Programa Científico

VIII CONGRESSO INTERNACIONAL DA **ASPESM**

A Saúde Mental ao longo do Ciclo Vital

Escola Superior de Saúde

Instituto Politécnico de Leiria

Leiria, 26 e 27 de Outubro de 2017

26 de outubro de 2017

9.30 – 12.30 – Cursos/Workshops e Comunicações Orais

Sala 2 - 9.30 – 12.30

Curso/Workshop 1 – Hipnose Clínica e Relaxamento

Moderador: **Lia Sousa & Eugénia Pinheiro**

Dinamizadores: **Miguel Teixeira**

Sala 3 - 9.30 – 12.30

Curso/Workshop 2 – Saúde Mental na Adolescência: Literacia, comportamentos aditivos e violência no namoro

Moderador: Carolina Henriques & Leonilde Pereira

Dinamizadores: **Helena Catarina; Maria dos Anjos Dixe e Catarina Tomás**

Sala 4 - 9.30 – 12.30

Curso/Workshop 3 – Emoções em Saúde

Moderador: Sónia Teixeira & Genoveva Carvalho

Dinamizadora: **Paula Diogo**

Sala 5 - 9.30 – 12.30

Curso/Workshop 4 – Estratégias de Enfermagem na Ansiedade e Depressão

Moderador: Luis Silva & Graça Farelo

Dinamizadores: **Pedro Renca & Rui Paixão**

Auditório- 9.30 – 12.30

Moderadores: Amadeu Gonçalves & Ana Querido

9.30-10.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

10.30 – Intervalo

Moderadores: Daniel Carvalho & José carlos Gomes

11.00-12.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

Sala 1 - 9.30 – 12.30

Moderadores: Luis Sá & Marina Cordeiro

9.30-10.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

10.30 – Intervalo

Moderadores: Raul Cordeiro & Daniela Martins

11.00-12.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

***Cada Curso/Workshop só funciona com um mínimo de 10 Participantes**

26 de outubro de 2017

14.00 – SESSÃO DE ABERTURA

Presidente IPL – Nuno André Oliveira Mangas Pereira

Diretora ESE Leiria – Clarisse Louro

Presidente Camara Municipal de Leiria – Raul Miguel de Castro

Presidente Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Leiria – Hélder Manuel Matias Roque

Presidente Conselho Diretivo Regional Centro da Ordem dos Enfermeiros – Ricardo Correia de Matos

Presidente Congresso / Sociedade Portuguesa de Enfermagem Saúde Mental – Carlos Sequeira

14.30 – CONFERÊNCIA DE ABERTURA

Moderador: **Luis Sá**

O interface cérebro-máquina e a saúde mental

Miguel Pais Vieira – UCP-ICS e investigador na Universidade de Duke nos EUA

15.00 – I CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: **José Carlos Carvalho**

Principais desafios da Infância e adolescência na atualidade

José Carlos Baltazar / José Carlos Nelas – Centro Hospitalar do Porto e Centro Hospitalar de Coimbra

Primeiros Socorros das Emoções

Maria Palha – Consultora de Saúde Mental

Projeto europeu THERAPY 2.0 - Counselling and Therapeutic Interactions with Digital Natives

Artemisa Rocha Dores – Instituto Politécnico do Porto

16.00 – Intervalo para Café

16:30h - 18:00h – Comunicações Orais

Moderadores:

Auditório: Bruno Santos & Patrícia Gonçalves

Sala 1: António Carlos & Marina Pereira

27 de outubro de 2017

8.30h – Abertura do Secretariado

9.00 - 10.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

Auditório: Lia Sousa & Marco das Neves

Sala 1: João Gomes & Mafalda Silva

10.30 – Intervalo para Café

11.00 – II CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: **Claudia Mara Tavares**

Articulação entre os cuidados de Saúde Primários e Hospitalares – uma experiência em Espanha

Isalud Flores - Hospital Infanta Cristina - Badajoz - Espanha

Estratégias de Promoção da Saúde Mental no Local de Trabalho

Marina Cordeiro – Escola Superior de Saúde do IPL

Procura da felicidade - O desafio da Espiritualidade em saúde mental

José Nuno Silva

12.30 – Intervalo para Almoço

14.30 – CONFERÊNCIA

Moderadores: Luís Sá

Medo e Ansiedade Perante a Morte

Joaquim Tomas-Sábado – Escuelas Universitarias Gimbernat - Barcelona, Espanha

Humanitude em Saúde Mental

Rosa Melo – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Contributos da Esperança em Saúde Mental

Ana Querido - Escola Superior de Saúde do IPL

16.00 – Intervalo para Café

16.30 – DESAFIOS FUTUROS

Moderador: Helena Quaresma

Diagnósticos e Intervenções exclusivas dos enfermeiros especialistas em Enfermagem Saúde Mental

Comissão Regional de Peritos de Saúde Mental (SRNOE)

Padrões de Qualidade em Saúde Mental – estado atual arte – Ordem dos Enfermeiros

Carlos Sequeira

17.00 – Atuação das Tunas do Instituto Politécnico de Leiria

17.30 – Sessão de Encerramento (entrega de prémios)

20.00 – JANTAR DE ENCERRAMENTO

ORGANIZAÇÃO: A SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (ASPESM)

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Carlos Sequeira

COMISSÃO CIENTÍFICA

Amadeu Gonçalves (Viseu)
Bruno Santos (Braga)
Carlos Sequeira (Porto)
Francisco Sampaio (Braga)
Helena Quaresma (Coimbra)
José Carlos Carvalho (Porto)
Luís Octávio de Sá (Porto)
Odete Araújo (Braga)
Raul Cordeiro (Portalegre)
Ana Querido (Leiria)
Carolina Henriques (Leiria)
Catarina Tomás (Leiria)
José Carlos Gomes (Leiria)
Maria dos Anjos Dixe (Leiria)
Bruno Henriques (Algarve)
Bruno Coelho - (Coimbra)
Joaquín Tomás-sábado (Barcelona)

COMISSÃO ORGANIZADORA

António Carlos Amaral (Viseu)
Daniela Martins (Vila Nova de Famalicão)
Eugénia Pinheiro (Vila Nova de Gaia)
Genoveva Carvalho (Felgueiras)
Graça Farelo (Matosinhos)
Joana Coelho (Vila Nova de Gaia)
Leonilde Pereira (Porto)
Lia Sousa (Porto)
Luís Silva (Porto)
Maria do Carmo (Viseu)
Sónia Teixeira (Porto)
Daniel Carvalho (Leiria)
João Gomes (Leiria)
Marina Cordeiro (Leiria)
Marina Pereira (Leiria)
Marco das Neves (Leiria)
Maria da Soledade Lourenço (Castelo Branco)
Pedro Lopes (Coimbra)
Mafalda Silva (Porto)
Patrícia Gonçalves (Porto)

PARCERIA

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria

Secção Regional Centro da Ordem dos Enfermeiros

APOIO DIVULGAÇÃO CIENTIFICA

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2013) – 0,1667) – publicação dos artigos das comunicações/posters.

PATROCÍNIOS

Janssen- Cilag FarmaCeutica, Lda.

Programa de comunicações orais: (Primeira Fase)

1. Procrastinación, bienestar subjetivo y riesgo suicida en estudiantes de Enfermería
2. Consulta de Intervenção em Crise
3. Assédio Moral nos Enfermeiros
4. Eficácia do MBCT num grupo de estudantes pós-graduados: estudo exploratório
5. HUMOR COMO RECURSO EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL
6. OS MEDIADORES DE EXPRESSÃO COMO ESTRATÉGIA INOVADORA DE APROPRIAÇÃO DE CONCEITOS EM SAÚDE MENTAL – A EXPRESSÃO LITERÁRIA (I)
7. OS MEDIADORES DE EXPRESSÃO COMO ESTRATÉGIA INOVADORA DE APROPRIAÇÃO DE CONCEITOS EM SAÚDE MENTAL – A UTILIZAÇÃO DA IMAGEM (II)
8. RECOVERY EM SAÚDE MENTAL
9. Conhecer melhor para melhor cuidar: as intervenções do enfermeiro ao doente com demência
10. Cinema de animação como mediador de expressão - Stop Motion
11. Comportamentos suicidários em adolescentes: revisão sistemática acerca da eficácia das intervenções psicoterapêuticas
12. “Prevenção dos comportamentos suicidários nas forças de segurança”
13. Perceção que as crianças de idade escolar têm sobre a qualidade do seu sono e comparação como a qualidade efetiva do mesmo.
14. O impacto do comportamento autolesivo do adolescente nos pais
15. DESAFIOS PARA O ENSINO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA
16. Estudo longitudinal dos efeitos preditores da regulação emocional e da qualidade do relacionamento com os pais na sintomatologia depressiva nos adolescentes
17. O PRAZER NO TRABALHO DO ENFERMEIRO NO CONTEXTO HOSPITALAR
18. Adaptação e validação para a população portuguesa da Escala de motivos para abandono do ensino superior
19. Impacto da adição à internet na saúde mental dos alunos do ensino básico e secundário
20. Competências Emocionais e Prevenção do Abandono nos Estudantes do Ensino Superior Politécnico
21. Características sociodemográficas e familiares na adesão ao tratamento em pessoas hipertensas na comunidade
22. Impacto da Prática de Atividade Física na Qualidade de Vida do Adulto

Programa de Posters (Primeira Fase)

1. ATENÇÃO À GESTANTE USUÁRIA DE ÁLCOOL E AO NEONATO NA UNIDADE BÁSICA
2. Gestão emocional em Contexto laboral
3. UMA PRÁTICA CLÍNICA DE CUIDADOS ESPECIALIZADOS EM SAÚDE MENTAL: Intervenções Psicoeducacionais traduzidas em Ganhos em Conhecimento
4. Quando os cuidados se exigem verdadeiramente especializados: Estudo de caso de uma cliente com depressão major
5. Aconselhamento Interpessoal nos Cuidados de Saúde Primários
6. O tratamento na prevenção da recaída
7. "CRENÇAS, OPINIÕES E ATITUDES DOS ENFERMEIROS DE SAÚDE MENTAL, FACE À DOENÇA PSIQUIÁTRICA."
8. DECLÍNIO COGNITIVO EM IDOSOS COM ANSIEDADE E DEPRESSÃO: UM ESTUDO NUMA RESIDENCIA PARA PESSOAS IDOSAS
9. DESAFIOS PARA O ENSINO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA
10. O PRAZER NO TRABALHO DO ENFERMEIRO NO CONTEXTO HOSPITALAR
11. Projeto - Representações, Famílias e Modelos de Intervenção em Saúde