Celorico de Basto
Praça Cardeal D. António Ribeiro - Quinta do Prado
4890-220 Celorico de Basto
Tel.: 255 320 351 / 255 320 300
Fax: 255321 937
E-mail: cpcj@mun-celoricodebasto.pt

CPCJ de Viana do Castelo
Câmara Municipal
Passeio das Mordoma da Romaria
4901-877 Viana do Castelo
Tel.: 258 813 203 Fax: 258 809387
E-mail: cpcjvc@cm-viana-castelo.pt

CPCJ de Caminha
Praça Conselheiro Silva Torres
4910-122 Caminha
Tel.: 258 710 323
Fax: 258 710 323
E-mail: cpcj@cm-caminha.pt

CPCJ de Vila Nova de Cerveira
Serviço Local da Segurança Social
de V. Nova de Cerveira
Centro Coordenador de Transportes, 1º. Piso
4920-222 Vila Nova da Cerveira
Tel.: 251 708 029 Tlm.: 925 490 426
Fax: 251 708 039
E-mail: cpcj@cm-vncerveira.pt

CPCJ de Valença
Edificio da Caixa Geral de depósitos
Rua da Oliveira, R/C
4930-734 Valença
Tel.: 251 809 500 Fax: 251 809 522
E-mail: cpcj_valenca@sapo.pt

CPCJ de Paredes de Coura
Município de Paredes de Coura
Largo Visconde de Moselos,
4940-525 Paredes de Coura
Tel.: 251 780 164 Fax: 251 780 120
E-mail: cpcj@cm-paredes-coura.pt

CPCJ de Monção
Bairro das Escolas Primárias
Escola EB 1 José Pinheiro Gonçalves
Rua da Independência
Edifício Souto D'El Rei
4950-467 Monção
Tel.: 251 649 420 Fax: 251 649 010
E-mail: cpcjmoncao@gmail.com

CPCJ de Melgaço
Largo Hermenegildo Solheiro
4960-551Melgaço
Tel.: 251 410 108
Fax: 251 402 429
E-mail: cpcj@cm-melgaco.pt

CPCJ de Arcos de Valdevez
Câmara Municipal
Praça do Município
4974-003 Arcos de Valdevez
Tel.: 258 520 500
Fax: 258 523 084
E-mail: cpcj@cmav.pt

CPCJ de Ponte da Barca
Rua Conselheiro Rocha Peixoto
4980-626 Ponte da Barca
Tel.: 258 488 272 Fax: 258 488 272
E-mail: cpcj@cmpb.pt

CPCJ de Ponte de Lima
Escola da Avenida (Edifício do Espaço Internet)
Avenida António Feijó
4990-062 Ponte de Lima
Tel.: 258 943 888
Fax: 258 943 888
E-mail: cpcjr@cm-pontedelima.pt

CPCJ de Vila Real
Rua Alexandre Herculano, 34
5000-642 Vila Real
Tel.: 259 326 606
Fax: 259 326 667
E-mail: cpcj@cm.vilareal.pt

CPCJ de Santa Marta de Penaguião
Alameda 13 de Janeiro, 31 - Apartado 4
5030-909 Santa Marta de Penaguião
Tel.: 254 822 011
Fax: 254 822 011
E-mail: cpcj@cm-smpenaguiao.pt

CPCJ de Mesão Frio
Travessa da Cerca, nº 22
5040-310 Mesão Frio
Tel.: 254 891 910 Tlm.: 932 901 033
Fax: 254 891 910
E-mail: cpcj@cm-mesaofrio.pt

CPCJ de Peso da Régua
Bairro das Alagoas, Bloco 5 - R/C - Godim
5050-063 Peso da Régua
Tel.: 254 322 923
Fax: 254 322 923
E-mail: cpcjpr@gmail.com

CPCJ de Sabrosa
Câmara Municipal de Sabrosa
Rua do Loreto
5060-328 Sabrosa
Tel.: 259 937 120
Fax: 259 937 129
E-mail: anapinto@cm-sabrosa.pt

CPCJ de Alijó
Câmara Municipal
Rua General Alves Pedrosa, nº 13
5070-051 Alijó
Tel.: 259 957 100 / 259 950 049
Fax: 259 959 738
E-mail: cpcj@cm-alijo.pt

CPCJ de Murça
Câmara Municipal
Praça 5 de Outubro
5090-112 Murça
Tel.: 259 510 120 / 259 510 135
Fax: 259 510 129
E-mail: cpcjmurca@mail.telepac.pt

CPCJ de Lamego
Câmara Municipal de Lamego
Instalações do T5-
Avenida Padre Alfredo
Pinto Teixeira
5100-150 Lamego
Tel.: 254 609 644
Fax: 254 609 601
E-mail: cpcj.lamego@cm-lamego.pt

CPCJ de Armamar
Câmara Municipal
Praça da República
5110-127 Armamar
Tel.: 254 850 810
Fax: 254 858 045
E-mail: cpcj@cm-armamar.pt

CPCJ de Tabuaço
Rua António José de Almeida
5120-413 Tabuaço
Tel/Fax: 254 789 941
Telm: 912 536 694
E-mail: cpcjtabuaco@gmail.com

CPCJ de S. João da Pesqueira
Centro Municipal de
Apoio ao Associativismo
e Juventude
Praça de Santa Maria
5130-333 S. João da Pesqueira
Tel.: 254 489 993
Fax: 254 489 992
E-mail: cpcj@sjpesqueira.pt

CPCJ de Carrazeda de Ansiães
Câmara Municipal
Praça do Município
5140-077 Carrazeda de Ansiães
Tel.: 278 610 200
Fax: 278 616 404
E-mail: cmcrz.cultura@mail.telepac.pt

CPCJ de Vila Nova de Foz Côa
Câmara Municipal
Avenida Dr. Artur Máximo
Saraiva Aguilar, 24
5150-540 Vila Nova Foz Côa
Tel.: 279 768 057 / 279 760 400
Fax: 279760438/9
E-mail: cpcjfozcoa@sapo.pt

CPCJ de Torre de Moncorvo
Câmara Municipal-
Divisão Acção Social
Rua Dr. Margarido, 35
5160-282 Torre de Moncorvo
Tel.: 279 258 310
Fax: 279 258 312
E-mail: cpcj-torredemoncorvo@portugal-mail.pt

CPCJ de Freixo de Espada à Cinta
Câmara Municipal
Avenida Guerra Junqueiro
5180-104 Freixo de Espada à Cinta
Tel.: 279 658 160
Fax: 279 658 165
E-mail: camaradefreixo@mail.pt

CPCJ de Mogadouro
Convento de São Francisco
Edifício Paços do Concelho
5200-244 Mogadouro
Tel.: 279 340 100 Fax: 279 341 874
E-mail: cpcjrmogadouro@gmail.com

CPCJ de Miranda do Douro
Câmara Municipal
Largo D. João III
5210-190 Miranda do Douro
Tel.: 273 430 020
Fax: 273 431 075
E-mail: cpcj.miranda@cm-mdouro.pt

CPCJ de Vimioso
Câmara Municipal
Praça Eduardo Coelho
5230-315 Vimioso
Tel.: 273 518 120
Fax: 273 512 510
E-mail: cpcj.vimioso@gmail.com

CPCJ de Bragança
Centro Cultural Municipal
Praça da Sé - Centro Cultural Municipal
5300-265 Bragança
Tel.: 273 300 844
Fax: 273 300 848
E-mail: cpcj@cm-braganca.pt

CPCJ de Vinhais
Câmara Municipal
Rua das Freiras, 13
5320-326 Vinhais
Tel.: 273 770 300 Fax: 273 771 108
E-mail: gloria.veleda@cm-vinhais.pt

CPCJ de Macedo de Cavaleiros
Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros
5340-218 Macedo Cavaleiros
Tel.: 278 428 410/916635590
Fax: 278 426 756
E-mail: cpcjmc@gmail.com

CPCJ de Alfândega da Fé
Câmara Municipal
Praça do Município
5350-017 Alfândega da Fé
Tel.: 279 468 120 / 279 462 633
Fax: 279 462 619
E-mail: cpcj.alfandega@gmail.com

CPCJ de Vila Flor
Rua de Santa Luzia - Jardim de S. Bartolomeu
5360-303 Vila Flor
Tel.: 278 516 624 / 278 510 100
Fax: 278 516 624
E-mail: ssociais.cmvf@sapo.pt

CPCJ de Mirandela
Auditório Municipal
Largo do Município - Câmara Municipal
5370-288 Mirandela
Tel.: 278 200 234 Fax: 278 265 753
E-mail: cpcjmdl@gmail.com

CPCJ de Chaves
Urbanização da Formiguinha
Urbanização da Formiguinha,
Lote 1 - Loja 3
5400-265 Chaves
Tel.: 276 321 992 Fax: 276 321 992
E-mail: cpcj.chaves@sapo.pt

CPCJ de Valpaços
Gabinete da CPCJ de Valpaços
Rua Maria do Carmo Carmona, 2
5430-469 Valpaços
Tel.: 278 712 218 Fax: 278 712 218
E-mail: cpcj.valpacos@sapo.pt

CPCJ de Vila Pouca de Aguiar
Câmara Municipal
Rua Dr. Henrique Botelho
5450-027 Vila Pouca de Aguiar
Tel.: 259 419 100 Fax: 259 419 026
E-mail: cpcj@cm-vpaguiar.pt

CPCJ de Boticas
Praça de Municipio
Praça do Municipio de Boticas
5460-304 Boticas
Tel.: 276 410 200 Tlm.: 961345457 Fax: 276 410 201
E-mail: cpcj@cm-boticas.pt

CPCJ de Montalegre
Junta de Freguesia de Montalegre
Avenida Dom Nuno Álvares Pereira
5470-203 Montalegre
Tel.: 276 518 033 Tlm.: 962188874
Fax: 276 510 201
E-mail: cpcjmontalegre@hotmail.com

ALENTEJO

CPCJ de Évora
Largo dos Mercadores, 6 A - 1.º andar
7000-505 Évora
Tel.: 266 777 255 Fax: 266 777 257
E-mail: cpcje@mail.evora.net

CPCJ de Viana do Alentejo
Rua Brito Camacho, 13
7090-237 Viana do Alentejo
Tel.: 266 791 411 Fax: 266 791 411
E-mail: cpcjviana@gmail.com

CPCJ de Reguengos de Monsaraz
Avenida Dr. Joaquim Rojão - Antiga Estação da CP
7200-396 Reguengos de Monsaraz
Tel.: 266 501 325 Fax: 266 501 326
E-mail: cpcjregmonsaraz@hotmail.com

CPCJ de Barrancos
Câmara Municipal
Praça do Município, 1 - 1º.
7230-030 Barrancos
Tel.: 285 950 630 Fax: 285 950 638
E-mail: cmb.cpcj@cm-barrancos.pt

CPCJ de Mourão
Câmara Municipal
Rua Cândido dos Reis, 10 - 2.º Andar
7240-236 Mourão
Tel.: 266 586 767 Fax: 266 586 770
E-mail: cpcjmourao@mail.com

CPCJ de Portalegre
Câmara Municipal
Rua Guilherme Fernandes, 28
7300-186 Portalegre
Tel.: 245 307 466 / 245 307 400
Fax: 245 307 549
E-mail: cpcjportalegre@gmail.com

CPCJ de Castelo de Vide
Rua de Santo Amaro, 25
7320-177 Castelo de Vide
Tel.: 245 901 350 Fax: 245 901 827
E-mail: cpcjcvide@gmail.com

CPCJ de Marvão
Munícipio de Marvão
Largo Santa Maria
7330-101 Marvão
Tel.: 245 909 130

CPCJ de Arroches
Câmara Municipal
Praça da República - Apartado 8
7340-012 Arronches
Tel.: 245 580 178 Fax: 245 580 177
E-mail: cpcj@cm-arronches.pt

CPCJ de Elvas
Rua Isabel Maria Picão - Apartado 70
7350-093 Elvas
Tel.: 268 639 740 Extensão-318
Fax: 268 626 375
E-mail: cpcj.elvas@clix.pt

CPCJ de Campo Maior
Câmara Municipal
Praça da República
7370-999 Campo Maior
Tel.: 268 680 300 / 268 689 737
Fax: 268 689 737
E-mail: cpcj@cm-campo-maior.pt

CPCJ de Ponte de Sôr
Câmara Municipal
Praça da República,
Mercado Municipal, 1 e 3 Porta
7400-232 Ponte de Sôr
Tel.: 242 206 735
Fax: 242 206 735
E-mail: cpcjpontedesor@gmail.com

CPCJ de Crato
Câmara Municipal
Largo do Município - Edifício Sá Nogueira
7430-999 Crato
Tel.: 245 990 110 Fax: 245 996 679
E-mail: cpcjc@cm-crato.pt

CPCJ de Alter do Chão
Câmara Municipal
Avenida Padre A. Rodrigues - Pólo de Alter do Chão da Universidade de Évora
7440-014 Alter do Chão
Tel.: 245 610 000
Fax: 245 612 431
E-mail: cpcj@cm-alter-chao.pt

CPCJ de Monforte
Câmara Municipal
Rua de Olivença, 5 - Apartado 4
7450-138 Monforte
Tel.: 245 573 088 Fax: 245 573 088
E-mail: cpcjmonfor@cm-monforte.pt

CPCJ de Sousel
Câmara Municipal
Largo do Jardim
7470-231 Sousel
Tel.: 268 553 104 Fax: 268 551 153
E-mail: cpcj@cm-sousel.pt

CPCJ de Avis
Câmara Municipal
Apartado 25
7481-909 Avis
Tel.: 242 412 719 Fax: 242 410 099
E-mail: cpcjavis@cm-avis.pt

CPCJ de Sines
Rua General Alves Roçadas, 10 - 2.º Frente
7520-159 Sines
Tel.: 269 630 634 / 269 630 659
Fax: 269 636 123
E-mail: cpcjs@mun-sines.pt

CPCJ de Santiago do Cacém
Colégio S. José - Sala 108 - 1.º Andar
Rua do Parque, 10 - Colégio de S. José - Sala 108
7540-172 Santiago do Cacém
Tel.: 269 826 205 Fax: 269 826 206
E-mail: cpcj.santiago.do.cacem@gmail.com

CPCJ de Grândola
Bairro da Esperança
Rua 1º de Maio, Bloco 7, Loja BL
7570-145 Grândola
Tel.: 269 442 976
Fax: 269 442 976
E-mail: cpcjgrandola@gmail.com

CPCJ de Alcácer do Sal
Câmara Municipal
Rua da República, 62 - 2.º B
7580-201 Alcácer do Sal
Tel.: 265 613 527 Fax: 265 613 527
E-mail: cpcj@m-alcacerdosal.pt

CPCJ de Aljustrel
Câmara Municipal
Apartado 36
7600 Aljustrel
E-mail: cpcj@mun-aljustrel.pt

CPCJ de Odemira
Câmara Municipal
Praça da República
7630-139 Odemira
Tel.: 283 320 915 / 283 322 900
Fax: 283 327 168
E-mail: cpcj.odemira@gmail.com

CPCJ de Ourique
Câmara Municipal
Praça D.Diniz, 3
7670-281 Ourique
Tel.: 286 512 034 Fax: 286 510 040
E-mail: cpcjourique@hotmail.com

CPCJ de Almodôvar
Rua Serpa Pinto ,10
Rua Serpa Pinto ,10
7700-081 Almodôvar
Tel.: 286 660600
Fax: 286662282
E-mail: cpcjalmodovor@gmail.com

CPCJ de Mértola
Câmara Municipal
Praça Luís de Camões
7750-329 Mértola
Tel.: 286 610 100
Fax: 286 610 101
E-mail: cpcj@cm-mertola.pt

CPCJ de Castro Verde
Câmara Municipal
Praça do Município, 6
7780-217 Castro Verde
Tel.: 286 320 705 Fax: 286 320 705
E-mail: cpcj.castroverde@gmail.com

CPCJ de Beja
Maria de Fátima Jacinto Estanque
Praça da República (Câmara Municipal)
7800 - 427 Beja
Tel.: 284 361 162
Fax: 284 311 895
E-mail: cpcjbeja@sapo.pt

CPCJ de Serpa
Câmara Municipal de Serpa
Cineteatro Municipal
Rua Abegoaria
7830-389 Serpa
Tel.: 284 543 050
Fax: 284 540 109
E-mail: cpcjserpa@gmail.com

CPCJ de Moura
Câmara Municipal
Praça Sacadura Cabral
7860-207 Moura
Tel.: 800 206 835 / 285 250 400
Fax: 285 250 469
E-mail: cpcj.moura@cm-moura.pt

CPCJ de Ferreira do Alentejo
Rua Capitão Mouzinho de Albuquerque
7900-593 Ferreira do Alentejo
Tel.: 284 738 715
Fax: 284 738 715
E-mail: cpcjferreira@iol.pt

CPCJ de Alvito
Centro de Saúde de Alvito
Av. Bombeiros Voluntários de Alvito
7920-038 Alvito
E-mail: cpcjalvito@gmail.com

CPCJ de Cuba
Câmara Municipal
Rua Álvaro Castelões, 43
7940-124 Cuba
Tel.: 284 415 329
Fax: 284 415 329
E-mail: cpcjcuba@mail.com

CPCJ de Vidigueira
Câmara Municipal
Praça da República - Paços do Concelho
7960-225 Vidigueira
Tel.: 284 437 412
Fax: 284 436 110
E-mail: cpcj@cm-vidigueira.pt

ALGARVE

CPCJ de Faro
Divisão da Acção Social da Câmara Municipal
Praceta Azedo Gneco, 8 R/C
8000-163 Faro
Tel.: 289 888 091
Fax: 289 801 490
E-mail: cpcjr.faro@gmail.com

CPCJ de Vila do Bispo
Rua Pintor Carlos Porfírio, 35
8000-241 Faro
Tel.: 272 345 313
Fax: 272 240 900

CPCJ de Loulé
Denise Ema Afonso Esparteiro
Rua da Nossa Senhora de Fátima - Terminal Rodoviário 1º andar
8100-259 Loulé
Tel.: 289 400 776 Fax: 289 400 944
E-mail: cpcj.loule@clix.pt

CPCJ de Albufeira
Rua Bernardino Sousa, 2
8200-001 Albufeira
Tel.: 289 585 840 / 289 514 064
Fax: 289 585 694
E-mail: cpcjalbufeira@gmail.com

CPCJ de Silves
Câmara Municipal
Largo do Município
8300-117 Silves
Tel.: 282 443 519 Fax: 282 443 519
E-mail: cpcj@cm-silves.pt

CPCJ de Lagoa (Algarve)
Rua Fonseca de Almeida Antigo edificio da Escola Jacinto Correia s/n
8400-351 Lagoa
Tel.: 282 380 459 Fax: 282 380 467
E-mail: cpcj@cm-lagoa.pt

CPCJ de Portimão
Ao lado da Biblioteca Municipal
Av. Miguel Bombarda, Vivenda Nº.1
8500-851 Portimão
Tel.: 282 470 759 Fax: 282 470 835
E-mail: cpcj@cm-portimao.pt

CPCJ de Lagos
Gabinete de Apoio à Família
Praça da Paz, Bloco F - Cave
8600-666 Lagos
Tel.: 282 761 108 / 282 780 900
Fax: 282 764 402
E-mail: cpcj@cm-lagos.pt

CPCJ de Aljezur
Câmara Municipal
Rua Capitão Salgueiro Maia
8670-005 Aljezur
Tel.: 282 990 010
Fax: 282 995 244
E-mail: cpcj@cm-aljezur.pt

CPCJ de Olhão
Rua João de Deus, 4
8700-481 Olhão
Tel.: 289 700 154 Fax: 289 700 154
E-mail: cpcjolhao@cm-olhao.pt

CPCJ de Tavira
Rua José Pires Padinha, nº 122
8800-354 Tavira
Tel.: 281 320 596 Fax: 281 320 596
E-mail: cpcj@cm-tavira.pt

CPCJ de Vila Real de Stº. António
Câmara Municipal
Rua General Humberto Delgado, 22-A
8900-231 Vila Real de Santo António
Tel.: 281 513 813 / 281 510 087 /
281 510 093 Fax: 281 510 003
E-mail: cpcj.vrsa@cm-vrsa.pt

CPCJ de Castro Marim
Rua Dr. José Alves Moreira,10
8950-138 Castro Marim
Fax: 281510754
E-mail: chefedegabinete@cm-castroma-rim.pt

CPCJ de Alcoutim
Praça do Município, 12
Rua do Município, 12
8970-066 Alcoutim
Tel.: 281 540 559 Fax: 281 546 565
E-mail: cpcjalcoutim@gmail.com

AÇORES e MADEIRA

CPCJ de Funchal
Câmara Municipal
Rua da Ponte Nova, 19 - 1.º Andar - Salas 2 e 10
9050-440 Funchal
Tel.: 291 221 111
Fax: 291 282 383
E-mail: cpcj@mail.cm-funchal.pt

CPCJ de Santa Cruz
Câmara Municipal
Praça Dr. João Abel de Freitas
9100-157 Santa Cruz
Tel.: 291 526 375
Fax: 291 526 451
E-mail: cpcj@cm-santacruz.pt

CPCJ de Machico
Centro Saúde
Impasse do Bairro da Torre, 5
9200-125 Machico
Tel.: 291 964 461
Fax: 291 964 461
E-mail: cpcjmachico@gmail.com

CPCJ de Santana
Casa da Cultura de Santana, 1.º Andar - Sítio do Barreiro
9230-085 Santana
Tel.: 291 570 141 Fax: 291 570 142
E-mail: cpcjsantana@gmail.com

CPCJ de São Vicente
Câmara Municipal
Vila de São Vicente
9240-221 São Vicente
Tel.: 291 842 135 / 291 842 670
Fax: 291 842 666
E-mail: cpcjsaovicente@hotmail.com

CPCJ de Porto de Moniz
Câmara Municipal
Praça do Lyra
9270-053 Porto Moniz
Tel.: 291 853 004 Fax: 291 853 004
E-mail: cpcj@portomoniz.pt

CPCJ de Câmara de Lobos
Câmara Municipal
Praça da Autonomia Edifício C, 1 - R/C A
9304-138 Câmara de Lobos
Tel.: 291 942 353
Fax: 291948583
E-mail: pjc@netmadeira.com

CPCJ de Ribeira Brava
Rua do Visconde, 56
9350-213 Ribeira Brava
Tel.: 291 952 548
Fax: 291 952 182
E-mail: cpcj.rbrava@cm-ribeirabrava.pt

CPCJ de Ponta do Sol
Câmara Municipal
Rua Príncipe D. Luís, 8 - 2.º Andar Dt.º
9360-218 Ponta do Sol
Tel.: 291 976 177
Fax: 291 976 177
E-mail: cpcj.pontadosol@portugalmail.com

CPCJ de Calheta (Madeira)
Câmara Municipal
Sítio da Vargem / Estrela
9370-111 Calheta
Tel.: 291 822 797
Fax: 291 824 930
E-mail: cpcjcalheta@gmail.com

CPCJ de Porto Santo
Avenida Dr. Manuel Gregório Pestana Júnior - Edifício do Centro de Artesanato
9400-171 Porto Santo
Tel.: 291 983 881
Fax: 291 983 881
E-mail: cpcjportosanto@gmail.com

CPCJ de Ponta Delgada
Rua Luís Soares de Sousa, 21 - 2.º
9500-217 Ponta Delgada
Tel.: 296 304 437
Fax: 296 304 437
E-mail: cpcjpdelgada@mpdelgada.pt

CPCJ de Lagoa (Açores)
Rua Espírito Santo, nº 1
Nossa Senhora do Rosário
9560-076 Lagoa
Tel.: 296 965 988 Fax: 296 965 988
E-mail: cpcjlagoa@gmail.com

CPCJ de Vila do Porto
Edifício da Segurança Social
Rua do Cotovelo - Edifício da Segurança Social
9580-522 Vila do Porto
Tel.: 296 820 055 Fax: 296 820 056
E-mail: cpcj.vp@sapo.pt

CPCJ de Ribeira Grande
Rua Luís de Camões, S/N - Conceição
9600-563 Ribeira Grande
Tel.: 296 473 883
Fax: 296 473 883
E-mail: cpcjrg@gmail.com

CPCJ de Nordeste
Câmara Municipal
Rua António Alves de Oliveira, 14
9630-147 Nordeste
Tel.: 296 488 034 / 917590712
Fax: 296 488 034 / 296 488 519
E-mail: cpcjn@cmnordeste.pt

CPCJ de Povoação
Rua Infante Sagres,S/N, rR/Chão ,
Vila da Povoação
9650-422 Povoação
Tel.: 296 559 968
Fax: 296 559 968
E-mail: cpcjp@sapo.pt

CPCJ de Vila Franca do Campo
Câmara Municipal
Rua Padre Manuel Ernesto Ferreira, 12
9680-170 Vila Franca do Campo
Tel.: 296 581 010 Tlm.: 919931885
Fax: 296 581 010
E-mail: cpcjvfc@cmvfc.pt

CPCJ de Angra do Heroísmo
Rua Dr. Eduardo Abreu, nº 7
9700-182 Angra do Heroísmo
Tel.: 295 401 700 / 295 401 421
Fax: 295 212107
E-mail: cpcjah@sapo.pt

CPCJ de Praia da Vitória
Rua Gervásio Lima S/N
9760-472 Praia da Vitória
Tel.: 295 540 207
Fax: 295 540 207
E-mail: cpcjpv@gmail.com

CPCJ de Velas
Auditório Municipal de Velas
Avenida da Conceição, S/N
9800-521 Velas
Tel.: 295 432 031
Tlm.: 910 516 691
E-mail: cpcjvelas@gmail.com

CPCJ de Calheta (Açores)
Câmara Municipal
Rua 25 de Abril, 12 - 1.º Andar
Edifício Escola das Travessas - Apartado 24
9850-561 Calheta
Tel.: 295 416 099/ou 295416686
Fax: 295 416 099
E-mail: cpcj.calheta@iol.pt

CPCJ de Santa Cruz da Graciosa
Edifício dos Paços do Concelho
Largo Vasco da Gama, nº 10
9880-352 Santa Cruz da Graciosa
Tel.: 295 732 833 Fax: 295 732 833
E-mail: cpcjscg@sapo.pt

CPCJ de Horta
Câmara Municipal
Largo Padre José Silvestre Machado
9900-081 Horta
Tel.: 292 292 184
Fax: 292 292 186
E-mail: cpcjhorta@iol.pt

CPCJ de Lages do Pico
Câmara Municipal
Rua de São Francisco
9930-135 Lages do Pico
Tel.: 292 679 700 Fax: 292 679 710
E-mail: cpcj.lp@hotmail.com

CPCJ de S. Roque do Pico
Edifício Polivalente
Rua do Cais - Edifício Multimédia
9940-355 São Roque do Pico
Tel.: 292 642 280 Fax: 292 642 280
E-mail: cpcj.srp@gmail.com

CPCJ de Madalena
Avenida Machado Serpa - Edifício Campo Municipal
9950-321 Madalena
Tel.: 292 628 710
Fax: 292 623 112
E-mail: cpcjmadalena@sapo.pt

CPCJ de Lages das Flores
Câmara Municipal
Câmara Municipal de Lages das Flores
9960-431 Lages das Flores
Tel.: 292 590 822
Fax: 292 590837
E-mail: cpcjlajesdasflores@gmail.com

CPCJ de Santa Cruz das Flores
Câmara Municipal
Rua Senador André de Freitas, 13
9970-337 Santa Cruz das Flores
Tel.: 292 590 700
Fax: 292 590 718
E-mail: cmscf@mail.telepac.pt

CPCJ do Corvo
Rua do Jogo da Bola
Rua Jogo da Bola - Vila do Corvo
9980-024 Corvo
Tel.: 292 590 200
Fax: 292 596 120
E-mail: cpcjcorvo@gmail.com

CPCJ de Marinha Grande
Câmara Municipal
Avenida Dom Dinis, 1
Tel.: 244 550 159
Fax: 244 550 159
E-mail: cpcj.mg@cm-mgrande.pt



município de
lousada







A Rede Social de Lousada desenvolve, entre outros, um projecto de intervenção comunitária, designado "Pequenos Nadas" que visa alterar as práticas de intervenção através de metodologias participativas que garantam mudanças efectivas. Neste sentido, foi elaborado um diagnóstico participativo do qual resultou a priorização de 3 áreas de intervenção: desemprego, alcoolismo e violência doméstica. Daí resultaram 3 planos de acção correspondentes (Per) Cursos, Passo a Passo e Gota D'Água. Este dois últimos têm como objectivos primordiais "Reduzir o consumo de bebidas alcoólicas nas Famílias multiproblemáticas cujo problema estruturante é o consumo nocivo de álcool e/ou a dependência" e a "Diminuir o nº de mulheres e menores vítimas de Violência Doméstica". Para a concretização destes objectivos desenvolvem-se actividades de carácter preventivo, junto dos jovens das famílias apoiadas no campo de acção do serviço social e da comunidade em geral. Esta forma de intervenção passa por uma metodologia cênico-pedagogica no sentido de consciencializar as pessoas e a ajudar a disseminar soluções para estes problemas sociais. Neste âmbito surge o primeiro sarau cultural "Cidadania e Igualdade de Género" onde estiveram em palco técnicos da área social juntamente com um grupo de 50 jovens. Estes participaram em fóruns de discussão e reflexão sobre as temáticas e posteriormente foram agentes dinamizadores neste sarau, partilhando com a comunidade as suas reflexões. Esta prática será repetida pelas freguesias do concelho de forma a garantir a disseminação dos objectivos referenciados à comunidade em geral.

Todo este trabalho está integrado no Modelo Estratégico de Intervenção Social Integrada que se trata de uma metodologia de intervenção social que articula a actuação dos diferentes agentes promovendo assim uma resposta integrada, mais ajustada e eficaz à problemática da exclusão social.



SCML - Uma resposta holística

A infecção pelo VIH foi desde cedo um factor de marginalização social. O aumento de infectados veio engrossar o número de pessoas excluídas por alcoolismo, perturbações psiquiátricas e toxicodependência, juntando a essas realidades algumas especificidades que requeriam novas respostas. O apoio social a estas situações era dificultado pela inércia que se cria sempre que se alteram modelos já experimentados. Na verdade, os indivíduos que habitualmente recorriam à Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, principalmente ao Serviço de Emergência Social, já eram problemáticos, mas nada que se compare às especificidades próprias que são naturalmente agravadas pelo estigma e pela infecção de que são portadores estes novos doentes. Desde cedo foi visível a necessidade de agir ao nível do alojamento, já que, com estas características, aumenta a dificuldade do grupo em integrar-se nas respostas tradicionais: camaratas, pensões, quartos individuais etc.



A Resposta

Por desafio do então Grupo de Trabalho da Sida (finais dos anos 80) a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa aceitou gerir o primeiro equipamento dedicado a esta problemática e que ficou conhecido como – A Casa Amarela. Os encaminhamentos dos doentes começaram a chegar ininterruptamente de todos os hospitais. A impossibilidade de regularizar um quadro terapêutico adequado (só com o apoio do Centro de Dia) aumentou exponencialmente as dificuldades diárias. Quando há falta de condições nos locais de alojamento precário (quartos em pensões, em casas particulares, camaratas, etc.), o acompanhamento sistemático é impossível e a satisfação plena das necessidades humanas básicas no seu todo não se realizam. Como complemento da actividade então desenvolvida apareceram outros equipamentos adaptados às necessidades diagnosticadas: o Apoio Residencial; o Centro de Dia, o Apoio Domiciliário, o Centro de Acompanhamento e Vigilância Terapêutica e a Toma Observada. Criou-se efectivamente uma resposta holística, em apoio residencial para fases de ARC/SIDA, Ambulatório com Centro de Dia e Apoio Domiciliário.





Apartamentos Terapeuticamente Assistidos







Os Apartamentos

Os Apartamentos Terapêuticos Assistidos surgem como um instrumento de facilitação da organização e partilha, para utentes apoiados pela Direcção de Serviços de Apoio à Problemática do VIH/SIDA (DSAPVIHS) da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Hoje

A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa é a Instituição responsável pelo arrendamento dos 15 apartamentos disponíveis, bem como pelos 52 utentes. Os apartamentos fazem parte de uma rede de repostas (Residências, Centro de Acompanhamento e Vigilância Terapêutica, com Centro de Dia, Toma Observada e Apoio Domiciliário). Programando conforme as necessidades, é gerido criteriosamente as vagas em todas as respostas da DIAIBE, tendo em conta o estado de saúde de cada utente conforme entra ou sai para internamento hospitalar; de acordo com a fase da doença e morbilidade; No caso da tuberculose multirresistente, os Internamento é efectuado nos Hospitais com isolamento. Este critério de rigor será o mesmo seguido quando são adictos, frequentando Comunidades Terapêuticas ou o Centro Regional de Alcoologia do Sul. Há casos pontuais de doentes que se encontram a braços com a justiça ou em estabelecimentos prisionais, que serão igualmente acompanhados pela Santa Casa da Misericórdia aquando da sua inclusão na comunidadecivil. De todas as repostas apontadas, os Apartamentos são a maior resposta de inclusão e de promoção do verdadeiro exercício da cidadania que continuará a desenvolver de acordo com as necessidades, porque se trata de uma solução, que marca a diferença da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa em relação a outras Instituições, até porque muitos destes utentes têm desde sempre na sua vida uma relação de passado com a Santa Casa. É por isso que muitas vezes em diferentes circunstâncias quando lhes é perguntado a quem identificam como a sua família, respondem o nome da Santa Casa como se de família se tratasse…

VIANA DO CASTELO

CAD

Serviço de Saúde Pública do Alto Minho
Rua de Caminha, nº 124
4900-468 Viana do Castelo
Tel: 258 807 247 Fax: 258 807 245
Horário: 3ª feira das 9h às 16h00 e 5ª feira das 13h às 19h00

Centros de Atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

Gabinete Social de Atendimento à Família
Convento do Carmo
4900-459 Viana do Castelo
Tel: 258 829 138 Fax: 258 811 303
Email: geral@gaf.pt
Horário: das 9h às 12h30 e das 14h às 18h00

BRAGA

Apoio Domiciliário

Centro Social e Paroquial de S. Lazaro – CRIAS
Av. Imaculada Conceição, nº153
4710-352 Braga
Tel: 253 609 090 Fax: 253 609 099
Email: centrosocialslazaro@sapo.pt
Responsável: Dra. Rita Fernandes
Tel: 253 261 500

CAD

Largo das Carvalheiras, nº 52
4700-027 Braga
Tel: 253 271 684 Fax: 253 278 206
Horário: 2ª,4ª,6ª feira, das 9h às 13h
Email: cdlcs_braga@bragatel.pt

Centros de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

Centro Social e Paroquial de S. Lazaro – CRIAS
Av. Imaculada Conceição, nº153
4710-352 Braga
Tel: 253 609 090
E-mail: centrosocialslazaro@sapo.pt

VILA REAL

CAD

Rua Gonçalo Cristovão, nº 2
5000-686 Vila Real
Tel: 259 378 953
Horário: 2ª, 4ª e 6ª das 10h00 às 12h00; 3ª e 5ª das 14h00 às 16h00

BRAGANÇA

CAD

Instituto Português da Juventude
Rua Oróbio de Castro
5300-220 Bragança
Tel: 273 333 989 Fax: 273 333 988
Email: cad@srsbraganca.min-saude.pt
Horário: 2ª a 5ª feira, das 9h às 13h e das 14h às 18h

PORTO

Aconselhamento Jurídico

Associação Abraço – Centro de Apoio domiciliário João Carlos
Rua do Pinhal, 8
4400-250 V.N. Gaia
Tel: 223 756 655
Email: pad.norte@abraço.pt

Alimentação/Refeitório/Cantina Social

Associação Abraço – Centro de Apoio domiciliário João Carlos
Rua do Pinhal, 8
4400-250 V.N. Gaia
Tel: 223 756 655
Email: pad.norte@abraço.pt

Apoio Domiciliário

Liga Portuguesa De Profilaxia Social ADOMI
Rua de Santa Catarina, 108 – 1/2andar
4000-442 Porto
Tel: 223 324 445 Fax: 222 087 936
Email: intervencao@lpps.pt

Associação Abraço – Centro de Apoio domiciliário João Carlos
Rua do Pinhal, 8
4400-250 V.N. Gaia
Tel: 223 756 655
Email: pad.norte@abraço.pt

CAD

CAD VIH/SIDA PORTO
Rua da Constituição, nº 1656
4250-162 Porto
Tel: 22 831 75 18 Fax: 22 831 75 08
Email: cadporto@arsnorte.min-saude.pt
Horário: 2ª feira: 14h às 22h
3ª, 4ª e 5ª feiras: 8h30 às 20h
6.ª feira: 8h30 às 14h

Centro de acompanhamento na adesão terapêutica
Associação Abraço – Centro de Apoio domiciliário João Carlos
Rua do Pinhal, 8
4400-250 V.N. Gaia
Tel: 223 756 655
Email: pad.norte@abraço.pt

Centro de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial
Associação Abraço – Centro de Apoio domiciliário João Carlos
Rua do Pinhal, 8
4400-250 V.N. Gaia
Tel: 223 756 655
Email: pad.norte@abraço.pt/idt@abraço.pt

Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra A Sida" – Delegação da Região do Norte
Rua dos Mercadores, 72
4050–374 Porto
Tel: 222 088 646
Email: caojoporto@gmail.com

Centro de apoio sócio-sanitário
Associação Médicos do Mundo – Porto Escondido
Avenida do Conde, 6150 1º, sala 12,
S. Mamede Infesta
Tel: 229 039 064

CTC
Centro de Terapêutica Combinada
R. da Câmara Pestana 348
4369-004 Bonfim, Porto
Tel: 225 899 550

PIAM do Conde - Projecto Integrado de Apoio à Maternidade
Rua Alfredo Cunha, 367
4450 – 024 Matosinhos
Tel: 220 028 420

Residência para pessoas infectadas VIH/sida
Associação Abraço – Centro de Apoio domiciliário João Carlos
Rua do Pinhal, 8
4400-250 V.N. Gaia
Tel: 223 756 655
Email: pad.norte@abraço.pt

Tratamento de roupas
Associação Abraço – Centro de Apoio domiciliário João Carlos
Rua do Pinhal, 8
4400-250 V.N. Gaia
Tel: 223 756 655
Email: pad.norte@abraço.pt

AVEIRO

CAD
Centro de Saúde de Aveiro
Praça Rainha D. Leonor, 3810 Aveiro
Tel: 234 378 650
Horário: 2ª a 6ª das 14h às 17h

Centro de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial
Santa Casa da Misericórdia de S. João da Madeira – O Trilho
Rua Manuel Luís Leite Júnior, nº7
Tel: 256 837 240

VISEU

CAD
Av. Dr. António José de Almeida,
Edifício da Segurança Social
Laboratório de Saúde Pública
3514-511 Viseu
Tel: 232 419 923 Fax: 232 419 924
Email: cad@srsviseu.min-saude.pt
Horário: 2ª feira das 9h às 12h30
3ª feira das 14h às 17h
4ª feira das 11h às 15h
5ª feira das 12h

GUARDA

CAD
Centro de Saúde da Guarda
Parque de Saúde da Guarda
Av. Rainha D. Amélia, 6301-853 Guarda
Tel: 271 223 422
Horário: 2ª,3ª e 4ª feira das 9h30 às 12h30 e das 14h às 16h30

COIMBRA

Aconselhamento Jurídico
Caritas Diocesana de Coimbra
Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial viHda+
Rua Antero de Quental,nº 11, 3000-032 Coimbra
Tel: 239 826 328
Email: sol.nascente@netcabo.pt

Apoio Domiciliário
Caritas Diocesana de Coimbra
Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial viHda+
Rua Antero de Quental,nº 11, 3000-032 Coimbra
Tel: 239 826 328
Email: sol.nascente@netcabo.pt

CAD

Edifício BCG
Av. Bissaya Barreto
3000-076 Coimbra
Tel: 239 487 400
Horário: Diariamente das 12h às 17h

Centro de Acompanhamento na adesão terapêutica

Caritas Diocesana de Coimbra
Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial viHda+
Rua Antero de Quental,nº 11, 3000-032 Coimbra
Tel: 239 826 328
Email: sol.nascente@netcabo.pt

Centros de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

Caritas Diocesana de Coimbra
Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial viHda+
Rua Antero de Quental,nº 11, 3000-032 Coimbra
Tel: 239 826 328
Email: sol.nascente@netcabo.pt

Fundação Portuguesa A Comunidade Contra A Sida
Av. Fernão de Magalhães, 620, 3º
3000-174 Coimbra
Tel: 239 842 131 Fax: 239 842 062
Email: f.p.c.c.sida@mail.telepac.pt

Prestação de cuidados continuados

Caritas Diocesana de Coimbra
Unidade de Longa Duração e Manutenção Farol
Rua D. João Peculiar,nº 76 Tovim
3030-359 Coimbra
Tel: 239 796 610
Email: uldm_farol@mail.telepac.pt

Residência para pessoas infectadas VIH/sida

Caritas Diocesana de Coimbra
Unidade de Longa Duração e Manutenção Farol
Rua D. João Peculiar,nº 76 Tovim
3030-359 Coimbra
Tel: 239 796 610
Email: uldm_farol@mail.telepac.pt

Tratamento de roupas

Caritas Diocesana de Coimbra
Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial viHda+
Rua Antero de Quental,nº 11, 3000-032 Coimbra
Tel: 239 826 328
Email: sol.nascente@netcabo.pt

CASTELO BRANCO

CAD

Centro de Diagnóstico Pulmonar
Rua Amato Lusitano, nº 25
6000-150 Castelo-Branco
Tel: 272 324 973/4
Horário: 2ª das 14h às 19h
3ª, 4ª e 6ª Feira das 9h às 13h e das 14h às 19h

LEIRIA

Aconselhamento Jurídico

Associação Novo Olhar – Porta Azul
Rua do Comércio, nº 5, 2.º Esq.
2400-124 Leiria
Tel: 244 833 268 Fax: 244 837 957
Email: assnovo.olhar@iol.pt

CAD

Centro de saúde Dr. Gorjão Henriques
Laboratório de saúde pública
Rua General Norton de Matos
2410–272 Leiria
Tel: 244 816 400 Secretariado: 244 816 420
Fax: 244 811 390
Email: secdir@csghenriques.srleiria.min-saude.pt
Horário: 9h00 às 20h00

Centro de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

Associação Novo Olhar – Porta Azul
Rua do Comércio, nº 5, 2.º Esq.
2400-124 Leiria
Tel: 244 833 268 Fax: 244 837 957
Email: assnovo.olhar@iol.pt
Horário: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

Equipa de Intervenção Directa

Associação Novo Olhar – Porta Azul
Rua do Comércio, nº 5, 2.º Esq.
2400-124 Leiria
Tel: 244 833 268 Fax: 244 837 957
Email: assnovo.olhar@iol.pt

SANTARÉM

Apoio Domiciliário

Santa Casa da Misericórdia de Santarém
Largo Cândido dos Reis – Apartado 17
2001–901 Santarém
Tel: 243 305 260
Redes móveis: 914 955 686 / 933 052 600 / 964 257 066
Fax: 243 305 269
Email: (Serviços Administrativos) geral@scms.pt
Horário: 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

CAD

Hospital Distrital de Santarém, E.P.E
Av. Bernardo Santareno, Piso 0, consulta externa
Tel: geral: 243 300 200 linha azul: 243 370 578
Fax: 243 370 220
Email: hdsca@hds.min-saude.pt
Horário: consulta externa: 3ª e 4ª feira, das 16h às 20h

Centros de atendimento/Acompanhamento Psicossocial

Santa Casa da Misericórdia de Santarém
Largo Cândido dos Reis – Apartado 17
2001–901 Santarém
Tel: 243 305 260 Redes móveis: 914 955 686 / 933 052 600 / 964 257 066
Fax: 243 305 269
Email: (Serviços Administrativos) geral@scms.pt
Horário: 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Centro de Dia

Santa Casa da Misericórdia de Santarém
Largo Cândido dos Reis – Apartado 17
2001–901 Santarém
Tel: 243 305 260 Fax: 243 305 269
Email: (Serviços Administrativos) geral@scms.pt
Horário: 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Creche

Santa Casa da Misericórdia de Santarém
Largo Cândido dos Reis – Apartado 17, 2001–901 Santarém
Tel: 243 305 260 Fax: 243 305 269
Email: (Serviços Administrativos) geral@scms.pt
Horário: 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

LISBOA

Aconselhamento Jurídico

Abraço – Associação de Apoio a Pessoas com VIH/sida
Largo José Luís Champalimaud, nº 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: 217 997 500/15 Fax: 217 997 599
Email: abraco@netcabo.pt / margarida.martins@abraco.pt

Associação Jovens Promotores da Amadora Saudável AJPAS - Viver com VIH
Praceta Bento Moura de Portugal - Bairro Girasol - Venda Nova
2700-109 Amadora
Tel: 214 746 048 Fax:214 746 048
Email: ajpasvih@netcabo.pt

Liga Portuguesa Contra a SIDA
Rua do Crucifixo, 40 – 4ºEsq.
1100-183 Lisboa
Tel: 213 225 577 Fax: 213 479 376
Email: ma.saraiva@ligacontrasida.org

Liga Portuguesa Contra a SIDA – Centro de Atendimento e Apoio Integrado LPCS
Cuidar de Nós – Centro de Atendimento e Apoio Integrado de Odivelas
Rua Principal, n.º 34 A, r/c A,
2620-354 Ramada
Tel: 219 323 004 Fax: 219 325 314
Email: cuidardenos.odivelas@ligacontrasida.org

Centro Anti-Discriminação VIH/SIDA

Linha de Apoio Jurídico e informativo
Rua André Homem, Edifício Ser+
2750-783 Cascais
Tel: 707 240 240
Horário: dias úteis das 9h30 às 12h30 e das 15h às 18h
Email: seufosseseropositivo@gmail.com

Alimentação/Refeitório/Cantina Social

Ser+
Associação Portuguesa para a Prevenção e Desafio à Sida
Rua André Homem, Edifício Ser+
2750-783 Cascais
Tel: 214 814 130 Fax: 214 814 139
Email: sermais.org@gmail.com
Web site: www.sermais.com.pt

Abraço – Associação de Apoio a Pessoas Com VIH/sida
Centro de Apoio Domiciliário Dr. José Luís Champalimaud
Largo José Luís Champalimaud, n.º 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: 217 997 500 Fax: 217 997 509

Associação Jovens Promotores da Amadora Saudável AJPAS – Viver com VIH
Praceta Bento Moura de Portugal – Bairro Girasol – Venda Nova
2700-109 Amadora
Tel:214 746 048 Fax: 214 746 048
Email: vih@ajpas.org

Liga Portuguesa Contra a SIDA – Centro de Atendimento e Apoio Integrado LPCS
Cuidar de Nós – Centro de Atendimento e Apoio Integrado de Odivelas
Rua Principal, n.º 34 A, r/c A, Pedernais
2620-354 Ramada
Tel: 219 323 004 Fax: 219 325 314
Email: cuidardenos.odivelas@ligacontrasida.org

O Companheiro, Associação De Fraternidade Cristã
Avenida Mar Teixeira Rebelo Lisboa
1500 Lisboa
Tel: 217 155 757
Web site: http://www.companheiro

Apoio Domiciliário

Abraço – Associação de Apoio a Pessoas com VIH/sida
Largo José Luís Champalimaud, nº 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: 217 997 500/15 Fax: 217 997 599
Email: abraco@netcabo.pt / margarida.martins@abraco.pt

Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos
Av. Loureiro, n. 394 Carcavelos
2775-999 Carcavelos
Tel: 214 578 952 Fax: 214 576 768
Email: ccpc@netcabo.pt

Santa Casa da Misericórdia Lisboa
Centro de Santa Maria Madalena
Av. Almirante Reis, nº16, R/c esq./ Rua dos Anjos nº7 A E 7B
1150-018 Lisboa
Tel: 218 802 150/1 Fax: 218 802 159
Email: centro.mariamadalena@scml.pt

SOL – Associação de Apoio às Crianças VIH/sida –
o "Sol" de gente pequenina que luta como gente grande
Rua Pedro Calmon, 29
1300 – 455 LISBOA
Tel: 213 625 771 Fax: 213 625 773
Email: associacaosol@netcabo.pt

Associação Jovens Promotores da Amadora Saudável
AJPAS - Viver com VIH
Praceta Bento Moura de Portugal - Bairro Girasol - Venda Nova
2700-109 Amadora
Tel/Fax: 214 746 048
Email: ajpasvih@netcabo.pt

Associação Passo a Passo com a criança e a família – Integrar a diferença
Av. Ceuta Norte – Quinta do Loureiro, Lote 8, Loja 2
1350-410 Lisboa
Tel: 213 622 793 Fax: 213 622 794
Email: passoapasso@sapo.pt

CAD

Centro de Saúde da Lapa
Rua de São Ciro, nº 36
1200-831 Lisboa
Tel: 213 930 151/2
Horário: 2º,4ª feira, das 12h às 18h30
3ª,5ª,6ª feira, das 10h às 16h30

Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso
Av. Dr. Mário Moutinho - Restelo
1400-136 Lisboa
Tel: 213 031 427
Horário: De 2ª a 6ª das 9h30 às 14h

Centro de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

Associação Passo a Passo com a criança e a família – Integrar a diferença
Av. Ceuta Norte – Quinta do Loureiro, Lote 8, Loja 2
1350-410 Lisboa
Tel: 213 622 793 Fax: 213 622 794
Email: passoapasso@sapo.pt

O companheiro – Associação de Fraternidade Cristã
Avenida Mar Teixeira Rebelo Lisboa
1500 Lisboa
Tel: 217 155 757
Web site: www.companheiro.org

Centro S. Martinho de Lima
Tv. Corpo Santo, 32-34
1200-131 Lisboa
Tel: 213 479 460 / 213 423 280
Email: csmlima@gmail.com

O Ninho
Rua Luciano Cordeiro nº 59 4º
1150-212 Lisboa
Tel/Fax: 213 527 444 Tel: 213 530 273
Email: geral@oninho.pt

Movimento de Defesa da Vida
Rua da Beneficência, nº7
1050-034 Lisboa
Tel: 217 994 530 Fax: 217 994 531
Email: geral@mdvida.pt

Fundação Portuguesa A Comunidade Contra A Sida – Caoj - Centro De Aconselhamento E Orientação De Jovens
R. Nossa Senhora da Ajuda, Caramão da Ajuda,
1400–254 LISBOA
Tel: 213 611 329
Email: caoj_fpccsida@sapo.pt

Positivo – Grupos de Apoio e Auto Ajuda
Rua S. Paulo, 216, 1º A
1200-429 Lisboa
Tel: 213 422 976 Fax :213 424 346
Email:info@positivo.org.pt
Web site: www.positivo.org.pt

Santa Casa da Misericórdia Lisboa
Centro de Santa Maria Madalena
Av. Almirante Reis, nº16, R/c esq./
Rua dos Anjos nº7 A E 7B
1150-018 Lisboa
Tel: 218 802 150/1 Fax: 218 802 159
Email: centro.mariamadalena@scml.pt

Associação Meio Caminho – Casa do Quero
Rua Barbosa Do Bocage, Nº18, c/v A
Mira Sintra
2735-389 Cacém
Tel: 219 188 097 Fax: 219 188 098
Email: casadoquero@hotmail.com

Associação Jovens Promotores da Amadora Saudável
AJPAS - Viver com VIH
Praceta Bento Moura de Portugal - Bairro Girasol - Venda Nova
2700-109 Amadora
Tel: 214 746 048 Fax: 214 746 048
Email: ajpasvih@netcabo.pt

Liga Portuguesa Contra a SIDA –
Centro de Atendimento e Apoio Integrado LPCS – Cuidar de Nós
Rua Principal, n.º 34 A, r/c A,
2620-354 Ramada
Tel: 219 323 004 Fax: 219 325 314
Email: cuidardenos.odivelas@ligacontrasida.org

Ser+
Associação Portuguesa para a Prevenção e Desafio à Sida
Rua André Homem, Edifício Ser+
2750-783 Cascais
Tel: 214 814 130 Fax: 214 814 139
Email: sermais.org@gmail.com
Web site: www.sermais.com.pt

Abraço – Associação de Apoio a Pessoas com VIH/sida
Largo José Luís Champalimaud, nº 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: 217 997 500/15 Fax: 217 997 599
Email: abraco@netcabo.pt / margarida.martins@abraco.pt

Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos
Av. Loureiro, n. 394 Carcavelos
2775-999 Carcavelos
Tel: 214 578 952 Fax: 214 576 768
Email: ccpc@netcabo.pt

"Casa Jubileu"
Av. 25 de Abril,nº17 – Madorna
2785-755 S. Domingos de Rana

Centro de acompanhamento na adesão terapêutica

Ser+
Associação Portuguesa para a Prevenção e Desafio à Sida
Rua André Homem, Edifício Ser+
2750-783 Cascais
Tel: 214 814 130 Fax: 214 814 139
Email: sermais.org@gmail.com
Web site: www.sermais.com.pt

Abraço – Associação de Apoio a Pessoas com VIH/sida
Largo José Luís Champalimaud, nº 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: 217 997 500/15 Fax: 217 997 599
Email: abraco@netcabo.pt / margarida.martins@abraco.pt

Santa Casa da Misericórdia Lisboa
Centro de Santa Maria Madalena
Av. Almirante Reis, nº16, R/c esq./
Rua dos Anjos nº7 A E 7B
1150-018 Lisboa
Tel: 218 802 150/1 Fax: 218 802 159
Email: centro.mariamadalena@scml.pt

Associação Meio Caminho – Casa do Quero
Rua Barbosa Do Bocage, Nº18, c/v A - Mira Sintra
2735-389, Cacém.
Tel: 219 188 097 Fax: 219 188 098
Email: casadoquero@hotmail.com

Associação Jovens Promotores da Amadora Saudável
AJPAS - Viver com VIH
Praceta Bento Moura de Portugal - Bairro Girasol - Venda Nova
2700-109 Amadora
Tel /Fax: 214 746 048
Email: ajpasvih@netcabo.pt

Liga Portuguesa Contra a SIDA
Centro de Atendimento e Apoio Integrado
Rua do Crucifixo, 40 – 4ºEsq.
1100-183 Lisboa
Tel: 213 225 577 Fax: 213 479 376
Email: ma.saraiva@ligacontrasida.org

Centros de Dia

Santa Casa da Misericórdia Lisboa
Centro de Santa Maria Madalena
Av. Almirante Reis, nº 16 / Rua dos Anjos nº 7 A e 7 B
1150-018 Lisboa
Tel: 218 802 150/1 Fax: 218 802 159
Email: centro.mariamadalena@scml.pt

SOL – Associação de Apoio às Crianças VIH/sida –
o "Sol" de gente pequenina que luta como gente grande
Rua Pedro Calmon, 29
1300 – 455 Lisboa
Tel: 213 625 771/2 Fax: 217 957 324 / 213 625 773
Email: geral@sol-criancas.pt

Grupos de auto-ajuda

Positivo – Grupos de Apoio e Auto Ajuda
Rua S. Paulo, 216, 1º A
1200-429 Lisboa
Tel: 213 422 976
Email: positivo@netcabo.pt

ADDEPOS (Associação dos direitos
e deveres dos positivos
portadores do Vírus da Sida)
Quinta das Lapas – Monte Redondo
2560 Torres Vedras
Tel: 261 312 331 Fax: 261 312 332

Residência para pessoas infectadas VIH/sida

Centro Comunitário da Paróquia
de Carcavelos - "Casa Jubileu"
Av. Loureiro, n. 394 Carcavelos
Tel: 214 578 952
Email: ccpc@netcabo.pt

Santa Casa da Misericórdia Lisboa
Residência Santa Rita de Cássia
Av. General Norton de Matos, nº 31 A
1500-313 Lisboa
Tel: 217 200 660 Fax: 217 200 668
Email: santaritadecassia@scml.pt

Santa Casa da Misericórdia Lisboa
Residência Madre Teresa De Calcutá
Rua D. Lourenço de Almeida, nº 21
1400-125 Lisboa
Tel: 213 032 137 Fax: 213 020 978
Email: madreteresacalcuta@scml.pt

SOL – Associação de Apoio às Crianças VIH/sida –
o "Sol" de gente pequenina que luta como gente grande
Rua Pedro Calmon, 29
1300–455 Lisboa
Tel: 213 625 771/2 Fax: 217 957 324 / 213 625 773
Email: geral@sol-criancas.pt

Serviços de saúde e higiene oral

Abraço – Associação de Apoio a Pessoas com VIH/sida
Largo José Luís Champalimaud, nº 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: 217 997 500/15 Fax: 217 997 599
Email: abraco@netcabo.pt / margarida.martins@abraco.pt

SETÚBAL

Apoio Domiciliário

Caritas Diocesana de Setúbal –
Centro Social S. Francisco Xavier
Praça Teófilo Braga, nº13, AP 394
2900-647 Setúbal
Tel:265 509 080 / 265 527 755 Fax: 265 509 099
Email: geral@sfxavier.caritas-setubal.com / caritas.setubal@mail.telepac.pt

Centro Paroquial Nossa Senhora Conceição –
Costa da Caparica
"Sorriso Aberto"
Igreja Paroquial NªSª da Conceição, Rua do Juncal
2825 Costa da Caparica
Tel: 212 919 530 Fax: 212 919 539
Email: csp.costadecaparica@sapo.pt

CAD

Centro de Saúde do Barreiro
Extensão de Saúde Eça de Queiroz
Rua Eça de Queiroz, nº 38
2830-344 Barreiro
Tel: 212 069 600 Fax: 212 069 601
Horário: 3ª feira, das 9h às 12h
4ª feira, das 16h às 19h
Email: eq_coordadm@usflavradio.min-saude.pt

Centro de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

Caritas Diocesana de Setúbal –
Centro Social S. Francisco Xavier
Praça Teófilo Braga, nº13, AP 394
2900- 647 Setúbal
Tel: 265 509 080 / 265 527 755 Fax: 265 509 099
Email: geral@sfxavier.caritas-setubal.com / caritas.setubal@mail.telepac.pt

Centro Paroquial Nossa Senhora Conceição –
Costa da Caparica
"Sorriso Aberto"
Igreja Paroquial NªSª da Conceição, Rua do Juncal
2825 Costa da Caparica
Tel: 212 919 530 Fax: 212 919 539
Email: csp.costadecaparica@sapo.pt

ÉVORA

Apoio Domiciliário

Santa Casa da Misericórdia de Arraiolos
Praça Lima e Brito
7040-027 Arraiolos
Tel: 266 419 005 Fax: 266 419 249
Email: scmarraiolos@hotmail.com

CAD

Hospital Espírito Santo de Évora
Largo Sr. da Pobreza
7000-811 Évora
Tel: 266 740 100 Ext:1188 Fax: 266 740 126
Horário: 2ªfeira das 9h30 às 12h30
3ª feira e 6ª feira das 9h00 às 12h00 e das 13h30 às 17h30
4ªfeira e 5ª feira das 9h30 às 12h30 e das 15h00 às 19h00

Instituto Português da Juventude de Évora
Rua da República, 119
7000-656 Évora
Tel: 266 737 300 Fax: 266 737 329
Horário: 2ª feira, 14h às 18h

Centro de acompanhamento na adesão terapêutica

Santa Casa da Misericórdia de Arraiolos
Praça Lima e Brito
7040-027 Arraiolos
Tel: 266 419 005 Fax: 266 419 249
Email: scmarraiolos@hotmail.com

Centro de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

Santa Casa da Misericórdia de Arraiolos
Praça Lima e Brito
7040-027 Arraiolos
Tel: 266 419 005 Fax: 266 419 249
Email: scmarraiolos@hotmail.com

Creche

Santa Casa da Misericórdia de Arraiolos
Praça Lima e Brito
7040-027 Arraiolos
Tel: 266 419 005 Fax: 266 419 249
Email: scmarraiolos@hotmail.com

BEJA

CAD

Gabinete de Apoio à Sexualidade
Delegação de Beja do IPJ
Rua Prof. Janeiro Acabado, s/n
7800-506 Beja
Tel: 284 314 900 Fax: 284 314 909/919
Horário: 2ª Feira, das 10h às 13h
5ª feira, das 9h às 16h30
Email: ipj.beja@ipj.pt

FARO

Apoio Domiciliário

MAPS – Movimento Apoio à Problemática da Sida
Residência "A Colmeia"
Av. Cidade de Hayward, blocos.C1 e D2 Caves,
Vale de Carneiros
8000-073 Faro
Tel: 289 887 190 Fax: 289 864 777 / 289 887 199
Apartado 4095
8001-801 Faro
Email: faro@mapsida.org

CAD

CAD Fixo
Extensão do Centro de Saúde
Rua Brites de Almeida, nº6-3ºesq
8000-234 Faro
Tel: 289 812 528 / 289 805 363 Fax: 289 805 815
Horário: 2ª feira 14h às 19h
3ª e 5ª feiras 9h às 12h e das 14h às 17h30
4ª e 6ª feiras 9h às 17h30
Email: cadalgarve@arsalgarve.min-saude.pt

CAD Móvel
Tel: 289 812 528

Centro de atendimento/ Acompanhamento Psicossocial

MAPS – Movimento Apoio à Problemática da Sida
Residência "A Colmeia"
Av. Cidade de Hayward, blocos.C1 e D2 Caves,
Vale de Carneiros
8000-073 Faro
Tel: 289 887 190 Fax: 289 864 777 / 289 887 199
Email: faro@mapsida.org

Equipa de Intervenção Directa

MAPS – Movimento Apoio à Problemática da Sida
Residência "A Colmeia"
Av. Cidade de Hayward, blocos.C1 e D2 Caves,
Vale de Carneiros
8000-073 Faro
Tel: 289 887 190 Fax: 289 864 777 / 289 887 199
Email: faro@mapsida.org

Grupos de auto-ajuda

MAPS – Movimento Apoio à Problemática da Sida
Residência "A Colmeia"
Av. Cidade de Hayward, blocos.C1 e D2 Caves,
Vale de Carneiros
8000-073 Faro
Tel: 289 887 190 Fax: 289 864 777 / 289 887 199
Email: faro@mapsida.org

Residência para pessoas infectadas VIH/sida

MAPS – Movimento Apoio à Problemática da Sida
Residência "A Colmeia"
Av. Cidade de Hayward, blocos.C1 e D2 Caves,
Vale de Carneiros
8000-073 Faro
Tel: 289 887 190 Fax: 289 864 777 / 289 887 199
Email: faro@mapsida.org

Santa Casa da Misericórdia de Vila Real de Santo António
Unidade Residencial (V.I.V.A.)
Estrada Nacional 125 8900-198
Tel: 281 510 130 / 281 541 846 Fax: 281 510130
Email: santa-misericordia@iol.pt

Região de Lisboa e Vale do Tejo (DRLVT)

Hospital Curry Cabral, EPE
Rua da Beneficência, 8
1069-166 LISBOA
Tel.: 217924200
E-mail: cadm@hccabral.min-saude.pt
Infecciologia | Hepatologia | Urgência Psiquiátrica | Cirurgia |Estomatologia | Urgência Geral

Instituto Português Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, EPE
Rua Prof. Lima Basto
1099-023 LISBOA
Tel.: 217229800
E-mail: ipofg@ipolisboa.min-saude.pt

Hospital São José
(Centro Hospitalar Lisboa Central)
Rua José António Serrano
1150-199 LISBOA
E-mail: sec.ca@chlc.min-saude.pt
Infecciologia | Odontologia | Estomatologia | Outras especialidades | Urgência Diferenciada | Outras especialidades

Instituto de Oftalmologia Dr. Gama Pinto
Travessa Larga, 2
1169-019 LISBOA
Tel.: 213553060
E-mail: administracao@igpinto.min-saude.pt

Hospital Santa Marta
(Centro Hospitalar Lisboa Central)
Rua de Santa Marta
1169-024 LISBOA
Tel.: 213594000
E-mail: administracao@hsmarta.min-saude.pt

Hospital Dona Estefânia
(Centro Hospitalar Lisboa Central)
Rua Jacinta Marto
1169-045 LISBOA
Tel.: 213126600
E-mail: hdestefania@hdestefania.min-saude.pt
Urgência Pediátrica | Consulta | Internamento de PedoPsiquiatria | Urgência obstétrica | Consulta e internamento para grávidas

Hospital Santo António dos Capuchos
(Centro Hospitalar Lisboa Central)
Alameda Santo António dos Capuchos
1169-050 LISBOA
Tel.: 213136300
E-mail: sec.adm.capuchos@chlisboa-zc.min-saude.pt
Hepatologia

Hospital Miguel Bombarda
(Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)
Rua Dr. Almeida Amaral
1169-053 LISBOA
E-mail: hmbgeral@hmbombarda.min-saude.pt

Hospital Egas Moniz
(Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE)
Rua da Junqueira, 126
1349-019 LISBOA
Tel.: 210431000
E-mail: hem@hegasmoniz.min-saude.pt
Infecciologia | Cirurgia |Estomatologia | Hepatologia

Hospital São Francisco Xavier
(Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE)
Estrada do Forte do Alto do Duque
1449-005 LISBOA
E-mail: hsfxavier@hsfxavier.min-saude.pt
Urgência Geral | Urgência Pediátrica | Urgência Obstétrica | Consultas | Internamento | Obstetrícia |Cirurgia | Urgência de Psiquiatria | Infecciologia | Odontologia | Outras

Hospital Santa Maria
(Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE)
Av. Professor Egas Moniz
1649-035 LISBOA
Tel.: 217805000
E-mail: hsm.casns@hsm.min-saude.pt
Urgência Geral | Urgência Pediátrica |Estomatologia | Urgência Diferenciada | Infecciologia | Cirurgia

Hospital Júlio de Matos
(Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)
Av. do Brasil, 53
1749-002 LISBOA
E-mail: administracao@hjmatos.min-saude.pt
Psiquiatria | Saúde Mental | PedoPsiquiatria

Hospital Pulido Valente
(Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE)
Alameda das Linhas de Torres, 117
1769-001 LISBOA
Tel.: 217548000
E-mail: consadm@hpv.min-saude.pt
Infecciologia | Estomatologia

Hospital Distrital de Santarém, EPE
Av. Bernardo Santareno - Apartado 115
2005-177 SANTARÉM
Tel.: 243300200
E-mail: hdsca@hds.min-saude.pt
Infecciologia | Obstetrícia | Pediatria | PedoPsiquiatria

Hospital Dr. Manuel Constâncio - Abrantes
(Centro Hospitalar Médio Tejo, EPE)
Largo Eng.º Bioucas - 2200-202 ABRANTES
E-mail: geral@chmt.min-saude.pt
Consulta Infecciologia | Obstetrícia | Urgência Geral

Hospital Nossa Senhora da Graça - Tomar
(Centro Hospitalar Médio Tejo, EPE)
Av. Maria de Lourdes de Mello e Castro
2304-909 TOMAR
E-mail: geral@chmt.min-saude.pt
Psiquiatria (Consulta e internamento) | Alcoologia (terapia de grupo e internamento) | Urgência |Unidade de Cuidados Paliativos - Disponibilização de Metadona

Hospital Rainha Santa Isabel - Torres Novas
(Centro Hospitalar Médio Tejo, EPE)
Av. Xanana Gusmão
partado 45
2350-754 TORRES NOVAS
E-mail: geral@chmt.min-saude.pt
Consulta Infecciologia | Internamento | Urgência

Hospital de Santo André, EPE - Leiria
Rua das Olhalvas. Pousos
2410-197 LEIRIA
Tel.: 244817000
E-mail: secca@hsaleiria.min-saude.pt
Psiquiatria | Estomatologia | Consultas Externas de Estomatologia através do serviço social (ajudas técnicas); Colocação de Próteses Dentárias | Consulta Externa de Obstetrícia e administração de metadona, quando necessária | Consulta Externa de Gastrenterologia e Administração de Medicação para Tratamento de Hepatite C | Consulta Externa de Oftalmologia através do serviço social (ajudas técnicas); Aquisição de óculos | Gastrenterologia | Utentes com HVC + | Consulta de Obstetrícia para acompanhamento de grávidas | Unidade de Obstetrícia para acompanhamento a grávidas após o nascimento das crianças (ex: situações sinalizadas pela CPCJ ou por motivos de administração de metadona)

Hospital Bernardino Lopes de Oliveira - Alcobaça
(Centro Hospitalar Oeste Norte)
Rua do Hospital
Apartado 70
2460-051 ALCOBAÇA
Tel.: 262590400
E-mail: hablo@halcobaca.min-saude.pt
Urgência Geral

Hospital Distrital Caldas da Rainha
(Centro Hospitalar Caldas da Rainha)
Rua Diário de Notícias
2500-176 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262830300
E-mail: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt
Urgência Psiquiátrica | Urgência Obstétrica | Ginecologia

Hospital Termal Rainha D. Leonor
(Centro Hospitalar Caldas da Rainha)
Largo Rainha D. Leonor
2500-176 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262830300
E-mail: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt

Hospital São Pedro Gonçalves Telmo - Peniche (Centro Hospialar do Oeste Norte)
Rua General Humberto Delgado
2520-447 PENICHE
E-mail: geral@hpeniche.min-saude.pt
Urgência Geral

Hospital Dr. José Maria Antunes Júnior - Torres Vedras
(Centro Hospitalar de Torres Vedras)
Barro
2560-241 TORRES VEDRAS
E-mail: hdjmaj@hdjmaj.min-saude.pt

Hospital Distrital Torres Vedras (Centro Hospitalar de Torres Vedras)
Rua Dr. Aurélio Ricardo Belo
2560-324 TORRES VEDRAS
E-mail: administracao@chtvedras.min-saude.pt

Hospital Reynaldo dos Santos - Vila Franca de Xira
Rua Dr. Luís César Pereira
2600-178 VILA FRANCA DE XIRA
Tel.: 263285800
E-mail: hvfxira@hvfxira.min-saude.pt
Infecciologia | Estomatologia

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, EPE
IC 19-Venteira
2720-276 AMADORA
Tel.: 214348200
E-mail: sec.geral@hff.min-saude.pt
Infecciologia | Consulta de risco para grávidas | Urgência Geral | Urgência Pediátrica | Obstetrícia

HPP Hospital de Cascais Dr. José de Almeida
Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves
2755-009 Alcabideche
Tel.: 214653000
E-mail: hppcascais@hppHospitaldecascais.pt
Infecciologia | Psiquiatria

Hospital Santa Cruz
(Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE)
Av. Professor Reinaldo dos Santos
2799-523 CARNAXIDE
E-mail: geral@hsc.pt

Hospital Garcia de Orta, EPE
Av. Torrado da Silva, Pragal - 2801-951 ALMADA
Tel.: 212940294
E-mail: geral@hgo.min-saude.pt
Obstetrícia | Infecciologia | Hepatologia |Psiquiatria

Hospital Nossa Senhora do Rosário
(Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE)
Av. Movimento das Forças Armadas
2830-094 BARREIRO
Tel.: 212147300
E-mail: admin@hbarreiro.min-saude.pt
Infecciologia | Psiquiatria | Obstetrícia | Ginecologia | Urgência Geral | Restantes Urgências | Acidentes | Pediátrica

Hospital Distrital do Montijo
(Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE)
Rua Machado dos Santos, 54
2870-351 MONTIJO
Tel.: 212309100
E-mail: administracao@hmontijo.min-saude.pt
Urgência Geral | Psiquiatria

Hospital Ortopédico Sant'Iago do Outão
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)
Outão - 2900-182 SETÚBAL
Tel.: 265543900
E-mail: geral@chs.min-saude.pt

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)
R. Camilo Castelo Branco - Apartado 140
2910-446 SETÚBAL
E-mail: geral@chs.min-saude.pt
Obstetrícia |Ginecologia

Centro

Hospitais da Universidade de Coimbra, EPE
Av. Bissaya Barreto - Praceta Prof. Mota Pinto
3000-075 COIMBRA
Tel.: 239400400
E-mail: casec@huc.min-saude.pt
Infecciologia - Hepatologia | VIH | Medicina III - Hepatologia | Urgência de Psiquiatria | Mediciana A | Cardiologia | Cuidados Intensivos | Cirurgia Vascular | Ortopedia | Cirurgia Maxilo-Facial | Pneumologia | Dermatologia | Neurocirurgia

Instituto Português Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE
Av. Bissaya Barreto, 98 - 3000-075 COIMBRA
Tel.: 239400200
E-mail: secad@ipocoimbra.min-saude.pt

Hospital Pediátrico de Coimbra
(Centro Hospitalar de Coimbra, EPE)
Av. Bissaya Barreto - 3000-076 Coimbra
Tel.: 239480300
E-mail: correio@hpc.chc.min-saude.pt
Infecciologia - Hepatologia | VIH

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra - Unidade Sobral Cid
Conraria - 3031-801 CEIRA
E-mail: geral@chpc.min-saude.pt
Psiquiatria

Hospital Geral Colónia Portuguesa do Brasil - Hospital dos Covões (Centro Hospitalar de Coimbra, EPE)
Quinta dos Vales - 3046-853 COIMBRA
E-mail: correio@chc.min-saude.pt
Infecciologia

Centro Medicina de Reabilitação da Região Centro Rovisco Pais
Quinta da Fonte Quente - Rovisco Pais
3060-908 TOCHA
Tel.: 231440900
E-mail: cmrrc@roviscopais.min-saude.pt

Hospital Arcebispo João Crisóstomo - Cantanhede
R. Padre Américo, Apartado 61
3061-909 CANTANHEDE
Tel.: 231419210
E-mail: geral@hdcantanhede.min-saude.pt

Hospital Distrital Figueira da Foz, EPE
Gala
3094-001 FIGUEIRA DA FOZ
Tel.: 233402000
E-mail: hdff@hdfigueira.min-saude.pt
Gastrenterologia | Serviço de Cirurgia | Serviço de Especialidades Médicas

Hospital Distrital Pombal
Av. Heróis do Ultramar - Apartado 40
3100-462 POMBAL
Tel.: 236210000
E-mail: hdp@hdpombal.min-saude.pt
Medicina Interna | Urgência | Consulta de Desenvolvimento

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra
Unidade Arnes
Quinta de Arnes
3130-003 ALFARELOS
E-mail: geral@chpc.min-saude.pt

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra
Unidade Lorvão
Lorvão
3360-106 LORVÃO
Tel.: 239470600
E-mail: geral@chpc.min-saude.pt

Hospital Cândido de Figueiredo - Tondela
Av. General Humberto Delgado - 3460-525 TONDELA
Tel.: 232819060
E-mail: ca@hdtondela.min-saude.pt

Hospital São Teotónio, EPE - Viseu
Av. do Rei D. Duarte - 3504-509 VISEU
Tel.: 232420500
E-mail: geral@hstviseu.min-saude.pt
Gastrenterologia - Consulta de Hepatologia | Infecciologia |Disponibilização de Metadona

Hospital Distrital São João da Madeira (Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga, EPE)
Av. da Misericórdia
3700-190 SÃO JOÃO DA MADEIRA
Tel.: 256837500
E-mail: hdsjmadeira@hdsjmadeira.min-saude.pt

Hospital São Miguel - Oliveira de Azeméis (Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, EPE)
Largo Rizzo Terra
3720-275 OLIVEIRA DE AZEMÉIS
E-mail: sec.ca@hdoazemeis.min-saude.pt

Hospital Distrital Águeda
Rua da Misericórdia - 3750-130 ÁGUEDA
Tel.: 234611000
E-mail: geral@hdagueda.min-saude.pt

Hospital José Luciano de Castro - Anadia
Rua da Misericórdia - Apartado 93
3780-226 ANADIA
Tel.: 231515218
E-mail: hdanadia@hdanadia.min-saude.pt

Hospital Infante D. Pedro, EPE - Aveiro
Av. Artur Ravara
3814-501 AVEIRO
Tel.: 234378300
E-mail: sec-geral@hdaveiro.min-saude.pt
Infecciologia

Hospital Visconde de Salreu - Estarreja
Apartado 46
3860-756 ESTARREJA
E-mail: geral@hvsalreu.min-saude.pt

Hospital Dr. Francisco Zagalo - Ovar
Av. Dr. Nunes da Silva
3880-113 OVAR
Tel.: 256579200
E-mail: hfzovar@hovar.min-saude.pt

Hospital Amato Lusitano - Castelo Branco
(Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE)
Av. Pedro Álvares Cabral
6000-085 CASTELO BRANCO
Tel.: 272000272
E-mail: geral@hal.min-saude.pt
Gastrenterologia | Hepatologia | Psiquiatria | Acompanhamento a duplos diagnósticos | Obstetrícia | Gravidez | Internamento Pontual | Disponibilização de Metadona | Outros

Hospital Pêro da Covilhã
(Centro Hospitalar Cova da Beira, EPE)
Quinta do Alvito
6200-251 COVILHÃ
E-mail: administracao@chcbeira.min-saude.pt
Gatrenterologia | Hepatologia | Psiquiatria | Acompanhamento a duplos diagnósticos | Obstetrícia | Gravidez | Outros | Internamento Pontual | Disponibilização de Metadona

Hospital do Fundão
(Centro Hospitalar Cova da Beira, EPE)
Avenida Adolfo Portela
6230-288 FUNDÃO
Tel.: 275330000
E-mail: direccao.hf@chcbeira.min-saude.pt
Consulta descentralizada | Disponibilização de Metadona

Hospital Nossa Senhora da Assunção - Seia
(Unidade Local de Saúde da Guarda, EPE)
Rua Alexandrina Soares Albergaria
6270-498 SEIA
Tel.: 238320700
E-mail: geral@hseia.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Hospital Sousa Martins - Guarda
(Unidade Local de Saúde da Guarda, EPE)
Av. Rainha D. Amélia
6301-857 GUARDA
Tel.: 271200200
E-mail: hsmguarda@hsmguarda.min-saude.pt
Psiquiatria | Desintoxicação | Consultas | Hepatologia | Fornecimento de anticoncepcionais

Norte

Hospital Central Especializado de Crianças Maria Pia
(Centro Hospitalar do Porto, EPE)
Rua da Boavista, 827
4050-111 PORTO
E-mail: Admin@hmariapia.min-saude.pt

Hospital Geral de Santo António
(Centro Hospitalar do Porto, EPE)
Largo Professor Abel Salazar
4099-001 PORTO
Tel.: 222077500
E-mail: consadmn@hgsa.min-saude.pt

Hospital de Magalhães Lemos, EPE
Rua Professor Álvaro Rodrigues - 4149-003 PORTO
Tel.: 226192400
E-mail: hml@hmlemos.min-saude.pt

Instituto Português Oncologia do Porto Francisco Gentil, EPE
Rua Dr. António Bernardino de Almeida
4200-072 PORTO
Tel.: 225084000
E-mail: diripo@ipoporto.min-saude.pt

Hospital São João, EPE
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4202-451 PORTO
E-mail: ca@hsjoao.min-saude.pt
Inscrição dos utentes sem abrigo no SNS | Infecciologia | Estomatologia | Gastrenterologia | Obstetrícia | Serviço Social

Hospital Joaquim Urbano
Rua Câmara Pestana, 348 - 4369-004 PORTO
Tel.: 225899550
E-mail: hju@hjurbano.min-saude.pt
Consulta descentralizada | Consulta no Centro de Terapia Combinada |Infecciologia | Serviço Social

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE - Unidade II (antigo Hospital Distrital Vila Nova de Gaia)
Rua Dr. Francisco sá Carneiro
4400-129 VILA NOVA DE GAIA
E-mail: cachvng@chvng.min-saude.pt

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE - Unidade I (antigo Hospital Eduardo Santos Silva)
Rua Conceição Fernandes
4434-502 VILA NOVA DE GAIA
E-mail: cachvng@chvng.min-saude.pt
Infecciologia | Estomatologia | Gastrenterologia

Hospital Nossa Senhora da Conceição de Valongo
Rua da Misericórdia - 4440-563 VALONGO
Tel.: 224220019
E-mail: secretariado@hvalongo.min-saude.pt

Hospital Pedro Hispano
(Unidade Local de Saúde de Matosinhos, EPE)
Rua Dr. Eduardo Torres - 4454-509 MATOSINHOS
E-mail: ca@hph.min-saude.pt
Obstetrícia| Infecciologia | Pediatria

Unidade Hospitalar de Vila do Conde (Centro Hospitalar Póvoa de Varzim Vila do Conde, EPE)
Largo Dr. António José de Almeida
4480-733 VILA DO CONDE
Tel.: 252299100
E-mail: cavc@chpvvc.min-saude.pt

Unidade Hospitalar da Póvoa de Varzim (Centro Hospitalar Póvoa de Varzim Vila do Conde, EPE)
LARGO DA MISERICÓRDIA
4490-490 PÓVOA DE VARZIM
E-mail: ca@chpvvc.min-saude.pt

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE - Unidade III (antigo Hospital Nossa Senhora da Ajuda - Espinho)
Rua 37 - Apartado 194 - 4501-860 ESPINHO
Tel.: 227331130
E-mail: cachvng@chvng.min-saude.pt
Obstetrícia |Pediatria|Infecciologia|Estomatologia|Neurologia | Gastrenterologia

Hospital São Sebastião, EPE (Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga, EPE)
Rua Dr. Cândido de Pinho
4520-211 SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256379700
E-mail: hss@Hospitalfeira.min-saude.pt
Hepatologia |Obstetrícia | Gastrenterologia

Hospital Padre Américo, Vale do Sousa (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE)
Lugar do Tapadinho - 4560-007 PENAFIEL
Tel.: 255714000
E-mail: administracao@chts.min-saude.pt
Medicina Interna

Hospital São Gonçalo - Amarante (Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE)
Largo Sertório de Carvalho - 4600-037 AMARANTE
Tel.: 255410500
E-mail: geral@chts.min-saude.pt

Hospital de Braga
Largo Carlos Amarante - Apartado 2242
4701-965 BRAGA
Tel.: 253209000
E-mail: hsm.geral@hsmbraga.min-saude.pt
Hepatologia | Infecciologia | Ginecologia | Obstetrícia [Dep. Saúde Mental - Psiquiatria]

Hospital Santa Maria Maior, EPE - Barcelos
Campo da República - 4754-909 BARCELOS
Tel.: 253809200
E-mail: secadm@hbarcelos.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Famalicão (Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE)
Rua de Cupertino de Miranda
4764-958 VILA NOVA DE FAMALICÃO
Tel.: 252300800
E-mail: administracao@chma.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Santo Tirso (Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE)
Largo Domingos Moreira
4780-371 SANTO TIRSO
Tel.: 252830700
E-mail: administracao@chma.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Fafe (Centro Hospitalar do Alto Ave, EPE)
Praça José Florêncio Soares - Apartado 120
4820-148 FAFE
Tel.: 253540330
E-mail: administracao@chaa.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Guimarães (Centro Hospitalar do Alto Ave, EPE)
Rua dos Cutileiros
4835-044 GUIMARÃES
Tel.: 253540330
E-mail: administracao@chaa.min-saude.pt

Hospital Santa Luzia de Viana do Castelo (Centro Hospitalar do Alto Minho, EPE)
Estrada de Santa Luzia
4904-858 VIANA DO CASTELO
Tel.: 258802100
E-mail: administracao@cham.min-saude.pt
Infecciologia | Psiquiatria| Estomatologia | Medicina Interna | HIV | Gastrenterologia | Hepatite C | Serviço de Urgência

Hospital Conde de Bertiandos - Ponte de Lima (Centro Hospitalar do Alto Minho, EPE)
Largo Conde de Bertiandos
4990-041 PONTE DE LIMA
Tel.: 258909500
E-mail: administracaopl@cham.min-saude.pt
Medicina Interna

Hospital São Pedro de Vila Real (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE)
Avenida da Noruega - 5000-508 VILA REAL
Tel.: 259300500
E-mail: geral@chtmad.min-saude.pt

Hospital Dom Luiz I - Peso da Régua (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE)
Praceta Delfim Ferreira
5054-001 PESO DA RÉGUA
Tel.: 254320430
E-mail: geral@chtmad.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Lamego (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE)
Lugar da Franzia - 5100-182 LAMEGO
Tel.: 254609980
E-mail: critianacb@chtmad.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Bragança (Centro Hospitalar do Nordeste, EPE)
Av. Abade Baçal - 5301-852 BRAGANÇA
E-mail: infor.hdb@hbraganca.min-saude.pt
Infecciologia |Ginecologia|Disponibilização de Metadona a doentes internados

Unidade Hospitalar de Macedo de Cavaleiros (Centro Hospitalar do Nordeste, EPE)
Rua Dr. Urze Pires
5340-263 MACEDO DE CAVALEIROS
E-mail: hdmc@hmcavaleiros.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Mirandela (Centro Hospitalar do Nordeste, EPE)
Av. Nossa Senhora do Amparo
5370-210 MIRANDELA
E-mail: administracao@hmirandela.min-saude.pt

Unidade Hospitalar de Chaves (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE)
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro
5400-279 CHAVES
E-mail: hchaves@hchaves.min-saude.pt

Alentejo

Hospital Espírito Santo, EPE - Évora
Largo Senhor da Pobreza - 7000-811 ÉVORA
Tel.: 266740100
E-mail: sec.ca@hevora.min-saude.pt
Obstetrícia |Ginecologia | Infecciologia | Hepatologia

Hospital Dr. José Maria Grande - Portalegre (Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, EPE)
Av. de Santo António - 7300-853 PORTALEGRE
E-mail: admin@ulsna.min-saude.pt
Alcoologia | Obstetrícia | Ginecologia | Infecciologia | Hepatologia

Hospital Santa Luzia de Elvas (Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, EPE)
Rua Mariana Martins - Apartado 242 - 7350-954 ELVAS
Tel.: 268637200
E-mail: admin@ulsna.min-saude.pt
Obstetrícia |Ginecologia | Infecciologia | Hepatologia

Hospital Litoral Alentejano, EPE
Quinta do Gilbardinho - Estrada Nacional 261
7540-240 SANTIAGO DO CACÉM
Tel.: 269818100
E-mail: geral@hlalentejano.min-saude.pt
Infecciologia | Hepatologia

Hospital José Joaquim Fernandes - Beja (Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE)
Rua Dr. António Fernando Covas Lima - 7801-849 BEJA
Tel.: 284310200
E-mail: ca@ulsba.min-saude.pt
Obstetrícia |Ginecologia | Infecciologia | Hepatologia

Hospital São Paulo - Serpa (Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE)
Largo de São Paulo
7830-386 SERPA
E-mail: joao.bule@ulsba.min-saude.pt

Algarve

Hospital de Faro, EPE
Rua Leão Penedo
8000-386 FARO
Tel.: 289891100
E-mail: administracao@hdfaro.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas |Disponibilização de Metadona

Centro de Medicina Física de Reabilitação do Sul - São Brás de Alportel
Sítio das Almargens
8150-022 SÃO BRÁS DE ALPORTEL
Tel.: 289840700
E-mail: info.cmrsul@gpsaude.pt

Unidade Hospitalar de Portimão (Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, EPE)
Sítio do Poço Seco
8500-338 PORTIMÃO
E-mail: geral@hbalgarvio.min-saude.pt

Hospital Distrital de Lagos (Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, EPE)
Rua Castelo dos Governadores
8600-563 LAGOS
Tel.: 282770700
E-mail: administracao@hlagos.min-saude.pt

Madeira

Hospital Dr. Nélio Mendonça
Avenida Luís de Camões, 57
9004-514 FUNCHAL
Tel.: 291705600

Hospital dos Marmeleiros
Estrada dos Marmeleiros
9050-495 FUNCHAL
Tel.: 291705730

Hospital Doutor João D'Almada
Rua Lazareto, 78
9060-019 FUNCHAL
Tel.: 291214160
E-mail: hja@srs.pt

Açores

Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPE
Avenida D. Manuel I - Matriz
9500-370 PONTA DELGADA
Tel.: 296203000
E-mail: SRES-HDES@azores.gov.pt

Hospital de Santo Espírito de Angra do Heroísmo, EPE
Canada do Barreiro
9701-856 ANGRA DO HEROÍSMO
Tel.: 295403200
E-mail: SRES-HSEAH@azores.gov.pt

Hospital da Horta, EPE
9900-038 HORTA
Tel.: 292201000
E-mail: SRES-HH@azores.gov.pt

Região de Lisboa e Vale do Tejo (DRLVT)

Centro Hospitalar Lisboa Central, EPE
Rua José António Serrano - 1150-199 LISBOA
Tel.: 218841000
E-mail: sec.ca@chlc.min-saude.pt
Urgência geral | Urgência pediátrica | Consultas | Internamento | Urgência Diferenciada | Estomatologia

Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE
Estrada do Forte do Alto do Duque - 1449-005 LISBOA
Tel.: 210431000
E-mail: hsfxavier@hsfxavier.min-saude.pt

Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE
Av. Professor Egas Moniz - 1649-035 LISBOA
Tel.: 217805000
E-mail: hospitaldesantamaria@hsm.min-saude.pt
Infecciologia

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
Av. do Brasil, n.º 53 - 1749-002 LISBOA
Tel.: 217917000
E-mail: administracao@chpl.min-saude.pt

Centro Hospitalar do Médio Tejo, EPE
Av. Xanana Gusmão, Apartado 45
2350-754 TORRES NOVAS
Tel.: 249810100
E-mail: geral@chmt.min-saude.pt

Centro Hospitalar Caldas da Rainha (Centro Hospitalar do Oeste Norte)
Rua Diário de Notícias
2500-176 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262830300
E-mail: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt

Centro Hospitalar do Oeste Norte
Rua Diário de Notícias
2500-176 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262830300
E-mail: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt
Urgência Geral | Hepatologia | Imunosupressão | Obstetrícia

Centro Hospitalar Torres Vedras
R. Dr. Aurélio Ricardo Belo
2560-560 TORRES VEDRAS
Tel.: 261319300
E-mail: administracao@chtvedras.min-saude.pt
Ginecologia | Obstetrícia | Pneumologia | Restantes urgências e consultas

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE
Avenida Movimento das Forças Armadas
2830-094 BARREIRO
Tel.: 212147300
E-mail: admin@hbarreiro.min-saude.pt
Infecciologia | Psiquiatria | Obstetrícia | Ginecologia | Serviço Consulta Externa | Urgência geral | Medicina/Pneumologia | PedoPsiquiatria

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Rua Camilo Castelo Branco, Apartado 140
2910-446 SETÚBAL
Tel.: 265549000
E-mail: geral@chs.min-saude.pt
Infecciologia | Ginecologia | Psiquiatria

Centro

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra
Apartado 1 - EC Ceira
3031-801 CEIRA
Tel.: 239796400
E-mail: geral@chpc.min-saude.pt

Centro Hospitalar Coimbra, EPE
Quinta dos Vales - S. Martinho do Bispo
3041-801 COIMBRA
Tel.: 239800100
E-mail: correio@chc.min-saude.pt
Infecciologia | Hepatologia | VIH |Estomatologia | Consultas de virologia | Análises |Prescrição de Medicação Anti-retrovírica | Cirurgia Maxilo-Facial | Pneumologia | Cuidados Intensivos | Serviço de Urgência

Centro Hospitalar Cova da Beira, EPE
Quinta do Alvito
6200-251 COVILHÃ
Tel.: 275330000
E-mail: administracao@chcbeira.min-saude.pt

Norte

Centro Hospitalar do Porto, EPE
Largo Professor Abel Salazar
4099-001 PORTO
Tel.: 222077500
E-mail: consadmn@hgsa.min-saude.pt
Obstetrícia | Pediatria | Estomatologia | Infecciologia | Neurologia | Gastrenterologia | Serviço Social

Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE
Rua Conceição Fernandes
4434-502 VILA NOVA DE GAIA
Tel.: 227865100
E-mail: cachvng@chvng.min-saude.pt
Infecciologia | Estomatologia | Gastrenterologia | Serviço Social

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde, EPE
Largo da Misericórdia
4490-421 PÓVOA DE VARZIM
Tel.: 252690600
E-mail: ca@chpvvc.min-saude.pt

Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga, EPE
Rua Dr. Cândido de Pinho
4520-211 SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256379700
E-mail: hss@hospitalfeira.min-saude.pt
Hepatologia | Gastrenterologia | Obstetrícia

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE
Lugar do Tapadinho
4564-007 GUILHUFE
Tel.: 255714000
E-mail: administracao@chts.min-saude.pt
Psiquiatria | Medicina Interna | Medicina Dentária | Gastr-enterologia

Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE
Largo Domingos Moreira
4780-371 SANTO TIRSO
Tel.: 252830700
E-mail: administracao@chma.min-saude.pt
Infecciologia | Ginecologia | Obstetrícia

Centro Hospitalar do Alto Ave, EPE
Rua dos Cutileiros
4835-044 GUIMARÃES
Tel.: 253540330
E-mail: administracao@chaa.min-saude.pt
Medicina interna | Ginecologia | Obstetrícia | Psiquiatria

Centro Hospitalar do Alto Minho (Unidade Local de Saude do Alto Minho, EPE)
Estrada de Santa Luzia
4901-858 VIANA DO CASTELO
Tel.: 258802100
E-mail: administracao@cham.min-saude.pt

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE
Av. da Noruega - Lordelo - Vila Real
5000-508 VILA REAL
Tel.: 259300500
E-mail: geral@chtmad.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro Hospitalar do Nordeste, EPE
Av. Abade de Baçal
5301-852 BRAGANÇA
Tel.: 273310800
E-mail: secretariado@chne.min-saude.pt

Algarve

Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, EPE
Sítio do Poço Seco
8500-338 PORTIMÃO
Tel.: 282450300
E-mail: geral@hbalgarvio.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Unidade Local de Saúde de Matosinhos, EPE
Rua Dr. Eduardo Torres
4464-513 SENHORA DA HORA
Tel.: 229391000
E-mail: ca@ulsm.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE
Estrada de Santa Luzia
4901-858 VIANA DO CASTELO
Tel.: 258802100
E-mail: administracao@cham.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE
Av. Pedro Álvares Cabral
6000-085 CASTELO BRANCO
Tel.: 272000272
E-mail: geral@hal.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde da Guarda, EPE
Av. Rainha D. Amélia
6301-857 GUARDA
Tel.: 271200200
E-mail: hsmguarda@hsmguarda.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, EPE
Avenida de Santo António
7300-853 PORTALEGRE
Tel.: 245301000
E-mail: admin@ulsna.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE
Rua Dr. António Fernando Covas Lima
7801-849 BEJA
Tel.: 284310200
E-mail: ca@ulsba.min-saude.pt

Região de Lisboa e Vale do Tejo (DRLVT)

Centro de Saúde Penha de França
Rua Luís Pinto Moitinho, 5 - Lisboa
1170-201 LISBOA
Tel.: 218164100
secretariado.aces-lo@csmarvila.min-saude.pt

Centro de Saúde Graça
Rua do Alecrim, 47 - 1º e 2º
1200-014 LISBOA
Tel.: 213240810
secretariado.aces-lo@csmarvila.min-saude.pt

Unidade Funcional Pontinha
Av. São Pedro, Lt. R5 - Pontinha
1675-171 PONTINHA
Tel.: 214789850
pontinha.sec@cspontinha.min-saude.pt

Centro de Saúde Olivais
Alameda da Encarnação
1800-192 LISBOA
Tel.: 218507000
secretariado.aces-lo@csmarvila.min-saude.pt

Centro de Saúde São João
Av. Afonso III, Lote 16
1900-046 LISBOA
Tel.: 218101010
secretariado.aces-lo@csmarvila.min-saude.pt
Estomatologia

Centro de Saúde Marvila
Rua Dr. Estevão Vasconcelos, 56
1900-665 LISBOA
Tel.: 218620750
secretariado.aces-lo@csmarvila.min-saude.pt

Centro de Saúde Santarém
Rua Comendador Ladislau Teles Botas
2005-257 SANTARÉM
Tel.: 243330600
csstr@cssantarem.srssantarem.min-saude.pt
Planeamento Familiar

Centro de Saúde Rio Maior
Casal Serôdio
2040-349 RIO MAIOR
csrm@csriomaior.srssantarem.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Azambuja
Rua do Centro de Saúde 3
2050-271 AZAMBUJA
Tel.: 263407600
azambuja@csazambuja.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Cartaxo
Rua do Progresso, 2
2070-085 CARTAXO
Tel.: 243700650
csctx@cscartaxo.srssantarem.min-saude.pt

Centro de Saúde Almeirim
Rua Canto do Jardim
2080-011 ALMEIRIM
Tel.: 243594350
csalm@csalmeirim.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Alpiarça
Largo 1º de Maio
2090-025 ALPIARÇA
Tel.: 243558467
csalp@csalpiarca.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Coruche
Estrada da Lamarosa - Santo Antonino
2100-042 CORUCHE
Tel.: 243610500
cscor@cscoruche.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Salvaterra de Magos
Av. Dr. Roberto Ferreira da Fonseca
2120-115 SALVATERRA DE MAGOS
Tel.: 263500470
cssm@cssalvmagos.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Benavente
Rua Joaquim Rodrigues Parracho
2130-060 BENAVENTE
Tel.: 263516147
csbnv@csbenavente.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Chamusca
Largo Sacadura Cabral - Chamusca
2140-078 CHAMUSCA
Tel.: 249769170
casns@cschamusca.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Golegã
Rua José Relvas, 99 - 2150-200 GOLEGÃ
Tel.: 249976369
csglg@csgolega.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Abrantes
Largo Eng. Bioucas,
Edifício HDA - 3.º Piso Poente
2200-202 ABRANTES
Tel.: 241360781
csabt@csabrantes.srssantarem.min-saude.pt
Alcoologia | Disponibilização de Metadona | Consulta de Planeamento Familiar

Centro de Saúde Sardoal
Avenida Heróis do Ultramar Lote 7
2230-123 SARDOAL
Tel.: 241850070
cssrd@cssardoal.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Ferreira do Zêzere
Rua Dr. António Godinho
2240-357 FERREIRA DO ZÊZERE
Tel.: 249360090
csfz@csfzezere.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Constância
Rua Bairro Novo, 8
2250-024 CONSTÂNCIA
Tel.: 249730110
csconst@csconstancia.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Vila Nova da Barquinha
Rua Dissay, 14
2260-400 VILA NOVA DA BARQUINHA
Tel.: 249720900
csvnb@csvnbarquinha.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Tomar
Rua da Nabância 14 1.º
2300-469 TOMAR
Tel.: 249329710
cstom@cstomar.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Entroncamento
Rua Dr. Miguel Bombarda
2330-017 ENTRONCAMENTO
Tel.: 249720940
csent@csentroncamento.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Torres Novas
Praceta Entre Águas
2350-761 TORRES NOVAS
cstn@cstnovas.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Alcanena
Rua João da Silva Nazário
2380-000 ALCANENA
Tel.: 249889300
csalc@csalcanena.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Leiria - Dr. Gorjão Henriques
Rua Norton de Matos
2410-272 LEIRIA
Tel.: 244816400
secdir@csghenriques.srsleiria.min-saude.pt

Centro de Saúde Leiria - Dr. Arnaldo Sampaio
Estrada da Mata nº56 2419-014 LEIRIA
Tel.: 244859140
chfadm@csasampaio.srsleiria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Marinha Grande
Rua Eng.º Arala Pinto
2430-069 MARINHA GRANDE
csmg@srsleiria.min-saude.pt
Médicos de Família

Centro de Saúde Batalha - Leiria
Rua da Freiria - 2440-036 BATALHA
Tel.: 244769920
csbat@srsleiria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Nazaré
Rua Caixins 2450-125 NAZARÉ
Tel.: 262569120
csnaz@srsleiria.min-saude.pt

Centro de Saúde Alcobaça
Rua do Hospital s/n 2460-051 ALCOBAÇA
Tel.: 262590510
ulspalcobaca.oestenorte@gmail.com
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Porto de Mós
Avenida da Igreja, n.º 17
2480-856 PORTO DE MÓS
Tel.: 244499200
cspmos@srsleiria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Ourém
Rua Dr. Armando Reis Vieira
2490-546 OURÉM
Tel.: 249540630
csour@csourem.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Fátima
Rua Jacinta Marto - Cova da Iria
2495-450 FÁTIMA
Tel.: 249531836
csfat@csfatima.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Caldas da Rainha
Rua do Centro de Saúde
2500-241 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262840443
ucspcaldasrainha.geral@gmail.com
Alcoologia

Centro de Saúde Óbidos
Bairro dos Arcos - 2510-081 ÓBIDOS
Tel.: 262955050
csobi@srsleiria.min-saude.pt

Centro de Saúde Peniche
Rua Humberto Delgado - 2520-446 PENICHE
Tel.: 262790020
cspen@srsleiria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Lourinhã
Rua Catanho de Meneses
2530-117 LOURINHÃ
Tel.: 261417950
secretariado@cslourinha.min-saude.pt
Consulta Externa | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Bombarral
Rua Dr. Arlindo de Carvalho, 27
2540-073 BOMBARRAL
Tel.: 262600130
csbom@srsleiria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Cadaval
Rua Padre José Inácio Pereira
2550-163 CADAVAL
alexandra.machado@cscadaval.min-saude.pt
Consulta Externa | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Torres Vedras
Rua Fernando Barros Ferreira Leal
Urbanização Conquinha
2560-253 TORRES VEDRAS
Tel.: 261336350
geral@cstvedras.min-saude.pt
Consulta Externa | Dispensa de Metadona

Centro de Saúde Alenquer
Rua Francisco José Lopes s/n
2580-393 ALENQUER
atend2.b@csalenquer.min-saude.pt
Consulta Externa | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Sobral de Monte Agraço
Rua da Misericórdia, 19
2590-037 SOBRAL DE MONTE AGRAÇO
Tel.: 261941488
sobral@cssobral.min-saude.pt
Consulta Externa | Dispensa de Metadona

Unidade de Saúde de V. Franca de Xira
Rua 1º de Dezembro, nº59
2600-225 VILA FRANCA DE XIRA
Tel.: 263200780
rosa.galego@csvfxira.min-saude.pt

Centro de Saúde Alhandra
Rua João de Deus, 19 - 2600-445 ALHANDRA
Tel.: 219500168
alhandra@csalhandra.min-saude.pt

Centro de Saúde Póvoa de Santa Iria
Av. D. Vicente Afonso Valente
2625-215 PÓVOA DE SANTA IRIA
olga.correia@cspiria.min-saude.pt

Centro de Saúde Arruda dos Vinhos
Av. Eng. Adriano Brito da Conceição, n.º 6
2630-243 ARRUDA DOS VINHOS
Tel.: 263979120
llidia@csarruda.min-saude.pt
Consulta Externa |Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Rio de Mouro
Av. Infante D. Henrique, 39-41
2635-367 RIO DE MOURO
Tel.: 219178110
rmouro@csrmouro.min-saude.pt

Centro de Saúde Mafra
Rua Dr. Domingos Machado Pereira
2640-475 MAFRA
Tel.: 261818100
mafra@csmafra.min-saude.pt

Centro de Saúde Loures
Rua Angra do Heroísmo - Mealhada
2670-487 LOURES
Tel.: 219825100
nuno.rua@csloures.min-saude.pt
Clínica Geral

Centro de Saúde Odivelas
Av. Professor Doutor Augusto Abreu Lopes, 36 2675-297 ODIVELAS
Tel.: 219347470
secretariado@csodivelas.min-saude.pt

Centro de Saúde Sacavém
Urb Terraços da Ponte - Sacavém
2685 101 SACAVÉM
Tel.: 219492400
ileine.lopes@cssacavem.min-saude.pt

Centro de Saúde Sintra
Rua Dr. Alfredo Costa, 34 - 1º Piso -
2710-523 SINTRA
Tel.: 219247770
sintra.ac@cssintra.min-saude.pt

Centro de Saúde Pêro Pinheiro
Rua Alto Pina
2715-069 PÊRO-PINHEIRO
Tel.: 219678310
ppinheiro@csppinheiro.min-saude.pt

Serviço de Urgência Básica de Sintra
Rua da Eira nº 34
(Tardoz Fábrica Messa)
2725-078 MEM MARTINS
Tel.: 214345535
sec.subsintra@hff.min-saude.pt

Centro de Saúde Algueirão - Mem Martins
Estrada de Mem Martins, 247
2725-391 MEM MARTINS
Tel.: 219222130
simcidadao@csalgueirao.min-saude.pt

Centro de Saúde Cacém - Agualva
Rua Afonso de Albuquerque, 14
2735-045 CACÉM
Tel.: 219146331
cacem.geral@cscacem.min-saude.pt

Centro de Saúde Queluz
Av. da Liberdade, 36/37
2745-298 Monte Abraão
Tel.: 214309200
acesx@csqueluz.min-saude.pt

Centro de Saúde Oeiras
Av. Salvador Allende
2780-163 OEIRAS
Tel.: 214400100
acesoeiras@csoeiras.min-saude.pt
Planeamento Familiar | Medicina Familiar

Centro de Saúde Carnaxide
Praceta Teixeira de Pascoais, 6
2790-155 CARNAXIDE
Tel.: 214170700
carnaxide@cscarnaxide.min-saude.pt

Centro de Saúde Almada - Sede
Rua S. Lourenço - Poente
2825-023 CAPARICA
Tel.: 212945850
direccao@csalmada.min-saude.pt

Centro de Saúde Costa da Caparica - Sede
Rua São Lourenço-Poente
2825-023 CAPARICA
Tel.: 212945850
direccao@csalmada.min-saude.pt

Centro de Saúde Cova da Piedade - Sede
Rua S Lourenço - Poente
2825-023 CAPARICA
Tel.: 212945850
direccao@csalmada.min-saude.pt

Centro de Saúde Quinta da Lomba
Rua Jornal Heraldo - 2830-195 SANTO ANDRÉ
Tel.: 212170840
csqlomba@csqlomba.min-saude.pt

Centro de Saúde Baixa da Banheira
Estrada Nacional, 246
2835-175 BAIXA DA BANHEIRA
Tel.: 212059800
mnabais@csbbanheira.min-saude.pt

Centro de Saúde Barreiro
Rua D. José Cárcamo Lobo
2835-423 LAVRADIO
Tel.: 212059300
susanaletras@usflavradio.min-saude.pt
Clínica Geral | Planeamento familiar/Saúde familiar |Serviço de Urgência | Cuidados de Enfermagem | Vacinação

Centro de Saúde Moita
Largo Dr. Joaquim Marques Elias
2860-418 MOITA
Tel.: 212806460
csmoita@csmoita.min-saude.pt
Consulta Descentralizada a ET do Barreiro e PTAO | Unidade Móvel

Centro de Saúde Montijo
Rua Dr. César Ventura, 21
2870-324 MONTIJO
Tel.: 212307910
coordadm@csmontijo.min-saude.pt

Centro de Saúde Alcochete
Rua Capitão Salgueiro Maia
2890-041 ALCOCHETE
Tel.: 212349320
direccao@csalcochete.min-saude.pt
Consulta Descentralizada a ET do Barreiro e PTAO

Centro de Saúde Bonfim - Setúbal
Avenida das Descobertas
Urbanização Vale do Cobro
2910-711 SETÚBAL
Tel.: 265708000
secretariado_2@csssebastiao.min-saude.pt
Articulação de Serviços

Centro de Saúde São Sebastião
Av. das Descobertas
Vale do Cobro
2910-711 SETÚBAL
Tel.: 265708000
secretariado_2@csssebastiao.min-saude.pt
Planeamento Familiar | Articulação de Serviços

Centro de Saúde Palmela
Rua de S. Filipe
Estrada do Outeiro
2950-483 PALMELA
Tel.: 212339800
Articulação de Serviços

Centro

Centro de Saúde Celas
Rua Augusto Rocha, 6 - 8
3000-063 COIMBRA
Tel.: 239488610
cs08@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Diagnóstico Pneumológico Coimbra
Avenida Bissaya Barreto
3000-075 COIMBRA
Tel.: 239487400
cdpc@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Fernão de Magalhães
Av. Fernão de Magalhães, 620
3000-174 COIMBRA
Tel.: 239856110
cs09@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Eiras
Rua Dr. João Pinheiro - Eiras
3020-171 COIMBRA
Tel.: 239499500
cs27@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Norton de Matos
Av. Mendes Silva
3030-193 COIMBRA
Tel.: 239794110
cs10@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Santa Clara
Rua Salgueiro Maia - Topo Norte
3040-006 COIMBRA
Tel.: 239802110
cs11@srscoimbra.min-saude.pt

USP/ACES Baixo Mondego I
Edifício do Centro de Saúde Santa Clara,
Rua Salgueiro Maia
3040-006 COIMBRA
Tel.: 239802111
usp.baixomondego1@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde São Martinho do Bispo
Estrada do Espirito Santo das Touregas
Quinta dos Vales
3045-059 COIMBRA
Tel.: 239802900
cs07@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Cantanhede
Av. 25 de Abril, 44
3060-123 CANTANHEDE
Tel.: 231419240
cs06@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Figueira da Foz / Buarcos
Rodovia Urbana
3080-254 BUARCOS
Tel.: 233408230
cs13@srscoimbra.min-saude.pt
Articulação | Encaminhamento de Utentes

Centro de Saúde Pombal
Av. Heróis do Ultramar
3100-642 POMBAL
Tel.: 236200970
secdir@cspombal.srsleiria.min-saude.pt
Vacinação | Planeamento Familiar | Saúde Infantil | Consulta de Alcooogia e cessação tabágica | Nutricionismo | Disponibilização de Metadona | Administração de Injectável

Centro de Saúde Soure
Urbanização da Cruz Nova
3130-200 SOURE
Tel.: 239506610
cs24@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde
Montemor-o-Velho
Av. Bombeiros Voluntários
3140-250 MONTEMOR-O-VELHO
Tel.: 239689225
cs19@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Condeixa-a-Nova
Rua D.Ana Laboreiro D' Eça
3150-195 CONDEIXA-A-NOVA
Tel.: 239940160
cs12@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Lousã
Av. do Brasil - 3200-201 LOUSÃ
Tel.: 239990610
cs16@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Miranda do Corvo
Rua 25 de Abril, 31
3220-185 MIRANDA DO CORVO
Tel.: 239530070
cs18@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Penela
Av. dos Bombeiros Voluntários
3230-274 PENELA
Tel.: 239560200
cs23@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Ansião
Rua Dr. Fernando Travassos
3240-148 ANSIÃO
Tel.: 236670150
secret@csansiao.min-saude,pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Alvaiázere
Rua Conselheiro
Furtado dos Santos
3250-111 ALVAIÁZERE
csalv@srsleiria.min-saude.pt

Centro de Saúde Figueiró dos Vinhos
Rua dos Bombeiros Voluntários
3260-418 FIGUEIRÓ DOS VINHOS
csfvinhos@srsleiria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Pedrogão Grande
Rua Bissaya Barreto - 3270-115 PEDROGÃO GRANDE
Tel.: 236488070
secret@cspgrande.min-saude.pt

Centro de Saúde Castanheira de Pêra
Avs. Verdes
3280-013 CASTANHEIRA DE PERA
cscpera@srsleiria.min-saude.pt

Centro de Saúde Arganil
Rua Condessa das Canas, 18
3300-036 ARGANIL
cs05@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Pampilhosa da Serra
Rua Parque Desportivo
3320-222 PAMPILHOSA DA SERRA
Tel.: 235590200
cs21@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Góis
Av. Comendador
Augusto Luis Rodrigues
3330-301 GÓIS
Tel.: 235770180
cs15@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde
Vila Nova de Poiares
Av. dos Bombeiros Voluntários
3350-152 VILA NOVA DE POIARES
Tel.: 239421288
cs26@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Penacova
Avenida João António Gomes nº2
3360-343 PENACOVA
cs22@srscoimbra.min-saude.pt

Centro de Saúde Oliveira do Hospital
Av. Dr. António
Afonso Amaral
3400-057 OLIVEIRA DO HOSPITAL
cs20@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Tábua
Avenida de Coimbra, 1
Apartado 147
3424-909 TÁBUA
Tel.: 235410410
cs25@srscoimbra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Carregal do Sal
Apartado 33 - Albergaria - 3430-261
CARREGAL DO SAL
Tel.: 232968270
secret@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Santa Comba Dão
Avenida Vasco da Gama -
3440-326 SANTA COMBA DÃO
Tel.: 232880840
csscdao@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Mortágua
Rua Dr.António José
Branquinho da Fonseca, nº2
3450-133 MORTÁGUA
Tel.: 231927560
csmortagua@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde Tondela
Av. 25 de Abril
3460-541 TONDELA
Tel.: 232814040
cstondela@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Viseu III
Av Madre Rita Jesus, 3
3500-179 VISEU
csviseu3@srsviseu.min-saude.pt
Gastrenterologia | Consulta de Hepatologia | Infecciologia | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Viseu II
Rua Serpa Pinto, 30
3510-110 VISEU
Tel.: 232457240
csviseu2@srsviseu.min-saude.pt
Gastrenterologia | Consulta de Hepatologia | Infecciologia | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Viseu I
Av. António José de Almeida
Edíficio MAS
3514-511 VISEU
Tel.: 232419900
csviseu1@srsviseu.min-saude.pt
Gastrenterologia | Consulta de Hepatologia | Infecciologia | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Nelas
Rua João XXIII
3520-059 NELAS
csnelas@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Mangualde
Rua General Humberto Delgado
3530-125 MANGUALDE
Tel.: 232619480
csmangualde@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Penalva do Castelo
Av. Castendo
3550-185 PENALVA DO CASTELO
Tel.: 232640060
cspcastelo@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde Sátão
Rua da Miusã
3560-156 SÁTÃO
Tel.: 232980120
cssatao@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde
Aguiar da Beira
Estrada Nacional 229
3570-025 AGUIAR DA BEIRA
Tel.: 232689090
csabeira@srsguarda.min-saude.pt

Centro de Saúde Castro Daire
Av. Francisco Sá Carneiro
3600-180 Castro Daire
cscaire@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Tarouca
Rua Alberto Pereira Martins
3610-001 TAROUCA
Tel.: 254679200
cstarouca@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde
Moimenta da Beira
Av. da República
3620-334 MOIMENTA DA BEIRA
ctecnico.mbeira@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde Penedono
Rua Dr. Vasco Tito Cunha
3630-231 PENEDONO
Tel.: 254549302
cspenedono@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde Sernancelhe
Tapada da Calçada
3640-224 Sernancelhe
Tel.: 254550000
cssernancelhe@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde Vila Nova de Paiva
Rua do Malhadinhas
3650-221 VILA NOVA DE PAIVA
Tel.: 232604781
csvnpaiva@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde São Pedro do Sul
Largo do Hospital
3660-439 SÃO PEDRO DO SUL
csspsul@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Vouzela
Rua Ribeiro Cardoso
3670-257 VOUZELA
Tel.: 232740110
csvouzela@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Oliveira de Frades
Rua dos Combatentes
3680-078 OLIVEIRA DE FRADES
Tel.: 232760400
csofrades@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde São João da Madeira
Rua Vale do Vouga, 1332
3700-298 SÃO JOÃO DA MADEIRA
Tel.: 256816000
cssjmadeira@cssjmadeira.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Oliveira de Azeméis
Rua Marquês de Abrantes, n.º 205
3720-255 OLIVEIRA DE AZEMEIS
Tel.: 256682156
csoazemeis@csoazemeis.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Vale de Cambra
Rua do Hospital
3730-250 VALE DE CAMBRA
Tel.: 256423664
csvcambra@csvcambra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Sever do Vouga
Morro da Póvoa
3740-214 SEVER DO VOUGA
cssvouga@cssvouga.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Águeda
Avenida Calouste Gulbenkian, 173
3750-102 ÁGUEDA
Tel.: 234610210
csagueda@csagueda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Oliveira do Bairro
Rua do Hospital, 20
3770-231 OLIVEIRA DO BAIRRO
Tel.: 234730430
extobairro@csobairro.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Anadia
Rua Manuel Ferreira Tavares
3780-780 ANADIA
coord.administrativo@csanadia.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Aveiro
Praça Rainha D. Leonor
3810-000 AVEIRO
Tel.: 234891170
csaveiro@csaveiro.min-saude.pt
Planeamento Familiar

Centro de Saúde Ílhavo
Av. Dr. Rocha Madail,S/N
3830-193 ÍLHAVO
csilhavo@csilhavo.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Vagos
Av. Padre Alirio de Melo
3840-404 VAGOS
Tel.: 234799700
csvagos@csvagos.min-saude.pt

Centro de Saúde
Albergaria-a-Velha
Rua 25 de Abril
3850-004 ALBERGARIA-A-VELHA
Tel.: 234523213
csalbergaria@csalbergaria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Estarreja
R. Almeida Eça
3860-335 ESTARREJA
Tel.: 234810600
csestarreja@csestarreja.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Murtosa
Rua União Beneficente Murtoense
3870-264 MURTOSA
Tel.: 234860210
csmurtosa@csmurtosa.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Ovar
Rua Dr. Francisco Zagalo
3880-225 OVAR
Tel.: 256579260
csovar@csovar.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde São Tiago
Av. António Sérgio, 10
Apartado 72
6000-152 CASTELO BRANCO
Tel.: 272340290
cscbranco@srscbranco.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Consulta de Alcoolismo

Centro de Saúde São Miguel
Avenida da Europa - Apartado 110
6000-491 CASTELO BRANCO
Tel.: 272340150
cscbranco@srscbranco.min-saude.pt

Centro de Saúde Vila Velha de Rodão
Rua Santana
6030-230 VILA VELHA DE RODÃO
Tel.: 272540210
csvvrodao@srscbranco.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Gavião
Rua Dr. Eusébio Leão
6040-909 GAVIÃO
Tel.: 241630010
geral.cs.gaviao@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Nisa
Rua Combatentes da Grande Guerra
Apartado 1
6050-338 NISA
Tel.: 245410160
geral.cs.nisa@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Idanha-a-Nova
Rua Aprigío Leão de Meirelles
6060-101 IDANHA-A-NOVA
Tel.: 277200210
csidanha@srscbranco.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Penamacor
Rua dos Pelames
6090-572 PENAMACOR
cspenamacor@srscbranco.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Sertã
Abegoaria
6100-601 SERTÃ
csserta@srscbranco.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Vila de Rei
Rua Dr. Eduardo Castro
6110-218 VILA DE REI
Tel.: 274890190
csvrei@srscbranco.min-saude.pt

Centro de Saúde Mação
Av.ª Vicente Mendes Mirrado
6120-725 MAÇÃO
csmac@csmacao.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Proença-a-Nova
Rua Manuel Martins d'Évora, 1, Ap. 43
6154-909 PROENÇA-A-NOVA
Tel.: 274670040
csproenca@srscbranco.min-saude.pt

Centro de Saúde Oleiros
Largo do Hospital
6160-680 OLEIROS
Tel.: 272680160
csoleiros@srscbranco.min-saude.pt

Centro de Saúde
Covilhã
Alameda Pêro da Covilhã - 6200-507
COVILHÃ
Tel.: 275320650
cscovilha@srscbranco.min-saude.pt
Alcoologia

Centro de Saúde Fundão
Rua Parque Desportivo
6230-411 FUNDÃO
Tel.: 275750540
csfundao@srscbranco.min-saude.pt

Centro de Saúde Belmonte
Urbanização Pinhal do Carrola
6250-072 BELMONTE
Tel.: 275910030
csbelmonte@srscbranco.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Manteigas
Rua Infante D. Henrique
6260-136 MANTEIGAS
Tel.: 275980100
csmanteigas@ulsguarda.min-saude.pt

Centro de Saúde Seia
Rua Capitão António Dias
6270-468 SEIA
Tel.: 238315715
csseia@ulsguarda.min-saude.pt

Centro de Saúde Gouveia
Sítio dos Barreiros
Junto à GNR
6290-319 GOUVEIA
Tel.: 238490400
csgouveia@srsguarda.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Partilha de recursos humanos (médicos e enfermeiros) | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Guarda
Av. Alexandre Herculano, s/n
6300-659 GUARDA
Tel.: 271200800
csguarda@srsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Diagnóstico
Pneumológico Guarda
Rua Vasco da Gama, 31
6300-772 GUARDA
Tel.: 271212332

Centro de Saúde
Sabugal
Rua Alexandre Herculano, s/n
6320-354 SABUGAL
Tel.: 271753318
cssabugal@ulsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Almeida
Bairro da Trigueira
6350-209 ALMEIDA
Tel.: 271574189
csalmeida@ulsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Celorico da Beira
Av. Corredoura -
6360-320 CELORICO DA BEIRA
Tel.: 271747010
cscelbeira@ulsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Fornos de Algodres
Avenida 25 de Abril, s/n
6370-127 FORNOS DE ALGODRES
Tel.: 271700120
csfalgodres@srsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Pinhel
Avenida D. José I, nº4
6400-490 PINHEL
Tel.: 271410060
cspinhel@ulsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Trancoso
Av. Calouste Gulbenkian
6420-033 TRANCOSO
Tel.: 271829070
cstrancoso@srsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Mêda
Av. Gago Coutinho e
Sacadura Cabral
6430-183 MEDA
Tel.: 279882133
csmeda@srsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Figueira de Castelo Rodrigo
Rua Dr. Aníbal de Azevedo nº 6
6440-132 FIGUEIRA DE CASTELO
RODRIGO
Tel.: 271312277
csfcrodrigo@srsguarda.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Norte

Centro de Saúde Batalha
Rua Saraiva de Carvalho, 130
4000-520 PORTO
Tel.: 222006275
chefeseccao@csbatalha.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Carvalhosa
Rua da Boavista, 627
4050-110 PORTO
Tel.: 223394150
coordadm@cscarvalhosa.min-saude.pt

Centro de Saúde Seguros
Rua Breiner, n.º 259
4050-126 PORTO
Tel.: 223322425
seguros@usseguros.min-saude.pt

Centro de Saúde São João
Rua Miguel Bombarda, 234
4050-377 PORTO
Tel.: 223395370
pjsantos@cssjoao.min-saude.pt

Centro de Saúde Foz do Douro
Rua do Molhe, 181
Foz do Douro
4100-502 PORTO
Tel.: 226167510
vogaladm@csfoz.min-saude.pt

Centro de Saúde Aldoar
Rua Vila Nova s/n
4100-503 PORTO
Tel.: 226165380
secadm1@csaldoar.min-saude.pt

USP/ ACES
Grande Porto VI
Rua de Vila Nova
4100-503 PORTO

Centro de Saúde Paranhos
Rua do Vale Formoso, 466
4200-510 PORTO
Tel.: 228347350
paranhos@csparanhos.min-saude.pt

Centro de Diagnóstico
Pneumológico Porto
R. do Quanza, 13
4250-384 PORTO
Tel.: 228311106
cdpsger@srsporto.min-saude.pt

SASU Porto
Rua do Quanza, 25
4250-384 PORTO
sasuadm@srsporto.min-saude.pt

Centro de Saúde Soares dos Reis
Rua Bartolomeu Dias, 316
4400-043 VILA NOVA DE GAIA
Tel.: 220022540
utentes@cssoaresreis.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Gondomar
Rua Sete Caminhos - Largo Vale Chão
4420-330 GONDOMAR
Tel.: 224663130
direccao@csgondomar.min-saude.pt

Centro de Saúde Maia
Rua Nova da Corga - Lugar Moutidos
4425-147 ÁGUAS SANTAS-MAIA
Tel.: 229774110
admsede@csaguassantas.min-saude.pt

Centro de Saúde
São Pedro da Cova
Rua Actor Mário Viegas
4435-076 RIO TINTO
Tel.: 224854650
acesgondomar@csriotinto.min-saude.pt

Centro de Saúde Valongo
Rua da Misericórdia
4440-563 VALONGO
Tel.: 224223571
acesvalongo@csvalongo.min-saude.pt

Centro de Saúde Valongo
Rua da Bela, 735
4445-344 ERMESINDE
Tel.: 229698520
ermesinde@csermesinde.min-saude.pt

Centro de Diagnóstico
Pneumológico
Rua Alfredo Cunha, 365
4450-021 MATOSINHOS
Tel.: 220914649
cdp@ulsm.min-saude.pt

Centro de Saúde Matosinhos
Rua Alfredo Cunha, nº 365
4450-021 MATOSINHOS
Tel.: 220914600
secretaria.matosinhos@ulsm.min-saude.pt

SASU Matosinhos
Rua Alfredo Cunha, 365
4450-021 MATOSINHOS
Tel.: 220914600
sasu.matosinhos@ulsm.min-saude.pt

USP Matosinhos
Rua Alfredo Cunha, 365, 1º
4450-021 MATOSINHOS
Tel.: 220914690
usp@ulsm.min-saude.pt

Centro de Saúde Leça da Palmeira
Rua Alberto Laura Moreira Júnior, s/n
4450-652 LEÇA DA PALMEIRA
Tel.: 229980000
secretaria.leca@ulsm.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Senhora da Hora
Rua da Lagoa
4460-352 SENHORA DA HORA
Tel.: 229568500
hora.secretaria@ulsm.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
São Mamede de Infesta
Rua Godinho Faria, nº 731
4465-156 S. MAMEDE DE INFESTA
Tel.: 229051400
secretaria.sminfesta@ulsm.min-saude.pt

Centro de Saúde Maia
Av. Visconde de Barreiros S/N
4470-151 MAIA
Tel.: 229448790
admsede@csmaia.min-saude.pt

Centro de Saúde Castelo da Maia
R. Prof Lafayete Rodrigues
Vieira Castro
4475-646 MAIA
Tel.: 229867030
direccao@cscastelomaia.min-saude.pt

Centro de Saúde Vila do Conde
Rua Dr. António José
de Sousa Pereira, S/N
4480-807 VILA DO CONDE
Tel.: 252299030
acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Unidade de Saúde Modivas
Rua do Padrão, 166
4485-591 MODIVAS
Tel.: 229272024
acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt

Unidade de Saúde Póvoa de Varzim
Rua Dr. Alberto Pimentel, 1 R/C
4490-602 PÓVOA DO VARZIM
Tel.: 252299620
acespovoa-vconde@cscvonde.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde São Pedro da Cova
Rua da Associação
Desportiva de São Pedro da Cova
4510-244 SÃO PEDRO DA COVA
Tel.: 224631186
direccao@csspcova.min-saude.pt

Centro de Saúde Gondomar
Rua do Tronco, 1983 - 4515-200 FOZ DO SOUSA
Tel.: 224507470
direccao@csfozsousa.min-saude.pt

Centro de Saúde Santa Maria da Feira
Rua Prof. Egas Moniz, 7
4520-244 SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256371440
csfeira@csfeira.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Arouca
Rua Dr. Ângelo Miranda
4540-140 AROUCA
Tel.: 256940330
csarouca@csarouca.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Castelo de Paiva
Rua Prof. Egas Moniz - Sobrado
4550-146 CASTELO DE PAIVA
Tel.: 255690280
cscpaiva@cscpaiva.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Penafiel
Trav. Rua Marquês do Pombal
4560-682 PENAFIEL
Tel.: 255718530
penafiel@cspenafiel.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Penafiel
Ed. Tapado Novo
S. Miguel Paredes
4575-306 PAREDES
Tel.: 255615536
usf4171a@cstvicente.min-saude.pt

Centro de Saúde Paredes
Av. Comendador Abílio Seabra, 104
4580-029 PAREDES
Tel.: 255782318
paredes@csparedes.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Paços de Ferreira
Rua Rainha D. Leonor, 107
4580-612 PAÇOS DE FERREIRA
Tel.: 255962506
aces@cslousada.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

Centro de Saúde Paredes
Rua Cooperativa A Celer, nº 42
4585-846 REBORDOSA
Tel.: 224119640
rebordosa@csrebordosa.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Amarante
Rua Nova - S. Gonçalo
4600-093 AMARANTE
Tel.: 255431374
direccao@csamarante.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Felgueiras
Av. Agostinho Ribeiro
4610-102 FELGUEIRAS
Tel.: 255310920
acesvale-sousa-norte@cslousada.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

Centro de Saúde Lousada
Av. Major Arrochela Lobo - Silvares
4620-697 LOUSADA
Tel.: 255912228
aces@cslousada.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Marco de Canaveses
Rua Prof. José Magalhães
de Aguiar, 85
4630-409 MARCO DE CANAVESES
Tel.: 255539670
coordenador@csmcanaveses.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Baião
Rua da Misericórdia, 13
4640-163 BAIÃO
Tel.: 255542212
coordenador@csbaiao.min-saude.pt

ACES-Tâmega I -
Baixo Tâmega
Avenida Dom Afonso Henriques
4660-213 RESENDE
Tel.: 254870060
ucsp@csresende.min-saude.pt

Centro de Saúde Cinfães
Rua Capitão Salgueiro Maia
4690-047 CINFÃES
Tel.: 255561275
cscinfaes@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Braga
Largo Paulo Orósio
4700-036 BRAGA
Tel.: 253201370
ourives@csbraga2.min-saude.pt

Centro de Saúde Braga
Rua Eng. João Teixeira Silva, 7 e 13
4700-376 BRAGA
Tel.: 253201580
braga3@csbraga3.min-saude.pt

Centro de Saúde Braga
Praça Cândido Costa Pires
4710-240 BRAGA
Tel.: 253201500
acesbraga@csbraga1.min-saude.pt
Cuidados primários

Centro de Saúde Amares
Rua 25 de Abril
4720-393 FERREIROS AMR
Tel.: 253909230
amares@csamares.min-saude.pt

Centro de Saúde Vila Verde
Rua Dr. Domingos Oliveira Lopes
4730-702 VILA VERDE
Tel.: 253310850
vverde@csvilaverde.min-saude.pt

Centro de Saúde Esposende
Rua Dr. Queirós de Faria
4740-001 ESPOSENDE
Tel.: 253969740
esposende@csesposende.min-saude.pt

Centro de Saúde Barcelos
Urbanização de S. José
4750-253 BARCELOS
Tel.: 253808300
barcelos@csbarcelos.min-saude.pt
Consulta Descentralizada

Centro de Saúde Barcelos
Lugar de S. Brás
4755-051 BARCELINHOS
Tel.: 253839120
atendimento@csbarcelinhos.min-saude.pt

Centro de Saúde Famalicão
Avenida 25 de Abril
4760-101 VILA NOVA DE FAMALICÃO
Tel.: 252330230
urbana@csfamalicao1.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários | Rastreio e tratamento infecção TP

Centro de Saúde Delães
Avenida Pavilhao, s/n
4765-628 Delães
Tel.: 252980270
delaes@csfamalicao1.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

Centro de Saúde Santo Tirso
Rua Jornal de Santo Tirso
4780-484 SANTO TIRSO
Tel.: 252809750
aces@csstirso.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

Centro de Saúde Trofa
Rua Abade Pimentel S/N - São Martinho Bougado
4785-273 TROFA
Tel.: 252416932
direccao@cstrofa.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | ***Disponibilização de Metadona***

Centro de Saúde Negrelos
Av. da Ponte, n.º 122
4795-550 SÃO TOMÉ NEGRELOS
Tel.: 252870040
coord@csnegrelos.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários***

Centro de Saúde Taipas
Rua Professor Manuel José Pereira
4805 -128 CALDELAS
Tel.: 253479750
taipas@cstaipas.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários***

Centro de Saúde Professor Arnaldo Sampaio
Rua Francisco Fernandes Guimarães
4810-503 URGEZES
Tel.: 253520710
acesguimaraes-vizela@csguimaraes.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários*** | ***Rastreio e tratamento infecção TP***

Centro de Saúde Vizela
Travessa Teixugueiras, 7
4815-531 VIZELA
Tel.: 253589040
acesguimaraes-vizela@csguimaraes.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários***

Centro de Saúde Fafe
Rua José Ribeiro Vieira de Castro
4820-273 FAFE
Tel.: 253490850
acesterras-basto@csfafe.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários***

Centro de Saúde Póvoa de Lanhoso
Apartado 125 - 4830-501 PÓVOA DO LANHOSO
Tel.: 253639670
planhoso@csplanhoso.min-saude.pt

Centro de Saúde Terras de Bouro
Covas - Moimenta - 4840-100 TERRAS DE BOURO
Tel.: 253350030
tbouro@cstbouro.min-saude.pt

Centro de Saúde Vieira do Minho
Pca. Guilherme Abreu
4850-527 VIEIRA DO MINHO
Tel.: 253649250
vminho@csvminho.min-saude.pt

Centro de Saúde Cabeceiras de Basto
Praça Arcipreste Francisco Xavier de Almeida Barreto - Refojos
4860-339 CABECEIRAS DE BASTO
Tel.: 253669190
cabasto@cscabeceiras.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários***

Centro de Saúde Ribeira de Pena
Rua Manuel José de Carvalho
4870-162 RIBEIRA DE PENA
Tel.: 259493115
csrpena@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Mondim de Basto
Lugar Monte da Barca
4880-188 MONDIM DE BASTO
Tel.: 255389180
csmondim@srsvilareal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários***

Centro de Saúde Celorico de Basto
Avenida João Pinto Ribeiro
4890-221 CELORICO DE BASTO
Tel.: 255320220
secgeral@cscelorico.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | ***Cuidados Primários***

Centro de Saúde Darque
Urb. Cidade Nova - Darque
4900-087 VIANA DO CASTELO
Tel.: 258320120
csdarque@csdarque.min-saude.pt

Centro de Saúde Viana do Castelo
Rua Nova de Santana
4900-530 VIANA DO CASTELO
Tel.: 258806880
csviana@csviana.min-saude.pt
Consulta de Pneumologia

Centro de Saúde Barroselas
Rua do Alambique, 58
4905-472 BARROSELAS
Tel.: 258772761
csbarroselas@csbarroselas.min-saude.pt

Centro de Saúde Caminha
Rua Eng. Luís Agostinho Pereira Castro
4910-102 CAMINHA
Tel.: 258719300
caminha@cscaminha.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Vila Nova de Cerveira
Largo das Oliveiras
4920-275 VILA NOVA DE CERVEIRA
Tel.: 251795289
cscerveira@csvncerveira.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Valença
R. Nossa Senhora de Fátima
4930-768 VALENÇA
Tel.: 251800020
csvalenca@csvalenca.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | ***Disponibilização de Metadona***

Centro de Saúde Paredes de Coura
Av. Cónego Bernardo Chousal
4940-520 PAREDES DE COURA
Tel.: 251780320
adjgabutente@cspcoura.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Monção
Lugar de Barreiras
Mazedo
4950-404 MONÇÃO
Tel.: 251653926
csmoncao@csmoncao.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Melgaço
Rua Fonte da Vila, s/n - Vila
4960-546 MELGAÇO
Tel.: 251400330
csmelgaco@csmelgaco.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Arcos de Valdevez
Rua Eng. Adelino Amaro da Costa - Salvador
4970-458 ARCOS DE VALDEVEZ
Tel.: 258520120
csavaldevez@csarcos.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Ponte da Barca
Rua Dr. Francisco Sá Carneiro
4980-633 PONTE DA BARCA
Tel.: 258452134
cspbarca@cspbarca.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Ponte de Lima
Urbanização do Olho Marinho
4990-145 PONTE DE LIMA
Tel.: 258909280
csplima@csplima.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Ponte de Lima
Lugar de Figueiras -
4990-445 PONTE DE LIMA
Tel.: 258761453
csfreixo@csplima.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Vila Real I
Rua Dr. Manuel Cardona - 5000-558 VILA REAL
Tel.: 259324095
csvreal1@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde Vila Real II
Quinta da Redonda -
Três Lagares- Mateus
5000-577 VILA REAL
Tel.: 259302090
csvreal2@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde
Santa Marta de Penaguião
Rua Cidade do Porto
5030-474 SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
Tel.: 254820030
zribeiro.smarta@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Mesão Frio
Vila Jusã
5040-410 MESÃO FRIO
Tel.: 254890200
csmfrio@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Peso da Régua
Rua Dr. José de Sousa Pereira
5050-275 PESO DA RÉGUA
Tel.: 254320050
cspregua@srsvilareal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Sabrosa
Rua do Cadaujac
5060-322 Sabrosa
Tel.: 259939209
cssabrosa@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde Alijó
Largo do Tapado - 5070-020 ALIJÓ
Tel.: 259959210
csalijo@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Murça
Rua Comendador Américo Breia
5090-134 MURÇA
Tel.: 259510400
csmurca@srsvilareal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Lamego
Rua de Fafel, 41
5100-143 LAMEGO
Tel.: 254609210
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Armamar
Av. Dr. António Oliveira Salazar
5110-122 ARMAMAR
csarmamar@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Tabuaço
Rua de São Vicente
5120-407 TABUAÇO
Tel.: 254780130
cstabuaco@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde São João da Pesqueira
Estrada Nacional, 229
5130-321 SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
Tel.: 254489400
cssjpesqueira@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Carrazeda de Ansiães
Av. Eng. Camilo de Mendonça
5140-073 CARRAZEDA DE ANSIÃES
Tel.: 278610050
geral@cscansiaes.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde
Vila Nova de Foz Côa
Avenida da Misericórdia, 5
5150-632 VILA NOVA DE FOZ CÔA
Tel.: 279762319
geral@csvnfozcoa.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde
Torre de Moncorvo
Av. das Amendoeiras
5160-304 MONCORVO
geral@cstmoncorvo.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde
Freixo de Espada à Cinta
Largo Sarmento Rodrigues
5180-122 FREIXO DE ESPADA À CINTA
Tel.: 279658240
geral@csfecinta.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde Mogadouro
Rua Congregação S. Vicente Paulo, nº 136
5200-207 MOGADOURO
Tel.: 279340300
geral@csmogadouro.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde
Miranda do Douro
Rua D. Dinis
5210-217 MIRANDA DO DOURO
Tel.: 273430040
direccao@csmirandadouro.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde Vimioso
Av. Alcanices - 5230-308 VIMIOSO
Tel.: 273510030
geral@csvimioso.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde Bragança
Rua Eng. Adelino Amaro da Costa
5300-146 BRAGANÇA
Tel.: 273302420
geral@csbraganca.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde Bragança
Avenida Cidade de Leon
5300-274 BRAGANÇA
Tel.: 273302620
geral@csbraganca2.min-saude.pt

Centro de Saúde Vinhais
Rua José Morais Sarmento, 128 - 5320-334 VINHAIS
Tel.: 273770150
geral@csvinhais.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde Macedo de Cavaleiros
Av. Dr. Urze Pires
5340-273 MACEDO DE CAVALEIROS
Tel.: 278420140
geral@csmcavaleiros.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Alfândega da Fé
Av. Nova
5350-009 ALFÂNDEGA DA FÉ
Tel.: 279460000
geral@csalfandegafe.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde Vila Flôr
Av. Dr. Francisco Guerra -
5360-301 VILA FLOR
Tel.: 278516268
geral@csvilaflor.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde
Mirandela I
Av. dos Bombeiros Voluntários
5370-206 MIRANDELA
Tel.: 278201110
geral@csmirandela.min-saude.pt
Consulta Descentralizada | Disponibilização de Metadona e/ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Centro de Saúde
Mirandela II
Rua Santa Catarina - 5370-359 Mirandela
Tel.: 278260050
geralsardao@csmirandela.min-saude.pt

Centro de Saúde Chaves I
Campo da Feira
5400-159 CHAVES
Tel.: 276332152
cschaves1@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde Chaves II
Fonte do Leite - 5400-261 CHAVES
cschaves2@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde
Valpaços
Av. Francisco Sá Carneiro
5430-423 VALPAÇOS
Tel.: 278712180
csvalpacos@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Vila Pouca de Aguiar
Estrada Nacional, 2
5450-011 VILA POUCA DE AGUIAR
Tel.: 259419460
csvilapouca@srsvreal.min-saude.pt

Centro de Saúde Boticas
Av. do Eiró, 6
5460-311 BOTICAS
Tel.: 276410140
csboticas@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Montalegre
Rua Lama do Moinho, n.º 400
5470-225 MONTALEGRE
Tel.: 276510160
csmontalegre@srsvreal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

Alentejo

Centro de Saúde Évora
Rua Ferragial do Poço Novo
7000-747 ÉVORA
Tel.: 266760010
csevora@alentejocentral2.min-saude.pt
Planeamento Familiar

Centro de Saúde Arraiolos
Largo do Matadouro Velho
7040-021 ARRAIOLOS
Tel.: 266499124
csarraiolos@alentejocentral1.min-saude.pt

Centro de Saúde Montemor-o-Novo
Rua Luís de Camões, 1
7050-260 MONTEMOR-O-NOVO
Tel.: 266899520
csmontemor@alentejocentral2.min-saude.pt

Centro de Saúde Vendas Novas
Avenida 25 de Abril
7080-135 VENDAS NOVAS
Tel.: 265809000
csvnovas@alentejocentral2.min-saude.pt

Centro de Saúde Viana do Alentejo
Rua da Graça, 21
7090-244 VIANA DO ALENTEJO
Tel.: 266930050
csviana@alentejocentral2.min-saude.pt

Centro de Saúde Estremoz
Av. 9 de Abril
7100-500 ESTREMOZ
Tel.: 268337700
csestremoz@alentejocentral1.min-saude.pt

Centro de Saúde Borba
Rua da Quinta da Prata
7150-154 BORBA
Tel.: 268848110
csborba@alentejocentral1.min-saude.pt

Centro de Saúde Vila Viçosa
Rua Gomes Jardim, 13
7160-274 VILA VIÇOSA
Tel.: 268887200
csvvicosa@alentejocentral1.min-saude.pt

Centro de Saúde Redondo
Rua do Castelo, 17
7170-055 REDONDO
Tel.: 266989260
csredondo@alentejocentral1.min-saude.pt

Centro de Saúde Reguengos de Monsaraz
Rua Dr. Jacinto Fernandes da Palma
7200-355 REGUENGOS DE MONSARAZ
Tel.: 266509150
csreguengos@alentejocentral2.min-saude.pt

Centro de Saúde Portel
Rua do Espírito Santo, 40
7220-405 PORTEL
Tel.: 266619210
csportel@alentejocentral2.min-saude.pt

Centro de Saúde Barrancos
Rua Dr. Filipe Figueiredo, 4
7230-012 BARRANCOS
Tel.: 285950660
csbarrancos@srsbeja.min-saude.pt

Centro de Saúde Mourão
Rua Dr. Libâneo Esquível, 7
7240-228 MOURÃO
Tel.: 266568100
csmourao@srsevora.min-saude.pt

Centro de Saúde Alandroal
Rua Dr. Manuel Viana Xavier Rodrigues
7250-139 ALANDROAL
Tel.: 268440090
csalandroal@alentejocentral1.min-saude.pt

Centro de Saúde Portalegre
Rua 1.º de Maio, 95
7300-205 PORTALEGRE
Tel.: 245205277
geral.cs.portalegre@ulsna.min-saude.pt
Planeamento Familiar

Centro de Saúde
Castelo de Vide
Estrada Nacional
Quinta de Santo António
7320-207 CASTELO DE VIDE
Tel.: 245900160
geral.cs.castelodevide@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Marvão
Coutada
7330-155 MARVÃO
csmarvao@srsportalegre.min-saude.pt

Centro de Saúde Arronches
Bairro de Santo António, Rua C
7340-340 ARRONCHES
Tel.: 245589100
geral.cs.arronches@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Elvas
Rua Drª Adelaide Cabette, 2
7350-314 ELVAS
Tel.: 268637170
geral.cs.elvas@ulsna.min-saude.pt
Planeamento Familiar

Centro de Saúde Campo Maior
Av. António Sérgio
7370-090 CAMPO MAIOR
Tel.: 268686152
geral.cs.campomaior@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Ponte de Sôr
Passeio Garibaldino
de Andrade n.º 1
7400-294 PONTE DE SÔR
Tel.: 242292000
geral.cs.pontedesor@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Montargil
Rua Manuel Falcão de Sousa
7425-130 MONTARGIL
Tel.: 242900000
geral.cs.montargil@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Crato
Bairro D. Maria Inocência
de Lemos Sá Nogueira
7430-156 CRATO
Tel.: 245990090
geral.cs.crato@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde
Alter do Chão
Rua João Lopes Namorado
Alter do Chão
7440-066 ALTER DO CHÃO
Tel.: 245619160
Maria.V.Batista@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Monforte
R. Augusto Amorim Afonso, 6
7450-114 MONFORTE
csmonforte@srsportalegre.min-saude.pt

Centro de Saúde
Fronteira
Rua Nossa Senhora da Vila Velha
7460-100 FRONTEIRA
Tel.: 245600010
geral.cs.fronteira@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Sousel
Estrada da Circunvalação
7470-210 SOUSEL
geral.cs.sousel@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Avis
Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, 23
7480-102 AVIS
Tel.: 242410170
geral.cs.avis@ulsna.min-saude.pt

Centro de Saúde Mora
Rua São João de Deus, 2/4
7490-252 MORA
Tel.: 266439000
csmora@alentejocentral1.min-saude.pt

Centro de Saúde Sines
Rua Júlio Gomes da Silva, 15 - A
7520-219 SINES
Tel.: 269870440
ucspsines@alentejolitoral.min-saude.pt

Centro de Saúde Santiago do Cacém
Rua Hospital Conde Bracial
7540-166 SANTIAGO DO CACÉM
Tel.: 269750290
ucspsantiagoc@alentejolitoral.min-saude.pt

Centro de Saúde Grândola
Rua Vitor Manuel Ribeiro da Rocha
7570-256 GRÂNDOLA
Tel.: 269450190
graca.coito@alentejolitoral.min-saude.pt

Centro de Saúde Alcácer do Sal
Avenida José Saramago
7580-206 ALCÁCER DO SAL
Tel.: 265610500
csalcacer@alentejolitoral.min-saude.pt

Centro de Saúde Aljustrel
Rua de Beja
7600-073 ALJUSTREL
Tel.: 284600150
csaljustrel@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Odemira
Vale Pêgas de Baixo
7630-236 ODEMIRA
Tel.: 283320130
ucspodemira@alentejolitoral.min-saude.pt

Centro de Saúde Ourique
Rua da Misericórdia - Apartado 4
7670-262 OURIQUE
Tel.: 286510300
csourique@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Almodôvar
Estrada Nacional 2
7700-016 ALMODÔVAR
Tel.: 286660200
csalmodovar@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Mértola
Cerca do Carmo
7750-369 MÉRTOLA
Tel.: 286610900
csmertola@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Castro Verde
Av. General Humberto
Delgado
7780-123 CASTRO VERDE
Tel.: 286320140
cscastro@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Beja
Rua José do
Patrocínio Dias
7800-053 BEJA
Tel.: 284313420
csbeja@ulsba.min-saude.pt
Planeamento Familiar

Centro de Saúde Serpa
Rua Eira de São Pedro, Zona Sul
7830-348 SERPA
Tel.: 284540560
csserpa@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Moura
Rua dos Açores S/N
7860-222 MOURA
Tel.: 285254900
csmoura@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde
Ferreira do Alentejo
Rua Infante D. Henrique, 3
7900-647 FERREIRA DO ALENTEJO
csferreira@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Alvito
Avenida Bombeiros Voluntários
7920-011 ALVITO
Tel.: 284480020
csalvito@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Cuba
Rua Dr. Anibal Teixeira, 1
7940-110 CUBA
Tel.: 284419080
cscuba@ulsba.min-saude.pt

Centro de Saúde Vidigueira
Rua Fialho de Almeida
7960-280 VIDIGUEIRA
Tel.: 284437090
csvidigueira@ulsba.min-saude.pt

Algarve

Centro de Saúde Faro - Polo I
Urbanização Graça Mira
Lejana de Cima
8009-003 FARO
Tel.: 289830300
direccao-far@acescentral.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Centro de Saúde Loulé
Av. Engenheiro Laginha Serafim
8100-740 LOULÉ
Tel.: 289401000
csloule@acescentral.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde São Brás de Alportel
Rua João de Deus
8150-150 SÃO BRÁS DE ALPORTEL
Tel.: 289840440
direccao-sba@acescentral.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Albufeira
Urbanização dos Caliços
8200-200 ALBUFEIRA
Tel.: 289598400
direccao-abf@acescentral.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Silves
Rua Cruz de Portugal 8300-167 SILVES
Tel.: 282440020
direccao-slv@acesbarlavento.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Lagoa
Rua do Centro de Saúde
8400-413 LAGOA - Tel.: 282340370
direccao-lga@acesbarlavento.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Portimão
Rua Almirante Pinheiro de Azevedo
8500-556 PORTIMÃO
Tel.: 282420160
csportimao@csportimao.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Centro de Saúde Monchique
Estrada Nacional, 266
8550-426 MONCHIQUE
Tel.: 282910100
csmonchique@acesbarlavento.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Centro de Saúde Lagos
Rua da Ameijeira 8600-543 LAGOS
Tel.: 282780000
direccao-lgs@acesbarlavento.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Vila do Bispo
Sítio das Eiras
8650-405 VILA DO BISPO
Tel.: 282630900
csvbispo@csvbispo.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Aljezur
Rua dos Bombeiros Voluntários
8670-011 ALJEZUR
Tel.: 282990200
csaljezur@csaljezur.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Centro de Saúde Olhão
Rua Antero Nobre 8700-240 OLHÃO
Tel.: 289700260
csolhao@acescentral.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Centro de Saúde Tavira
Estrada de Santa Luzia, s/n
8800-534 TAVIRA
Tel.: 281329000
acessotavento@acessotavento.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde
Vila Real de Santo António
Av. Duarte Pacheco
8900-211 VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO
Tel.: 281511371
csvrsantonio@csvrsantonio.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona | Consulta Descentralizada

Centro de Saúde Castro Marim
Rua do Bairro Social
8950-219 CASTRO MARIM
Tel.: 281530100
cscmarim@cscmarim.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas | Disponibilização de Metadona

Centro de Saúde Alcoutim
Estrada Municipal, 507
8970-053 ALCOUTIM
Tel.: 281540140
secretaria@csalcoutim.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Madeira

Centro de Saúde Nazaré
Avenida Colégio Militar Bairro da Nazaré
9000-135 FUNCHAL
Tel.: 291764700
cs.nazare@srs.pt

Centro de Saúde Santo António
Rua do Ribeirinho, 7
9000-320 FUNCHAL
Tel.: 291708380
cs.santoantonio@srs.pt

Centro de Saúde São Roque
Caminho da Penteada Bloco 5 R/C
9000-390 FUNCHAL
Tel.: 291705410
cs.saoroque@srs.pt

Centro de Saúde Curral das Freiras
Sítio das Casas Próximas
9030-040 FUNCHAL
Tel.: 291710050
cs.curral@srs.pt

Centro de Saúde Monte
Caminho da Portada Santo António
9050-294 FUNCHAL
Tel.: 291784880
cs.monte@srs.pt

Centro de Saúde Bom Jesus
Rua das Hortas, 67
9054-526 FUNCHAL
Tel.: 291208700
cs.bomjesus@srs.pt

Centro Dr. Agostinho Cardoso
Campo da Barca 9060-040 FUNCHAL
Tel.: 291207020
c.agostinhocardoso@srs.pt

Centro de Santiago
Rua Bela de São Tiago
9060-400 FUNCHAL
Tel.: 291208120
santiago@srs.pt

Centro de Saúde Gaula
Sítio do Farrobo
9100-019 SANTA CRUZ
Tel.: 291526226
cs.gaula@srs.pt

Centro de Saúde Santa Cruz
Rua do Bom Jesus
9100-152 SANTA CRUZ
Tel.: 291524826
cs.santacruz@srs.pt

Centro de Saúde Caniço
Caminho Velho do Jardim do Sol, 1
9125-018 CANIÇO
Tel.: 291930070
cs.canico@srs.pt

Centro de Saúde Camacha
Sítio da Igreja - 9135-140 SANTA CRUZ
Tel.: 291922221
cs.camacha@srs.pt

Centro de Saúde Caniçal
Sítio da Palmeira - 9200-039 MACHICO
Tel.: 291961701
cs.canical@srs.pt

Centro de Saúde Machico
Sítio do Piquinho, Caminho da Ribeira, 21
9200-120 MACHICO
Tel.: 291969130
cs.machico@srs.pt

Centro de Saúde Santo da Serra
Sítio das Casas Próximas - 9200-152
MACHICO
Tel.: 291550050

Centro de Saúde Porto da Cruz
Sítio das Casas Próximas
9225-050 PORTO DA CRUZ
Tel.: 291562203
cs.portocruz@srs.pt

Centro de Saúde Arco de São Jorge
Poços
9230-019 SANTANA
Tel.: 291578079
cs.arcosaojorge@srs.pt

Centro de Saúde Faial
Igreja
9230-053 SANTANA
Tel.: 291572302
cs.faial@srs.pt

Centro de Saúde Santana
Vila de Santana
9230-116 SANTANA
Tel.: 291570300
cs.santana@srs.pt

Centro de Saúde São Jorge
São Pedro 9230-167 SANTANA
Tel.: 291570190
cs.saojorge@srs.pt

Centro de Saúde São Roque do Faial
Pico Cedro Gordo 9230-203 SANTANA
Tel.: 291575264
cs.saoroquefaial@srs.pt

Centro de Saúde Ilha
Lombo do Meio
9230-236 SANTANA
Tel.: 291572492
cs.ilha@srs.pt

Centro de Saúde Boaventura
Sítio do Serrão
9240-046 SÃO VICENTE
Tel.: 291862179
csbv@srs.pt

Centro de Saúde Ponta Delgada
Rua Dr. Horácio Bento Gouveia
9240-103 SÃO VICENTE
Tel.: 291860000
cspd@srs.pt

Centro de Saúde São Vicente
Vila de São Vicente
9240-225 SÃO VICENTE
Tel.: 291840060
cssv@srs.pt

Centro de Saúde Achadas da Cruz
Sítio da Igreja
9270-013 PORTO MONIZ
Tel.: 291853505

Centro de Saúde Santa do Porto Moniz
Sítio da Igreja
9270-093 PORTO MONIZ
Tel.: 291853234

Centro de Saúde Porto Moniz
Vila do Porto Moniz
9270-095 PORTO MONIZ
Tel.: 291850170
cs.portomoniz@srs.pt

Centro de Saúde Ribeira da Janela
Sítio Casais da Igreja
9270-101 PORTO MONIZ
Tel.: 291853138

Centro de Saúde Seixal
Sítio da Serra dÁgua
9270-130 PORTO MONIZ
Tel.: 291850240

Centro de Saúde Câmara de Lobos
Rua Dr. João Abel de Freitas
9300-048 CÂMARA DE LOBOS
Tel.: 291910380
cs.camaralobos@srs.pt

Centro de Saúde Carmo
Urbanização do Serrado
do Mar Bl. B3 R/C
9300-069 CÂMARA DE LOBOS
Tel.: 291910700
cs.carmo@srs.pt

Centro de Saúde Quinta Grande
Sítio da Igreja
9300-254 CÂMARA DE LOBOS
Tel.: 291910000
cs.quintagrande@srs.pt

Centro de Saúde Estreito de Câmara de Lobos
Rua Capitão A. Pinto Correia, 34
9325-023 CÂMARA DE LOBOS
Tel.: 291910230
cs.estreitoclobos@srs.pt

Centro de Saúde Romeiras
Sítio das Romeiras
9325-110 JARDIM DA SERRA
Tel.: 291945248

Centro de Saúde Campanário
Sítio da Igreja - 9350-037 RIBEIRA BRAVA
Tel.: 291950330
cs.campanario@srs.pt

Centro de Saúde Ribeira Brava
Rua Visconde - Vila
9350-213 RIBEIRA BRAVA
Tel.: 291950200
cs.ribeirabrava@srs.pt

Centro de Saúde Serra Dágua
Sítio da Pereira -
9350-314 RIBEIRA BRAVA
Tel.: 291952673
cs.serradagua@srs.pt

Centro de Saúde Tabúa
Sítio da Praia Tabúa
9350-412 RIBEIRA BRAVA
Tel.: 291957612
cs.tabua@srs.pt

Centro de Saúde Canhas
Sítio do Serrado da Cruz
9360-044 CANHAS
Tel.: 291970070
cs.canhas@srs.pt

Centro de Saúde Madalena do Mar
Sítio da Vargem
9360-407 PONTA DO SOL
Tel.: 291972271
cs.madalenamar@srs.pt

Centro de Saúde
Ponta do Sol
Estrada V Centenário,
Vila da Ponta do Sol
9360-500 PONTA DO SOL
Tel.: 291970049
cs.pontasol@srs.pt

Centro de Saúde Arco Calheta
Sítio das Paredes
9370-037 CALHETA
Tel.: 291822161
cs.arcocalheta@srs.pt

Centro de Saúde Calheta
Sítio da Estrela
9370-111 CALHETA
Tel.: 291822244
cs.calheta@srs.pt

Centro de Saúde
Estreito da Calheta
Lombo dos Serrões
9370-223 CALHETA
Tel.: 291820440
cs.estreitocalheta@srs.pt

Centro de Saúde Fajã da Ovelha
São Lourenço
9370-314 CALHETA
Tel.: 291872188
cs.fajaovelha@srs.pt

Centro de Saúde Jardim do Mar
Sítio da Piedade
9370-403 JARDIM DO MAR
Tel.: 291822261
cs.jardimar@srs.pt

Centro de Saúde Paul do Mar
Lagoa 9370-502 CALHETA
Tel.: 291870010
cs.paulmar@srs.pt

Centro de Saúde Prazeres
Lombo da Igreja
9370-603 CALHETA
Tel.: 291820160
cs.prazeres@srs.pt

Centro de Saúde Ponta do Pargo
Salão de Cima - Ponta do Pargo
9385-120 CALHETA
Tel.: 291880000
cs.pontapargo@srs.pt

Centro de Saúde Dr. Francisco Jardim
Rua Dr. José Diamantino Lima, 4
9400-168 PORTO SANTO
Tel.: 291980060
cs.potosanto@srs.pt

Açores

Centro de Saúde Ponta Delgada
Rua Conselheiro Dr. Luís Bettencourt Medeiros Câmara, 26 e 28
9500-058 PONTA DELGADA
Tel.: 296205260
SRES-CSPD@azores.gov.pt

Centro de Saúde Vila do Porto
Avenida de Santa Maria
9580-501 VILA DO PORTO
Tel.: 296820100
SRES-CSVP@azores.gov.pt

Centro de Saúde Ribeira Grande
Rua de São Francisco
9600-537 RIBEIRA GRANDE
Tel.: 296470500
SRES-CSRG@azores.gov.pt

Centro de Saúde Nordeste
Estrada Regional, 7 F
9630-161 NORDESTE
Tel.: 296480090
SRES-CSN@azores.gov.pt

Centro de Saúde Povoação
Rua Monsenhor João Maurício Amaral Ferreira
9650-426 POVOAÇÃO
Tel.: 296550150
SRES-CSP@azores.gov.pt

Centro de Saúde Vila Franca do Campo
Rua Teófilo Braga
9680-179 VILA FRANCA DO CAMPO
Tel.: 296539420
SRES-CSVFC@azores.gov.pt

Centro de Oncologia Prof. Doutor José Conde
Rua da Rocha, 38
9700-169 ANGRA DO HEROÍSMO
Tel.: 295403570
SRES-COA@azores.gov.pt

Centro de Saúde Angra do Heroísmo
Canada dos Melancólicos
9701-869 ANGRA DO HEROISMO
Tel.: 295402900
SRES-CSAH@azores.gov.pt

Centro de Saúde Praia da Vitória
Rua Cidade da Artesia
9760-438 PRAIA DA VITÓRIA
Tel.: 295545000
SRES-CSPV@azores.gov.pt

Centro de Saúde Santa Cruz da Graciosa
Rua Mouzinho de Albuquerque
9880-320 SANTA CRUZ DA GRACIOSA
Tel.: 295730070
SRES-CSSCG@azores.gov.pt

Centro de Saúde Horta
Bairro Vista Alegre
9901-853 HORTA
Tel.: 292207200
SRES-CSH@azores.gov.pt

Centro de Saúde Santa Cruz das Flores
Rua do Hospital
9970-303 SANTA CRUZ DAS FLORES
Tel.: 292590273
SRES-CSSCF@azores.gov.pt

USP/ACES Grande Lisboa X
Unidade de Saúde Pública do ACES X Cacém/Queluz

Região de Lisboa e Vale do Tejo (DRLVT)

USF Descobertas
Calçada da Tapada, n.º 124
1300-551 LISBOA

USF Dafundo (CS Carnaxide)
Praceta Bombeiros
Voluntários nº 7
1495-713 DAFUNDO
Tel.: 214209940
dafundo.usf@gmail.com

USF Gerações
Rua Dr. José Baptista de Sousa,
n.º 15 - 4º Piso
1500-244 Lisboa
Tel.: 217125194
usf.geracoes@csbenfica.min-saude.pt

USF Luz
Rua Dr. José Baptista de
Sousa, n.º 15 - R/C
1500-244 Lisboa
Tel.: 217125191
luz.geral@csbenfica.min-saude.pt

USF Rodrigues Miguéis
Rua José Rodrigues Miguéis
1500-378 LISBOA
maria.mendes@csbenfica.min-saude.pt

USF Tílias
Rua Padre Carlos dos Santos, Bloco B - 1º
1500-901 LISBOA
Tel.: 217220090
usftilias@gmail.com

USF de Carnide Quer
Azinhaga do Serrado| - Quinta do Bacelo
1600-765 LISBOA
Tel.: 217112313
mmonteiro@csbenfica.min-saude.pt

USF do Parque
Av. Brasil, 53
Parque de Saúde de Lisboa, Pavilhão 33
1749-080 LISBOA
Tel.: 217816474
usfdoparque@csalvalade.min-saude.pt

USF Conchas (UCSP Lumiar)
Al das Linhas de Torres, 243 - Piso 5º e 6º
1750-144 LISBOA
Tel.: 217527110

USF Monte Pedral (CS São João - Lisboa)
Rua Adolfo Coelho, nº 9
1900-028 LISBOA
Tel.: 218124910
secretariado.aces-lo@csmarvila.min-saude.pt

USF Lóios (CS Marvila)
Rua Pedro José Pezerat, 11
Bairro dos Lóios
1950-239 LISBOA
Tel.: 218366070
loios.at1@csmarvila.min-saude.pt

USF Alviela (CS Santarém)
Rua da Misericórdia - Pernes
2000-493 PERNES
Tel.: 243449365
usfalviela@cssantarem.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Planalto (CS Santarém)
Avenida dos Combatentes, n.º 7
2005-150 SANTARÉM
Tel.: 243307140
usfplanalto@cssantarem.
srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Almeida Garrett (CS Santarém)
Rua Comendador Ladislau
Teles Botas
2005-257 SANTARÉM
Tel.: 243330609
usfalmga@cssantarem.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF São Domingos
(CS Santarém)
Rua Comendador Labislau
Teles Botas
2005-257 SANTARÉM
Tel.: 243330608
usfsdom@cssantarem.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Salinas Rio Maior
(CS Rio Maior)
Av. Portugal - Casal Serôdio
2040-349 RIO MAIOR
Tel.: 243999211
ucprmaior@csriomaior.
srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Terra Viva (CS Cartaxo)
Rua do Progresso
2070-085 CARTAXO
Tel.: 243700650
csctx@cscartaxo.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF D. Sancho I
(C.S. Cartaxo)
Rua Moinho Grande
2070-416 PONTÉVEL
Tel.: 243700810
usfdsancho@cscartaxo.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF D. Sancho I - Extensão
de Valada (CS Cartaxo)
Rua 1.º de Maio
2070-516 VALADA
Tel.: 243749247
valusfdsancho@cscartaxo.
srssantarem.min-saude.pt

USF D.Sancho I - Extensão de
Vale da Pedra (C.S. Cartaxo)
Rua 25 de Abril, n.º 218 R/C
2070-719 VALE DA PEDRA
Tel.: 243759492
vpusfdsancho@cscartaxo.
srssantarem.min-saude.pt

USF Vale de Sorraia (CS Coruche)
Estrada da Lamarosa - Santo Antonino
2100-042 CORUCHE
Tel.: 243610501
usfvsorraiaadm@cscoruche.
srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Samora Correia (CS Benavente)
Praceta Padre Camilo
2135-089 SAMORA CORREIA
Tel.: 263650900
jdias@csbenavente.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Marmelais (CS Tomar)
Rua da Nabância, 14 - 1.º
2300-469 TOMAR
csmarm@cstomar.srssantarem.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Santa Maria de Tomar (C.S. Tomar)
Rua da Nabância, 14
2300-469 TOMAR
Tel.: 249329720
Disponibilização de Metadona

USF Locomotiva (CS Entroncamento)
Rua Dr. Miguel Bombarda
2330-017 ENTRONCAMENTO
Tel.: 249729010
secrusflocomotiva@csentroncamento.
srssantarem.min-saude.pt

USF Santiago de Leiria (CS
Leiria - Dr. Arnaldo Sampaio)
Estrada da Mata, 56
2400-014 MARRAZES
Tel.: 244860100
coordusf@csasampaio.srsleiria.min-saude.pt

USF D. Diniz (CS Leiria -
Dr. Gorjão Henriques)
Rua Norton de Matos
2410 - 272 LEIRIA
ausfdd1@csghenriques.srsleiria.min-saude.pt

USF Pinhal do Rei - Pataias (CS Alcobaça)
Largo do Cruzeiro - 2445-261 PATAIAS
Tel.: 244589180
usf.pinhalrei@hotmail.com
Consulta Externa | Disponibilização de Metadona

USF Pinhal do Rei - Pólo Martingança (CS Alcobaça)
Av. Nossa Senhora da Fátima
2445-761 PATAIAS
Tel.: 244586741
usf.pinhalrei@hotmail.com

USF Nazareth - Pólo Famalicão (CS Nazaré)
Rua Camarção, 3
2450-027 FAMALICÃO
Tel.: 262560095
usfnazareth@gmail.com

USF Mar de Saúde (CS Nazaré)
Rua Caixins
2450-125 NAZARÉ
Tel.: 262569120
usfmardesaude@gmail.com
Consulta Externa

USF Nazareth (CS Nazaré)
Rua Caixins - 2450-125 NAZARÉ
Tel.: 262561041
usfnazareth@gmail.com

USF Nazareth - Pólo Valado de Frades (CS Nazaré)
Rua Heróis do Ultramar, 38
2450-372 VALADO DE FRADES
Tel.: 262577109
usfnazareth@gmail.com

USF Pedro e Inês (CS Alcobaça)
Rua do Hospital s/n
2460-051 ALCOBAÇA
Tel.: 262590510
secdir@csalcobaca.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Pinhal do Rei - Pólo Alpedriz (CS Alcobaça)
Av. D. Afonso Henriques, 61
2460-240 ALPEDRIZ
Tel.: 262544291
usf.pinhalrei@hotmail.com

USF Santa Maria - Benedita (CS Alcobaça)
R. Luís de Camões s/n
2475-135 BENEDITA
Tel.: 262925490
usfsantamariabenedita@gmail.com
Disponibilização de Metadona

USF Bordalo Pinheiro - Pólo A-dos-Francos (CS Caldas da Rainha)
R. Joaquim Nobre Ferreira
2500-010 A-DOS-FRANCOS
Tel.: 262949142
usfbordalo@gmail.com

USF Bordalo Pinheiro (CS Caldas da Rainha)
Rua do Centro de Saúde
2500-241 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262840448
usfbordalo@gmail.com

USF Rainha Dona Leonor (CS Caldas da Rainha)
Rua do Centro de Saúde
2500-241 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262870388
usfrdleonor@gmail.com
Colocação de Implantes

USF Tornada (CS Caldas da Rainha)
Est. Nacional 8 - n.º 27
2500-315 TORNADA
Tel.: 262836005
admtorn@cscrainha.srsleiria.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Bordalo Pinheiro - Pólo Vidais (CS Caldas da Rainha)
Largo Nossa Senhora da Piedade, 3
2500-749 VIDAIS
Tel.: 262939286
usfbordalo@gmail.com

USF Bordalo Pinheiro - Pólo Gaeiras (CS Caldas da Rainha)
Vale da Horta - 2510-772 GAEIRAS
Tel.: 262958787
usfbordalo@gmail.com

USF D. Jordão (CS Lourinhã)
Avenida Doutor Catanho Menezes
2530-117 LOURINHÃ
Tel.: 261417950
usf.djordao@cslourinha.min-saude.pt
Consulta Externa

USF Arandis (CS Torres Vedras)
Rua Fernando Barros Ferreira
Leal - Urb. Conquinha
2560-253 TORRES VEDRAS
arandis.usf@gmail.com
Consulta Externa

USF Gama (CS Torres Vedras)
Rua Fernando Barros Ferreira
Leal - Urb. Conquinha
2560-253 TORRES VEDRAS
usf.gama@cstvedras.min-saude.pt
Consulta Externa

USF Ramada (ACES - ODIVELAS)
Escadinhas Vasco Santana, 2
2620-488 RAMADA
Tel.: 219346090

USF Forte (CS Póvoa de Santa Iria)
Rua 25 de Abril 2625-468 Forte da Casa
Tel.: 2625 468
usf.forte@cspiria.min-saude.pt

USF Villa Longa (ACES XII Vila Franca de Xira)
Rua Professor Reynaldo
dos Santos, Lote 19
2625-623 Vialonga
Tel.: 219527520
usf.villalonga@cspiria.min-saude.pt

USF Albasaúde (CS Rio de Mouro)
2635-101 RIO DE MOURO
Tel.: 219156320
Albasaude@csrmouro.min-saude.pt

USF Alphamouro (CS Rio de Mouro)
Av. Infante D. Henrique, 39-41, Piso 1
2635-364 RIO DE MOURO
Tel.: 219178131
usfalphamouro@csrmouro.min-saude.pt

USF Andreas (CS Mafra)
Rua Dr. Domingos Machado Pereira
2640-475 MAFRA
Tel.: 261818100
usf.andreas@csmafra.min-saude.pt

USF Alcais
R. do Rio das Grades, Piso1
2645-559 ALCABIDECHE
Tel.: 214604510
alcais@cscascais.min-saude.pt
Consulta de adicção | Medicina Familiar

USF Ars Médica (CS Loures)
Avenida Carlos de Andrade
2660-243 SANTO ANTÓNIO DE CAVALEIROS
Tel.: 219897820
fernanda.gaspar10@gmail.com

USF Magnólia (CS Loures)
Avenida Carlos Andrade, s/n - 1.º Andar
2660-243 SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS
Tel.: 219897840
usf.magnolia@csloures.min-saude.pt

USF Loures Saudável (CS Loures)
Rua Angra do Heroísmo
2670-487 LOURES
Tel.: 219825100
louresaudavel@csloures.min-saude.pt

USF Parque da Cidade (CS Loures)
Rua Angra do Heroísmo - Mealhada
2670-487 LOURES
parquecidade@csloures.min-saude.pt

USF Marginal
Rua Egas Moniz, 9010, S.
João do Estoril, piso 2
2675-618 São João do Estoril
natividade.gomes@cscascais.min-saude.pt

USF Travessa da Saúde
(CS Sacavém)
Urb. Terraços da Ponte - Sacavém
2685-101 SACAVÉM
Tel.: 219492400

USF São João da Talha (CS Sacavém)
Rua Maria Conceição Costa, Bº Operário
2695-000 SÃO JOÃO DA TALHA
Tel.: 219959938
usf.sjtalha@cssacavem.min-saude.pt

USF Amato Lusitano
(ACES VII Amadora)
Rua Joao de Deus, nº2
2700-488 AMADORA
Tel.: 214992311
fatima.leal@csvnova.min-saude.pt

USF Arco-Íris (ACES VII Amadora)
Largo Dr. Dário Gandra Nunes, nº1
2700-511 Amadora
Tel.: 214930113
usfarcoiris@csamadora.min-saude.pt

USF Monte da Lua (CS Sintra)
Caminho do Murtal -
Urbanização Sopé da Serra
2710-663 VÁRZEA DE SINTRA
Tel.: 219100880
ana.costa@cssintra.min-saude.pt

USF Lapiás
(CS Pêro Pinheiro)
Rua Alto Pina
2715-069 PÊRO PINHEIRO
Tel.: 219678310

USF Conde da Lousã
(ACES VII Amadora)
Praça Conde da Lousã
2720-122 AMADORA
Tel.: 214906251
usf.condedalousa@csreboleira.min-saude.pt

USF Natividade
(CS Algueirão - Mem Martins)
Rua Eng. Santos Nunes, 12 - Ouressa
2725-444 MEM MARTINS
Tel.: 219226460
usf.natividade@csalgueirao.min-saude.pt

USF Mira-Sintra
(CS Cacém)
Avenida 25 de Abril lt 246-250
2735-411 MIRA SINTRA
Tel.: 219188520
mira.sintra@cscacem.min-saude.pt

USF São Marcos (CS Cacém)
Rua Cidade de Vitória -
Urbanização de São Marcos
2735-654 AGULAVA-CACÉM
Tel.: 214272710
secretaria.smarcos@cscacem.min-saude.pt

USF Mactamã (CS Queluz)
Rua Teixeira de Pascoais
2745-852 Queluz
Tel.: 214398532
mactama@csqueluz.min-saude.pt

USF Mãe de Água (CS Queluz)
R. Teixeira de Pascoais
2745-852 Queluz
Tel.: 214398568
maedagua@csqueluz.min-saude.pt

USF Cidadela (CS Cascais)
Rua Padre Moisés
2750-437 CASCAIS
Tel.: 214824600
cristina.fernandes@cscascais.min-saude.pt

USF Costa do Estoril
Rua Egas Moniz, 9010 - Piso 1
2765-618 SÃO JOÃO DO ESTORIL
Tel.: 214643713
paulo.carvalho@cscascais.min-saude.pt

USF Delta (CS Oeiras)
Av. António Bernardo Cabral Macedo
2770-219 PAÇO D'ARCOS
catarina.cordeiro@csoeiras.min-saude.pt

USF Conde de Oeiras (CS Oeiras)
Avenida Salvador Allende
2780-163 OEIRAS
Tel.: 214400100
usf.coeiras@csoeiras.min-saude.pt

USF S. Julião (CS Oeiras)
Av. Salvador Allende
2780-163 OEIRAS
Tel.: 214540911
usf.sjuliao@csoeiras.min-saude.pt

USF Artemisa
(CS Parede)
Rua José Elias Garcia,
1057 - Piso 1
2785-218 PAREDE
Tel.: 214547071
usf.artemisa@gmail.com

USF São Domingos de Gusmão
(CS Parede)
Rua Nova Aliança, Piso 1
2785-780 PAREDE
Tel.: 214489650
usf.gusmao@csparede.min-saude.pt

USF Emergir
(CS Parede)
Rua Nova Aliança, Piso 0
2785-780 SÃO DOMINGOS DE RANA
Tel.: 214489630
batendemergir3@csparede.min-saude.pt

USF São João Pragal
Rua Abel Salazar
2805-313 ALMADA
Tel.: 212725530
usfpragal@csalmada.min-saude.pt

USF Cova da Piedade
(CS Cova da Piedade)
Av. Rainha D. Leonor, n.º 2 -
6.º e 7.º pisos, Almada
2809-010 ALMADA
usfcpiedade@csalmada.min-saude.pt

USF Feijó/Santo António
(CS Cova da Piedade)
Rua António Gonçalves
2810-170 LARANJEIRO
Tel.: 212586700
usffeijo@csalmada.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Sobreda
(CS Costa da Caparica)
Rua Movimento das Forças Armadas
2815-786 SOBREDA
Tel.: 212947010
usfsobreda@csalmada.min-saude.pt

USF Monte da Caparica
(CS Costa da Caparica)
Rua S. Lourenço - Poente
2825-023 CAPARICA
Tel.: 212945850
usfmonte@csalmada.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Quinta da Lomba
(CS Quinta da Lomba)
Rua Jornal Heraldo
2830-195 BARREIRO
Tel.: 212170894
secretariado@csqlomba.min-saude.pt

USF Eça (CS Barreiro)
Rua Eça de Queirós, 38
2830-344 BARREIRO
Tel.: 212069600
eq_coordadm@usflavradio.min-saude.pt

USF Querer Mais
(CS Baixa da Banheira)
Rua João Villaret
2835-254 VALE DA AMOREIRA
Tel.: 212029040
Consulta Descentralizada da ET do Barreiro e PTAO

USF Lavradio - Arco Ribeirinho
(CS Barreiro)
Rua D. José Carcamo lobo
2835-423 LAVRADIO
Tel.: 212059300
miguelsantos@usflavradio.min-saude.pt
Consulta Descentralizada da ET do Barreiro e PTAO

USF Torre da Marinha
(ACES Seixal-Sesimbra)
Rua Distrito Lobato
Quinta de Cima
2840-348 TORRE DA MARINHA
Tel.: 212274320
usftorremar@csseixal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Pinhal de Frades
(ACES Seixal-Sesimbra)
Travessa das Pereiras, Pinhal de Frades
2840-354 PINHAL FRADES
Tel.: 212260070
usfpinhalfrades@csseixal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF CSI Seixal (ACES Seixal-Sesimbra)
Largo Mundet,
Bairro Novo
2840-481 SEIXAL
Tel.: 212277183
usfcsiseixal@csseixal.min-saude.pt

USF Cuidar Saúde
(C.S. Concelhos Seixal e Sesimbra)
Largo Mundet, Bairro Novo
2840-481 SEIXAL
Tel.: 212277191
usfcuidsaud@csseixal.min-saude.pt

USF Rosinha (ACES Seixal-Sesimbra)
Largo da Rosinha,
Quinta da Rosinha
2845-422 AMORA
Tel.: 212273500
usfrosinha@csamora.min-saude.pt

USF Amora Saudável
(ACES Seixal-Sesimbra)
Rua Dona Branca Saraiva de Carvalho, 9C Amora
2845-452 AMORA
Tel.: 212274200
usfamorasaud@csamora.min-saude.pt

USF Servir Saúde
(ACES Seixal-Sesimbra)
Rua dos Catos, Quinta do Brasileiro, Miratejo
2855-207 CORROIOS
Tel.: 212556429
usfservsau@cscorroios.min-saude.pt

USF Fernão Ferro -MAIS
(ACES Seixal-Sesimbra)
Rua da República, lotes 335 e 337 - Morgados Terceiros
2865-634 FERNÃO FERRO
Tel.: 212128230
usffmais@csseixal.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Santiago (CS Palmela)
Rua de S. Filipe
Estrada do Outeiro
2950-483 Palmela
Tel.: 212339800
usfsantiagopalmela@cspalmela.min-saude.pt

USF Castelo (ACES Seixal-Sesimbra)
Estrada do Casalão, Santana
2970-481 SANTANA
Tel.: 212689280
usfcastelo1@cssesimbra.min-saude.pt

Centro

USF CelaSaúde (CS Celas)
Rua Augusto Rocha, 6 - 8
3000-063 Coimbra
Tel.: 239488610
usfcelasaude@gmail.com

USF Cruz de Celas (CS Celas)
Rua Augusto Rocha, 6-8
3000-063 COIMBRA
Tel.: 239488239
usfcruzdecelas@gmail.com

USF Briosa (CS Norton de Matos)
Avenida Mendes Silva
3030-193 COIMBRA
Tel.: 239794140
usf.briosa@srscoimbra.min-saude.pt

USF Progresso e Saúde (CS Cantanhede)
Rua Aires da Costa
3060-094 CADIMA
Tel.: 231411221
usfprogressofm@hotmail.com

USF Marquês de Marialva
(CS Cantanhede)
Av. 25 Abril, nº 44
3060-123 CANTANHEDE
Tel.: 231419241
usf.marquesmarialva.cant@gmail.com

USF As Gândras (CS Cantanhede)
Largo Florindo José Frota
3060-318 FEBRES
Tel.: 231461295
usf.gandras.cantanhede@gmail.com

USF S. Julião da Figueira (CS Figueira da Foz/Buarcos)
Rua de Moçambique, 10
3080-134 FIGUEIRA DA FOZ
Tel.: 233401370
jose.pinto@srscoimbra.min-saude.pt
Articulação / encaminhamento de utentes | Disponibilização de Metadona

USF Buarcos (CS Figueira da Foz/Buarcos)
Rodovia Urbana
3080-254 FIGUEIRA DA FOZ
Tel.: 233408230
elisabete.pereira@srscoimbra.min-saude.pt
Encaminhamento de Utentes

USF VitaSaurium (CS Soure)
Urbanização da Cruz Nova
3130-200 SOURE
Tel.: 239506630
usf_vitasaurium@sapo.pt

USF Condeixa (CS Condeixa-a-Nova)
Rua D. Ana Laboreiro D'Eça
3150-195 CONDEIXA-A-NOVA
Tel.: 239940170
usf.condeixa@srscoimbra.min-saude.pt

USF Serra da Lousã (CS Lousã)
Rua do Brasil, 3 - 4.º Piso 3200-210 LOUSÃ
Tel.: 239990615
usf.serradalousa@gmail.com

USF Grão Vasco (CS Viseu III)
Avenida Madre Rita de Jesus, 3
3500-177 VISEU
Tel.: 232467298
infgv@srsviseu.min-saude.pt

USF Viriato (CS Viseu III)
Av Madre Rita Jesus, 3
3500-179 VISEU
Tel.: 232467294
usfviriato@srsviseu.min-saude.pt

USF Infante D. Henrique (CS Viseu I)
Av. Dr. António José Almeida
3514-511 VISEU
Tel.: 232419928
usfidh@srsviseu.min-saude.pt

USF Lusitânia (CS Viseu II)
Av. António José Almeida
3514-511 VISEU
Tel.: 232419940
influsitana@srsviseu.min-saude.pt

USF Viseu Cidade - Coração de Jesus (CS Viseu I)
Av. António José de Almeida
- Edifício MAS
3514-511 VISEU
Tel.: 232419900

USF Viseu Cidade - Bodiosa (CS Viseu I)
Oliveira de Baixo
3515-567 BODIOSA
Tel.: 232972386

USF Viseu Cidade - Lordosa (CS Viseu I)
Bigas 3515-772 LORDOSA
Tel.: 232911201

USF São Pedro (CS São Pedro do Sul)
Largo da Negrosa
3660-439 SÃO PEDRO DO SUL
Tel.: 232720181
usfsaopedro@srsviseu.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Lafões (CS Oliveira de Frades)
Rua dos Combatentes
3680-078 OLIVEIRA DE FRADES
Tel.: 232760400
usflafoes@srsviseu.min-saude.pt

USF São João (CS São João da Madeira)
Rua do Vale do Vouga, 1332 - 1.º
3700-298 SÃO JOÃO DA MADEIRA
Tel.: 256816000
usf.saojoao@gmail.com
Disponibilização de Metadona

USF Vale do Vouga (CS São João da Madeira)
Rua Vale do Vouga, 1332
3700-298 SÃO JOÃO DA MADEIRA
Tel.: 256816000
valedovouga@gmail.com
Disponibilização de Metadona

USF Sudoeste (CS Santa Maria da Feira)
Avenida Corgo, 110
3700-460 ARRIFANA
Tel.: 256811008
usf_sudoeste.arrifana@csfeira.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Nordeste (CS Oliveira de Azeméis)
Rua Dr. Francisco Portal e Silva,
435 - Lugar do Picoto
3700-638 CESAR
Tel.: 256851548
usf.admnordeste@csoazemeis.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Salvador Machado (CS Oliveira de Azeméis)
Rua Angelo Da Fonseca, 186
3720 Oliveira de Azeméis
Tel.: 256664070
coord.administrativo@
csoazemeis.min-saude.pt

USF La Salette (CS Oliveira de Azeméis)
Rua Marquês de Abrantes
3720-255 OLIVEIRA DE AZEMÉIS
Tel.: 256682156
avirgiliopinto@gmail.com

USF Calambriga (CS Vale de Cambra)
Rua do Hospital
3730-250 VALE DE CAMBRA
Tel.: 256423664
usf.calambriga@csvcambra.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Flor de Sal (CS Aveiro)
Praça Rainha D. Leonor
3810-042 AVEIRO
Tel.: 234891170
usf_flordesal@csaveiro.min-saude.pt

USF Moliceiro (CS Aveiro)
Praça Rainha D. Leonor
3810-042 AVEIRO
Tel.: 234891205
usf_moliceiro@csaveiro.min-saude.pt

USF Santa Joana (CS Aveiro)
Av. D. Afonso V
3810-203 AVEIRO
Tel.: 234891060
usf_stajoana@csaveiro.min-saude.pt

USF Beira-Ria (CS Ílhavo)
Rua Padre Rúbens
3830-596 GAFANHA DA NAZARÉ
Tel.: 234393150
usf_beiraria@csilhavo.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Rainha D. Tereza (CS Albergaria-a-Velha)
Rua 25 de Abril
3850-004 ALBERGARIA-A-VELHA
Tel.: 234523157
Disponibilização de Metadona

USF João Semana (CS Ovar)
Rua Dr. Francisco Zagalo
3880-225 OVAR
Tel.: 256590050
usf_joaosemana@csovar.min-saude.pt

USF Alpha - Polo Válega (CS Ovar)
Rua do Gac - 3880-501 VÁLEGA
Tel.: 256590060
usf_alpha@csovar.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF S. João de Ovar (CS Ovar)
Rua Dr. Acácio Valente, 25
3880-678 SÃO JOÃO
Tel.: 256509060
usf_sjoaoovar@csovar.min-saude.pt

USF Alpha - Polo S. Vicente Pereira (CS Ovar)
Avenida do Emigrante
3880-820 SÃO VICENTE PEREIRA JUSÃ
Tel.: 256890406
usf_alpha@csovar.min-saude.pt

USF Barrinha (CS Ovar)
Avenida 29 de Março, 368
3885-518 ESMORIZ
Tel.: 256785170
usf_barrinha@csovar.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Ribeirinha (CS Guarda)
Rua Pedro Alvares Cabral, s/n
6300-745 GUARDA
Tel.: 271210800
isabel@srsguarda.min-saude.pt

Norte

USF Porto Centro (CS Bonfim)
Rua de Santos Pousada, 297 - 1.º
4000-486 PORTO
Tel.: 225191360
usfportocentro@csbonfim.min-saude.pt

USF Bom Porto (CS Carvalhosa/ UCSP Aníbal Cunha)
Rua da Boavista, 627
4050-110 PORTO
Tel.: 223394150

USF Ramalde (CS Aldoar)
Rua São Salvador, n.º 9
4100-464 RAMALDE
Tel.: 226165340
usframalde@csaldoar.min-saude.pt

USF Espaço Saúde (CS Aldoar)
Rua Vila Nova s/n - 2º Piso 4100-503 PORTO
Tel.: 226165385
usf0173a@csaldoar.min-saude.pt

USF Faria Guimarães (CS Paranhos)
Rua Faria Guimarães 915/931
4200-292 PORTO
Tel.: 225574817
dagober@csparanhos.min-saude.pt

USF Serpa Pinto (CS Aldoar)
Rua Serpa Pinto, n.º 417
4250-463 SERPA PINTO
Tel.: 228347710
usfserpapinto@csaldoar.min-saude.pt

USF Nova Salus
(CS Soares dos Reis/Oliveira do Douro - Unidade Soares dos Reis)
Rua Bartolomeu Dias, 316
4400-043 VILA NOVA DE GAIA
Tel.: 220022555
usf2872a@cssoaresreis.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Saúde no Futuro
(CS Soares dos Reis/Oliveira do Douro - Unidade Soares dos Reis)
Rua Bartolomeu Dias, 316
4400-043 VILA NOVA DE GAIA
Tel.: 220022560
usfsfuturo@cssoaresreis.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Camélias
(CS Soares dos Reis/Oliveira do Douro - Unidade Soares dos Reis)
Rua João de Deus, 98/106
4400-182 VILA NOVA DE GAIA
Tel.: 223774390
usfcamelias@cssoaresreis.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Santo André de Canidelo
(ACES-Grande Porto VIII-Gaia)
Rua das Fábricas, 282
4400-230 VILA NOVA DE GAIA
Tel.: 227727920
usfstandre@csbcorvo.min-saude.pt

USF Aguda (ACES Espinho/Gaia)
Av. Padre Guilherme 21
4405-010 ARCOZELO
Tel.: 227621437
aguda_rre@csarcozelo.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF São Félix da Marinha
(ACES Espinho/Gaia)
Rua São Félix da Marinha, 733
4405-407 São Felix da Marinha - VNG
Tel.: 227536450
sfelix_rre@csarcozelo.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Nova Via
(ACES Espinho/Gaia)
Rua da Boa Nova, 325
4405-535 VALADARES
Tel.: 227113126
usfnovavia@csboanova.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Canelas (ACES Espinho/Gaia)
Rua Dr. Carlos Costa, 61
4410 - 273 CANELAS - VNG
Tel.: 227151480
usfcanelas@csarcozelo.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF São Miguel
(ACES Espinho/Gaia)
Avenida da Igreja, n.º 311
4410-411 ARCOZELO
Tel.: 227300600
usf0374a@csarcozelo.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Viver Saúde
(ACES Espinho/Gaia)
Rua Dr. José Marques Queirós Júnior, 71
4415-284 PEDROSO
Tel.: 227861010

USF Monte Murado
(ACES Espinho/Gaia)
Rua Dr. José Marques Queirós Júnior, 71
4415-284 PEDROSO
Tel.: 227861010

USF Além D'Ouro
(ACES Espinho/Gaia)
Rua do Codessal, s/n
4415-834 SANDIM
Tel.: 227637420
usf0871a@cscarvalhos.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Monte Crasto (CS Gondomar/ Foz do Sousa - Unidade Gondomar)
Rua Sete Caminhos - Urb Vale Chão
4420-330 GONDOMAR
Tel.: 224648294
usf1372a@csgondomar.min-saude.pt

USF Renascer (CS Gondomar/Foz do Sousa - Unidade Gondomar)
Rua Sete Caminhos - Urb Vale Chão
4420-330 GONDOMAR
Tel.: 224663132
usfrenascer@csgondomar.min-saude.pt

USF Sete Caminhos (CS Gondomar/ Foz do Sousa - Unidade Gondomar)
Rua Sete Caminhos - Urb. Vale Chão
4420-330 GONDOMAR
Tel.: 224663790
gondomar_rre@csgondomar.min-saude.pt

USF Valbom (CS Gondomar/Foz do Sousa - Unidade Gondomar)
R. Eça de Queiróz s/n
4420-439 VALBOM GDM
Tel.: 224664790
usfvalbom@csgondomar.min-saude.pt

USF Alto da Maia (CS Maia/Águas Santas - Unidade Águas Santas)
Rua Nova da Corga - Lugar de Moutidos
4425-147 MAIA
Tel.: 229774250
usfaltodamaia@hotmail.com

USF Saúde em Família (CS Maia/ Águas Santas - Águas Santas)
Rua de Angola, 180
4425-616 PEDROUÇOS
Tel.: 229774710
usfsaudeemfamilia@csaguassantas.min-saude.pt

USF Brás Oleiro
(CS São Pedro da Cova/Rio Tinto - Unidade Rio Tinto)
Rua Actor Mário Viegas
4435-076 RIO TINTO

USF Nascente
(CS São Pedro da Cova/Rio Tinto - Unidade Rio Tinto)
Rua Actor Mário Viegas
4435-076 RIO TINTO
Tel.: 224854657
usfnascente@csriotinto.min-saude.pt

USF São Bento
(CS São Pedro da Cova/Rio Tinto - Unidade Rio Tinto)
Rua Actor Mário Viegas
4435-076 RIO TINTO
Tel.: 224854655
usfsaobento@csriotinto.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Lusíada
(CS São Pedro da Cova/Rio Tinto - Unidade Rio Tinto)
Rua Fernão de Magalhães, 252
4435-246 RIO TINTO
Tel.: 224861088
usf2474a@csriotinto.min-saude.pt

USF Santa Maria
(CS São Pedro da Cova/Rio Tinto - Unidade Rio Tinto)
Rua Actor Mário Viegas, s/n
4435-255 RIO TINTO
Tel.: 224854640
usf2475a@csriotinto.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF São João Sobrado
(CS Valongo/Ermesinde - Unidade Valongo)
Rua de S. João do Sobrado - Fijos
4440-339 SOBRADO
Tel.: 224119970
usfsjsobrado@csvalongo.min-saude.pt

USF Valongo (CS Valongo/ Ermesinde - Unidade Valongo)
Rua da Misericórdia
4440-563 VALONGO
Tel.: 224220363
usfvalongo@csvalongo.min-saude.pt

USF Alfena (CS Valongo/ Ermesinde - Unidade Ermesinde)
Lugar da Igreja
4445-127 ALFENA
Tel.: 229672347
usfalfena@csermesinde.min-saude.pt

USF de Ermesinde (CS Valongo/ Ermesinde - Unidade Ermesinde)
Rua Dr. Egas Moniz - 4445-
401 ERMESINDE
Tel.: 229712958
usfermesinde@csermesinde.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Horizonte (CS Matosinhos)
R. Alfredo Cunha, 365
4450-021 MATOSINHOS
Tel.: 220914601
secretaria.horizonte@ulsm.min-saude.pt

USF Oceanos (CS Matosinhos)
Rua Alfredo Cunha, n.º 365
4450-021 MATOSINHOS
Tel.: 220914602
secretaria.oceanos@ulsm.min-saude.pt

USF Leça (CS Leça da Palmeira)
Rua Alberto Laura Moreira Júnior Nº 63
4450-586 MATOSINHOS
Tel.: 229980000
usf.leca@ulsm.min-saude.pt

USF Maresia (CS Leça da Palmeira)
Rua Alberto Laura Moreira Júnior, s/n
4450-652 LEÇA DA PALMEIRA
Tel.: 229980000
usf.maresia@ulsm.min-saude.pt

USF Dunas (CS Leça da Palmeira)
Rua Alberto Laura Moreira Júnior, s/n
4450-652 LEÇA DA PALMEIRA
Tel.: 229980000

USF Lagoa (CS Senhora da Hora)
Rua da Lagoa, s/n
4460-352 SENHORA DA HORA
Tel.: 229568520
usf.lagoa@ulsm.min-saude.pt

USF Infesta (CS São Mamede de Infesta)
Rua Godinho Faria, n.º 731 - Piso 0
4465-156 SAO MAMEDE DE INFESTA
Tel.: 229051400
secretaria.usfinfesta@ulsm.min-saude.pt

USF Porta do Sol (CS São Mamede de Infesta)
Praceta Recarei de Cima, 56
4465-339 LEÇA DO BALIO
Tel.: 220969178
usf.portadosol@ulsm.min-saude.pt

USF Pirâmides (CS Maia/Águas Santas - Unidade Maia)
Avenida Luís de Camões, 290 - 1.º
4470-004 MAIA
Tel.: 229478590
usfpiramides@csmaia.min-saude.pt

USF Pedras Rubras (CS Castelo da Maia)
Rua Divino Salvador de Moreira, 160
4470-105 MAIA
Tel.: 229431470
usfpedrasrubras@cscastelomaia.min-saude.pt

USF Lidador (CS Maia/Águas Santas - Unidade Maia)
Rua Aritisdes Sousa Mendes, 147
4470-232 GUEIFÃES - MAIA
Tel.: 229438440
usflidador@csmaia.min-saude.pt

USF Odisseia (CS Maia/Águas Santas - Unidade Maia)
Av. Luís de Camões, 290 - 2º
4474-004 MAIA
Tel.: 229470950
usf.odisseia@csmaia.min-saude.pt

USF Íris (CS Castelo da Maia)
Rua Professor Lafayete Rodrigues
Vieira Castro 4475-646 MAIA
Tel.: 229867035
usfiris@cscastelomaia.min-saude.pt

USF Viver Mais (CS Castelo da Maia)
Rua Professor Lafayete
Rodrigues Vieira Castro
4475-646 MAIA
Tel.: 229865170
usfvivermais@cscastelomaia.min-saude.pt

USF São Simão da Junqueira (ACES Grande Porto V - Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Rua Zeca Pinheiro
4480-283 JUNQUEIRA
Tel.: 252651281
junqueira@csvconde.min-saude.pt

USF Aqueduto (ACES Grande Porto V - Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira, S/N Piso 0
4480-807 VILA DO CONDE
Tel.: 252643114
usfaqueduto@csvconde.min-saude.pt

USF Santa Clara (ACES Grande Porto V - Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Rua Dr. António José Sousa
Pereira, S/N - 1º Andar
4480-807 VILA DO CONDE
Tel.: 252240340
usfsantaclara@csvconde.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Santo Amaro (ACES Grande Porto V - Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Rua do Parque, s/n - 4485-324 LABRUGE
Tel.: 229271082
carlamac@csmodivas.min-saude.pt

USF Modivas (CS Modivas)
Rua do Padrão, 166 - 4485-
591 MODIVAS
Tel.: 229272024

USF Casa dos Pescadores (ACES Grande Porto V - Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Rua Senhora da Assunção S/N
4490-496 PÓVOA DE VARZIM
Tel.: 252620316
pescas@cspovoa.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Eça de Queirós (ACES Grande Porto V - Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Rua Dr. Alberto Pimentel,
1 - Piso 3 - 2º Andar
4490-602 Póvoa de Varzim
Tel.: 252640340
usfecaqueiros@cspovoa.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Mar (ACES Grande Porto V - Póvoa de Varzim/Vila do Conde)
Rua Dr. Alberto Pimentel, 1 - 1º Andar
4490-602 PÓVOA DE VARZIM
Tel.: 252291270
usfmar@cspovoa.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF das Ondas (CS Póvoa de Varzim)
Rua da Praia, 186 - Fieiro - Aguçadoura
4495-031 AGUÇADOURA

USF Anta (ACES Espinho/Gaia)
Rua do Passal, 1
4500-056 ESPINHO
Tel.: 227334060
usf_anta@csespinho.min-saude.pt

USF Espinho (ACES Espinho/Gaia)
Rua 37, 700 - 4500-330 ESPINHO
Tel.: 227332110
usf_espinho@csespinho.min-saude.pt

USF Fiães (CS Santa Maria da Feira)
Rua Liberdade - 4505-275 FIÃES
Tel.: 227441205
usf_fiaes@csfeira.min-saude.pt

USF São Pedro da Cova (CS São Pedro da Cova/Rio Tinto)
Rua da Associação Desportiva de São Pedro da Cova
4510-244 SÃO PEDRO DA COVA
Tel.: 224631186
usf4071a@csspcova.min-saude.pt

USF Fânzeres (CS São Pedro da Cova/ Rio Tinto - Unidade Rio Tinto)
Praceta da Barrosa - Montezelo
4510-503 FÂNZERES
Tel.: 224854110
fanzeres_rre.adm@csriotinto.min-saude.pt

USF Egas Moniz (CS Santa Maria da Feira)
Avd. Professor Egas Moniz, nº 14
4520-244 SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256337030
usf_egas.moniz@csfeira.min-saude.pt

USF Cuidar (CS Santa Maria da Feira)
Rua Unidade de Saúde, n.º 2
4520-618 SÃO JOÃO DE VER
Tel.: 256363835
usf_cuidar_riomeao@csfeira.min-saude.pt

USF Terras de Santa Maria (CS Santa Maria da Feira)
Av. Prof. Egas Moniz, n.º 7
4520-909 SANTA MARIA DA FEIRA
Tel.: 256371455
usf_terrassantamaria@csfeira.min-saude.pt

USF Famílias (CS Santa Maria da Feira)
Rua Infantário, 276
4535-068 LOUROSA
Tel.: 227443057
usf_familias@csfeira.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Saúde Mais (CS Santa Maria da Feira)
Rua Social Souto
4535-405 SANTA MARIA DE LAMAS
Tel.: 227442068
usf_saudemais.lamas@csfeira.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Sem Fronteiras (CS Santa Maria da Feira)
Rua Nova Aldeia - 4535-441 SÃO PAIO DE OLEIROS
Tel.: 227647929
usf_semfronteiras.spo@csfeira.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF S. Martinho (CS Penafiel/Termas São Vicente - Unidade Penafiel)
Travessa da Rua Marquês de Pombal - 4560-682 PENAFIEL
Tel.: 255712328
usfsaomartinho@cspenafiel.min-saude.pt

USF Três Rios (CS Penafiel/Termas São Vicente - Unidade Penafiel)
Travessa Marquês de Pombal - 4560-682 PENAFIEL
Tel.: 255728320
usf3rios@gmail.com

USF Alpendorada (CS Marco de Canaveses)
R. Professor Raul Gonçalves Soares, 215
4575-029 ALPENDURADA
Tel.: 255618020
alpendurada@csmcanaveses.min-saude.pt

USF São Vicente (CS Penafiel/Termas S. Vicente - Unidade Termas S. Vicente)
Edificio Tapado Novo - Termas S. Vicente
4575-306 PAREDES PNF
Tel.: 255615536
usf4171a@cstsvicente.min-saude.pt

USF Baltar (CS Paredes/ Rebordosa - Unidade Paredes)
Av. Comendador Abílio Seabra, 104
4580-029 PAREDES
Tel.: 224151669
usfbaltar@csparedes.min-saude.pt

USF Terras de Souza (CS Paredes/ Rebordosa - Unidade Paredes)
Av. Comendador Abílio Seabra, 104
4580-029 PAREDES
Tel.: 255780640
usf2173a@csparedes.min-saude.pt

USF Salvador Lordelo (CS Paredes/ Rebordosa - Unidade Rebordosa
Avenida dos Bombeiros Voluntários de Lordelo, n.º 75
4580-418 LORDELO
Tel.: 224442720
usf3972a@csrebordosa.min-saude.pt

USF Tempo de Cuidar (CS Paredes/ Rebordosa - Unidade Rebordosa)
Rua Joaquim Santos Tomás, n.º 107
4585-330 GANDRA
Tel.: 224157630

USF Nova Era (CS Paredes/ Rebordosa - Unidade Paredes)
Rua Ernesto Silva, 67
4585-545 SOBREIRA
Tel.: 224339300
usf2172a@csparedes.min-saude.pt

USF Santa Luzia (CS Paços de Ferreira)
Praça 19 de Abril
4590-295 FREAMUNDE
Tel.: 0
Disponibilização de Metadona

USF Freamunde (CS Paços de Ferreira)
Praça 19 de Abril
4590-295 FREAMUNDE
Tel.: 255880500
freamundeusf@gmail.com
Disponibilização de Metadona

USF São Gonçalo (CS Amarante)
Rua Nova - S. Gonçalo
4600-093 AMARANTE
Tel.: 255431374

USF Vila Meã (CS Amarante)
Rua 5 de Outubro - 4605-378 VILA MEÃ
Tel.: 255730090

USF Hygeia (CS Felgueiras)
Rua António Nobre - 4615-595 LIXA
Tel.: 255491858
usfhygeia@gmail.com

USF Torrão (CS Lousada)
Av. Major Arrochela Lobo - Silvares
4620-697 LOUSADA
Tel.: 255822313
usftorrao@cslousada.min-saude.pt

USF Marco (CS Marco de Canaveses)
Rua Prof. José Magalhães de Aguiar, 85
4630-409 MARCO DE CANAVESES
Tel.: 255539673
usfmarco@csmcanaveses.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Manuel Rocha Peixoto (CS Braga - Unidade de Saúde Maximinos)
Largo Paulo Orósio, 2.º andar
4700-036 BRAGA
Tel.: 253209240
usfmrp@gmail.com

USF Gualtar (CS Braga - Unidade de Saúde Carandá)
Rua João Nascimento dos Santos, Encosta do Sol - Gualtar
4710-078 BRAGA
Tel.: 253603310
usfgualtar@gmail.com

USF S. João de Braga (CS Braga - Unidade de Saúde Carandá)
Praça Cândido Costa Pires
4710-240 BRAGA
Tel.: 253209208
usfsjoao@csbraga1.min-saude.pt

USF + Carandá (CS Braga - Unidade de Saúde Carandá)
Rua D. Pedro V - N.º 10
4710-374 BRAGA
Tel.: 253600590
usfcaranda@csbraga1.min-saude.pt

USF Bracara Augusta (CS Braga - Unidade de Saúde Carandá)
Praça General Humberto Delgado, 22
4715-115 BRAGA
Tel.: 253200000
usf.bracara@hotmail.com

USF Prado (CS Vila Verde)
Avenida do Cávado - Vila de Prado
4730-460 PRADO
Tel.: 253929130

USF Pro-Saúde (CS Vila Verde)
Rua Dr. Domingos Oliveira Lopes - 4730-702 VILA VERDE
Tel.: 253310860
usfprosaude@csvilaverde.min-saude.pt

USF Vida + (CS Vila Verde)
Rua Dr. Domingos Oliveira Lopes - 4730-702 VILA VERDE
Tel.: 253310858
usfvidamais@csvilaverde.min-saude.pt

USF Ao Encontro da Saúde (CS Trofa)
Rua Vasco Santana - Pombal
4745-559 SÃO ROMÃO CORONADO
Tel.: 229825429
usfaoencontrosaude@cstrofa.min-saude.pt

USF Senhora da Lapa (CS Barcelos)
Rua Padre Francisco Silva Rosa
4750-026 ABORIM
Tel.: 253886310
usfsenhoradalapa@csbarcelos.min-saude.pt

USF Santo Antonio (CS Barcelos / Barcelinhos - Unidade de Barcelos)
Campo 25 Abril
4750-127 ARCOZELO BCL
Tel.: 253808010
usfsantonio@csbarcelos.min-saude.pt

USF Alcaides de Faria (CS Barcelos / Barcelinhos - Unidade de Barcelinhos)
Rua Rodrigo Pereira Pimenta e Castro, 60
4755-558 VILA SECA BCL
Tel.: 253859290
usfalcaidesfaria@csbarcelinhos.min-saude.pt

USF Famalicão I
Av 25 Abril sn
4760-101 VILA NOVA DE FAMALICÃO
Tel.: 252330240
usffamalicao1@csfamalicao1.min-saude.pt

USF São Miguel do Anjo (Unidade de Saúde Famalicão)
Avenida D. Afonso Henriques, 3960
4760-283 VILA NOVA DE FAMALICÃO
Tel.: 252303360
usfsmiguelanjo@csfamalicao1.min-saude.pt

USF Terras do Ave (Unidade de Saúde Famalicao 1)
Rua Pavilhão
4760-628 DELÃES
Tel.: 252980278
usfterrasave@csfamalicao1.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Joane (Unidade de Saúde Famalicão I)
Largo 3 de Julho, 183
4770-206 JOANE
Tel.: 252990580
usfjoane@csfamalicao1.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Ponte Velha (CS Santo Tirso)
Rua do Jornal de Santo Tirso, s/n
4780-484 SANTO TIRSO
Tel.: 252809110
usfpontevelha@csstirso.min-saude.pt

USF Vil'Alva (CS Santo Tirso)
Rua Jornal de Santo Tirso s/n
4780-484 SANTO TIRSO
Tel.: 252809755
usfvilalva@csstirso.min-saude.pt

USF São Torcato (CS Professor Arnaldo Sampaio - Guimarães)
Rua S. Torcato Mártir
4800 000
Tel.: 253551372
usfstorcato@csguimaraes.min-saude.pt

USF S. Nicolau (CS Professor Arnaldo Sampaio - Guimarães)
Rua José Pinto Rodrigues
4800-050 GUIMARÃES
Tel.: 253421350
usfsnicolau@csguimarães.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Ara de Trajano (CS Taipas)
Rua Prof. Manuel José Pereira
4805-128 CALDAS DAS TAIPAS
Tel.: 253479730
usfaradetrajano@cstaipas.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Duovida (CS Taipas)
Rua Prof. Manuel José Pereira
4805-128 CALDAS DAS TAIPAS
Tel.: 253479735
usfduovida@cstaipas.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Ponte (CS Taipas)
Rua Reitor Joaquim Augusto Maciel Ribeiro Torres
4805-273 PONTE GMR
Tel.: 253479170
usfponte@cstaipas.min-saude.pt

USF Ronfe (CS Taipas)
Rua de S. Tiago, nº 936
4805-555 RONFE
Tel.: 253540180
usfronfe@cstaipas.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Afonso Henriques (CS Professor Arnaldo Sampaio - Guimarães)
Rua Francisco Fernandes Guimarães
4810 - 503 URGEZES
Tel.: 253520515
usfafonsohenriques@csguimaraes.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Vimaranes (CS Professor Arnaldo Sampaio - Guimarães)
Rua Francisco Fernandes Guimarães
4810-503 URGEZES
Tel.: 253520510
usfvimaranes@csguimaraes.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Novos Rumos (CS Vizela)
Travessa das Teixugueiras, 7
4815-531 VIZELA
Tel.: 253589054
nrumos@csvizela.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Physis (CS Vizela)
Travessas das Teixugueiras, 7
4815-531 Vizela
Tel.: 253589057
physis@csvizela.min-saude.pt

USF Fafe Sentinela (CS Fafe)
Rua José Ribeiro Vieira de Castro
4820-273 FAFE
Tel.: 253490864
usf.fafesentinela@gmail.com
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Nós e Vós Saúde (CS Fafe)
Rua José Ribeiro Vieira de Castro, n.º 273
4820-273 FAFE
Tel.: 253490850
nosevos.saude@hotmail.com
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Novo Cuidar (CS Fafe)
Rua José Ribeiro Vieira de Castro
4820-273 FAFE
Tel.: 253490863
raul@csfafe.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Arões (CS Fafe)
Loteamento da Tapada, 21
4820-758 ARÕES
Tel.: 253490110
usfaroes@csfafe.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona | Cuidados Primários

USF Veiga do Leça (CS Santo Tirso)
Travessa de Veiga do Leça, nº 51
4825-243 Lamelas
Tel.: 252860670
usfveigadoleca@csstirso.min-saude.pt

USF Terras de Lanhoso (CS Póvoa de Lanhoso)
Rua António Francês - Portela
4830-577 PÓVOA DE LANHOSO
Tel.: 253639670
usfdasterrasdelanhoso@csplanhoso.min-saude.pt

USF Pevidém (CS Professor Arnaldo Sampaio - Guimarães)
Rua Albano Coelho Lima
4835-302 PEVIDÉM
Tel.: 253539670
usfpevidem@csguimaraes.min-saude.pt

USF Vale do Âncora (CS Caminha)
Rua Pontault - Combault
4910-527 CAMINHA
Tel.: 258959070
usfvancora@cscaminha.min-saude.pt

USF Vale do Vez (CS Arcos de Valdevez)
Rua Engenheiro Adelino Amaro da Costa - Salvador
4970-458 ARCOS DE VALDEVEZ
Tel.: 258520150
geral@usfvaledovez.com
Disponibilização de Metadona

USF Uarcos (CS Arcos de Valdevez)
Rua Engenheiro Adelino Amaro da Costa
4974-001 ARCOS DE VALDEVEZ
Tel.: 258510030
usfuarcos@csarcos.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Lethes (CS Ponte de Lima)
Urbanização Olho Marinho
4990-145 PONTE DE LIMA
Tel.: 258909287
usflethes@csplima.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Mais Saúde (CS Ponte de Lima)
Urbanização Olho Marinho
4990-145 PONTE DE LIMA
Tel.: 258909286
usfmaissaude@csplima.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Vale do Lima (CS Ponte de Lima/Freixo - Ponte de Lima)
Urbanização do Olho Marinho
4990-145 PONTE DE LIMA
Tel.: 258909281
usfvaledolima@csplima.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona

USF Freixo (CS Ponte de Lima)
4990-445 PONTE DE LIMA
Tel.: 258761248
usffreixosaude@csplima.min-saude.pt

USF Fénix (CS Vila Real II)
Rua dos Três Lagares - Mateus
5000-577 VILA REAL
Tel.: 259330170
usf.vila.real@gmail.com

USF Douro Vita (CS Lamego)
Av. 5 de Outubro
5100-065 LAMEGO
Tel.: 254600060
usfdourovita@srsviseu.min-saude.pt

USF Torre de Dona Chama (CS Mirandela II)
Rua do Bairro Operário
5385-086 TORRE D. CHAMA
Tel.: 278318070
usftdchama@csmirandela.min-saude.pt
Disponibilização de Metadona e/ ou terapêutica anti retrovírica e tuberculostática

Alentejo

USF Eborae (CS Évora)
Rua Celestino David - Hospital do Patrocínio
7005-389 ÉVORA
USF.Eborae@alentejocentral2.min-saude.pt

USF Planície (CS Évora)
Rua Celestino David - Hospital do Patrocínio
7005-389 ÉVORA
admplanicie@usfplanicie.min-saude.pt

USF Salus (CS Évora)
Rua D. Manuel Conceição Santos, n.º 62
7005-451 ÉVORA
Tel.: 266748910
USF.Salus@alentejocentral2.min-saude.pt

USF Remo (CS Reguengos de Monsaraz-CS Mourão)
Rua Dr. Jacinto Fernandes da Palma, 2
7200-355 REGUENGOS DE MONSARAZ
Tel.: 266509150
USF.Remo@alentejocentral2.min-saude.pt

USF Plátano (CS Portalegre)
Rua 1.º Maio, N.º 95
7300-205 PORTALEGRE
Tel.: 245203661

USF Portus Alacer (CS Portalegre)
Rua 1.º de Maio, N.º 95
7300-205 PORTALEGRE
Tel.: 245203661

USF Amoreira (CS Elvas)
7350-314 ELVAS
Tel.: 268637170
usfamoreira@ulsna.min-saude.pt

USF ALFABeja (CS Beja)
Rua Rainha D. Amélia, s/ nº
7800-447 Beja
Tel.: 284311320
benilde.heitor@ulsba.min-saude.pt

Algarve

USF Ria Formosa (CS Faro - Polo I)
Rua de Portugal, n.º 57-A R/C
8000-281 FARO

USF Al-Gharb (CS Faro)
Urbanização Graça Mira - Lejana de Cima
8009-003 FARO
Tel.: 289830393
usf-algharb@csfaro.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Farol (CS Faro)
Urban. Graça Mira - Lejana de Cima
8009-003 FARO
Tel.: 289830315
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Albufeira (CS Albufeira)
Urbanização Alto dos Caliços
8200-004 ALBUFEIRA
Tel.: 289598407
usfalbufeira@acescentral.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Monchique - Polo de Alferce (CS Monchique)
Edifício da Casa do Povo - Alferce
8550-011 ALFERCE
Tel.: 282912585

USF Monchique - Polo de Marmelete (CS Monchique)
Edifício da Casa do Povo
8550-145 MARMELETE
Tel.: 282955136

USF Monchique (CS Monchique)
Estrada Nacional, 266
8550-426 MONCHIQUE
Tel.: 282910100
usfmonchique@acesbarlavento.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Âncora (CS Olhão)
Rua Antero Nobre
8700-240 OLHÃO
Tel.: 289700264
usfancora@csolhao.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Mirante (CS Olhão)
Rua Antero Nobre
8700-240 OLHÃO
Tel.: 289700260
csolhao@csolhao.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Balsa (CS Tavira)
Estrada Santa Luzia
8800-534 TAVIRA
Tel.: 281329006
usfbalsa@cstavira.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Guadiana (CS Castro Marim)
Av. Duarte Pacheco
8900-211 Vila Real de Santo António
Tel.: 281530100
usfguadiana@acessotavento.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

USF Guadiana (CS Vila Real de Santo António)
Av. Duarte Pacheco
8900-211 VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO
Tel.: 281511371

USF Guadiana - Pólo Monte Gordo (CS Castro Marim)
Alameda das Índias
8900-411 MONTE GORDO

USF Guadiana (CS Castro Marim)
Urb. Bela Praia, s/n
8950-414 ALTURA
Tel.: 281957846
gestormaquina-ctm@cscmarim.min-saude.pt
Alcoolismo | Tuberculose | HIV | Hepatites Infecciosas

Maternidades

Maternidade Dr. Alfredo da Costa
Tel geral: 213 184 000
Tel urgências: 213 184 077
linha Azul: 213 143 131
Fax: 213 184 029
Site: www.mac.min-saude.pt
E-mail: sgerais@mac.min-saude.pt
Rua do Viriato
1069-089 Lisboa
Consulta a Grávidas Toxicodependentes | Obstetrícia | Ginecologia | Urgência Obstétrica | Urgência Ginecológica | Consulta e Internamento para Grávidas

Maternidade Bissaya Barreto
Rua Augusta
3000-061 Coimbra
Tel:: 239 480400
Urgências: 239480426
Fax: 239480422
E-Mail: adm.mbb@chc.min-saude.pt
Consulta a Grávidas de risco | Consulta de interrupção voluntária de gravidez | Obstetrícia | Ginecologia

Maternidade Daniel de Matos
Praceta Mota Pinto
3000 – 075 Coimbra
Telefone: 239 400 407/ 607
Fax: 239 822 291
E-mail: casec@huc.min-saude.pt
Internet: www.huc.min-saude.pt
Obstetrícia | Ginecologia

CDP – Centro de Diagnóstico Pneumológico

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Penafiel
Disponibilização de Metadona | Terapêutica de Tuberculose

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Lumiar
Consulta e Rastreio Pneumológico

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Cais do Sodré
Consulta e Rastreio Pneumológico

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Alcântara
Consulta e Rastreio Pneumológico

Centro de Diagnóstico Pneumológico – 24 de Julho
Consulta e Rastreio Pneumológico

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Peniche
Consulta Tuberculose

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Seixal
Pneumologia | Disponibilização de Metadona

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Tomar
Rastreio e Acompanhamento Pneumológicos

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Abrantes
Rastreio e Acompanhamento Pneumológicos

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Santarém
Rastreio de Tuberculose

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Guimarães
Rastreio e Tratamento de Infecção TP

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Almada
Pneumologia | Disponibilização de Metadona

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Leiria
Rastreio de Tuberculose para despiste de Tuberculose

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Sintra
Rastreio de Tuberculose

Centro de Diagnóstico Pneumológico – Amadora
Rastreio de Tuberculose

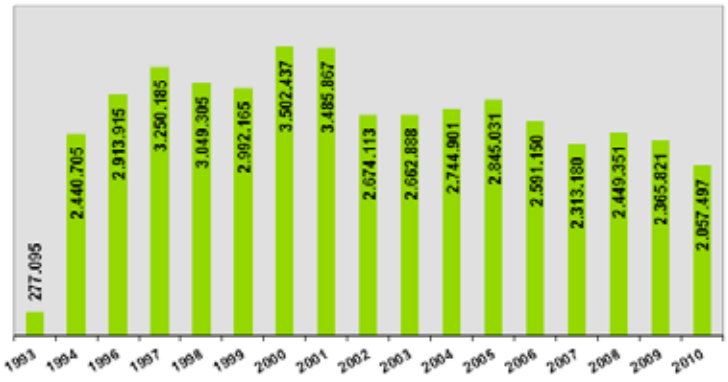
Centro de Diagnóstico Pneumológico – Alvide (Cascais)
Pneumologia

Associação Nacional das **Farmácias**

Programa

"Diz não a uma seringa em segunda mão"

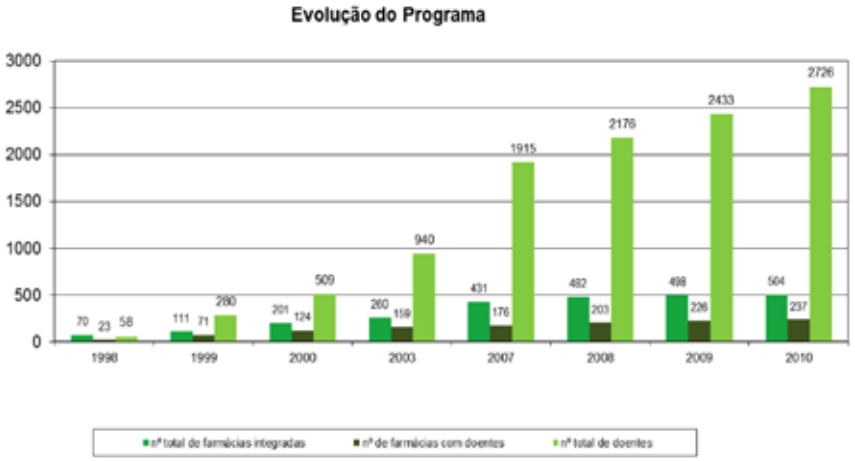
Seringas recolhidas em portugal nas estruturas participantes no PTS de Outubro 1993 a Dezembro de 2010



Em Outubro de 1993, a Comissão Nacional de Luta Contra a Sida, actualmente Coordenação Nacional para a Infecção VIH/sida, lançou o desafio à Associação Nacional das Farmácias e suas Farmácias associadas para um maior envolvimento na prevenção da infecção por VIH, que conduziu à criação do Programa "Diz não a uma seringa em segunda mão". Este Programa, inovador em toda a Europa, permite a troca de seringas usadas por outras estéreis, integrando-se numa estratégia de redução de riscos, quer na saúde do utilizador em particular, quer na Saúde Pública em geral.

Programas Terapêuticos de Administração de Metadona, Naltrexona e Buprenorfina nas Farmácias

No início de 1998 surge o Programa Terapêutico de Administração de Metadona nas Farmácias com a assinatura de um protocolo de colaboração entre o Instituto da Droga e Toxicodependência, a Associação Nacional das Farmácias e a Ordem dos Farmacêuticos. Em 2004, houve necessidade de integrar neste protocolo os Programas Terapêuticos de Administração de Naltrexona e Buprenorfina, envolvendo também o INFARMED na assinatura deste protocolo.



Associação Nacional das Farmácias
Rua Marechal Saldanha, 1 • 1249-069 Lisboa • Telefone: 21 340 06 00 • Fax: 21 347 29 94
Email: anf@anf.pt • Web: www.anf.pt

ABRANTES
- Farmácia Santos
- Farmácia Esteves
- Farmácia Silva
- Farmácia Ferraz Martins
- Farmácia Ondalux
- Farmácia Duarte Ferreira
- Farmácia Torres
- Farmácia Silva Tavares
- Farmácia Bento
- Farmácia Mota Ferraz
- Farmácia Mendes
- Farmácia Sousa Trincão

ÁGUEDA
- Farmácia Falcão
- Farmácia Amaral
- Farmácia Janeiro
- Farmácia Nova
- Farmácia Santil
- Farmácia Correia
- Farmácia Macinhata
- Farmácia Afonso Henriques

AGUIAR DA BEIRA
- Farmácia Portugal

ALANDROAL
- Farmácia Alandroalense

ALBERGARIA-A-VELHA
- Farmácia Ferreira Janeiro
- Farmácia Confiança
- Farmácia Nova
- Farmácia Martins Ferreira
- Farmácia Aliança
- Farmácia Oliveira
- Farmácia Vouga

ALBUFEIRA
- Farmácia Alves de Sousa
- Farmácia Piedade
- Farmácia Godinho Belo
- Farmácia Neves Silva
- Farmácia Marques Silva
- Farmácia Olhos D'Agua

ALCÁCER DO SAL
- Farmácia Alcacerense
- Farmácia Faria
- Farmácia da Misericórdia
- Farmácia Marilia Fonseca

ALCANENA
- Farmácia Vieira
- Farmácia Moderna
- Farmácia Correia Pinto
- Farmácia Justo

ALCOBAÇA
- Farmácia Campeão
- Farmácia Alfeizerão
- Farmácia Bello Marques
- Farmácia Central
- Farmácia Magalhães
- Farmácia Laborinho
- Farmácia Nova
- Farmácia Epifânio
- Farmácia Popular
- Farmácia Alves
- Farmácia Serra
- Farmácia Taveira
- Farmácia S. Tiago

ALCOCHETE
- Farmácia Nunes
- Farmácia Cavaquinha
- Farmácia Póvoas

ALCOUTIM
- Farmácia Caimoto

ALENQUER
- Farmácia Nobre Rito
- Farmácia Catarino
- Farmácia Soveral
- Farmácia Abrigada
- Farmácia Morais
- Farmácia Cuco
- Farmácia Varela
- Farmácia Higiene
- Farmácia Matos Coelho
- Farmácia Nossa Sra. da Piedade

ALFÂNDEGA DA FÉ
- Farmácia Trigo
- Farmácia Graça

ALIJÓ
- Farmácia Saraiva
- Farmácia do Hospital da Santa Casa da Misericórdia
- Farmácia de Favaios
- Farmácia Espirito Santo Lda.

ALJEZUR
- Farmácia Furtado
- Farmácia de Odeceixe

ALJUSTREL
- Farmácia Dias
- Farmácia Pereira
- Farmácia Abreu

ALMADA
- Farmácia Reis
- Farmácia Higiénica
- Farmácia Cerqueira
- Farmácia Castro Rodrigues
- Farmácia Central
- Farmácia Nuno Alvares
- Farmácia Algarve
- Farmácia Atlântico
- Farmácia Rainha Santa
- Farmácia Charneca da Caparica
- Farmácia Feijó
- Farmácia Pragal
- Farmácia Central
- Farmácia Silva Junior
- Farmácia Almeida Araújo
- Farmácia João Castro Rodrigues
- Farmácia Ramalhinho
- Farmácia Oliveira Sergio
- Farmácia Chai
- Farmácia Braz da Silva
- Farmácia Tovar Chaves
- Farmácia Nita

ALMEIDA
- Farmácia Cunha
- Farmácia Moderna

ALMEIRIM
- Farmácia Mendonça
- Farmácia Barreto do Carmo
- Farmácia Higiene
- Farmácia Central
- Farmácia Moderna
- Farmácia Correia de Oliveira

ALMODÔVAR
- Farmácia Ramos
- Farmácia Aurea

ALPIARÇA
- Farmácia Aguiar
- Farmácia Leitão
- Farmácia Gameiro

ALTER DO CHÃO
- Farmácia Alter

ALVAIÁZERE
- Farmácia Ferreira da Gama
- Farmácia Anubis

ALVITO
- Farmácia Nobre Sobrinho

AMADORA
- Farmácia Carmele
- Farmácia Clabel
- Farmácia Melo
- Farmácia D. Joao V
- Farmácia Correia
- Farmácia Tavares de Matos e Neca Lda
- Farmácia Gaspar Pote
- Farmácia Soares Correia
- Farmácia Nunes
- Farmácia Heleno
- Farmácia Carlos
- Farmácia da Quinta Grande
- Farmácia Casal da Mira

AMARANTE
- Farmácia da Ponte
- Farmácia do Arquinho
- Farmácia de São Pedro
- Farmácia Amarante
- Farmácia Central
- Farmácia Ana Arminda
- Farmácia São Gonçalo
- Farmácia Cristal Center
- Farmácia Prestígio
- Farmácia Vila Caiz

AMARES
- Farmácia Marques Rego
- Farmácia Pinheiro Manso

ANADIA
- Farmácia Julio Maia
- Farmácia Termal
- Farmácia Mendes de Vasconcelos
- Farmácia São José
- Farmácia Triunfo
- Farmácia Andrade
- Farmácia Gina
- Farmácia Duarte
- Farmácia Maia

ANGRA DO HEROÍSMO
- Farmácia da Misericórdia
- Farmácia Central
- Farmácia Menezes
- Farmácia Bettencourt Nunes
- Farmácia Pimentel
- Farmácia Vasconcelos
- Farmácia Lisboa

ANSIÃO
- Farmácia Rego
- Farmácia Medeiros
- Farmácia Teixeira Botelho
- Farmácia Pires

ARCOS DE VALDEVEZ
- Farmácia da Lapa
- Farmácia Central
- Farmácia Fátima
- Farmácia Sta. Bárbara

ARGANIL
- Farmácia Alva
- Farmácia Quaresma

AROUCA
- Farmácia Central
- Farmácia Galvão
- Farmácia Gomes de Pinho
- Farmácia Brandão Alves

ARRAIOLOS
- Farmácia da Misericórdia
- Farmácia Moreira
- Farmácia Vieira

ARRONCHES
- Farmácia Batista
- Farmácia Esperança

ARRUDA DOS VINHOS
- Farmácia da Misericórdia
- Farmácia Gonçalves Carrasco

AVEIRO
- Farmácia Lusitana
- Farmácia Central
- Farmácia Avenida
- Farmácia Moura
- Farmácia Alagoas
- Farmácia Saúde
- Farmácia Tomás
- Farmácia Oudinot
- Farmácia Neto
- Farmácia Simões
- Farmácia Aveirense
- Farmácia Gomes Ferreira
- Farmácia Verdemilho
- Farmácia Moderna
- Farmácia Peixinho
- Farmácia Lemos
- Farmácia Nova

AZAMBUJA
- Farmácia Nova
- Farmácia Dias da Silva
- Farmácia Ferreira Camilo

BAIÃO
- Farmácia Barbosa
- Farmácia Rocha Barros
- Farmácia de Frende

BARCELOS
- Farmácia Confiança
- Farmácia Silva Ferreira
- Farmácia Filipe
- Farmácia de Vila Seca
- Farmácia A Minha Farmácia
- Farmácia Macieira
- Farmácia Oliveira
- Farmácia de Barcelinhos
- Farmácia Passos Carneiro
- Farmácia Avenida
- Farmácia Rosmaninho
- Farmácia Martins
- Farmácia Pinto Ferreira
- Farmácia Vale Santos
- Farmácia do Cruzeiro
- Farmácia Viana Queirós
- Farmácia Cunha
- Farmácia de Vila Cova

BARRANCOS
- Farmácia Barranquense

BARREIRO
- Farmácia Pimenta
- Farmácia do Fórum
- Farmácia Avenida
- Farmácia Roldão
- Farmácia Normal
- Farmácia Piçarra
- Farmácia Santo André
- Farmácia Parreira
- Farmácia Marques Cavaco
- Farmácia Diogo Roque
- Farmácia Fidalguinhos

BATALHA
- Farmácia Ferraz
- Farmácia Moreira Padrão
- Farmácia Silva Fernandes

BEJA
- Farmácia Oliveira Suc.
- Farmácia Carapinha do Ó
- Farmácia Palma
- Farmácia Silveira Suc.
- Farmácia Central
- Farmácia Fonseca
- Farmácia J. A. Pacheco
- Farmácia Santos
- Farmácia J. Delgado

BELMONTE
- Farmácia Costa
- Farmácia Central

BENAVENTE
- Farmácia Almansor
- Farmácia Batista
- Farmácia Martins
- Farmácia Central
- Farmácia Mendes

BOMBARRAL
- Farmácia Franca
- Farmácia Hipodermia
- Farmácia Miguel

BORBA
- Farmácia Carvalho Cortes
- Farmácia Central

BOTICAS
- Farmácia Neves
- Farmácia S. Cristovão

BRAGA
- Farmácia Rodrigues
- Farmácia Sousa Gomes
- Farmácia Pimenta
- Farmácia Carmo
- Farmácia Alvim
- Farmácia Silva
- Farmácia da Santa Casa da Misericórdia
- Farmácia Lima
- Farmácia Pipa
- Farmácia Martins
- Farmácia Gomes
- Farmácia Pinheiro
- Farmácia Brito
- Farmácia Henriquina
- Farmácia Araújo Rodrigues
- Farmácia Barbosa
- Farmácia Osório
- Farmácia Loureiro Basto
- Farmácia Oliveira
- Farmácia Beatriz
- Farmácia Peixoto
- Farmácia Nuno Barros
- Farmácia Amado Braga
- Farmácia Adaúfe
- Farmácia Helena
- Farmácia de Lamações

BRAGANÇA
- Farmácia Bem Saúde
- Farmácia Central
- Farmácia Soeiro
- Farmácia Confiança
- Farmácia Vale D'Álvaro

CABECEIRAS DE BASTO
- Farmácia Moutinho
- Farmácia Minerva
- Farmácia Barros

CADAVAL
- Farmácia Luso

CALDAS DA RAINHA
- Farmácia Branco Lisboa
- Farmácia Rainha
- Farmácia Caldense
- Farmácia Rosa
- Farmácia Maldonado
- Farmácia Central
- Farmácia Ferreira
- Farmácia Branca Proença
- Farmácia Santa Catarina

CALHETA (R.A.M.)
- Farmácia Tristão da Cunha
- Farmácia Varela
- Farmácia do Arco
- Farmácia Estreito da Calheta

CÂMARA DE LOBOS
- Farmácia Popular
- Farmácia Moderna
- Farmácia Silvestre
- Farmácia Nini
- Farmácia Lobos Mar
- Farmácia Martim
- Farmácia da Quinta
- Farmácia do Vale

CAMINHA
- Farmácia Sousa
- Farmácia Brito
- Farmácia Beirão Rendeiro
- Farmácia Torres

CAMPO MAIOR
- Farmácia Central
- Farmácia Campo Maior

CANTANHEDE
- Farmácia Miraldo
- Farmácia Seixo
- Farmácia Carolino
- Farmácia Cruz
- Farmácia Castanheira
- Farmácia Central
- Farmácia Salutis
- Farmácia Elísio Andrade
- Farmácia Garcia Secades
- Farmácia Varela Moreira
- Farmácia S. Damião

CARRAZEDA DE ANSIÃES
- Farmácia Rainha
- Farmácia Veiga

CARREGAL DO SAL
- Farmácia Rodrigues
- Farmácia Moderna
- Farmácia Ramos
- Farmácia Abreu

CARTAXO
- Farmácia Correia dos Santos
- Farmácia Ereirense
- Farmácia Areosa
- Farmácia Abílio Guerra
- Farmácia Moderna
- Farmácia Central do Cartaxo
- Farmácia Lopes

CASCAIS
- Farmácia Central
- Farmácia Artur Brandão
- Farmácia São Pedro
- Farmácia da Misericórdia
- Farmácia Cordeiro
- Farmácia Ostende
- Farmácia Grincho
- Farmácia Marginal
- Farmácia das Areias
- Farmácia Suissa
- Farmácia do Rosário
- Farmácia São João
- Farmácia Outeiro
- Farmácia Aisir
- Farmácia A. Costa

Farmácia Cascais
Farmácia das Fontaínhas
Farmácia Parque do Estoril Lda.
Farmácia Abrantes
Farmácia Godinho Silveira
Farmácia Carvalho
Farmácia Luz
Farmácia de São Gonçalo
Farmácia da Madorna
Farmácia de Birre
Farmácia Aragão
Farmácia Alvide
Farmácia Caparide
Farmácia Rana
Farmácia Cristiana
Farmácia Fontes Rocha

CASTANHEIRA DE PÊRA
Farmácia Dinis Carvalho

CASTELO BRANCO
Farmácia Nacional
Farmácia Leal Mendes
Farmácia Grave
Farmácia Morgado Duarte
Farmácia Gardunha
Farmácia Nuno Álvares
Farmácia Ferrer
Farmácia Higiene-Amatus Lusitanus
Farmácia Salavessa
Farmácia Pereira Rebelo
Farmácia Reis
Farmácia Vaz Pereira
Farmácia Vitta
Farmácia Fernandes

CASTELO DE PAIVA
Farmácia Adriano Moreira
Farmácia Central
Farmácia Pinho Lopes
Farmácia Marques Lopes

CASTELO DE VIDE
Farmácia Roque
Farmácia Freixedas

CASTRO DAIRE
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Moderna
Farmácia Gastão Fonseca
Farmácia Costa

CASTRO MARIM
Farmácia Moderna

CASTRO VERDE
Farmácia Alentejana

CELORICO DA BEIRA
Farmácia Barreiros
Farmácia Duarte Dias

CELORICO DE BASTO
Farmácia Confiança
Farmácia Alves Dias
Farmácia Couto Oliveira
Farmácia Neves Ferreira

CHAMUSCA
Farmácia Joaquim Maria Cabeça
Farmácia S. Pedro
Farmácia Santa Catarina
Farmácia Moura
Farmácia São José
Farmácia Bonfim

CHAVES
Farmácia Morais
Farmácia Costa Gomes
Farmácia Paula Files
Farmácia da Nova Ponte
Farmácia Nova Farmácia da Madalena
Farmácia Martins
Farmácia Costa
Farmácia Maldonado
Farmácia Pereira da Silva

CINFÃES
Farmácia Nespereirense
Farmácia Vieira Marques
Farmácia Correia
Farmácia Melo
Farmácia Ferreira

COIMBRA
Farmácia Luciano & Matos
Farmácia Nazareth
Farmácia Baptista
Farmácia Figueiredo
Farmácia Hebel
Farmácia Machado Suc.
Farmácia Guarda Inglesa
Farmácia de Santa Isabel
Farmácia Miranda
Farmácia Santa Cruz
Farmácia Central
Farmácia de São José
Farmácia de Celas
Farmácia Paiva
Farmácia Cruz e Costa
Farmácia Universal
Farmácia São Martinho
Farmácia Olivais
Farmácia Estádio
Farmácia Cortesão
Farmácia Isabel Folhas
Farmácia Cruz Viegas
Farmácia S. Miguel
Farmácia Donato
Farmácia São Sebastião
Farmácia Silcar
Farmácia Taveiro
Farmácia Rocha
Farmácia Lidel
Farmácia Duarte
Farmácia Simões
Farmácia Moço
Farmácia Maria do Céu Albuquerque
Farmácia Oliveira Ramos
Farmácia Gaspar
Farmácia Teresa Bernardes Antunes
Farmácia Loureiro

CONDEIXA-A-NOVA
Farmácia Rocha
Farmácia Ferreira
Farmácia Conimbriga

CONSTÂNCIA
Farmácia Baptista
Farmácia Carrasqueira

CORUCHE
Farmácia Almeida
Farmácia Frazão

COVILHÃ
Farmácia Moderna
Farmácia Crespo
Farmácia Pedroso
Farmácia Soares
Farmácia Mendes
Farmácia Popular
Farmácia São Cosme
Farmácia Modelar
Farmácia Carvalhense
Farmácia Moderna
Farmácia Parente
Farmácia Estrela
Farmácia São João
Farmácia Mousaco Torrão

CRATO
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Matos

CUBA
Farmácia da Misericórdia

ELVAS
Farmácia Calado Lda.
Farmácia Europa
Farmácia Moutta
Farmácia Rosado e Silva
Farmácia Costa
Farmácia Carbó Batista

ENTRONCAMENTO
Farmácia António Lucas
Farmácia Carvalho
Farmácia Carlos Pereira Lucas

ESPINHO
Farmácia Grande Farmácia de Espinho
Farmácia Teixeira
Farmácia Conceição
Farmácia de Anta
Farmácia Machado

ESPOSENDE
Farmácia Gomes
Farmácia Santa Marinha
Farmácia da Apúlia
Farmácia Higiénica
Farmácia das Marinhas
Farmácia Ana Silva

ESTARREJA
Farmácia Camelo
Farmácia Campos
Farmácia Reis
Farmácia Leite
Farmácia Sousa
Farmácia Martins

ESTREMOZ
Farmácia Costa
Farmácia Grijó
Farmácia Godinho

ÉVORA
Farmácia Gusmão
Farmácia Rebocho Pais
Farmácia Motta
Farmácia Diana
Farmácia Infante de Sagres
Farmácia Santana
Farmácia Galeno
Farmácia Avó
Farmácia Paços
Farmácia Branco
Farmácia Teixeira

FAFE
Farmácia Moura
Farmácia Sousa Alves
Farmácia Ferreira Leite
Farmácia da Cumieira

FARO
Farmácia Alexandre
Farmácia do Montepio
Farmácia Caniné
Farmácia Higiene
Farmácia Ossonoba
Farmácia Baptista
Farmácia Pereira Gago
Farmácia Almeida
Farmácia Helena
Farmácia da Penha

Farmácia Crespo Santos
Farmácia Assunção
Farmácia Leonardo
Farmácia Huguette Ribeiro
Farmácia Coelho

FELGUEIRAS
Farmácia Morais
Farmácia Armindo Lima
Farmácia Helena Freitas
Farmácia Estela
Farmácia Coelho da Costa
Farmácia Sta Quitéria
Farmácia Rodrigues

FERREIRA DO ALENTEJO
Farmácia Salgado
Farmácia Singa
Farmácia Fialho
Farmácia Central
Farmácia Parreira Cardoso

FERREIRA DO ZÊZERE
Farmácia Soeiro
Farmácia Moderna

FIGUEIRA DA FOZ
Farmácia Faria
Farmácia Gaspar
Farmácia da Gala
Farmácia Almeida Sousa
Farmácia Central
Farmácia Santa Ana
Farmácia Sotto Mayor
Farmácia Reis
Farmácia Nova
Farmácia Goes Pinheiro
Farmácia Nobreza
Farmácia Brito
Farmácia Saúde Lda.
Farmácia Soares
Farmácia Ferreira Souto
Farmácia Margato Pereira
Farmácia Silva & Miranda
Farmácia Dona Maria

FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
Farmácia Moderna
Farmácia Bordalo

FIGUEIRÓ DOS VINHOS
Farmácia Serra
Farmácia Vidigal
Farmácia Correia Suc.
Farmácia Campos

FORNOS DE ALGODRES
Farmácia Castanheira
Farmácia Central

FREIXO DE ESPADA À CINTA
Farmácia Guerra

FRONTEIRA
Farmácia Vaz

FUNCHAL
Farmácia São Martinho
Farmácia Avenida
Farmácia Portuguesa
Farmácia Santa Maria
Farmácia Dois Amigos
Farmácia do Carmo
Farmácia Central
Farmácia Almeida
Farmácia Luso Britanica
Farmácia Nacional
Farmácia Santo António
Farmácia Bom Jesus
Farmácia Botica Inglesa
Farmácia Morna
Farmácia da Ajuda
Farmácia Deão
Farmácia da Nazaré
Farmácia Camões
Farmácia da Madalena
Farmácia Funchal
Farmácia São Gonçalo
Farmácia Bom Sucesso
Farmácia Monumental
Farmácia dos Viveiros

FUNDÃO
Farmácia Vitória
Farmácia Trindade Lourenço
Farmácia Diamantino
Farmácia Silvares
Farmácia Avenida
Farmácia Taborda
Farmácia Sena Padez

GAVIÃO
Farmácia Mendes
Farmácia Pimentel
Farmácia Margarido

GÓIS
Farmácia Coroa
Farmácia Frota Carvalho

GOLEGÃ
Farmácia Oliveira Freire
Farmácia Moderna
Farmácia Salgado

GONDOMAR
Farmácia do Chão Verde
Farmácia das Oliveiras
Farmácia S. Caetano
Farmácia Teixeira Bessa
Farmácia Magalhães
Farmácia Central
Farmácia Meneses Nogueira
Farmácia Silveira
Farmácia Mota
Farmácia Miradouro
Farmácia Fonseca
Farmácia Silva Dias
Farmácia Marques

GOUVEIA
Farmácia Patricio

GRÂNDOLA
Farmácia Moderna
Farmácia Costa

GUARDA
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Rego
Farmácia Teixeira
Farmácia Moderna
Farmácia Central
Farmácia Anjos
Farmácia Tavares
Farmácia Paes Fernandes
Farmácia Bom Jesus

GUIMARÃES
Farmácia Silvério
Farmácia Monteiro
Farmácia Santo António
Farmácia de Ronfe
Farmácia Henrique Gomes
Farmácia Barbosa
Farmácia São Torcato
Farmácia Confiança
Farmácia Dias Machado
Farmácia Faria
Farmácia Castilho
Farmácia Nunes de Sá
Farmácia Paula Martins
Farmácia Pereira da Silva
Farmácia Luísa Vasconcelos
Farmácia São João de Ponte
Farmácia Martins Fernandes
Farmácia Azurém
Farmácia de Gondar
Farmácia de Briteiros
Farmácia do Salgueiral
Farmácia Nespereira

HORTA
Farmácia Ayres Pinheiro
Farmácia Correa
Farmácia Lecoq

IDANHA-A-NOVA
Farmácia Andrade
Farmácia Serrasqueiro Cabral
Farmácia Freitas

ÍLHAVO
Farmácia Morais
Farmácia Senos
Farmácia Branco
Farmácia Moderna
Farmácia Santos
Farmácia Diniz Gomes
Farmácia Ribau
Farmácia Ança Castro

LAGOA
Farmácia José Maceta
Farmácia Neves Furtado
Farmácia Vieira Santos
Farmácia Oliveira Martins
Farmácia Mântua
Farmácia Santa Cruz

LAGOS
Farmácia Silva
Farmácia Ribeiro Lopes
Farmácia A Lacobrigense
Farmácia Neves
Farmácia Praia da Luz
Farmácia Telo
Farmácia Moreira Barata

LAJES DO PICO
Farmácia Lajense

LAMEGO
Farmácia Santos Monteiro
Farmácia Senhora dos Remédios
Farmácia Fontoura
Farmácia Cardoso
Farmácia Avenida

LEIRIA
Farmácia da Caixa de Previdência
Farmácia Batista
Farmácia Monte Real
Farmácia Central Lda.
Farmácia Antunes
Farmácia Godinho Tomaz
Farmácia Sol
Farmácia Higiene
Farmácia Lis
Farmácia Oliveira
Farmácia Tomáz
Farmácia Beatriz Godinho
Farmácia F. da Silva Graça
Farmácia Valente
Farmácia Senhor dos Milagres
Farmácia Henrique
Farmácia Duarte
Farmácia Maio
Farmácia Castela
Farmácia David
Farmácia Nova

LISBOA
- Farmácia Azevedo & Filhos
- Farmácia dos Jerónimos
- Farmácia Castro Sucr.
- Farmácia Estefânia
- Farmácia Mundial
- Farmácia Sousa
- Farmácia Açoreana
- Farmácia Sociedade Higilux Lda
- Farmácia Principe Real
- Farmácia Prates e Mota
- Farmácia Nogueira
- Farmácia Silva Pinto
- Farmácia Almeida
- Farmácia Fontes Pereira de Melo
- Farmácia Marques Freire
- Farmácia Miranda
- Farmácia Lidia Almeida
- Farmácia do Marquês
- Farmácia Soares
- Farmácia Berne
- Farmácia Almeida Dias
- Farmácia Morão
- Farmácia Linaida
- Farmácia Aguiar
- Farmácia Conceição Lda.
- Farmácia Braamcamp
- Farmácia Homeopática de Santa Justa
- Farmácia Silmar
- Farmácia Roma
- Farmácia Correia de Azevedo
- Farmácia dos Oceanos
- Farmácia Colonial
- Farmácia Cardote Lda.
- Farmácia Ducal Lda.
- Farmácia Paiva da Costa Lda.
- Farmácia Galénica
- Farmácia Cartaxo
- Farmácia Corvo
- Farmácia Leonel Pinheiro
- Farmácia Alto dos Moinhos
- Farmácia Algarve
- Farmácia João XXI
- Farmácia Latina
- Farmácia Guerra Suc.
- Farmácia Dalton
- Farmácia Sagres
- Farmácia Salus
- Farmácia Freitas
- Farmácia Central de Telheiras
- Farmácia do Restelo
- Farmácia Canto
- Farmácia Alcântara
- Farmácia Carnide
- Farmácia Neoterapia
- Farmácia dos Olivais
- Farmácia Curie
- Farmácia Picoas
- Farmácia Central
- Farmácia Paris
- Farmácia Santos Silva
- Farmácia Britanica
- Farmácia Gasparinho
- Farmácia Brisália
- Farmácia Bruxelas
- Farmácia Belém
- Farmácia do Cruzeiro
- Farmácia Carrondo
- Farmácia Galeno
- Farmácia São Tomé
- Farmácia Boa-Hora
- Farmácia União
- Farmácia Fernandes
- Farmácia Sirius
- Farmácia Madre de Deus
- Farmácia Maia Palma
- Farmácia Cardeira
- Farmácia Ocidental
- Farmácia Benfiluz
- Farmácia Urbano de Freitas
- Farmácia Nova Telheiras
- Farmácia Esperança
- Farmácia Salutar
- Farmácia S A e Silva Filhos
- Farmácia Santa Luzia
- Farmácia Nova
- Farmácia Alves de Carvalho
- Farmácia de Marvila
- Farmácia J. Ribeiro
- Farmácia da Luz
- Farmácia Cruz Nunes
- Farmácia Probidade
- Farmácia Mendes Gomes
- Farmácia Bastos de Andrade
- Farmácia Santa Maria
- Farmácia Vitalis
- Farmácia Matos Viegas
- Farmácia Paes
- Farmácia Barros Gouveia
- Farmácia Progresso
- Farmácia Apolo 70
- Farmácia Guimarães Morais
- Farmácia G. Silva
- Farmácia Cosmos
- Farmácia Geny
- Farmácia Nicolau
- Farmácia Reis Oliveira
- Farmácia Falcao
- Farmácia Quejas
- Farmácia Almeida Vaz
- Farmácia Reis
- Farmácia do Largo

LOULÉ
- Farmácia Pinheiro
- Farmácia Pinto
- Farmácia Cruz Ramos
- Farmácia Paula
- Farmácia Miguel Calçada
- Farmácia Avenida
- Farmácia Silva
- Farmácia Maria Paula
- Farmácia Horta Figueiredo
- Farmácia Martins
- Farmácia Sousa Rodrigues

LOURES
- Farmácia Soares
- Farmácia Central
- Farmácia Santa Barbara
- Farmácia Sálvia
- Farmácia Cortes
- Farmácia Lourenço
- Farmácia Mendonça
- Farmácia Pedro Santos
- Farmácia Pedro Gomes
- Farmácia Faria
- Farmácia Luna
- Farmácia Valente
- Farmácia Lúcia Soares
- Farmácia Nova de Loures
- Farmácia Nova da Portela
- Farmácia Paula Costa
- Farmácia Rocha Santos
- Farmácia São João

LOURINHÃ
- Farmácia Leal
- Farmácia Liberal
- Farmácia Quintans
- Farmácia Correia Mendes
- Farmácia Pacheco

LOUSÃ
- Farmácia Fonseca
- Farmácia Serrano
- Farmácia Torres Padilha

LOUSADA
- Farmácia Fonseca
- Farmácia Ribeiro S.A
- Farmácia Sousa e Silva
- Farmácia Silva Rocha
- Farmácia Amândio

MAÇÃO
- Farmácia Saldanha
- Farmácia Catarino

MACEDO DE CAVALEIROS
- Farmácia Central
- Farmácia Moderna
- Farmácia Nova
- Farmácia Diogo

MACHICO
- Farmácia Zarco
- Farmácia do Engenho
- Farmácia Caniçal
- Farmácia Santo da Serra

MADALENA
- Farmácia Madalena

MAFRA
- Farmácia Ferreira
- Farmácia Marques
- Farmácia Medeiros
- Farmácia Caré
- Farmácia Falcão
- Farmácia Popular
- Farmácia Rolim
- Farmácia Ericeirense
- Farmácia Barros
- Farmácia Costa Maximiano
- Farmácia Oliveira e Silva
- Farmácia Oceano

MAIA
- Farmácia Araújo
- Farmácia Gramaxo
- Farmácia Agra
- Farmácia Aliança
- Farmácia Central
- Farmácia Bastos
- Farmácia Mendonça
- Farmácia Lima Coutinho
- Farmácia do Aeroporto
- Farmácia Moreira Barros
- Farmácia Gemunde

MANGUALDE
- Farmácia Albuquerque
- Farmácia Feliz
- Farmácia Espinho Petrucci

MANTEIGAS
- Farmácia Bráulio Monteiro

MARCO DE CANAVESES
- Farmácia Confiança
- Farmácia Couto Leite
- Farmácia Abílio Miranda & Fo.
- Farmácia Ribeiro
- Farmácia Martins
- Farmácia Brandão
- Farmácia Matias de Magalhães

MARINHA GRANDE
- Farmácia Guardiano
- Farmácia A. Guerra Pedrosa
- Farmácia Moderna
- Farmácia Central
- Farmácia Roldão
- Farmácia da Praia da Vieira

MATOSINHOS
- Farmácia Moderna
- Farmácia Peninsular
- Farmácia Confiança
- Farmácia E. Falcão

Farmácia Gramacho
Farmácia Leça do Balio
Farmácia do Parque
Farmácia Cunha
Farmácia Pedra Verde
Farmácia Rocha Pereira
Farmácia Moderna
Farmácia Veloso Ribeiro
Farmácia Sá Moreira
Farmácia Santana

MEALHADA
Farmácia Nova
Farmácia Brandão
Farmácia Miranda Suc.
Farmácia Lucília Ruívo
Farmácia Silva Campos

MELGAÇO
Farmácia Dias Ferreira

MÉRTOLA
Farmácia Pancada

MESÃO FRIO
Farmácia Nova de Mesão Frio
Farmácia Ferreira

MIRA
Farmácia Roldão
Farmácia Pisco
Farmácia Matilde Soares
Farmácia Cruz Ferreira

MIRANDA DO CORVO
Farmácia Antunes
Farmácia Borges
Farmácia Lima Natário

MIRANDA DO DOURO
Farmácia de Miranda
Farmácia de Sendim

MIRANDELA
Farmácia Cruz Pires
Farmácia Bragança
Farmácia Mascarenhas

MOGADOURO
Farmácia Magalhães
Farmácia Central
Farmácia Nova

MOIMENTA DA BEIRA
Farmácia Ferreira
Farmácia Moderna
Farmácia César

MOITA
Farmácia Nova Fátima
Farmácia Gusmão
Farmácia Teixeira
Farmácia Cardoso
Farmácia Nunes
Farmácia Cristina
Farmácia Tágide
Farmácia do Vale

MONÇÃO
Farmácia Pereira & Barreto, Sucrs.
Farmácia S. Pedro

MONCHIQUE
Farmácia Moderna

MONDIM DE BASTO
Farmácia Oliveira
Farmácia Seara Lemos

MONFORTE
Farmácia Jardim

MONTALEGRE
Farmácia Canedo
Farmácia Caldas
Farmácia Central de Salto

MONTEMOR-O-NOVO
Farmácia Central
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Novalentejo
Farmácia Ferrão
Farmácia Manito
Farmácia Nuno Álvares
Farmácia Central
Farmácia Natário
Farmácia Graça

MONTIJO
Farmácia União Mutualista
Nossa Senhora da Conceição
Farmácia da Misericórdia de Canha
Farmácia Moderna
Farmácia Higiene
Farmácia Martins Baltazar
Farmácia São Pedro
Farmácia Prates Cravidão
Farmácia Borges da Cruz
Farmácia Cravidão

MORTÁGUA
Farmácia Abreu
Farmácia Gonçalves
Farmácia Baptista Melo

MOURA
Farmácia Duarte
Farmácia Safarense
Farmácia Rodrigues
Farmácia S. Pedro
Farmácia Portugal
Farmácia Faria

MOURÃO
Farmácia Central

MURÇA
Farmácia Lobo
Farmácia Saúde
Farmácia Nossa Senhora de Fátima

MURTOSA
Farmácia Portugal
Farmácia Santos Leite
Farmácia Pinho

NAZARÉ
Farmácia Ascenso
Farmácia da Casa dos Pescadores
Farmácia Silvério
Farmácia Sousa
Farmácia Coelho
Farmácia de Famalicão
Farmácia Maria Orlanda

NELAS
Farmácia Faure
Farmácia da Misericórdia
Farmácia do Pelourinho
Farmácia A. Pais
Farmácia Monteiro

NISA
Farmácia Moderna
Farmácia Ferreira Pinto
Farmácia Seabra

ÓBIDOS
Farmácia Oliveira
Farmácia Vital

ODEMIRA
Farmácia Milfontes
Farmácia Palma
Farmácia Popular
Farmácia Vargues Ladeira
Farmácia Confiança
Farmácia Central
Farmácia Alfeirão

ODIVELAS
Farmácia de Famões
Farmácia das Colinas
Farmácia Nova Odivelas
Farmácia Monserrate
Farmácia Central de Odivelas Lda.
Farmácia Nova
Farmácia Cruz Correia
Farmácia Santo Adrião
Farmácia Serra
Farmácia do Altinho
Farmácia Leitão Ribeiro
Farmácia Nabais Vicente
Farmácia Almeida
Farmácia Aniceto Ferronha
Farmácia Silva Monteiro
Farmácia Serra da Luz
Farmácia Torres
Farmácia Santa Rita
Farmácia Anamar

OEIRAS
Farmácia Trindade Brás
Farmácia Central Park
Farmácia Godinho
Farmácia Central
Farmácia Miramar
Farmácia Marta
Farmácia Santarita
Farmácia Lealdade
Farmácia Nifo
Farmácia Combatentes
Farmácia Branco
Farmácia Miraflores
Farmácia Alcântara Guerreiro
Farmácia Santa Sofia
Farmácia de Tercena
Farmácia Dias
Farmácia Seixas Martins
Farmácia Pargana
Farmácia Raposo
Farmácia Ferreira Bastos
Farmácia Pinto
Farmácia Mourão Vaz Lda.
Farmácia Maria
Farmácia Melo Almeida
Farmácia Albergaria
Farmácia Ribeiro
Farmácia Sílvia
Farmácia Central de Queijas

OLEIROS
Farmácia Xavier Gomes

OLHÃO
Farmácia Mendes Segundo
Farmácia Pacheco
Farmácia Olhanense
Farmácia Nobre Sousa
Farmácia Soares
Farmácia da Ria

OLIVEIRA DE AZEMÉIS
Farmácia Bessa
Farmácia Pinheirense
Farmácia Gomes da Costa
Farmácia de Cesar
Farmácia Falcão
Farmácia Cunha e Silva

Farmácia de Loureiro
Farmácia Moderna
Farmácia Amorim
Farmácia Valente
Farmácia Santos
Farmácia Pindelo
Farmácia Santiago

OLIVEIRA DE FRADES
Farmácia Pessoa
Farmácia Oliveirense
Farmácia Martinho

OLIVEIRA DO BAIRRO
Farmácia Higiene
Farmácia Central

OLIVEIRA DO HOSPITAL
Farmácia Monteiro
Farmácia Figueira Dinis
Farmácia Gonçalves
Farmácia Santos

OURÉM
Farmácia Leitão
Farmácia Figueiredo
Farmácia Moderna
Farmácia Iriense
Farmácia Vieira Lopes
Farmácia Fonseca
Farmácia João Solas

OURIQUE
Farmácia Ouriquense
Farmácia Nova

OVAR
Farmácia Lamy
Farmácia Central
Farmácia do Instituto Pereira Zagalo
Farmácia Resende
Farmácia Barbosa
Farmácia Central de Cortegaça
Farmácia Lopes Rodrigues
Farmácia Lopes
Farmácia Lamas
Farmácia Isabel
Farmácia Lopes Simões
Farmácia S. João

PAÇOS DE FERREIRA
Farmácia do Frazão
Farmácia Central Barros
Farmácia Moderna
Farmácia Freamunde
Farmácia Neves
Farmácia de Penamaior

PALMELA
Farmácia Centro Farmacêutico, Lda.
Farmácia Ideal
Farmácia Graça
Farmácia Tavares de Matos
Farmácia Brás
Farmácia Coelho Marques
Farmácia D'Aires
Farmácia Cordeiro

PAMPILHOSA DA SERRA
Farmácia Central

PAREDES
Farmácia Ruão
Farmácia Confiança
Farmácia Moderna
Farmácia Vasconcelos
Farmácia Central
Farmácia Ferreira de Vales
Farmácia Lusa
Farmácia Senhora da Guia

PAREDES DE COURA
Farmácia da Calçada
Farmácia Sousa

PEDRÓGÃO GRANDE
Farmácia Baeta Rebelo

PENACOVA
Farmácia Alves Coimbra
Farmácia Penacova
Farmácia Luz Marques
Farmácia Pais dos Santos

PENAFIEL
Farmácia Confiança
Farmácia Miranda
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Jardim Noites
Farmácia Sousa Rocha
Farmácia D'Abragão
Farmácia Regina
Farmácia Moreira
Farmácia Mota Torres
Farmácia Cruz Raimundo
Farmácia do Sameiro
Farmácia Guilhufe

PENALVA DO CASTELO
Farmácia Silveira
Farmácia Claro

PENAMACOR
Farmácia Melo
Farmácia Cunha Gil

PENELA
Farmácia Penela
Farmácia Gomes do Carmo

PENICHE
Farmácia Serra
Farmácia Santo Estevão

PESO DA RÉGUA
Farmácia da Ponte
Farmácia Central
Farmácia Arrochela
Farmácia Lemos
Farmácia Loureiro

PINHEL
Farmácia Santos
Farmácia Nova de Pinhel

POMBAL
Farmácia Paiva
Farmácia Barros
Farmácia Popular
Farmácia Pinho
Farmácia Progresso
Farmácia Torres & Correia Lda.
Farmácia Vilhena
Farmácia Santa Maria
Farmácia Mota
Farmácia Gonçalves
Farmácia Margarida Domingues
Farmácia Leal Soares
Farmácia Mendes

PONTA DELGADA
Farmácia Garcia
Farmácia Costa
Farmácia Açoreana
Farmácia Associação de Socorros Mútuos
Farmácia Central
Farmácia Popular
Farmácia Vieira & Botelho
Farmácia Moderna
Farmácia Pacheco de Medeiros
Farmácia Vasconcelos Raposo
Farmácia Sousa Botelho
Farmácia São Roque
Farmácia Nossa Senhora dos Anjos

PONTA DO SOL
Farmácia Ponta do Sol
Farmácia Nova Vida

PONTE DA BARCA
Farmácia Popular
Farmácia Moderna
Farmácia Saúde

PONTE DE LIMA
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Moderna
Farmácia de São João
Farmácia Da Vila
Farmácia Dona Teresa
Farmácia Coutinho

PONTE DE SOR
Farmácia Matos Fernandes
Farmácia Cruz Bucho
Farmácia Varela Dias

PORTALEGRE
Farmácia Romba
Farmácia Nova
Farmácia Chambel Suc.
Farmácia Esteves Abreu Lda.
Farmácia Portalegrense
Farmácia Elvas
Farmácia Cunha Miranda

PORTEL
Farmácia da Misericórdia e Hospital
Farmácia Fialho

PORTIMÃO
Farmácia Guilherme F. Dias
Farmácia Pedra Mourinha
Farmácia Central
Farmácia Carvalho
Farmácia Rosa Nunes
Farmácia Alvor
Farmácia Amparo
Farmácia Arade
Farmácia Três Bicos
Farmácia Palma Santos
Farmácia Ilda

PORTO
Farmácia Moreno
Farmácia Gomes Carneiro
Farmácia Aliança
Farmácia Lemos
Farmácia Vitália
Farmácia Cardona dos Santos
Farmácia das Antas
Farmácia de Campanha
Farmácia da Corujeira
Farmácia Almeida Cunha Lda.
Farmácia do Lago
Farmácia de Gondarém
Farmácia do Passeio Alegre
Farmácia Borralho
Farmácia Campos
Farmácia Barreiros
Farmácia da Foz
Farmácia do Pereiró
Farmácia Alves
Farmácia do Monte dos Burgos
Farmácia São Roque da

Lameira
Farmácia Herculano
Farmácia Costa Lima
Farmácia da Boa Hora
Farmácia Guarani
Farmácia São Jerónimo
Farmácia Viamial
Farmácia Ramos
Farmácia Oriental Lda.
Farmácia Correia
Farmácia do Bonfim
Farmácia Sampaio
Farmácia Alves da Silva
Farmácia da Pasteleira
Farmácia Pinhais da Foz
Farmácia Queija Ferreira

PORTO DE MÓS
Farmácia Mirense
Farmácia Central
Farmácia Lopes
Farmácia Central
Farmácia Rosa
Farmácia Mariangelo

PORTO MONIZ
Farmácia Porto Moniz

PORTO SANTO
Farmácia Porto Santo

PÓVOA DE LANHOSO
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Nossa Senhora do Porto
Farmácia Matos Vieira

PÓVOA DE VARZIM
Farmácia Central
Farmácia Saudiva
Farmácia Marques Ramalho
Farmácia Nova Lda.
Farmácia A-Ver-o-Mar
Farmácia Moreno
Farmácia da Estela
Farmácia Oliveira Santos

POVOAÇÃO
Farmácia da Misericórdia

PROENÇA-A-NOVA
Farmácia Roda

REDONDO
Farmácia Xavier da Cunha
Farmácia Casa do Povo de Redondo
Farmácia Alentejo

REGUENGOS DE MONSARAZ
Farmácia Martins
Farmácia Paulitos
Farmácia Moderna
Farmácia Janes

RESENDE
Farmácia Lemos de Freitas
Farmácia União
Farmácia da Avenida

RIBEIRA BRAVA
Farmácia Ribeirabravense
Farmácia São José

RIBEIRA DE PENA
Farmácia Borges de Figueiredo

RIBEIRA GRANDE
Farmácia Central
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Ribeirinha

RIO MAIOR
Farmácia Almeida
Farmácia Cândido Barbosa
Farmácia Santa Maria Madalena
Farmácia Ferraria Paulino

SABROSA
Farmácia Fraga

SABUGAL
Farmácia Central
Farmácia Higiene

SALVATERRA DE MAGOS
Farmácia Brardo
Farmácia Carvalho
Farmácia Martins
Farmácia União
Farmácia Costa
Farmácia Glória do Ribatejo

SANTA COMBA DÃO
Farmácia Monteiro
Farmácia Carrilho
Farmácia Vasco da Gama

SANTA CRUZ
Farmácia do Caniço
Farmácia Esperança
Farmácia da Camacha
Farmácia Santo Amaro
Farmácia Luz de Gaula
Farmácia Cristo Rei

SANTA CRUZ DA GRACIOSA (R.A.A)
Farmácia Santos Costa

SANTA CRUZ DAS FLORES
Farmácia da Misericórdia

SANTA MARIA DA FEIRA
Farmácia Aliança
Farmácia Romy
Farmácia Teles
Farmácia de Santo António
Farmácia Pais Moreira
Farmácia Milheiro
Farmácia da Corga
Farmácia Oliveira
Farmácia Reis
Farmácia Lima
Farmácia Leme
Farmácia Granja
Farmácia Graça
Farmácia Lino
Farmácia do Cavaco
Farmácia Areal
Farmácia Romariz

SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
Farmácia Douro

SANTANA
Farmácia Solanja
Farmácia Cunha

SANTARÉM
Farmácia Helena
Farmácia Confiança
Farmácia Francisco Viegas, Sucrs.
Farmácia Rodrigues
Farmácia Verissimo
Farmácia Mateus
Farmácia Almeida
Farmácia Santa Marta
Farmácia Sousa e Silva
Farmácia Sá da Bandeira
Farmácia Apolinário
Farmácia Central
Farmácia Oliveira
Farmácia Central de Almoster
Farmácia Serranho

SANTIAGO DO CACÉM
Farmácia Jerónimo
Farmácia Central
Farmácia Teixeira Suc.
Farmácia Fontes
Farmácia Mendes

SANTO TIRSO
Farmácia Popular
Farmácia Ferreira
Farmácia Central
Farmácia Faria
Farmácia Coutinho
Farmácia das Fontainhas
Farmácia Monteiro
Farmácia Silva e Damião
Farmácia Vilalva
Farmácia Leite Coelho
Farmácia Santa Cristina
Farmácia de Rebordões
Farmácia de Roriz

SÃO BRÁS DE ALPORTEL
Farmácia S. Brás
Farmácia Dias Neves

SÃO JOÃO DA MADEIRA
Farmácia Laranjeira
Farmácia Lamar
Farmácia da Estação
Farmácia da Praça

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
Farmácia Tavares

SÃO PEDRO DO SUL
Farmácia Teixeira
Farmácia Elvira Coelho
Farmácia da Misericórdia Santo António
Farmácia Eugénia Rito

SÃO ROQUE DO PICO
Farmácia Picoense

SÃO VICENTE
Farmácia São Vicente
Farmácia Boaventura

SARDOAL
Farmácia Passarinho

SÁTÃO
Farmácia Santo André

SEIA
Farmácia Gandarez
Farmácia Melo
Farmácia Coelho
Farmácia de São Romão
Farmácia Paranhense
Farmácia Manaia
Farmácia Neves Rodrigues

SEIXAL
Farmácia Novais
Farmácia Nova de Corroios
Farmácia Biotifar
Farmácia Godinho
Farmácia Santa Marta do Pinhal
Farmácia Fonseca
Farmácia Abreu Cardoso
Farmácia Matos Lopes
Farmácia Central Vale

Milhaços
Farmácia Bento Lino
Farmácia dos Foros de Amora
Farmácia Central de Amora
Farmácia Quinta de São João

SERPA
Farmácia Acabado Janeiro
Farmácia Monge
Farmácia Central
Farmácia Oliveira Carrasco
Farmácia Silva

SERTÃ
Farmácia Patricio
Farmácia Lima da Silva
Farmácia Farinha

SESIMBRA
Farmácia de Santana
Farmácia Lopes
Farmácia Leão
Farmácia Rodrigues Pata
Farmácia da Cotovia

SETÚBAL
Farmácia Normal do Sul
Farmácia Portugal
Farmácia Alice
Farmácia dos Bairros
Farmácia Nova
Farmácia Bocagiana
Farmácia Higiene
Farmácia Saião
Farmácia Bonfim
Farmácia Brasil
Farmácia Santiago
Farmácia Marques
Farmácia Cunha Pinheiro

SEVER DO VOUGA
Farmácia Martins
Farmácia Vouga
Farmácia Terra
Farmácia Neves

SILVES
Farmácia Associação Socorros Mútuos João de Deus
Farmácia Monteiro
Farmácia Maria Sequeira
Farmácia Tunes
Farmácia Algarve
Farmácia Guerreiro
Farmácia Sousa Coelho
Farmácia Edite
Farmácia Sequeira Correia

SINES
Farmácia Monteiro Telhada

SINTRA
Farmácia da Praia das Maças
Farmácia Marrazes
Farmácia Tereza Garcia
Farmácia André
Farmácia Zeller
Farmácia da Beloura
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Ferreira
Farmácia Química
Farmácia de Fitares
Farmácia Correia
Farmácia Simões
Farmácia Gil
Farmácia Rio Mouro
Farmácia Moderna
Farmácia Tapada das Mercês
Farmácia Confiança
Farmácia Marques Rodrigues
Farmácia Simões Lopes
Farmácia Garcia
Farmácia Valentim
Farmácia Araújo e Sá
Farmácia Rodrigues Rato
Farmácia Guerra Rico
Farmácia Flora
Farmácia Portela
Farmácia Rodrigues Garcia
Farmácia Claro Russo
Farmácia Cristina
Farmácia Baião Santos
Farmácia Casal de Cambra
Farmácia Silva Duarte
Farmácia Cargaleiro Lourenço
Farmácia Dumas Brousse
Farmácia Crespo
Farmácia Clotilde Dias
Farmácia Pinto Leal
Farmácia Rico
Farmácia O Neill Pedrosa
Farmácia do Magoito
Farmácia Mira Sintra
Farmácia Azeredo
Farmácia Serra das Minas
Farmácia Nave Ribeiro
Farmácia Domus Massamá
Farmácia da Terrugem
Farmácia Santos Pinto

SOBRAL DE MONTE AGRAÇO
Farmácia Costa
Farmácia Moderna

SOURE
Farmácia Moderna
Farmácia Soure
Farmácia Vinha da Rainha
Farmácia Castanheira
Farmácia Ygeia
Farmácia Balhau
Farmácia Castro e Silva

SOUSEL
Farmácia Andrade

TÁBUA
Farmácia Carvalho
Farmácia Quaresma
Farmácia Simões Ferreira

TAVIRA
Farmácia do Monte-Pio Artistico Tavirense
Farmácia Maria Isabel
Farmácia Sousa
Farmácia Central
Farmácia Maria Aboim
Farmácia Felix Franco
Farmácia Conceição de Tavira
Farmácia Picoito
Farmácia Cesário Tavares

TOMAR
Farmácia Dias Costa
Farmácia Alfa
Farmácia Central
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Nova
Farmácia Ideal
Farmácia Torres Pinheiro
Farmácia Ribeiro dos Santos
Farmácia Correia dos Santos
Farmácia Tamagnini

TONDELA
Farmácia Tomás Ribeiro
Farmácia Gama Vieira
Farmácia Horta
Farmácia Almiro
Farmácia Soares
Farmácia Molelos
Farmácia da Lajeosa

TORRE DE MONCORVO
Farmácia Avenida

TORRES NOVAS
Farmácia Candida Fidalgo
Farmácia Higiene
Farmácia Central
Farmácia Lima
Farmácia Aliança
Farmácia Nicolau
Farmácia Central de Soudos
Farmácia Lopes Duarte
Farmácia Pereira Martins
Farmácia Palmeira
Farmácia Nascimento

TORRES VEDRAS
Farmácia São Gonçalo
Farmácia Silveirense
Farmácia Torreense
Farmácia Campos Gomes
Farmácia Ocidental
Farmácia Boavida
Farmácia Simões
Farmácia Quintela
Farmácia Hortas da Silva
Farmácia Santo António
Farmácia Januário
Farmácia Garção
Farmácia Venâncio Costa
Farmácia Rocha Dias
Farmácia Calquinha
Farmácia Edite Rosa
Farmácia Garcia Alves
Farmácia Campelos

TRANCOSO
Farmácia Pereira
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Macedo de Crespo
Farmácia Paixão

TROFA
Farmácia Moreira Padrão
Farmácia Trofense
Farmácia Barreto
Farmácia Sanches
Farmácia Pereira da Costa
Farmácia Nova

VAGOS
Farmácia Santos Costa
Farmácia Santos
Farmácia Giro
Farmácia Rocha
Farmácia Matos

VALE DE CAMBRA
Farmácia Matos
Farmácia Progresso
Farmácia Teixeira da Silva
Farmácia Oliveira da Silva

VALENÇA
Farmácia Moderna
Farmácia do Jardim

VALONGO
Farmácia da Travagem
Farmácia de Alfena
Farmácia Garcês Gonçalves
Farmácia de Sampaio

VALPAÇOS
Farmácia Martins
Farmácia Duarte
Farmácia Paula
Farmácia Pimentel

Farmácia Nova de Valpaços
Farmácia Almeida Sousa

VELAS (R.A.A.)
Farmácia da Misericórdia

VENDAS NOVAS
Farmácia Santos Monteiro
Farmácia Nova

VIANA DO ALENTEJO
Farmácia Viana

VIANA DO CASTELO
Farmácia Manso
Farmácia Popular
Farmácia Central
Farmácia Moreira
Farmácia de Lanheses
Farmácia São Bento
Farmácia Nelsina
Farmácia São Domingos
Farmácia das Neves
Farmácia Branco
Farmácia Barbosa
Farmácia Sá da Rocha
Farmácia Brás Marques
Farmácia Correia Lage
Farmácia S. Vicente
Farmácia Carreco

VIDIGUEIRA
Farmácia Costa
Farmácia Pulido Suc.

VIEIRA DO MINHO
Farmácia Martins

VILA DA PRAIA DA VITÓRIA
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Toledo
Farmácia Andrade
Farmácia Silva

VILA DE REI
Farmácia Silva Domingos

VILA DO BISPO
Farmácia Vila do Bispo
Farmácia Sagres

VILA DO CONDE
Farmácia Azevedo
Farmácia Vital
Farmácia Padrão
Farmácia do Padrão
Farmácia da Vila
Farmácia Pinho
Farmácia Ramos
Farmácia Rei
Farmácia Central
Farmácia Costa
Farmácia Normal
Farmácia Fátima
Farmácia Santos
Farmácia Aroso
Farmácia de Labruge

VILA DO PORTO
Farmácia Abílio Botelho

VILA FLOR
Farmácia Vaz

VILA FRANCA DE XIRA
Farmácia César
Farmácia Silva Carvalho
Farmácia Botto e Sousa
Farmácia Mercado
Farmácia Higiénica
Farmácia Higiene
Farmácia Moderna
Farmácia Central de Alverca
Farmácia Mendes Correia
Farmácia Roldão
Farmácia Tejo
Farmácia Central
Farmácia Eduardo A.César
Farmácia Sequeira
Farmácia Simões Dias
Farmácia Romeiras
Farmácia Nova Alverca
Farmácia Raposo
Farmácia do Forte
Farmácia Leziria

VILA FRANCA DO CAMPO
Farmácia Fernandes

VILA NOVA DA BARQUINHA
Farmácia Oliveira
Farmácia Tente
Farmácia Carvalho

VILA NOVA DE CERVEIRA
Farmácia Cerqueira Sucr.
Farmácia Correia de Sampaio

VILA NOVA DE FAMALICÃO
Farmácia Barbosa
Farmácia da Estacão
Farmácia Valongo
Farmácia do Calendário
Farmácia Delães
Farmácia Riba D'Ave
Farmácia De Joane
Farmácia Landim
Farmácia Almeida e Sousa
Farmácia Vilaça
Farmácia Pratinha
Farmácia Marques
Farmácia Gondifelos
Farmácia Oliveira Monteiro
Farmácia Paula Reis

VILA NOVA DE FOZ CÔA
Farmácia Barreira
Farmácia Moderna
Farmácia Andrade

VILA NOVA DE GAIA
Farmácia Correia de Melo
Farmácia Couto
Farmácia da Liga das Associações de Socorros Mútuos
Farmácia Portuense
Farmácia Central
Farmácia das Devesas
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Oliveira
Farmácia Gonçalves
Farmácia Tavares
Farmácia de Canidelo
Farmácia Avenida
Farmácia D'Arrabida
Farmácia Moreira
Farmácia de Coimbrões
Farmácia Ferreira
Farmácia Gaia Nova
Farmácia Confiança
Farmácia Matias
Farmácia Alves de Oliveira
Farmácia Rodrigues Rocha
Farmácia Leonardo
Farmácia Amanajas Guedes
Farmácia Teixeira Lopes
Farmácia Pestana
Farmácia Castelo Branco
Farmácia da Madalena
Farmácia de Francelos
Farmácia Ibérica

VILA NOVA DE PAIVA
Farmácia Galénica

VILA NOVA DE POIARES
Farmácia Santo André

VILA POUCA DE AGUIAR
Farmácia Martins
Farmácia Central
Farmácia Figueiredo

VILA REAL
Farmácia Batista
Farmácia Almeida
Farmácia Barreira
Farmácia Chaves Ferreira
Farmácia Mesquita
Farmácia Seixas
Farmácia Lordelo
Farmácia Araucaria
Farmácia Mateus
Farmácia Montezelos

VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO
Farmácia Cacela
Farmácia Pombalina
Farmácia Carrilho
Farmácia Internacional
Farmácia Carmo

VILA VERDE
Farmácia Universal
Farmácia Medeiros
Farmácia Mota
Farmácia Ribeira do Neiva
Farmácia Fátima Marques
Farmácia de Cervães

VILA VIÇOSA
Farmácia Torrinha
Farmácia Duarte
Farmácia Monte
Farmácia Marques

VIMIOSO
Farmácia Liberal

VINHAIS
Farmácia Albuquerque
Farmácia Afonso

VISEU
Farmácia A Medicinal
Farmácia Pinto de Campos
Farmácia Vaz
Farmácia Portugal
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Nova
Farmácia Confiança
Farmácia Viriato
Farmácia Marques
Farmácia Sousa Pais
Farmácia Gama
Farmácia Nery
Farmácia Silva de Oliveira
Farmácia Costa
Farmácia S. José
Farmácia de Bodiosa
Farmácia Ferrão e Castro
Farmácia D'Oliveira Ferreira
Farmácia Viso
Farmácia Moderna

VIZELA
Farmácia São Miguel

VOUZELA
Farmácia Teixeira
Farmácia Ana Rodrigues Castro

A-Dos-Cunhados
Farmácia Campos Gomes

A-Dos-Francos
Farmácia Ferreira

Abóboda
Farmácia Cristiana

Abrantes
Farmácia Silva

Agualva-Cacém
Farmácia Guerra Rico

Águas Santas
Farmácia da Maia

Albergaria Doze
Farmácia Albergariense

Albufeira
Farmácia Alves de Sousa

Alcabideche
Farmácia Carvalho

Alcanena
Farmácia Correia Pinto

Alcanhões
Farmácia Santa Marta

Aldeia de Paio Pires
Farmácia Central

Alenquer
Farmácia Catarino
Farmácia Matos Coelho

Alfragide
Farmácia da Quinta Grande

Algeruz
Farmácia Brás

Algés
Farmácia Combatentes

Alhadas de Baixo
Farmácia Nova

Alhandra
Farmácia Botto e Sousa
Farmácia Central

Alhastro
Farmácia Ferrão

Alhos Vedros
Farmácia Gusmão

Almada
Farmácia Central
Farmácia Magalhães Herd.
Farmácia Nuno Alvares

Almalaguês
Farmácia Moço

Almeirim
Farmácia Barreto do Carmo
Farmácia Central
Farmácia Mendonça

Alpiarça
Farmácia Aguiar
Farmácia Gameiro

Alto da Bexiga
Farmácia Helena

Alto de Barronhos
Farmácia Mota Capitão

Alvarães
Farmácia Correia Lage

Alverca
Farmácia Central de Alverca

Alvide
Farmácia Alvide

Amadora
Farmácia Helénica
Farmácia Melo

Amiais de Baixo
Farmácia Rodrigues

Amor
Farmácia Laranjeira Pais

Amora
Farmácia Matos Lopes

Amoreira
Farmácia Abrantes
Farmácia Vital

Ansião
Farmácia Teixeira Botelho

Anta
Farmácia de Anta

Apelação
Farmácia Mendonça

Apúlia
Farmácia da Apúlia

Arcos Valdevez
Farmácia Central

Arcozelo
Farmácia Amanajas Guedes
Farmácia Portuense

Arrentela
Farmácia Ana Branco
Farmácia Lusitana

Arroja
Farmácia Torres

Atouguia da Baleia
Farmácia Confiança

Aveiras de Cima
Farmácia Miranda

Aveiro
Farmácia Aveirense
Farmácia Central
Farmácia Moura
Farmácia Saúde

Avintes
Farmácia Dias
Farmácia Saraiva

Azambuja
Farmácia Dias da Silva

Azinhaga
Farmácia Moderna

Bairro Autoconstrução
Farmácia Varela Baião

Baixa da Banheira
Farmácia Nunes
Farmácia Teixeira

Barcelos
Farmácia A Minha Farmácia
Farmácia Oliveira

Barrancos
Farmácia Barranquense

Barreiro
Farmácia Central
Farmácia do Fórum
Farmácia Higiénica
Farmácia Normal

Barrô
Farmácia Simões Roque

Barroselas
Farmácia Lopes

Belmonte
Farmácia Costa

Benavente
Farmácia Batista

Beringel
Farmácia Carapinha do Ó

Bicesse
Farmácia Bicesse

Bombarral
Farmácia Miguel

Braga
Farmácia Henriquina
Farmácia Marques
Farmácia Silva
Farmácia Sousa Gomes

Branca
Farmácia Confiança

Buarcos
Farmácia Almeida Sousa

Bucelas
Farmácia Central

Buraca
Farmácia Gaspar Pote

Bustos
Farmácia Rodrigues

Cacém
Farmácia Garcia
Farmácia Rodrigues Garcia
Farmácia Silva Duarte

Cadaval
Farmácia Montejunto

Caldas da Rainha
Farmácia Branco Lisboa
Farmácia Central
Farmácia Maldonado
Farmácia Rosa

Caldas das Taipas
Farmácia Monteiro

Caldas de Vizela
Farmácia Campante

Calendário
Farmácia do Calendário

Canidelo
Farmácia Rodrigues Rocha

Carcavelos
Farmácia Vilar

Carnaxide
Farmácia Central de Carnaxide Lda.
Farmácia Maria

Carregado
Farmácia Higiene

Cartaxo
Farmácia Pereira Suc.

Carvalhal
Farmácia Baptista Rei

Casais da Igreja
Farmácia Central de Soudos

Casal São Brás
Farmácia Nunes

Cascais
Farmácia Cascais
Farmácia Cordeiro
Farmácia da Misericórdia
Farmácia do Rosário

Castelões de Cepeda
Farmácia Confiança

Castro Marim
Farmácia Moderna

Castro Verde
Farmácia Alentejana

Catassol
Farmácia Central

Celorico da Beira
Farmácia Duarte Dias

Cercal do Alentejo
Farmácia Teixeira Suc.

Cerdeira do Côa
Farmácia de São Miguel

Chamusca
Farmácia Joaquim Maria Cabeça

Chao D´Ave
Farmácia Brandão Alves

Coina
Farmácia Candeias

Colares
Farmácia de Colares

Corroios
Farmácia Abreu Cardoso
Farmácia Bento Lino
Farmácia Universo

Coruche
Farmácia Almeida
Farmácia Higiene

Costa da Caparica
Farmácia Chai
Farmácia Higiénica

Cova da Piedade
Farmácia Atlântico
Farmácia Do Bairro

Cova de Iria
Farmácia Fonseca

Covilhã
Farmácia Pedroso
Farmácia São Cosme

Cruz de Pau
Farmácia Fonseca

Damaia
Farmácia Confiança

Damaia
Farmácia D. Joao V

Darque
Farmácia Popular

Dois Portos
Farmácia Dois Portos

Eixo
Farmácia Simões

Entroncamento
Farmácia Almeida Gonçalves
Farmácia Carlos Pereira Lucas
Farmácia Carvalho

Ereira
Farmácia Ereirense

Estoril
Farmácia Suissa

Fafe
Farmácia Sousa Alves

Famalicão da Serra
Farmácia Bom Jesus

Famões
Farmácia de Famões
Farmácia Valente

Fânzeres
Farmácia Silveira

Fão
Farmácia Higiénica

Faro
Farmácia Almeida
Farmácia Caniné
Farmácia Crespo Santos

Feijó
Farmácia Tovar Chaves

Fermentelos
Farmácia Santil

Ferreira do Alentejo
Farmácia Salgado

Ferreiros
Farmácia Oliveira

Ferro
Farmácia Mousaco Torrão

Figueira da Foz
Farmácia Faria
Farmácia Garcia
Farmácia Gaspar

Flamenga
Farmácia Barreiros Faria

Fontainhas
Farmácia das Fontaínhas

Fornos de Algodres
Farmácia Central

Foros de Amora
Farmácia dos Foros de Amora

Foros de Salvaterra
Farmácia Costa

Forte da Casa
Farmácia Romeiras

Forte da Casa - Zona Sul
Farmácia do Forte

Foz do Arelho
Farmácia Branca Proença

Foz do Sousa
Farmácia Teixeira Bessa

Francelos
Farmácia de Francelos

Frazoeira
Farmácia Moderna

Frossos
Farmácia Vouga

Fundão
Farmácia Diamantino
Farmácia Sena Padez
Farmácia Taborda
Farmácia Vitória

Fuzeta
Farmácia Mendes Segundo

Gafanha da Vagueira
Farmácia Giro

Gafanha Encarnação
Farmácia Ribau

Gala
Farmácia da Gala

Galinheiras
Farmácia São Bartolomeu

Gândara - Vilar do Paraíso
Farmácia Gândara

Geraz do Lima - Santa Maria
Farmácia Sá da Rocha

Glória do Ribatejo
Farmácia Glória do Ribatejo

Gonçalo
Farmácia Anjos

Gondomar
Farmácia Cruz Maia Unipessoal Lda.

Gouveia
Farmácia Patricio

Grijó
Farmácia Manso Preto

Guarda
Farmácia Central
Farmácia da Sé

Guardeiras
Farmácia das Guardeiras

Guia
Farmácia Neves Silva

Guimarães

Farmácia Barbosa
Farmácia Dias Machado
Farmácia Ferreira das Neves
Farmácia Henrique Gomes

Guimarota
Farmácia Antunes

Gulpilhares
Farmácia Pestana

Ilhavo
Farmácia Senos

Ílhavo
Farmácia Santos

Lanheses
Farmácia de Lanheses

Laranjeiro
Farmácia Almeida Araújo

Leça do Balio
Farmácia Sá Moreira

Leiria
Farmácia Higiene

Linda A Velha
Farmácia Marta

Lisboa
Farmácia Almeida Vaz
Farmácia Barros Gouveia
Farmácia Camões
Farmácia da Luz
Farmácia de Marvila
Farmácia do Cruzeiro
Farmácia Esperança
Farmácia Fontes Pereira de Melo
Farmácia Libia
Farmácia Mendes Gomes
Farmácia Nicolau
Farmácia Reis
Farmácia Vieira Borges

Lordelo
Farmácia Luísa Vasconcelos

Loriga
Farmácia Popular

Loulé
Farmácia Avenida
Farmácia Martins
Farmácia Pinto

Loures
Farmácia Nova de Loures
Farmácia Saraiva

Lousado
Farmácia Martins Ventura

Lugar da Meia Via
Farmácia Palmeira

Lugar da Vinha
Farmácia Vilaça

Lugar de Baguim
Farmácia Meneses Nogueira

Lugar de Pegada
Farmácia Adaúfe

Lugar de San Fins
Farmácia Ana Silva

Macinhata do Vouga
Farmácia Macinhata

Madalena
Farmácia Martins

Madorna
Farmácia Aragão

Madorna
Farmácia da Madorna

Magoito
Farmácia do Magoito

Malveira
Farmácia Ferreira

Malveira da Serra
Farmácia Luz

Manteigas
Farmácia Bráulio Monteiro

Marinha
Farmácia da Madalena

Marinha Grande
Farmácia Duarte
Farmácia Moderna
Farmácia Sta Isabel

Marrazes
Farmácia Lis
Farmácia Oliveira

Matacães
Farmácia Rocha Dias

Mealhada
Farmácia Brandão
Farmácia Miranda Suc.

Meda
Farmácia Pereira

Melgaço
Farmácia Dias Ferreira

Melo
Farmácia Central

Mercês
Farmácia Claro Russo

Mesão Frio
Farmácia Vieira de Castro

Minas da Panasqueira
Farmácia Bento Leal

Mira Sintra
Farmácia Mira Sintra

Moita
Farmácia União Moitense

Monte Abraão
Farmácia Baião Santos

Monte da Caparica
Farmácia Nova

Monte Real
Farmácia Monte Real

Montemor-o-Velho
Farmácia Nuno Álvares

Montijo
Farmácia Diogo Marques

Montijo
Farmácia União Mutualista Nossa Senhora da Conceição

Moscavide
Farmácia Banha

Mosteiro
Farmácia Dona Teresa

Motelo-Fermentões
Farmácia Nunes de Sá

Moura
Farmácia Ferreira da Costa

Moura
Farmácia Rodrigues

Murtal
Farmácia Primavera

Nazaré
Farmácia Maria Orlanda
Farmácia Silvério
Farmácia Sousa

Nine
Farmácia da Estacão

Nogueira da Regedoura
Farmácia Martins Oliveira

Óbidos
Farmácia Oliveira

Odivelas
Farmácia Almeida
Farmácia Central de Odivelas Lda.
Farmácia Monserrate

Oeiras
Farmácia Mourão Vaz Lda.
Farmácia Veritas

Oiã
Farmácia Central

Olhão
Farmácia Pacheco

Olhos D´Agua
Farmácia Olhos D'Agua

Olival Basto
Farmácia Nova

Oliveira de Azeméis
Farmácia Moderna

Oliveira de Santa Maria
Farmácia Almeida e Sousa

Oliveira do Douro
Farmácia Matias

Ovar
Farmácia Central

Ovar
Farmácia Manuel Joaquim Rodrigues

Paivas
Farmácia Nova Amorense Lda.

Palmela
Farmácia de Palmela

Paramos
Farmácia Machado

Pardilhó
Farmácia Reis

Parede
Farmácia Aisir
Farmácia Grincho

Pataias
Farmácia Laborinho

Penamacor
Farmácia Cunha Gil
Farmácia Melo

Peniche
Farmácia Central
Farmácia Higiénica

Pernes
Farmácia Almeida

Pero Pinheiro
Farmácia Confiança

Pinhal Novo
Farmácia Tavares de Matos

Pirescoxe
Farmácia Ribeiro Soares

Pombal
Farmácia Barros

Pombal
Farmácia Paiva

Ponte de Lima
Farmácia Brito
Farmácia Cerqueira
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Da Vila
Farmácia de São João
Farmácia S. Gonçalo

Pontével
Farmácia Areosa

Pontinha
Farmácia Leitão Ribeiro

Portela
Farmácia Nova da Portela

Portela de Sintra
Farmácia Tereza Garcia

Portela do Vade
Farmácia Mota

Portimão
Farmácia Rosa Nunes

Porto
Farmácia Almeida Cunha Lda.
Farmácia Barreiros
Farmácia Borralho
Farmácia da Constituição
Farmácia do Amial
Farmácia do Bonfim
Farmácia Guarani
Farmácia Herculano
Farmácia Marques de Mendonça
Farmácia São Jerónimo
Farmácia São Lázaro
Farmácia Saúde
Farmácia Vaz Teixeira Suc.
Farmácia Vitória

Porto Alto
Farmácia Mendes

Portuzelo
Farmácia Jotania

Póvoa de Santo Adrião
Farmácia Santo Adrião
Farmácia Serra

Quarteira
Farmácia Maria Paula

Quelfes
Farmácia da Ria

Queluz
Farmácia Correia

Quinta das Fazardas
Farmácia Rocha

Quinta de Santo Amaro
Farmácia Borges da Cruz

Quinta de São João
Farmácia Quinta de São João

Quinta do Anjo
Farmácia Galiano

Quinta do Conde
Farmácia Rodrigues Pata

Quinta do Rouxinol - Miratejo
Farmácia Sousa Marques

Quinta Nova
Farmácia Nabais Vicente

Reboleira Sul
Farmácia Heleno

Reboleira Sul
Farmácia Solla

Regalheiras Lavos
Farmácia Dona Maria

Ribamar
Farmácia Oceano

Ribeirão
Farmácia Ribeirão

Rinchoa
Farmácia Cargaleiro Lourenço

Rio de Moinhos
Farmácia Esteves

Rio de Mouro
Farmácia Moderna
Farmácia Rio Mouro

Rio Maior
Farmácia Almeida

Ronfe
Farmácia de Ronfe

S. Caetano
Farmácia S. Caetano

Sacavém
Farmácia Soares

Salvaterra de Magos
Farmácia Carvalho

Santa Eulália
Farmácia Veiga

Santa Joana
Farmácia Lemos

Santa Luzia
Farmácia Picoito

Santa MArinha
Farmácia do Cais

Santarém
Farmácia Confiança
Farmácia Francisco Viegas, Sucrs.
Farmácia São Nicolau
Farmácia Verissimo

Santo Antão do Tojal
Farmácia Tojal

Santo António da Charneca
Farmácia Marques Cavaco

Santo Estevão
Farmácia Almansor

São Brás de Alportel
Farmácia Dias Neves

São João Batista
Farmácia Alfa

São João do Estoril
Farmácia das Areias

São João do Estoril
Farmácia São João

São Miguel do Rio Torto
Farmácia Sousa Trincão

São Pedro da Afurada
Farmácia Castelo Branco

São Pedro da Torre
Farmácia Moderna

São Pedro de Tomar
Farmácia Tamagnini

São Pedro do Estoril
Farmácia São Pedro

São Pedro e Santiago
Farmácia Garção

São Romão
Farmácia de São Romão

São Torcato
Farmácia São Torcato

São Vicente
Farmácia Tavares

Seia
Farmácia Coelho
Farmácia Melo

Seixal
Farmácia Godinho

Seixas
Farmácia Sousa

Senhora da Hora
Farmácia do Viso

Sertã
Farmácia Patricio

Serzedelo
Farmácia Faria

Serzedo

Farmácia Martins Fernandes

Setubal
Farmácia Bocagiana

Setúbal
Farmácia Brasil
Farmácia Cunha Pinheiro
Farmácia dos Bairros
Farmácia Fuzeta
Farmácia Higiene
Farmácia Lisboa
Farmácia Monte Belo
Farmácia Portugal
Farmácia Rodrigues Ferreira
Farmácia Santiago

Silvalde
Farmácia Conceição

Silveira
Farmácia Silveirense

Sobreda da Caparica
Farmácia Palmeirim

Sobreiro
Farmácia Costa Maximiano

Souto-Feira
Farmácia Reis

Tapada das Mercês
Farmácia Tapada das Mercês

Tavarede
Farmácia Saúde Lda.

Tavira
Farmácia Felix Franco
Farmácia Maria Aboim
Farmácia Sousa

Teixoso
Farmácia Modelar

Tercena
Farmácia de Tercena

Tomar
Farmácia da Misericórdia
Farmácia Nova
Farmácia Ribeiro dos Santos

Torres Novas
Farmácia Central
Farmácia Higiene
Farmácia Lima

Torres Vedras
Farmácia Quintela
Farmácia São Gonçalo

Tortosendo
Farmácia Popular

Trajouce
Farmácia Fontes Rocha

Urb. Bons Dias
Farmácia Aniceto Ferronha

Urb. Casal de Vila Chã
Farmácia Carlos

Urb. Quinta da Piedade
Farmácia Madragoa

Vagos
Farmácia Tavares

Valadares
Farmácia Campolinho

Valbom
Farmácia Central

Vale da Amoreira
Farmácia do Vale

Vale de Cambra
Farmácia Matos

Vale de Prazeres
Farmácia Vale de Prazeres

Vale de Santarém
Farmácia Mateus

Vale Figueira
Farmácia Vale de Figueira

Valega
Farmácia Lopes Rodrigues

Valos-Fiães
Farmácia Central

Venda Nova
Farmácia Girassol

Verdelho
Farmácia Higiene

Verdemilho
Farmácia Verdemilho

Viana do Castelo
Farmácia Nelsina

Vidais
Farmácia Vidais

Vide
Farmácia de Vide

Vila Chã de Ourique
Farmácia Moderna

Vila das Aves
Farmácia Coutinho

Vila de Cucujães
Farmácia Cunha e Silva

Vila de Prado
Farmácia do Prado

Vila Fernando
Farmácia Isabel Barbosa

Vila Franca Xira
Farmácia Central
Farmácia Silva Carvalho

Vila Nova da Barquinha
Farmácia Oliveira

Vila Nova de Anha
Farmácia Barbosa

Vila Nova de Cucujães
Farmácia Bessa

Vila Nova de Famalicão
Farmácia Cameira
Farmácia Valongo

Vila Nova de Foz Côa
Farmácia Andrade

Vila Nova de Gaia
Farmácia Avenida
Farmácia Central
Farmácia das Devesas
Farmácia de Coimbrões
Farmácia Teixeira Lopes

Vila Nova de Milfontes
Farmácia Alfeirão

Vila Nova Gaia
Farmácia Leonardo

Vila Praia de Âncora
Farmácia Brito
Farmácia Moderna

Vila Real de Santo António
Farmácia Carmo
Farmácia Carrilho

Vila Verde
Farmácia Ferreira Souto

Vilar de Andorinho
Farmácia Marques

Vilar Formoso
Farmácia Moderna

Vilarinho
Farmácia Silva e Damião

Vilarinho do Bairro
Farmácia Mendes de Vasconcelos

Vinha da Rainha
Farmácia Vinha da Rainha

Zebreira
Farmácia Freitas

Alcoentre
RUA CONSELHEIRO AROUCA
2065-016 ALCOENTRE
Tel.: 263480100 E-mail: epalcoentre@dgsp.mj.pt

Carregueira
ESTRADA NACIONAL, 117 2605-213 BELAS
Tel.: 219626700 E-mail: epcarregueira@dgsp.mj.pt

Castelo Branco
TERREIRO DE SANTO ANTÓNIO
6000-289 CASTELO BRANCO
Tel.: 272323222 E-mail: epcbranco@dgsp.mj.pt

Caxias
REDUTO NORTE 2784-513 CAXIAS
Tel.: 214460580 E-mail: epcaxias@dgsp.mj.pt

Coimbra
RUA DA INFANTARIA, 23 3000-129 COIMBRA
Tel.: 239793800 E-mail: epcoimbra@dgsp.mj.pt

Évora
RUA DA CAPELA, 20 7000-174 ÉVORA
Tel.: 266704517 E-mail: eprevora@dgsp.mj.pt

Funchal
9051-601 FUNCHAL
Tel.: 291934420 E-mail: epfunchal@dgsp.mj.pt

Izeda
RUA DA MANGA 5300-613 IZEDA
Tel.: 273958100 E-mail: epizeda@dgsp.mj.pt

Linhó
2714-514 SINTRA
Tel.: 219240446 E-mail: eplinho@dgsp.mj.pt

Lisboa
RUA MARQUÊS DE FRONTEIRA, 54
1099-011 LISBOA
Tel.: 213828100 / 213883041
E-mail: eplisboa@dgsp.mj.pt
Com Programas orientados para a abstinência
2 Unidades Livres de Droga

Monsanto
AV. 24 DE JANEIRO 1500-621 LISBOA
Tel.: 217703100 E-mail: epmonsanto@dgsp.mj.pt

Paços de Ferreira
4595-416 PAÇOS DE FERREIRA
Tel.: 255861456 E-mail: ep.pacos.ferreira@dgsp.mj.pt

Pinheiro da Cruz
7570-784 GRANDOLA
Tel.: 265490620 E-mail: eppcruz@dgsp.mj.pt

Porto
APARTADO 2012
4466-851 LEÇA DO BALIO
Tel.: 229513020 E-mail: epporto@dgsp.mj.pt
Com Programas orientados para a abstinência
Unidades Livres de Droga

Stª. Cruz do Bispo
APARTADO 5 4455-848 MATOSINHOS
Tel.: 229996560 E-mail: epscbispo@dgsp.mj.pt
Com Programas orientados para a abstinência
Unidades Livres de Droga

Sintra
QUINTA DO BOM DESPACHO 2714-515 SINTRA
Tel.: 219119700 E-mail: epsintra@dgsp.mj.pt

Vale de Judeus
2065- 285 ALCOENTRE
Tel.: 263486291 E-mail: epvalejudeus@dgsp.mj.pt

Hosp. Pris. S. João Deus
2780-543 OEIRAS
Tel.: 214544740 E-mail: hpsjdeus@dgsp.mj.pt

Leiria
AV. DA COMUNIDADE EUROPEIA, 1
2401-755 LEIRIA
Tel.: 244829720 E-mail: epleiria@dgsp.mj.pt
Com Programas orientados para a abstinência
Unidades Livres de Droga

ESPECIAL Sta. Cruz Bispo
RUA GONÇALVES ZARCO, S/N
APARTADO 5046
4455-827 STA. CRUZ DO BISPO
Tel.: 229982600 E-mail: Epescbispo@dgsp.mj.pt

Tires
2785-636 PAREDE
Tel.: 214480970 E-mail: eptires@dgsp.mj.pt
Com Programas orientados para a abstinência
Unidades Livres de Droga

Regional de Angra do Heroísmo
RUA DR. LUIS RIBEIRO
9701-877 ANGRA DO HEROÍSMO
Tel.: 295214020 E-mail: epraheroismo@dgsp.mj.pt

Regional de Aveiro
RUA CALOUSTE GULBENKIAN, 118
3810-074 AVEIRO
Tel.: 234422442 E-mail: epraveiro@dgsp.mj.pt

Regional de Beja
RUA DE LISBOA, Nº 81 7800-292 BEJA
Tel.: 284311580 E-mail: eprbeja@dgsp.mj.p

Regional de Braga
AVENIDA ARTUR SOARES 4700-363 BRAGA
Tel.: 253201470 E-mail: eprbraga@dgsp.mj.pt

Regional de Bragança
BAIRRO DA ESTAÇÃO 5300-168 BRAGANÇA
Tel.: 273302190 E-mail: eprbraganca@dgsp.mj.pt

Regional de Caldas Rainha
RUA MAJOR PASCOAL PIRES
2500-232 CALDAS DA RAINHA
Tel.: 262830240 E-mail: eprcrainha@dgsp.mj.pt
Casa de Saída

Regional de Chaves
AVENIDA DO TÂMEAGA
5400-714 CHAVES
Tel.: 276340600 E-mail: eprchaves@dgsp.mj.pt

Regional de Covilhã
RUA CONDE DA ERICEIRA
6210-010 COVILHÃ
Tel.: 275320760 E-mail: eprcovilha@dgsp.mj.pt

Regional de Elvas
AVENIDA DE BADAJOZ
APARTADO 230
7350-903 ELVAS
Tel.: 268637070 E-mail: eprelvas@dgsp.mj.pt

Regional de Faro
ESTRADA NACIONAL 125 8000-126 FARO
Tel.: 289805190 E-mail: eprfaro@dgsp.mj.pt

Regional de Guarda
ESTRADA DO FORTE 6301-853 GUARDA
Tel.: 271212178 E-mail: eprguarda@dgsp.mj.pt

Regional de Guimarães
AVENIDA DA CADEIA 4814-012 GUIMARÃES
Tel.: 253520950 E-mail: eprguimaraes@dgsp.mj.pt

Regional de Lamego
RUA DA CRUZ ALTA 5100-088 LAMEGO
Tel.: 254609330 E-mail: eprlamego@dgsp.mj.pt

Regional de Leiria
RUA D. JOSÉ ALVES. C. SILVA 2410-117 LEIRIA
Tel.: 244819130

Regional de Montijo
ALTO DA CANEIRA 2870-068 MONTIJO
Tel.: 212328730 E-mail: eprmontijo@dgsp.mj.pt

Regional de Odemira
AVENIDA SACADURA CABRAL
7630-128 ODEMIRA
Tel.: 283327027 E-mail: eprodemira@dgsp.mj.pt

Regional de Olhão
AVENIDA DOS BOMBEIROS MUNICIPAIS
8700-312 OLHÃO Tel.: 289710890

Regional de Ponta Delgada
RUA DA BOA NOVA, 4
9500-296 PONTA DELGADA
Tel.: 296630560 E-mail: eprpdelgada@dgsp.mj.pt

Regional de Setúbal
RUA DOS BOMBEIROS 2914-501 SETÚBAL
Tel.: 265523737 E-mail: eprsetubal@dgsp.mj.pt

Regional de Silves
RUA OLIVEIRA GUERRILHA 8300-038 SILVES
Tel.: 282445800 E-mail: eprsilves@dgsp.mj.pt

Regional de Torres Novas
RUA POMAR DOS MESIÕES
2350-434 TORRES NOVAS
Tel.: 249819570 E-mail: eprtnovas@dgsp.mj.pt

Regional de Vale de Sousa
4595-416 SEROA
Tel.: 255861456 E-mail: eprevalesousa@dgsp.mj.pt

Regional de Viana Castelo
RUA CAPITÃO GASPAR DE CASTRO
4901-874 VIANA DO CASTELO
Tel.: 258807440 E-mail: eprvianacastelo@dgsp.mj.pt

Regional de Vila Real
BAIRRO S. VICENTE DE PAULO
5000-450 VILA REAL
Tel.: 259323029 E-mail: eprvilareal@dgsp.mj.pt

Regional de Viseu
LARGO CARLOS LOPES 3510-058 VISEU
Tel.: 232414015 E-mail: eprviseu@dgsp.mj.pt

Regional Inst.no Edificio da P.J.de Lisboa
RUA GOMES FREIRE, 174 1169-007- LISBOA
Tel.: 213148929 E-mail: eprpjlisboa@dgsp.mj.pt

Regional Inst. no Edificio da P.J. do Porto
RUA ASSIS VAZ, Nº113 4200-096 PORTO
Tel.: 225021796 E-mail: eprpjporto@dgsp.mj.pt

Fundação Europeia para a Ciência
1, quai Lezay-Marnésia, BP 90015
F-67080 Strasbourg
Tel.: 33 0 388767100 Fax: 33 0 388370532
http://www.esf.org/

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
Rua da Tobis Portuguesa, nº8 - 2º sala 9
1750 - 292 Lisboa
Tel.: 217 520 570 / 217 520 578 Fax: 217 520 579
secretariado@spmi.webside.pt
www.spmi.pt

Sociedad Española de Toxicomanías (SET)
C/ San Vicente, nº 85 - Pª 11.
46002 - Valencia
Tel.: 963 130 027 Fax: 963 130 120
info@setox.org
www.setox.org

Socidrogalcohol
Avda. de Vallcarca 180,
08023 Barcelona.
Tel./Fax: +34 93 210 38 54
Socidrogalcohol@Socidrogalcohol.org
www.socidrogalcohol.org

Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica
c/Alcalá,35 - 3ºIzda.
28014-Madrid
Tel.: 915233099 Fax: 91 522 75 05
E-Mail: seimc@seimc.org
www.seimc.org

Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET)
Agustín de Betancourt 21, 8º planta
28003 Madrid
secretaria@sedet.es
www.sedet.es

Sociedad Española de Neurología
Via Laietana, 23, entlo A-D.
08003 – Barcelona
Tel.: (34) 93 342 62 33 Fax: (34) 93 412 56 54
secre@sen.es
www.sen.es

FEAP – Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas
C/ Arganda 8 · 1º C
28005 Madrid
Tel.: 91 474 26 06 Fax: 91 473 39 16
secretaria@feap.es
www.feap.es

AMA - Asociación Médica Argentina
Av. Santa Fe 1171
Buenos Aires
Argentina
Tel./Fax: 54 11 5276-1040
info@ama-med.org.ar
www.ama-med.org.ar

Associação Portuguesa de Patologia Dual – APPD
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra
Unidade Sobral Cid - Pavilhão 3
Quinta da Conraria
3040-714 Castelo Viegas
Tel.: 239 796 400 Fax: 239 796 499
www.patologiadual.pt

Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental
Rua Chaby Pinheiro, nº15 - 2ºdto
1050-096 Lisboa | Portugal
sppsm.psi@gmail.com
www.sppsm.org

WPA - World Psychiatric Association
Hospital
2, ch. du Petit-Bel-Air
1225 Chêne-Bourg - Switzerland
Tel.: +41 22 305 57 37 Fax: +41 22 305 57 35
wpasecretariat@wpanet.org
www.wpanet.org

ABP – Associação Brasileira de psiquiatria
Av. Presidente Wilson, 164 / 9º andar.
CEP: 20030-020
Telefax:(21) 2199.7500
Rio de Janeiro - RJ
abp@abpbrasil.org.br
www.abp.org.br

Sociedad Española de Psiquiatría
Arturo Soria, 311 1º B
28033 Madrid
Tel.: 91 383 41 45 Fax: 91 302 05 56
sep@sepsiq.org
www.sepsiq.org

Sociedade Portuguesa de Pneumologia
Rua Ivone Silva, nº 6 (Edifício ARCIS), 6º Esq.
1069-130 Lisboa
Tel.: (+351) 21 7962074 Fax: (+351) 21 7962075
sppneumologia@mail.telepac.pt
www.sppneumologia.pt

APECS -Associação Portuguesa para o Estudo Clínico da SIDA
Morada: Av. 5 de Outubro, nº10- 6º piso, sala 3
1050-056 Lisboa
Tel.: (+351) 213 162 386 Fax: (+351) 213 534 194
apecs@apecs.pt
www.apecs.pt

SPG - Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia
Av. António José de Almeida nº 5F - 8º andar 1000-042 Lisboa
Tel.: 217 995 530 Fax: 217 995 538
Email:spg.spg@mail.telepac.pt
http://www.spg.pt/

Instituto de Biologia Molecular e Celular
Rua do Campo Alegre, 823 4150-180 Porto - Portugal
Tel.: +351 226 074 900 Fax: +351 226 099 157
nfo@ibmc.up.pt
www.ibmc.up.pt

EUROPEAN INSTITUTE OF STUDIES ON PREVENTION

O programa TU DECIDES é uma forma de abordar a educação sobre as drogas legais e ilegais, e outras dependências através de uma metodologia simples e de eficácia comprovada, que se debruça sobre a etapa crítica de vida para a experimentação e consumo de drogas: a ADOLESCÊNCIA (especificamente as faixas etárias dos 12/13 anos aos 16/17 anos).

Não é um programa centralizado na informação sobre as drogas, mas baseia-se nas influências sociais, contemplando ao mesmo tempo as influências do grupo de pares (pressão do grupo) e os fatores afetivos e cognitivos que intervêm no momento da tomada de decisão e resolução de problemas.

Informa-te sobre o programa TU DECIDES a através de:
http://www.programatudecides.blogspot.com/



IREFREA - European Institute of Studies on Prevention

Urbanização Construr,
lote 6 - 7º B
3030 – 218 Coimbra • Portugal
e-mail: irefrea.pt@gmail.com

Rambla 15 , 2º - 3ª
07003 Palma de Mallorca - Spain
Tel: +34 971 727434 • Fax: +34 971 213306 • E-mail: info@irefrea.org

www.irefrea.org

Recreational Nightlife	Violence	Family	Drug Related Emergencies	Gender	Preventive Interventions



adictologia

Associação Portuguesa para o Estudo das Drogas e das Dependências

PRINCÍPIOS

1. Ser uma instituição verdadeiramente representativa dos profissionais que trabalham na área das dependências, e contribuir para a dignificação do seu trabalho, independentemente da sua escola ou orientação.

2. Promover o desenvolvimento de actividades científicas relacionadas com os comportamentos aditivos.

3. Incentivar e facilitar as relações entre os cientistas dedicados ao estudo, investigação, formação, prevenção e tratamento das questões sobre as drogas de abuso, o álcool e as dependências.

4. Divulgar os conhecimentos que possam contribuir para melhores cuidados de saúde em relação aos consumidores de substâncias de abuso e outras dependências.

5. Promover contactos com os organismos dependentes da administração pública (central, regional, distrital ou municipal) e privada, pugnando para ser ouvida na planificação de intervenções nesta área, bem como na formação pré e pós graduada dos profissionais

Mais informações e inscrições...

geral@adictologia.com

www.adictologia.com

SOCIDROGALCOHOL: la sociedad científica en adicciones

Web:
www.socidrogalcohol.org

Web:
www.adicciones.es

SOCIDROGALCOHOL es miembro de la World Psychiatric Association y organizará la reunión internacional WPA Sponsored Thematic, Meeting Addiction Psychiatry en las Jornadas de Tarragona a celebrar en 2012

SOCIDROGALCOHOL forma parte activa de EUROCARE, la red de trabajo que reúne 50 organizaciones relacionadas con la salud pública en 21 países europeos que trabajan en la promoción de la prevención y la reducción de los daños relacionados con el alcohol en Europa.

SOCIDROGALCOHOL pertenece activamente a la RIOD (Red Iberoamericana de ONG que trabajan en drogodependencias).



La revista ADICCIONES de SOCIDROGALCOHOL es la referencia en publicaciones científicas. Se publica trimestralmente y sus contenidos son accesibles gratuitamente en la web: *www.adicciones.es*. La revista está indexada en Medline y otras referencias internacionales.

Jornadas de Otoño de SOCIDROGALCOL. La sociedad organiza el único espacio estable para la formación de profesionales de las adicciones de España y Portugal. La próxima Escuela de Otoño se celebrará en el Hotel Sorolla Palace de Valencia. Las fechas de este año serán los días del 17 al 19 de noviembre de 2011. Para inscripciones ver la web.



SOCIDROGALCOHOL organiza su Congreso anual que es la reunión española y europea más importante en el campo de las adicciones. La próxima tendrá lugar en Tarragona (España) y reunirá expertos de todo el mundo.

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

A representação de Portugal nas instâncias internacionais com responsabilidades em matéria de luta contra a droga, o álcool e as toxicodependências é assegurada ao nível das Nações Unidas, da União Europeia (UE), do Conselho da Europa, do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT) e de outras instâncias.

UNODC - United Nations Office On Drugs and Crime

UNODC is a global leader in the fight against illicit drugs and international crime. Established in 1997 through a merger between the United Nations Drug Control Programme and the Centre for International Crime Prevention, UNODC operates in all regions of the world through an extensive network of field offices. UNODC relies on voluntary contributions, mainly from Governments, for 90 per cent of its budget. UNODC is mandated to assist Member States in their struggle against illicit drugs, crime and terrorism. In the Millennium Declaration, Member States also resolved to intensify efforts to fight transnational crime in all its dimensions, to redouble the efforts to implement the commitment to counter the world drug problem and to take concerted action against international terrorism.
www.unodc.org

Conselho da União Europeia: Grupo Horizontal Drogas

Este grupo de trabalho do Conselho, criado em Fevereiro de 1997, tem por objectivo assegurar a coordenação multidisciplinar e transpilar da acção do Conselho em matéria de luta contra a droga, desempenhando um papel relevante na definição e implementação das políticas da UE nesta matéria. O seu mandato abrange um largo número de questões, que são tratadas de acordo com as prioridades da Presidência em exercício. Este mandato foi alargado em 1999, à coordenação da cooperação com os países terceiros em matéria de luta contra a droga e em 2002, à cooperação policial contra o tráfico de droga (com a extinção do Grupo Tráfico de Drogas). Reúne mensalmente em Bruxelas, cabendo ao IDT assegurar a representação nacional, sem prejuízo da participação de outros serviços nacionais em função das matérias em apreço.
www.consilium.eu.int

CECLAD – M – Centre de Coordination pour la Lutte Antidrogue en Méditerranée

Com sede em Toulon, o CECLAD –M está integrado na Polícia Nacional Francesa e tem como missão contribuir para a luta contra o tráfico ilícito de estupefacientes por via marítima e aérea no Mediterrâneo através de uma melhor coordenação das actividades de recolha de informação. Integra representantes das autoridades francesas competentes, bem como oficiais de ligaçãio de serviços de polícia e autoridades competentes de outros países mediterrânicos.

Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência - OEDT

O OEDT, sediado em Lisboa, é uma das 11 agências comunitárias descentralizadas, tendo iniciado funções no final de 1995. O OEDT foi criado com o objectivo de fornecer à Comunidade e aos Estados Membros "informações objectivas, fiáveis e comparáveis a nível europeu sobre o fenómeno da droga e da toxicodependência e respectivas consequências".
O Presidente do Conselho de Administração do OEDT é, desde 1 de Janeiro de 2010, o Dr. João Goulão, Presidente do Conselho de Directivo do IDT, I. P. e Coordenador Nacional para os Problemas da Droga, das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool.
www.emcdda.europa.eu

Conselho da Europa: Grupo Pompidou

Portugal participa de forma continuada nos trabalhos da Assembleia Parlamentar do Conselho da Europa, designadamente no seu Comité de Coesão Social. No âmbito do Conselho da Europa funciona o Grupo Pompidou – Grupo de Cooperação em Matéria de Luta Contra o Abuso e o Tráfico Ilícito de Estupefacientes, uma instância permanente cujo objectivo é o desenvolvimento da cooperação multidisciplinar no âmbito da luta contra o abuso e o tráfico ilícito de drogas no espaço europeu. Criado em 1971 como uma instância de cooperação entre alguns países, constituiu-se como um Acordo Parcial do Conselho da Europa em 1988 e conta hoje com 35 membros. A representação portuguesa é assegurada pelo Coordenador Nacional para os Problemas da Droga, das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool, por inerência o Presidente do Conselho Directivo do IDT, IP, Dr. João Goulão, que assegura as funções de Correspondente Permanente e coordena a participação nacional. Funcionamento e Programa de Trabalho para 2007-2010,
www.coe.int

Comissão Internacional para o Controlo do Abuso de Drogas - CICAD

Comissão criada em 1984 pela Assembleia Geral da Organização dos Estados Americanos (OEA), tem por objectivo promover e facilitar de forma multilateral a cooperação entre os Estados Membros em matéria de controlo das drogas, de luta contra o tráfico, a produção ilícitos e o consumo. É composta por 34 Estados Membros e Portugal tem estatuto de observador, participando o IDT nos seus trabalhos.
www.cicad.oas.org

Comissão Europeia: Comité de Política Nacional e Acção sobre o Álcool

Este Comité, a funcionar no âmbito da Comissão Europeia, foi criado na sequência da adopção da Estratégia da UE para apoiar os Estados membros na minimização dos efeitos nocivos do álcool. O seu objectivo é coordenar as políticas desenvolvidas para reduzir os efeitos nocivos do álcool a nível nacional e local, com base nas boas-práticas identificadas na Estratégia da UE. Reúne semestralmente e nele estão representados todos os Estados-Membros da UE. O IDT, I.P. assegura a representação portuguesa.

Fórum Europeu sobre Álcool e Saúde

Lançado em 7 de Junho de 2007, igualmente na sequência da adopção da Estratégia da UE para apoiar os Estados membros na minimização dos efeitos nocivos do álcool, reúne operadores económicos e ONG's (os Estados-Membros da UE, as instituições europeias, a OMS e a Organização Internacional do Vinho participam como observadores) e constitui uma plataforma comum para acção. O seu principal objectivo é promover o desenvolvimento de acções concretas de protecção das crianças e jovens e prevenir a comercialização irresponsável de bebidas alcoólicas. O IDT, I. P. assegura a participação portuguesa no Fórum, com o estatuto de observador.

Grupo de Dublin

Grupo informal de consulta e coordenação, criado em 1990 por iniciativa dos Estados Unidos e formado por estes, pelos 27 Estados Membros da União Europeia e a Comissão Europeu, a Noruega, o Canadá, a Austrália, o Japão e os EUA. Tem por objectivo o desenvolvimento de acções com vista à resolução de problemas originados pela produção, tráfico e procura de drogas ilícitas nas diferentes regiões produtoras e de trânsito. Este Grupo alcançou grande dinamismo através dos Mini - Grupos de Dublin, que reúnem a nível dos Embaixadores, para o intercâmbio de informações. O IDT, I. P. participa nas reuniões semestrais.

Comunidade dos Países de Língua Portuguesa - CPLP

A valorização e o aprofundamento das relações que unem Portugal ao mundo lusófono, reforçando a execução de uma política de cooperação multilateral, é uma das áreas de intervenção do IDT, I.P. Neste âmbito importa referir o Acordo de Cooperação entre os Governos Integrantes da CPLP para a Redução da Procura, Prevenção do Uso Indevido e Combate à Produção e ao Tráfico Ilícito de Estupefacientes e Substâncias Psicotrópicas, assinado em 18 de Junho de 1997, em Brasília e que se encontra em fase de ratificação pelos Estados Membros.

www.cplp.org

International Narcotics Control Board - INCB

The International Narcotics Control Board (INCB) is the independent and quasi-judicial control organ monitoring the implementation of the United Nations drug control conventions.

www.incb.org

World Health Organization - WHO

WHO is the directing and coordinating authority for health within the United Nations system. It is responsible for providing leadership on global health matters, shaping the health research agenda, setting norms and standards, articulating evidence-based policy options, providing technical support to countries and monitoring and assessing health trends.

www.who.int

International Criminal Police Organization - INTERPOL

INTERPOL is the world's largest international police organization, with 187 member countries. Created in 1923, it facilitates cross-border police co-operation, and supports and assists all organizations, authorities and services whose mission is to prevent or combat international crime.

www.interpol.int

Council of the European Union

The Council is the main decision-making body of the European Union. The ministers of the Member States meet within the Council of the European Union. Depending on the issue on the agenda, each country will be represented by the minister responsible for that subject (foreign affairs, finance, social affairs, transport, agriculture, etc.).

www.consilium.europa.eu

European Commission

The European Commission is the EU's executive body. It represents and upholds the interests of Europe as a whole. It drafts proposals for new European laws. It manages the day-to-day business of implementing EU policies and spending EU funds. The Commission also makes sure that everyone abides by the European treaties and laws.

www.ec.europa.eu

Justice and Freedom and Security Directorate-General – DG JLS

This web site is managed by the Directorate-General for Justice, Freedom and Security of the European Commission, whose mandate it is to ensure that the whole European Union is an area of freedom, security and justice.

www.ec.europa.eu

Public health Directorate-General – DG SANCO

Together with the Member States, the EU works to protect and promote the health of European people. For the Commission, health is a key priority.

www.ec.europa.eu/health/index_pt.htm

International Criminal Police Organization European Police Office - EUROPOL

Europol is the European Law Enforcement Organisation which aims at improving the effectiveness and co-operation of the competent authorities in the Member States in preventing and combating terrorism, unlawful drug trafficking and other serious forms of international organised crime.

www.europol.europa.eu

European Medecines Agency – EMA

The European Medicines Agency is a decentralised body of the European Union with headquarters in London. Its main responsibility is the protection and promotion of public and animal health, through the evaluation and supervision of medicines for human and veterinary use.

www.ema.europa.eu

Beckley Foundation

The Beckley Foundation is a charitable trust that promotes the investigation of consciousness and its modulation from a multidisciplinary perspective. The research we support aims to make significant theoretical advances that will also help develop practical applications: to ameliorate mental illness; comfort the dying; and enhance health, creativity and well-being.

www.beckleyfoundation.org

European Institute of Studies on Prevention – IREFREA

Irefrea is a professional European network founded in 1988 interested in the promotion and research of prevention of drug and other child and adolescent problems.

www.irefrea.org

CATO Institute

Cato Institute is a non-profit public policy research foundation which mission is to increase the understanding of public policies based on the principles of limited government, free markets, individual liberty, and peace. The Institute will use the most effective means to originate, advocate, promote, and disseminate applicable policy proposals that create free, open, and civil societies in the United States and throughout the world.

www.cato.org

European Information Service on Alcohol, Drugs and Addictions - ELISAD

Elisad é a Associação Europeia de Bibliotecas e Serviços de Informação sobre Álcool e outras Drogas. O Portal Elisad tem por objectivo desenvolver um serviço de informação que disponibiliza o acesso a recursos Web sobre álcool, drogas e dependências, com um catálogo pesquisável.

www.addictionsinfo.eu

Evidence-Based Electronic Llibrary for Drugs and Addiction - EELDA

O objectivo do projecto EELDA é providenciar informação fiável, baseada na evidência, sobre drogas sob uma diversidade de aspectos, procurando ir ao encontro das questões e necessidades do público geral e dos profissionais que trabalham na prestação de cuidados de saúde (mental) e na área das dependências.

www.eelda.org

Substance Abuse librarians & Information Specialistas - SALIS

Substance Abuse Librarians & Information Specialists é uma associação internacional constituída por indivíduos e organizações com especial interesse na troca e disseminação de informação sobre álcool, tabaco e outras drogas.

http://lib.adai.washington.edu/salisserials.htm

MAOC (N) – Centro de Análise e Operações Marítimas – Narcóticos

O MAOC (N), com sede em Lisboa, foi constituído através de um Acordo Internacional celebrado por sete países da União Europeia (Espanha, França, Holanda, Irlanda, Itália, Portugal e Reino Unido) e tem como missão servir de base para a cooperação multilateral no domímio da supressão do tráfico ilícito de estupefacientes por mar e por ar através do Atlântico com destino á Europa e costa marítima da África Ocidental.

www.maoc.eu (em construção) Avenida Infante Henrique (ao poço do Bispo) 1950 – 409 Lisboa Telefone: 218 626 013 Fax: 218 686 112 E-Mail : jose.leite@maoc.eu

ADICTOLOGIA – Associação Portuguesa para o Estudo das Drogas e das Dependências
www.adictologia.com

Agencia de Salut Pública
www.aspb.cat

Alcohol Problems & Solutions
www.potsdam.edu

Alcoholism: Clinical and Experimental Research
www.wiley.com

APRODA – Asociación Andaluza de Profesionales en Drogodependencias
www.aproda.com

Association for Medical Education and Research in Substance Abuse – AMERSA
www.amersa.org

Australasian Professional Society on Alcohol and other Drugs - APSAD
www.apsad.org.au

Centers for Disease Control and Prevention - CDC
www.cdc.gov

Centro Canadiano de Abuso de Substâncias - CCSA
www.ccsa.ca

Centro de Informações sobre Saúde e Álcool – CISA
www.cisa.org.br

Centro de Investigação sobre Droga – CEDRO
www.cedro-uva.org

Collaborative for Academic, social and Emocional Learning
www.casel.org

Conselho Australiano sobre Álcool e outras Drogas - ADCA
www.adca.org.au

DrugScope
www.drugscope.org.uk

Education para la Salud Y la Prevencion de las Drogodependencias
www.edex.es

Escola Segura - PSP / GNR
www.gnr.pt

EUROCARE
www.eurocare.org

FARE – Federacion de Alcohólicos Rehabilitados de España
www.fare.es

Fundación Alcohol y Sociedad
www.alcoholysociedad.org

Fundación de Ayuda contra la Drogadicción
www.fad.es

Higher Education Center for Alcohol and Other Drug Prevention
www.edc.org

Higher Education Center for Alcohol and Other Drug Prevention
www.higheredcenter.org

INID – Instituto de Investigaciónde Drogodependencias Universidad Miguel Hernández
http://inid.umh.es

INJUVE (Espanha)
www.injuve.mtas.es

Institute on Alcohol Studies – IAS
www.ias.org.uk

Instituto da Droga e Toxicodependência
www.idt.pt
www.tualinhas.pt

Instituto Genus (Espanha)
www.genus.es

International Council on Alcohol, Drugs and Traffic – ICADTS
www.icadts.org

International Harm Reduction Association – IHRA
www.ihra.net

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism – NIAAA
www.niaaa.nih.gov

National Institute on Drug Abuse – NIDA
www.nida.nih.gov

Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention (OJJDP) – EUA
www.colorado.edu

PIE – Puente Investigacion y Enlace
www.piebolivia.org.bo

Plan Nacional sobre Drogas (PNSD)
www.pnsd.msc.es

Polícia Judiciária
www.pj.pt

Procuradoria-Geral da República Comissões de Protecção de Crianças e Jovens
www.pgr.pt

Research Society on Alcoholism – RSA
www.rsoa.org

Search Institute
www.search-institute.org

Sociedade cientifica Espanhola de Estudos sobre o Álcool, Alcoolismo e outras Toxicomanias
www.socidrogalcohol.org

The Center for Substance Abuse Prevention (CSAP)- EUA
http://nrepp.samhsa.gov

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)- EUA
www.cdc.gov

The European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction
www.emcdda.europa.eu

The National Collaborating Centre for Drug Prevention (NCCDP) UK
www.drugpreventionevidence.info

The Surgeon General's Office (SGO)-EUA
www.surgeongeneral.gov

Universidad de Alicante
www.ua.es

www.adroga.casadia.org
www.alcoolismo.com.br
www.angonoticias.com
www.antidrogas.com.br
www.apm.org.br
www.aprevenir.com
www.bbc.co.uk
www.bialabate.net
www.braincampaign.org
www.brasilescola.com
www.casel.org
www.ccc.eu.com
www.cebrid.epm.br
www.cerebromente.org.br
www.cicad.oas.org
www.cienciahoje.pt
www.coe.int
www.comciencia.br
www.comunidadesegura.org
www.consilium.eu.int
www.contradrogas.org.br
www.cph.org.uk
www.cultura.gov.br
www.drogas.misterquim.com
www.drogas.org.br
www.drogasedemocracia.org
www.drogasesociedade.com
www.drogasycerebro.com
www.drugs.com
www.dw-world.de
www.edex.es
www.erowid.org
www.eudap.net
www.eurocid.pt
www.gaf.pt
www.grea.org.br
www.idpc.net
www.ieanet.com/
www.impacto.org
www.incredibleyears.com
www.lasdrogas.info
www.namethatdrug.com
www.nhs.uk
www.obid.senad.gov.br
www.omid.mg.gov.br
www.planalto.gov.br
www.plataformademocratica.org
www.portaldafamilia.org.br
www.portaldasaude.pt
www.programa-atlante.com
www.psicotropicus.org
www.search-institute.org
www.senad.gov.br
www.strengtheningfamilies.org
www.surgeongeneral.gov
www.talktofrank.com
www.testededrogas.com
www.unifesp.br

Therapeutic Communities of America, Inc.

Michael B. Harle, President
c/o Gaudenzia, Inc.
106 West Main Street
Morristown, Pennsylvania 19401
U.S.A.
Tel.: (610) 239-9600
Fax: (610) 239-9157
e-mail: mharle@gaudenzia.org
www.therapeuticcommunitiesofamerica.org

Countries Currently Members

Canada, United States, U.S. Virgin Islands

Latin-American Federation of Therapeutic Communities

Gabriel Antonio Mejia M., President
c/o Fundacion Hogares Claret
Calle 57, No. 43-20, A.A. 8558
Medellin, Colombia
Tel.: 57 (4) 284-43-04
Fax: 57 (4) 254-99-02
e-mail: flact@epm.net.co
www.flact.org

Countries Currently Members



Argentina - Federación Argentina de Comunidades Terapéuticas «Fonga»
Emilio Mitre 418 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Telefax 54-11-4988-1403
Email: fonga@fibertel.com.ar
Página Web www.fonga.org.ar



Bolivia - Asociación Boliviana de Comunidades Terapéuticas
Alto Lima 1ra. Sección
c/ Cochabamba # 8655, Ciudad de El Alto
Casilla Postal 4844
Tel.: 591-02-284 58 07 / 591-02-241 53 78
Fax: 591-0-2 212 90 51
Email: jhunico@gmail.com



Brazil - Federación Brasilera de Comunidades Terapéuticas «FEBRACT»
Cx Postal 5694 - CEP 13094 970
Ciudad Campinas
Teléfono 55 (19) 9168.6836 - 32 51 79 19
Fax: 55 (19) 325 279 19
Email: luizrossini@uol.com.br
Página Web: www.febract.com.br



Costa Rica - Asociación Costarricense de Comunidades Terapéuticas
Heredia, Santa Cecilia
Urbanización San Francisco, Casa 5F
San José
Tel.: 506- 2560-1390 - 506 8874 87 78
Email: camopo05@costarricense.cr
camopo05@hotmail.com



Chile - Asociación chilena de comunidades terapéuticas
Presidente: Juan Palacios Herrera
Panamericana Norte Km.19 ½ - Camino Viejo a Coquimbo Parcela 17 – Colina
Santiago
Tel.: 56 - 2 - 745 3306
Fax: 56 – 2 –745.3306
Casilla 51193 – Correo Central – Santiago
Email: cctcolina@terra.cl - jpalaciosherrera@gmail.com
Página Web: www.comunidadterapeuticacolina.cl



Colombia - Corporación Colombiana de Comunidades Terapéuticas «Feccot»
Calle 10 No. 15-60
Bogotá
Tel.: 57-1-380 07 30
Email: feccot@yahoo.co



Dominican Republic
Presidente: Juan Raddames de la Rosa Hidalgo
Dirección Calle 18 Sur No. 1 Ensanche Luperón,
Ciudad Santo Domingo,
Tel.: 1-809 - 538 93 30
Fax 1-809 - 538 9044
email: casaabierta@codetel.net.do
Web: www.casaabierta.org.d



Ecuador - Asociación Ecuatoriana de Comunidades Terapéuticas «Asecot»
Isaac Alberniz E5-01
Quito
Tel.: 244 92 80 (Quito) 0428 73 560 (Guayaquil)
Fax: 244 92 80 (Quito) 0428 73 560 (Guayaquil)
Email: Asecot@interactive.net.ec



El Salvador - Asociacion Salvadoreña de Centros de Tratamientos en Adicciones (ASCTA)
Tel.: (503) 2313-0089 y Celular (503) 7248-9000
e-mail: esxtv_vida@hotmail.com



Guatemala - Red Guatemalteca de Organizaciones que trabajan en Drogodependencias
Calzada Roosevelt 38-66, Zona 7.
Colonia Villas del Pedregal.01007
Kilómetro 25.5 Ruta Interamericana San Lucas Sacatep.
Guatemala
Tel.: (502) - 54043102 - 78303183
Email: valleonired@gmail.com / redguatect@gold.guate.net.gt



Honduras - Asociación Hondureña de Comunidades Terapéuticas
Ba. Abajo Calle Morelos No. 1255
Contiguo Farmacia Pavone
Tegucigalpa
Tel.: 504 - 228 16 10
Celular 9982 31 98

Mexico - Federación Mexicana de Comunidades Terapéuticas «Femexcot»

calle Lago Ginebra 28,
Colonia Cuauhtémoc Pensil.
Delegación Miguel Hidalgo. México D.F. 11490
Tel.: 01 (55) 52 55 31 69 / 52 03 89 25 /52546835
Email: migueleduardot@prodigy.net.mx

Nicaragua - Federación Nicaraguense de Comunidades Terapéuticas

Carretera Sur, Km 3 1/2
Reparto Las Palmas
Apartado 2773
Telefax: (505) 268 21 32
E-mail: dfenict@ibw.com.ni

Panama - Asociación Panameña de Comunidades Terapéuticas «Fepacut»

Royal Center, Paitilla, Área C, Local N°. 119
Panamá
Tel.: (507) 268 – 8056 / (507) 277 – 3002 / (507) 221 – 3814 /
(507) 261 – 0130 / (507) 223 – 8020 Cel. 6424 - 1382
Email: fepacud_pma@yahoo.es

Paraguay - Federación Paraguaya de Comunidades Terapéuticas REON-PRADP

Boungermini 1222
Asunción
Tel.: 595-21-423 294
E-mail: praverhighway.com.py

Peru - Asociación Peruana de Comunidades Terapéuticas

Carlos Arrieta 937, Santa Beatriz, Lima
Lima
Tel.: 511 - 4338543
Email: tvida@terra.com.pe

Puerto Rico - Asociación Puertorriqueña de Comunidades Terapéuticas

Urb. Eduardo J. Saldaña
Calle Caoba F-31
Carolina, Puerto Rico 00983
San Juan
Puerto Rico
Tel.: 1 (787) 636-5443 / 285-1890
email: gilrod2@hotmail.com

Uruguay -Federación Uruguaya de Comunidades Terapéuticas

Br. Artigas 2702/701
Montevideo
Dirección Postal 11600
Tel.: (5982) 480 62 10
E-mail: fucot@adinet.com.uy

Venezuela - Federación Venezolana de Comunidades Terapéuticas «Fevitrap»

Avenida Fco. de Miranda. Edif. Metropolitano de Automoviles
407, Sotano 1. Ofc. 51 y 54 Los Cortijos
Caracas
Telefax 58-212-235 19 74 / 238 53 63
Email: joaquincr@yahoo.com / fevitrap@gmail.com

European Federation

Anthony Slater, President
Phoenix House, Haga
1850 Mysen, Norway
Tel.: 47 (69) 89 82 50
Fax: 47 (69) 89 32 65
e-mail: anthony.slater@phoenixhouse.no
www.eftc-europe.com

Countries Currently Members

Bélgica

Mr. Ward Lambrechts
Katarsis.
Hasseltweg 439, 3600 Genk
Tel: + 32 (0) 11 27 27 82
Fax: +32 (0) 11 27 48 78
katarsis@skynet.be

Dinamarca

Hanne Holm Hage-Ali
Opbyningsgärden Terapeutisk Samfund,
Arbaekvej 10, Skyum, 7752 Snedsted.
Tel: +45/97-936955
Fax: +45/97-936995
info@opbygningsgaarden.dk

Finlândia

Mr. Yrmy Ikonen,
Hietalinna Community, Kuusitie 36., 04480
Haarajoki
Tel: +358 (0)45-6366629
yrmy.ikonen@a-klinikka.fi

Alemanha

Mr. Heiner Peterburs
STEP Gesellschaft fur Sozialtherapie
Und Pädagogik,
Lemforder Str. 2/4,
30169 Hannover
Tel: + 49 (0) 511 9893114
Fax: + 49 (0) 511 9893142
info@step-hannover.de
Petersburs@step-hannover.de

Reino Unido

Ms. Deborah Cameron,
Addaction
67-69 Cow Cross Street
London EC1M 68P
Tel: + 44 171 251 5860
Fax: + 44 171 251 5890
info@addaction.org.uk

Grécia



Mr. Babis Poulopoulos
Mrs. Anna Tsiboukli
Kethea Therapy Center for Dependent Individuals
Sorvolou 24, 116 36- Athens
Tel: + 30 1 924 19936 Fax: + 30 1 924 19867
Admin@kethea.gr

Holanda



Mr. J.M. Teeuwisse,
Verslavingszorg Noord Nederland,
Leonard Springerlaan 27 9727KB Groningen.
Tel: +31/50-3097500
Fax: +31/50-3097575

Irlanda



Ms. Marie Byrne
Aisling Group
P.O.BOX. 26
Bradon House, Navan. Co. Meath
Tel: + 353 46 74 300
Fax: + 353 46 74300
Mobile: +353 86 247 1110
Aislinggroup@eircom.net
Byrnemarie@eircom.net

Itália



Mr. Salvatore Raimo
Centro Solidarieta di Verona
Salita Fontana del Ferro, 22-24
37129 Verona-I
Tel:+ 39 045 801 0688 Fax: + 39 045 8009174
Raimo.salvatore@libero.it

Israel



Majed Alloush & Issam Joihan
Al Sadib al Taieb Association (ASTA)
East Jerusalem
P.O. Box 5L 255
Tel: + 972 628 7522
Tel: + 972 626 4842

Noruega



Mr. Anthony Slater,
Phoenix House Haga, 1850 Mysen
Tel: + 47 6989 1133
Fax: + 47 6989 3265
anthony.slater@phoenixhouse.no

Portugal



Federação Portuguesa das Instituições Privadas Actuantes nas Toxicodependências-
Presidente: Associação Centro Jovem Tejo (Elísio Barros)
SEDE: Páteo Albers, 10
Tel.: 21 207 69 69 Fax: 21 207 76 93
2930-320 Barreiro
Portugal
Mail: federacaofeto@gmail.com

FPAT – Federação Portuguesa
de Instituições Sociais Afectas
à Prevenção de Toxicodependências
Rua José Estêvão, nº 137, 2º
1169 -058 Lisboa
Tel. 217 931 668
Fax: 217 931 546
E-mail: fpat@iol.pt
http://www.fpat.pt

Espanha



Mr. Jose (Pepe) Andrade
Centro Orientacion
psicosocial y Familiar
C/ Doha No 61 D
29600 Marbella
Malaga
Tel: + 34 95 2861 755
Fax: + 34 95 2861 755
cop@arrakis.es

Mr. Luis Manuel Flórez
Asociación Proyecto Hombre
Avda. Osa Mayor, 19.
28023 Aravaca. Madrid.
Tel: 91 357 92 75
Fax: 91 307 00 38
asociacion@proyectohombre.es
direcciongeneral@proyectohombre.es
presidente@proyectohombre.es
http://proyectohombre.es

Suécia



Mrs. Anita Albins,
Swedish Association for the Care of Drug Users,
Svenska Narkomanvardsforbundet,
Larmgat 8
S-392-32 Kalmar
Tel: + 46 480 56881
Fax: + 46 480 56540

Federation of TCs of Central & Eastern Europe

Andrzej May-Majewski, President
48-32 Debowa Street 5
44-100 Gliwice, Poland
tel: 48-32-270-21-02
fax: 48-32-270-37-58 czpilu@mp.pl

Countries Currently Members

Bulgária



Institute for Ecology of Cognition
Therapeutic Community Phoenix
Lozenetz
5 Rilski Ezera Street, app 1
1407 Sofia
Tel: + 359 9820 9175
Fax: + 359 2868 7568
info@symposio.org
www.symposio.org

República Checa



Mr. Josef Radimecky
Office of the Government of the Czech Republic
National Drug Commission
Nabrezi Edvarda Benese 4
11801 Prague 1
Mala, Strana
Tel:+ 420 2 961 532 22
Fax: + 420 2 961 53264
Radimec@vlada.cz

Hungria



Mr. Gyorgy Talaber
Director of TC 'Dr.Terezia Farkasinszky'
H-6726 Szeged Fesu utca 4
Tel:+ 36 62 43 63 53 Fax: + 36 62 43 63 55
talaber.gyorgy@mail.tiszanet.hu

Estónia



Kariis Tarmo - Estonian Fundation of Prevention of Drug Addiction
Tallin Wismari 15 EE 0001
Tel.(372) 2 45 1783 Tel./fax. (372) 6269738
tarmo@sm.ee

Letónia



Rigas Atkaribas
Profilakses centrs,
Brivibas gatve 266, Riga LV 1006,
Tel: + 371 703 7313 Fax + 371 713 7311
profilakse@riga.lv
www.narcomania.lv

Lituânia



Valdas Siskus
Public Institution "Sugrizimas"
Liepu str. 29, Linksmakalnis,
Kauno District, Lt-53290.
Tel/fax: +370 37 40 88 99
valdas@sugrizimas.lt
www.sugrizimas.lt/

Polónia



Mr. Andrzej May - Majewski
Gornoslaskie Stowazyszenie Familia
Centre of Psychiatric Health and Addictions
Ul. Debowa 5 44-100 Gliwice
Tel: + 48 32 27 02 102 Fax: + 48 32 270 3758
czpilu@mp.pl

Rússia



Leonid Mikhailov
Galina Korchangina
Herzen State Pedagogical University
48, Monika Emb
St. Petersburg 191186
Tel: + 7(812)314 7859 / +7(812)186 3716
Fax: + 7(812)314 7654 / +7(812)1863 716
ssm@herzen.spb.ru
www.herzen.spb.ru

Eslováquia



Mr. Lubomir Okruhlica
Chief Expert for Drug Dependencies
Ministry of Health
Hranicna 2
P.O.Box 51
82799 Bratislava
Tel: 421 (7) 5341 7467 Fax: 421 (7) 5341 7475
Cpldz@datagain.sk

Eslovénia



Mr. Bogdan Ploajner
Projekt 'Clovek'
Ljubljana Sketova 5
1000 Ljubjana
Tel: + 386 61 142 37 46
Projekt.clovek1@siol.net

Asian Federation of Therapeutic Communities

Mr. Eddie L. Castillo, President
c/o Seagulls Flight Foundation, Inc.
Unit 504 Park Trade Center
1716 Investment Drive
Madrigal NBusiness Park
Ayala Alabang, Muntinlupa City, Philippines
tel: 632-809-4847
fax: 632-809-8776

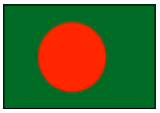
Countries Currently Member:

Thailand



MONTOL KAEWKAW - Director
DRUG ADDICT REHABILITATION CENTER DEPARTMENT OF PROBATION
MINISTRY OF JUSTICE
99 Moo 3 Kubanglaung Ladlumkaew Patumtani 12140
Thailand
Office: 66-2598-1391
Fax: 66-2598-1393
Mobile: 66-1909-0128
Motol@probation.go.th

Bangladesh



BRO RONALD DRAHOZAL - Executive Director
APON ADDICTION REHABILITATION RESIDENCE (Male & Children)
9/7 Iqbal Road Mohammadpur Dhaka 1207 Bangladesh
Tel: 3126294, 0171-1400501
apon@citecho.net
Website: www.aponbd.org

ABUL KALAM AZAD - General Secretary
BANGLADESH INTEGRATED RURAL BASED ASSOCIATION
Bahidhara Naton Bazar Vatara Road Gulshan-2 Dhaka Bangladesh
Tel: 880 2 9896945 / 880 2 8829681
birba@aitlbd.net

Bhutan



TSHEWANG TENZIN - Focal Person
CHITHUEN PHENDHEY
SUBSTANCE & Alcohol Abstinence Support Group
Centern Point PO box: 1490 Thimphu Bhutan
Tel: +975-02-327924
Mobile: _975-77670644/17670644
ttenzin86@gmail.com

Brunei



NUR JUDY BINTI ABDULLAH
Managing Consultant
ALMAJAS TRAINING SERVICES
Unit 12 Black C Ground Floor Taman Alam Complex Jalan Telanai Baribi Gadong nBE 1118 Bandar Seri Begawan Brunei Darussalam
Tel: 673 2651227 Fax: 673 2651228
H/p 673 8954388
training@almajaz.org almajaz_brunei@yahoo.com
Website: www.almajaz.org

India



SHANTHI RANGANATHAN - Honorary Secretary
T T RANGANATHAN CLINICAL RESEARCH FOUNDATION
17 IV Main Road Indira Nagar Chennai - 600 020 India
Phone: 6517 4345 Fax: 2445 6078
ttcrf@md2.vsnl.net.in
ttcrf@eth.net
Website: www.addictionindia.org

Indonesia



MELANIE HERMANTO
THERAPEUTIC COMMUNITIES INDONESIA
JI Tasik Malaya #23 Jakarta 10310 Indonesia
Mobile: 62 8161866425
Phone: 62 21 3153615 6
Fax: 62 21 3142630
m220154@hotmail.com

Korea



KIM HYE-RIN - Psychiatric, Social Worker
KOREAN ASSOCIATION AGAINST DRUG ABUSE (KAADA)
238 6GA Dangsan-Dong Yeoungdeungpo-Gu Seoul Korea
Tel: 82-2-2697-0436 Fax: 82-2-2677-2247
Webste: www.drugfree.or.kr

Laos



MIKE CARROLL - Programme Manager
LAW ENFORCEMENT AND NARCOTICS SECTION
United States Embassy Rue Bartholomè B P 114 Vientiane Lao PDR
Tel: (856-21) 267000 Ext. 7035
Mobile: (856-20) 552-6989
carrollmw@state.gov
Website: http://laos.usembassy.gov

Macau



NUNO MARIA ROQUE JORGE - President 2007-2009
IFNGO
Avenida do Coronel Mesquita 2-H Macau
Tel; (853) 28 529531 Fax: (853) 20 550224
ifngo@macau.ctm.net
Website:www.ifngo-macau.org

Malaysia



DATO HAJI MUSTAPHA MA - Honorary Secretary IFNGO
INTERNATIONAL FEDERATION OF NON-GOVERNMENT ORGANIZATIONS FOR THE PREVENTION OF DRUG AND SUBSTANCE ABUSE
8 Jalan Ledang 50480 Kuala Lumpur Malaysia
Tel: (603) 2095-1896, 2094-1190
Fax: (603) 2095-1897, 2094-3233
Home Telefax: (603) 2274-4725
ifngo@streamyx.com pemadam@po.jaring.my
Website: www.pemadam.org.my

Nepal



RABI RAJ THAPA - Additional inspector General of Armed Police Force
ARMED POLICE FORCE HEADQUARTERS
Halchowk Swayambhu Kathmandu Nepal
Tel: (00977-1) 4-279011
Fax: (00977-1) 4-279011
rrthapa@enet.com.np

Pakisatan



JOSEPHINE SARDAR - Community worker
ISALAMAD CHRISTIANS AGAINST NARCOTICS
#671 Street 1 Sector 1 Airport Housing Society Gulzar-eQuaid Rawalpindi
Tel: 92-51-7112385, 5818041
Mobile: 0346-5977134, 051-4422678
ican@brain.net.pk

Philippines



DR GENE L GULANES - Center Manger
DAVAO CITY TREATMENT & REHABILITATION CENTER FOR DRUG DEPENDENTS
Bago Oshiro, tugbok district Davao city
Tel: (802) 293-0252 Mobile: (0918) 929-7646
genegulanes2yahoo.com

Singapore



FAZAL RAHMAN MULKIAMAN PB PBS - Director
PERTAPIS HALFWAY HOUSE
50 Lorong 34 Geylang Road Singapore
Tel: (65) 6746 4752
Fax: (65) 6741 5066
fazal@pertapis.org.sg
Website: www.pertapis.org.sg

K. ACHUTHAPA B.A., M Soc.Sci - Divisional Manager
SINGAPORE CORPORATION OF REHABILITATIVE ENTERPRISES
407 Upper Changi Road 20km (within Prison HQ Complex) Singapore 507658
Tel: 6214 2813
Fax: 9634 8026
achuthappa_kothandaraman@score.gov.sg
Website: www.score.gov.sg

Sri Lanka



Y. RATNAYAKE - Executive Director
NATIONAL DANGEROUS DRUGS CONTROL BOARD
383 Kotte road Rajagiriya Sri Lanka
Phone: 94 1 2869805
Fax: 94 1 2868792
mail@nddcb.gov.lk
Website: www.nddcb.gov.lk

Rev. Fr. JUDE BERNARD RODRIGO - Coordinator/ director
ARCHDIOCESAN APOSTOLATE FOR DRUG / ALCOHOL DEMAND REDUCTION SERVICES AND DRUG/ ALCOHOL TEATMENT & REHABILITATION CENTERS
"Miduma" 125/16 "Ratna Villa" Old Dispensary Road
Thimbirigasyaya Hendala Wattala
Tel: 2946546
Mobile: 0777368332
frjudebernard@hotmail.com

Vietnam



CAO HOANG LONG
STANDING OFFICE ON DRUGS CONTROL
44 Tran Phu Str. - Hanoi
Tel: +84-4-7340956
Fax: +84-4-7340964/7340956
Mobile: +84-913524644
sodc-vietnam@hn.vnn.vn

Australasian Therapeutic Communities Association

Carol Daws, President
P.O. Box 49
North Bridge 6865
Western Australia
tel: (08) 932-89200
fax: (08) 922-77431
carol@cyreinianhouse.com

Countries Currently Member:

Australia; New Guinea e New Zealand

OEDT, a referência para a informação sobre droga na Europa

Há quase duas décadas atrás, decisores políticos europeus solicitaram a criação de um ponto de referência independente em matéria de drogas, que pudesse colocar à disposição de todos um panorama fidedigno do fenómeno da droga a nível europeu. Com efeito, o Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT) tem vindo, desde o início dos anos 90, a oferecer a base científica necessária para informar os órgãos decisores e o debate sobre as drogas.

© Nuno Saraiva/OEDT



Wolfgang Götz
Director, OEDT

http://www.emcdda.europa.eu/about/director

Programas de trabalho do OEDT
http://www.emcdda.europa.eu/publications/work-programmes

O consumo e o tráfico de drogas ilícitas são fenómenos mundiais que ameaçam a saúde e a estabilidade social. As estatísticas mostram que aproximadamente um em cada três jovens europeus já experimentou uma droga ilícita, enquanto que, a cada hora que passa, um dos cerca de 1,4 milhões de consumidores problemáticos de heroína morre vítima de overdose. Segundo os últimos dados anuais, foram apreendidos pelas autoridades cerca de 12,7 milhões de pastilhas de ecstasy, 8 toneladas de heroína e 67 toneladas de cocaína na Europa (UE + Noruega). Entretanto, os serviços de saúde disponibilizaram o tratamento de substituição a mais de 670 000 consumidores de heroína.

A informação independente e baseada em dados científicos constitui um recurso essencial para que a Europa possa entender melhor a natureza do fenómeno da droga e dar-lhe uma resposta mais adequada. "Antes de o **OEDT** existir, não havia uma referência oficial capaz de avaliar a dimensão do problema da droga na Europa", afirma o Director Wolfgang Götz.

"Graças a um conjunto de informações fiáveis e comparáveis entre si", acrescenta, "podemos agora falar com segurança na dimensão do problema, e oferecer aos Estados-membros e à Comunidade uma melhor compreensão das intervenções mais eficazes. Actualmente, o **OEDT** fornece aos decisores políticos a informação de que necessitam para formular leis e estratégias claras. Além disso, ajuda os profissionais e técnicos que trabalham na área a identificarem as boas práticas".

Existem agora, na Europa, fortes mecanismos que asseguram a monitorização rápida e regular das drogas. Através de uma rede europeia de informação sobre as drogas e a toxicodependência (Reitox), conduzida pelo **OEDT**, são reunidas informações nacionais comparáveis provenientes de cerca de 30 países. De salientar também o sistema de alerta rápido da UE (early-warning system/EWS), que lança alertas sempre que uma substância nova representando uma ameaça para a saúde pública entra no mercado das drogas. Através deste sistema, foi detectado em 2009 um número recorde de novas drogas: 24 substâncias psicoactivas foram oficialmente reportadas pela primeira vez ao **OEDT** e à Europol.

Desde que o **OEDT** se dedica à análise destas informações, a natureza do problema da droga na Europa evoluiu consideravelmente, com novos desafios a surgir recentemente. A título de exemplo, pode referir-se o aumento do consumo de cocaína e a crescente sofisticação das técnicas de ocultação e contrabando da mesma, bem como as alterações no tipo e número de substâncias ilícitas novas, à medida que os fornecedores procuram contornar os mecanismos de controlo existentes. O grande desafio reside, pois, em acompanhar esta evolução constante de modo a poder oferecer aos decisores políticos um panorama actual dos problemas que têm de enfrentar. Neste sentido, o **OEDT** lança anualmente um relatório multilingue que se debruça sobre a situação do fenómeno da droga a nível europeu.

O **OEDT** e as instituições europeias trabalham em estreita colaboração com vista a desenvolver métodos comuns de aprendizagem e cooperação no seio dos Estados-membros da UE. Várias estratégias e planos de acção na área da droga foram adoptados desde o início dos anos 90, contribuindo para a convergência das estratégias nacionais e para o fomento de políticas cientificamente fundamentadas. Prova disso é o facto de quase todos os Estados-membros terem uma estratégia nacional de combate à droga e à toxicodependência, que avaliam e renovam periodicamente.



© Nuno Saraiva/OEDT



A sede do OEDT em Lisboa

emcdda.europa.eu

Belgique/België - Bélgica



Institut scientifique de santé publique
Wetenschappelijk Instituut Volkgezondheid
(Scientific Institute of Public Health)
Rue Juliette Wytsman 14
B-1050 Bruxelles/Brussels
Tel. +32 26425034 / Fax +32 26425749
http://www.wiv-isp.be

България - Bulgária



National Centre for Addictions
117, Pirotska Str.
BG-1303 Sofia
Tel. +359 28313079 / Fax +359 28321047
http://www.nfp-drugs.bg/en/

Česká republika - República Checa



Secretariat of the Council of the Government for Drug Policy Coordination
Nabr. Edvarda Benese 4
118 01 Praha 1-Malá Strana
Tel. +420 296153222/391 / Fax +420 296153264
http://www.drogy-info.cz/

Danmark - Dinamarca



Sundhedsstyrelsen
(National Board of Health)
Islands Brygge, 67
DK-2300 Copenhagen S
Tel. +45 72227760 / Fax +45 72227411
http://www.sst.dk

Deutschland - Alemanha



Deutsche Beobachtungsstelle
für Drogen und Drogensucht
(German Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction)
Parzivalstraße 25
D-80804 München
Tel. +49 8936080440 / Fax +49 8936080449
http://www.dbdd.de/

Eesti - Estónia



National Institute for Health Development
Estonian Drug Monitoring Centre
Hiiu 42
EE-11619 Tallinn
Tel. +372 6593997 / Fax +372 6593998
http://eusk.tai.ee

Éire/Ireland - Irlanda



Drug Misuse Research Division
Health Research Board
73, Lower Baggot Street
IE-Dublin 2
Tel. +353 12345168 / Fax +353 166118567
http://www.hrb.ie/health-information-in-house-research/alcohol-drugs/

Ελλάδα - Grécia



University of Mental Health Research Institute
Soranou tou Efesiou, 2
GR-15601 Athens
Tel. +30 2106536902 / Fax +30 2106537273
http://www.ektepn.gr/

España - Espanha



Delegacíon del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (Government Delegation to the National Plan on Drugs)
C/ Recoletos 22
E-28001 Madrid
Tel. +34 918226124 / Fax +34 918226095
http://www.pnsd.msc.es/

France - França



Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (French Observatory for Drugs and Drug Addiction)
3, Avenue du Stade de France
F-93218 Saint Denis la Plaine Cedex
Tel. +33 141627716 / Fax +33 141627700
http://www.ofdt.fr/

Italia - Itália



Presidency of the Council of Ministers

Drug Policy Department

Via della Vite, 13

I-00187 Roma

Tel. +39 0667796350 / Fax +39 0667796843

Κύπρος/Kıbrıs - Chipre



National Council on Drugs

Cyprus National Monitoring Center

for Drugs and Drug Addiction

Magnolia Center Offices 11-12

32, Strovolos Avenue

CY-Nicosia 2018

Tel. +357 22442973 / Fax +357 22305022

http://www.ektepn.org.cy/

Latvija - Letónia



Centre of Health Economics

Ministry of Health

Duntes iela 12/22

LV-1005 Riga

Tel. +371 67387676 / Fax +371 67501591

http://vec.gov.lv

Lietuva - Lituânia



Drug Control Department under the

Government of the Republic of Lithuania

Sv. Stepono str. 27

LT–01119 Vilnius

Tel. +370 52668069 / Fax +370 52668095

http://www.nkd.lt/

Luxembourg - Luxemburgo



Direction de la Santé, Point Focal OEDT

Allée Marconi

Villa Louvigny

L-2120 Luxembourg

Tel. +352 4785625

Fax +352 467965

http://www.relis.lu/

Magyarország - Hungria



Ministry of Health

National Centre for Epidemiology

Gyáli út 2-6.

H-1097 Budapest

Tel. +36 14761100 / 2510

Fax +36 14761223

http://www.drogfokuszpont.hu/dfp.web

Malta - Malta



Ministry of Social Policy

310, Republic Street

Palazzo Ferreria

Valletta 2000

MT-Malta

Tel. +356 25903386/78

Nederland - Países Baixos



Trimbos-instituut

(Netherlands Institute of Public Health and Addiction)

Da Costakade 45

NL-3521 VS Utrecht

Tel. +31 302971186

Fax +31 302971187

http://www.trimbos.nl/default2.html

Österreich - Áustria



Gesundheit Österreich GmbH (GÖG)

Stubenring 6

A-1010 Wien

Tel. +43 15156160

Fax +43 15138472

http://www.goeg.at/

Polska - Polónia



National Bureau for Drugs Prevention

Ministry of Health

Dereniowa 52/54

PL-02 776 Warsaw

Tel. +48 226411501

Fax +48 226411565

http://www.cinn.gov.pl/portal?id=75967

Portugal - Portugal



Instituto da Droga e da Toxicodependência

(Institute for Drugs and Drug Addictions)

Praça de Alvalade, n° 7, 6°

P-1700-036 Lisboa

Tel. +351 211119000

Fax +351 211112790 to 98

http://www.idt.pt/

România - Roménia



National Anti-drug Agency
37th Unirii Boulevard, Bl. A4
3rd District
RO-Bucharest
Tel. +40 213164797
Fax +40 213164797
http://www.politiaromana.ro/agentia_nationala_antidrog.htm

Slovenija - Eslovénia



Institute of Public Health
Trubarjeva 2
SLO-1000 Ljubljana
Tel. +386 12441400
Fax +386 12441447
http://www.ivz.si/

Slovensko - Eslováquia



Národné monitorovacie centrum pre drogy
(National monitoring centre for drugs)
Úrad vlády SR
Námestie slobody 1
SK-81370 Bratislava
Tel. +421 257295632
Fax +421 257295819
http://www.infodrogy.sk/

Suomi/Finland - Finlândia



National Institute for Health and Welfare
Lintulahdenkuja 4
FI-00530 Helsinki
Tel. +358 206107369
Fax +358 206107497
http://www.fhl.fi

Sverige - Suécia



Statens folkhälsoinstitut
(Swedish National Institute of Public Health)
Forskarens väg 3
S-831 40 Östersund
Tel. +46 63199708
Fax +46 63199602
http://www.fhi.se/

United Kingdom - Reino Unido



UK focal point on drugs
Department of Health
Wellington House, 6th Floor
133–155 Waterloo Road
UK-London SE1 8UG
Tel. +44 2079723032
Fax +44 2079724266
http://www.nwph.net/ukfocalpoint/

Norge - Noruega
membro do OEDT



Statens institutt for rusmiddelforskning
(Norwegian Institute for Alcohol and Drug Research)
Øvre Slottsgate 2B
NO-0157 Oslo
Tel. +47 22340428
Fax +47 22340401
http://www.sirus.no/

Hrvatska - Croácia
país candidato



Government of the Republic of Croatia
Office for Combating Narcotic Drugs Abuse
Preobraženska 4/II,
HR-10 000 Zagreb
Tel. +385 14878128
Fax +385 14878120
http://www.nijd.uredzadroge.hr/index.php/hr

Türkiye - Turquia
país candidato



Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi
Turkish Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction
TADOC Müdürlügü
Necatibey Cd. No 108
TR-06580 Anittepe/Ankara
Tel. +90 3124127530
Fax +90 3124127506
http://www.tubim.gov.tr/

Comissão Europeia



DG Justice
Unit C4: Anti-Drugs Policy
Rue Montoyer, 59
B-1049 Brussels
Tel. +32 2 299 1111

1924

A primeira legislação publicada em Portugal em matéria de drogas data de 1924, com a aprovação da Lei nº 1 687, regulamentada pelo Decreto nº 10 375, em 9 de Dezembro.

1926

Em 1926 é publicado o Decreto-Lei nº 12 210, de 24 de Agosto, que transpõe para o direito interno as disposições e recomendações introduzidas pela Convenção Internacional do Ópio, assinada em Haia, em 23 de Janeiro de 1912. Este viria a ser revogado pelo Decreto – Lei 420/70, de 3 de Setembro.
Com efeito, o primeiro dos citados diplomas, mais de quarenta anos depois da respectiva publicação, revelava-se manifestamente desactualizado. No diploma que o revogou procurou-se acolher recomendações formuladas por organismos internacionais. Assim, foi definido o conceito legal de produtos estupefacientes e, a partir deste conceito, elaborada uma lista de substâncias anexa ao citado diploma. Foi igualmente definido o regime jurídico-penal do tráfico ilícito daquelas substâncias, bem como o do consumidor das mesmas, que passou a ser punido com prisão de seis meses a dois anos e com multa de 5 000$00 a 50 000$00.

1963

No que respeita ao Tratamento, em 1963, a Lei de Saúde Mental (Lei nº 2118, de 3 de Abril), já se referia ao "tratamento das Toxicomanias"; no entanto, não havia nenhuma estrutura para o realizar.

1971

Em Dezembro de 1971, Portugal ratificou a Convenção Única de 1961 sobre os Estupefacientes e, em Abril de 1979, aderiu à Convenção Sobre as Substâncias Psicotrópicas, de 1971.
Em Portugal, a expansão do abuso do consumo de produtos psicotrópicos e substâncias estupefacientes iniciou-se a partir do início dos anos 70. A primeira reacção pública foi uma campanha de cartazes "Droga, Loucura, Morte" que veiculava uma informação que acentuava e dramatizava as consequências, eventualmente desproporcionadas face ao relevo social das drogas na altura.

1973

Em 1973 inicia-se pela primeira vez uma consulta de toxicodependência, no Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, em Lisboa.

1974

A partir de 1974 a expansão do consumo sofreu uma aceleração intensa, adquirindo o problema da toxicodependência um grande relevo social.

1975

Em 1975, na Presidência do Conselho de Ministros, (Decreto-Lei nº 745/75, de 31 de Dezembro), foram criados o Centro de Estudos da Juventude (CEJ), ao qual competia uma vertente mais preventiva e de tratamento médico-social, e o Centro de Investigação Judiciária da Droga (CIJD), com actuação na área da repressão e fiscalização do tráfico ilícito de drogas.

1976

Em 1976 é extinto o Centro de Estudos da Juventude (CEJ) dando lugar à criação do Centro de Estudos da Profilaxia da Droga (CEPD), com competência no domínio da prevenção, tratamento e inserção social do toxicodependente. O Centro de Investigação Judiciária da Droga é extinto (CIJD) dando lugar à criação do Centro de Investigação e Controle da Droga (CICD), com competência na área da repressão do tráfico ilícito de drogas.
Estes dois organismos passam a ser coordenados por um terceiro, o Gabinete Coordenador do Combate à Droga (GCCD), ao qual competia a coordenação das actividades por estes desenvolvidas.
A reestruturação e ampliação destes instrumentos de intervenção reflectem-se na publicação dos Decretos-lei nºs 790/76, 791/76 e 792/76, de 5 de Novembro.

1977

A organização do CEPD compreendia serviços centrais e regionais, tendo sido criadas em 1977 três Direcções Regionais – Norte, Centro e Sul – sediadas no Porto, Coimbra e Lisboa, respectivamente. Estes Centros passaram a desenvolver actividades preventivas e, no âmbito das competências dos seus Departamentos Clínicos, iniciou-se a oferta de tratamento. Nas Direcções Regionais do Centro e Sul entraram em funcionamento Comunidades Terapêuticas e na do Norte um programa de substituição com metadona.

1982

Em 1982, pelo Decreto-Lei nº 365/82, de 8 de Setembro, foi reestruturado o Gabinete de Coordenação do Combate à Droga, que passa a designar-se Gabinete de Planeamento e de Coordenação do Combate à Droga (GPCCD), na dependência do Ministério da Justiça, ficando incumbido de planear e coordenar as actividades do Centro de Estudos da Profilaxia da Droga (CEPD), e com a missão de planear actividades preventivas e repressivas contra o tráfico ilícito de drogas, através do Grupo de Planeamento. O Centro de Investigação e Controle da Droga (CICD) é integrado na Polícia Judiciária.

1983

No ano seguinte, com a publicação do Decreto-Lei nº 430/83, de 13 de Dezembro, é alinhado o direito português em matéria de drogas pelas convenções internacionais, fomentando uma perspectiva clínica e ressocializadora relativa ao consumo de drogas e uma forte repressão respeitante ao tráfico. Até à data da publicação do Decreto-Lei nº 430/83, que revoga o Decreto-

-Lei nº 420/70,não fora feita a devida adaptação sistemática do direito interno. Com a publicação e entrada em vigor deste diploma, culminavam os trabalhos iniciados vários anos antes, com a colaboração de técnicos das Nações Unidas que, para o efeito, se deslocaram a Portugal e que tiveram em conta algumas experiências estrangeiras, designadamente a italiana, a francesa e a suíça, bem como as recomendações internacionais da especialidade. Manteve-se, para não dizer que se acentuou, o carácter repressivo da lei para com o tráfico, isto porque se considerou demonstrada a relação cada vez mais estreita entre este e a criminalidade organizada e violenta e até a criminalidade de negócios, através da "lavagem" dos fundos obtidos mediante o respectivo reinvestimento em actividades lícitas.
O mesmo já não sucedeu relativamente ao consumo. Com efeito, embora tenha continuado a constituir crime, o legislador interrogou-se, pela primeira vez, sobre se o consumo, ainda que ocasional, deveria ser censurado penalmente.
Assim, embora continuando a considerar socialmente censurável o consumo de estupefacientes e de substâncias psicotrópicas, desde logo pela quebra de responsabilidade individual de cada cidadão perante os outros, o legislador declarou não poder deixar de reconhecer o toxicodependente como alguém que necessita de assistência médica e que tudo deve ser feito para o tratar, por sua causa e também pela protecção devida aos restantes cidadãos. Por isso se incitou o tratamento espontâneo, ou a partir dos seus familiares, criando condições de não intervenção do aparelho repressivo.

1987

O Projecto Vida – Programa Nacional de Combate à Droga, foi criado em 1987, pela Resolução do Conselho de Ministros nº 23/87, de 21 de Abril, na dependência funcional da Presidência do Conselho de Ministros. Tratava-se de um plano integrado de combate à droga, que contemplava 30 medidas nos domínios da prevenção, do tratamento, reabilitação e inserção social dos toxicómanos, e ainda no domínio do combate ao tráfico.
No referido plano constava o reforço da colaboração do GPCCD com a Direcção-Geral dos Cuidados de Saúde Primários, de forma a garantir o atendimento de toxicodependentes em estruturas do Ministério da Saúde, prevendo-se incentivos às instituições e entidades privadas que desenvolvessem projectos no âmbito do seu tratamento e reabilitação sócio-profissional.
Entre as medidas preconizadas na área do tratamento contavam-se, ainda, a reestruturação dos Serviços existentes, a entrada em funcionamento de uma unidade hospitalar para toxicómanos e a criação de um serviço telefónico gratuito, de esclarecimento e encaminhamento.O mesmo já não sucedeu relativamente ao consumo. Com efeito, embora tenha continuado a constituir crime, o legislador interrogou-se, pela primeira vez, sobre se o consumo, ainda que ocasional, deveria ser censurado penalmente.
Ainda em 1987, dando cumprimento à medida de funcionamento de uma unidade hospitalar, foi criado em Lisboa o Centro das Taipas, primeira unidade do Ministério da Saúde exclusivamente vocacionada para o tratamento de toxicodependentes (Decreto-Lei nº 20-A/87 de 12 de Junho). Este Serviço congrega as valências de Consulta, Centro de Dia, Internamento de Desabituação e Urgência.

1989

Em 1989, com base na experiência do Centro das Taipas, foram criados, pela Portaria nº 74/89, de 2 de Fevereiro, o Centro de Apoio a Toxicodependentes (CAT) da Cedofeita, no Porto, e o Serviço de Prevenção e Atendimento a Toxicodependentes (SPAT) do Algarve, na dependência das ARS do Porto e Faro.

1990

Em 1990, é reformulado o Projecto Vida - plano integrado de combate à droga, pela Resolução do Conselho de Ministros nº 17/90, de 21 de Abril, sendo alteradas algumas das medidas, sendo cometida a um Coordenador Nacional para o Combate à Droga a coordenação das referidas medidas, a desenvolver no âmbito do Programa Nacional de Combate à Droga.
A estrutura do Projecto Vida é uma estrutura inovadora, a nível nacional e internacional, pelo seu carácter interministerial e pela instituição, pela primeira vez, das figuras de Coordenador Nacional, Conselho Nacional e Comissão Interministerial.
O objectivo era um maior compromisso político no plano de combate à droga e a mobilização da sociedade civil para a problemática da toxicodependência. Em 1990, a necessidade de reorganizar, coordenar, desenvolver e estender a outras regiões os diversos centros de prevenção e tratamento levou a que fosse criado, no Ministério da Saúde, o Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência (SPTT), através do Decreto-Lei nº 83/90, de 14 de Março, no qual foram integrados os três serviços de saúde já referidos, existentes neste Ministério e o CEPD com os seus Centros Regionais do Norte, Centro e Sul.
Quatro anos mais tarde foi aprovada a Lei Orgânica do SPTT (Decreto-Lei nº 43/94, de 17 de Fevereiro) e alterada pelo Decreto-Lei nº 67/95, de 8 de Abril. Nos anos 90, em matéria de política de redução de riscos e minimização de danos, e com o intuito de prevenir o risco de propagação de doenças infecto-contagiosas, destaca-se o Projecto "STOP SIDA" e o Programa "Diz não a uma seringa em segunda mão".

1991

Em termos internacionais, destaca-se a Convenção das Nações Unidas contra o tráfico ilícito de estupefacientes de 1988, assinada por Portugal, em Nova Iorque, em 13 de Dezembro de 1989. Foi aprovada, para ratificação, pela Resolução da Assembleia da República nº 29/91, publicada em Diário da República, 1ª série, nº 205, de 6 de Setembro de 1991 e ratificada pelo Decreto do Presidente da República nº 45/91, de 6 de Setembro.

1992

A figura de Alto-Comissário aparece mais tarde, no Decreto-lei nº248/92, de 11 de Novembro, Decreto esse que dota o Projecto Vida de uma nova estrutura orgânica.

1993

O Projecto "STOP SIDA", que criou o Centro Laura Ayres, em Maio de 1993, foi uma iniciativa pioneira em Portugal, da responsabilidade da Comissão Nacional de Luta Contra a SIDA (CNLCS), com a colaboração da Administração Regional de

Saúde (ARS) e do Centro de Estudos da Profilaxia da Droga (CEPD) do Centro. No Centro Laura Ayres fornecia-se informação, troca de seringas e efectuava-se o teste VIH gratuitamente. O Programa "Diz não a uma seringa em segunda mão", criado em Outubro desse mesmo ano, da responsabilidade da Associação Nacional de Farmácias em colaboração com a Comissão Nacional de Luta Contra a SIDA. Em 1993, é promulgada a denominada Lei da Droga, Decreto-Lei 15/93, de 22 de Janeiro. Este Decreto é elaborado com o objectivo de modificar o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, mais tarde regulamentado pelo Decreto Regulamentar nº 61/94, de 12 de Outubro. O referido Decreto adaptava o Direito Interno à Convenção das Nações Unidas contra o Tráfico Ilícito de Estupefacientes de 1988, constituindo esta Convenção a razão determinante deste Diploma. Aquele instrumento de direito internacional visa prosseguir três objectivos fundamentais: privar aqueles que se dedicam ao tráfico de estupefacientes do produto das suas actividades criminosas, evitando que o lucro ilicitamente acumulado possibilite às organizações criminosas transnacionais invadir, contaminar e corromper as estruturas do Estado, as actividades comerciais e financeiras legítimas e a sociedade a todos os níveis; adoptar medidas adequadas ao controlo e fiscalização dos precursores, produtos químicos e solventes, substâncias utilizáveis no fabrico de estupefacientes e de psicotrópicos, que, pela facilidade de obtenção e disponibilidade no mercado corrente, contribuem para o aumento do fabrico clandestino de estupefacientes e de substâncias psicotrópicas; reforçar e complementar as medidas previstas na Convenção sobre Estupefacientes de 1961, modificada pelo Protocolo de 1972 e na Convenção sobre Substâncias Psicotrópicas de 1971, colmatando brechas e potenciando os meios jurídicos de cooperação internacional em matéria penal. Em 1993 é regulamentado, através do Decreto-Lei nº 13/93 de 15 de Janeiro, o licenciamento e fiscalização das unidades privadas de saúde, incentivando a sua criação e funcionamento com padrões de qualidade. No mesmo ano, com o Decreto-lei 43/93, de 12 de Novembro, são estabelecidas as regras específicas relativas ao licenciamento e fiscalização das unidades privadas de saúde com actividades no âmbito do tratamento da toxicodependência. Estas vieram a ser complementadas, dois anos mais tarde, pelo Despacho do Ministro da Saúde nº 21/95, de 30 de Agosto, que fixou os requisitos de funcionamento a que as mesmas devem obedecer.

1995

Em 1995, é criada na Assembleia da República uma "Comissão Eventual para o Acompanhamento da Situação da Toxicodependência e do Tráfico de Droga em Portugal". Numa primeira fase dos seus trabalhos, entendeu como prioritária a avaliação da situação global, tal como ela se apresentava até ao momento, ouvindo, não só os responsáveis pela área do combate ao tráfico (Polícia Judiciária, Guarda Nacional Republicana, Polícia de Segurança Pública e Direcção Geral das Alfandegas), como também os responsáveis pelo Sistema Prisional, ou pela representação de Portugal em instâncias internacionais, como as Nações Unidas (Comissão de Estupefacientes e Órgão Internacional de Controlo de Estupefacientes) ou o Conselho da Europa (Grupo Pompidou). Competia também a esta comissão a elaboração de um relatório final sobre a situação do consumo e tráfico de drogas no nosso país.

1997

Em 1997, com a Lei nº 7/97, de 8 de Março, afirma-se a necessidade da existência de uma rede de serviços públicos para o tratamento e reinserção de toxicodependentes, que integra Unidades de Atendimento, Unidades de Desabituação e Comunidades Terapêuticas, de forma a garantir o acesso a cuidados de prevenção, tratamento e reinserção social e profissional a todos os cidadãos afectados pela toxicodependência. Integrada no SPTT, a rede de serviços públicos deveria garantir a existência de, pelo menos, uma unidade de atendimento de toxicodependentes por cada distrito e de unidades de desabituação e de comunidades terapêuticas, próprias ou convencionadas, na base de uma cama por 100.000 habitantes ou por 10.000 habitantes respectivamente.

1999

Em 1999, com o Decreto-Lei nº 16/99, de 25 de Janeiro é revisto o licenciamento, funcionamento e a fiscalização do exercício da actividade das unidades privadas que actuam na área do tratamento ou da recuperação de toxicodependentes, definindo também os requisitos a que devem obedecer as suas instalações, organização e funcionamento. Ainda em 1999, o Decreto – Lei nº 72/99, de 15 de Março, revê, por um lado, o sistema de apoios ao tratamento e reinserção social de toxicodependentes, quando prestados por instituições privadas, com ou sem fins lucrativos, e por outro o disposto na Lei nº 17/98, de 21 de Abril, no que respeita às condições de financiamento público, de projectos de investimento de equipamentos destinados à prevenção secundária da toxicodependência, apresentados por instituições sem fins lucrativos. Em 1999 é também aprovada a Estratégia Nacional de Luta Contra a Droga (ENLCD), pela Resolução de Conselho de Ministros nº 46/99, de 26 de Maio, representando um marco significativo em matéria de produção legislativa na área de luta contra a droga. Este documento, que resultou do trabalho conduzido por uma comissão de peritos nomeada pelo XIII Governo Constitucional, a 16 de Fevereiro de 1998, constitui um instrumento orientador fundamental das políticas de luta contra a droga desenvolvidas desde então, nas suas diversas vertentes, desde a prevenção ao combate ao tráfico e ao branqueamento de capitais, do tratamento à reinserção social dos toxicodependentes, da redução de danos à formação e investigação. Nesse mesmo ano é criado o Instituto Português da Droga e da Toxicodependência (IPDT) pelo Decreto-Lei nº 31/99, de 5 de Fevereiro e extinto o Gabinete de Planeamento e de Coordenação do Combate à Droga. Pouco depois, quando se procedeu à revisão do regime jurídico do IPDT, no Decreto-Lei 90/2000, é extinto o Projecto Vida.

2000

Em 2000, a 18 de Maio, continuando a experiencia do Conselho Interministerial iniciada no Projecto Vida é criado o Conselho Coordenador da Estratégia Nacional de Luta Contra a Droga, para assegurar a política do Governo em todas as áreas constantes na ENLCD, pelo Decreto-Lei nº 88/2000, e alargadas as competências do Conselho Nacional da Droga pelo Decreto-lei nº 89/2000, passando a designar-se Conselho Nacional da Droga e da Toxicodependência. A este compete pronunciar-se sobre a definição e execução da ENLCD, bem como sobre todos os assuntos que, em matéria de droga e toxi-

codependência, lhe sejam cometidos pelo Primeiro-Ministro.
Neste mesmo ano, no Conselho da União Europeia, foi aprovado o Plano de Acção da União Europeia Contra as Drogas.
Ainda em 2000 e com a aprovação da Lei 30/2000, de 29 de Novembro, é introduzido um regime de descriminalização do consumo de drogas, definindo-se o regime jurídico aplicável ao consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, onde o consumo, aquisição e detenção para consumo próprio, passam a constituir contra-ordenação. São aqui também criadas as Comissões para a Dissuasão da Toxicodependência (CDT). O consumo de drogas não deixa de ser punido, apenas deixam de ser aplicadas sanções penais ao uso, posse e aquisição ilícita de todas as drogas para uso próprio. O consumo passa a ser sancionado através de coimas e/ou outras medidas acessórias, competindo às Comissões de Dissuasão, o processamento das contra-ordenações e a aplicação das respectivas sanções. A organização, processo e regime de funcionamento das referidas Comissões é estabelecido no Decreto-Lei nº 130-A/2001, de 23 de Abril.

2001

Em 2001, foram fixados os 30 principais objectivos da luta contra a droga e toxicodependência no horizonte 2004, pela Resolução do Conselho de Ministros nº 30/2001, de 13 de Março, e é aprovado o Plano de Acção Nacional Contra a Droga e a Toxicodependência – Horizonte 2004, pela Resolução do Conselho de Ministros 39/2001, de 9 de Abril.
Neste âmbito pretendeu-se melhorar a eficácia, a articulação e a racionalização dos meios disponíveis nas áreas da prevenção, da redução de riscos e minimização de danos, do tratamento, da reinserção social, do combate ao tráfico ilícito de drogas e branqueamento de capitais, da formação, informação e investigação científica e cooperação internacional.

2002

Em 2002, pelo Decreto-Lei nº 269-A/2002, de 29 de Novembro, é criado o Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT), que resulta da fusão do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência (SPTT) e do Instituto Português da Droga e da Toxicodependência (IPDT), com a Missão de garantir a unidade intrínseca do planeamento, da concepção, da gestão, da fiscalização e da avaliação das diversas fases da prevenção, do tratamento e da reinserção no domínio da droga e da toxicodependência.

2003

Em 2003, é publicado o Decreto – Lei nº 1/2003, de 6 de Janeiro, que tem como objectivo fundamental reorganizar as estruturas de coordenação de combate à droga e à toxicodependência. A concretização da estratégia nacional de luta contra a droga e do Plano de Acção horizonte 2004, bem como o Programa do XV Governo Constitucional, a que se associa a Estratégia Europeia e Planos de Acção Europeu – 2000-2004, não se compadece com a manutenção de estruturas diversificadas e dispersas, funcionando isolada e de forma descoordenada. Assim, é criado o Conselho Interministerial do Combate à Droga e à Toxicodependência, competindo-lhe coordenar a definição e a eficaz execução da política nesta matéria. É criado o cargo de Coordenador Nacional do Combate á Droga e à Toxicodependência, que é, por inerência de funções, o Presidente do Conselho de Administração do IDT e cuja actividade visa garantir uma eficaz coordenação e articulação entre os vários departamentos governamentais envolvidos no combate à droga e à toxicodependência. O Conselho Nacional do Combate à Droga e à Toxicodependência, presidido pelo Primeiro-Ministro, é o órgão de Consulta do Primeiro-Ministro e do Governo sobre a política de combate à droga e à toxicodependência.

2004

Em 2004, passados cinco anos do seu cumprimento, procedeu-se à avaliação da Estratégia Nacional de Luta Contra a Droga, pelo disposto no despacho nº 358/2004, de 27 de Abril de 2004.

2006

Em 2006, dando continuidade a uma política nacional coerente e integradora, e em concordância com a estratégia da União Europeia de Luta Contra a Droga 2005-2012, foi aprovado o Plano Nacional Contra a Droga e as Toxicodependências 2005-2012, pela Resolução do Conselho de Ministros nº 115/2006, de 18 de Setembro. Foi também aprovado o Plano de Acção Contra as Drogas e as Toxicodependências – Horizonte 2008, pela Resolução do Conselho de Ministros nº 116/2006, de 18 de Setembro, rectificada pela Declaração de Rectificação nº 79/2006, de 17 de Novembro.

2007

Com base na nova Lei Orgânica do Ministério da Saúde e através do Decreto-Lei nº 221/2007, de 29 de Maio o Instituto da Droga e da Toxicodependência passa a assumir a designação de Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P., com a missão de promover a redução do consumo de drogas lícitas e ilícitas, bem como a diminuição das toxicodependências, absorvendo as atribuições dos Centros Regionais de Alcoologia do Norte, Centro e Sul.
A reorientação estratégica do IDT, I.P. assume como investimento prioritário uma intervenção integrada sobre o fenómeno do uso/abuso de substâncias psicoactivas, surgindo neste contexto o Plano Operacional de Respostas Integradas (PORI) enquanto medida estruturante ao nível da intervenção integrada, procurando potenciar sinergias disponíveis no território, através da implementação de Programas de Respostas Integradas (PRI), baseados em diagnósticos de territórios previamente identificados como de intervenção prioritária.

Álcool

Portaria n.º 1556/2007, de 10 de Dezembro - Aprova o Regulamento dos Alcoolímetros. Revoga a Portaria n.º 748/94, de 3 de Outubro.

Portaria n.º 390/2002, de 11 de Abril - Aprova o regulamento relativo às prescrições mínimas de segurança e saúde em matéria de consumo, disponibilização e venda de bebidas alcoólicas nos locais de trabalho da administração pública central e local. Aprova o regulamento relativo às prescrições mínimas de segurança e saúde em matéria de consumo, disponibilização e venda de bebidas alcoólicas nos locais de trabalho da administração pública central e local. Aprova o regulamento relativo às prescrições mínimas de segurança e saúde em matéria de consumo, disponibilização e venda de bebidas alcoólicas nos locais de trabalho da administração pública central e local.

Decreto-Lei n.º 9/2002, de 24 de Janeiro - Estabelece restrições à venda e consumo de bebidas alcoólicas e altera os Decretos-Leis n.os 122/79, de 8 de Maio, 252/86, de 25 de Agosto, 168/97, de 4 de Juho, e 370/99, de 18 de Setembro.

Decreto-Lei n.º 332/2001, de 24 de Dezembro - Altera o Código da Publicidade, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 330/90, de 23 de Outubro.

Decreto-Lei n.º 318/2000, de 14 de Dezembro – Reorganiza e reestrutura os centros regionais de alcoologia.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 166/2000, de 29 de Novembro – Aprova o Plano de Acção contra o Alcoolismo.

Resolução da Assembleia da República n.º 76/2000, de 18 de Novembro – Combate ao Alcoolismo.

Decreto-Lei n.º 300/99, de 5 de Agosto - Estabelece o regime fiscal relativo ao imposto sobre o álcool etílico e as bebidas alcoólicas (IABA) procedendo à fusão dos Decretos-Leis n.º 117/92, de 22 de Junho e 104/93, de 5 de Abril.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 40/99, de 8 de Maio - Cria uma comissão interministerial para analisar e integrar os múltiplos aspectos associados à luta contra o alcoolismo.

Decreto-Lei n.º - 211/94, de 10 de Agosto - Regulamenta a constituição de garantias de pagamento dos impostos especiais sobre o álcool e sobre o consumo de bebidas alcoólicas.

Decreto-Lei n.º 330/90, de 23 de Outubro - Aprova o Código da Publicidade.

Aspectos Programáticos e Orgânicos

Decreto-Lei n.º 40/2010 , de 28 de Abril - Reorganiza as estruturas de coordenação do combate à droga e à toxicodependência, alargando as respectivas competências à definição e à execução de políticas relacionadas com o uso nocivo do álcool, e procede à primeira alteração ao Decreto-Lei n.º 1/2003, de 6 de Janeiro.

Decreto-Lei n.º 1/2003 de 6 de Janeiro - Reorganiza as estruturas de coordenação do combate à droga e à toxicodependência.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 39/2001 de 9 de Abril - Aprova o Plano de Acção Nacional de Luta contra a Droga e a Toxicodependência - Horizonte 2004.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 30/2001 de 13 de Março - Aprova os 30 principais objectivos da luta contra a droga e a toxicodependência no horizonte 2004

Resolução do Conselho de Ministros n.º 109/2000 de19 de Agosto - Determina que o Instituto Português da Droga e da Toxicodependência elabore e apresente ao Governo, no prazo de três meses, uma proposta de Plano de Acção Nacional contra a Droga e a Toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 89/2000, de 18 de Maio – Cria o Conselho Nacional da Droga e da Toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 88/2000, de 18 de Maio – Cria o Conselho Coordenador da Estratégia Nacional de Luta contra a Droga e a Toxicodependência.

Resolução de Conselho de Ministros n.º 30/2000, de 18 de Maio – Cria a equipa de missão para a participação portuguesa no Grupo Pompidou.

Resolução do Concelho de Ministros n.º 136/98, de 4 de Dezembro - Cria o Programa VIDA-EMPREGO.

Decreto-Lei n. º 266/98, de 20 de Agosto - Revoga o Decreto-Lei n.º 193/96, de 15 de Outubro e define a natureza e as finalidades do Programa de Prevenção da Toxicodependência - Projecto VIDA.

Decreto Legislativo Regional n.º 1/98/M, de 10 de Março - Cria o Núcleo Regional do Projecto Vida na Região Autónoma da Madeira.

Decreto-Lei n.º 193/96, de15 de Outubro - Reformula o Programa Nacional de Prevenção da Toxicodependência - Projecto VIDA.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 3/96, de 8 de Janeiro - Determina a unificação num único diploma do estatuto normativo do Projecto VIDA.

Despacho conjunto da Presidência do Conselho de Ministros, dos Ministérios da Defesa Nacional, da Administração Interna, da Justiça, da Educação, da Saúde e do Emprego e da Segurança Social, de 15 de Novembro de 1994 - Aprova o regulamento dos núcleos distritais ou regionais do Projecto VIDA.

Decreto-Lei n.º 127/94, de 19 de Maio de 1994 - Altera o Decreto-Lei n.º 248/92, de 9 de Novembro (dota o Projecto VIDA de uma nova estrutura orgânica) .

Decreto-Lei n.º 248/92, de 9 de Novembro - Dota o Projecto VIDA de uma nova estrutura orgânica.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 31/91, de 12 de Agosto - Altera a Resolução do Conselho de Ministros nº 17/90, de 21 de Abril.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 17/90, de 21 de Abril - Reforça o Programa Nacional de Combate à Droga, através da reformulação do Projecto VIDA.

Branqueamento de Capitais

Decreto-Lei n.º 61/2007, de 14 de Março - Aprova o regime jurídico aplicável ao controlo dos montantes de dinheiro líquido, transportado por pessoas singulares, que entram ou saem da Comunidade Europeia através do território nacional, bem como ao controlo dos movimentos de dinheiro líquido com outros Estados membros da União Europeia, e procede à primeira alteração ao Decreto-Lei n.º 295/2003, de 21 de Novembro.

Declaração de Rectificação n.º 45/2004, de 5 de Junho - De ter sido rectificada a Lei n.º 11/2004, de 27 de Março (estabelece o regime de prevenção e repressão do branqueamento de vantagens de proveniência ilícita e procede à 16.ª alteração ao Código Penal e à 11.ª alteração ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro).

Lei n.º 11/2004, de 27 de Março - Estabelece o regime de prevenção e repressão do branqueamento de vantagens de proveniência ilícita e procede à 16.ª alteração ao Código Penal e à 11.ª alteração ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro.

Declaração de Rectificação n.º 11/2002, de 14 de Março - Rectifica a Lei n.º 10/2002, de 11 de Fevereiro, que aperfeiçoa as disposições legais destinadas a prevenir e punir o branqueamento de capitais provenientes de actividades criminosas e 5.ª alteração ao Decreto-Lei n.º 325/95, de 2 de Dezembro, alterado pela Lei n.º 65/98, de 2 de Setembro, pelo Decreto-Lei n.º 275-A/2000, de 9 de Novembro, pela Lei n.º 104/2001, de 25 de Agosto, e pelo Decreto-Lei n.º 323/2001, de 17 de Dezembro, publicada no Diário da República, 1.ª série-A, n.º 35, de 11 de Fevereiro de 2002.

Lei n.º 10/2002, de 11 de Fevereiro - Aperfeiçoa as disposições legais destinadas a prevenir e punir o branqueamento de capitais provenientes de actividades criminosas e quinta alteração ao Decreto-Lei n.º 325/95, de 2 de Dezembro, alterado pela Lei n.º 65/98, de 2 de Setembro, pelo Decreto-Lei n.º 275-A/2000, de 9 de Novembro, pela Lei n.º 104/2001, de 25 de Agosto, e pelo Decreto-Lei n.º 323/2001, de 17 de Dezembro.

Lei n.º 5/2002, de 11 de Janeiro - Estabelece medidas de combate à criminalidade organizada e económico-financeira e procede à segunda alteração à Lei n.º 36/94, de 29 de Setembro, alterada pela Lei n.º 90/99, de 10 de Julho, e quarta alteração ao Decreto-Lei n.º 325/95, de 2 de Dezembro, alterado pela Lei n.º 65/98, de 2 de Setembro, pelo Decreto-Lei n.º 275-A/2000, de 9 de Novembro, e pela Lei n.º 104/2001, de 25 de Agosto.

Decreto do Presidente da República n.º 73/97, de 13 de Dezembro - Ratifica a Convenção Relativa ao Branqueamento, Detecção, Apreensão e Perda dos Produtos do Crime, do Conselho da Europa, assinada por Portugal em 8 de Novembro de 1990.

Resolução da Assembleia da República n.º 70/97, de 13 de Dezembro - aprova, para ratificação, a Convenção Relativa ao Branqueamento, Detecção, Apreensão e Perda dos Produtos do Crime, do Conselho da Europa, assinada por Portugal em 8 de Novembro de 1990.

Decreto-Lei n.º 325/95, de 2 de Dezembro - Estabelece medidas de natureza preventiva e repressiva contra o branqueamento de capitais e outros bens provenientes da prática de crimes.

Decreto-Lei n.º 246/95, de 14 de Setembro - altera o Regime Geral das Instituições de Crédito e Sociedades Financeiras, aprovado pelo DL 298/92, de 31 de Dezembro.

Lei n.º 32/95, de 18 de Agosto - Concede ao Governo autorização legislativa para que estabeleça medidas sobre o branqueamento de capitais e de outros bens provenientes da pratica de crimes.

Decreto-Lei n.º 313/93, de 15 de Setembro - Transpõe para a ordem jurídica interna a Directiva n.º 91/308/CEE, do Conselho, de 10 de Junho, relativa à prevenção da utilização do sistema financeiro para efeitos de branqueamento de capitais.

Lei n.º 16/93, de 3 de Junho - autorização ao Governo para legislar em matéria de utilização do sistema financeiro para efeitos de prevenção do branqueamento de capitais.

Controle da Oferta e da Procura

Decreto Regulamentar n.º 28/2009, de 12 de Outubro - Procede à terceira alteração ao Decreto Regulamentar n.º 61/94, de 12 de Outubro, que veio proceder à regulamentação do Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, relativo ao controlo do tráfico ilícito de estupefacientes, de substâncias psicotrópicas e dos precursores e outros produtos químicos essenciais ao fabrico de droga.

Declaração de Rectificação n.º 41/2009, de 22 de Junho - Rectifica a Lei n.º 18/2009, de 11 de Maio, que procede à décima sexta alteração ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, que aprova o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, acrescentando as substâncias oripavina e 1-benzilpiperazina às tabelas anexas, publicada no Diário da República, 1.ª série, n.º 90, de 11 de Maio de 2009.

Lei n.º 18/2009, de 11 de Maio - Procede à décima sexta alteração ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, que aprova o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, acrescentando as substâncias oripavina e 1-benzilpiperazina às tabelas anexas.

Acórdão do Supremo Tribunal de Justiça n.º 8/2008 - Não obstante a derrogação operada pelo artigo 28.º da Lei n.º 30/2000, de 29 de Novembro, o artigo 40.º, n.º 2, do Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, manteve-se em vigor não só «quanto ao cultivo» como relativamente à aquisição ou detenção, para consumo próprio, de plantas, substâncias ou preparações compreendidas nas tabelas I a IV, em quantidade superior à necessária para o consumo médio individual durante o período de 10 dias.

Decreto Regulamentar n.º 86/2007, de 12 de Dezembro - Articula a acção das autoridades de polícia e demais entidades competentes no âmbito dos espaços marítimos sob soberania e jurisdição nacional.

Resolução da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira n.º 7/2006/M, de 26 de Abril - Recomenda ao Governo da República para que o Estado garanta, nas Regiões Autónomas, todos os meios necessários para o combate ao narcotráfico nas ilhas do Atlântico.

Lei n.º 14/2005, de 26 de Janeiro - Altera pela décima terceira vez o Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, que aprova o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, acrescentando novas substâncias à tabela II-A anexa ao decreto-lei.

Lei n.º 17/2004, de 11 de Maio - Adita novas substâncias às tabelas anexas ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, que aprova o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas - décima segunda alteração.

Decreto Regulamentar n.º 19/2004, de 30 de Abril - Altera o Decreto Regulamentar n.º 61/94, de 12 de Outubro, que estabelece as regras relativas ao controlo do mercado lícito de estupefacientes, substâncias psicotrópicas, precursores e outros produtos químicos susceptíveis de utilização no fabrico de droga.

Lei n.º 47/2003, de 22 de Agosto - Décima alteração ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, que aprova o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, acrescentando as sementes de cannabis não destinadas a sementeira e a substância PMMA às tabelas anexas ao decreto-lei.

Lei n.º 3/2003, de 15 de Janeiro de 2003 - Transpõe para a ordem jurídica interna a Directiva n.º 2001/8/CE, da Comissão, de 8 de Fevereiro, e procede à nona alteração do Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro (revê a legislação de combate à droga).

Decreto Legislativo Regional n.º 22/2001/M, de 4 de Agosto - Adapta e regulamenta o novo regime jurídico aplicável ao consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas e introduz medidas de protecção sanitária e social das pessoas que consomem essas substâncias sem prescrição médica.

Portaria n.º 604/2001, de 12 de Junho - Procede à regulamentação do registo central dos processos de contra-ordenação previstos na Lei n.º 30/2000, de 29 de Novembro.

Decreto Legislativo Regional n.º 7/2001/A, de 27 de Abril - Regula o novo regime jurídico aplicável ao consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas e introduz medidas de protecção sanitária e social das pessoas que consomem essas substâncias sem prescrição médica, aprovado pela Lei n.º 30/2000, de 29 de Novembro.

Portaria n.º 428-A/2001, de 23 de Abril - Estabelece o estatuto dos membros das comissões para a dissuasão da toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 130-A/2001 de 23 de Abril - Estabelece a organização, o processo e o regime de funcionamento da comissão para a dissuasão da toxicodependência, a que se refere o n.º 1 do artigo 5.º da Lei n.º 30/2000, de 29 de Novembro, e regula outras matérias complementares.

Decreto-Lei n.º 69/2001, 24 de Fevereiro - Adita novas substâncias às tabelas anexas ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, com a redacção dada pelo Decreto-Lei n.º 214/2000, de 2 de Setembro, que aprova o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas.

Lei n.º 30/2000, de 29 de Novembro – Define o regime jurídico aplicável ao consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, bem como a protecção sanitária e social das pessoas que consomem tais substâncias sem prescrição médica.

Decreto-Lei n.º 214/2000, de 2 de Setembro - Adita substâncias psicotrópicas às tabelas anexas ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro.

Decreto regulamentar n.º 23/99, de 22 de Outubro - Altera o Decreto Regulamentar n.º 61/94, de 12 de Outubro, que estabelece as regras relativas ao controlo do mercado lícito de estupefacientes, substâncias psicotrópicas, precursores e outros produtos químicos susceptíveis de utilização no fabrico de droga.

Lei n.º 152/99, de 14 de Setembro - Primeira alteração do Decreto-Lei n.º 183/97, de 26 de Julho (combate à dopagem no desporto)

Decreto Regulamentar n.º 24/98, de 30 de Outubro - Regulamenta os procedimentos para fiscalização da condução sob influência do álcool ou de substâncias estupefacientes ou psicotrópicas.

Portaria n.º 981/98 (2.º série), de 18 de Setembro - Aprova os modelos de livros de receita médica e médico-veterinária, de registo e de requisições de estupefacientes e substâncias psicotrópicas.

Despacho 11055/98, do SEJ, no DR (2.ª série), de 30 de Junho - Aprova os procedimentos analíticos relativos aos exames de triagem e de confirmação do estado de toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 183/97, de 26 de Julho - Combate à dopagem no desporto.

Despacho 8/SEJ/97, no DR, II Série, de 23.04.97 - regulamenta os procedimentos a adoptar nos exames complementares toxicológicos em amostras biológicas e exames serológicos a que se refere a alínea f) do n.º 3 da Portaria 94/96.

Despacho conjunto (PCM e MJ) no DR II Série, de 1.04.97 - homologa um protocolo de cooperação entre o Instituto do Desporto e o IML de Lisboa para execução de exames toxicológicos complementares de exames destinados à caracterização do estado de toxicodependência.

Lei n.º 45/96, de 3 de Setembro - Altera o Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro (regime jurídico do tráfico e consumo de estupefacientes).

Declaração de Rectificação n.º 11-H/96, de 29 de Junho - De ter sido rectificada a Portaria n.º 94/96, dos Ministérios da Justiça e da Saúde, que define os procedimentos de diagnósticos e dos exames periciais necessários à caracterização do estado de toxicodependência, publicada no Diário da República, 1.ª série, n.º 73, de 26 de Março de 1996.

Resolução do Conselho de Ministros 62/96, de 29 de Abril - aprova o Programa de Acção para o sistema prisional.

Portaria n.º 94/96, de 26 de Março - Define os procedimentos de diagnóstico e dos exames periciais necessários à caracterização do estado de toxicodependência; o modo de intervenção dos serviços de saúde especializados no apoio às autoridades policiais e judiciárias; os limites quantitativos máximos para cada dose média individual diária das plantas, substâncias ou preparações constantes das tabelas I a IV anexas ao Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, de consumo mais frequente.

Despacho conjunto da Justiça e da Saúde, no DR, II Série, de 25/09/95 - aprova o Regulamento da Verificação do Grau de Alcoolemia e do Estado de Intoxicação de Estupefacientes do Pessoal do CGP.

Decreto Regulamentar n.º 22/95, de 23 de Agosto - cria o Sistema Integrado de Informação Aduaneira e Antifraude (SIIAF/DGA).

Decreto-Lei n.º 81/95, de 22 de Abril - Prevê a criação de brigadas anticrime e de unidades mistas de coordenação integrando a Polícia Judiciária, a Guarda Nacional Republicana, a Polícia de Segurança Pública, o Serviço de Estrangeiros e Fronteiras e a Direcção-Geral das Alfândegas .

Decreto Regulamentar n.º 61/94, de 12 de Outubro - Regulamenta o Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro.

Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro - Revê a legislação de combate à droga.

Lei n.º 27/92, de 31 de Agosto - Autoriza o Governo a rever a legislação de combate à droga, adaptando-a à Convenção das Nações Unidas contra o Tráfico Ilícito de Estupefacientes e de Substâncias Psicotrópicas de 1988.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 23/87, de 21 de Abril - Aprova o plano integrado combate ao tráfico ilícito e uso indevido de estupefacientes e de substâncias psicotrópicas.

Portaria n.º 230/87, de 27 de Março de 1987 - Alarga a área de recrutamento para provimento de chefes de divisão psicossocial do Centro de Estudos da Profilaxia da Droga.

Decreto Regulamentar n.º 71/84, de 7 de Setembro de 1984 - Regulamenta as medidas sistemáticas contra o tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas.

Decreto-Lei n.º 430/83, de 13 de Dezembro de 1983 - Altera o regime em vigor, tipifica novos ilícitos penais e contravencionais e define novas penas ou modifica as actuais em matéria de consumo e tráfico ilícito de drogas.

Lei n.º 12/83, de 24 de Agosto de 1983 - Autorização legislativa ao Governo em matéria penal e processual penal.

Despacho Normativo n.º 134/83, de 17 de Junho de 1983 - Aprova o Regulamento do Grupo de Planeamento do Gabinete de Planeamento e de Coordenação do Combate à Droga.

Decreto-Lei n.º 71/82, de 3 de Março de 1982 - Submete determinados produtos ao regime legal de importação, exportação e comercialização de psicotrópicos.

Decreto-Lei n.º 420/70, de 3 de Setembro de 1970 - Insere várias disposições sobre o tráfico ilegal de estupefacientes.

Decreto n.º 49066, de 19 de Junho de 1969 - Dá nova redacção a várias disposições do Decreto n.º 46371, que regula o comércio, uso e detenção de estupefacientes na província de Macau.

Decreto n.º 46371, de 8 de Junho de 1965 - Regula o comércio, uso e detenção de estupefacientes na província ultramarina de Macau - Revoga o Decreto n.º 44763.

Decreto n.º 44763, de 4 de Dezembro de 1962 - Regula a importação, o comércio e o uso de estupefacientes na província de Macau - Revoga os Diplomas Legislativos n.os 933, de 28 de Maio de 1946; 986, de 29 de Março de 1947; 1080, de 22 de Janeiro de 1949; 1384, de 15 de Junho de 1957; 1404, de 31 de Dezembro de 1957, e 1488, de 18 de Março de 1961, e a tabela C anexa a este último diploma.

Convenções das Nações Unidas

Decreto do Presidente da República n.º 45/91, de 6 de Setembro - Ratifica a Convenção da ONU contra o tráfico ilícito de estupefacientes e substâncias psicotrópicas.

Resolução da Assembleia da República n.º 29/91, de 6 de Setembro - Aprova para ratificação, a Convenção da ONU contra o tráfico ilícito de estupefacientes e substâncias psicotrópicas.

Aviso, 10 de Janeiro de 1973 - Torna público ter sido efectuado o depósito do instrumento de ratificação, por parte de Portugal, da Convenção Única sobre Drogas Narcóticas.

Convenção de 1971 sobre as substâncias psicotrópicas (Adoptada na conferência das Nações Unidas que teve lugar em Viena, de 11 de Janeiro a 21 de Fevereiro de 1971) - aprovada, para adesão, pelo Decreto n.º 10/79 de 30 de Janeiro.

Decreto-Lei n.º 435/70, de 12 de Setembro de 1970 - Aprova, para ratificação, a Convenção Única de 1961 sobre os Estupefacientes, concluída em Nova Iorque em 31 de Março de 1961.

Convenção única de 1961 sobre os estupefacientes (Concluída em Nova Iorque, em 30-3-1961, incluindo as modificações introduzidas pelo protocolo de 1972) - aprovada, para ratificação, pelo Decreto-Lei 435/70, de 12 de Setembro.

Cooperação Internacional

Decreto n.º 3/2003, de 24 de Janeiro de 2003 - Aprova o Acordo de Cooperação entre a República Portuguesa e a República do Paraguai para a Luta contra o Tráfico Ilícito de Estupefacientes e Substâncias Psicotrópicas e Delitos Conexos, assinado em Assunção em 3 de Setembro de 2001.

Resolução da Assembleia da República n.º 9/2000, de 28 de Janeiro - Aprova o Tratado entre a República Portuguesa e o Reino de Espanha para a Repressão do Tráfico Ilícito de Droga no Mar, assinado em Lisboa em 2 de Março de 1998.

Decreto do Presidente da República n.º 2/2000, de 28 de Janeiro - Ratifica o Tratado entre a República Portuguesa e o Reino de Espanha para a Repressão do Tráfico Ilícito de Droga no Mar, assinado em Lisboa em 2 de Março de 1998.

Resolução da Assembleia da República n.º 40/99, de 15 de Maio - Aprova para ratificação, o Acordo Bilateral de Cooperação entre a República Portuguesa e a República de Moçambique no Domínio do Combate ao Tráfico Ilícito de Estupefacientes, Substâncias Psicotrópicas e Criminalidade Conexa, assinado em Maputo aos 13 de Abril de 1995.

Decreto n.º 43/98, de 13 de Novembro - Aprova o Convénio entre o Governo da República Portuguesa e o Governo da República Oriental do Uruguai para Prevenção do Uso Indevido e Repressão do Tráfico Ilícito de Estupefacientes e Substâncias Psicotrópicas e Seus Precursores Químicos Essenciais, assinado em Lisboa, em 20 de Julho de 1998.

Decreto n.º 41/98, de 10 de Novembro - Aprova o Acordo entre a República Portuguesa e a República de Cuba sobre Cooperação na Prevenção do Uso Indevido e Repressão do Tráfico Ilícito de Estupefacientes e Substâncias Psicotrópicas, assinado em Havana em 8 de Julho de 1998.

Decreto n.º 66/97, de 30 de Dezembro - Aprova o Convénio sobre Prevenção do Uso Indevido e Repressão do Tráfico Ilícito de Estupefacientes e de Substâncias Psicotrópicas entre o Governo da República Portuguesa e o Governo da República Argentina.

Resolução da Assembleia da República n.º 8/97, de 28 de Fevereiro - Aprova, para ratificação, o Acordo Bilateral de Cooperação entre a República Portuguesa e a República de Angola no Domínio do Combate ao Tráfico Ilícito de Estupefacientes, Substâncias Psicotrópicas e Criminalidade Conexa.

Decreto-Lei n.º 135/95, de 9 de Junho - Transpõe para a ordem jurídica interna a Directiva n.º 92/25/CEE, do Conselho, de 31 de Março de 1992, e estabelece o regime jurídico do exercício da actividade da distribuição por grosso de medicamentos de uso humano.

Decreto n.º 10/95, de 28 de Abril - Aprova o Acordo entre o Governo da República Portuguesa e o Governo da República da Venezuela sobre Prevenção, Controlo, Fiscalização e Repressão do Consumo Indevido e Tráfico Ilícito de Estupefacientes e Substâncias Psicotrópicas.

Decreto-Lei n.º 209/94, de 6 de Agosto - Transpõe para a ordem jurídica interna a Directiva n.º 92/26/CEE, do Conselho, de 31 de Março, relativa ao regime jurídico da classificação de medicamentos de uso humano, quanto à dispensa de receita médica.

Decreto n.º 18/94, de 30 de Junho - Aprova o Acordo entre o Governo da República Portuguesa e o Governo do Reino de Marrocos sobre Cooperação no Domínio da Luta contra o Terrorismo e a Criminalidade Organizada.

Decreto n.º 2/94, de 20 de Janeiro - Aprova, para ratificação, a Convenção contra o Doping.

Decreto n.º 4/92, de 22 de Janeiro - Aprova o Acordo de Cooperação entre o Governo da República Portuguesa e o Governo da República Federativa do Brasil para a Redução da Procura, Combate à Produção e Repressão ao Tráfico Ilícito de Drogas e Substâncias Psicotrópicas.

Decreto-Lei n.º 43/91, de 22 de Janeiro - Estabelece medidas de cooperação judiciária internacional em matéria penal.

Decreto n.º 50/90, de 16 de Novembro - Aprova a Convenção de Assistência Mútua Administrativa entre a República Portuguesa e o Reino de Marrocos com o fim de Prevenir, Investigar e Reprimir as Infracções Aduaneiras.

Decreto do Governo n.º 22/87, de 25 de Junho - Aprova o Acordo entre Portugal e Espanha sobre cooperação em matéria de luta contra a droga.

Redução de Riscos/Danos

Despacho n.º 22144/2007, de 21 de Setembro - Aprova o Regulamento do Programa Específico de Troca de Seringas.

Portaria n.º 749/2007, de 25 de Junho - Aprova o Regulamento da Atribuição de Financiamento Público, através do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P., a Programas e a Estruturas Sócio-Sanitárias de Redução de Riscos e Minimização de Danos no Domínio da Droga e da Toxicodependência.

Portaria n.º 748/2007, de 25 de Junho - Aprova o Regulamento que Estabelece as Condições e o Procedimento de Criação e Funcionamento de Programas e de Estruturas Sócio-Sanitárias de Redução de Riscos e Minimização de Danos.

Lei n.º 3/2007, de 16 de Janeiro - Adopta medidas de combate à propagação de doenças infecto-contagiosas em meio prisional.

Decreto-Lei n.º 183/2001, de 21 de Junho - Aprova o regime geral das políticas de prevenção e redução de riscos e minimização de danos.

Portaria n.º 1112/2001 de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento da Criação e Certificação dos Pontos de Contacto e Informação.
(Revogada pela Portaria n.º 748/2007, de 25 de Junho)

Portaria n.º 1113/2001 de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento do Financiamento das Entidades Promotoras de Pontos de Contacto e Informação.
(Revogada pela Portaria n.º 748/2007, de 25 de Junho)

Portaria n.º 1114/2001 de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento da Criação e Funcionamento das Equipas de Rua.
(Revogada pela Portaria n.º 748/2007, de 25 de Junho)

Portaria n.º 1115/2001 de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento do Financiamento das Equipas de Rua.
(Revogada pela Portaria n.º 748/2007, de 25 de Junho)

Estratégia Nacional de Luta Contra a Droga

· Declaração de Rectificação n.º 79/2006, de 17 de Novembro - De ter sido rectificada a Resolução do Conselho de Ministros n.º 115/2006, que aprova o Plano Nacional contra a Droga e as Toxicodependências no médio prazo até 2012, bem como o Plano de Acção contra a Droga e as Toxicodependências no curto prazo até 2008, publicada no Diário da República, 1.ª série, n.º 180, de 18 de Setembro de 2006.

· Resolução do Conselho de Ministros n.º 115/2006, de 18 de Setembro - Aprova o Plano Nacional contra a Droga e as Toxicodependências no médio prazo até 2012, bem como o Plano de Acção contra a Droga e as Toxicodependências no curto prazo até 2008.

· Resolução do Conselho de Ministros n.º 39/2001 de 9 de Abril - Aprova o Plano de Acção Nacional de Luta contra a Droga e a Toxicodependência - Horizonte 2004.

· Resolução do Conselho de Ministros n.º 30/2001 de 13 de Março - Aprova os 30 principais objectivos da luta contra a droga e a toxicodependência no horizonte 2004.

· Resolução do Conselho de Ministros n.º 46/99, de 26 de Maio - Aprova a estratégia nacional de luta contra a droga.

Instituto da Droga e da Toxicodependência

Portaria n.º 925/2010 de 20 de Setembro - Primeira alteração à Portaria n.º 648/2007, de 30 de Maio, que aprova os Estatutos do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.
Despacho n.º 11604/2010, Série II, de 16 de Julho - Subdelegação de competências.

Despacho normativo n.º 51/2008, de 01 de Outubro - Aprova o Regulamento Interno do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.

Portaria n.º 648/2007, de 30 de Maio - Aprova os Estatutos do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.

Decreto-Lei n.º 221/2007, de 29 de Maio - Aprova a orgânica do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.

Decreto-Lei n.º 172/2005, de 14 de Outubro - Altera os Estatutos do Instituto da Droga e da Toxicodependência, aprovados pelo Decreto-Lei n.º 269-A/2002, de 29 de Novembro.

Portaria n.º 639/2005, de 4 de Agosto - Aprova o quadro de pessoal transitório do Instituto da Droga e da Toxicodependência.

Portaria n.º 1129/2003, de 28 de Agosto de 2003 - Altera o nº 3 do art.º 6º e as alíneas b) e j) do art.º 9º dos Estatutos do IDT, aprovados pelo DL nº 269-A/2002, de 29 de Novembro.

Despacho conjunto n.º 679/2003, de 2 de Julho - Regulamento do Pessoal Dirigente do Instituto da Droga e da Toxicodependência.

Portaria n.º 484/2003 (2.a série) - Aprova o Regulamento do Instituto da Droga e da Toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 269-A/2002 de 29 de Novembro - Cria o Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT), resultante da fusão do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência (SPTT) e do Instituto Português da Droga e da Toxicodependência (IPDT).

Observatório Europeu (OEDT)

Aviso 113/98, de 29 de Maio - torna público o texto do protocolo celebrado em 26 de Junho de 1996 entre o Governo da República Portuguesa e o Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência, respeitante ao funcionamento em Portugal e à instalação da sua sede em Lisboa.

Prevenção e Tratamento da Toxicodependência

Portaria n.º 801/2010, de 23 de Agosto -Estabelece os requisitos mínimos relativos à organização e funcionamento, recursos humanos e instalações técnicas das unidades privadas de serviços de saúde onde se exerça a prática de enfermagem.

Decreto-Lei n.º 279/2009, de 6 de Outubro - Estabelece o regime jurídico a que ficam sujeitos a abertura, a modificação e o funcionamento das unidades privadas de serviços de saúde.

Portaria n.º 132/2009, de 30 de Janeiro - Aprova as tabelas de preços a praticar pelo Serviço Nacional de Saúde, bem como o respectivo Regulamento.

Despacho normativo n.º 51/2008, de 01 de Outubro - Aprova o Regulamento Interno do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.

Despacho n.º 18683/2008, de 14 de Julho - Fixação dos requisitos a observar no estabelecimento das convenções entre o Estado, através do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P. (IDT, I. P.), e as unidades privadas de saúde, com ou sem fins lucrativos, tendo em vista o apoio ao tratamento de toxicodependentes e alcoólicos.

Portaria n.º 131/2008, de 13 de Fevereiro - Aprova o Regulamento Que Estabelece as Condições de Financiamento Público dos Projectos Que Constituem os Programas de Respostas Integradas (PRI).

Portaria n.º 749/2007, de 25 de Junho - Aprova o regulamento da atribuição de financiamento público, através do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P., a programas e a estruturas sócio-sanitárias de redução de riscos e minimização de danos no domínio da droga e da toxicodependência.

Portaria n.º 748/2007, de 25 de Junho - Aprova o regulamento que estabelece as condições e o procedimento de criação e funcionamento de programas e de estruturas sócio-sanitárias de redução de riscos e minimização de danos.

Portaria n.º 648/2007, de 30 de Maio - Aprova os Estatutos do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.

Decreto-Lei n.º 221/2007, de 29 de Maio - Aprova a orgânica do Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P.

Decreto Regulamentar Regional n.º 4/2007/M , de 15 de Fevereiro - Altera a orgânica e respectivo quadro de pessoal do Serviço Regional de Prevenção da Toxicodependência.

Lei n.º 3/2007, de 16 de Janeiro - Adopta medidas de combate à propagação de doenças infecto-contagiosas em meio prisional.

Decreto-Lei n.º 212/2006, de 27 de Outubro - Aprova a Lei Orgânica do Ministério da Saúde.

Portaria nº 1089/2006, de 11 de Outubro - Aprova o regulamento do Programa de Intervenção Focalizada.

Decreto-Lei n.º 186/2006, de 12 de Setembro - Estabelece o regime de atribuição de apoios financeiros pelos serviços e organismos do Ministério da Saúde a entidades privadas sem fins lucrativos.

Portaria n.º 639/2005, de 4 de Agosto - Aprova o quadro de pessoal transitório do Instituto da Droga e da Toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 172/2005, de 14 de Outubro - Altera os Estatutos do Instituto da Droga e da Toxicodependência, aprovados pelo Decreto-Lei n.º 269-A/2002, de 29 de Novembro.

Portaria n.º 1129/2003, de 28 de Agosto de 2003 - Altera o nº 3 do art.º 6º e as alíneas b) e j) do art.º 9º dos Estatutos do IDT, aprovados pelo DL nº 269-A/2002, de 29 de Novembro.

Despacho conjunto n.º 679/2003, de 2 de Julho - Regulamento do Pessoal Dirigente do Instituto da Droga e da Toxicodependência.

Portaria n.º 484/2003 (2.ª série), de 15 de Abril - Regulamento da organização interna dos serviços do Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT).

Decreto-Lei n.º 269-A/2002, de 29 de Novembro - Cria o Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT), resultante da fusão do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência (SPTT) e do Instituto Português da Droga e da Toxicodependência.

Decreto Regulamentar Regional n.º 9/2002/M, de 25 de Junho - Cria o Serviço Regional de Prevenção da Toxicodependência.

Despacho n.º 25889/2001 (2.ª série), de 19 de Dezembro - Determina a área dos concelhos abrangidos pelos Núcleos Distritais de Lisboa Norte, Lisboa Centro, Lisboa Sul, Porto Leste e Porto Oeste.

Portaria n.º 1115/2001, de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento do Financiamento das Equipas de Rua.

Portaria n.º 1114/2001, de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento da Criação e Funcionamento das Equipas de Rua.

Portaria n.º 1113/2001, de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento do Financiamento dos Pontos de Contacto e Informação.

Portaria n.º 1112/2001, de 20 de Setembro - Aprova o Regulamento da Criação e Certificação de Pontos de Contacto e Informação.

Decreto-Lei n.º 183/2001, de 21 de Junho - Aprova o regime geral das políticas de prevenção e redução de riscos e minimização de danos.

Portaria n.º 603/2001, de 11 de Junho - Fixa os emolumentos devidos ao Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência pelos actos relativos ao licenciamento, remodelação e alargamento da capacidade e vistorias das unidades privadas que actuam na área da toxicodependência.

Portaria n.º 540/2001, de 28 de Maio - Estabelece procedimentos no âmbito do consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, na aplicação da Lei n.º 30/2000, de 29 de Novembro.

Despacho conjunto n.º 467/2001, de 28 de Maio - : Presidência do Conselho de Ministros e Ministério da Educação.

Decreto-Lei n.º 125/2001, de 17 de Abril - Altera a Lei Orgânica do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência, aprovada pelo Decreto-Lei n.º 43/94, de 17 de Fevereiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 67/95, de 8 de Abril.

Portaria n.º 109/2001, de 22 de Fevereiro - Homologa o Regulamento das Delegações Regionais e dos Núcleos Distritais e Sociais do Instituto Português da Droga e da Toxicodependência (IPDT).

Portaria n.º 108/2001, de 22 de Fevereiro - Homologa o Regulamento da Orgânica Complementar do Instituto Português da Droga e da Toxicodependência (IPDT).

Decreto-Lei n.º 15/2001, de 27 de Janeiro - Cria o regime de incentivos para a criação e reorganização de unidades prestadoras de cuidados de saúde no âmbito da medida 3.1 do Programa Operacional Saúde (Saúde XXI) do 3.º Quadro Comunitário de Apoio.

Resolução da Assembleia da República n.º 71/2000, de 7 de Novembro - Aprova medidas de combate a factores de risco na adolescência e na juventude.

Portaria n.º 1374 /2000, de 13 de Setembro (2ª. Série) – Autoriza o Instituto Português da Droga e da Toxicodependência e a Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa a celebrar um contrato para a realização do estudo "Inquérito nacional ao consumo de drogas e substâncias tóxicas em Portugal".

Portaria n.º 1373/2000, de 13 de Setembro (2ª. Série) - Autoriza o Instituto Português da Droga e da Toxicodependência e da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto a celebrar um contrato para a realização do estudo "Estimativa da prevalência do consumo problemático de drogas em Portugal".

Resolução da Assembleia Legislativa Regional n.º 20/2000/M, de 4 de Setembro - Manifesta o mais veemente protesto à legislação sobre a descriminalização do consumo da droga em Portugal e a audição dos órgãos de governo próprio da Região Autónoma da Madeira.

Resolução da Assembleia Legislativa Regional n.º 22/2000/M, de 4 de Setembro - Recomenda ao Governo Regional que recuse os meios da administração pública regional para aplicação da lei que descriminaliza o consumo da droga à Região Autónoma da Madeira.

Declaração de Rectificação n.º 6-D/2000 – Rectifica os artigos 20.º, 42.º e 48.º do Decreto-Lei n.º 90/2000 de 18 de Maio.

Decreto-Lei n.º 90/2000, de 18 de Maio - Altera a Lei Orgânica do Instituto Português da Droga e da Toxicodependência, criado pelo Decreto-Lei n.º 31/99, de 5 de Fevereiro.

Despacho conjunto n.º 994/99, de 18 de Novembro - Regula os Acordos de Cooperação entre o SPTT e as forças armadas para o tratamento de doentes toxicodependentes beneficiários dos seus subsistemas de saúde.

Despacho Conjunto n.º 977/99, de 13 de Novembro – Regula os Acordos de Cooperação entre o SPTT e as forças militarizadas para o tratamento de doentes toxicodependentes beneficiários dos seus subsistemas de saúde.

Lei n.º 170/99, de 18 de Setembro de 1999 - Adopta medidas de combate à propagação de doenças infecto-contagiosas em meio prisional.

Lei n.º 109/99, de 3 de Agosto - Garante a assistência médica aos toxicodependentes reclusos.

Despacho Conjunto n.º 596/99, de 22 de Julho – Programa especial de prevenção da toxicodependência nos estabelecimentos prisionais.

Despacho conjunto n.º 406/99, de 13 de Maio - O presente despacho conjunto fixa os requisitos a observar na celebração de protocolos de instalação entre o Estado, através do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência (SPTT) ou dos centros regionais de segurança social, e as instituições particulares de solidariedade social, ou de qualquer outra natureza sem fins lucrativos.

Despacho n.º 8917/99, de 5 de Maio – Cria as unidades especializadas do SPTT.

Despacho conjunto n.º 363/99, de 29 de Abril - O presente despacho conjunto fixa os requisitos a observar na celebração de acordos de cooperação entre o Estado, através dos centros regionais de segurança social, e instituições particulares sem fins lucrativos, tendo em vista o desenvolvimento de actividades no âmbito do apoio e reinserção social de toxicodependentes.

Despacho conjunto n.º 261 - A/99, 24 de Março - O presente despacho conjunto fixa os requisitos a observar no estabelecimento das convenções entre o Estado, através do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência (SPTT),e as unidades privadas de saúde, com ou sem fins lucrativos, tendo em vista o apoio ao tratamento de toxicodependentes nas unidades de tratamento referidas no mesmo diploma.

Decreto-Lei n.º 72/99, de 15 de Março - Revê o quadro jurídico de apoio às instituições privadas, na área do tratamento e da reinserção social de toxicodependentes.

Decreto-Lei n.º 31/99, de 5 de Fevereiro - Cria o Instituto Português da Droga e da Toxicodependência.

Decreto Lei n.º 16/99, de 25 de Janeiro - Regula o licenciamento, o funcionamento e a fiscalização do exercício da actividade das unidades privadas que actuem na área da toxicodependência (revoga o Decreto Regulamentar n.º 42/93, de 27 de Novembro).

Aviso n.º 10 514/98 (2.ª série), de 3 de Junho - Por despacho da Ministra da Saúde de 3 de Junho de 1998, foi homologado o protocolo de colaboração entre o Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência, a Ordem dos Farmacêuticos e a Associação Nacional das Farmácias, no âmbito do Programa de Substituição Narcótica com Cloridrato de Metadona.

Lei n.º 17/98, de 21 de Abril - Regula as condições de financiamento público de projectos de investimento respeitantes a equipamentos destinados à prevenção secundária da toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 97/98, de 18 de Abril - Estabelece o regime de celebração das convenções a que se refere a base XLI da Lei n.º 48/90, de 24 de Agosto - Lei de Bases da Saúde.

Portaria n.º 698/97, de 19 de Agosto - Aprova o regulamento de concessão de subsídios pelos serviços e organismos dependentes do Ministério da Saúde a instituições particulares de solidariedade social abrangidas pelo Decreto-Lei n.º 119/83, de 25 de Fevereiro, e outras entidades privadas sem fins lucrativos, que prossigam actividades no âmbito da saúde, de índole educativa, preventiva, curativa ou de reabilitação.

Lei n.º 7/97, de 8 de Março - Alarga a rede de serviços públicos para o tratamento e a reinserção de toxicodependentes

Portaria n.º 631/96, de 6 de Novembro - Altera os quadros de pessoal do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência .

Decreto Legislativo Regional n.º 17/96/A, de 2 de Agosto - Estabelece normas de reforço de mecanismos de prevenção, apoio e tratamento da toxicodependência para a Região Autónoma dos Açores .

Despacho n.º 21/95, do Ministério da Saúde, de 30 de Agosto - Requisitos a que devem obedecer as unidades privadas, com ou sem fins lucrativos, que actuam no campo da prevenção secundária, através da prestação de cuidados de saúde na área da toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 67/95, de 8 de Abril - Altera o Decreto-Lei n.º 43/94, de 17 de Fevereiro.

Portaria n.º 868/94, de 28 de Setembro - Aprova os quadros de pessoal do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência.

Portaria n.º 671/94, de 19 de Julho - Determina que a percentagem de 50% das recompensas, objectos, direitos ou vantagens declarados perdidos a favor do Estado, a que se refere a alínea b) do n.º 1 do artigo 39.º do Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, reverta a favor do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência.

b - Aprova a Lei Orgânica do Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência (Contém as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 67/95, de 8 de Abril).

Decreto-Lei n.º 412/93, de 21 de Dezembro - Autoriza a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa a organizar e explorar um jogo denominado "JOKER".

Decreto Regulamentar n.º 42/93, de 27 de Novembro - Estabelece o regime do licenciamento e da fiscalização das unidades privadas na área da toxicodependência.

Decreto-Lei n.º 345/93, de 1 Outubro - Aprova a orgânica da Direcção-Geral da Saúde.

Decreto-Lei n.º 13/93, de 15 de Janeiro - Regula o licenciamento e a fiscalização do exercício da actividade das unidades privadas de saúde.

Despacho conjunto da Presidência do Conselho de Ministros, do Ministério da Saúde e do Emprego e Segurança Social, de 4 Janeiro de 1991 - Apoio técnico e financeiro às instituições particulares de solidariedade social que intervenham nas áreas de prevenção secundária e terciária.

Lei n.º 48/90 , de 24 de Agosto de 1990 - Lei de Bases da Saúde.

Decreto-Lei n.º 83/90, de 14 de Março - Cria o Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência no Ministério da Saúde.

Decreto do Governo n.º 20 - A/87, de 12 de Junho - Cria em Lisboa o Centro das Taipas, unidade de saúde destinada ao tratamento, recuperação e reinserção social de toxicodependentes.

Decreto-Lei n.º 365/82, de 8 de Setembro - Reorganiza o Gabinete Coordenador do Combate à Droga.

Decreto-Lei n.º 792/76, de 5 de Novembro de 1976 - Estrutura o Centro de Estudos da Profilaxia da Droga, em substituição do Centro de Estudos da Juventude.

Decreto-Lei n.º 791/76, de 5 de Novembro de 1976 - Estrutura o Centro de Investigação e Controle da Droga, em substituição do Centro de Investigação Judiciária da Droga.

Decreto-Lei n.º 790/76, de 5 de Novembro de 1976 - Cria o Gabinete Coordenador do Combate à Droga, GCCD, que funcionará na dependência da Presidência do Conselho de Ministros.

Decreto-Lei n.º 745/75, de 31 de Dezembro de 1975 - Cria na Presidência do Conselho de Ministros o Centro de Estudos da Juventude e o Centro de Investigação Judiciária da Droga.

Lei n.º 2118, de 3 de Abril de 1963 - Promulga as bases para a promoção da saúde mental.

Prevenção Rodoviária

Despacho normativo n.º 35/2007, de 25 de Setembro - Aprova o guia orientador de influência por substâncias psicotrópicas.

Portaria n.º 902-B/2007, de 13 de Agosto - Fixa os requisitos a que devem obedecer os analisadores quantitativos, o modo como se deve proceder à recolha, acondicionamento e expedição das amostras biológicas destinadas às análises laboratoriais, os procedimentos a aplicar na realização das referidas análises e os tipos de exames médicos a efectuar para detecção dos estados de influenciado por álcool ou por substâncias psicotrópicas. Revoga a Portaria n.º 1006/98, de 30 de Novembro.

Portaria n.º 902-A/2007, de 13 de Agosto - Aprova a tabela de taxas a cobrar no âmbito da fiscalização da condução sob influência do álcool ou substâncias psicotrópicas. Revoga a Portaria n.º 1005/98, de 30 de Novembro.

Lei n.º 18/2007, de 17 de Maio - Aprova o Regulamento de Fiscalização da Condução sob Influência do Álcool ou de Substâncias Psicotrópicas.

Decreto-Lei n.º 44/2005, de 23 de Fevereiro - No uso da autorização legislativa concedida pela Lei n.º 53/2004, de 4 de Novembro, altera o Código da Estrada, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 114/94, de 3 de Maio.

Acórdão n.º 8/2004, de 27 de Dezembro - Ao crime do artigo 158.º, n.º 3, do Código da Estrada de 1998, para além de ser aplicada a pena prevista no artigo 348.º, n.º 1, do Código Penal revisto em 1995 é também aplicável a pena acessória de proibição de conduzir veículos motorizados prevista no artigo 69.º, n.º 1, do mesmo Código Penal, na redacção anterior à vigência da Lei n.º 77/2001, de 13 de Julho.

Lei n.º 20/2002, 21 de Agosto - Quinta alteração ao Código da Estrada e revogação da Lei n.º 1/2002, de 2 de Janeiro.

Jurisprudência n.º 6/2002, de 18 de Julho - A alínea c) do artigo 19.º do Decreto-Lei n.º 522/85, de 31 de Dezembro, exige para a procedência do direito de regresso contra o condutor por ter agido sob influência do álcool o ónus da prova pela seguradora do anexo de causalidade adequada entre a condução sob o efeito do álcool e o acidente.

Lei n.º 1/2002, de 2 de Janeiro - Primeira alteração, por apreciação parlamentar, do Decreto-Lei n.º 265-A/2001, de 28 de Setembro, que altera os Decretos-Leis nºs 114/94, de 3 de Maio, e 2/98, de 3 de Janeiro, bem como o Código da Estrada, e revoga os Decretos-Leis nºs 162/2001, de 22 de Maio, e 178-A/2001, de 12 de Junho.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 151/2001, de 11 de Outubro - Altera o n.º 4 da Resolução do Conselho de Ministros n.º 42/97, de 20 de Fevereiro, que cria o Conselho Nacional de Segurança Rodoviária, presidido pelo Ministro da Administração Interna, estabelece a sua composição e define as suas competências.

Declaração de Rectificação n.º 19-B/2001, de 29 de Setembro - De ter sido rectificado o Decreto-Lei n.º 265-A/2001, do Ministério da Administração Interna, que altera os Decretos-Leis nºs 114/94, de 3 de Maio, e 2/98, de 3 de Janeiro, bem como o Código da Estrada, e revoga os Decretos-Leis nºs 162/2001, de 22 de Maio, e 178-A/2001, de 12 de Junho, publicado no Diário da República, 1.ª série, n.º 226 (suplemento), de 28 de Setembro de 2001.

Decreto-Lei n.º 265-A/2001, de 28 de Setembro - Altera os Decretos-Leis nºs 114/94, de 3 de Maio, e 2/98, de 3 de Janeiro, bem como o Código da Estrada, e revoga os Decretos-Leis nºs 162/2001, de 22 de Maio, e 178-A/2001, de 12 de Junho.

Declaração de Rectificação n.º 13-A/2001, de 24 de Maio - De ter sido rectificado o Decreto-Lei n.º 162/2001, do Ministério da Administração Interna, que altera o Decreto-Lei n.º 114/94, de 3 de Maio, que aprova o Código da Estrada, publicado no Diário da República, 1.ª série, n.º 118, de 22 de Maio de 2001.

Decreto-Lei n.º 162/2001 de, 22 de Maio de 2001 - Altera o Decreto-Lei n.º 114/94, de 3 de Maio, que aprova o Código da Estrada.

Despacho n.º 7537/2000 (2.ª série), de 7 de Abril - Definição de ferido grave e a forma e conteúdo da notificação a efectuar aos peões ou condutores ilesos intervenientes em acidente para efeito de submissão a exame de rastreio do estado de influenciado por substâncias estupefacientes ou psicotrópicas.

Assento n.º 5/99, de 20 de Julho - O agente do crime de condução em estado de embriaguez, previsto e punido pelo artigo 292.º do Código Penal, deve ser sancionado, a título de pena acessória, com a proibição de conduzir prevista no artigo 69.º, n.º 1, alínea a), do Código Penal.

Declaração de Rectificação n.º 22-X/98, de 31 de Dezembro - De ter sido rectificada a Portaria n.º 1006/98, dos Ministérios da Administração Interna, da Justiça e da Saúde, que fixa os requisitos a que devem obedecer os analisadores quantitativos e o modo como se deve proceder à recolha, acondicionamento e expedição das amostras biológicas destinadas às análises toxicológicas para determinação da taxa de álcool no sangue e para confirmação da presença de substâncias estupefacientes ou psicotrópicas, publicada no Diário da República, 1.ª série, n.º 277, de 30 de Novembro de 1998.

Declaração de Rectificação n.º 22-V/98, de 31 de Dezembro - De ter sido rectificada a Portaria n.º 1005/98, dos Ministérios da Administração Interna, da Justiça e da Saúde, que fixa as taxas a cobrar pelos exames médicos e toxicológicos necessários à fiscalização de condução sob influência do álcool ou de substâncias psicotrópicas, publicada no Diário da República, 1.ª série, n.º 277, de 30 de Novembro de 1998.

Portaria n.º 1006/98, de 30 de Novembro - Fixa os requisitos a que devem obedecer os analisadores quantitativos e o modo como se deve proceder à recolha, acondicionamento e expedição das amostras biológicas destinadas às análises toxicológicas para determinação da taxa de álcool no sangue e para confirmação da presença de substâncias estupefacientes ou psicotrópicas.

Portaria n.º 1005/98, de 30 de Novembro - Fixa as taxas a cobrar pelos exames médicos e toxicológicos necessários à fiscalização da condução sob influência do álcool ou de substâncias psicotrópicas.

Decreto Regulamentar n.º 24/98, de 30 de Outubro - Regulamenta os procedimentos para a fiscalização da condução sob a influência do álcool ou de substâncias estupefacientes ou psicotrópicas.

Declaração de Rectificação n.º 1-A/98, de 31 de Janeiro - De ter sido rectificado o Decreto-Lei n.º 2/98, do Ministério da Administração Interna, que altera o Decreto-Lei n.º 114/94, de 3 de Maio (Código da Estrada), publicado no Diário da República, 1.ª série, n.º 2, de 3 de Janeiro de 1998.

Decreto-Lei n.º 2/98, de 3 de Janeiro - Altera o Decreto-Lei n.º 114/94, de 3 de Maio (Código da Estrada).

Decreto-Lei n.º 114/94 DR 102/94 SÉRIE I-A de 3 de Maio - Ministério da Administração Interna Aprova o Código da Estrada.

Reinserção Social

Portaria n.º 131/2008, de 13 de Fevereiro - Regulamentação do Plano Operacional de Respostas Integradas – PORI.

Decreto-Lei n.º 308/2007, de 3 de Setembro - Cria o programa Porta 65 - Arrendamento por Jovens, instrumento de apoio financeiro ao arrendamento por jovens, e revoga o Decreto-Lei n.º 162/92, de 5 de Agosto.

Portaria n.º 1085 -A/2004, de 31 de Agosto - Fixa os critérios de prova e de apreciação da insuficiência económica para a concessão da protecção jurídica.

Despacho conjunto n.º 363/99, de 29 de Abril - Definição de um novo sistema de apoios à reinserção social de toxicodependentes.

Decreto-Lei n.º74/99, de 16 Março - Lei do Estatuto do mecenato.

Decreto-lei n.º 72/ 99, de 15 de Março - Princípios estruturais do novo sistema de apoios ao tratamento e reinserção social de toxicodependentes.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 136/98, de 04 de Dezembro - Programa Vida-Emprego.
Lei n.º 17/ 98, de 21 de Abril - Regula as condições de financiamento público de projectos de investimento respeitantes a equipamentos destinados à prevenção secundária da toxicodependência.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 44/97, de 21 de Março - Aprova o Programa para a Integração dos Jovens na Vida Activa.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 104/96, de 9 de Julho - Institucionaliza o mercado social de emprego e cria a Comissão para o Mercado Social de Emprego.

Despacho Normativo n.º 140/93, de 6 de Julho - Regulamenta a promoção, organização e funcionamento da formação profissional especial.

Lei n.º 50/88, de 19 de Abril - Subsídio de inserção dos jovens na vida activa.

Tabaco

Lei n.º 37/2007, de 14 de Agosto - Aprova normas para a protecção dos cidadãos da exposição involuntária ao fumo do tabaco e medidas de redução da procura relacionadas com a dependência e a cessação do seu consumo.

Decreto-Lei n.º 14/2006, de 20 de Janeiro - Transpõe para a ordem jurídica nacional a Directiva n.º 2003/33/CE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de Maio, relativa à aproximação das disposições legislativas, regulamentares e administrativas dos Estados membros em matéria de publicidade e de patrocínios dos produtos do tabaco, alterando o Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio.

Decreto n.º 25-A/2005, de 8 de Novembro - Aprova a Convenção Quadro da Organização Mundial de Saúde para o Controlo do Tabaco, adoptada em Genebra, pela 56.ª Assembleia Mundial de Saúde, em 21 de Maio de 2003.

Decreto-Lei n.º 155/2005, de 8 de Setembro - Altera o Código dos Impostos Especiais de Consumo na matéria relativa à regulamentação da introdução no consumo de produtos de tabacos manufacturados.

Decreto-Lei n.º 76/2005, de 4 de Abril - Altera o Decreto-Lei n.º 25/2003, de 4 de Fevereiro, que transpõe para a ordem jurídica interna a Directiva n.º 2001/37/CE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 5 de Junho, relativa à aproximação das disposições legislativas, regulamentares e administrativas dos Estados membros no que respeita ao fabrico, à apresentação e à venda de produtos do tabaco.

Despacho Normativo n.º 14/2005, de 24 de Fevereiro - Altera o Despacho Normativo n.º 17/2001, de 6 de Abril, que estabelece ajustamentos e disposições relativos aos procedimentos nacionais de aplicação da Organização Comum do Tabaco (OCM).

Despacho Normativo n.º 2/2004, de 10 de Janeiro - Estabelece ajustamentos e disposições relativas aos procedimentos nacionais de aplicação da Organização Comum do Tabaco.

Decreto-Lei n.º 138/2003, de 28 de Junho - Determina o alargamento da proibição de fumar em meios de transporte ferroviário aos transportes ferroviários suburbanos, independentemente da duração da viagem.

Decreto-Lei n.º 25/2003, de 4 de Fevereiro - Transpõe para a ordem jurídica interna a Directiva n.º 2001/37/CE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 5 de Junho, relativa à aproximação das disposições legislativas, regulamentares e administrativas dos Estados membros no que respeita ao fabrico, à apresentação e à venda de produtos do tabaco, e altera o Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio, sobre prevenção do tabagismo.

Decreto-Lei n.º 170/2002, de 25 de Julho - Altera as definições de charuto e de cigarrilha e estabelece a nova taxa do imposto aplicável ao tabaco de corte fino destinado a cigarros de enrolar e restantes tabacos de fumar, transpondo para a ordem jurídica nacional a Directiva n.º 2002/10/CE, do Conselho, de 12 de Fevereiro.

Decreto-Lei n.º 178/2001, de 9 de Junho - Prorroga até 31 de Dezembro de 2005 o prazo estabelecido no artigo único do Decreto-Lei n.º 203/95, de 3 de Agosto, que permite a publicidade ao tabaco em provas desportivas de automobilismo integradas no campeonato do mundo e da Europa.

Decreto-Lei n.º 566/99, de 22 de Dezembro - Procede à codificação do regime dos impostos especiais de consumo incidentes sobre o álcool e as bebidas alcoólicas, sobre os produtos petrolíferos e sobre os tabacos manufacturados.

Decreto-Lei n.º 283/98, de 17 de Setembro - Altera o Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio, estabelecendo restrições ao uso do tabaco em instalações de acesso ao transporte em metropolitano.

Decreto-Lei n.º 275/98, de 9 de Setembro - Altera o Código da Publicidade (aprovado pelo Decreto-Lei n.º 330/90, de 23 de Outubro, alterado pelos Decretos-Leis n.os 74/93, de 10 de Março, 6/95, de 17 de Janeiro, e 61/97, de 25 de Março).

Decreto-Lei n.º 203/95, de 3 de Agosto - Prorroga a vigência do Decreto-Lei n.º 242/91, de 5 de Julho.

Portaria n.º 594/95, de 17 de Junho - Altera a Portaria n.º 821/91, de 12 de Agosto (estabelece as advertências de nocividade e os teores de nicotina e de alcatrão que devem constar das embalagens dos produtos do tabaco que se destinem a ser comercializados em território nacional).

Decreto-Lei n.º 81/95 de 22 de Abril - O Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de Janeiro, e o Decreto Regulamentar n.º 61/94, de 12 de Outubro, fixam o novo regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas. A luta contra o tráfico de tais substâncias exige, contudo, uma permanente adequação das soluções legislativas e operacionais tendo em vista a respectiva eficácia. Urge, assim, face à disseminação do fenómeno, empenhar no esforço directo de combate à oferta e ao consumo outros órgãos de polícia criminal, a cuja preparação técnica se tem atendido, sem perder de vista a necessidade de, em atenção a razões de eficácia, continuar a atribuir à Polícia Judiciária funções de centralização informativa e de coordenação operacional. Experiência já colhida da aplicação da legislação e o estudo da situação actual recomendam se estabeleçam as regras que, sem prejuízo da competência das autoridades judiciárias, se prendem com a área de intervenção e as modalidades em que se desenrola, da Polícia Judiciária, da Guarda Nacional Republicana, da Polícia de Segurança Pública, do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras e da Direcção-Geral das Alfândegas.

Decreto-Lei n.º 75/94, de 7 de Março - Altera o Decreto-Lei n.º 325/93, de 25 de Setembro (estabelece o novo regime fiscal dos tabacos).

Portaria n.º 32/94, de 11 de Janeiro - Altera a Portaria n.º 821/91, de 12 de Agosto (estabelece as advertências da nocividade e os teores de nicotina e de alcatrão que devem constar das embalagens dos produtos do tabaco que se destinam a ser comercializadas em território nacional).

Decreto-Lei n.º 386/93, de 18 de Novembro - Transpõe para a ordem jurídica interna a Directiva n.º 92/41/CEE, do Conselho, de 15 de Maio, que altera a Directiva n.º 89/622/CEE, do Conselho, de 13 de Novembro, relativa à harmonização das disposições legislativas dos Estados membros em matéria de rotulagem dos produtos do tabaco.

Decreto-Lei n.º 325/93, de 25 de Setembro - Estabelece o novo regime fiscal dos tabacos.
Portaria n.º 735/93, de 13 de Agosto - Aprova o regimento interno do Conselho de Prevenção do Tabagismo.

Decreto-Lei n.º 55/93, de 1 de Março - Altera a taxa do imposto específico do tabaco manufacturado e consigna ao Ministério da Saúde 1% do valor global da receita fiscal dos tabacos até ao limite de 1 milhão de contos.

Decreto-Lei n.º 276/92, de 12 de Dezembro - Altera a orgânica do Conselho de Prevenção do Tabagismo, criado pelo pelo Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio.

Decreto-Lei n.º 75/92, de 4 de Maio - Altera a taxa do elemento específico do imposto do consumo relativo aos cigarros e consigna ao Ministério da Saúde 1% do valor global da receita fiscal dos tabacos.

Portaria n.º 930/91, de 10 de Setembro - Estabelece as normas de execução técnica do n.º 1 do artigo 3.º do Decreto-Lei n.º 231/91, de 26 de Junho (consigna ao Ministério da Saúde o valor global de 1% da receita fiscal dos tabacos).

Portaria n.º 821/91, de 12 de Agosto - Estabelece as advertências da nocividade e os teores de nicotina e de alcatrão que devem constar das embalagens dos produtos do tabaco que se destinam a ser comercializados em território nacional.

Decreto-Lei n.º 242/91, de 5 de Julho - Prorroga o prazo de vigência do Decreto-Lei n.º 52/87, de 30 de Janeiro, relativa à publicidade ao tabaco em provas desportivas de automobilismo integradas no Campeonato do Mundo e da Europa.

Decreto-Lei n.º 231/91, de 26 de Junho - Actualiza o imposto de consumo sobre o tabaco relativo aos cigarros. Altera o Decreto-Lei n.º 444/86, de 31 de Dezembro.

Decreto-Lei n.º 200/91, de 29 de Maio - Altera o Decreto-Lei n.º 226/83 de 27 de Maio (regulamenta a Lei n.º 22/82 de 27 de Agosto, sobre prevenção do tabagismo e cria o Conselho de Prevenção do Tabagismo).

Portaria n.º 432/91, de 24 de Maio - Aprova o regulamento interno do Conselho de Prevenção do Tabagismo.

Decreto-Lei n.º 253/90, de 4 de Agosto - Altera o Decreto-Lei n.º 393/88, de 8 de Novembro, relativo a publicidade negativa e teores de tabaco.

Portaria n.º 403/90, de 29 de Maio - Dá nova redacção ao n.º 3.º da Portaria n.º 388/88, de 17 de Junho (estabelece disposições com o objectivo de diminuir o impacte negativo do tabaco nos fumadores. Revoga a Portaria n.º 747/83, de 2 de Julho).

Decreto-Lei n.º 287/89, de 30 de Agosto - Alarga a possibilidade de estabelecer a proibição de fumar nos estabelecimentos similares dos restaurantes. Terceira alteração ao Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio.

Despacho Normativo n.º 29/89, de 27 de Março - Estabelece as mensagens, a incluir nas embalagens de tabaco, que alertam os consumidores para os efeitos nocivos do tabaco.

Decreto-Lei n.º 393/88, de 8 de Novembro - Altera algumas disposições do Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio (prevenção do tabagismo) e revoga o Decreto-Lei n.º 333/85, de 20 de Agosto.

Portaria n.º 388/88, de 17 de Junho - Estabelece disposições com o objectivo de diminuir o impacte negativo do tabaco nos fumadores. Revoga a Portaria n.º 747/83, de 2 de Julho.

Decreto-Lei n.º 52/87, de 30 de Janeiro - Permite a publicidade ao tabaco em provas desportivas de automobilismo integradas nos Campeonatos do Mundo e da Europa.

Decreto-Lei n.º 444/86, de 31 de Dezembro - Aprova o novo regime fiscal dos tabacos. Revoga os Decretos-Leis n.º 149-A/78, de 19 de Junho, 93/91, de 29 de Abril, 196/83, de 18 de Maio, 34/84 de 24 de Janeiro, 115-A/85, de 18 de Abril, e 172-D/86, de 30 de Junho.

Decreto-Lei n.º 333/85, de 20 de Agosto -Dá nova redacção ao artigo 6.º do Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio [regulamenta a Lei n.º 22/82, de 17 de Agosto sobre prevenção ao tabagismo e cria o Conselho de Prevenção do Tabagismo (CPT).

Decreto-Lei n.º 261/84, de 31 de Julho - Aprova os regulamentos hígio-sanitários sobre carnes e seus produtos.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 35/84, de 11 de Junho - Institui a comemoração anual do Dia Mundial do Não Fumador em Portugal no dia 17 de Novembro.

Portaria n.º 165/84, de 26 de Março - Aprova o Regulamento do Conselho de Prevenção do Tabagismo.

Decreto-Lei n.º 226/83, de 27 de Maio - Regulamenta a Lei n.º 22/82, de 17 de Agosto, sobre prevenção do tabagismo e cria o Conselho de Prevenção do Tabagismo (CPT).

Lei n.º 22/82, de17 de Agosto - Prevenção do tabagismo.

Decreto-Lei n.º 421/80, de 30 de Setembro - Estabelece normas relativas à actividade publicitária.

Alcool



O Álcool, etanol, pode ser produzido pela fermentação do açúcar existente em produtos de origem vegetal, frutos; caules e raízes ou produzido por destilação.
O consumo de Álcool deve ser tão antigo como a própria humanidade, já que até os primatas tentam ou inclusivamente conseguem fermentar fruta, com que produzem leves intoxicações.
A emergência do álcool em todas as civilizações, apesar de algumas religiões, como o Islão, a terem restringido ou proibido, parece ser uma consequência da Revolução Neolítica da produção massiva de matérias primas (cevada, uvas e outros frutos) e do avanço das novas tecnologias de fermentação, em especial a dorna com separadores.
A relação entre o Álcool e a Revolução Neolítica alcança tal importância que acaba por adquirir um carácter religioso em todas as civilizações: - No mundo greco-latino clássico, coube a Dionísio e Baco representar este papel; na liturgia cristã há uma presença constante do uso do vinho, com equivalentes em todos os panteões, desde os Aztecas até à religião familiar chinesa, passando pelo Hinduísmo e o sistema religioso Bantu.
Um elemento característico deste vínculo é distinguível na estrutura da urbe - o fenómeno, também universal, da taberna: lugar do povo em que se produzia ou se mantinha uma reserva de álcool para ser consumida naquele mesmo lugar e que, além disso, era também um lugar de relações e actividades públicas, de carácter mais ou menos político. Até agora não há explicações para o universalismo deste complexo cultural.
Em todo o caso, o universalismo do consumo do álcool foi basilar para o desenvolvimento da hegemonia europeia, a partir da descoberta da destilação.
Ter-se-ia que esperar pelo tabaco no século XVIII e por outras drogas já no século XIX para que novas substâncias adquirissem este protagonismo histórico
A técnica para produzir álcool destilado deve-se aos árabes, mas o seu desenvolvimento industrial começou nos países cristãos do mediterrâneo a partir do século XII, ficando a tecnologia perfeitamente desenvolvida e implantada no resto da UvasEuropa no século XIV.

Quando, posteriormente, se inicia a expansão europeia, o álcool torna-se num produto comercial de primeira ordem, seguramente dos que mais lucros produz no momento da criação de um mercado mundial. Isto é possível porque os produtos destilados europeus (aguardente, rum e genebra em especial) são produtos muito estáveis, que não são afectados pelo transporte nem pelo tempo e que concentram um enorme potencial psicoactivo que lhes permite substituir, dado os baixos custos, as produções locais de fermento. Os destilados convertem-se, assim, num dos primeiros mercados mundiais.
Mais tarde, já no século XIX, fenómenos como a industrialização, o desenvolvimento das comunicações e das tecnologias, que permitiram a estabilidade dos destilados, expandem ainda mais este mercado, que alcança um protagonismo definitivo, ao mesmo ritmo em que se vai desenvolvendo a sociedade de consumo no século XX. No entanto, à medida que cresce o consumo, aumentam os problemas relacionados com estes produtos, e é neste mesmo século que surgem tentativas para a redução da sua presença na sociedade: a proibição nos Estados Unidos, nos anos 20, e as campanhas de prevenção, a partir dos anos 60, nos países desenvolvidos.

A sua administração é feita por via oral.

Poucos minutos depois da ingestão, o álcool ou etanol passa para a conrrente sanguínea, onde pode manter-se durante horas, exercendo a sua acção sobre diversos órgãos.
O marcado carácter social desta substância e a grande aceitação de que goza, permitem catalogar como sendo normais padrões de consumo que, na realidade, são claramente exagerados. Do exagero urgem uma série de consequências adversas que a seguir passaremos a resumir:

Efeitos Imediatos
À sensação inicial de euforia e de desinibição, segue-se um estado de sonolência, turvação da visão, descoordenação muscular, diminuição da capacidade de reacção, diminuição da capacidade de atenção e compreensão, fadiga muscular, etc.
O álcool actua bloqueando o funcionamento do sistema cerebral responsável pelo controlo das inibições. Estas, ao verem-se diminuídas, fazem com que o indivíduo se sinta eufórico, alegre e com uma falsa segurança em si mesmo que o poderá levar, em determinadas ocasiões, a adoptar comportamentos perigosos.
Os acidentes rodoviários merecem uma menção especial. Uma altíssima percentagem destes têm relação directa com o consumo do álcool. Há mais mortes, por dia, causadas pelo álcool do que por outras substâncias psicoactivas. Podemos afirmar que é a primeira causa de morte entre os jovens.
Contrariamente ao que se diz, o álcool não é um estimulante do sistema nervoso central mas sim um depressor.
O excessivo consumo de álcool produz acidez no estômago, vómito, diarreia, baixa da temperatura corporal, sede, dor de cabeça, desidratação, falta de coordenação, lentidão dos reflexos, vertigens e mesmo visão dupla e perda do equilíbrio.
Se as doses ingeridas forem muito elevadas, caso de intoxicação etílica aguda, pode surgir depressão respiratória, coma etílico e eventualmente a morte.

Efeitos a longo prazo
O consumo crónico produz alterações diversas em diferentes órgãos vitais:
* Cérebro: deterioração e atrofia;
* Sangue: anemia, diminuição das defesas imunitárias;

* Coração: alterações cardíacas (miocardite);
* Fígado: hepatopatia, hepatite, cirrose;
* Estômago: gastrite, úlceras;
* Pâncreas: inflamação, deterioração;
* Intestino: transtornos na absorção de vitaminas, hidratos e gorduras, que provocam sintomas de carência.

Perturbações Psíquicas: irritabilidade; insónia; delírios por ciúmes; ideias de perseguição e, ainda mais graves, as encefalopatias com deterioração psico-orgânica (demência alcoólica).
O consumo habitual na mulher grávida pode dar lugar à síndrome alcoólica-fetal, caracterizado por malformações no feto, baixo coeficiente intelectual, etc.
O álcool provoca tolerância e um alto grau de dependência, tanto física como psicológica. Nos consumidores crónicos pode surgir a Tolerância Inversa, então, basta uma pequena quantidade para se ficar embriagado.
A supressão súbita do álcool no paciente consumidor dependente pode desencadear uma grave síndrome de abstinência que requer atenção médica urgente.

Os sintomas são os seguintes: entre as doze e as dezasseis horas seguintes à privação da bebida, aparecem: inquietação, nervosismo e ansiedade. Várias horas depois, podem aparecer cãibras musculares, tremores, náuseas, vómitos e grande irritabilidade. A partir do segundo dia de abstinência, nos casos mais graves, surge o denominado "delirium tremens", caracterizado por confusão mental, desorientação no tempo e no espaço, em relação a si e aos outros, uma clara desintegração dos conceitos, aparecimento de delírios, alucinações, fortes tremores.

No núcleo familiar, um elevado grau de alcoolismo pode conduzir à falta de responsabilidade, desintegração familiar, crises, maus tratos, etc.

Outras consequências provocadas pelo alcoolismo são a instabilidade e o absentismo laboral, o aumento de acidentes, os comportamentos criminosos, alterações da ordem e até o suicídio.

Intoxicação alcoólica aguda.

Após a ingestão de grandes quantidades, o álcool chega rapidamente ao cérebro e provoca os sintomas da embriaguez nos seus mais variados aspectos.





As manifestações mais importantes são: comportamentos desadaptados, como por exemplo os impulsos sexuais desinibidos ou agressivos, sensibilidade emocional, deterioração da capacidade de raciocínio e da actividade social, fala premente, descoordenação, instabilidade motora, rubor facial, mudanças no estado de ânimo, irritabilidade, loquacidade e falta de atenção. A conduta habitual do indivíduo pode acentuar-se ou alterar-se. Por vezes, aparecem fenómenos de amnésia durante a intoxicação.

Álcool: efeitosFactores como a existência de tolerância; o tipo do álcool; a quantidade ingerida; a rapidez do consumo; a ingestão simultânea de alimentos; as circunstâncias ambientais; a personalidade do consumidor ou o consumo de algum medicamento, poderão influir de forma acentuada nas características da embriaguez.

Os casos mais graves de intoxicação levam à perda de consciência, ao coma e, inclusivamente à morte por depressão cardio-respiratória.

Anfetaminas



A Éfedra é uma planta relativamente abundante no mediterrâneo, cuja utilização na medicina nunca foi conhecida. No entanto, esta planta é utilizada desde tempos remotos na medicina chinesa como um anti-asmático. Em 1926, Chen e Schmidt isolaram e estudaram a efedrina, precursora das actuais anfetaminas de produção sintética. Anteriormente, apesar de não se saber a data, já se tinha obtido em laboratórios a benzedrina, cujas propriedades permaneceram desconhecidas até o isolamento da Éfedra a pôr em evidência. A partir de 1930, começaram os ensaios clínicos que tiveram um grande impulso a partir de 1938, com a comercialização da metanfetamina. A Segunda Guerra Mundial popularizou a sua utilização em países como a Suécia e o Reino Unido, enquanto noutros, como a Alemanha, foram impostas muitas restrições. No pós-guerra, as consequências do consumo quotidiano das anfetaminas tornaram-se evidentes e, começando pelo Japão, iniciaram-se tentativas de restrição, ao mesmo tempo que, em alguns países, eram praticadas políticas de tolerância. Os anos 60 foram a grande etapa do consumo de anfetaminas, produzidas legalmente mas obtidas de forma fraudulenta, especialmente a partir da massificação do turismo, já que os cidadãos dos países do norte da Europa aproveitavam as férias nos países do sul, países com baixo nível de controlo sobre estes fármacos, para se abastecerem. A partir da Convenção de Viena de 1971, começaram a ser aplicados controlos muito severos: deu-se uma retirada progressiva de produtos farmacêuticos que continham anfetaminas, até à sua completa supressão em muitos países, o que proporcionou, nos anos 80, o aparecimento de um "mercado negro" de anfetaminas.

Podem encontrar-se, habitualmente, nas seguintes formas: cápsulas, comprimidos e pó. Podem ter diferentes texturas e cores e a sua pureza no mercado ilícito é reduzida.
As principais substâncias de mistura são a lactose, o manitol, a cafeína e o paracetamol.

As anfetaminas são absorvidas sem dificuldade, quer pelo tubo digestivo, quer por via parenteral.
Podem ser administradas oralmente (o método mais comum), injectadas ou até "snifadas".
Por via oral, a absorção completa-se entre as três e as seis horas seguintes.

Distribuem-se amplamente por todo o organismo, – Penetram rapidamente no Sistema Nervoso Central, onde exercem a maior parte dos seus efeitos, facilitando a libertação de noradrenalina e de dopamina. Têm uma vida média entre seis e doze horas, dependendo da velocidade da excreção e da alcalinização ou acidificação da urina.
A acção destas substâncias varia consideravelmente, dependendo do indivíduo, do ambiente e das circunstâncias. Podem referir-se, no entanto, os seus efeitos mais comuns:

Efeitos Imediatos
Sensação de euforia manifestada sob a forma de: excitação nervosa, insónia, loquacidade, aumento do grau de confiança e da auto-satisfação, agitação e, em algumas ocasiões, agressividade, falta de apetite, fadiga e hiper-actividade.
Uma das acções próprias das anfetaminas é a sua capacidade de incrementar o nível de atenção e de concentração em determinadas tarefas, razão suficiente para o seu uso difundido nos meios estudantis.

A nível físico, a pessoa pode manifestar:
Transpiração, Sede, Taquicardia, Aumento da tensão arterial, Náuseas, Má disposição, Dor de cabeça, Vertigens... Frequência de tiques exagerados e anormais da mandíbula ou movimentos estereotipados.

As sobredosagens aumentam a temperatura corporal e podem causar:
Inquietação; Alucinações; Irritabilidade; Taquicardia; Náuseas; Vómitos; Câibras no abdómen; Insuficiência respiratória e cianose; Impotência e alterações na libido; Dificuldade de micção; Convulsões; ....Morte.

Efeitos a longo prazo e potencial de dependência.
Quando são administradas por via oral com fins terapêuticos, por exemplo para emagrecer, é menor a probabilidade de ficar dependente. O abuso de anfetaminas por via oral e o seu consumo por via intravenosa produz efeitos similares aos da cocaína.
Provoca graves depressões, uma alta tolerância e intensa dependência psicológica, o que desencadeia um forte desejo da substância e uma necessidade imperiosa de a consumir. A característica mais notável é o aparecimento do quadro denominado psicose tóxica anfetamínica, caracterizado por hiper-excitabilidade, tremores, sintomas delirantes e alucinatórios. Esta psicose tóxica pode, com frequência, ser confundida com a esquizofrenia. É provável, que os sintomas de abstinência, próprios dos dependentes das anfetaminas, não obedeçam tanto à falta desta droga como ao esgotamento dos sistemas de neurotransmissão adrenérgico e dopaminérgico (Beneit et al., 1990). Trata-se de um quadro clínico caracterizado pela letargia, fadiga, insónia ou hipersónia e depressão. Vai desaparecendo em poucos dias, embora os seus efeitos residuais, como a irritabilidade, alterações do sono e inclusivamente as ideias suicidas, possam persistir durante meses.

Usos terapêuticos
Alguns derivados anfetamínicos continuam a ser utilizados como anorexígenos no tratamento da obesidade, embora o tempo da sua administração tenha que ser muito limitado devido ao rápido desenvolvimento da tolerância. No âmbito da psiquiatria, utiliza-se no tratamento de perturbações com deficit de atenção da criança e como coadjuvante nalguns tipos de depressão.

Barbitúricos



Desde que, em 1863, Von Baeger sintetizou o ácido barbitúrico no dia de Santa Bárbara (daí o nome), têm-se investigado mais de dois mil e quinhentos derivados dessa substância.
O primeiro barbitúrico com verdadeiro efeito hipno-indutor foi o barbital, comercializado em 1903 com o nome de Veronal (por (por ser Verona, de todas as cidades conhecidas, a mais tranquila). Nove anos depois surgiu o fenobarbital, barbitúrico de acção prolongada, comercializado com o nome de Luminal ® que, estendendo-se rapidamente no âmbito clínico, é utilizado ainda hoje como um eficaz anti-convulsivo.
Durante muito tempo, os barbitúricos e os opiáceos foram as únicas substâncias disponíveis para acalmar a ansiedade ou a agitação de alguns pacientes com transtornos psiquiátricos. Isso permitiu que não obstante das contra-indicações que os opiáceos têm, a utilização clínica de barbitúricos se generalizasse e se convertesse em muitos países ocidentais num problema social e sanitário.
A Organização Mundial de Saúde (OMS), chamou a atenção para as consequências deste abuso, num comité de peritos em 1956, e ainda repetiu a mesma chamada de atenção em várias ocasiões.
Foi só em 1971, quando os barbitúricos foram incluídos na Convenção de Viena, que começaram os progressivos procedimentos de controlo, desde a exigência de receita médica até à lenta retirada dos barbitúricos da composição de muitos medicamentos.
Este processo foi muito intenso nos anos 80 e, de facto, nos anos 90, o nível de uso e abuso de barbitúricos baixou notavelmente, desaparecendo do mercado negro, salvo alguns produzidos legalmente em laboratórios e depois desviados ilegalmente.

Apresentam-se em forma de comprimidos ou cápsulas, de vários tamanhos e cores, em ampolas e supositórios. No mercado ilegal é frequente o conteúdo da cápsula não corresponder ao indicado na embalagem.
Em geral são administradas por via oral; a forma intravenosa é reservada como anestesia para tratar as crises convulsivas agudas. Nas lactantes costuma administrar-se por via rectal. Não é aconselhada a injecção intramuscular já que os seus compostos solúveis causam uma forte dor e necroses no lugar da punção. Alguns consumidores dissolvem-nas em água para injectar na veia, com o risco de criar abcessos, feridas graves, gangrena, etc.
Todos os barbitúricos são depressores do Sistema Nervoso Central.
Existem diferentes variedades (de longa, média e curta duração), que diferem de forma significativa quanto aos seus efeitos, duração média e toxicidade.
O mecanismo de acção dos barbitúricos, tal como nos outros depressores, está ligado à activação do receptor do neurotransmissor GABA. Provoca efeitos sedativos, anti-convulsivos e relaxantes. (Ramos Atance, J.A., 1993).
As doses fracas provocam sensações de tranquilidade, ajudam a conciliar o sono, diminuem levemente a tensão arterial e a frequência cardíaca, produzem perturbação da consciência e, de forma ocasional, euforia. Quantidades mais elevadas diminuem os reflexos, debilitam e aceleram o ritmo cardíaco (pulso), dilatam as pupilas e provocam lentidão na respiração, o que pode levar ao estado de coma e à morte, já que a margem de segurança é muito estreita.

Efeitos a longo prazo

Após consumo prolongado aparecem transtornos físicos tais como anemia, hepatite, descoordenação motora, entorpecimento da fala, etc. Pode, ainda, surgir depressão.
O consumo contínuo facilita a instauração de tolerância e dependência. Existe uma tolerância cruzada com outros depressores do Sistema Nervoso Central, incluindo o álcool e as benzodiazepinas, que obedece, em grande medida, à indução das enzimas hepáticas que os metabolizam. No entanto, a tolerância é menos intensa em relação a estas substâncias do que a que ocorre com os opiáceos, pelo que os problemas por overdose são mais frequentes com barbitúricos do que com morfina ou heroína.
A suspensão súbita do consumo habitual desencadeia uma perigosa síndrome de abstinência (convulsões, confusão acompanhada ocasionalmente por terríveis alucinações, desorientação em relação ao tempo e ao espaço, náuseas, vertigens, cãibras abdominais, aumento da temperatura e da frequência cardíaca e inclusive risco de vida).



Base Livre e Crack



Não se trata de substâncias novas, nem sequer de cocaína sintética.

São duas bases da droga quimicamente iguais, que diferem no processo de elaboração:

* Base Livre – Obtém-se aquecendo suficientemente uma mistura de cloridrato de cocaína, amónia e água.
* "Crack" – Obtém-se se aquecer com bicarbonato de sódio, amoníaco e água.

A chamada Base Livre foi uma forma de consumo iniciada nos anos 70, muito popular nos EUA. Nos finais dessa década ("free base house"), as complicações provocadas pela sua utilização, a perigosa elaboração do produto – porque o éter é muito inflamável – e o seu preço elevado fizeram com que esta prática não se generalizasse.
Por volta de 1980, o seu uso ficou restringido a determinadas pessoas, que a elaboravam a nível particular para o seu próprio consumo.

Uma pequena variação no processo de produção deu lugar ao aparecimento do "Crack" ou "Rock", de efeitos semelhantes mas com uma preparação muito mais simples do que a Base Livre.

A aparência do Crack varia segundo o processo de produção. Pode ser encontrado na forma de pedras de cor branco sujo ou como um pó branco idêntico ao cloridrato de cocaína ou ainda, em bolinhas semelhantes a grãos de chumbo com um peso de 125 ou 300 miligramas (suficiente para uma ou duas doses).

A via mais normal de consumo é através da aspiração dos vapores da combustão, colocando a base em cachimbos próprios ou artesanais. Por vezes são improvisados em latas para bebidas, garrafas de água: tubos de vidro, papel de alumínio,..., ou fumando-a em cigarros misturada com tabaco, marijuana ou PCP.

Efeitos
São semelhantes aos efeitos do cloridrato de cocaína intravenoso, embora mais potentes e rápidos e, portanto, com maiores riscos para o indivíduo.

Quanto aos efeitos imediatos, a longo prazo o potencial de dependência é semelhante ao descrito na secção dedicada à cocaína.

Inicia-se com euforia, uma exagerada sensação de bem-estar e excitação sexual. Depressa se dissipam, sendo substituídos por uma forte depressão, irritabilidade, angústia, insónia e diminuição do apetite.

Produz um claro aumento da frequência cardíaca e da pressão sanguínea, o que explica a alta percentagem de enfarte do miocárdio e hemorragias cerebrais entre os utilizadores (segundo dados do "NIDA", os internamentos de urgência por overdoses de cocaína fumada aumentaram entre 1987 e 1990 em mais de 700%).

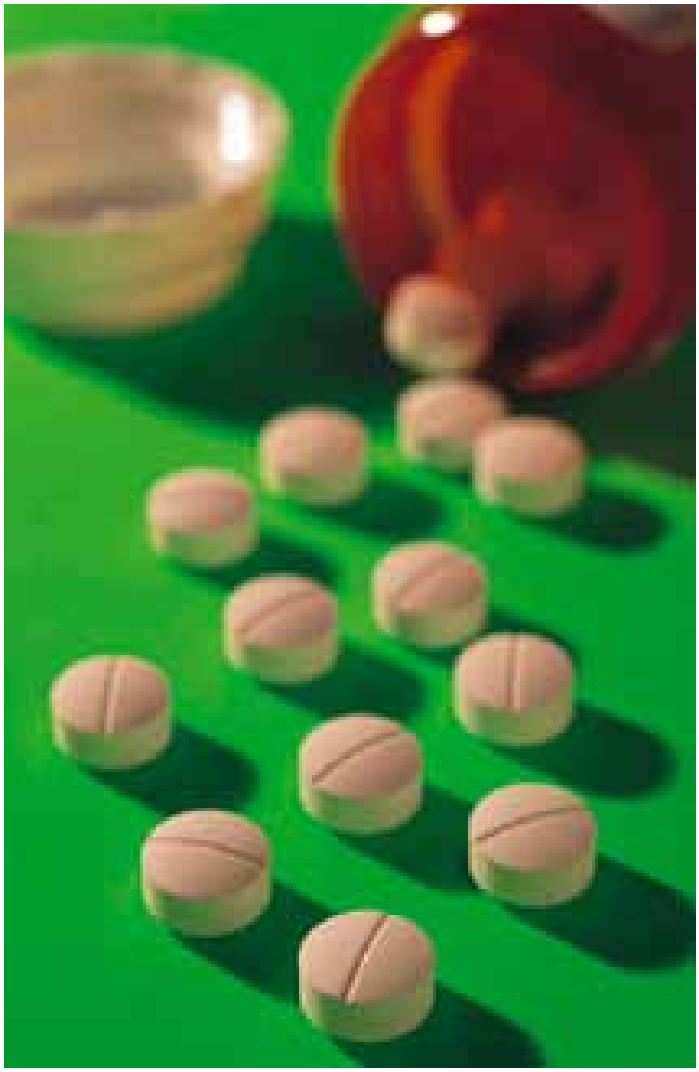
As infecções nos brônquios e paragem respiratória são outras das complicações súbitas e frequentemente mortais.

A natureza desta substância dá-lhe um enorme poder de criar dependência com a consequente síndrome de abstinência, em caso de suspensão.





Benzodiazepinas



No final dos anos cinquenta, Sternbach sintetizou a primeira Benzodiazepina – 1,4 Benzodiazepinas – clordiazepópsido (Librium) – comercializada em 1960.

A partir daí, o número de compostos dessa mesma família já superou os dois mil, mas apenas de empregam para uso terapêutico menos de quatro dezenas.

A partir de meados dos anos 60, foram-se tornando no grupo de fármacos mais receitados no tratamento dos estados de ansiedade e insónia. Uma vez que a sua margem de segurança é maior e apresentam menos efeitos secundários, ocupando, assim, o lugar dos barbitúricos. Constituem, actualmente, o grupo de fármacos mais receitado em todo o mundo.
São, normalmente, comprimidos ou cápsulas. Também existem em ampolas e supositórios. Muitos são conhecidos pelo seu nome comercial, – como por exemplo, Valium, Rohypnol, Serenal, Dormicum etc.).

A via de administração normal é a oral.

Há consumidores que abusam de benzodiazepinas e utilizam a via intravenosa para a injectar, diluindo os comprimidos em água.

As benzodiazepinas facilitam a acção do ácido gamma-aminobutírico (GABA) sobre os seus receptores.

A metabolização e a sua duração média variam de forma considerável de uns fármacos para outros. Ocasionalmente dão lugar a metabolitos activos ou a outras benzodiazepinas, prolongando-se assim a sua acção fármaco-dinâmica. (Beneit et al., 1990).

Efeitos Imediatos
Têm uma acção ansiolítica, anti-convulsiva e provocam um estado de relaxamento muscular e sonolência. Podem provocar desinibição, pondo o indivíduo num estado loquaz, excitável ou inclusivamente agressivo.

Trata-se de fármacos com uma ampla margem de segurança e, até nas intoxicações agudas, o risco de morte é reduzido.
As doses elevadas provocam náuseas, confusão, diminuição da coordenação psicomotora.

Todos os efeitos, tal como acontece com os barbitúricos, aumentam em combinação com o álcool, podendo provocar uma overdose.

Efeitos a longo prazo e potencial de dependência
Se tomar durante poucas semanas, a tolerância é escassa e são pequenas as dificuldades para a deixar de consumir.

Ao fim de vários meses, o número de pacientes que desenvolvem tolerância aumenta e ao reduzir a dose, podem surgir sintomas de abstinência, – já um sinal de dependência.

A interrupção brusca pode ser perigosa, mas o seu abandono não se torna problemático, se for retirada com controlo médico e gradualmente.

Os sinais que prefiguram uma Síndrome de Abstinência serão enumerados a seguir, tendo em conta que a manifestação varia se:

* Forem benzodiazepinas de acção curta, os sintomas podem aparecer poucas horas depois de serem suprimidas;

* Forem benzodiazepinas de acção prolongada, os sintomas podem aparecer semanas depois de cessar a sua administração:
  - o Aumento da ansiedade;
  - o Insónia;
  - o Irritabilidade;
  - o Náuseas;
  - o Dor de cabeça e tensão muscular;
  - o Tremores e palpitações;
  - o Disforia.

Nos casos graves: convulsões, quadro confusional, despersonalização, diminuição do limiar de percepção dos estímulos sensoriais, psicose, etc.

Clorídrato de Cocaína



Diversos achados arqueológicos permitem afirmar que a utilização da folha de coca é ancestral.
Já havia consumidores de folha de coca no Equador e no Perú por volta do ano 2500 a.C., e o acesso a esta esteve na origem de muitos confrontos nos séculos XII e XIII da nossa Era.
Para os Incas, era não só uma substância medicinal que servia, basicamente, para aliviar a fadiga, mas também, algo de sagrado e, como tal, incluída no panteão e nos rituais religiosos.
Depois da descoberta da América, a coca não despertou grande interesse entre os conquistadores. A sua atitude foi bastante ambígua a esse respeito: por um lado, a Igreja proibiu a mastigação da folha de coca por ser considerada um vício pagão e desprezível, mas, por outro, deu-se conta dos benefícios que isso lhe trazia, permitindo que os índios trabalhassem sob os efeitos dessa substância.
A cocaína foi isolada por Nieman e Wolter em 1858 e nos anos que Na década de 70, começando pelos Estados Unidos, a cocaína transformou-se numa droga associada publicitariamente à imagem do êxito social, o que proporcionou uma rápida expansão em todas as classes sociais e especialmente entre os consumidores habituais e abusivos de outras substâncias como, por exemplo, a heroína, o álcool ou as anfetaminas.
Trata-se de um pó cristalino, branco, cintilante, de sabor amargo.
Habitualmente é consumido por via nasal, mas também pode ser absorvido por outras mucosas, por exemplo, esfregando as gengivas.
Alguns consumidores injectam este pó, puro ou misturado em geral com heroína, o que produz frequentes problemas de úlceras, devido à rápida destruição dos tecidos cutâneos.
O cloridrato de cocaína não se volatiliza, tornando-se por isso num produto inadequado para fumar, tanto mais que uma boa parte do mesmo é destruída a temperaturas elevadas.

O cloridrato de cocaína adquire altas concentrações no plasma, de forma bastante rápida, sobretudo se a via de administração for intravenosa.
O metabolismo é fundamentalmente hepático mas deve ter-se em conta que a velocidade com que a substância é absorvida é muito mais rápida do que a sua destruição, facto que leva o organismo a sofrer efeitos tóxicos com relativa facilidade.

Efeitos imediatos

Doses moderadas de cocaína produzem:
* Ausência de fadiga, sono e fome;
* Exaltação do estado de ânimo;
* Maior segurança em si mesmo;
* Prepotência: diminui as inibições e o indivíduo vê-se como uma pessoa sumamente competente e capaz;
* Aceleração do ritmo cardíaco e aumento da tensão arterial;
* Aumento da temperatura corporal e da sudação;
* Reacção geral de euforia e intenso bem-estar;
* Anestésico local.

Quando o uso é ocasional, pode incrementar o desejo sexual e demorar a ejaculação, mas também pode dificultar a erecção.

Com doses altas, os efeitos são:
* Insónia, agitação;
* Ansiedade intensa e agressividade;
* Ilusões e alucinações (as típicas são as tácteis, como a sensação de ter insectos debaixo da pele);
* Tremores, convulsões.

À sensação de bem-estar inicial segue-se, em geral uma decaída, caracterizada por cansaço, apatia, irritabilidade e um comportamento impulsivo.

Efeitos a longo prazo
Complicações psiquiátricas:
* Irritabilidade;
* Crises de ansiedade e pânico;
* Diminuição da memória;
* Diminuição da capacidade e da concentração;
* Apatia sexual ou impotência;
* Transtornos alimentares (bulimia e anorexia nervosa);
* Alterações neurológicas (cefaleias ou acidentes vasculares como o enfarte cerebral);
* Cardiopatias (arritmias);
* Problemas respiratórios (dispneia ou dificuldade para respirar, perfuração do tabique nasal,...);
* Importantes consequências sobre o feto durante a gravidez (aumento da mortalidade perinatal, aborto e alterações nervosas no recém-nascido).
* Fazemos uma referência especial para a chamada "psicose da cocaína", com características similares à psicose esquizofrénica com predomínio das alucinações auditivas e das ideias delirantes de tipo persecutório.

Potencial de dependência
A cocaína é uma substância com enorme potencial de dependência. É a que provoca a maior percentagem de dependentes depois de ser consumida em poucas ocasiões.

Devido à curta duração dos seus efeitos psicoactivos e ao rápido aparecimento de sintomas de abstinência, provoca um consumo compulsivo. Apesar de não gerar uma síndrome de abstinência com sinais físicos típicos, as alterações psicológicas são notáveis: hiper-sonolência, apatia, depressão, ideias suicidas, ansiedade, irritabilidade, intenso desejo de consumo. Este estado pode conduzir ao abuso de depressores como as benzodiazepinas, o álcool e os opiáceos.

Cogumelos Mágicos



Há dezenas de espécies de cogumelos mágicos com efeitos alucinogéneos ou psicadélicos.

Podem dividir-se em dois grupos:

* Os que contêm a Psilocibina ou a Psilocina como substância psicoactiva
* Os que contêm muscarina, como o Amanita muscaria

Existe ainda um terceiro grupo, que parasita algumas espécies vegetais, conhecido como a cravagem do centeio, precursor do LSD, substância sintética abordada noutro local.

A distribuição dos cogumelos é generalizada por todo o mundo, nomeadamente na Europa.

É fácil confundir os chamados cogumelos mágicos com outras espécies não alucinogéneas, nomeadamente algumas venenosas.

Uma parte dos cogumelos mágicos consumidos com intuitos recreativos é proveniente de cultivo próprio para esse fim.

Os cogumelos mágicos são usados desde há milhares de anos, por populações nativas da América Central e América do Sul; no Sahara; na Sibéria; na Europa do Norte e eventualmente na Ásia em cerimoniais religiosas e culturais.

Os primeiros registos europeus sobre a psilocibina datam do séc. XVI.
A substância foi isolada nos anos 60 do séc. XX, tendo sido, desde aí, usada com fins recreativos, muitas vezes ligada ao Movimento Hippie e a experiências mais ou menos místicas, que procuravam estados alterados da consciência.

Os cogumelos mais usados são os que contêm Psilocibina.

De um modo geral, são adquiridos inteiros ou em pequenos pedaços. São consumidos por via oral, isto é, ingeridos: crus, secos, cozinhados ou em infusão (chá).

São uma espécie que aparece mais no Outono mas podem ser secos e armazenados, sendo consumidos em qualquer época do ano. Os cogumelos secos são os que têm efeitos mais intensos.
A Psilocibina é quimicamente semelhante ao LSD. O seu nome científico é orthophosphoryl-4-hydroxy-n-dimethyltryptamine.

Após o consumo, os alcalóides dos cogumelos bloqueiam os efeitos da serotonina no cérebro, por terem estruturas químicas similares.

De um modo geral, os efeitos iniciam-se 30-60 minutos após a ingestão, por vezes mais, consoante a dose ingerida.

Uma dose ligeira geralmente corresponde a 1 gr de cogumelos secos, (10mg de psilocibina); uma dose média, de 1 a 3 gr (10-30 mg de psilocibina) e uma dose forte entre 3 e 5 gr (30-50 mg de psilocibina).

A Psilocibina é convertida em Psilocina pelo organismo humano, sendo excretada sem transformação na urina.

Efeitos
Os efeitos dependem da dose ingerida; da expectativa em relação ao consumo; da personalidade; da sensibilidade individual do consumidor e podem durar até seis horas. Em certos casos, raros, uma dose pequena pode desencadear efeitos normalmente obtidos com altas doses, noutros casos, doses mínimas podem provocar efeitos incipientes na primeira hora.

Muitas vezes, as primeiras reacções são de carácter físico:

* Náuseas;
* Dilatação das pupilas;
* Aumento da frequência do pulso;
* Aumento da pressão sanguínea;
* Aumento da temperatura.

Outros efeitos incluem: desorientação, distorção da noção de tempo, alucinações e ilusões visuais.

Bem como, efeitos de alterações do humor, desorganização do pensamento, sensação de plenitude, sentimento de pertença a um grupo, sensibilidade aumentada às cores, sons, sabores, texturas, aumento do desejo sexual. Angústia, pânico, perda de apetite, desinibição, reacções paranóides.

Como muitas outras substâncias psicoactivas, os efeitos são subjectivos, imprevisíveis e fortemente dependentes das expectativas e dos contextos do consumo.
Não ocasionam dependência física. Alguns consumidores portadores de perturbações mentais podem vir a desencadear crises ou agravar o seu estado de doença

Derivados da Cannabis



São compostos derivados de uma planta denominada Cannabis Sativa, que se cultiva em diversas zonas geográficas, uma vez que se adapta tanto a climas quentes como temperados, inclusive secos, sempre que tenha a necessária provisão de água.
A referência por ela ao longo da história é constante, surgindo como marcos fundamentais:

* Primeiro, a sua expansão no Mundo Islâmico nos séculos XII e XIII, em parte devido ao movimento Ismaelita e em particular pela seita dos Haxixins;

* Segundo, a sua ligação ao estado Mameluco no Egipto, tolerante com a utilização da cannabis como um sinal exterior de diferença entre os integrados e os excluídos da sociedade, cuja descrição aparece nas "Mil e uma Noites" ;

* Finalmente, a campanha de Napoleão no Oriente, que reintroduziu a cannabis nos círculos letrados europeus.

Há três formas de consumo da Cannabis Sativa:
1. "Marijuana ou Erva" – Preparada a partir das folhas secas, flores e pequenos troncos da planta;
2. "Haxixe" – Prepara-se prensando a resina da planta fêmea e se transforma numa barra de cor castanha, com o nome coloquial de "Chamom". O seu conteúdo em THC (até 20%) é superior ao da Marijuana (de 5% a 10%), pelo que a sua toxicidade é potencialmente maior.
3."Óleo de Cannabis ou Óleo de Haxixe" – Liquido concentrado que se obtém misturando a resina com um dissolvente, como a acetona, o álcool ou a gasolina. Este evapora-se em grande medida e dá lugar a uma mistura viscosa, cujas quantidades em THC são muito elevadas (até 85%).
Os seus efeitos aparecem a curto prazo e variam em função das doses, da potência da cannabis utilizada, da maneira como é fumada, do estado de ânimo e das experiências anteriores.

Efeitos imediatos
Sintomas e sinais físicos:
Aumento da frequência cardíaca; Aumento da pressão arterial sistólica quando se está deitado e a sua diminuição quando se está de pé; Congestão dos vasos conjuntivais (olhos vermelhos); Dilatação dos brônquios; Diminuição da pressão intra-ocular; foto-fobia, Tosse, Diminuição do lacrimejo.

Sintomas psíquicos:
Euforia, que aparece minutos depois do consumo, Sonolência, Fragmentação dos pensamentos e podem surgir ideias paranóides, Intensificação da consciência sensorial, maior sensibilidade aos estímulos externos, Instabilidade no andar, Acção antiemética, Alteração da memória imediata, assim como da capacidade para a realização de tarefas que requeiram operações múltiplas e variadas, juntando-se a isto reacções mais lentas e um défice na aptidão motora, que persistem até 12 horas após o consumo. Isto provoca uma considerável interferência na capacidade de condução de veículos e outras máquinas.
Nas pessoas com pouca experiência e que a ingerem em lugares desconhecidos, os efeitos negativos mais frequentes são sintomas de ansiedade e ataques de pânico. Também, depois da euforia inicial, podem surgir sintomas de depressão. Em pessoas vulneráveis ou consumidores de doses muito elevadas, pode provocar, em menor grau, um quadro psicótico-alucinatório-delirante agudo.
Estes sintomas são mais frequentes nos países onde se consomem produtos potentes em THC.
Os transtornos são de breve duração e em geral não é necessária uma assistência especializada.

Efeitos a longo prazo
Efeitos físicos:
Nos fumadores produz bronquite e asma. O risco de contrair cancro do pulmão é maior, devido ao fumo ser inalado de uma forma mais profunda; Os efeitos endócrinos mais destacados são a diminuição da testosterona, inibição reversível da espermatogénese no homem e uma supressão da LH plasmática, que pode originar ciclos anovulatórios na mulher; Os filhos das mulheres consumidoras crónicas podem apresentar problemas de comportamento. Produz alterações na resposta imunológica, apesar da sua importância clínica ser desconhecida.

Efeitos psíquicos:
Nos fumadores crónicos, o consumo pode provocar um empobrecimento da personalidade (apatia, deterioração dos hábitos pessoais, isolamento, passividade e tendência para a distracção). Esta situação é semelhante à dos consumidores crónicos de outros depressores do Sistema nervoso Central. Alguns autores denominaram-na como "síndrome amotivacional"; A existência de uma psicose cannábica crónica é controversa e actualmente admite-se que só apareceria em indivíduos propensos a padecer de algum transtorno psicológico.

Potencial de dependência
Provoca uma síndrome de abstinência leve (ansiedade, irritação, transpiração, tremores, dores musculares). A tolerância só ocorre nos grandes consumidores. Já que o seu mecanismo de acção no sistema nervoso se faz através de receptores específicos, não existe tolerância cruzada com nenhuma outra substância.
Tendo em conta o elevado número de pessoas que consomem derivados da cannabis, são muito poucas as que procuram ajuda para deixar o consumo.

Usos terapêuticos
Há cannabinoides em uso em alguns países, como antiemético oral para tratar as náuseas provocadas pela quimioterapia.

Ecstasy



A MDMA conta com um longo percurso, uma vez que se trata de uma substância "descoberta" muito antes das anfetaminas ou dos alucinogéneos.
Apresentam-se sob diversos aspectos, tamanhos e cores, para aumentar o interesse e favorecer o comércio. Os nomes com que são conhecidas derivam frequentemente da sua aparência externa, como se fosse uma garantia de qualidade.
Deve ter-se em conta que variam, na realidade, quer no seu aspecto exterior quer no seu conteúdo (pastilhas e comprimidos semelhantes diferem na sua composição e proporção).
Os utilizadores tendem a considerá-las como uma única droga, ignorando em muitas ocasiões o que é que, verdadeiramente, estão a tomar.
Sem dúvida, que o tema mais falado dos anos 90 foram as drogas, apesar do seu consumo se estar a reduzir e as consequências da sua presença, mais ou menos massificada nestes anos, ser menos dramática do que se imaginava.
Todas as drogas de síntese são derivados anfetamínicos com uma composição química muito próxima da mescalina, um alucinogéneo. É essa combinação, que explica a singularidade dos seus efeitos.
A dose efectiva de MDMA oscila entre 75/150 miligramas por via oral. Os primeiros sintomas aparecem entre os trinta e os sessenta minutos depois de ser ingerida, alcançando em duas horas a chamada fase de estabilidade. A partir daí, os efeitos principais começam a diminuir para desaparecerem depois de quatro ou seis horas. Os efeitos secundários podem durar várias horas mais e algumas consequências residuais, sobretudo de tipo psicológico, podem manter-se mesmo depois de ter sido completamente metabolizado pelo organismo (nas 40 horas posteriores à sua ingestão, aproximadamente).
Tendo em conta que quase nunca se sabe com precisão quais são os componentes do produto que se vende como Ecstasy e que os seus efeitos podem variar de forma considerável, passamos a enumerar as consequências mais frequentes do consumo de MDMA:

Efeitos imediatos
Efeitos físicos:
* Trismo (contracção dos músculos da mandíbula);
* Taquicardia; ranger dos dentes; secura da boca;
* Diminuição do apetite;
* Dilatação das pupilas;
* Dificuldade de caminhar;
* Reflexos exaltados;
* Vontade de urinar;
* Tremores;
* Transpiração;
* Cãibras:
* Insónia.

Efeitos psíquicos:
* Sensação de intimidade e de proximidade com outras pessoas,
* Aumento da capacidade comunicativa,
* Euforia,
* Loquacidade,
* Despreocupação,
* Autoconfiança,
* Expansão da perspectiva mental,
* Incremento da consciência das emoções,
* Diminuição da agressividade,
* Intensificação da consciência sensitiva.

Efeitos tóxicos agudos:
* Arritmias,
* Acidente cérebro-vascular,
* Hipertermia,
* Hepatotoxicidade,
* Insuficiência renal aguda,
* Morte súbita por colapso cardiovascular.

Estas alterações são semelhantes às produzidas por outros psico-estimulantes.

Efeitos a médio e longo prazo (mais de 24 horas)
Efeitos físicos:
* Cansaço,
* Sonolência,
* Dores musculares,
* Fadiga,
* Tensão nas mandíbulas,
* Cefaleia,
* Secura da boca,
* Lombalgia,
* Hipertonia cervical,
* Rigidez articular.

Efeitos psíquicos:
* Deterioração da personalidade,
* Sensação de uma maior intimidade com as pessoas,
* Depressão,
* Ansiedade, ataques de pânico,
* Má disposição,
* Letargia, psicose,
* Dificuldade de concentração,
* Irritação, insónia.

Potencial de dependência
O consumo de Ecstasy não está isento de riscos, nomeadamente devido à sua toxicidade.
O seu uso contínuo pode favorecer um desenvolvimento de tolerância, embora os padrões de consumo compulsivos verificados não permitam fazer ainda afirmações categóricas a esse respeito.

Heroína



Retirada do mercado como medicamento em todo o mundo, converteu-se numa droga ilegal e no eixo de uma estrutura internacional de narcotráfico. Durante muito tempo, a heroína foi consumida por via intravenosa. O aparecimento da SIDA e a sua emergência devastadora entre os heroinómanos explica a tendência actual dos novos consumidores para fumar ou aspirar o vapor libertado pelo aquecimento da substância. É muito frequente o consumo de heroína misturada com outras substâncias, por exemplo a cocaína ("speedball"), para prolongar e intensificar os efeitos de ambos os produtos. Os principais efeitos farmacológicos da heroína, em maior grau, justificam-se por causa da morfina, que é um dos seus componentes principais.É importante destacar o facto de os efeitos da heroína não serem iguais no início do consumo ou depois de gerada a dependência: o motivo que leva inicialmente uma pessoa a injectar-se, deve-se a uma intensa sensação de prazer e euforia. Posteriormente, o indivíduo vê-se obrigado a consumi-la para evitar o estado de carência que provoca a ausência da substância. Isto significa que o opiáceo se torna num poderoso reforço de seu próprio consumo.

Efeitos imediato

Sobre o Sistema Nervoso Central:

* Analgesia,
* Sonolência,
* Euforia,
* Sensação de tranquilidade e diminuição do sentimento de desconfiança,
* Embotamento mental,
* Contracção da pupila,
* Náuseas,
* Vómitos,
* Depressão da respiração (causa de morte por overdose)
* Desaparecimento do reflexo da tosse.

Outros efeitos:

* Produz a libertação de histamina (vasodilatação e comichão na pele).
* A nível endocrinológico: inibição da hormona que liberta a gonadotropina; diminuição dos níveis do factor de libertação da corticotropina (diminuem os níveis de plasma do cortisol testosterona).
* Na mulher produzem-se ciclos menstruais irregulares.
* No aparelho digestivo: os movimentos peristálticos tornam-se lentos, favorecendo a prisão de ventre.
* Na bexiga: o tónus do esfíncter aumenta e diminuem os reflexos da micção, provocando dificuldade de urinar.

Efeitos a longo prazo e potencial de dependência

Desenvolvimento de tolerância com grande rapidez: Tendência para aumentar a quantidade de heroína auto-administrada, com o fim de conseguir os mesmos efeitos que antes eram conseguidos com doses menores, o que conduz a uma manifesta dependência. Passadas várias horas da última dose, o viciado necessita de uma nova dose para evitar a síndrome de abstinência provocada pela falta dela.

Desenvolve tolerância em relação aos efeitos de euforia, de depressão respiratória, analgesia, sedação, vómitos e alterações hormonais. Não a desenvolve para a miose nem para a prisão de ventre. Estes efeitos, junto com a diminuição da libido, a insónia e a transpiração, são os sintomas dos consumidores crónicos. Existe tolerância cruzada entre todos os agonistas opiáceos, facto que se aproveita para os tratamentos de desintoxicação e desabituação.

Os opiáceos, devido aos seus potentes efeitos eufóricos e à intensidade da sintomatologia de abstinência, geram um alto grau de dependência.

Há milhares de pessoas no mundo inteiro que tentam tratar a dependência destas substâncias.

Síndrome de abstinência

Sintomas: desejo de consumo, inquietação e irritabilidade, hiper-sensibilidade à dor, náuseas, dores musculares, estado de ânimo disfórico, insónia, ansiedade.
Marcas físicas: dilatação da pupila, transpiração, "pele de galinha", taquicardia, aumento da tensão arterial, bocejos, febre.

Os sintomas demoram aproximadamente uma semana a desaparecer, apesar de permanecer uma lembrança constante. A síndrome descrita, embora acarretando muito sofrimento e sensação de perigo para muitos heroinómanos, não é grave e pode ser superada sem riscos para a saúde.

Além destes sintomas variarem segundo a quantidade ingerida, frequência, via de administração, etc., a sua intensidade depende em grande parte da motivação e expectativas do indivíduo, do apoio familiar, profissional, etc.

Muitas das complicações típicas dos heroinómanos estão intimamente relacionadas com as infecções causadas pelo uso da seringa, falta de hábitos higiénicos adequados e também pela adulteração do opiáceo mediante produtos tóxicos ou prejudiciais (é frequente encontrar adulterantes como açúcar em pó, talco, lactose, cacau,...). Isto explica o aparecimento no paciente de feridas, abcessos, processos infecciosos como hepatites, pneumonias, SIDA,...

Inalantes



A inalação de diferentes substâncias que fazem parte de rituais sociais ou cerimónias religiosas é uma prática comum que vem da antiguidade, existindo muitos exemplos em diversas civilizações.

Nos finais do século XIX, fabricou-se o óxido nitroso, que se popularizou como substância recreativa devido aos seus efeitos eufóricos. Pouco depois, utilizou-se o éter como tóxico, surgindo as primeiras referências à inalação de gasolina em 1934, de clorofórmio em 1945 e de colas em 1957.
O abuso destas substâncias, tal como o conhecemos na actualidade, surgiu nos anos 50 nos EUA, estendendo-se a partir daí por todo o mundo.
A sua administração é feita por inalação; a mais comum consiste em verter o produto num saco de plástico e apertar o orifício do saco à volta da boca e do nariz, para aspirar os vapores que se desprendem.

Alguns dissolventes são, por vezes, aspirados pelo nariz, utilizando um trapo embebido ou colocando uma parte da substância num recipiente metálico, sob o qual se aplica uma fonte de calor para aumentar a libertação de vapores.
A sua absorção é rápida, dada a grande superfície do epitélio pulmonar e a elevada solubilidade lipídica; isto explicaria em parte a velocidade com que é transportada através das membranas biológicas e seria a chave dos efeitos não específicos e globais que se produzem na actividade do Sistema Nervoso Central.

O seu mecanismo de acção seria o de estimular os receptores GABA ou fluidificar as membranas neuronais, sendo esta a mesma forma de actuação proposta para o álcool.

No entanto, a informação dos aspectos bioquímicos e farmacológicos continua a ser insuficiente.
Está geralmente associado a grupos sociais marginais, principalmente nos países onde existem grandes camadas sociais em situação de precariedade ou fenómenos como os "meninos da rua". Caracteriza-se por uma fase inicial de exaltação do humor, euforia, alegria, alucinações ocasionais e transtornos do comportamento (agressividade, hiper-actividade motora,...).

Terminados os efeitos iniciais, aparece uma depressão do sistema nervoso central, sonolência e confusão.

Se a inalação for contínua, pode aparecer uma intoxicação grave, semelhante à embriaguez etílica, com cansaço profundo e mesmo perda da consciência. A todos estes sintomas juntam-se as náuseas, vómitos, tosse, lacrimejo, etc.

Efeitos a longo prazo
Não existe consenso sobre a capacidade dos inalantes para gerar dependência física. No entanto, existem dados suficientes para afirmar que causam dependência psicológica e tolerância: muitos inaladores crónicos apresentam um alto grau de ansiedade perante a falta da substância e um forte desejo de inalar, necessitando de aumentar a dose para conseguirem os mesmos efeitos que antes conseguiam com quantidades inferiores.

Associam-se aos inalantes efeitos adversos potencialmente graves. O mais grave é a morte, que pode ser causada por depressão respiratória, arritmias cardíacas, asfixia, aspiração do vómito ou acidente.

Outros efeitos a longo prazo incluem danos renais ou hepáticos irreversíveis e lesões musculares permanentes.

A combinação de dissolventes orgânicos com altas concentrações de cobre, zinco e metais pesados foram relacionadas com o desenvolvimento de atrofias cerebrais, epilepsia do lóbulo temporal, diminuição do nível intelectual e alterações no EEG.

Os efeitos adversos podem ser, ainda, verificáveis em alterações cardiovasculares e pulmonares (dores no torax e bronco-espasmos), sintomas gastrointestinais (náuseas, vómitos, hemorragias) e alterações neurológicas (neurite periférica, dores de cabeça, parestesias, sinais cerebelosos e encefalopatia por chumbo).

Normalmente, o consumo destas substâncias constitui um fenómeno transitório que se abandona na idade adulta. Não obstante, existem pessoas que fazem um uso prolongado, correndo assim riscos físicos e psicológicos de enorme gravidade.



Mescalina



A Mescalina obtém-se do cacto (Lophophora Wlliansii), que cresce nas zonas desérticas do norte do México. Na época pré-hispânica era utilizada de uma forma ritual pelos Xamãs de várias tribos.

Por tradição é consumida por via oral, (mastigada ou mediante uma infusão. Actualmente a Mescalina é refinada em forma de pó, ingerida ou ocasionalmente injectada.

É absorvida rápida e completamente pelo tubo digestivo e a duração média de vida plasmática é de seis horas. Alcança a sua máxima concentração no cérebro entre os trinta e os cento e vinte minutos após a ingestão.

90% da dose é eliminada nas 24 horas seguintes à sua administração. O efeito alucinatório consegue-se com doses de 500 mg, podendo permanecer no organismo uma média de dez horas.

O efeito psicadélico é semelhante ao do LSD. Os efeitos físicos são mais intensos.

Efeitos psíquicos

A percepção é mais intensa e brilhante.

As cores e as texturas aparecem mais intensas, os contornos mais nítidos, a música mais carregada de emoção, os cheiros e sabores são mais intensos. As sinestesias são frequentes: os sons podem ser vistos e as cores ouvidas. Podem-se experimentar distorções da imagem corporal e da percepção do espaço e do tempo. As alucinações costumam ser visuais, com figuras ou formas geométricas. As emoções são intensas e podem mudar de forma abrupta. Aumenta a capacidade sugestiva. Podem aparecer sintomas de despersonalização e ideias paranóides.

Efeitos físicos

Secundários à estimulação do sistema nervoso simpático: tremores, taquicardia, hipertensão, hipertermia, transpiração, visão enevoada, dilatação da pupila.

OS efeitos a longo prazo e ao potencial de dependência, são semelhantes aos do LSD.



Morfina



O principal elemento activo do ópio, a morfina, foi isolado em 1806, em plenas guerras napoleónicas, pelo farmacêutico de Hannover, Adam Serturner. Foi-lhe posto este nome em honra de Morfeu, o deus grego do sono.

Tornou-se num produto de grande aplicação e utilidade médica, que se foi popularizando durante o século XIX, a tal ponto que, em 1823, já se descreviam alguns casos de problemas relacionados com esta substância.

Alguns eventos científicos e bélicos generalizaram o seu uso: ex.: o aperfeiçoamento da seringa hipodérmica em 1853, a guerra franco-prussiana (1870-1871) e a Guerra Civil americana (1861-1865).

As altas doses administradas aos soldados para fins analgésicos levaram ao aparecimento das primeiras epidemias de morfina, cuja ocorrência permitiu a Louis Lewin criar, em 1874, o termo "morfismo" e o conceito de "dependência" em 1879, com a publicação das suas investigações em relação a 110 casos de "toxicodependência".

A dependência da morfina adquiriu proporções de epidemia, sendo especialmente utilizada pelo pessoal de saúde, pessoas do mundo do espectáculo e mulheres da classe média alta, no último terço do século XIX, pelo que se iniciou uma série de medidas de controlo no primeiro decénio deste século.

Mais tarde, com a proibição, os controlos tornaram-se mais rígidos, mas enquanto o Ópio e a Heroína desapareceram do mercado legal, a Morfina continuou a ser um fármaco controlado, o que proporcionou, pelo menos até meados dos anos 70, a existência residual de grupos de morfinómanos.

A substância, apresentada em forma de pó, de líquido ou em comprimidos, é introduzida no organismo por via oral ou injectada; espalha-se pelo sangue e chega rapidamente ao sistema nervoso, com o qual mantém uma especial afinidade.

Todos os opiáceos actuam sobre receptores cerebrais específicos. Estes localizam-se no sistema límbico, na massa cinzenta, na espinal medula e em algumas estruturas periféricas.

Efeitos imediatos sobre o SNC

* Analgesia,
* Sonolência,
* Euforia,
* Sensação de tranquilidade e diminuição do sentimento de desconfiança,
* Embotamento mental,
* Contracção da pupila,
* Náuseas,
* Vómitos,
* Depressão respiratória (causa de morte por overdose),
* Desaparecimento do reflexo da tosse.

Outros efeitos

Libertação de histamina - vasodilatação e comichão na pele.

A nível endocrinológico: inibição da hormona que liberta a gonadotropina, diminuição dos níveis do factor de libertação da corticotropina - diminuem os níveis de plasma do cortisol testosterona. Na mulher produzem-se ciclos menstruais irregulares.

No aparelho digestivo e bexiga: os movimentos peristálticos tornam-se lentos, favorecendo a prisão de ventre. O tónus do esfíncter aumenta e os reflexos de micção diminuem, provocando dificuldade de urinar.

Efeitos a longo prazo e potencial de dependência

Desenvolve tolerância em relação aos efeitos de:

* Euforia,
* Depressão respiratória,
* Analgesia,
* Sedação,
* Vómitos,
* Alterações hormonais.

Não desenvolve tolerância para a miose nem para a prisão de ventre. Estes efeitos, junto com a diminuição da líbido, insónia e aumento da transpiração, são os sintomas dos consumidores crónicos.

Existe tolerância cruzada entre todos os agonistas opiáceos, pelo que se utiliza para os tratamentos de desintoxicação e desabituação.

Os opiáceos, devido aos seus potentes efeitos eufóricos e à intensidade da sintomatologia da abstinência, são substâncias muito aditivas.

Síndrome de Abstinência

Sintomas e sinais:

Desejo de consumo, inquietação e irritabilidade, hipersensibilidade à dor, náuseas, dores musculares, estado de ânimo disfórico, insónia, ansiedade. Dilatação das pupilas, transpiração, "pele de galinha", taquicardia, aumento da tensão arterial, bocejos, febre.

Ópio



O Ópio é o produto natural de um tipo de papoila chamada Papaver Somniferum. - papoila dormideira.
Produz-se, actualmente, de forma não controlada em algumas zonas do Médio e Extremo Oriente e, muito recentemente, em alguns territórios americanos.
Extrai-se, realizando uma incisão na cápsula debaixo das pétalas da planta. Estes cortes deixam escapar um alcalóide com aspecto leitoso, que coagula rapidamente e adquire um tom acastanhado em contacto com o ar.
Cada uma das cápsulas contém quantidades baixas de ópio e calcula-se que são necessárias cerca de duas mil plantas para obter um quilo desta substância. A extracção legal é praticada de forma mecânica, produzindo a "palha de ópio", que depois é quimicamente processada pelas máquinas que fazem a colheita.
A papaver cresce de forma espontânea em toda a área do Mediterrâneo e Médio Oriente, pelo que não é de admirar que, durante a Revolução Neolítica, e mais tarde no mundo clássico Greco-Romano, onde se originou o complexo cultural do Ópio, tenha estado sempre ligada à medicina mais exclusiva e reservada aos mais poderosos.
O Ópio é, conhecido desde os tempos da Grécia Clássica, – a Teriaga, o medicamento mágico que tudo cura e que alcança o seu maior prestígio nos finais da Idade Média e no Renascimento, pela mão do quase monopólio que detinham os "Senhores" de Veneza.
No Oriente, o Ópio foi conhecido a partir do século VII como um produto exótico e mágico que chegava do Ocidente.
Essa expansão adquiriu características epidémicas na China, país que não tinha experiência histórica em relação ao Ópio, devido a importações em massa, encabeçadas pela Inglaterra que controlava as plantações de Bengala, Portugal e Espanha a partir das suas colónias do Oriente e, em menor medida, da França, Pérsia e Império Turco.
A oposição da China à importação do Ópio esteve na origem das Guerras do Ópio, que geraram um lucrativo mercado mundial desta substância nos finais do século XIX.
Da forma acima descrita, obtém-se o ópio puro que, depois de passar por um processo de refinação e transformação, pode ser fumado, comido ou bebido.
O procedimento mais comum é fumá-lo num tubo de papel de estanho, aplicando debaixo dele uma fonte de calor.

As apresentações mais frequentes são em forma de tubos pequenos (semelhantes a um cigarro sem filtro), em forma de pó ou em pequenas bolinhas.
Todos os opiáceos actuam sobre receptores cerebrais específicos. Estes encontram-se localizados no sistema límbico, na massa cinzenta, na espinal-medula e em algumas estruturas periféricas.
Os principais efeitos farmacológicos do ópio são causados pela morfina, um dos seus principais compostos.

Sobre o Sistema Nervoso Central:
* Analgesia,
* Sonolência,
* Euforia,
* Sensação de tranquilidade e diminuição do sentimento de desconfiança,
* Embotamento mental,
* Contracção da pupila,
* Náuseas,
* Vómitos,
* Depressão respiratória (causa de morte por overdose)
* Desaparecimento do reflexo da tosse.

Outros efeitos:
Libertação de histamina - vasodilatação e comichão na pele.
A nível endocrinológico: inibição da hormona que liberta a gonadotropina, diminuição dos níveis do factor de libertação da corticotropina - diminuem os níveis de plasma do cortisol testosterona.
Na mulher produzem-se ciclos menstruais irregulares.
No aparelho digestivo e bexiga: os movimentos peristálticos tornam-se lentos, favorecendo a prisão de ventre. O tónus do esfíncter aumenta e os reflexos de micção diminuem, provocando dificuldade de urinar.

Efeitos a longo prazo e potencial de dependência
Desenvolve tolerância em relação aos efeitos de:
* Euforia,
* Depressão respiratória,
* Analgesia,
* Sedação,
* Vómitos
* Alterações hormonais.

Não a desenvolve para a miose nem para a prisão de ventre. Estes efeitos, junto com a diminuição da libido, insónia e aumento da transpiração, são os sintomas dos consumidores crónicos.
Existe tolerância cruzada entre todos os agonistas opiáceos, pelo que se utiliza para os tratamentos de desintoxicação e desabituação.
Os opiáceos, devido aos seus potentes efeitos eufóricos e à intensidade da sintomatologia da abstinência, são substâncias muito aditivas

Síndrome de Abstinência
Sintomas e sinais:
Desejo de consumo, inquietação e irritabilidade, hipersensibilidade à dor, náuseas, dores musculares, estado de ânimo disfórico, insónia, ansiedade dilatação das pupilas, transpiração, "pele de galinha", taquicardia, aumento da tensão arterial, bocejos, febre.

Tabaco



O Tabaco é uma planta do género nicotínico e existem mais de cinquenta espécies diferentes. A Nicotina Tabacum é a que suscita maior interessem: - é uma planta originária do continente americano, cigarros

As formas de consumo tradicionalmente utilizadas são as seguintes: Charuto; Cigarro – com ou sem filtro; Cachimbo; Rapé; Tabaco de mascar.

Estas substâncias podem ser agrupadas em:

* Nicotina - É o alcalóide responsável pela maior parte dos efeitos que o Tabaco produz no organismo e o responsável directo da dependência física.

* Os Irritantes . O fumo do tabaco contém muitas substâncias irritantes, como a acroleína, os fenóis, o peróxido de nitrogénio, o ácido cianídrico, o amoníaco, etc., responsáveis pela constrição brônquica, pela estimulação das glândulas secretoras da mucosa e pela tosse típica do fumador, em resumo, pela alteração dos mecanismos de defesa do pulmão.

* Condensados e outros agentes cancerígenos - Inclui-se neste grupo toda uma série de hidrocarbonetos com agentes cancerígenos; de todos eles, o mais estudado, devido à sua relação directa na degeneração celular, é o alfabenzopireno.

* Monóxido de Carbono - É um gás incolor de elevado poder tóxico; pode ser encontrado, em concentrações elevadas no fumo do tabaco. Tem uma grande afinidade para combinar-se com a hemoglobina e diminuir assim a capacidade do sangue para transportar o oxigénio.

Tem efeitos estimulantes e depressores.
Produz hipotonia muscular e diminuição dos reflexos tendinosos;
Nas pessoas não dependentes provoca náuseas e vómitos.
Facilita a memória, reduz a agressividade e diminui o aumento do peso e o apetite em relação aos doces e aumenta o gasto de energia, tanto na inactividade como no exercício.

Fumar um cigarro provoca um aumento do ritmo cardíaco, da frequência respiratória e da tensão arterial e tudo isso produz um aumento do tónus do organismo.
Ao inalar o fumo, a nicotina actua no cérebro de forma quase imediata provocando uma acção satisfatória no indivíduo; a sua prática reiterada acaba por consolidar-se no comportamento do fumador. A partir da,í pode falar-se em dependência da nicotina.
Mesmo sendo, a nicotina, uma substância estimulante, a maior parte dos fumadores considera que relaxa; isso deve-se, uma vez criado o hábito, ao facto de o cigarro acalmar a ansiedade provocada pela sua falta

Efeitos a longo prazo
Aparelho respiratório
O fumo do Tabaco produz uma acção irritante sobre as vias respiratórias, provoca uma maior produção da mucosidade e dificuldade em eliminá-la. A irritação contínua provoca a inflamação dos brônquios (bronquite crónica).
As secreções dificultam a passagem do ar, originando a obstrução crónica do pulmão e graves complicações (enfisema pulmonar).
Diminuição da capacidade pulmonar: os fumadores têm menor resistência física e cansam-se mais.
É indubitável a relação causa-efeito entre o tabaco e o cancro do pulmão. Existe uma forte relação entre o risco de desenvolver esta patologia e os seguintes factores: a quantidade de tabaco consumido, a idade de iniciação, o número de aspirações dadas por cada cigarro e o costume de manter o cigarro na boca entre uma e outra aspiração.

Aparelho circulatório
O Tabaco é um factor de risco muito importante no que se refere às doenças cardiovasculares; a sua acção provoca arteriosclerose, que favorece o desenvolvimento de transtornos vasculares (exemplo: trombose e enfarte do miocárdio).

Tabaco e gestação
Numerosos estudos indicam que o tabagismo materno influi no crescimento do feto, especialmente no peso do recém nascido.
Esta substância origina um aumento dos índices de aborto espontâneo, complicações na gravidez e no parto e nos nascimentos prematuros.

Outras consequências do consumo de tabaco
Sem fazer uma enumeração exaustiva, alguns dos efeitos mais comuns nos fumadores crónicos são:
Úlceras digestivas; Aparecimento de faringite e laringite, afonia e alterações do olfacto; Pigmentação da língua e dos dentes, assim como a disfunção das papilas gustativas, etc.; Cancro de estômago e da cavidade oral.

Potencial de dependência
Existe tolerância a alguns dos efeitos da nicotina, como náuseas, vómitos e enjoos. Não existe tolerância no aumento da pressão arterial e da frequência cardíaca. A supressão súbita dos índices de nicotina no sangue produz uma sintomatologia que evidencia a síndrome de abstinência tabagística, que se apresenta da seguinte maneira:
Intranquilidade ou excitação, Aumento da tosse e da expectoração, Ansiedade e Agressividade, Má disposição, Dificuldade de concentração que pode diminuir a atenção na condução de veículos, Aumento do apetite e do peso corporal e Diminuição da frequência cardíaca. A nicotina é uma substância muito aditiva, como o demonstra a enorme quantidade de indivíduos no mundo que dependem desta substância e a dificuldade em alcançar a abstinência, inclusive para os que já têm graves complicações físicas.

Xantinas



Os três alcalóides principais são a Cafeína, a Teofilina e a Teobromina, que se encontram, respectivamente, no café, nas folhas de chá e no cacau. Encontram-se também noutras bebidas, como nas colas e em muitos medicamentos analgésicos, anti-histamínicos, etc.
A popularidade de que gozam as bebidas que contêm algum tipo de Xantina, deve-se à crença popular de que possuíam efeitos estimulantes e que eram inibidoras do sono e da fadiga.
É originária do Iémen, ou talvez da Etiópia, e a sua descoberta deve-se a um pastor que observou que as suas cabras se excitavam e davam saltos depois de comerem o fruto de uma planta coffea.
Nos séculos XIV e XV, estendeu-se por todo o mundo islâmico e pela Europa a partir do século XVI, devido às relações comerciais com o império turco. Por este motivo, a primeira expansão centrou-se nos países do mediterrâneo e nos do centro da Europa que tinham fronteiras com a Turquia, enquanto a Inglaterra, a Rússia, a Turquia e a Europa do norte optavam pelo chá. O seu cultivo nas colónias americanas generalizou a sua utilização e hoje está difundido por todo o mundo. O Chá procede da chamada Camellia Sinensis ou Thea Sinensis, uma pequena árvore de folha perene que pertence à família das Teáceas; foi cultivado primeiro na China e mais tarde na Índia sob o controlo do império britânico.
O Cacau obtém-se das sementes secas do Theobroma Cacau.

Os métodos para a preparação do Café são:
* Infusões de grãos previamente tostados e moídos (cafeteira de destilação);
* Cocção dos mesmos (café de saco);
* Método expresso, passando vapor de água à pressão através do café moído para extrair as substâncias solúveis.

Existem, também, os conhecidos cafés solúveis ou instantâneos; são obtidos pela dessecação dos princípios solúveis e aromáticos que dão sabor à bebida e, em vez de os secar, pode obter--se a liofilização, evaporando a água no vácuo a baixas temperaturas (Estébanez et al, 1990).
Obviamente, a ingestão das Xantinas fazem-se por via oral.
Depois da ingestão das Xantinas, estas distribuem-se por todo o organismo, acumulando-se principalmente no Sistema Nervoso Central, sobre o qual actuam, estimulando-o.

Xantinas
A duração média da cafeína no corpo humano é de 3 a 10 horas e o valor máximo de concentração consegue-se entre os 30 e os 60 minutos após a ingestão.

O seu mecanismo básico de acção consiste em antagonizar os receptores da adenosina provocando nos neurónios, onde estão localizadas estas Xantinas, um aumento do AMP cíclico.

Se se tomarem três chávenas de café, calcula-se que 50% dos receptores da adenosina estarão ocupados pela Xantina.

Efeitos imediatos
As Xantinas, especialmente a Cafeína, têm um efeito estimulante no sistema nervoso e nos aparelhos circulatório, digestivo, respiratório e renal.
Produzem uma certa excitação sobre o Sistema Nervoso Central, que se reflecte principalmente nas funções psíquicas:
Facilita o trabalho intelectual; Produz algum bem-estar, diminuindo a fadiga; Melhora as relações interpessoais.
Nas pessoas não habituadas pode produzir insónias.
A principal acção sobre o aparelho respiratório é a broncodilatação e sobre o digestivo, a irritação da mucosa gástrica.
Em relação aos rins, as xantinas produzem uma acção diurética e salurética; quer dizer, propiciam a secreção da urina, a eliminação de iões, sódio, cloro e, em menor quantidade, de potássio.
A intoxicação aguda nos indivíduos não habituados provoca os seguintes sintomas: Inquietação, nervosismo, Excitação, Insónia, Rubor facial, Diureses, Alterações digestivas, Contracções musculares, Logorreia, Rapidez no pensamento, Taquicardia ou arritmia cardíaca Sensação de infatigabilidade.

Efeitos a longo prazo
Embora a intoxicação aguda com Xantinas seja pouco frequente, a sua ingestão constante, mesmo em quantidades moderadas, pode provocar alterações no Sistema Nervoso Central como, por exemplo: irritabilidade, inquietação ou insónia.
Mesmo que algumas teses assinalem uma maior incidência do Enfarto do Miocárdio ou Hipertensão nos consumidores habituais de Café, não existem dados suficientemente comparados para poder assegurar estes estudos; pode, no entanto, afirmar-se que as Xantinas podem ser indutoras de algumas patologias cardiovasculares, como por exemplo as arritmias em pessoas já predispostas.
Devido às Xantinas provocarem uma maior secreção de ácidos gástricos, os pacientes que sofrem de Úlcera devem evitar o consumo destas substâncias. Alguns estudos encontraram uma associação entre o consumo de cafeína e a Mastopatia Fibroquística.
Os dados sobre as malformações perinatais são controversos e é por isso que as mulheres durante a gravidez e o aleitamento devem evitar o seu consumo.
Nos pacientes psicóticos podem exacerbar a sintomatologia delirante e alucinatória.

Potencial de dependência
A respeito dos processos de tolerância e dependência, também não se encontra qualquer estudo que permita inferir que as Xantinas geram uma autêntica dependência; os especialistas preferem falar de "um hábito de tomar café" em lugar de uma verdadeira habituação ao mesmo; na maior parte dos casos, a supressão da substância provoca uma pequena síndrome de abstinência, que gera ligeiro mal-estar (fadiga, sonolência, depressão, ansiedade, náuseas, vómitos).



Ajudamos a encontrar a saída.

Somos pelo apoio incondicional a quem mais precisa. O Instituto da Droga e da Toxicodependência é uma das inúmeras instituições que beneficiam dos resultados dos Jogos Santa Casa. Através da distribuição destas verbas, contribuímos para a promoção de actividades que ajudam a combater dependências e outras fragilidades da vida humana. Por isso, a solidariedade é uma aposta sempre vencedora.

JOGOS SANTACASA
uma boa aposta

www.jogossantacasa.pt

Observatório Europeu da
Droga e da Toxicodependência

OEDT, a fonte de informação sobre droga na Europa

O Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT) é uma das agências descentralizadas da União Europeia. Criado em 1993 e sedeado em Lisboa, é a fonte principal de informação sobre a droga e a toxicodependência na Europa.

O OEDT existe para fornecer à União Europeia e aos seus Estados-membros informações factuais, objectivas, fiáveis e comparáveis sobre a droga e a toxicodependência. Deste modo, fornece aos seus públicos-alvo um panorama fundamentado do fenómeno da droga a nível europeu.

A agência oferece aos decisores políticos os dados de que estes necessitam para formularem leis e estratégias esclarecidas. Ajuda igualmente os profissionais e técnicos que trabalham nesta área a identificarem com precisão as boas práticas e os novos domínios de investigação.

O Observatório baseia a sua acção no princípio de que dispor de informação de qualidade é a chave para uma estratégia eficaz contra a droga. Apesar de não poder propor políticas, tem um impacto real no processo de tomada de decisões através das análises, padrões e ferramentas que fornece.

