Unidade de Cuidados na Comunidade e a Promoção da Saúde Mental

Ana Paula Carvalho, Cidália Costeira, Deolinda Luísa Santos, Mª do Carmo Silva, Sofia Oliveira
ACeS Gerês /Cabreira – UCC Amares

Introdução

O Plano Nacional de Saúde Mental (2007-2016) refere: a saúde mental é uma das prioridades da Saúde Pública, na medida em que as perturbações psiquiátricas e os problemas de saúde mental são a principal causa de incapacidade e uma das principais causas de morbilidade das nossas sociedades. O estigma e a discriminação são fortes obstáculos que dificultam muitas vezes o adequado acesso a cuidados de saúde e a atividades sociais fundamentais para a integração na comunidade, o que justifica a Iª Comemoração do dia Mundial da Saúde Mental SeMenteVital - "Semear para Colher", da iniciativa da UCC Amares, pretendendo envolver os profissionais de Saúde e parceiros comunitários.

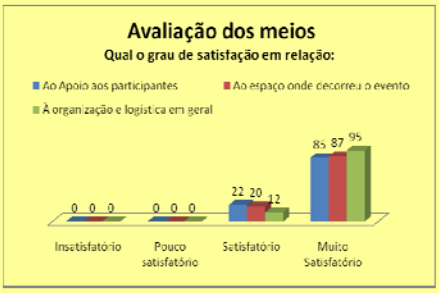
Objetivos

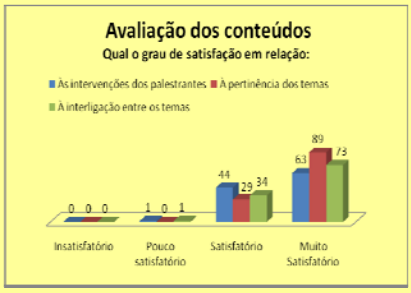
Sensibilizar os profissionais de saúde e parceiros comunitários no âmbito da problemática da Saúde Mental;
Refletir sobre os impactos da Doença Mental na qualidade de vida das pessoas;
Divulgar respostas comunitárias no âmbito da Reabilitação Psicossocial.

Metodologia

Análise documental e avaliação da satisfação através da aplicação de um questionário aos participantes no evento "*SeMenteVital*"- Semear para colher.

Resultados







Conclusões

Da análise de conteúdo das questões abertas dos questionários de satisfação e dada a pertinência do tema, considera-se importante a continuidade do evento para o próximo ano civil, o alargamento de horário assim como a referência a outros temas, evidenciando as necessidades e as dificuldades em lidar com a Doença Mental e as repercussões que a mesma, tem na vida diária dos profissionais de Saúde, Parceiros Comunitários e comunidade em geral. A promoção da SM torna-se vital para prevenir/minimizar as doenças/perturbações mentais passíveis de ocorrerem ao longo do ciclo vital. (Ministério da Saúde, 2002).

Bibliografia
Diário da República, 2.ª série — N.º 122 — 25 de junho de 2015 Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados em Enfermagem de Saúde Mental
Observatório Português dos Sistemas de Saúde - Relatório de Primavera (2015). Acesso aos cuidados de saúde. Um direito em risco? Lisboa
Organização Mundial de Saúde e Organização Mundial de Médicos de Família (Wonca) (2008). Integração da saúde mental nos cuidados de saúde primários: uma perspectiva global.
Organisation mondiale de la Santé (2013). Plan d'action global pour la santé mentale 201 3-2020.
Ministério da Saúde. (2012). PNSM - Programa nacional para a saúde mental: reatualização do programa nacional para a saúde mental. Lisboa: Direção Geral da Saúde.
World Health Organization (2015). Mental health atlas 2014