ORDEM DOS ENFERMEIROS

Assembleia Ordinária número um de cinco de março do ano dois mil e dezasseis

ATA EM MINUTA

Nos termos do disposto no artigo vigésimo sétimo, número quatro, do Regimento do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, aprovado a cinco de março do ano dois mil e dezasseis, esta Assembleia, reunida em sessão ordinária, no dia cinco de fevereiro do ano dois mil e dezasseis, no Auditório da Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches, tomou a seguinte deliberação: ----------

Ponto três – Proposta de Plano de Atividades para 2016, cujo texto se anexa, no total de nove (09) páginas, com a seguinte votação: ----------

Aprovada, com alterações por unanimidade e aclamação. ----------

Num total de doze (12) votantes. ----------

A presente Ata em Minuta, foi aprovada pela Assembleia por unanimidade. ----------

E vai ser assinada pelos membros da Mesa. ----------

Lisboa, cinco de março ano dois mil e dezasseis. ----------

A Presidente (Maria Helena dos Santos Quaresma)----------

A Secretária (Maria da Soledade Rodrigues Lourenço)----------

---

O Secretário (Bruno Miguel dos Reis Henriques) ----------

ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2016

APROVADO POR UNANIMIDADE, COM ALTERAÇÕES, E ACLAMAÇÃO NA ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA, 05 DE MARÇO, EM LISBOA

PROPOSTA APROVADA EM REUNIÃO ORDINÁRIA DE 22 DE FEVEREIRO DE 2016 DA MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

1. **ENQUADRAMENTO** 3

2. **LINHAS ORIENTADORAS, OBJETIVOS, ATIVIDADES E INDICADORES DE RESULTADO** 4

2.1 Aproximar a ordem dos enfermeiros aos enfermeiros e cidadãos 4

2.2. Modernizar estrutura interna da ordem dos enfermeiros 5

2.3. Promover a visibilidade e valor social da enfermagem 6

2.4. Garantir a segurança e qualidade dos cuidados através da efetiva regulação do exercício profissiona..7

2.5. Intervir na qualificação e promover o desenvolvimento profissional 8

3. **EVENTOS/ATIVIDADES PARA 2016** 9

1. ENQUADRAMENTO

A Mesa do Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica (MCEESMP), no início do mandato 2016-2019 propõe, aos membros do Colégio o seu plano de atividades para os próximos 10 meses, isto é para o ano de 2016.

O plano de atividades que apresentamos foi alicerçado no trabalho realizado pela MCEESMP no mandato de 2012-2015, dando-lhe continuidade. E esperamos que concorra positivamente para persecução do desígnio fundamental da Ordem dos Enfermeiros, *de promover a defesa dos interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação e defesa dos interesses da profissão* (art. 3, nº 1, Estatutos da Ordem dos Enfermeiros).

Não perdendo de vista a globalidade do muito que há para fazer, apresentamos à Assembleia do Colégio, uma proposta de plano de atividades que coloca a sua prioridade no fomento da melhoria contínua da qualidade dos Cuidados de Enfermagem da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Como tal, este plano contempla, entre outras atividades, a construção do padrão de documentação para o exercício profissional do EEESMP, a identificação de indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem de Saúde Mental, as dotações seguras /cálculo de Ratios e a publicação de documentos de suporte à prática, como é a elaboração de Guias Orientadores da Boa Prática (GOBP).

Para cada evento/atividade, promovido pela MCEESMP será elaborado, em tempo oportuno, a respetiva ficha projeto, onde será descriminado dados adicionais relativos a cada um/a dele.

A Assembleia do Colégio é o local de excelência para a apresentação e discussão de ideias. É o espaço onde todos podemos discutir os assuntos importantes para a área de especialidade

E, porque o Colégio somos todos nós, contamos com a colaboração de cada um, encarando a proximidade entre a Mesa do Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica (MCEESMP) e os membros do Colégio como uma prioridade para o mandato 2016-2019.

2. LINHAS ORIENTADORAS, OBJETIVOS, ATIVIDADES E INDICADORES DE RESULTADO

2.1- APROXIMAR A ORDEM DOS ENFERMEIROS AOS ENFERMEIROS E CIDADÃOS			
Objetivos	**Atividades**	**Recursos humanos**	**Indicadores**
Melhorar a comunicação com os membros do Colégio	• Envio de comunicações e informação considerada pertinente para os EESMP por endereço eletrónico • Dinamização do *micro site* do Colégio • Participação nas revistas da OE • Participação em ações de divulgação e debate a nível nacional e regional	MCEESMP	• N.º de documentos disponibilizados • Nº de consultas do micro site • N.º de publicações • N.º de participações
Dinamizar a relação com a sociedade e o cidadão	• Produção de texto comemorativo, a divulgar no *site* da OE, alusivo ao dia da Saúde Mental, entre o dia 3 e 10 de Outubro • Participação em eventos profissionais e da sociedade civil • Participação na dinamização do "Espaço Cidadão" no *site* da OE • Aproximação entre associações e os EEESMP • Realização de eventos comemorativos de efemeridades com relevância para área da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria ✓ 12 de maio- Dia internacional do enfermeiro – *Guarda* ✓ 21 de setembro - Dia mundial do doente com alzheimer– *Porto* ✓ 10 de outubro - Dia Mundial da Saúde Mental — 2016 Dignity in Mental Health - Psychological & Mental Health First Aid for All– *Algarve* ✓ 25 de novembro - Dia internacional pela eliminação da violência contra as mulheres - *Coimbra*	MCEESMP + Membros do Colégio + Eventuais parecerias	• Documento final • Divulgação • N.º de participações • Nº de eventos realizados • Nº de pessoas envolvidas

2.2. MODERNIZAR ESTRUTURA INTERNA DA ORDEM DOS ENFERMEIROS			
Objetivos	**Atividades**	**Recursos humanos**	**Indicadores**
Melhorar a comunicação entre os órgãos	• Participação no Conselho Diretivo (CD) alargado • Participação na Comissão de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem (CQCE) • Participação na Comissão de Investigação e Desenvolvimento (CID) • Participação no acompanhamento do Plano de Atividades e Orçamento (em articulação com CD) • Articulação com a Estrutura de Idoneidade • Articulação com os demais órgãos nacionais e regionais	MCEESMP	• N.º de participações nos diversos órgãos • Trabalho realizado em articulação com os diversos órgãos

2.3. PROMOVER A VISIBILIDADE E VALOR SOCIAL DA ENFERMAGEM			
Objetivos	**Atividades**	**Recursos humanos**	**Indicadores**
Propor um padrão de documentação para a enfermagem de Saúde mental	• Construção de uma proposta de padrão de documentação para a área da Especialidade, suportada em linguagem Classificada • Identificação de indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem de Saúde Mental	MCEESMP + Comissão de apoio constituída (coordenador Carlos Sequeira)	• Padrão documental construído até ao final de 2017 • N.º de indicadores identificados
Participar em entidades grupos e eventos, na área da especialidade, no plano nacional e internacional	• Participação no Conselho Nacional de Saúde Mental • Participação na Subcomissão para os Cuidados de Saúde Primários e nas demais Subcomissões que se venham a constituir	Representação da Mesa do Colégio a designar + Comissões de apoio	• N.º de reuniões • Nº de propostas apresentadas
	• Participação da Mesa e/ou dinamização da participação de membros do Colégio em eventos científicos e profissionais nacionais e regionais	MCEESMP + Membros do colégio	• Nº de participações • Tipo de participação
	• Participação em eventos científicos e profissionais internacionais, com destaque para eventos da *HORATIO e CARE Europea*	MCEESMP	• Nº de participações • Tipo de participação

2.4. GARANTIR A SEGURANÇA E QUALIDADE DOS CUIDADOS ATRAVÉS DA EFETIVA REGULAÇÃO DO EXERCÍCIO PROFISSIONAL			
Objetivos	**Atividades**	**Recursos humanos**	**Indicadores**
Promover dotações seguras na área de especialidade	• Constituição de grupo de trabalho para a elaboração do cálculo de Ratios/ dotações suportado em Padrões de documentação	MCEESMP+CD+CE+ Comissão de apoio (coordenadora Soledade Lourenço)	• Constituição do grupo de trabalho • Apresentação de metodologia de trabalho
Acompanhar a implementação do Plano Nacional para a Saúde Mental	• Articulação com o Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental	MCEESMP	• N.º de reuniões
Acompanhar o exercício profissional dos membros do Colégio da Especialidade EESMP	• Emissão de pareceres • Realização de um censo que permita caracterizar as condições do exercício profissional do EESM • Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional (VAEP) nos diferentes contextos da prática dos EEESMP, em articulação com os conselhos de enfermagem regionais	MCEESMP + Peritos Regionais	• N.º de pareceres emitidos. • N.º de visitas realizadas
Consolidar Percursos Formativos	• Articulação dos percursos e processos formativos para EESMP com o DPT/SMP, já aprovados, com escolas superiores de enfermagem ou de saúde	MCEESMP + Estrutura de Idoneidade (EI)+ Escolas Superiores de Enfermagem ou de Saúde	• N.º de Reuniões com os parceiros formativos

2.5. INTERVIR NA QUALIFICAÇÃO E PROMOVER O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL			
Objetivos	**Atividades**	**Recursos humanos**	**Indicadores**
Acompanhar o processo referente à composição da árvore de competências de enfermagem de saúde mental EESM - competências acrescidas (Regulamento nº100/2015, de 20 Março)	• Articulação com o CEE Comunitária para o reconhecimento da Psicoterapia como competência acrescida do EESMP (aprovada em assembleia extraordinária, 9 de outubro de 2015) • Recolha de assinaturas (art.º1, nº1 - Regulamento nº100/2015, de 20 Março)	MCEESMP+ MCEEC+ CD + CE	• Conclusão do processo de reconhecimento
Promover boas práticas em Enfermagem de Saúde Mental	• Conclusão do GOBP para a enfermagem de saúde mental nos cuidados de saúde primários • Constituição de grupo de trabalho para realização de GOBP sobre cuidados de enfermagem na recuperação da pessoa com doença mental grave • Constituição de grupo de trabalho para realização de GOBP sobre cuidados de enfermagem em cuidados continuados integrados de saúde mental • Dar continuidade ao GOBP – Intervenções Breves no Alcoolismo	MCEESMP + Grupo de trabalho (Coordenadora Fernanda Silva) MCEESMP + Grupo de trabalho (Coordenadora Luísa Brito) MCEESMP + Grupo de trabalho Coordenador	• Conclusão do documento em 2016 • Constituição do grupo • Elaboração da metodologia de trabalho • Elaboração /Aprovação da ficha de projeto • Constituição do grupo • Elaboração da metodologia de trabalho • Elaboração /Aprovação da ficha de projeto
Iniciar processo de alteração da designação do Colégio de acordo com a Matriz de Individualização das Especialidades (Enfermagem de Saúde Mental Regulamento n.º 168/2011, DR n.º 47 de 8 de março)	• Articulação com os órgãos estatutários	MCEESMP + CD + CJ	• Nº de reuniões • Tipo de procedimentos

3. EVENTOS/ATIVIDADES PARA 2016

A) CIDADÃOS E COMUNIDADE

Durante 2016 prevê-se a comemoração de eventos em que serão envolvidas a comunidade e o cidadão:

- 12 de maio - Dia Internacional do Enfermeiro - **ULS da Guarda**
- 21 de setembro - Dia Mundial do Doente com Alzheimer - **Hospital Magalhães de Lemos-Porto**
- 10 de outubro - Dia Mundial da Saúde Mental —2016 Dignity in Mental Health - Psychological & Mental Health First Aid for All - **Algarve**
- 25 de novembro - Dia Internacional pela eliminação da violência contra as mulheres - **CRI de Psiquiatria- CUCH- Coimbra**

B) PROFISSÃO

No sentido de garantir o acompanhamento da profissão, propõe-se os seguintes grupos de trabalho:

- Padrão de documentação para o exercício profissional do EEESMP
- Identificação de indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem de Saúde Mental
- Dotações seguras /cálculo de Ratios
- GOBP *para a Enfermagem de Saúde Mental nos Cuidados de Saúde Primários*
- GOBP *para* cuidados de enfermagem na recuperação da pessoa com doença mental grave
- GOBP *sobre cuidados de enfermagem em cuidados continuados integrados de saúde mental*
- Dar continuidade ao GOBP – Intervenções Breves no Alcoolismo

Prevê-se ainda a realização de:

- Visitas de acompanhamento do exercício profissional
- Elaboração de um censo que permita caracterizar as condições do exercício profissional do EESM.

Para além do descrito anteriormente será ainda de equacionar a participação nas atividades dos órgãos estatutários e outros eventos promovidos pela Ordem dos Enfermeiros e as assembleias previstas estatutariamente

Lisboa, 05 de Março de 2016
Pl' A Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Enf. Helena Quaresma
Presidente